

2023年勤俭心得体会300字(优质9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

勤俭心得体会300字篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫。减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的盛世局面。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约

今安在，以史为镜看今天！”

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度。

勤俭心得体会300字篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

在中国传统文化中，勤俭节约历来被当作是修身之要、持家之宝、兴业之基、治国之道。诸葛亮把“静以修身，俭以养德”用以修身；朱子把“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”做为家训；以“力行节俭，勤俭建国”为治国经验；号召全国人民“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫为耻”。可见，国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着重要作用。中华民族也正是具有这种精神，才生生不息，兴旺发达。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上的，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步；反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有部分同学节俭意识也有所降低，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：写过几行字就扔掉的纸片，水龙头中的长流水，教室里人去灯不熄，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，校外小店用起钱来大手大脚，吃穿上面过度追求名牌。还有的同学每逢节假日、生

日或取得了较好的成绩，但凡能找到一个“理由”，也总会大肆挥霍一番，花费从几百元到上千元不等。殊不知，如果没有勤俭节约、艰苦奋斗的精神做作为支撑，那么我们就难以自立自强。

勤俭节约不是一时的，而是永恒的话题。勤俭节约是大事，也是小事。中国的问题就是“一个乘法，一个除法”。我们每一个人消费一点、浪费一点、排放一点，拿13亿一乘，就是一个不得了数字；中国不管有多少耕地、多少水、多少资源，拿13亿一除，一个人还剩多少？所以，人人节约一点，集腋成裘，积沙成塔。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。

做为一个有责任感、荣誉感和使命感的夷陵人，我们都应从思想上崇尚简朴，勤俭节约。要从我做起，担起一份责任，我们每个人的一小步，就推动社会前进一大步。

勤俭心得体会300字篇三

- 1) 有德者皆由俭来也。
- 2) 由俭入奢易，由奢入俭难。
- 3) 以俭立名，以侈自败。
- 4) 衣食当须纪，力耕不吾欺。
- 5) 衣不求华，食不厌蔬。
- 6) 一粥一饭皆辛苦，半丝半缕应节约。
- 7) 粗茶淡饭，细水长流。

- 8) 春天种下秋天收，如今存下将来用。
- 9) 穿破才是衣。
- 10) 出门走路看风向，穿衣吃饭量家当。
- 11) 吃千吃万，不如吃饭。
- 12) 贪婪比挥霍更是节俭之大敌。
- 13) 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
- 14) 声色之害，甚于鸩毒。
- 15) 奢者狼藉俭者安，一凶一吉在眼前。
- 16) 奢未及侈，俭而不陋。
- 17) 奢侈之费，甚于天灾。
- 18) 奢侈者，危亡之本。
- 19) 上节下俭者用足，本重末轻者天下太平。
- 20) 仁以厚下，俭以足用。

勤俭心得体会300字篇四

1. 节俭是致富的秘诀。
2. 父母德高;子女良教。——《格言对联》
3. 省下来多少，就是得到多少。
5. 节约比赚钱更有意义。

6. 忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。——欧阳修《五代史伶官传序》

8. 生产好比摇钱树，节约好比聚宝盆。

9. 一个创业者的成功的心态：黄金本无种，出自勤俭家。

11. 父不慈则子不孝；兄不友则弟不恭；夫不义则妇不顺也。

12. 母仪垂则辉彤管，婺宿沉芒寂夜台。——《格言集锦》

13. 昔孟母，择邻处。子不学，断机杼。——《三字经》

14. 节约莫怠慢，积少成千万。

16. 惟俭可以成廉，惟恕可以成德。——赵善璩《自警篇·俭约》

17. 浪费是支出，节约是收入。

18. 不节，则虽盈必竭；能节，则虽虚必盈。——陆贽《均节赋税恤百姓第二条》

19. 社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。——易卜生

20. 穷不忘操，贵不忘道。——皮日休《六箴序》

勤俭心得体会300字篇五

为形成厉行节约，反对浪费的良好风尚，教育引导师生继续保持和发扬艰苦奋斗的优良传统和作风，教育和培养孩子养成勤俭节约的良好品德，东樊小学从20__年5月12日起在全校开展了以“厉行节约，从我做起”为主题教育实践活动。为了确保教育实践活动取得实效，我校结合实际，采取多项措

施力促活动深入开展。活动一个多月以来效果明显，现将活动情况总结如下：

一、搞好活动宣传

我校利用每周国旗下讲话、校园板报、校园广播、班会等多种方式，大力开展勤俭节约宣传教育活动，充分调动学生参与此次实践活动的积极性与自觉性，营造了浓厚的活动氛围。

二、组织实施活动

1. 开展资源节约教育课程。对学生开展资源节约教育，在教育中进行节能、节水、节地、节粮等内容的课程教育，介绍我国的资源利用形势及节约潜力，使广大学生了解节约资源的重要性和紧迫性，形成“节约资源从我做起”的观念，自觉养成节约资源的良好习惯。
2. 利用学校一切可利用的资源，对学生进行教育，使学生养成节约意识。可进行节约知识问答；办以节约为主体的板报，倡导节约光荣，浪费可耻的观念。
3. 开展“校园节约一日行”活动，同学们在老师的领导下有组织有纪律的进行节约知识小讲座，让同学们查资料，了解我国的资源国情及资源利用形式，使同学们自觉养成节约的好习惯。
4. 开展以“节约”为主题的征文活动。让同学们更加深入的理解节约的重要性，以便养成节约的好习惯。
5. 可在世界地球日，等有意义的日子组织学生开展主题宣传活动。例如，校园节约周，帮助同学们养成节约的好习惯。
6. 开展节约大评比，对不能自觉节约资源的班级进行处罚

7、开展了“厉行节约，从我做起”签名活动。师生们以班级为单位开展了签字活动，用这种方式表达自己厉行节约，从我做起的决心，引领学生树立勤俭节约的思想意识。

8、开展了校园“十大浪费行为”大搜寻调查活动通过调查学校的“十大浪费行为”并及时的给予公布。同学们找到了浪费的根源，认识到了学校浪费行为对学校乃至社会的负面影响。大家还积极商量对策，制定措施，用实际行动杜绝了此类浪费行为，营造了建设节约型校园的良好氛围。

9、在师生中开展了节约用水，用电，节约粮食实践活动要求全校教育系统师生应提高“勤俭节约”意识，提倡“从我做起”，养成良好的生活习惯，不得开无人灯、白日灯；各办公室、教室的各种电器设备，无人或不用时要及时关闭。要求人人做到勤关水龙头，勤关电源开关。以免造成不必要的浪费。

三、加强督促检查

学校成立了勤俭节约督查领导小组，对所要求执行情况进行经常性随机检查，发现有违反者，学校将给批评教育等必要的处理，并作为班级、个人学期考核的重要内容，与校长、教师绩效挂钩。

自“厉行节约，从我做起”实践活动开展一个月以来，同学们增强了节约意识，规范了行为习惯，促进了增源节流，“节约光荣，浪费可耻”的理念在第二实验小学蔚然成风，每位师生都以实际行动为构建节约型和环境友好型社会做出了积极的贡献。

勤俭心得体会300字篇六

“光盘”行动，拒绝“剩”宴！——拒绝浪费，从我做起！

我是“光盘”，我光荣！加入光盘行动，节约从我做起！

拒绝“剩”宴，倡导“光盘”！

吃光盘中餐不做“剩男剩女”！

拒绝舌尖上的浪费，光盘一族你我同行！

向浪费说不，向奢侈告别，让我们一同前行，舞动出我们自己的“光盘style”□

有人问：“我能做什么？”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗？

对，就这么简单！

积少成多，聚沙成塔便是这个道理，或许你认为你节约的一点并不算什么，可是如果乘以13亿呢？那将会是一个多么庞大的数字！

想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆最强悍的军队，但却因为骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，建立了中国历史上最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋

斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗首先要从思想上引起重视。以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，要养成艰苦奋斗的作风。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

节能降耗，要把技术作为突破点。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细化管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

勤俭心得体会300字篇七

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也”、“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。勤俭节约是国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。能够说修身、齐家、治国都离不开勤俭节约，诸葛亮把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；朱子

将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作“齐家”的训言；毛泽东以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验。

历，古今中外勤俭节约的故事不胜枚举。毛泽东要求别人的自我首先做到。他生命粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自我主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

英国女王伊丽莎白二世经常说的一句英国谚语是“节约便士，英镑自来”，每一天深夜她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和走廊的灯，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。号称“车到山前必有路，有路必有丰田车”的日本丰田公司，在成本管理上从一点一滴做起，劳保手套破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面，厕所的水箱里放一块砖用来节水。一个贵为一国之尊、一个是世界著名的跨国公司，节约意识竟如此强烈，令人赞叹。

建国初期，有一首歌唱得好：“勤俭是咱们的传家宝，社会主义离不了。不管是一寸钢、一粒米、一尺布、一分钱，咱们都要用得巧。好钢用在刀刃上，千日打柴不能一日烧”。当时，国人都把勤俭节约作为做人和干事业的行为准则。然而随着我国国力的增强和生活的改善，有些人把勤俭节约的优良传统丢了。君不见，当前社会上超越现实、盲目攀比的畸形消费；斗富摆阔、一掷千金的奢靡消费；过度包装、极度美化的蓄意浪费；“长明灯”、“长流水”的随意浪费等现象比比皆是、不胜枚举。在这些不良现象中，“大款”、“公款”充当了主要主角。这种社会现象已经引起社会的广泛关注，并得到党和国家的重视。党中央及时提出“建设节约型社会”的方法决策，并把加快建设节约型社会，提到“事关现代化建设进程和国家安全，事关人民群众福祉和根本利益，

事关中华民族生存和长远发展”的高度，并在全国范围内大张旗鼓、深入持久地开展节约活动，加快建设节约型社会。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。在建设节约型社会中，要牢固树立“浪费也是腐败”的节约意识，克服“花公家钱不心疼”的不良心态，构成“铺张浪费可耻，勤俭节约光荣”的良好氛围，使勤俭节约成为一种时尚、一种习惯、一种精神。

勤俭心得体会300字篇八

中国人民历来崇尚节俭。节俭是一种美德，它不仅是一种个人优良素质的体现，更加是中华民族的优良传统。节俭，有助于一个人修身养性、陶冶情操，也是一个人事业有成和发展的的重要因素。但是，在近年来，越来越多人出现了一种奢侈和浪费的不良行为；对于身边的事物不懂得去珍惜和节俭。在创建社会主义精神文明的今天，我们尤其有责任继承“节俭”这一中华民族的传统美德，并让其发扬光大。本次我们开展了以“节约每一滴水、节约每一度电、节约每一张纸、节约每一粒米、节约每一分钱”为主题的“五个一”节约资源活动。少先队员坚持纸张用正反两面，用剩的铅笔头不扔掉，不浪费粮食，不使用一次性筷子，争当“小宣传员”和“小监督员”，向同学、父母和街坊邻居宣传节约资源的好处和方法，从自我做起，从力所能及的小事开始，在一点一滴中节约，人人争当节约小能手。通过各项活动，达到了以下目的：

从自己做起。因为社会是由一个个小我组成的，只有人人养成节俭的美德，才能形成整个社会节俭的大气候；从小事做起。要学会爱惜每一粒米，每一枚硬币。

一是节俭“过时说”。有人说，我们的生活水平已经有很大提高了，节俭的作风可以不要了。这种说法不对。事实上，

我国的人均国民收入排在第一百二十多位，我国的人均生活水平只及美国的四十分之一。退一步说，即使我们真的很富有，节俭的传统还是不能丢。因为，劳动果实被浪费，谁会心安理得呢？二是节俭“吝啬说”。也有人说，节俭其实是吝啬的代名词。我们只要略加思考，就不难发现，节俭不等同于吝啬。节俭是一切都朝最经济的方向去用，而吝啬是什么都舍不得花钱，最终变成守财奴。

节俭是一种行为，更展现一种精神力量；节俭是一种观念，更体现一种民族品格；节俭是优良传统，更是现代文明的标志。越是文明进步，越是崇尚节俭。我们应当带头做到以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻，让勤俭节约的意识，艰苦奋斗的精神，见诸实际行动，成为时代的新风尚！

勤俭心得体会300字篇九

全体同志们：

牢记两个务必是保持共产党员先进性教育活动的重要内容，发扬艰苦奋斗的优良作风是共产党人的本色，是党员全心全意为人民服务宗旨的体现。我国人口众多、底子薄、人均资源相对较少，部分群众生活还比较困难。作为党员，要从思想上认识到节约的重要性和必要性，要懂得勤俭节约不仅仅是对社会财富的爱惜，也是对劳动和劳动者的尊重。物质上勤俭节约不仅意味着自律，同时也体现一种奋斗进取，积极向上的精神状态。

在近期开展的保持共产党员先进性教育活动中，我院先进性教育领导小组于九月初向学院各总支、支部发出了《关于在全院党员中开展创建节约型社会大讨论的通知》，经过近一个时期全体共产党员的广泛讨论，各总支、支部均提出了具体的节约措施。通过集思广益，在创建节约型社会中，我们向全体共产党员发出以下倡议：

1. 从现在做起，从我做起，从每个党员做起，从身边的点滴事情做起，处处提倡节约，事事注意节约。

2. 每位共产党员要以身作则，带头自觉开展节能降耗、节约用电、节约用水、节约用纸等活动，减少不必要的浪费。

3. 提倡无纸化办公，做到纸张重复利用，办公用品节约化。

4. 在日常工作生活中，处处养成节约的良好习惯，严格遵守学院制定的节能降耗，节约用电的规定，做到及时关灯、关空调、关电脑、关水等，为国家为人民节约一度电，节约一滴水。

5. 自觉养成节约用车的习惯。公务用车尽量合并出车，减少出车次数，节约用油和过桥(路)费，及时保养车辆，避免不必要的损耗。

6. 自觉养成节俭接待习惯。因公接待，视具体情况按规定标准接待，减少浪费。

7. 在使用电话时提倡长话短说，减少通话时间，节约话费。

让我们全体共产党员积极行动起来，带动广大群众，争做节能的模范，争当时代的先锋。