

最新演讲稿精简(通用9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

演讲稿精简篇一

- 1、无论我深在何处，都请你相信在这瞬息万变的世界上、有一颗不变的心每时每刻都在想着你！念着你！
- 2、我一生中最幸运的两件事：一件是时间终于将我对你的爱消耗殆尽；一件是很久很久以前有一天，我遇见你。
- 3、感情有时候只是一个人的事情。和任何人无关。爱，或者不爱，只能自行了断。
- 4、曾在生活的夜里，苦恼迷失，你点燃的光亮，指引着方向；曾在河里泛滥失意，不经意你的帆船，开满了晶莹的涟漪，就那么温暖的语言，让我靠岸。
- 5、同一个人，是没法给你相同的痛苦的。当他重复地伤害你，那个伤口已经习惯了，感觉已经麻木了，无论在给他伤害多少次，也远远不如第一次受的伤那么痛了。
- 6、爱情像是邂逅一场盛景后，摆出美丽苍凉的手势。就如：从此无心爱良夜，任他明月下西楼。此情可待成追忆，只是当时已惘然。纵有千种风情，更与何人说。
- 7、很多时候你不得不笑，表现得好像一切ok，然后，忍着眼泪走开。

8、岁月无情人有情，对你思念没有停。虽然不能天天见，分分秒秒把你念。发个信息同你聊、拾起这座相思桥，不能天天见到你。只好说声我想你，天天想你。

9、你不是我的依靠，你不是我的信仰，你只是我生命中的路人甲。

10、俺家养了一头母猪和一群猪娃，你要肯来俺家过日子，俺就把母猪卖咧，一心一意跟你过咧。

11、打开电脑就想去空间看看，那里有我的惦记，有我深深的牵挂。你的一举一动都牵引着我的视线。

12、不管距离多远，只要真心祈祷，我的祝福都会飞到你身边；不管困难重重，只要怀抱微笑，我的期待你就能收到。只想告诉你：想你了，快点回来，请我吃饭！

13、我们一直寻找的，却是自己原本早已拥有的；我们总是东张西望，唯独漏了自己想要的，这就是我们至今难以如愿以偿的原因。

14、寂寞惯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了希望，现在的心更痛了，你不过是一个擦肩而过的陌生人。

15、幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

16、感情就是这么奇妙，一向不相信一见钟情的我开始相信：一见钟情是爱的灵光。

17、愿意陪你的赶都赶不走，那些嘴上说说而已的，你也根本不必留。愿意比什么都重要也比什么都来得长久。

18、天气预报：今天上午有时有想你，下午转大到暴想，预计心情将降低度，受低气压影响，预计该天气将持续到见到你为止。

19、风吹着我单薄的衣衫，我一个人走在想你的路上，又温暖，又凄凉。

20、不管是在婚礼的喜帖上还是在葬礼的墓碑上，我希望我跟你的名字一辈子总能写在一起。

21、雪落黄河时，黄河知道她的难过，春雨落到黄河时，黄河知道她的伤感。

22、真正的爱情要双方你情我愿，有因有缘才能成就，不是自己想要就要。

23、如果生活的洪流注定我们分开，请你把我彻底忘记，勇敢地去寻找另一个开始，而我，却在此生将你悄悄想念。

24、日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

26、彩蝶双飞戏花丛，桃花纷飞落胸口，伊人吹箫清翠柳，笛声悠扬胭脂红。

27、因为不想再被人看穿，于是学会了掩藏。因为不想再被人刺伤，所以学会了伪装。

28、走着走着，就散了，回忆都淡了；回头发现，你不见了，忽然我乱了。

29、真听不惯一些人一放暑假就说“我要拿暑假作业砸死班主任”，说的好像他搬的动似的。

演讲稿精简篇二

大家好！

整齐划一的队列动作和协调一致的团体操表演，彰显出你们在15天军训生活中，付出了艰辛的努力，克服了常人难以克服的困难，取得了辉煌的成就，达到了预期的目的。

难以忘怀：15天来，教官们尽职尽责，言传身教。细致、耐心的指导示范，不厌其烦地纠正。与同学们建立了深厚的友谊，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

难以忘怀：辅导员老师问寒问暖，为体弱多病的新生送医送药。

难以忘怀：军训期间，同学们能以武警教官为榜样，严格要求，严格训练，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一个动作都认真领会，反复训练。做到队伍行列整齐，步调一致。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。

同学们在军训中的表现，展现了我院10级学生的精神风貌，这是你们大学生生活的一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对同学今后的学习和生活必将产生深远的影响。

学院为丰富新生的文化生活，举行了超级乐八点和飞扬的青春两场大型文艺晚会，为你们送去了快乐，给你们带来了美好幸福的祝愿。

一、站直了，别趴下

你们是经过军训的人，你们是新时代的大学生，你们应该有钢筋铁骨，你们应该有顽强的品质和意志。严格的军训锻炼了你们。从现在开始，你们就应该有面对各种困难的精神准备和战胜困难的勇气。

二、把简单的事情做到极致就是伟大

严于律己，遵守《学生守则》和《学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，争文明班级，建文明校园，让吉林科技职业技术学院因你们而精彩！

三、耐得住寂寞，才能守住生命得黄金

要珍惜四年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名德才兼备的新时代大学毕业生！

同学们，让我们把最热烈的掌声送给我们的教官和辅导员老师，以及为我们军训取得圆满成功的所有工作人员，同时对你们表示衷心的感谢！

最后，祝愿我们所有的同学在我院插上你们翱翔的翅膀，为我们辉煌的人生谱写华丽篇章！

谢谢大家！

演讲稿精简篇三

1. 倘若心中愿意，道路千千条。倘若心中不愿意，理由万万个。
2. 他若喜欢你，你脾气再大都叫个性，他若不喜欢你，就算

你温顺的像只猫，他都嫌你掉毛。

3. 抱着希望，难免会失望。期盼奇迹，难免不如人意。很多时候，不是生活多么残酷，是我们总喜欢死磕那渺茫的希望。

4. 一个人经历越多真实虚假的东西以后，反而没有那么多的酸情，只是越来越沉默，越来越不想说。

5. 成熟的人需要面具。戴上，坚强面对社会；摘下，温柔面对家人。

6. 每个人，都要经历掏心掏肺付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后，就会发现没心没肺的好处！

7. 很多时候都是自己挖了个坑，然后义无反顾的跳进去，坑是自己挖的，跳也是自己跳的，最后爬不出来的也是自己。

8. 时间渐渐带走了年少轻狂，也慢慢沉淀了冷暖自知！

9. 除了电影里，没人会等你四五年，说白了感情就是不联系就没有的东西。

10. 好的爱情，战得胜时间，抵得住流年，经得起离别，受得住想念。

11. 有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

12. 人生有那么多的假设，现实是一个一个真实的耳光，打在你的脸上，喊疼毫无意义，唯有一往无前。

13. 太多的事，不知道才好，无烦无恼，知道了，反而扰乱了心，尘世喧闹。

14. 把简单的事情重复几次就会成为专家，但把重复的事情用

心做了就会成为赢家。

15. 起初，我们揣着糊涂装明白；后来，我们揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白，只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。

16. 人总是把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见。

17. 被陌生人伤，我无动于衷，被在乎的人伤，我招架不住。

18. 和聪明人交流，和靠谱的人恋爱，和积极的人共事，和幽默的人随行。人生若能如此，足矣。

19. 你有你的背景，我有我的故事，没有读懂我的故事，别给我多余的评价，别用昨日的眼光，看今日的我。

20. 别不好意思拒绝别人，反正那些好意思为难你的人也不是什么好人。

演讲稿精简篇四

1. 生活，就是升起了就拨不开的层层迷雾。抱最大的期望，尽最大的努力，做最坏的打算，持最好的心态，记住该记住的，忘记该忘记的。

2. 不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈。

3. 生命有限，所有得到，最后终会失去。任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

4. 天空不总是晴朗，阳光也不总是闪耀。很多事情，当经历过，自己知道就好，很多改变，不需要说出来的，自己明白

就好。

5. 好的. 生活就是不瞎想，做得多，要得少，常微笑懂知足。

6. 你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。

7. 人生的路走走停停是一种闲适，边走边看是一种优雅，边走边忘是一种豁达。

8. 人生，原来就是一个懂字。世界很大，个人很小，没有必要把一些事情看得那么重要，痛疼，伤心，谁都会有，人生需要沉淀，要有足够的时间去反思。

9. 没必要着急，若是注定发生的事，它一定会发生，在合适的时机，和对的人一起，因一个最恰当的理由！

10. 现实中，我们用真名说假话，网络中，我们用假名说真话。

11. 凡事要看淡、看开、看透一些，什么都在失去，上一秒已经过去；什么都留不住，过去的就别再翻回去，唯有当下的快乐与幸福。

12. 人要耐得住寂寞，才能守得住繁华。人生最痛苦的就是拿不起放不下，不属于自己的快乐，及时放手也许是一种解脱，生活中没有谁对谁错，只有适不适合。

13. 人跟人之间的感情就像织毛衣，建立的时候一针一线，小心而漫长，拆除的时候只要轻轻一拉。

14. 好朋友就像星星。你不一定每天都能看见他们，但你知道，他们会一直在那里。

15. 有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。

16. 幸福就像你身后的影子，你追不到，但是只要你往前走，它就会一直跟在你身后。

17. 什么叫做人脉？人脉并不是你认识多少人，而是你有困难时，有多少人来帮助你。

18. 无法忘记一个人，往往不是因为对方有多么难忘，而是因为我们有多么依恋和执着。

19. 撕开所谓成熟的面具，我们都是没有长大的孩子，伤心，就无所顾忌的哭吧，开心，就肆无忌惮的笑吧。

20. 看过人生繁华，还是平淡最真。我们经历了风雨，就已不在乎人生是否有彩虹，最重要的是我们曾经走过。

演讲稿精简篇五

1、别人喜欢你了我可以抢回来，但是你喜欢别人了我该怎么办。

2、要有多大的勇气，才敢对你，念念不忘。

3、人们不会因为有刺就放弃玫瑰，所以人们也不会因为疼痛而拒绝爱情。

4、生死的别离，一次就足够了。如果你爱我，你会舍不得。

5、梦想的坚持注定有孤独彷徨，因为少不了他人的质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮！

6、任何事我都想和你分享，因为除了你我再也找不到另一个与我相配的女人。

7、你尽力了，才有资格说自己的运气不好。

8、我很想对你说，在我心中你是我的全部，我不祈求你以同样多的爱对我，只想有你的安慰和理解。

9、在我们有限的生命中，我们要把记忆的空间留给那些令人愉快的事情，留给生活中意想不到的收获，留给生活中哪怕是一丝丝的感动，留给生活给我们的每一个馈赠。

10、老婆，如果真的有来生，就这样缠缠绵绵比翼双飞，白天我们一起上班，晚上一起做饭，炒菜时你来放醋，我来放盐！

11、你可以不爱我，但我赶时间，麻烦你早说。

12、何时何地，你都要明白，你是活给自己看的，别把别人的评价看得太重，凡事只要于心无愧，就不必计较太多。这个世上肯定有一个人，在努力地走到你的身边。

13、这个夜晚不可赎回。你在的那个地方，依然有光。

14、我们都很倔，一个不会挽留一个不会回头。

15、当你经历挣钱不易，情感挫折，事业蹉跎，生产之痛，离别之苦，你就会懂得：没有人会被命运额外眷顾，当你觉得容易的时候一定是有人在替你承担属于你的那份不易。

16、再好的缘份也经不起敷衍，再深的感情也需要珍惜。没有绝对的傻瓜，只有愿为你装傻的人，原谅你的人，是不愿失去你的世界。

17、永远别忘了拉过你一把的人，即使有一天他不再帮助你的时候，也要记得他的好，因为他曾经在你举目四望、茫然不知所措时帮助过你。

18、人生总是在不断地行走，多少人如同花木长在你必经的

路口，得到后又要失去，拥有了又会遗忘。无论是清淡或是隆重的告别，都不要把记忆带走，因为任何的离别都意味着你是天涯、我是海角。

19、波光潋滟，这世界的纷乱迷离，在静物素描的笔下，解构沉淀。

20、最好的感情，找一个能够聊得来的伴。各种话题，永远说不完；重复的语言，也不觉得厌倦。

21、爱情不就是一点点崇拜，我崇拜你像个英雄，你疼爱我像个孩子。

22、你要相信，有的人你不能找，有的人你找不到。

23、不要经常去试探男人，更不要以分手作为威胁当你经常给他这种暗示，他的潜意识就会做好分手的打算。

24、世界就是这个样子，我们无须螳臂挡车，看开些看淡些，情在心中，心在世外，一切就会简单得多。

25、到达目的地时不过四点，天空仍是一片灰蓝色，一点儿太阳的影子都找不着。但我却睁大了眼睛望着天空，生怕一个懈怠就错过了日出时的瑰丽场景。

26、人生只是一个方向，快慢则由自己决定。

27、没有必要一味地去讨好他人，聪明的人懂得拒绝。

28、在乎的越多，反而越累，留不住的东西你不扔远一点，否则，以后绊倒你就是你活该。

29、人生并没有绝对的痛苦与幸福，有的只是一种状态与另一种状态的对比。

- 30、爱情有一千个动人的心弦而又各不相同的音符。
- 31、对人对己，如果你能“说到做到”，那么就会少掉一大半的烦恼。
- 32、男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有给她安慰。
- 33、静静的夜里，一个人偷偷想你，已成为我最隐秘的快乐。好几次梦中有你，我便贪恋着不想起床，放纵自己恣意占有你的似水柔情。
- 34、美丽的花朵盛开之前，你怎能不安经历风雨的拥抱。
- 35、我的世界太过安静，静得可以听见自己心跳的声音。心房的血液慢慢流回心室，如此这般的轮回。
- 36、女人要学会扮靓自己。不要拿朴素来当挡箭牌，不要拿家务做借口，不懂时尚，你就不是一个的好女人。
- 37、哪有什么错过的人，会离开的都是路人；哪有什么命运不公，都是懒惰让你变得无能。
- 38、我喜欢浪漫，喜欢你牵着我的手，漫步雨中。
- 39、你我的爱情像是密封胶，没有空隙才显亲密！你我的爱情像是透明胶，没有阻碍才显真爱！你我的爱情像是双面胶，没有分开不会离开！
- 40、其实我一直爱着你，只是没有勇气承认。
- 41、夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
- 42、我宁愿你骂我，也不愿意你难过，你难过我会更担心。

43、做不到别人眼中的强者也有没关系，做到最好的自己就好。

44、人生若能达到健康、富裕、自由之地步，就是丰满人生。或者说，健康、富裕、自由是构成完美人生的三要素。

45、熬过的夜，受过的伤，待恢复过来，全部加倍奉还！

46、我也不知道这是第多少次表白失败的了，就这样这样吧，不强求，不挽留。

47、总是在难过的不能再坚持的时候一个人躲在一个地方静静哭泣。

48、别人都同情你无依无靠，只有你自己知道你自在如风。

49、青春是一片雪花，能坚强地从几千米的高度飘落，却不能轻易触碰。因为那时的我们，那是的青春，还太脆弱。

50、相识相知有时是一种天意，不论缘深或缘浅，你我都应该珍惜！不论开心或悲伤，记得有我愿和你分享！不论相距多远，有你的地方就是我祝福的方向！

51、一边盲目自信和坚持，一边怀疑人生想放弃。

52、不要活得自卑，一个过于自卑的人，往往过于敏感，过于敏感的人，总是不开心的。最好的方法就是把焦点放在自己身上，你足够强大了，才不会在意他人。

53、当我想你的时候，就会想起我们曾经的点点滴滴，有时候真的会不经意的一笑，但无论怎样，希望你心如我心，心心相应。

54、老师，如果你再无视下课铃的话，就别怪我们无视上课铃。

55、很多朋友喜欢分享旅游经验，看着他们把钱花光出去走一趟。回来后生活没有任何改变，我就感到放心了。

56、不做准备的人是准备失败的人！在任何苦难中能发现好的一面！

57、自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。

58、如果不能一夜暴富，两夜我也可以接受，半个月也行。

59、不够好，才会那么依赖其他人；不够清醒，才会信任所有耀眼的外衣；不够强大，才会浪费时光去迎合他们的玩闹。何必要怪别人呢？都是自己的错。

60、生活并不像它看上去那么顺风顺水，但也并不会像我们想象得那么千难万阻。

61、如果有人告诉你他很喜欢一首歌，那首歌的歌词是给你的。

62、致余生，感谢所有苦痛的失去和醍醐灌顶的回头是岸。

63、不要羡慕别人，你有更好的，只是你还不知道。

64、水可干而不可夺湿，火可灭而不可夺热，金可柔而不可夺重，石可破而不可夺坚。

65、草莓有季节，我会觉得患得患失，巧克力蛋糕就不会，所以我喜欢永永远远的事情。喜欢你就是啊，永永远远的事情。

66、一个人最好的生活状态，有自己的生活和情趣，努力完善自己。没人爱时专注自己，有人爱时，有能力拥抱彼此。

67、一笑望穿一千年，几回知君到人间。

68、夜澜卧听风吹雨，铁马是你，冰河也是你。

69、笑容可以给任何人，但你的心，只给一个人就好。

70、伤害了别人，就不要再想着道歉过后能和好如初了，有些感情没了就是没了。

71、我们要走到最后，要相濡以沫，要携手终身，我怀着这样的心情和你在一起，就是为了到花甲之年，依然有句，我爱你。

72、独自撑伞的日子，我望你顺顺利利。

73、生活太过讽刺，它让我们在悲伤中懂得快乐，在喧嚣中怀念沉默，在失去中珍惜拥有。

74、脾气暴躁的人其实挺容易哄的，反倒是那些看似永远没脾气的人，有机会离开你就会消失得无影无踪。

75、渐渐明白了，最在乎的那个人，往往是最容易让你流泪。

76、走过了哪么多的路，你从来没有一句抱怨的话；吃过了哪么多的苦，你从来没有说过一句辛苦；这些年来，你一直这样静静的为我付出着，这让我真的好感动；亲爱的，谢谢你。

77、放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待就不在乎。

78、下雪的日子里，时间被雪花划过天空的痕迹拉得漫长。一举一动变成了一朝一夕，一朝一夕变成了地老天荒。

79、我的记忆始终有你的存在，我该不该去触碰那让我痛的回忆。

80、真想带你去见见从前的我，这样你就能知道你的出现究竟改变了怎样的一个人。

81、成长的心灵，心中有爱，却又对所有的人平等。不知有恩不知有怨，好似无情，又时时心存，将心满呈。

82、在爱你的过程中，有些人变成更强壮更智慧的自己，故而一念成佛，有些人变成更猥琐更不堪的自己，一念成魔。在爱的过程中，是佛是魔，历尽你给我的百劫千难，最后我终于找到了我。

演讲稿精简篇六

1、我的钱虽然不是大风刮来的，但很像大风刮走的。

2、别的女孩都是想撒娇，我只想和你单挑。

4、告诉春天不用来了，我喜欢的人已经绿了

5、我就又花了两块钱坐车回家了

6、看到这条回答就要赞我，我不要你觉得，我要我觉得，听我的，赞我。

7、岁月磨平了我的棱角用现在的话说就是我被生活盘了

8、我的床可以空荡荡，我cp的床必须十级震荡。

9、你现在不珍惜我，我告诉你，过这个村，我在下个村等你

10、大家都是汉堡包，凭什么你们都是憨憨，就我是宝宝。

12、今天洗头了，超过全国百分之99的女生了。

13、大晚上，还能看到街上很多外卖小哥奔波送餐，突然感到很励志，别人这么晚了都还在吃，我又有什么理由不吃。

14、叫小姐姐显得轻浮，叫美女显得老套，想了好久还是女菩萨比较清新脱俗。

16、我才十几岁，爱情可以晚点到，但外卖不行。

17、我这辈子是个女孩，可能是因为我上辈子diao炸了吧。

18、现在的男孩子真爱干净，我一找他们就去洗澡，一洗就洗澡三天的那种。

19、有些东西我没有去了也是自取其辱

20、我要出门扔个垃圾，顺便把坏心情也丢掉”

21、榴莲对冰箱说：我要搞臭你。

22、声明一下：我不是不谈恋爱，我是没人要。

23、记得上一次碰男孩子的手，还是玩你拍一我拍一的时候。”

24、买菠萝前记得摇一摇，要让小蜗和海绵宝宝先逃出来

25、我的头这几天怎么跟机关枪似的，秃秃秃秃秃秃的。

26、小时候以为人家墙上喷了个拆字，觉得好可怜都没房子住了，现在才知道那个字读富。

27、今天我洗头了，绝对超过了全国百分之99的女生了。

28、刚看到一个新闻，一男子熬夜猝死，吓死我了，还好我是女的。

29、大家好我是一只绵羊，今天我剪毛了，我失棉了。

30、外国人吃饭用刀叉简直弱爆了，还是我们祖先有先见之明，用筷子吃饭，好让我们在吃饭时腾出一只手来玩手机。

31、抽一个南方人给我读：“里约热内卢的奶牛拿榴莲牛奶以折足之姿跑到委内瑞拉拿了蜂花护发素送给红鲤鱼与绿鲤鱼与驴”。

32、我发现了一个秘密，每天少吃一顿饭，时间一长就省下很大一笔钱，这笔钱就可以留在日后看胃病用。

33、刚才过安检时被拦了下来，金属探测仪滴滴滴响个不停，但是我根本没有带任何违禁品啊，后来才发现原来是检测到了我的铁石心肠。

34、无论我们最后生疏成什么样子，答应我不要再改爱奇艺密码好吗！

35、一日之计在于晨，这个点还没起床的朋友们也是根本没有拿自己的生活当回事，生活态度一点都不积极，想必跟我也是一类人。

36、只想和收入差不多的人一起玩，有没有要饭的

37、撩你还不如打游戏，野怪还会显示血量，你连进度条都不给。

38、我要自杀，让这个世界没有美女。

40、最后爱的人都变成了茶余饭后的闲谈，深夜卧床的辗转，寒冬的袄，初秋的衫，血战的马，最终的疤。

41、一别两宽，各生出二十斤肉。

43、从此山水不相逢，不问旧人长与短。

44、我不是黑，我只是美炸了。

45、如果遇见你需要花光我所有的运气，麻烦你离我远点，我要留着运气赚钱，谢谢。

46、钱能不能买来快乐？我不知道，但是我很快乐，可以卖钱吗？

47、手机用久了才知道，锁屏密码不是防陌生人，是防身边朋友跟亲人。

48、你喜欢橙汁，菠萝汁还是我这个小崽汁？

演讲稿精简篇七

1、面带微笑离开你怀里。我听天由命。

2、总有一个人，曾爱过你。也总有一个人，曾离开过你。其实我们喜欢上的人，往往都有共同点，他们不是同一个人，但却有同样的好。有时候你觉得离不开某人，只是离不开你爱的优点，而这些优点别人也有。你失去一个人时，请不要伤心。因为总会有个人，也像他一样，却更爱你。

3、只好对一些事装作不在乎，至少离开后，心也不会那么痛。

4、就算是善意的谎言，被拆穿之后也会布满伤痕。

5、因为别人的评价，我们磨掉了多少棱角，丢掉了多少独一无二的性格，在乎的时间愈久，我们就会分不清生命究竟是活给自己看，还是活给别人看。

6、即使遇见你是一场致命邂逅，我依然甘之如饴。

7、你们笑得那么灿烂，阳光透过指缝深深的刺伤了我。

8、每一个有底气的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子！

9、每一次，不争气的眼泪要流出来的时候，就大口大口地呼吸，眼泪自然就回去，堕落几天吧，然后再好好生活，本命年就是犯太岁，什么都不顺心。

10、如果一开始我们没有相遇，结果是什么心好累，被你伤的好痛。

11、无眠最后一天在学校躺在床上还在想一些一直以来纠结的事情，好像两年的浸泡虽然成长了但是完全不够呢很多时候也愿意暴风雨来得再大一些，让我措不及防更好，不想放过让自己成长的机遇再见两年不长不短，第一次离家那么久的我也好好地挺过来了，一切的不顺心和开心事都结束了好好迎接新生活。

12、每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。

13、成熟，不是你能用很多大道理去开导别人，而是你能说服自己去理解身边的人和事。

14、佛说。一切皆有因果一切皆有磨难生活不会总是尽如人意我们做事自然难免会有不如意不顺心的时候其实不管是开心还是难过的事都是自己种下了因才结出的果每个人想得到什么的时候也是要先付出一些东西作为代价的只要长存一颗善心生活中所得到的福报自然也就多了。

15、一个人的美丽，并不是容颜，而是所有经历过的往事。在心中留下伤痕褪去，令人坚强而安谧。所以，优雅不是训

练出来的，而是一种阅历。淡然不是伪装出来的，而是一种沉淀。

16、当你开始为一个人而紧张，那就是开始喜欢了。当你为一个人而悲伤，那就是开始爱了。所有的感情，都是从情绪的起伏而开始的。一个你不关心的人，才不会为他开心伤感。只有你在意的人，才会真的疯狂。所以，爱不爱并不重要，重要的，是你为谁而动心。一动心，你就输了。

演讲稿精简篇八

- 1、这个夜晚不可赎回。你在的那个地方，依然有光。
- 2、我好想念我们曾经的时光，可你已不在。
- 3、爱情，我愿意把自己的心一层一层拨开给你看我的用心。
- 4、愿你一生勇敢且温柔，有爱可寻，亦有梦可追。
- 5、是你慷慨予我岁月如歌，却也吝啬看我爱而不得。
- 6、我什么都可以为你做，唯独离开你不行。
- 7、希望似火，失望如烟，人生如七处点火，八处冒烟！
- 8、没有结果的爱情，终究是伤人的。
- 9、旅行就是从自己呆腻的地方到别人呆腻的地方去。
- 10、无人与我把酒分无人告我夜已深。
- 11、我承认现在还是会在意你，不过那是在意不是在乎了。
- 12、有太多事都没有做，最后连一场认真的道别都不曾给我。

- 13、我有离开的勇气，却舍不得让爱情死去。
- 14、是谁给你开的vip[]让你在我心里胡作非为。
- 15、时光变换，若干年后，变了的恐怕不只是容颜。
- 16、女生之间的那句我爱你;，是你们男生永远比不了的情。
- 17、眼泪，诉说着我的悲伤，诉说着一颗满是伤痕的心。
- 18、已经离开的人，却永活在旧日的流年里。
- 19、你不是编剧，却照样能用炒作的方式把我骗进你的世界。
- 20、等待一个人的转身，因为，他给我带来的是整片天空。
- 21、别对我说太真的玩笑省的我相信了你却说是玩笑。
- 22、你或许不知道，当你难过时，我的眼泪也在泛滥。
- 23、我偶尔也想过，放弃喜欢你，后来才明白，那也只是想想而已。
- 24、我们时常会感觉到心累，只是自己想得太多。
- 25、你说你会一直在我的身边，难道是在撒谎吗。
- 26、梦醒十分，夜断。月明三寸，愁碎。
- 27、所有的结局都是新的开始，只是当时不知道。
- 28、愿你比别人更不怕一人独处，愿日后谈起时你会被自己感动。
- 29、我早已当过无数人的路人，多你一个也没有关系。

- 30、现在的生活并不是你想要的，但确实是你自找的。
- 31、长的帅并不能当饭吃。只能当生活中的调味剂。
- 32、有没有人说你似阳光，很温暖。
- 33、迷茫无助时，想要一个拥抱，却发现身边空无一人。
- 34、身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通。
- 35、人无礼不立，事无礼不成，国无礼不宁。
- 36、怎么就有那么多眼泪要流，你是小水龙头吗。
- 37、不再回忆关于你的一切、因为知道我对你已经可有可无。
- 38、爱你就像爱上天上的太阳，得不到碰不着。
- 39、有时候莫名其妙的想发脾气，却找不到合理的理由生气。
- 40、晚安就不要了，请想我想的夜不能寐。
- 41、所有不明真相的，都赶着投胎。
- 42、碎了一地的若言，拼凑不回的昨天。
- 43、当白天又一次把黑夜按到在床上时，太阳就出生了。
- 44、也许我知道离开你我会更坚强。问题是我怎么离开你。
- 45、我努力在笑，可眼泪还是会掉。
- 46、希望你是披荆斩棘的女英雄，也是令人疼爱的小朋友。
- 47、不要给我说对不起，不原谅你好像是我的错。

- 48、美丑有命，胖瘦在天，就靠这句话活着了。
- 49、选一种姿态，让自己活得无可替代。
- 50、都不是什么成功人士，就别互相指点人生了。
- 51、不要太过于依赖一个人，因为，就算影子，也会在黑暗时离开。
- 52、害怕恋爱，因为它是毒药，我中毒太深了。
- 53、黑与白的选择，去或留怎么取舍。
- 54、越是想要保护好的东西，越容易弄丢。人也是。
- 55、青春就是泼出去的水，用力的泼，再用力的后悔。
- 56、还是希望你这一生，不离素质不染世俗不入苦海。
- 57、开始，你是个姓名，后来，你成了背影。
- 58、没有什么是放不下的，只是我们倔强的不肯放手。
- 59、一个人，自有一个人过生活的方式；寂寞，自有寂寞的安适。
- 60、不能放弃就继续喜欢，至少心不会空荡不安。
- 61、我不是个坚持的人，当你后悔回头后，我不会再停留原地。
- 62、人不能像走兽那样活着，就应追求知识和美德。
- 63、我不去想是否能够成功，既然选了远方，便只顾风雨兼程。

- 64、爱错我也不放，痛就痛到难忘。
- 65、有一种想念、叫沉默不语！有一种沉默不语、叫想念！
- 66、我已经，不敢再去爱，不敢再期待。
- 67、留着一个号码，不过是为了守候一个人。
- 68、爱情里有很多的不公平，有人选择逃避有人选择向前走。
- 69、听着忧伤的歌，唱出心中的忧愁，不知不觉泪已滑落。
- 70、我连一秒都没有拥有过她，却感觉失去过她千万次。
- 71、愿你忠于自己，活得像自己，笑也笑的沉醉，走也走的潇洒。
- 72、爱情就像橡皮筋，最后放手的人总是受伤。
- 73、生命的真谛不在于呼吸的次数，而是那些令你无法呼吸的时刻。
- 74、一切的改变、只为在你眼里更完美。
- 75、你帅，你拽，你照样在我的黑名单里摇摆。
- 76、我早已习惯夜晚一个人、敲打着属于我的你的回忆。
- 77、有些遗憾不管怎么做，都无法挽回了。
- 78、说不出来爱你的理由，但是我知道你是我不爱别人的理由。
- 79、为了你，我付出了全部不的情感，难道还不够吗？

- 80、一些人，越看越陌生，一些事越想越心痛。
- 81、女人总是对自己爱的男人，原谅，原谅，再原谅。
- 82、就像你伸手就能够到他，可是他的心却离你很远很远。
- 83、爱情只是一件有限期的商品，一定会有结束的那一天。
- 84、感情的戏，我没有演技，在这路口，一转身就是一辈子。
- 85、在无望的爱情中，单恋的感觉就好像在水中窒息的感觉。
- 86、你当我的盖世英雄，我当你盖被子的小朋友。
- 87、孤独不是一种脾性，而是一种无奈。
- 88、走出去，世界就在眼前；走不出去，眼前就是世界！
- 89、我试图从你的字里行间，找寻你还爱我的痕迹。
- 90、遇见你，就好像在洪荒宇宙中找到了拼图的最后一块。
- 91、非要等到我消失了，你才知道姐的存在啊。
- 92、一个女人为什么多愁善感，因为背后一个无知的男人。
- 93、你还爱我吗？现在我好想这样问问他。
- 94、只为遇见最好的你。余生的路我陪你走完。
- 95、我的梦想并不是多么远大，只要明天拥有的比今天更多就行。
- 96、可能需要一个出口，生无可恋。坏情绪是个魔鬼，话多也是。

- 97、雨下了一整夜，却怎么也不能把你从我心中洗掉。
- 98、我怀里所有温暖的空气，变成风也不敢和你相遇。
- 99、如今最好，别说来日方长。时光难留，只有一去不返。
- 100、一个人经过什么样的锻炼，就会获得什么样的修养和效益。
- 101、地球和太阳都不是宇宙的中心，你才是。
- 102、后来再遇到心动的人，我都会想，算了，朋友就很好了。
- 103、你放心，我不追你了，我们当哥们吧。
- 104、我羡慕她，拥有的是我这辈子都不可能再得到的你。
- 105、街上人来人往，熙熙攘攘，在此刻，却只有自己对着影子。
- 106、回忆无法丢弃，那就任由他存在吧。
- 107、愿你生来笨拙，学不会伪装，只得爱憎分明，一生坦诚。
- 108、人生苦短，愿有一人，珍惜你的不易，懂你内心的苦。
- 109、你的心那么大，我却什么都不是。
- 110、工作是为了生活，生活只是为了好玩。
- 111、追不上的，不追。背不动的，放下。看不惯的，删除。
- 112、余生不将就，不强求，不挽留，宁缺毋滥。
- 113、在蓦然回首的刹那，没有怨恨的青春才会了无遗憾！

- 114、幸运的是今生遇到了你，遗憾的是只是遇到了你。
- 115、而生活，是那么轻易地就会淹没我们。
- 116、当伟人真正站在你面前，你会觉得他比你矮。
- 117、只有享不了的福，没有受不了的苦。男人没有什么扛不起的。
- 118、拥抱四面八方的嘲讽，让自己孤独的更骄傲一些。
- 119、什么叫多余，就是心冷之后，你的殷勤。
- 120、世界上最痛是，看着曾信誓旦旦说爱自己的人，转身爱了别人。
- 121、蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。
- 122、我能陪你满腔豪迈与悲歌，陪你一生荣耀与坎坷。
- 123、你现在连曾经百分之一的柔情，都没给予我。
- 124、现在站在什么地方不重要，重要的是你往什么方向移动。
- 125、花自飘零水自流、一种相思、两处闲愁。
- 126、喜欢星星，却只能仰望天空；喜欢清风，却伸手抓空。
- 127、嫉妒就是一把刀，到头来受伤害的，只会是自己。
- 128、慢慢地习惯了一个人的生活，一杯茶，一首歌，一个人的世界。
- 129、爱不可以作为一种信仰，因为它太容易坍塌。

130、至此，你我陌路，纵有千般不舍，也只是喜欢过而已。

131、我想要的那么简单，你却没能明白。

132、眼角流下的泪水，眼眸深处的忧伤。我们要快乐，比任何人。

演讲稿精简篇九

2、挑战让生活有意思，然而，是克服它们让生活有意义。

3、不知道喜欢你什么，实在不知道，如果确定知道喜欢你什么，是不够喜欢你。因为不确定具体喜欢你什么，所以喜欢你所有一切及其他。

4、善良不是刻意做给别人看的一件事，它是一件愉快并且自然而然的事，就像有时候，善良就是为了心安理得。

5、如果没有你，时间怎么过，如果爱上你，今生怎么活，如果忘记你，我还剩什么。

6、是不是所有的人，都是在这一串串轻松与沉重、欢乐与苦涩、希望与失落相伴的'遭遇中长大的。

7、你必须非常努力，才能看起来毫不费力。这个世界就是一拨人在昼夜不停地高速运转，另一拨人起床发现世界变了。

8、走正确的路，放无心的手，结有道之朋，断无义之友，饮清静之茶，戒色花之酒，开方便之门，闭是非之口。

9、遇见你，我变得很低很低，一直低到尘埃里去。但我的心是欢喜的，并且在那里开出一朵花来。

10、我渴望能见你一面，但请你记得，我不会开口要求要见

你。这不是因为骄傲，你知道我在你面前毫无骄傲可言，而是因为，唯有你也想见我的时候，我们见面才有意义。