

小学生体育趣味游戏活动方案(模板5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学生体育趣味游戏活动方案篇一

小学生趣味运动会活动总结，下面是小编带来的小学生趣味运动会活动总结，欢迎阅读！

深秋,一个星期四的下午,阳光明媚,我校召开了秋季趣味田径运动会。

先进行的是开幕式,魏校长致辞,李主任宣读比赛项目和比赛规则。

首先比赛的是东边赛场上高年级组,男女生混合接力赛,每班由十五人参加,其中男生十人,女生五人。

看,五(1)班和我们五(2)班的比赛开始了。

别看五(1)班的同学个头不高,但跑起来与我们班的高个子不分上下。

运动员们箭一般的飞跑在运动场上,啦啦队的同学更加兴奋了,他们都不约而同的站直了身体,用全身的力气和着节拍,高声的来给自己班的运动健儿们加油。

眼看我们班落后了,幸亏有飞毛腿罗坤压尾,一个箭步冲刺过去,呀!就这一步,我们赢了。

顿时操场上欢呼声响成一片。

正当同学们还沉静在第一名的兴奋中，语文组和数学组师生混合滚球接力赛又开始了。

同学们涌向比赛常平日里严肃的老师在比赛场上生龙活虎，不分上下。

裁判员拿来两盆花放在距起点二十米的地方，拿来两个球，分别给语文组和数学组的第一个老师。

比赛开始了，老师弯着腰，带着球向前跑，球也象调皮的孩子一样到处乱窜，但怎么也窜不出老师灵巧的双手。

比赛道两旁啦啦队的学生，高兴的笑着、跳着还在使劲的给老师喊加油。

语文组和数学组师生混合滚球接力赛结束了，结果数学组的师生获得了胜利。

西边的赛场上，老师的拔河比赛也很精彩。

拔河比赛开始了，老师们一个个鼓足了劲，拼命把绳子往自己这边拉，最后还是语文组的老师胜利了。

南边的赛场上，老师的乒乓球比赛开始了，别看平时老师们都不打乒乓球，没想到的是，老师们打起乒乓球来有板有眼，看的我们眼花缭乱。

北边赛场上，低年级的趣味游戏也很精彩，不时爆发出阵阵掌声。

太阳快落山了，我校的趣味运动会圆满结束了。

同学们依依不舍的离开赛场，盼望着下一次运动会的召开。

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活，2011年11月16日，我校举行了“第一届趣味运动会”。

本届运动会的主题是“我运动 我健康 我快乐”，突出展现的是江小人阳光、健康、快乐的风采。

是对每个运动员智慧、能力和品德的挑战，也是对各参赛班级的精神风貌、竞争意识、团队精神、集体荣誉感和顽强拼搏精神的大检阅。

本次比赛项目分个人、团体三个大项十个小项。

个人项目有男、女一分钟跳绳、打保龄球、套圈等；团体项目有广播操比赛、课间跑、拔河等。

本次活动学生参与面广，要求人人参与。

比赛开始，同学们都非常的投入。

参赛的同学个个精神抖擞，观看的同学们也热情高涨，加油声此起彼伏。

所有人都在为运动员尽情地鼓掌和呐喊，大家充分展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌，全体同学自始至终以班级、学校为重，关心、关注本班的比赛和成绩。

运动会成为了凝聚班风、团结进取的一堂班会课，赛场成为了师生情感互通的一个场所。

在大家的共同努力下，运动会开成了一个“团结、文明”的运动盛会。

充分展示了江小人运动、健康、快乐的风采！

此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。

让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。

下午三点半时，经过一天的角逐，江小第一届趣味运动会在校行政、竞赛委员会大力支持与全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。

整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了江小师生们良好的精神风貌，成为我校体育工作的一次成功检阅。

尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我校今后的体育工作。

为了增强学生体质，提高体育运动成绩，丰富校园文化生活，更好的展示我校学生的精神风貌，增进同学之间的友谊，培养学生的集体意识和团体合作精神以及吃苦耐劳英勇顽强拼搏精神，建立健康、和谐、科学、文明的生活方式，养成良好的体育锻炼习惯。

我校于2008年5月28日至5月29日隆重举行了“昌吉市回民小学迎奥运趣味运动会”。

乘着我市迎奥运火炬和全国“阳光体育”活动启动仪式的东风，我校开展了这次以“我运动，我阳光。我运动，我快乐。我运动，我健康。”为主题的趣味运动会，至此，大会已经圆满落下帷幕。

本届运动会开得隆重、精彩、有规模、有声势，既展示了生机勃勃的校园文化环境，又达到了锻炼身体、教育学生、振奋精神、凝聚人心的预期目的。

运动会本着全员参与，健康第一的目的，这次运动会总计全校有1698名学生，参加团体项目和单项比赛的运动员有1200多人次(病、伤、残学生请假7人)，全校运动员参与率达71%。

在比赛中，运动员们抱着“友谊第一，比赛第二”的精神，在赛场上赛出了水平，赛出了风格，争做文明运动员。

他们努力拼搏，不断进取，超越自我，不仅锻炼和展示了自己的身体素质、体能素质，还锻炼了克服困难的意志品质和提升了思想人格。

场外的学生从运动员身上也学到很多东西，更让人感动的是，每个学生都具有极强的集体荣誉感。

经过两天紧张激烈的角逐，年级组比赛团体总分第一名的班级分别是：一年级组一(4)、总分69分，二年级组二(5)班、总分71分，三年级组三(3)班、总分87分，四年级组四(2)班、总分84分，五年级组五(1)班、总分65分，六年级组六(2)班、总分别59分。

运动会能顺利的完成，得利于学校领导的高度重视，体育组精心组织策划和全校师生积极密切的配合。

本次运动会安排的时间比较紧凑，在安排裁判工作中老师们都能顾全大局积极配合大会组织工作，各班在组织运动员报名和比赛的过程中，严格按照规程、计划组织落实，并能主动解决所遇到的困难，不停课、挤时间训练项目，特别是一年级和二年级，学生小理解能力差，不好组织，老师们不辞辛劳、两头奔波，尽一切努力让运动员参加比赛项目，在这次运动上只一名运动漏项的。

从中也折射出我全校师生的服务意识、责任意识、参与意识、组织意识。

运动会期间，运动健儿们创造的佳绩，是对我校一年来体育教学水平和同学们体育运动水平的大检阅；校领导对运动会各项工作提出明确的要求，并召开了三次专题会议讨论和一次运动会筹备会议，就运动会中有关事项进行了认真分析、研究，对运动会的各项筹备工作、组织工作、宣传工作、赛程安排等进行指导和监督，增强了师生们的组织纪律性；赛场上运动员奋力拼搏，赛场下啦啦队加油助威，又培养了同学们的团队意识和协作精神；一篇篇饱含热情的通讯稿通过广播的播放，既传递了浓浓的情意，又营造了紧张激烈的赛场氛围。

我们收获了灿烂的笑声，体验到了“我运动、我健康、我快乐”的乐趣，感受到了体育运动醉人的魅力。

总之，本届运动会达到了预期的目的，取得了令人满意的成绩。

本届运动会赛出了水平，赛出了风格，在学校形成了人人参与，个个争先的体育运动氛围；运动员们在比赛中表现出的不骄不馁、顽强拼搏的体育竞技意识，充分展示了我校学生昂扬向上和团队合作的精神风貌。

但是在次运动上也有几分遗憾：1、由于学校修操场场地小，本次运动比赛项目不够全。

2对裁判员的调动要有一个统筹安排. 3、个别裁判员、班主任没有认真研读秩序册，对规程理解不透，在比赛中和运动员报项上有一定影响。

总的来讲本次运动会是成功的，开的比较好，全校上下一条心，每个人都

非常努力，我们更期待，在北京2008年奥运会“更高、更快、更强”光芒的照射下，我校下届的运动会开的更好、更成功，定能再创佳绩，再铸辉煌！

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活□xx年11月16日，我校举行了“第一届趣味运动会”。

本届运动会的主题是“我运动 我健康 我快乐”，突出展现的是江小人阳光、健康、快乐的风采。

是对每个运动员智慧、能力和品德的挑战，也是对各参赛班级的精神风貌、竞争意识、团队精神、集体荣誉感和顽强拼搏精神的大检阅。

本次比赛项目分个人、团体三个大项十个小项。

个人项目有男、女一分钟跳绳、打保龄球、套圈等；团体项目有广播操比赛、课间跑、拔河等。

本次活动学生参与面广，要求人人参与。

比赛开始，同学们都非常的投入。

参赛的同学个个精神抖擞，观看的同学们也热情高涨，加油声此起彼伏。

所有人都在为运动员尽情地鼓掌和呐喊，大家充分展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌，全体同学自始至终以班级、学校为重，关心、关注本班的比赛和成绩。

运动会成为了凝聚班风、团结进取的一堂班会课，赛场成为了师生情感互通的一个场所。

在大家的共同努力下，运动会开成了一个“团结、文明”的运动盛会。

充分展示了江小人运动、健康、快乐的风采!

此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。

让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。

下午三点半时，经过一天的角逐，江小第一届趣味运动会在校行政、竞赛委员会大力支持与全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。

整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了江小师生们良好的精神风貌，成为我校体育工作的一次成功检阅。

尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我校今后的体育工作。

小学生体育趣味游戏活动方案篇二

本站发布小学生趣味运动会活动方案，更多小学生趣味运动会活动方案相关信息请访问本站策划频道。【导语】趣味运动会，有利于丰富学生的课间活动，加强学生们彼此之间的交流，增进学生的团队合作精神。以下是本站整理的小学生趣味运动会活动方案，欢迎阅读!

篇一

本次趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富校社联各个成员的课余生活，

给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

一，活动主题

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

二，活动整体方案

活动时间:2019年3月14~15. 下午五点

活动地点:学校田径场

主办单位:教育系学生会

赞助单位:xx

活动参与对象:教育系全体师生

活动主题:教育系趣味运动会

三，具体活动细则简介

项目一:拔河大赛

参赛者:15人

裁判员:发令1人，记录1人。

比赛器材:拔河绳1条,红布条1条,口哨1个。

比赛场地:学校操场

比赛规则:在比赛场地上画3条直线,间隔为150cm,居中的线为中线,两边的线为河界,拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内,各队队员必须依次交错站在河界外,裁判员发出“预备”口令后,运动员全部蹲下,但不能用力拉绳,此时红线在中线上,裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时,裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制:

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
2. 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。
3. 淘汰赛:每班抽签分成a.b组, a组四队, b组三队。每组比赛采用三局两胜制,每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时,比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛:采用三局两胜制,胜者为总冠军。

项目二:螃蟹运球

参赛者:每班16人

裁判员:发令一人,4个人计时与记录。

比赛器材:篮球4个。秒表4个,哨子一个。

比赛场地:学校操场,10米

比赛规则:赛道两端各站8组队员。比赛开始后,其中一端的

一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三:跳长绳

参赛者:每班14人(包括甩绳人员)，7人一组，分两组。

裁判员:发令一人，4个人计时与记录。(分两组)

比赛器材:长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则:五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四:袋鼠跳

参赛者:每班10人

裁判员:发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材:4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地:学校操场。20米。

比赛规则:跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

四，奖励规则。

五，活动经费预算。

六，其他

1. 尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2. 裁判必须做到公平、公正、公开。

3. 比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4. 禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5. 持场地的卫生，保持现场的卫生。

6. 请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。

7. 望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。

8. 遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行通知。

篇二

一、活动目的

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办

趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动领导小组：

组长：杨林

副组长：刘爱龙任珍云

成员：刘晓峰金建肖旭

三、活动时间和地点

2、地点：校操场

四、活动内容及方法：

活动分为个人项目和集体项目。

(一)个人项目

1. 前抛实心球(男女) 2. 立定跳远(男女)

3. 1500米(男子) 4. 800米(女子)

(二)、集体项目：

1. 项目名称：《赛龙舟》

方法：每班报名运动员10人(至少4名女生)，配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好，运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后，各组队员迅速爬至垫子的前沿，最后一名队员爬至前一名队员的垫子上，然后迅速拿起自己的垫子向前传递，直到传给最前面的队员把垫子连起来，形成新的“龙头”，并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则:(1)、必须在小垫子上逐个依次传递垫子,不许将小垫子抛越过前面的队员。

(2)、膝盖不能离开垫子,身体的其它部位不能触地。

(3)、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

(4)、小垫子必须首尾相连,不能有空隙。

2. 项目名称:《背球接力赛》

(1)、比赛人数及分组:参赛队每队共10人,分为5组,男女各半。

(2)、比赛规则:

1)2人为一小组,5小组进行接力。2人不能用双手抱球,只能用背部夹住1个篮球,从起点出发绕过终点的标枪再回到起点,然后把1个球传给下一组的队员,5小组轮换后,最快的那一大组就是获胜队。

2)注意在传球的过程,哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规,都要从起点重新出发。

3、项目名称:《众人一条心》

规则:参赛者以8人为一组,男女不限,要求8人肩搭肩,从起点起跑,不可出现摔倒和放手现象,(出现以上现象者放弃比赛资格)手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少,哪一队就是获胜队。

4、项目名称:《滚雪球》

1. 比赛人数及分组:每队12名队员(女生至少5人),分为两组依次进行

2. 比赛赛距:场地长约20米, 在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3. 比赛赛制:按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

4比赛规则:

1) 每队12人, 纵队排在起点线上, 发令后, 各队第一位迅速向前跑去, 绕过终点标志物跑回起点, 与第二位两人手拉手再迅速跑向终点, 折转后返回起点, 再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推, 直到整个队伍手拉手跑完为止。

2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法, 但必须是手拉手, 不得脱手。

5全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6. 比赛纪律:比赛中应绝对服从裁判, 以裁判员的判罚为最终判决

5、项目名称:《赶猪》

1. 比赛人数及分组:每队10名队员(至少4名女生)

2. 比赛距离:10米

3. 比赛赛制:一场决定胜负, 用时最少的队伍获胜

4. 比赛规则:每个队10名队员同时站在起点处排成一列, 第一名队员手持木棒, 当听到裁判发令后, 利用木棒将起点处的“猪”(实心球)赶至终点, 然后再从终点赶回起点交与下

一名队员。

6、项目名称：《小马过河》接力赛

道具：呼啦圈

规则：分四组同时进行，每一组10人参加(女生至少4人)，第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的`双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

7. 项目名称：《障碍跑接力》

方法：每队各15名队员(至少7名女生)障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

五、参加对象：全体初一、初二在校学生

六、竞赛办法：

(一)个人项目每班限报三人，每人限报两项；集体项目按照每项要求人数报名(在总人数不变的情况下，可增加女生人数)；每名运动员包括个人项目和集体项目限报5项。

(二)报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人扣1分。

(三)已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除

外)，违者按照每人次扣除该队总分5分。

(四)个人和集体项目都不得冒名顶替，如有违规现象，经举报查实后，扣除该班所有分数，扣除德育量化评比10分。

七、名次和奖励办法：

(一)个人项目取前八名，计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

(二)团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

(三)团体前两名颁发奖状。

八、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

九、备注：本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

篇三

一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、运动会主办单位：

一家人

五、运动会参赛对象：

人民家庭。

六、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传，在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

七、运动会时间及日程安排：

- 1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、9月10日至30日：联系冠各单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。
- 4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。
- 5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。
- 6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。
- 7、10月上旬某日上午5:00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；

8:00--12:00:举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

八、运动会备选项目:(项目取舍由大家讨论决定)

(一)钓鱼比赛:

参赛方式:宝宝个人参赛

比赛规则:在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备:水池(水盆)，塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

(二)自行车比赛:

参赛方式:宝宝个人参赛。

比赛规则:比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备:小自行车6辆;

(三)造房子比赛

参赛方式:三口之家参赛。

比赛规则:跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上(一次只能装三块)，然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备:小独轮车6辆,大型积木若干。

(四)踩高跷比赛:

参赛方式:三口之家参赛。

比赛规则:宝宝与家长面对面,踩父(母)脚上,起点准备,听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手,宝宝脚不得踩地。

(五)送气球比赛

参赛方式:三口之家参赛。比赛规则:孩子手拿气球,站在起点线上做准备,听到口令后,立即向前跑去。送到父母身边(父母背靠背侧身在终点处等孩子),把气球放到父母的背上,父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备:气球筐6个,气球若干。

(六)收获果实比赛:

参赛方式:三口之家参赛

场地器材:在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶,并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法:由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上,三个人协助跑到终点,由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者为胜。

比赛规则:比赛时,小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点,水果必须要由小朋友采摘。

器材准备:小草帽6顶,果实6枚,支架两个,铁丝一条。

(七) 并驾齐驱(三人四足)

参赛方式:三口之家参赛

场地器材:在田径场直道上取10米长的跑道4条, 10厘米宽、30厘米长的布带子六条, 在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法:用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起, 相互搂腰向前走动, 绕过标志物折回起点线, 以先完成的队为胜。

比赛规则:两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线;若在途中带子散开, 要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全!

器材准备:10厘米宽、30厘米长的布带子6条, 标志物6个。(八)袋鼠之家比赛:

参赛方式:三口之家参赛

比赛规则:在原地孩子背对父母向后抛球, 离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球, 在60秒中投接, 接皮球最多者为胜。

比赛器材:皮球若干, 接球篮6个。

(九) 揪尾巴比赛

参赛方式:三口之家参赛

比赛规则:爸爸把孩子托在肩上或背在背上, 孩子裤子后有一尾巴, 在规定的圆圈内跑, 妈妈们揪其它孩子的尾巴, 看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材:纸尾巴若干条(6条)。

(十) 跳跳马比赛

参赛方式:宝宝个人参赛

比赛规则:比赛开始后,宝宝个人骑着跳跳马前行,最先到达者为胜。

比赛器材:跳跳马6只。

(十一)蚂蚁搬球比赛

参赛方式:宝宝个人参赛。

比赛规则:比赛开始后,参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中,不得用手护球,最先搬完者为胜。

比赛器材:小盆12只,勺子6把,乒乓球若干。

(十二)运送乒乓球比赛:

参赛方式:宝宝个人参赛。

比赛规则:10米跑道上,宝宝双手执勺,将起点盆内的乒乓球,一次一粒运送至终点的盆内。运送中,不得用手护球,最先运完者为胜。

比赛器材:盆12只,勺子6把,乒乓球若干。

(十三)宝宝骑爸爸比赛:

参赛方式:宝宝与爸爸(妈妈)参赛。

比赛规则:比赛开始后,爸爸(妈妈)反手四肢着地,宝宝坐在爸爸身上,在10米跑道上四肢反向爬行,最先到达终点者为胜。

(十四)踩气球比赛:

参赛方式:三口之家参赛

比赛规则:比赛开始后,爸爸一条腿上捆着一串气球,由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避,但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材:气球串若干。

(十五)羊角球比赛:羊角球〈篮球〉

参赛方式:宝宝与爸爸(妈妈)参赛

比赛规则:10米跑道上,家长从起点拍球到终点,孩子从终点骑羊角球回起点,先到起点者为胜。

比赛器材:羊角球6只。

九、运动会比赛原则:

趣味运动会比赛分为预赛和决赛,预赛前6名晋升决赛;比赛项目报名多者设预赛,如少则直接进行决赛。

十、奖项设置及奖励办法:

(一)宝宝个人比赛项目:有预赛和决赛的,决赛取前两名,其余决赛宝宝均为第三名,预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。(由赞助商提供)。

(二)三口之家比赛项目:有预赛和决赛的,决赛取前两名,其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。(由赞助商提供)。

(三)优秀组织奖一名。按鸡会宝宝的月龄,将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况,评选优

秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

十一、组织奖积分办法：

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组织积3分。（根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分）。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

十二、趣味运动会秩序册：

(一)运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等(副会长)

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。

裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员:待定

仲裁组长:待定。当比赛出现异议时,仲裁判决。

组织组:各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长:飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员:待定

后勤组长:待定负责前期场地布置、桌椅摆放,运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员:待定

保卫组长:待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员:待定

器材组长:彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员:待定

新闻组长:王齐妈妈。接待各新闻单位,安排采访对象。

医务组长:待定

主持人:禹涵爸爸

(二)趣味运动会纪律:

1. 参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决,如有意见可由组长向仲裁组提出。

2. 参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。
3. 为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。
4. 不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。
5. 参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

(三) 运动会总程序：

1. 领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。
2. 主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序(略)。
3. 运动员入场列队，请到场领导致辞。
4. 主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。(正式开赛)
5. 主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。
6. 主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

(四) 运动会比赛顺序及分组(略)

十一、运动会主要经费预算：

1、活动器材：

2、活动背景、舞台、音响：

- 3、宣传横幅、空飘球:
- 4、摄影、摄像:
- 5、宣传费用:
- 6、奖品费用:(能寻求由赞助商提供现金或奖品)
- 7、交通费用:

小学生体育趣味游戏活动方案篇三

为了丰富广大同学的业余生活,活跃校园文化氛围,值国际妇女节来临之际,后勤集团学生公寓服务中心决定在、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下:

:3月5日(星期天)下午2:30-5:30(、)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30(贾汪)

(如遇雨天,活动顺延,具体时间另行通知)

:xx校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

:我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

:我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪:趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则:每场由4人上场比拼,比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针,比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈,一边将手中的别针首尾相连串成一串,中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始,最先按要求穿够10枚别针,就算本场比赛的胜利者,并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则:4人一组,2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。(注:酒瓶必须放到桶内)

3、瞎子击鼓

游戏规则:鼓与参赛者距离10米,参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后,原地转3圈,走出去敲响鼓者为胜,获奖者在奖券上盖章。(注:手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

4、趣味保龄球

游戏规则:将15个饮料瓶摆放成正三角形,游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外,当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式,将球滚向成三角放置的饮料瓶,每击倒一球得一分,每人三次机会,当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。(注意事项:不得用排球砸向饮料瓶,否则视为放弃比赛。)

5、激光打靶

游戏规则:2个人一组(男女不限),每人10枪,打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则:两人配合,把气球绑在两人腿上,每组五对,从规定的起点走到终点,每对之间可以互相踩腿上的气球,以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多,不算作胜出,取下一队,直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则:参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处,如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

8、抢凳子

游戏规则:十人一组,九张凳子,由裁判发令,进行抢凳子,没抢到凳子者淘汰出局,每进行一轮撤掉一张凳子,以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

小学生体育趣味游戏活动方案篇四

文摘：到最后关头了，加油声响彻云霄，蔡捷与那位选手不相，一会儿蔡捷占优势，一会儿又被追上，这可真让人提心吊胆哪！

去年，了“体育节”的活动。“体育节”里的活动大趣味运动，比如：七巧板、双脚夹球入筐、轮滑。

哎，说到轮滑，班还真有位轮滑高手——蔡捷呢！蔡捷的轮滑技术，在六年级数一数二的，这回他成六年级轮滑比赛中的亮点喽！好了数码相机，拍下蔡捷在赛场上那精彩的动作。

蔡捷地站在点，我和同学老师们紧张地站在赛场边缘，但当我蔡捷那胜券在握的样子，又松了一口气。“预备！开始！”裁判员令下，蔡捷和对手似离弦之箭“滑”了出去，同学们的加油呐喊声此起彼伏。起初，蔡捷占领着优胜，他闪电般的速度，却有燕子的轻巧。他在比赛，而跳优美的华尔兹。哎呀，不好。蔡捷在绕过障碍时，身体因不平衡，摇晃了几下，这下可好，被后面紧跟其后、穷追不舍的对手占领了优势。，的加油声最高潮，蔡捷听的加油声后，铆足了劲，咬紧牙关，冲了上去。到最后关头了，加油声响彻云霄，蔡捷与那位选手不相，一会儿蔡捷占优势，一会儿又被追上，这可真让人提心吊胆哪！

耶，蔡捷以前倾的姿态赢冠军的宝座，“咔嚓”，我用数码相机拍下了蔡捷获胜，越过线的那一瞬间。

瞬间，精彩绝伦！

小学生体育趣味游戏活动方案篇五

开展趣味运动会活动，增进同学们的情况，丰富课余生活。

下面是小编为大家提供的活动方案范文，希望对你有帮助。

为丰富学生体育活动，创设文明，健康，活泼、和谐的校园文化生活。让学生投身到积极，健康的户外活动中去，做一个健康向上，充满活力的小学生。

活动时间□ 20xx年5月24日上午

活动地点：学校中心路、操场

- 1、踢毽子
- 2、跳绳
- 3、二人三足接力赛
- 4、四人五足接力赛
- 5、骑慢车(高年级组)
- 6、拔河

1、踢毽子(1—6年级) 项目主裁判及发令员：李群

(1)参赛人数：每班报名男女生各4人，分低中高三个年级组，每个年级组取男女生各前三名。

(2)比踢的次数，毽子落地之前的次数最多的为冠军。

2、跳绳 (1—6年级) 项目主裁判及发令员：赫建业

(1)参赛人数：每班报名男女生各4人，分低中高三个年级组，每个年级组取男女生各前三名。

(2)比连续跳的次数，次数最多的为冠军。

3、两人三足比赛 (3—6年级)项目裁判即发令员：王树海

(1) 参赛人数：每班选出男女生各两组队员，取男女生组前三名

(2) 规则：第一组到达终点的即为冠军

4、四人五足比赛 (3—6年级) 项目主裁判及发令员：戴涛

(1) 参赛人数：每班选出男女生各两组队员，取男女生组前三名

(2) 规则：第一组到达终点的即为冠军

5、慢车比赛 (只设5、6年级组)项目主裁判及发令员：戴俊杰

(1) 参赛人数：每班选出男女生各两名队员，取男女生组前三名

(2) 规则：组后到达终点的即为冠军

6、拔河比赛 (1—6年级) 项目主裁判及发令员：戴东风

(1) 每班选出男女生代表队，分低中高三个年级组，每组人数为1、3、5年级10人，2、4、6年级9人。

(2) 三局两胜，取三个年级组男女生的冠军，第二名不再设奖。

1、各班参赛人员统一按照女生在前，男生在后的队形排列，进行比赛。

2、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油、鼓励方式合理。

3、主任组织学生抓紧时间演练，熟练掌握比赛规则及参赛要

求，副班主任协同班主任组织好本班学生。

：享受运动，学会击球

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时为了丰富校园文化生活，开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时以软垒运动为契机，培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

20xx年10月(具体时间另行通知)

组 长：王学荣

副组长： 王秋阳、徐灵翠

成 员： 教育处、体育组工作人员、 各班班主任

(1)场地器材准备：庄艳玲、田淑静、乔立舟

(2)广播宣传：教育处、王警、六四班耿子涵、四一班潘子航

(3)摄影：李建青

(4)制作并县挂标语：教育处、陈天宝、张栋、师晨昱、李建青

(5)奖状填写：李蓉、曾瑛

(6)信息上报：陈剑

(7)联系媒体：教育处

(8) 医务：田淑静

(9) 裁判组

总裁判：庄艳玲

主裁判：田淑静、乔立舟

总分：岳伟、张志敏

(一) 趣味运动

1、一、二年级项目：障碍跑20(男、女各5人)

《勇敢小兔障碍跑》的游戏。游戏中，我们首先是走梅花桩，锻炼了平衡能力，接着是跳过圈圈，练习双脚跳，最后饶过标志物，快速跑回队伍，比一比哪一组的小兔子的表现又快又好。

2. 三四年级填字接力(男、女各10人)

比赛队员手持笔一根，跑向终点的白纸前写下“范西路小学”的第一笔画，跑回起点把笔交到第二名同学手中，以此类推，先写完并跑回终点得为胜。

规则：20名同学必须按顺序全员参加，不得抢跑。

3. 五六年级项目：车轮滚滚

比赛开始前，4名队员双脚分别跨于比赛器材两边外侧立于起跑线后。裁判发令后，4名队员通过协调配合拨动比赛器材向前行进，赛程20米。以各参赛队所用比赛器过对面线时掉头向起点前进先到为胜，用时少者名次列前。

(二). 学会击球

1. 一二年级：转球掷远(男、女各5人)

方法：比赛队员站在线后，向前掷球，掷5米以下为1分，5—10米为2分，10—15米为3分，15—20米为4分，20—25米为5分，25米以上6分。每班投完总分多的为胜。

规则：投球不得过线。投球听口令，每人2球，以最远的为成绩。

2. 三、四、五、六年级：本垒打竞赛(男、女各5人)

方法：比赛队员在线后站队，第一个人站在击座打球。每人2球，最远的为成绩。10米以内1分，10—20米2分，20—30米3分，30米以上4分。每班投完总分多的为胜。

(三)、师生同乐(1—6年级)

以每年级人数最少的班为参赛人数。

方法：学生每人手持一球站在线后，师生距离5米。依次把球投向班主任，老师手拿圆桶，接球最多的班为胜。

备注：

(四)教师项目：

1. 传球接力：

2. 投准游戏：

方法：每组30个球，比赛教师站在线后。依次轮换将球投进球网。30个球投完以网内球多得为胜。