

2023年打扫寝室卫生实践心得论文 社会实践打扫卫生心得(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

打扫寝室卫生实践心得论文篇一

为培育同学公民意识，参预意识，社会责任意识，按学校支配，全校师生在节假日前进行了社区服务。寒假几天，全校同学开头了社会服务活动实践。我参预了卫生大扫除，还有卫生宣布传达，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会连续对社区文化进行更有力的宣布传达，是为其深入到到人心。

我带上了垃圾袋及一些工具，到xx医药，进行打扫以及清洁，为人民的生活供应了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经受得越多，那么他对社会和生活的生疏和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的生疏，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回赐予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会赐予我们的只有少得可怜的回和怜悯。

今后，我要努力好好学习，做个对社会有价值的人；同时在校期间，我要多进行些社会服务实践活动，让自己毕业后能够很快溶入这个鱼龙混杂的社会里实现自身的价值，为人民

服务，为社会服务，用自己的力气为社会做贡献今日在同学团支部的领导及组织下，我主动参预了学校的义务清扫活动。主要负责xx医药的清扫。清扫过程中，认真清理残留下来的垃圾，相互关怀，主动参预到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，面貌焕然一新，将为市民们供应一个干净、舒适的环境。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力气，也收获了参预过程中给我带来的欢快。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论学问，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，主动参预组织的有关活动，听从组织的支配，在实践中积累阅历，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素养。一个人仅独善其身还是远远不够的，应当以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参预到我们的组织中来，那样生活将更美而好，何乐而不为？在这次活中，由于时间支配在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最终，由于我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能转变它，但我们可以转变自己的心态，把它当做是对自己的一种熬炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互沟通，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批判，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后，则更应当学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名同学应当具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更大的贡献。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的同学大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。

打扫寝室卫生实践心得论文篇二

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的“战地”卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时

收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

社会实践打扫卫生心得篇2

打扫寝室卫生实践心得论文篇三

在开始时，我们觉得有些窘困。不仅是因为我个人的性格不善于做这些需要面对许多人好奇的日光的服务，还因为开始时还并不觉得打扫街道这个任务所具有的重要意义。只是认为我们本身更加喜欢帮助别人。在正式开始前的那天晚上，我们只是在想着第二天的工作。实际上，在这之前，我们并未做过例如打扫街道这样的，关乎人们平常生活质量的工作，并且那时我们认为，打扫街道是一件劳累却得不到相应工作报酬的活动。所以在开始服务的第一天，在我拿起工作用具——扫帚之前，我有些忐忑不安，甚至有些逃避的念头。但一想起那些整天辛苦工作的环卫工人，我还是硬着头皮拿起了扫帚。

在活动中，同学们都很积极的参与，看到的都是一滴滴真实的汗水。虽然我们是被动去参加活动的，但对于我们这一时代的青少年来说可谓是一场锻炼的好机会，所以大家没有什么怨言。在班长的带领下，我们互相帮忙共同努力完成了这次集体扫大街的活动。

这次活动虽然没有干什么大事，但是在这个过程中，我们不光在环保问题上有了一个深层次的理解，与此同时我们大家学会了合作互助，大家能够在这活动中自觉地分配任务，并且能很好地完成自己的任务，既提高了工作的效率，也提高

了工作的质量，很好地发挥了集体的力量。在整个活动中大家发挥个人的积极性，饱含热情地完成了这次活动。我觉得这次活动的意义非凡，大家不仅亲身体验了劳动，而且认识到保护环境刻不容缓，最重要的是我们第一次深刻认识到珍惜我们的环境，珍惜我们的家园，珍惜我们身边的人是多么重要的事情啊！

我们从本来以为扫地，不过简简单单的几下，很容易的想法经过扫了一会儿后，我的手已经开始微微发酸，因为大街地面不像教室平滑，大街地面粗糙，从物理的角度来说，摩擦力大，因此扫起来很费力。心里开始出现烦躁，速度也慢了下来。最后扫完后，又烦恼垃圾往哪倒这一过程变成了原来扫大街也这样困难，在我们烦躁的同时却看到环保阿姨推着垃圾车过来。她热情地向我们打招呼，虽然她戴着口罩，但从眼睛我们看出了她在笑。一下子，心里打了个激灵。我们只不过扫了20几分钟，我们就已经厌烦、埋怨。而那些环保工人天天自己推着一辆垃圾车，边走边扫，拿的是大扫把，比我们现在手里的重多了，扫地的时间是一天一天算的，但他们没有任何怨言，累了就只在马路边歇一会，相比之下，我们是多么的渺小，我们整天只在学校里学习，只听闻环保工人的伟大，跟着别人大呼“尊重我们的城市卫士”，却少付出行动。想完这些，回神已经发现，阿姨已经走远。我仰起嘴角，身体已没有刚才的沉重。扬起大步，跟同学们有说有笑地走回学校。相信以后，在路上碰到环保工人，我会对他们微笑。通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

社会实践打扫卫生心得篇4

打扫寝室卫生实践心得论文篇四

初中生活中最难忘的一次经历，是参加了学校组织的社会实践活动，为社区做力所能及的卫生工作。这次活动让我和同学们深刻地认识到了卫生是人们生活中不可或缺的一部分，也让我们对社区的环境维护有了更清晰的认识和责任心。

在活动当天，我们一行人先来到社区卫生服务中心，接受卫生知识的培训。在讲解员的引导下，我们学习了如何正确地使用洗手液、消毒液等卫生用品，如何分拣垃圾，以及如何正确地清扫街道等各项卫生知识。在讲解员详细讲解的过程中，我们不停地记笔记，认真听讲，以免遗漏任何重要的知识。

接着，我们分成了若干小组，摆出了各自的队伍，在社区内开展卫生清扫活动。有的同学拿着扫把，清扫着街道上的'落叶，杂草和垃圾；有的同学则拿着口罩和手套，在居民楼内进行消毒清洁工作；而我则加入了后勤队伍，负责准备清洁用品，帮助组织协调各项工作。

整个清扫活动一共进行了4个小时，虽然时间不算太长，但是每个人都得到了锻炼和成长。我和后勤队的同学们有条不紊的完成了分配任务，组织协调的工作，让大家都能高效地完成自己的工作，尽量做到不浪费任何时间。

通过这次社会实践，我真正体会到卫生对于人们生活的重要性，对于环境卫生有了更深刻和具体的认识，也加深了我对这方面的关注和爱。此外，还让我认识到了卫生需要大众的协助和参与，任何一个个体都应该在日常生活中做到垃圾分类、节约能源、注重环保等行为，才能真正达到保护环境，美化社区的目的。

在社区卫生服务中心主任的感谢下，我们经过了一天的劳作，但也共同见证了社区卫生状况的变化。社区街道更加干净整

洁，呈现出了一片清新的气息，看见居民们踏实地出门、碎步快走，甚至发出了阵阵欢呼声，真真切切的感受到了自己的价值和作用。我们从中收获颇丰，获得了成就感与收获感，大大增强了我们的实践能力与进取心，成为了代表我们自己和整个初中校园的树立者与向导。

社会实践不仅仅是为完善社区环境添砖加瓦，更是让我们体会到更广阔的社会，更加真实的社会，筑牢人生的基础。我将会把这次活动的领悟与成长，记录在生命中的每一个时间节点，激励自己一步步的坚定向前，不断超越自我。尽管经历各种风雨各样的波折，但终将会一路笑傲。

打扫寝室卫生实践心得论文篇五

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动的确很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平常的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的`很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想方法我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很简洁就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果真，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信念，去劳动了！

呃经过一番努力之后，被我清除过的地方的确看着干净，洁

净多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开头举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力气也是我乐于做的，什么事都要从小事开头。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有士气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏而我在实践中收获了许多，同时也发觉了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

打扫寝室卫生实践心得论文篇六

好的卫生环境能给我们带来更好的学习热情。然而，我们的班级卫生，尤其是地面，非常脏。老师经常督促，可有些同学依然不能做到爱护环境。乱丢垃圾、乱丢纸屑，吃饭时吃不完的也不倒在盆里，不但浪费粮食，还严重影响班级卫生。我想老师知道一定会很失望的。

果然，一周后，老师竟然让我们自己去外面扔垃圾，班级不提供垃圾桶了。听到这个消息，我后悔极了。后悔自己平时为了好好爱护班级卫生，课间一有休息时间我就要去玩，明明看到地上有口算条，我却没有捡起来，如果当时我把它捡起来扔垃圾桶，其他同学也这样去做，也不至于弄成今天这个样子啊！

还惹老师生气了，真是不应该啊！我知道自己错了，我也深信有许多和我一样知错的同学，他们也后悔自己当初的行为，并且一定痛改前非，所以恳求杨老师解除您的话吧，我们再也不会像以前那样不爱护班级卫生了。

看到垃圾纸屑，不管是自己扔的还是别人扔的，都会把它捡起来的。这样做，我相信，我们的班级卫生会提高的，我们在干净整洁的教室里上课一定非常的舒适！让我们为了班级卫生努力吧！我们一定从小要养成讲卫生的好习惯，爱护集体环境是每个同学的责任和义务！

打扫寝室卫生实践心得论文篇七

这几天做活动，每天早上过去就先打扫广场。说实话，一直以来我都挺怕搞卫生了，尤其扫地了，一下一下的，要扫很久才能彻底扫干净。

看着平常不大，医药扫地就被放大的广场，真的很头疼，不知道改从何下手，从哪里可以扫的又快又干净。第一天是站在哪扫哪。看着哪脏就扫哪。第二天，这边扫了扫那边。到今天，我聪明了一下，广场上有小块面积的正方形，我就一次扫一个正方形。把大目标小缩小。这样扫，有信心多了，想着闹钟的故事：你只要每秒钟走一步就好了。这么简单吗？就这么简单。

其实人生又何尝不是如此呢？

人生一辈子，真的不容易，生活已经很辛劳了，还要保藏自己的内心，坚持自己的价值观，人生观，做自己认为对的事就更是难上加难了。但是如果我们以事后的心来面对当初的自己，就会发现其实没那么难了。真的。

每个人，无论遇到什么事，总是在心里做了两种打算，无论哪种结果其实我们都有承受的勇气了，所以，以后无论遇到

什么事情的时候，别着急，学会淡定！以一颗平常心，坚持自己的价值观，人生观，年老了回过头想想就会发现，其实自己真的给自己做主，至少在自己的.人生上，是真正的强者！

打扫寝室卫生实践心得论文篇八

这次的社会实践活动我决定走入社区进行一次社会公益打扫卫生活动，我选择的地点是xx小区，由于该小区位于郊区环境相对市内比较安静，居住的人口大多为工作族，社区的卫生维护因此也成为一大问题，这也是我选择该社区的原因之一，我首先来到社区的办事处，社区的工作人员热情地招待了我，待我说明来意之后爽快地答应了我的要求。x月x日我来到社区准备开始我为期三天的社区公益打扫卫生活动。

x月x日

一大早我就来到社区办公室找到社区负责人刘阿姨，她可以真正算得上是居委会大妈，她是一位非常慈祥的人，待人可亲，说话办事很有老一辈知识分子的风范，一看就是受过高等教育的人。刘阿姨首先就给我安排了今天的工作任务，今天的主要工作是打扫社区办公室的卫生。

说干就干，我也是有备而来的人，我自己准备了胶皮手套，其实这居委会办公室的面积还是挺大的，存放资料的柜子也有不少，其实日常清洁卫生有专职人员，而今天是我独自一人打扫，她告诉我一些具体要求就被安排其他工作去了，我其实还是心里犯嘀咕自己啥时候能被我干完，眼是懒汉，手是好干，赶紧抓紧干吧！我首先在办公室内走了一圈，发现室内还有一些卫生死角不易打扫，拿来水盆和抹布打来清水就开始收拾卫生，桌子，椅子，地面都被我打扫的一尘不染，擦窗户对我来说可是一个费力的活，刘阿姨并不让我干，但是市内干净了，窗户不透亮，整体感觉就是不干净，先是用湿抹布把窗户上的浮灰擦掉，然后用干抹布再擦两遍，这样

窗户玻璃也让我擦得很干净。卫生死角打扫起来也是很不容易，天花角墙板有少量的灰掉了，地面墙角也有不易清洁的卫生问题，这些卫生问题都被我一攻克了，看着整洁的卫生环境我心里还是蛮有成就感的。

x月x日

今天是我社会实践的第二天，早上准时到达了办事处，今天给我安排工作的是另一位工作人员，上午主要是打扫办事处局边的环境卫生，下午则是学习了解社区工作的主要内容。

街道办事处周围的环境还是不错的，打扫起来还是挺快的，杂草都被我连根拔起。还有一些小招贴也被彻底地清理干净，一上午的时间就这样过去了，都说劳动人民是最光荣的，劳动有益健康真的不假，干完活的我身心轻松。下午的工作就比较轻松了，接到办事处的工作人员带着整个社区居民的档案资料，并详细地给我讲解了社区工作的主要内容和社区工作的重要性。这是我的额外收获，增长了我的见识，也使我我对社区工作产生了兴趣。

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为大学生有较多的文化素养，应当积极参加劳动，大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，心身养性，树立服务社会的思想的有效途径。假期社会实践活动一直是我们大学生投身社会，体验生活，服务大众的真实契机。我在学校假期社会实践布置之下，积极组织开展社区服务劳动。

在劳动的过程中，我认真负责地做好每一份自己该做的事，在不断前进中成长，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，失败是成功之母，不经历风雨，怎么能见彩虹？我相信困难是对我们意志的磨练，我们需要坚持！胜利属于我们。

打扫寝室卫生实践心得论文篇九

参加兰州大学党课20xx—20xx学年第一学期入党发展对象培训的哲社院10名入党发展对象，为深入学习“全心全意为人民服务”的精神，亲身践行“中国梦，民族复兴梦，劳动光荣”的责任意识，按照学院统一安排，入党发展对象开展了“志愿服务学院学生，创造良好自习环境”的社会实践活动。“实践是理论的源泉”。一个勤恳劳动的人，一个热爱劳动的人，就会对社会和生活的体会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我们受益匪浅，使我们深深体会到我们自身有多大的价值，给予是最好的索取。

在学院党支部的领导及组织下，我们入党发展对象参与了学院的义务清扫活动。“校园是我家，美丽靠大家”。在这次的社会实践活动中，我们把自习教室322和上课最多的教室304进行了彻底的卫生大扫除：黑板像镜子一样“窗明几净”；课桌恢复了本色；蜘蛛的老巢被我们彻底捣毁，不留一丝痕迹。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理教室里残留下来的垃圾，桌子上的灰尘。虽然来自不同的年级和专业，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，教室里的面貌焕然一新，为同学们提供一个干净、舒适的学习环境。清扫完毕后，我们小组成员留影纪念。

通过这次义务清扫，我们深刻体会到了团结的力量，也收获了参与劳动带给我们的快乐和幸福。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的康庄大道，这便是我们的价值所在。作为一名即将成为中共预备党员的我们，要时刻学习党的理论知识，要以理论来指导我们的学习生活，争取思想先入党。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。作为入党发展对象，应要有吃苦耐劳的精神。那样，我们才能更好的实现“个人梦”，继而担当起

复兴中华民族伟大复兴的历史重任，才能为中国梦做出更多的贡献。

帮助社区打扫卫生社会实践心得体会

打扫卫生社会实践报告

打扫寝室卫生实践心得论文篇十

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不校。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后

都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不了一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。