

# 最新提升大学生素养演讲稿题目(优质5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 提升大学生素养演讲稿题目篇一

得人心者得天下！

得人心者得天下！心底无私天地宽 阳光下做人 风雨中做事 真诚沟通 互助学习 态度积极 快速行动 一直向前走不回头 脚踏实地向前走，阳光总在风雨后，风雨过后有彩虹 除了我个体的强大以外，还因为我属于团队！创造无限的财富，回报朋友和家人 先一步失败，早一步成功！没有失败，只有停止成功 路遥知马力 日久见人心 不要轻言放弃，否则对不起自己！没有退路就是最好的退路！相信自己 人定胜天 性格决定命运，选择大于努力 做人要厚道！为梦想要舍得付出！选择比努力重要，选择不对努力白费！我是最棒的!!!

永保颠峰状态，快速行动！成功很难，不成功更难 要生存就得象狼一样在森林里生活 一颗感恩的心会让我们成功在即 快乐就有好心情 要做就做最好 拒绝机会就是拒绝财富 相信自己，相信伙伴。把握先机，容易成功 选择可能难，能坚持自我的选择更需要自持力 永远做正直的人，永远做正确的事 岂能尽如人意，但求无愧我心 没有最好，只有更好 想到 做到 想法决定行动，行动决定结果 改变使你成为最大的赢家 选择比努力更重要 奋斗是我的性格，成功是我的目标！处事谦和必能心旷神怡 爱拚才会赢 相信自己，相信伙伴。把握先机，容易成功 只要你过得比我好！无智则无得 人定胜天 以

诚换诚 生命中所发生的每一件事必有其意义！永不放弃 坚持就有未来 我是最棒的 没有完美的个人，只有完美的团队 选择放在努力前面 智慧+进取=成功 我不知道什么叫做机遇 我只懂的抓住机遇 独立思考 生命不熄战斗不止 人类因梦想而变的伟大 居安思危 成功都是血汗的洗染 无悔走完希望每一天 心有多大，舞台就有多大！

你我同心，其利断金 成功是一种观念.思想.心态.习惯 以微笑面对人生 想大才能做大 因为这个世界绝不可能有第二个我，所以我天下无双 一切都是自己争得的！想让别人相信你，首先你要相信别人 坚持就是胜利 天生我才必有用 成功就会有付出 自强不息,厚德载物 战胜自己 而不是别人 相信就有可能！从来不让认识我的朋友后悔！！永不放弃 成功人有成功人的气质 放弃好的 选择更好的 业精于勤荒于嬉;行成于思毁于随！抓住现在不等未来 没有比人更高的山，也没有比脚更长的路！！你有我，我有你，合作共赢创未来 相信自己就一定能够成功 与人为善，快乐无限 实实在在做人,勤勤恳恳做事 自信，我是命运的主宰者 追求自己的梦想，坚持到底！从“人人生而平等”到“通过读书达到平等”！

发展就是硬道理 做事先做人 明知山有虎。偏向虎山行 做正直的人，做正确的事 相信自己 追求不息 一切都会过去的 帮助别人成功，才能自己成功 走自己的路让狗去叫吧！诚实做事.诚实做人 活的自在，活的讲究，活的精彩 成功太慢也是失败！人生的一半是问题 另一半是如何解决问题 人一生最重要的是：要成就过一次，越早越好 我们打开心门!我相信没人会伤害我们！授人以鱼.不如授人以渔 脚踏实地的做事 平平淡淡，顺其自然！努力努力再努力 没有最好,只有更好 没有比人更高的山，没有比脚更长的路！坚持不懈，直到成功！！喜欢做 别人不愿做的事 天生我才必有用，千金散去还复来 有梦想就有希望 成功不是条件是信念，成功不是方法是想法 你成功!我成功!大家都成功！

为者常成，行者常至 独聚会眼的人，永远是把握机会的人！

选择正确，是“成功”迈出的第一步 心若在，梦就在 与真诚的人交友，今天的朋友就是明天的财富 尊重别人，尊重自己；帮助别人 打不死就活着！人，帮助自己 智着创机 愚者失机 努力一定有结果，但不一定有好结果 ---选择大于努力 放弃你不想要的 寻找你想要的 只为成功找方法，不为失败找理由 只要自己愉快便是最好的 人相信成功就是找对方向和持之以恒 岂能尽如人意，但求无愧我心！迷时师度，悟时自度 心有多宽，世界就有多大 百折不饶 我努力我成功 不负我心 不负我生 业精于勤 荒言： 态度决定一切 做就做最好 这是一个美丽的世界 付出总有回报 直销最重要的是心态 让健康和成功永远伴随你我！

天道酬勤，凡事感恩。人失败并不是成功之母；只有检讨才是成功之母 苦想没盼头，苦干有奔头。 蚁穴虽小，溃之千里 没有随随便便能成功 上帝助自助者 再冷的石头，坐上三年也会暖 两粒种子，一片森林 不怕输在起点，就怕输在转折点 人生方向最重要 我思...故我在 坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久、够大声，终会把人唤醒的 以诚感人者，人亦诚而应 人格的完善是本，财富的确立是末 含泪播种的人一定能含笑收获 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心 别想一下造出大海，必须先由小河川开始 人生是单程的，在驶向终点的路上一定要找到成功的感觉！玩出品味，玩出精彩，玩出辉煌！把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法 不要等待机会，而要创造机会 先知三日，富贵十年；如果要挖井，就要挖到水出为止 健康是人生的第一资本 不经历风雨怎么见彩虹！

穷不一定思变，应该是思富思变 由内而外的精采 成事在天，谋事在人，事在人为，有志竟成！平凡的脚步也可以走完伟大的行程 只有不断找寻机会的人才会及时把握机会 虚心竹有低头叶 傲骨梅无仰面枝 造物之前，必先造人 “稳妥”之船从未能从岸边走远 知识改变命运，网络改变生活 抢先一步，领先一路 相信自己就会成功 生就要不断创新 我是最棒的！

员工要想成为企业的栋梁之才，出了自身的专业水平要不断地提升以外，提升自身的素养也是必不可缺的，说到底，人才最大的体现在于价值。作为一名对公司有利用价值的员工，应该懂得先要有自己的付出，然后才有公司对自己的回报，要善于站在对方的角度去思考问题，用希望他人对待的自己的方式去代他人，在工作中充满紧迫感，当遇到问题和困难时，总是能主动的找到方法去解决，而不是退缩，让自己成为一个的能解决问题的人，而不是问题的制造者。

艾莫老师用了一个铁铺里的师傅和徒弟的故事，来启发引导我们，让我们懂得什么样的员工是有价值的员工，有价值的员工应该怎样去做。那就是先给自己确定一个目标，然后向着这个目标一步一步的前进，去挑战一个有一个的压力，你就会离这个目标越来越近，那就是你走向成功的秘诀。

在你的一生中，如果你身在职场，那就注定了你一生的三分之一的时间要在职场中度过，工作在我们的生活中是最重要的，因为你不工作，你就没有经济来源，你就无法生存在这个社会里。无论你做的是什么样的工作，只要向小铁匠那样，首先给自己树一个标杆，然后，向着这个标杆一步步的靠近，你如果在这个公司里也每天的早来，每天的晚走，工作时不应付，不偷懒，把公司看成就是自己的家，你做的一切都是在给自己的家里做事，每一天全力以赴的去努力工作，在利用业余时间提升自己的专业和素养，想尽办法为公司创造好的更大的利润，那你对公司来说，就是一名有价值的员工。

现在，我们就职于百年养生，那我们每个人都会在想，公司给我们员工的待遇如何呢？那反过来，我们做员工的想过没有，公司对我们做员工的要求是什么呢？老板希望自己的员工又是怎样的员工呢？通过艾莫老师的讲座，使我明白了一个人有能力，有才能，有经验，老板不一定会看重你，去重用你，因为老板想用的人是员工能按着老板的想法去做，其实，无论是普通工人，还是高层，既然选择了这个公司，又能在在这个公司里工作下去，谁都想得到领导的肯定和赞赏的。

找借的员工，是公司里最不受欢迎的员工，找方法的员工是公司里最受欢迎的员工，好的员工遇到问题不是退缩，而是想办法解决，懒惰的员工，尽管面对的问题很简单，也会借故走开，从不会想办法去解决面前的问题。

做一名好员工，还有一个最重要的元素，那就是要有一个良好的心态，能够挑战一个个压力，最终实现自己心中的目标。一个人做好一件事很容易，但是，要做好所有事并不容易，但是，只要我们努力，坚持到底，才能像小铁匠那样走向成功。

当今的社会，时间就是金钱，老板在选择人才时，首先选择好的人才，用有用适合之人，在用你的同时，在去培育人才，让员工和企业的价值观保持一致，最后会给公司带来更大的效益。

我为什么会选择百年养生，在百年养生里工作压力又大，我为什么还在坚持呢？今天我为什么有从返百年养生呢？那是因为，我觉得我把自身的这一点点知识用在百年养生里最适合，我不是说自己的专业有多好，因为在这里工作，公司会给你提供学习深造的机会，能让你在工作中不断地得到提升，公司会给员工一个展示才华的舞台。在百年养生里工作，只要有才华，有爱心，有上进心，有事业心，公司会给你搭好桥梁，让你变成一个更完善的有用之人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## **提升大学生素养演讲稿题目篇二**

尊敬的各位领导、各位朋友，大家好！

提高文明素质，改掉不良习惯，势在必行

我们要参与到“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动中。

在精神文明建设的活动中带个好头。要从具体的事情抓起，把“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动不断引向深入。从长远着眼，从现在做起。从小事做起，从自我做起。从日常的具体行为抓起。

抓好“十不”以改掉不良的恶习，养成良好的个人卫生习惯，即不随地吐痰便溺；不乱扔脏物废物；不说粗话脏话；不乱贴乱画；不攀折花木；不损害公物；不违反交通规则；不打架斗殴；不吸烟；不沾染黄、赌、毒。

要发挥好模范带头作用，通过开展“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动，倡导科学文明的生活方式，要加强科普和法制教育，深入学习宣传《管理守则》，《文明守则》等，不断提高文明道德水平，增加自我保护意识和遵纪守法意识，坚持同封建迷信、反科学、伪科学和邪教做斗争。

要选准切入点，建立长效管理机制，使“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动贯穿在日常工作和生活之中，要把“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动与“文明行业”活动结合起来，做到相互促进，协调发展。

要从现在开始，从自我开始，要从一点一滴抓起，常抓不懈。一切遗风陋习要坚决改掉，一切高尚的道德风尚要大力弘扬。做为一名大学生，我们要不断提高自身素质。

要修身养性，让自己拥有一颗爱心。爱心能使自己高尚，快乐，能让别人愉悦，享受。要确立合适的积极的人生目标，让自己拥有一个通过努力可以达成的理想和目 标。与社会共进，与集体相融，不孤傲也不丧失原则。了解自己，发现自己的兴趣和特点，确定自己独特的人生目标，然后在目标的指引下，一步步努力实现，不要操之过急，更不要总是追求“最好”，也不要模仿他人随便确定自己的目标，无论是为了求知，为了真情，还是为了影响力，财富，创新，道德等等，我们对自己要有正确定位。

我们要争取做一名优秀的大学生，为以后的工作打下坚实的基础。

谢谢大家！

## 提升大学生素养演讲稿题目篇三

大家早上好！今天国旗下演讲的题目是《拥有梦想，就要付诸行动》。

有梦想，一根小火柴可以点亮一片天空；有一个梦想，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节；有一个梦想，一个小小的浪花就能溅起整个海洋……相信梦想的力量。它能把石头变成金子；它能把木头切成玉。

同学们，我们不能没有梦想。但如果梦想没有付诸行动，那只是一个美丽的幻觉。梦想的实现需要我们付出很多努力。

同学们，理想和现实其实只有一步之遥，但这一步必须付出艰苦的努力和苦汗。成功的另一面是可以期待的，但属于勇敢而努力的跋涉者；在向海曙山学习的路上，我们可以欣赏到天空下所有显得矮小的其他山脉的风景。只有脚踏实地，抓住自信的绳索！

有句老话叫“好日子让君子自强不息”，它告诉我们，人要有积极进取的精神，永不放弃。在我们的学习生活中，学生将面临一些问题，如学习竞争，考试失败等。这将导致一些新的困惑，如期望与现实之间的差距。但是，我希望，无论你遇到多么痛苦的挫折，无论现实与理想相距多么遥远，无论实现梦想多么艰难，你永远不要放弃梦想，永远不要让爱你的父母和老师辜负他们的殷切期望。

同学们，你们想成为什么样的学生？你想要什么样的生活？这是我们每个人都无法回避的问题。理想和追求决定了我们行

动的方向。记住，你在这个世界上是独一无二的。虽然我们不能复制别人，但我们可以向他们学习。即使你有弱点和不足，也可以尽量扬长避短，一点一点追求进步。如果你不千里迢迢，努力迎接挑战，那么你的梦想就会更接近现实。

有人说，有梦想是一种智能，实现梦想是一种能力。只要你肯付出，梦想和现实就差一步；如果你想坐以待毙，享受成功，梦想和现实相隔千里。野心固然重要，但更重要的在于行动，这意味着没有顽强的毅力和顽强的信念。所以，我们可以试着每天瞄准。面对一个巨大的目标，我们往往会因为目标的遥远和艰难而气馁，甚至怀疑自己的能力。面对一个小目标，我们倾向于自信地完成它。因此，我们应该学会把日常课堂学习作为一件重要的事情，全心全意地投入。只有做好当天的作业，消化老师的讲解，才能达到今天的目标，明天的目标，甚至更长远的目标。追求梦想的路上没有捷径。只有脚踏实地，努力工作，才有成功的希望。

大海的横流，彰显英雄本色。在通往理想的路上，难免会遇到各种各样的阻碍。面对挫折，我们必须学会坚持。在坎坷中奔跑，摆脱挫折。累而不歇，苦而不逃。不管有多大的压力和困难，我们都应该努力坚持我们最初的梦想。

同学们，既然选择了一个遥远的地方，就要经历磨难！

让我们克服困难，共同创造青春之美！

如果你有梦想，你必须把它付诸行动。努力，同学们！

## **提升大学生素养演讲稿题目篇四**

大家好！

我今天演讲的题目是《文明礼仪在校园》。

古人云，“不学礼，无以立”。礼仪，可谓中华文明长盛不衰之精髓所在，亦是现代文明社会的标志。在当代，更是在社会中与人交往的基础。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是一个国家社会文明程序、道德风尚和生活习惯的反映。作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

在我们的校园里，则更应弘扬文明礼仪之风。作为青年一代的我们，是民族崛起的希望。回首历史，任何一个大国的崛起，无一不是伴随着本国文化的广泛传播和被接受而确立的。文明礼仪作为我国的传统文化，无疑是呈现在世界面前的一张中国名片。我们不仅肩负着振兴中华的使命，更是要传承，传播中华文明的精华。文明礼仪作为修身之本，我们在学习各种知识的同时，它将决定着我們能否从一个优秀的人才飞越成为一个最终做出杰出成就的人。聪慧的头脑只有和文明礼仪结合在一起，才能使你在學習工作中被大家所接受認可。“爱护环境”，“尊敬老师”，“整洁大方”，这些都是看似早已烂熟于胸的校园基本礼仪规范，却无处不透露这人文的关怀和理性的思考。文明礼仪，强调的是“尊重之本”。试想，倘若我们每个人都生活在这样一种充满着平等，友爱，理解，和谐的环境中，生活将变得多么的有滋有味。文明礼仪就是这样一种东西，它使师生之间变得和谐，同学之间更加团结，整个校园充满活力。有了它，校园才不仅仅是我们学习知识的地方，更是我们共同成长，永远珍视的温馨的家。

对于我们中学生而言，文明礼仪则还有更高的要求。这种要求不仅仅体现在你的言谈举止上，更多的的是在你的精神面貌上。朝气蓬勃，乐观开朗，出现在你面前的是一个充满活力的校园，一群积极进取的学子，一派欣欣向荣的学习氛围。一个古希腊哲人说过，“人的健康是身体和精神两方面的，少了任意一个都不是真正的健康”，同样，文明礼仪也表现在外表和内在两部分。得体大方的着装，整洁朴素的仪表总是会给人以良好的第一印象。温文儒雅的举止，落落大方的

谈吐则会留给人们谦谦君子的美名。乐观开朗的心态，积极进取的态度则让你倍受尊敬。放眼我们的校园，这令无数人向往的七中，莘莘学子勤奋的汗水，在这里闪耀成智慧的光芒。而我们的文明礼仪，却无法令人完全满意。似乎每天总有那么几个着装不规范，发式不合格的同学；为什么不时也有同学之间的争执和不愉快发生？对待老师你是否给予了足够的尊敬？扪心自问这些问题，也让我们多少有些汗颜。09级的新同学们，来到这里你们应该以更高的标准要求自已，以一个“闫中人”身份来规范自己的行为。07，08级的学长学姐们，则应以更加严格的标准树立起良好的榜样。七中这一片沃土，光有智慧和知识是不够的，还需要文明礼仪使它更加和谐，美好。

国民素质的一小步，国家文明的一大步。文明礼仪，要真正做到，还需要每个社会公民长久的努力。作为社会的一位公民，我们都有义务从身边做起，从我们的校园做起，树立一个良好的榜样。

我的讲话完了，谢谢大家。

## **提升大学生素养演讲稿题目篇五**

尊敬的各位领导、各位朋友，大家好！

提高文明素质，改掉不良习惯，势在必行

我们要参与到“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动中。在精神文明建设的活动中带个好头。要从具体的事情抓起，把“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动不断引向深入。从长远着眼，从现在做起。从小事做起，从自我做起。从日常的具体行为抓起。

抓好“十不”以改掉不良的恶习，养成良好的个人卫生习惯，即不随地吐痰便溺；不乱扔脏物废物；不说粗话脏话；不乱贴乱

画;不攀折花木;不损害公物;不违反交通规则;不打架斗殴;不吸烟;不沾染黄、赌、毒。

要发挥好模范带头作用，通过开展“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动，倡导科学文明的生活方式，要加强科普和法制教育，深入学习宣传《管理守则》，《文明守则》等，不断提高文明道德水平，增加自我保护意识和遵纪守法意识，坚持同封建迷信、反科学、伪科学和邪教做斗争。

要选准切入点，建立长效管理机制，使“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动贯穿在日常工作和生活之中，要把“讲文明，改陋习，树新风，塑形象”活动与“文明行业”活动结合起来，做到相互促进，协调发展。

要从现在开始，从自我开始，要从一点一滴抓起，常抓不懈。一切遗风陋习要坚决改掉，一切高尚的道德风尚要大力弘扬。做为一名大学生，我们要不断提高自身素质。

要修身养性，让自己拥有一颗爱心。爱心能使自己高尚，快乐，能让别人愉悦，享受。要确立合适的积极的人生目标，让自己拥有一个通过努力可以达成的理想和目 标。与社会共进，与集体相融，不孤傲也不丧失原则。了解自己，发现自己的兴趣和特点，确定自己独特的人生目标，然后在目标的指引下，一步步努力实现，不要操之过急，更不要总是追求“最好”，也不要模仿他人随便确定自己的目标，无论是为了求知，为了真情，还是为了影响力，财富，创新，道德等等，我们对自己要有正确定位。

我们要争取做一名优秀的大学生，为以后的工作打下坚实的基础。

谢谢大家!