

最新羊皮卷心得体会(模板8篇)

教学反思是我们不断提高自身教学水平的必经之路，可以帮助我们更好地服务学生。下面是一些实习心得的例子，可以帮助大家理解实习心得的写作方式和结构。

羊皮卷心得体会篇一

《羊皮卷》一书被称为西方的圣经，它通过一个个栩栩如生的故事告诉给我们一些深刻的人生道理，这些都是人生经验的阐发和总结，它将全方位地挖掘我们内心的潜力。引领我们逐渐走向正确的人生。

以下是我的几点感悟：

并不是所有的人，都能一帆风顺的。不要让害怕成为一种习惯！

用感恩的心面对生活，面对生活中的人、事、物；感受世界的美好，用所付出的爱净化自己的灵魂。

一件事情的结局无非只有两个，要么完成预期目标，要么未完成预期目标。但是做一件事情的过程却可以有不同的方案，甚至彼此间可能会千差万别到截然相反。然而无论最后是什么样的结果，在做这件事的过程中，能够让人体体会到很多东西，从中学习到很多东西。对我而言这就足够了，每个人的能力是不同的，虽然原来的起点可能都是一样的，但后来为什么不一样？因为他们所接触过的事情，各自采取了不同的方案去实现，经历的过程是不同的，从中体会到的东西更是不一样的。

人活在世上，都需要不断尝试不断更新自我，也许人区别于动物的优越性不仅仅是人是万物之长。也许更在于人类自己可以自由支配自己，自我更新，自我培育，而不仅仅局限于

物质，或许更在于精神上的升华。

人生的价值、人生的意义，很多人都在寻找，愿我们从这本书中汲取营养，成就自我

读羊皮卷心得与感悟5

羊皮卷心得体会篇二

最近看了一本书。名字叫《世界上最伟大的推销员》，从书名看似是指指导推销员获得成功的书，可细细翻阅却发现这是一本立志的书，不论你是从事哪种职业，一定能从中获取力量。这本书记载了一则感人肺腑的传奇故事：一个名叫海菲的牧童，从他的主人那里幸运地得到十道神秘的羊皮卷，这十道羊皮卷帮助他建立起一座浩大的商业王国……神秘的羊皮卷里给人们讲述了很多道理：

羊皮卷之一今天，我开始新的生活。

羊皮卷之二我要用全身心的爱来迎接今天。

羊皮卷之三坚持不懈，直到成功

羊皮卷之四我是自然界最伟大的奇迹。

羊皮卷之五假如今天是我生命中的最后一天。

羊皮卷之六今天我要学会控制情绪。

羊皮卷之七我要笑遍世界。

羊皮卷之八今天我要加倍重视自己的价值。

羊皮卷之九我现在就付诸行动。

羊皮卷之十我要祈求指导，以一个推销员的身份来祈祷

细看每一条，似乎都很简单。但要想把这些道理，或者说是原则融进自己的个性，让它们成为一种生活习惯却是非常不易的。每一条都值得我们细细品味，好好思考。令我感受最深的是羊皮卷之二的我要用全身心地爱来迎接今天，爱是动力、是源泉、是热情、是一切美好事物的开始。有了爱我可以积极地面对我的工作、热情面对的每一个人、迎接每一件事，即使是令人沮丧的事。我们教师不正是需要用全身心地爱来迎接自己的每一位学生吗，不论性别、不论美丑、不论好坏。这句话真好，我要把它写在我的台板下，每天阅读，让爱充满自己也感染别人。

我想我的理解还是非常浅薄的，还要多读几遍，好好体会。建议各位有机会的话，也来读一读这本书，它好像一位良师益友，在道德上、精神上和行为准则上知道你，给你安危、给你鼓舞，是你立于不败之地的力量源泉。

读羊皮卷心得与感悟2

羊皮卷心得体会篇三

“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”，社会在发展，技术在进步，古时作为文人专属的书籍也越来越多地进入了寻常百姓家。在茫茫书海中，有一类书在畅销书排行榜中傲视群雄、经久不衰，那就是励志书，而励志书籍里影响力最大的当属心灵鸡汤派系了，无论国外的海伦·凯勒、杰克·坎菲尔、戴尔·卡内基、理查德·怀斯曼，国内的于丹、余秋雨、林语堂等大师，还是鸡汤新秀张德芬、冯仑、俞敏洪，他们的作品无不让人看一眼欲罢不能、尝一口神清气爽，对于饱

经沧桑、信仰凋零的现代人，这是一碗迫不及待喝下去温养心灵的鸡汤。作为国外鸡汤书籍老牌翘楚，《羊皮卷》更是让人读罢之后恨不得分分钟变身超人，去实现世界无限的可能性。可以说，作为一部典型的鸡汤励志作品，《羊皮卷》具备了一部鸡汤著作的基本素养，是一部成功的作品。

但是，如果我们掩卷沉思或是试图将其中真理付诸实践，也许会发现作为一部典型的励志鸡汤文，它除了具有心灵鸡汤的应有的优点，也具有心灵鸡汤不可避免的缺陷——鸡汤味美，汤勺自备。

心灵鸡汤能做到经久不衰，让人欲罢不能，是因为它的的确确说出了一部分的真理，具有它积极的意义。典型如《羊皮卷》，它包含了每一部成功的心灵鸡汤必备的真理——相信自己就会成功。

“相信自己就会成功”是一条朴素的真理，它有着真实不虚的强大疗效，它有着坚实的科学依据——皮格马利翁效应。美国心理学家罗森塔尔受希腊神话中皮格马利翁故事的影响，进行了一项著名的实验，他们从学校中抽取了一部分学生，并对学校老师宣称，根据他们的一项科学测试，名单上的这部分学生具有很高的学习天赋和潜力，只是尚未在学习中表现出来，其实学生名单只是他们随机抽取的几个人，有趣的是，在年末测试中名单上的学生的成绩确实比其他同学高很多，而且比之前，大部分都有了很大提高。罗森塔尔研究后认为，教师由于认为学生是天才，所以倾注了更多的关注，并在未意识到的情况下，以各种潜意识的举动向学生传达了“你很优秀”这个积极期待，学生接受了“自己很优秀”这个观点而倍加努力，取得了优异成绩。这种“你心中相信什么、期待什么，就会得到什么”的心理学效应就是著名的皮格马利翁现象。心灵鸡汤中“相信你自己，坚持下去就会成功”，正是皮格马利翁效应的普及版本，它不仅真实有效地影响了大多数人的生活，更击中了我们时代病的病根。在飞速发展的现代社会，人际竞争愈演愈烈，挫折的增多、信

仰的迷茫，使人们迫切需要一剂强心针来应对生活中的挫折和失败，来鼓舞自己。心灵鸡汤无疑恰到好处弥补了大多数人心中那部分空缺，因此心灵鸡汤确实对社会的发展起到了一定的积极作用。但是凡事过犹不及，《羊皮卷》这类心灵鸡汤的缺点就在于，它过分强调了相信自己的重要性，它鼓动性十足，鸡汤味道很好，但是却没有给我们一把汤勺。

韩寒在电影《后会无期》中说“听过了很多道理，却依然过不好这一生”，这句话无疑戳中了心灵鸡汤的软肋——每个人都听了很多的道理，读过很多的心灵鸡汤，为什么挫败感越来越普遍？如果鸡汤确实有用，我们为什么依然过不好这一生？我想其中一条原因是汤勺需自备，心灵鸡汤缺乏与每个人的亲身经验的结合，改造自己除了痛下苦心、幡然醒悟，还需要持久的行动。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，听别人说的道理，都是基于别人的人生经验产生的道理，都是别人的经验；但是每个人所面对的情境本来就不相同，因此，同样的道理未必对每个人都行得通。如果我们没有在实践中印证、升华这些道理，这些道理就都是别人的道理。

假如你掌握了运动的力学原理，你是否因此就能成为一名运动健将呢？你参透了一本心灵鸡汤，是否就一定能赢得人生的成功呢？答案显然都是否定的。心灵鸡汤是总纲、概论，其中有太多的内容对于我们每个人来说是纸上谈兵，需要我们用实践来验证和补完，需要我们用人生实践的汤勺来舀出一勺能喝到的鸡汤，喝到嘴里的鸡汤才真正的鸡汤，闻到鼻子里的鸡汤作用十分有限。

具体到我们当今社会，我们每个人心中都有一个属于我们自己的“中国梦”，千千万万个丰富多彩的中国梦共同组成了我们全民族的中国梦。实现全民族的中国梦，我们需要紧紧围绕党和国家的正确领导，我们坚守党的路线和原则。但要实现我们每个人小小的“中国梦”，没有一条放之四海而皆

准的道路，所以，我们要勇敢寻找自己的道路，不断在实践和行动中开拓自己的道路。

读羊皮卷心得与感悟4

羊皮卷心得体会篇四

原来的我是不知道有这本书的，因为不去关注。而我知道的原因是我在无意间看到在老爸店里的《世界上最伟大的推销员》，我抱着无聊的心态看了开头，但，里面的内容越看就越觉得这一定是一本不可亵渎的书，句句说的有哲理，句句都能重振我的心态。

《世界上最伟大的推销员》里重要讲的就是羊皮卷的内容，于是我花了大把的钱买了将近7厘米厚的《羊皮卷全集》【和《厚黑学》有的一拼，不过《厚黑学》讲的也是为人世道的哲理】。内容虽多，但十分离不开手。

今天，我开始新的生活。

今天，我爬出满是失败创伤的老茧。

今天，我重新来到这个世上，我出生在葡萄园中，园内的葡萄任人享用。

今天，我要从最高最密的藤上摘下智慧的果实，这葡萄藤是好几代前的智者种下的。

想起自己刚来到世界上的日子，刚步入青年时的样子，那些萎靡的堕落的无理取闹的胆小的懦弱的一直充斥在我的身旁，我的未来式去哪儿了呢？而偏偏是《羊皮卷》小小的第一节就让我重振旗鼓，我的信心一下子充满了。就像灰飞烟灭的

尘土在遇到水的那一刻瞬间沉沦。

我决定了，从今天起，从现在起，做一名合格的x□告别过去重重的黑暗，迎来全新的光明，我将守护上帝的伊甸园，摘下智慧的果实。

羊皮卷心得体会篇五

我读了这本书之后，我觉得最有意义一篇是“你能做到比现在更好”。如果你不能先学会服从，那么，你就不可能去指挥；如果没有经过培训，那么，你就不可能动员与指导他人。帮厨士兵的思想只配待在厨房里，一个士兵之所以能够成为将军，是因为他的思维方式，当人们自我挑战把获得伟大的成就作为奋斗的目标，并对其进行思考和行动时，对于思考来说，这意味着什么呢？这个问题可以由你自己来回答：我就是思维，我就是思想。

各种无用的、平庸的思想会经常与你的行动相违。敢于自我挑战的人不应找出不去思考的理由，就像你不应为自己找不去锻炼的理由一样。高额的悬赏是为那些勤于思考、敢于思考，并且能进行创造性思考的人所准备的。太难了，在人类的思想中，似乎有很多都是不可能做到的。但这又有什么呢？我们能接受这些不可能，然而对那些可能之物我们决不可放弃！一直以来，思想都是一部带动人类文明向前发展的发动机。

怎样获得智慧。它是一种精神的启迪，对于励志成功的人，犹如在干旱的沙漠突然出现的一片绿洲，有时候，思想的力量就是如此巨大。

小学生读羊皮卷心得体会范文5

最近读了奥格·曼狄诺所着的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，然而读完后我便觉得它不仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。

世界每天都在发生着变化，但是，做人处事的原则却是亘古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体；同样，肮脏的心灵会带来腐朽的生活和腐化的身体。太多的人都在忙于改善自己在物质社会中的地位，拼命地占有一切，却不知生命是有规律的，只有遵循了一定的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变一生。

而《羊皮卷》就是这样一本讲述人生规则的励志经典。用感恩的心面对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、保持良好的心态、重视自身价值，这几大主题便构成了《羊皮卷》的精华所在。我们每天的生活都会变化陡然——日新月异忘掉昨天，忘掉上月，忘掉去年；忘记那些愁云惨淡的日子，忘记每日的失败和失望。所有的一切皆成过去，新的一天业已来临。过去自己盼都盼不来的日子，现在就在眼前：我们要有此翻开生命中新的乐章；我们就要开始从不同章节中学习成功的巨大秘密。

《羊皮卷》是从世界上最伟大的文献中摘选并整理出来的。内容几乎涉及有关成功学的方方面面。作者用独到犀利的视角，极富感召力的理论，引导人们从《羊皮卷》中汲取思想的养料，获得启示，引发思考，使之成为本世纪最值得收藏的一部励志书。

这些大师们鲜活的成功启示如同一段段支流，读完此书，你将会把它们汇集成为自己企盼的奔流不止的大江大河。当你领悟完这启迪人心的《羊皮卷》，你会发现生活的变化已天翻地覆，身体里仿佛有一股成功的体悟在缓结地流动，成功的大门随即为你敞开。

生活中有人高估了自己，有些人却低估了自己，有的人自负自满，有的人惶恐不安，从而没给自己一个正确的定位，迷失了方向。有时候我们常常会败在自己的不自信，缺乏勇气上，孰不知成功已在前方某个拐角处。还记得书中有这样一句话“只要决心成功，失败永远不会把我击垮。”因此无论

我们遇到何种挫折都要坚信：今天，我开始新的生活；今天，我已爬出满是失败创伤的老茧；今天，我重新来到这个世上，失败不再是我奋斗的代价，我会在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入健康、快乐的乐园，因为我是自然界中最伟大的奇迹。

用感恩的心面对生活，面对生活中的人事物；感受世界的美好，用所付出的爱净化自己的灵魂，去感化其他非己。我爱雄心勃勃的人，因为他们给我灵感。我爱失败的人，因为他们给我教训。我爱王侯将相，因为他们也曾平凡。我爱谦恭的人，因为他们非凡。我爱富人，因为他们。我爱穷人。因为穷人太多了。我爱少年，因为他们真诚。我爱长者，因为他们有智慧。我爱美丽的人，因为他们眼中流露着凄迷。我爱丑陋的人，因为他们有颗宁静的心。

每个时代都有各自不可磨灭的伟大成功者的思想精髓，并以文字的形式将其流传下来。面对世人事业的挫折、精神的荒芜、思想的消极、命运的困扰、生活的无助，他们希望用自己成功经历的点点滴滴因令人，用真实的故事去打动人，抚慰人们迷茫的心灵，为人们指明一条条通向成功与幸福之路。

我们知道，那些优秀的书籍给与我们的东西，不是单纯的知识，也不是瞬间即逝的刺激，而是生存的自信和做人必备的才能和勇气，也唤醒我们的心灵，使人对成功坚定信念。书籍并不是把外在的东西移交给我们，而是促使我们内在的东西喷涌而出。奥格·曼狄诺的这本《羊皮卷》无疑会带给你最希望得到的一切。

小学生读羊皮卷心得体会

羊皮卷心得体会篇六

曾经听过这样一句话“今天很残酷，明天很美好，但是很多人死在今天晚上”真是感触颇深啊，是啊，希望明明就在眼

前，就在咫尺之间，已经在指尖跳跃了，只要上前，只要支持，只要再支持一会，等待黎明的曙光，然后紧紧的握住手掌，成功就在掌心了。

很多人明明知道这样一个道理，却总的做不到，甚至很多人在成功的前一秒放弃了，错失了唾手可得的成成功，他们不是没有能力，不是没有机遇，也不是不够努力，只是少了一份坚持到底的决心和勇气！

“我不是为了失败才来到这个世界上的，我的血管里也没有失败的血液在流动。我不是任人鞭打的羔羊，我是猛狮，不与羊群为伍。我不想听失意者的哭泣，抱怨者的牢骚，这是羊群中的瘟疫，我不能被它传染。”

卷三中这样一段话让我记忆颇为深刻。是的，没有人是为了失败来到世上了，都是为了主宰自己的命运，为了体验世界和人生，为了渴求的美好，为了这一切，都在不停的努力着！但是，我不得不说，光有这份心和这个认知还是远远不够，还必须同时意识到，没有什么是可以不费吹灰之力得到了，成功也不是一蹴而就的，要想获得想要的，首先要付出，其次要懂得付出的方式，最后也是最重要的，就是要坚持住！

其实我们很明白，成功的人中不一定是聪明的，但是都的有惊人的毅力坚持下来了。我们生活社会里，会遇到形形色色的人，不一定每一个都能理解我们或者被我们所能理解，总会遇到这样那样的挫折和磨难，而我们所能做的有限，仅仅是坚持住，守住自己最珍贵的东西，一直一直守护者，不让任何人抢了去。

以前没有那么多的体会，知道踏上社会，开始工作，才发现，人看似平等，但真的是有很多区别的。别的不说，光天分和性格上就有很大的差别，做事情似乎总是不如别人那样花的时间少，做的事情却很好。

我主要负责网点的开发、维护和一些形象之类的，但这并不简单，我不仅要投入很大的经历，还要投入热情，尽量让我顾客感到满意，感到温暖。中间遇到的问题不计其数，好些次都快坚持不下去了，却不忍心将自己的一番心血废弃，就这样跌得撞撞的一直坚持了下去，不管有多沮丧，不管有多想放弃，都一直坚持了下去，正是因为这样，才有了今天的我吧。

坚持不懈，直到成功。这不仅是一种觉悟，一种信念，一种坚持，更是一种态度，一个帮助大家更好的走向端庄大道的态度。不管遇到了什么事，都一定要坚持，可以不必别人聪颖，可以不必别人富有，可以不必别人优秀，但是一定要有这样一份坚持，不成功，决不放弃！

读《羊皮卷》心得感想4

羊皮卷心得体会篇七

最近读了奥格·曼狄诺所著的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，然而读完后我便觉得它不仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。

世界每天都在发生着变化，但是，做人处事的原则却是亘古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体；同样，肮脏的心灵会带来腐朽的生活和腐化的身体。太多的人都在忙于改善自己在物质社会中的地位，拼命地占有的一切，却不知生命是有规律的，只有遵循了一定的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变一生。

而《羊皮卷》就是这样一本讲述人生规则的励志经典。用感恩的心面对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、保持良好的心态、重视自身价值，这几大主题便构成了

《羊皮卷》的精华所在。我们每天的生活都会变化陡然——日新月异忘掉昨天，忘掉上月，忘掉去年；忘记那些愁云惨淡的日子，忘记每日的失败和失望。所有的一切皆成过去，新的一天业已来临。过去自己盼都盼不来的日子，现在就在眼前：我们要有此翻开生命中新的乐章；我们就要开始从不同章节中学习成功的巨大秘密。

《羊皮卷》是从世界上最伟大的文献中摘选并整理出来的。内容几乎涉及有关成功学的方方面面。作者用独到犀利的视角，极富感召力的理论，引导人们从《羊皮卷》中汲取思想的养料，获得启示，引发思考，使之成为本世纪最值得收藏的一部励志书。

这些大师们鲜活的成功启示如同一段段支流，读完此书，你将会把它们汇集成为自己企盼的奔流不止的大江大河。当你领悟完这启迪人心的《羊皮卷》，你会发现生活的变化已天翻地覆，身体里仿佛有一股成功的体悟在缓结地流动，成功的大门随即为你敞开。

生活中有人高估了自己，有些人却低估了自己，有的人自负自满，有的人惶恐不安，从而没给自己一个正确的定位，迷失了方向。有时候我们常常会败在自己的不自信，缺乏勇气上，孰不知成功已在前方某个拐角处。还记得书中有这样一句话“只要决心成功，失败永远不会把我击垮。”因此无论我们遇到何种挫折都要坚信：今天，我开始新的生活；今天，我已爬出满是失败创伤的老茧；今天，我重新来到这个世上，失败不再是我奋斗的代价，我会在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入健康、快乐的乐园，因为我是自然界中最伟大的奇迹。

用感恩的心面对生活，面对生活中的人事物；感受世界的美好，用所付出的爱净化自己的灵魂，去感化其他非己。我爱雄心勃勃的人，因为他们给我灵感。我爱失败的人，因为他们给我教训。我爱王侯将相，因为他们也曾平凡。我爱谦恭的人，

因为他们非凡。我爱富人，因为他们。我爱穷人。因为穷人太多了。我爱少年，因为他们真诚。我爱长者，因为他们有智慧。我爱美丽的人，因为他们眼中流露着凄迷。我爱丑陋的人，因为他们有颗宁静的心。

每个时代都有各自不可磨灭的伟大成功者的思想精髓，并以文字的形式将其流传下来。面对世人事业的挫折、精神的荒芜、思想的消极、命运的困扰、生活的无助，他们希望用自己成功经历的点点滴滴因令人，用真实的故事去打动人，抚慰人们迷茫的心灵，为人们指明一条条通向成功与幸福之路。

我们知道，那些优秀的书籍给与我们的东西，不是单纯的知识，也不是瞬间即逝的刺激，而是生存的自信和做人必备的才能和勇气，也唤醒我们的心灵，使人对成功坚定信念。书籍并不是把外在的东西移交给我们，而是促使我们内在的东西喷涌而出。奥格·曼狄诺的这本《羊皮卷》无疑会带给你最希望得到的一切。

读羊皮卷心得与感悟3

羊皮卷心得体会篇八

最近一直都在忙，不是上班就学车，今天终于让我休息一下了。好久没有享受躺在床上看书了，现在可以好好享受了。

我们在界定“浪漫”一语时，所说的一切似乎同样都适用于爱。浪漫的寓意很广，总以为非要有什么物质，或者特别的地方，或者特别的日子。不是的，如果和爱人一起，不管是简单的食物，还是平凡的生活，也是两个人的浪漫天堂。很多时候我发现我挺不懂浪漫的，总是不满足于一些小小的浪漫，总是想要求的更多。现在想想我和我的他浪漫还真是多，我喜欢他睡觉前唱歌给我听，喜欢他在我不听话时对我

说：“乖……”，喜欢在我哭的时候把搂在怀里，喜欢在过马路的时候就是紧紧的拉着我，喜欢每天准点给我电话叫我吃饭……很多很多的小浪漫，虽说都是一些小浪漫，但就是这些小浪漫造就了我们的幸福。

世界上的情诗不下千千万万首，书上这首我也喜欢：

树阴下放着一卷诗章，

一瓶葡萄美酒，一点儿干粮，

有你在这荒原中伴我唱歌，

荒野呀，啊，便是天堂。

如果能与爱人共享，即便是最简朴的事物，最贫乏的慰藉——如果它还算得上是慰藉的话，都可以营造人间天堂了。

读《羊皮卷》心得感悟范文2