

2023年防溺水安全教育小班教案反思(汇总6篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗?下面是我给大家整理的教案范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

防溺水安全教育小班教案反思篇一

镇定第一

尽量保持冷静,不将手举过头顶,不拼命挣扎,放松全身,去除重物。

仰泳露鼻

屏住呼吸,头向后仰,面部向上,使口鼻露出水面。

深吸浅呼

呼吸时注意吸气要深、呼气要浅,双手和双腿有规律地拂水,如遇漂浮物一定要抓紧,同时向周围求救。

遇人营救,积极配合,切勿惊慌抓抱救援者。

遇到溺水者如何施救?

在游泳馆

在游泳池遇见有人溺水,立刻大声呼叫救生员帮助施救。

在户外怎么办？

发现有人溺水，要大声呼叫，寻求成人帮助，同时拨打110报警并联系120急救人员。

不要直接跳下水或手拉手施救，避免造成连环溺水的悲剧。

寻找救生圈、木板、竹竿、树枝等抛向溺水者，救人时要趴在地上降低重心，避免被拉入水中。

防溺水安全教育小班教案反思篇二

1.

扎实开展安全教育和培训。学校可以通过组织召开安全教育主题班会、专家讲座、播放宣传纪录片等形式向大学生普及消防、食品、人身、财产、交通、心理健康等常识。同时，各部门之间要加强联系，通过组织消防演习、突发事件医疗救助强化学生的危机意识，提高预防危机和化解危机的能力。此外，学校还应加强学生的生命教育，把大学生的安全和生命教育纳入教材，引入课堂，通过实际案例的讲解，让安全意识入耳、入心。

2.

建立各管理主体的联动机制。辅导员与大学生接触密切，要注重经常性地深入课堂、深入寝室，全面及时了解学生的思想和心理动态，注重排查安全隐患，并及时进行教育疏导来化解危机。同时，学生干部作为一支骨干力量，应及时向老师汇报班级同学的思想动态，对班级内部成员之间的矛盾要有洞察力，对有心理问题的学生要时常关注。此外，学生工作队伍要保持与其他部门的联动，对学生进行防火、防盗安全讲座、心理调节干预方面的辅导，并定期开展安全检查，通过多方努力，增强工作的实效性。

防溺水安全教育小班教案反思篇三

暑假防溺水安全教育内容怎么写（大中小学）

暑假防溺水安全教育内容要好好准备！大中小学暑假防溺水安全教育内容怎么写？下面是小编为大家整理的暑假防溺水安全教育内容怎么写，如果喜欢请收藏分享！

幼儿园

暑假安全温馨提示

加强疫情防控，少带孩子去人流密集处，按要求做好防护，家长尽量做到“无必须不社交”。

引导孩子讲卫生，勤洗手、勤洗澡、勤换衣，不共用毛巾、杯子等卫生洁具，不随意用手揉眼睛。

保持室内清洁、干燥，定期通风换气，不随意把室外不清洁、未消毒的物品带入室内，垃圾分类投放。

不让孩子食用不符合卫生要求的饮食，少吃冰冻饮食，不暴饮暴食，少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。

引导孩子适当锻炼身体，增强体质，保持良好的精神状态。

孩子应时刻在家长的视线与监管范围内，不把孩子单独留在室里、车内，不让孩子在无成年人陪同情况下外出活动。

不让孩子独自或结伴到马路边、水边、建筑工地等危险区域玩耍，防止交通、溺水等事故。

做好家庭阳台、平台等区域的安全防护。教育孩子不向楼下抛东西，不攀爬阳台、门窗或其他高处，谨防摔伤、坠落。

及时排查家中电线、燃气管道、电器、刀具及其他器械安全，防止触电、烫伤、煤气中毒、器械伤害等事故。

将易燃、易爆、易碎、有毒、锋利或其他对孩子身心有不良影响的玩具、物品保管好，不让孩子接触。教育孩子不随意把东西放进嘴、耳、鼻、眼中，不随意把东西套在头上和脖子上。

家中药品妥善放置，不让孩子随意触碰。不让孩子沉迷手机等电子产品。

教育孩子与小朋友友好相处，不抓、咬、打同伴。外出时，和孩子一起遵守交通规则、乘车规则，注意交通安全。教育孩子不逗打猫、狗等动物。

教育孩子不让其他人看、触摸、拍摄自己的隐私部位。

教育孩子不接受陌生人的食物、礼物，不把家庭信息告诉陌生人，被陌生人强迫带走时大声呼救并跑向人群密集处，与家人走散时应留在原地不动或向警察求助。

教育孩子熟知自己的姓名、园名、家庭住址及家长的姓名、电话、单位，遇到意外会求助，会表达清楚。

中小学

暑假安全温馨提示

一、防疫卫生安全

关注疫情防控和疾病预防知识，自觉遵守属地疫情防控要求，预防传染病及暑期中暑、中毒，做好个人防护，维护公共卫生安全。

讲究个人清洁，勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣，不共

用毛巾、杯子等卫生洁具，不随意用手揉眼睛。

保持室内清洁、干燥，定期通风换气，不随意把室外不清洁、未消毒的物品带入室内，垃圾分类投放。

不吃“三无”食品，不吃未清洗干净的食物，不喝生水；少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。

坚持适当的体育锻炼，增强体质，保持良好的、充沛的精力。

二、防溺水安全

不在河边、亲水平台、工地水坑等区域玩耍。

不捡拾掉入河道等水域的物品，不在河道边洗东西、抓水草、鱼虾、青蛙等。

不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳。

不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。

发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，不手拉手盲目施救，要智慧救援。

三、心理健康安全

正直开朗、积极乐观，多与老师、父母、同学及亲朋好友沟通交流。

积极参加健康、活泼的集体活动。不盲目参与社会辅导，不参与无资质社会培训机构培训。

遇到问题尽力自己解决，同时学会请他人帮助解决，遇到挫

折不气馁，树立信心。

不欺凌他人，不打架斗殴，不沾烟酒，不打牌、吸毒。

不轻信网络信息，不传谣言，不参与迷信、邪教、传销等非法活动。

四、交通安全

过马路走斑马线、天桥或地下通道，不闯红灯，不翻越隔离栏。注意要走人行道，靠右行。

未满12周岁不骑自行车，未满16周岁不骑电动自行车。

不在马路上、停放车辆周围玩耍，行走或骑车时不看手机、不听音乐，不在机动车道骑车。

不坐无客运资质的车辆(如农用车、三轮车等)，不坐超速、超载、酒驾、毒驾、疲劳驾的车辆，发现立即报警。

不在暴雨、雷电等天气环境和易发泥石流、滑坡、塌方等地质灾害环境逗留、玩耍。

五、外出活动安全

不在飘窗、阳台上嬉闹，不到无护栏的平台玩耍，不拥挤、攀爬护栏设施。

在大众场所出口、楼道要慢行、不拥挤，讲究通行秩序，远离拥挤场所，避免拥挤踩踏。

不在设有危险标志处停留，不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍。

不玩色情、暴力等不健康游戏，不沉迷网络和电子游戏，慎

交网友，不与陌生网友见面。

防范电信、网络诈骗，不去网吧、酒吧以及歌舞娱乐场所。

六、家校协作

学生未按时到校要请假，提前离校要报批，家校及时沟通配合。

学校经常性向家长告知相关安全知识和防范要求，提供指导和提醒。

家长主动学习安全防范知识，掌握安全要求，认真开展家庭安全教育，履行监护责任。

孩子假期外出活动，家长要知去向、知内容、知归时、知同伴，提前做好安全教育防范。

学校和家长要积极支持学生参与政府组织的安全教育宣传活动，增强安全工作合力。

高等学校

暑假安全温馨提示

增强个人防护意识，积极参加体育锻炼，自觉落实学校的假期要求。遵守居住地防疫规定，在公共场所保持安全社交距离。回家及返校途中注意个人卫生，做好旅途防护。

注意人身安全，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不会水性的同学不要擅自下水施救；自觉遵守交通法规，乘坐机动车系安全带，不无证驾驶机动车。

不沉迷网络和电子游戏，对不熟悉的网络游戏、直播□qq群、

群、贴吧不接触不参与;理性表达观点,不造谣不信谣不传谣;增强金融风险防范意识,不参与网络不良借贷。警惕各类电信网络诈骗,不未知链接,不轻信陌生来电,不透漏个人信息,遇到转账汇款要多核实,发现问题及时报警。

暑期离校外出要把个人去向及联系方式告知辅导员、同学、家长,并保持通讯工具畅通;参加勤工助学、社会实践、求职择业等活动须获得学校和家长同意,谨防传销、邪教等非法组织诱骗。

暑期留校的学生,外出锁好宿舍门窗,保管好随身贵重物品;注意用电安全,离开宿舍及时断电,不在宿舍乱拉乱接电线,不使用大功率电器、劣质插座和劣质充电器,严防火灾事故。

一、学会预防

1. 不单独到池塘里游泳或游玩,不到不知水深浅的区域。
2. 在水性好的人带领下,有组织的学习、练习游泳。
3. 下水前先做肌肉运动,预防游泳时突然肌肉痉挛而失去行动能力。
4. 加强对溺水方面的知识培训,比如如果不会水或者水性不好,尽量不要靠近水源,也不要游泳。

二、学会自救

1. 正确的自救方法是采取仰面位,头顶向后,口向上方,尽量使口鼻露出水面,以便能够进行呼吸。
2. 保持镇静,向岸上的人求救。等待救援过程中,进行自我调整——将身体抱成一团,采取仰面位,双脚蹬水保持漂浮。
3. 前方漩涡不能及时躲避时,将身体伸展到最大,增加在水

中的漂浮面积，经过漩涡边缘时，爬泳快速游离漩涡。

4. 对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

5. 若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

6. 当将溺水者救上岸后，应立即清除其口鼻内淤泥、杂草，摘下假牙，松解衣领。仰头抬颌解除舌后坠，以保持呼吸通畅。

三、避免误区

误区一：使用游泳圈能避免溺水？

对于不会游泳的人来说，游泳圈就像救命稻草，安全可靠。但游泳圈真的安全吗？答案是，不！因为游泳圈不是救生圈。游泳圈重量轻、易破损、易漏气、抗压能力差、易爆裂。相比游泳圈，救生圈在重量、材料、性能上有更加严格的质量标准，因此使用游泳圈也会出现溺水。

误区二：“倒挂控水法”靠谱吗？

在电视上看到各种各样的“倒挂控水”，方法是把溺水者倒挂背着跑控水，有人把溺水者放到水牛背上控水。这样做对吗？“倒挂控水法”不仅会耽误黄金抢救时间，更会导致胃内容物排出，反而增加了误吸风险，有害无益。

误区三：游泳的人就不会发生溺水？

切勿以为会游泳，在水中就会很安全。据了解在溺水者当中，有不会游泳的人，也有一些会游泳、水性好的人。会游泳的

人，不管大人还是孩子，游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋等现象。

误区四：溺水只会发生在野外？

只要有水的地方，就有可能发生溺水。溺水除了会发生在河边、池塘、湖、水库等户外，游泳池等地方发生溺水的案例也特别多，且有增多的趋势。所以即使在正规游泳池，也要有所警惕，做好安全措施，牢记游泳安全做法。

- 1、珍爱生命，远离危险水域。
- 2、生命只有一次，雨天水急慎勿下水。
- 3、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。
- 4、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
- 5、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 6、生命只有一次，请珍爱生命；
- 7、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 8、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长；
- 9、为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳；
- 10、切实增强安全意识，预防溺水事故发生；
- 11、安全健康游泳，畅享戏水快乐。
- 12、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。

- 13、安全使用游泳池，照顾儿童勿忽视。
- 14、游泳有乐趣，生命最可贵。
- 15、请不要让江河成为你最后的家！
- 16、珍爱生命，预防溺水！
- 17、切记：不要去非正规游泳场所游泳！
- 18、敬畏自然，珍爱生命。
- 19、生命至高无上，学生安全第一！
- 20、孩子的贪玩，父母的伤痛。
- 21、泳者水中游，安全心中留。
- 22、泳池安全要注意，照顾儿童勿大意。
- 23、人生美好，步步小心。
- 24、爱惜生命，请勿戏水。
- 25、泳池设施齐玩乐，成人不在危险来。
- 26、池水无情人有行，请三思而后行。
- 27、儿童使用游泳池，成人时刻要注意。
- 28、戏水虽好，生命更重要。
- 29、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 30、珍惜宝贵生命，请勿下河游泳。

- 31、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
- 32、河水湍急，小心溺水。
- 33、儿童戏水泳池乐，成人照顾伴在旁。
- 34、教育与监管孩子不去河边玩耍。
- 35、强化教育，增强青少年儿童的安全意识。

防溺水安全教育小班教案反思篇四

溺水的主要原因是不知水深浅，失足落水，酒后溺水；一些人去游泳有救生圈觉得安全了，素不知这些简易救生圈一扎就破；对水下情况不明可是危机四伏，危险重重。在水边玩耍，一旦失足，那后果将不堪设想。因此我们因该注意以下几点：

- 1、不到瓯江边游泳。尤其是郊游、旅行时由于不知水情深浅缓急，极易发生溺水事故。
- 2、学游泳时必须有专职教练或者会游泳的大人在场指导与保护，并且带上救生圈，如果在海边，有救生衣。
- 3、会游泳者在下水前也不能忽视准备活动，并且不能逞能，不要太疲劳。
- 4、坐船时注意安全，别掉入水中。

防溺水安全教育小班教案反思篇五

真实的溺水是无声、快速的，而非“使劲扑腾、大声呼救”。当发现孩子在水中出现以下迹象时，家长就要提高警惕了！

突然安静无声，嘴没入水中。

手臂可能前伸，但无法划水向他人移动。

在水中直立、不能踢腿，往往挣扎20—30秒之后沉下去。

眼神呆滞或是闭着眼睛，头发可能盖在额头或眼睛上。

可能会头后仰，嘴巴张开，有的孩子头可能前倾。

看起来像在抬头看天空、岸际、泳池边或码头。如询问无反应、眼神涣散，就需要立刻伸出援手。

防溺水安全教育小班教案反思篇六

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。

一、激情导入

1. 出示一溺水身亡的孩子的图片，教师讲有关故事。
2. 听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请同学谈谈你的看法。
3. 小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水安全教育。

二、强调守则

1. 过渡：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。

2. 我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：

- (1) 未经家长老师同意不去；
- (2) 没有会游泳的成年人陪同不去；
- (3) 深水的地方不去；
- (4) 不熟悉的江溪池塘不去。

三、探讨原因

1. 溺水原因主要有哪几种？分小组讨论。

2. 小组代表回答后归纳：

- (1) 不会游泳；
- (2) 游泳时间过长，疲劳过度；
- (3) 在水中突发病尤其是心脏病；
- (4) 盲目游入深水漩涡。

四、救护措施

1. 如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

2. 指名同学回答后归纳：

- (1) 对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后

用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

（2）若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

（3）要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

五、小结

同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。一定不能去玩水。