

# 最新冬奥运观看心得体会 冬奥会开幕式 观看心得体会(优质14篇)

教学反思是一种对自己在教学过程中的教学行为和教学效果进行思考和总结的重要活动，它有助于教师提高专业水平和教学质量，我觉得我们应该多进行教学反思。接下来是一些读书心得的实例，希望能够给大家一些启示和借鉴。

## 冬奥运观看心得体会篇一

北京冬残奥会即将于3月4日拉开帷幕，开幕式以“生命的绽放”为主题，秉持残健融合的理念，在温暖、感动的氛围中，展现残疾人对“更美好的生活、更包容的世界”的不懈追求。作为奥运会中重要环节的火炬传递已于3月2日开始，为期三天至3月4日止，分别在北京、延庆、张家口三个赛区进行，分为火种采集、火种汇集和火炬传递三个部分。

今年的两届奥运会可谓是我们国家的盛事，赛场上体育健儿们的精彩表现，时刻感染着亿万人民为他们而欢呼，特别是残奥会上的残疾运动员们的表现更让我为他们而激动，虽然他们缺少着身体的某一部分，但他们身残志不残的顽强的拼搏精神令我在心灵的最深处涌起一股股激情与力量！

在残奥会结束后，我深深地感觉到，他们才是生活的真正强者。从组织者和志愿者热情的服务中，让我又感觉到在当今社会残疾人正在被浓浓地关爱所包围，他们顽强不屈的精神使他们成为赛场中最为闪亮的人物。

从48年前奥林匹克向残疾人打开成功之门后，数以万计的残疾运动员用惊人的毅力与顽强不屈的精神，在富有挑战性的赛场上以摄人心魄的勇气，书写着一篇篇动人的华章。他们用行动来向世界证明，我能行！

在赛场上我看到，他们是快乐的使者，他们每个人的脸上都或多或少的都带着微笑，他们没有因为自己的生理缺失而烦恼，也没有因为行动的不方便而气馁，在这点上是我们这些肢体健全的人所学习的，也可以说，他们就是我们所学习的榜样。

有些运动员虽然双目失明了，但他们灿烂的笑容并没有因为双眼失去光明而暗淡；有些运动员虽然只能依靠着轮椅，但是并没有因此而阻止了他们对奔跑的渴望；有些运动员虽然失去了双臂，但是他们心中的翅膀依然引领着他们在赛场上飞翔！

每当观看他们在赛场上精彩的演绎时，我的内心都会感到激情澎湃。因为我看到了，看到了残疾人的坚强！在我们的身边，依然有很多残疾人需要我们去帮助去关心他们，在日常生活中也许一个小小地帮助，或者一句真诚的问候，都会在共同前进和谐道路上洒满温暖地阳光！

## 冬奥运观看心得体会篇二

“一起向将来”，北京冬奥会、冬残奥会的这句口号传遍大江南北、世界各地，彰显着携手向前的共同愿望，凝合着全人类的美妙幻想。奥运火炬，将点亮古都夜空；四海宾朋，将齐聚长城内外。我们有理由信任，通过这场冰雪之约，世界各地运动员将挥洒拼搏汗水、呈现奥林匹克精神，北京冬奥盛会将为奥林匹克运动史带来新的. 荣光，中华文明将在与世界多样文明沟通互鉴中呈现新的朝气活力。

## 冬奥运观看心得体会篇三

2022年北京冬奥会圆满落幕，冬奥会作为全球最高水平的冰雪运动盛宴，吸引了众多国家和地区的运动员和观众。我作为其中的一名观众，在电视前观看了这场冬奥会，收获颇多，让我深刻感受到了体育精神的力量。

## 第二段：体育精神的感悟

在观看冬奥会的过程中，我感受到了体育精神的力量。在这里，来自不同国家和地区的运动员们通过自己的才华和努力争夺金牌，他们所呈现的那种不屈不挠，敢于迎接挑战的精神是一种激励和感动人心的力量，也揭示了运动精神的真谛：坚持、自信、拼搏和团结。

## 第三段：专业技术的学习

通过观看冬奥会，我对冬季运动的专业技术有了更深的了解和学习。无论是速度滑冰的踢腿、冰壶的滑行、跳台滑雪的起跳，还是雪橇、冰球等领域的专业技术，都需要运动员们在长期的训练和刻苦努力下掌握，这也对我们平凡人的学习、工作中有很大的启示作用，只有通过踏实的积累和不断的锤炼才能成为真正的专业人士。

## 第四段：文化交流的体验

冬奥会不仅是体育盛会，更是一次文化交流的盛宴。运动员们来自世界各地，他们的聚集，让我们看到了不同国家和地区的文化风情，例如，韩国传统文化丰富多彩，俄罗斯强调个人英雄主义，而中国注重团队协作，这些不同的文化交织在一起，形成了更加丰富多彩的文化精神。

## 第五段：总结

通过这次冬奥会的观看，我收获颇丰，除了学习到更多的专业技术外，更重要的是感悟到体育精神的力量和文化交流的重要性。体育精神的力量是无穷的，它激发了我们面对困难时的勇气和信心，而文化交流，则可以促进各国之间的相互理解和尊重，不断推动人类社会的进步和发展。在未来的生活和工作中，我将会坚持这种精神和信仰，并且环绕这种精神生活和工作，为实践这种精神付出更多的努力。

## 冬奥运观看心得体会篇四

在北京2022年冬奥会和冬残奥会的筹办过程中，有一个与百姓生活休戚相关的领域——科技冬奥。不论是场馆和基础设施建设、赛事组织、赛会服务、场馆运行、观赛体验、疫情防控等，冬奥会及冬残奥会的方方面面都体现着科技办奥理念。在“科技冬奥”项目的支持下，火炬传递融入更多科技元素，以人机共融等方式实现跨域火炬传递，敏捷呈现科技与冬奥文化的结合。本次火炬传递的一大亮点是把机器人和自动驾驶等具有广泛应用前景，符合将来发展方向的. 技术融入传递场景。比如，在北京冬奥公园永定河畔将由水陆两栖机器人和便捷式水下机器人在水中完成火炬传递活动，这将是奥运历第一次由机器人在水下进行火炬传递；在首钢园内，自动驾驶汽车将根据既定路途完成火炬传递。通过这种活动，旨在培育公众特殊是广阔青少年对机器人和自动驾驶等相关技术的爱好爱好，提高社会对相关行业发展的关注度，提倡科技变更生活的理念，更好地惠及百姓生活。

## 冬奥运观看心得体会篇五

冬季奥林匹克运动会是世界范围内最受欢迎的比赛之一，吸引了大量的观众和运动员。作为一个体育迷和奥林匹克运动的爱好者，我热爱观看这些比赛。最近，我在电视上观看了本届冬季奥运会，并收获了一些心得体会。

### 第一段：对冬奥会比赛的兴趣与关注

我一直对奥林匹克运动会非常感兴趣，并非常热衷于关注所有的赛事。自从当我十岁的时候，我首次观看了夏季奥林匹克运动会以来，我的兴趣便不断地获得了增长。在这些比赛中，我见证了各种类型的运动员，他们努力、坚定的参与各种活动，并奋力争取荣誉和胜利。

我的关注重点追溯到了十年前，或许更早。这种关注并不只

是出于我的偏好，更主要是出于我对体育活动的热爱和对他人付出的敬意。每个冬奥会都是难以置信的，每年的比赛都会带来全新的刺激和挑战。我相信所有的运动员们在参与这个巨大而重要的全球运动中，都有自己的理由和目标。

## 第二段：在观看冬奥会过程中的成果

我不仅在电视中观看了本届冬季奥林匹克运动会比赛，还及时了解到了每日的赛事动态和各类运动员的成果。我几乎每天都追踪着比赛进程，关注着每个国家和地区的成绩，也关心着各位运动员的表现。通过全网的观察与关注，我可以更深入地了解到了本届冬季奥运会的变化和进展。

在过去几周的观看中，我看到了无数让我震惊和感动的瞬间。每个参赛者的困难和挑战都是真实的，他们过程中所付出的努力和汗水，也都是真实存在的。这种竞争的激烈程度和运动员的持久精神，令人感到佩服和感动。我相信在观看中我们可以从中学到很多东西。

## 第三段：冬奥会国际交流的意义

对我来说，冬奥会更多的意义是体现在文化和国家交流的层面上。这也是冬奥会的宗旨之一。随着比赛的进行，我们看到数十个来自不同国家和地区的运动员在相互携手参赛了。随着选手之间的友谊和数据不断交流，我想我们已经能够看到这份友谊和尊重的许多美好了。

随着各个国家的代表在这个世界性的赛事中的比拼，我们可以看到各国之间的交流和沟通的纽带加深了。这不仅证明了人类之间团结和友谊的重要性，而且也让我们相信人类世界的未来可以更加美好。

## 第四段：对冬奥会中运动员榜样力量的思考

在观看比赛的同时，我一直想将焦点放在运动员身上。我想要看到那些勇敢而又有智慧的运动员们。通过看到运动员的表现，我想讨论一下每个运动员所具有的榜样意义。运动员的表现是如此出色，他们展现出了很高的学习能力和毅力，并将自己的努力和付出发扬光大-甚至许多时候都达成了伟大的成就。

那些有创造力和独特才能的运动员，无论在比赛场上还是日常生活中，都能吸引他人的注意并打动许多人。运动员所塑造的形象、意义和力量不仅仅会激励其他年轻人去更加努力并追求自己的梦想，也能让成年人更好地理解并宣扬健康和积极的生活方式。

第五段：结合以上观点对于冬奥会观看心得体会的总结

观看冬奥会是一个非常愉快的过程，我们不仅能够从比赛中获得乐趣，也可以学到很多东西。保持关注和对冬季奥林匹克运动会的关注有助于让我们更加关注全球范围内的体育和交流。能够看到那些优秀的运动员们的表现、榜样意义和力量，令我们更加深入地理解到体育运动、人类文明和国际交流的隐藏在过程中的精彩。

## 冬奥运观看心得体会篇六

冬奥会是国际奥委会主办的全球性的冬季运动会，每四年举办一次。冬奥会上涵盖了众多的冰雪项目，如短道速滑、花样滑冰、自由式滑雪、雪车、钢架雪车等等。冬奥会不仅是各国运动员一展身手的舞台，也是促进不同文化交流的重要平台。

第二段：观看冬奥会的体验

每一次冬奥会都会吸引大批观众前往现场观看。但如果无法亲身到场观看，或许电视直播也是一种很好的选择。我曾经

有幸能亲身前往现场观看一次冬奥会比赛，那种刺激、激动、感动都是无法用语言表达的。而电视直播则是让那些无法亲身到场的观众也能感受到冬奥会带给我们的运动，带给我们的感动。

### 第三段：留下深刻的记忆

我曾经在现场观看过一次冰球比赛，印象最深刻的是人们热情的氛围和激烈的比赛。观众们欢呼、鼓掌，场面非常热烈。各国选手也表现出了顽强的精神和超强的实力。在这种紧张的比赛过程中，每个人都全力以赴，都想要为自己的国家赢得胜利。这样的一幕，让我深刻地记下了这次比赛。

### 第四段：精神体验

观看冬奥会比赛不仅仅是一种肉体的参与，也是一种心灵的享受。每一位运动员的付出都是非常可敬的，他们在长期的训练中不断挑战自己的极限，一步一个脚印地追求自己的梦想。这种顽强拼搏、永不言弃的精神，是我们在生活中也应该学习和借鉴的。

### 第五段：结尾

总之，通过观看冬奥会比赛，我们不仅仅可以看到各国选手的优异表现，也可以体验到运动所带来的美好感受，更拉近了不同国家、文化之间的距离。希望在接下来的冬奥会上，各国选手能够取得更加出色的成绩，不断推动各项冰雪运动的发展。

## 冬奥运观看心得体会篇七

五千年的积淀，百余年的`奋勇，多少兴衰成败，多少荣辱悲欢，成就了如今的涅槃。今天，冬奥会将首次在我国举办，亦使北京成为首个同时举办过冬、夏奥运会的城市，今日之

成就离不开十四亿海内外同胞的全力奉献，不是我们在中国之中，而是，我们就是中国。

冬奥会的举办不仅仅是让世界了解冰雪，更是让世界认识中国。作为拥有上下五千年历史的主办方从徽章到场馆，从冬奥标志到吉祥物，所有设计无不彰显我国从古至今的传统文化。这更不禁想到了2008年的那场奥运会，它们都令人心潮澎湃，更让我们感受到传统文化之力量、优美。

当世界各地的年轻人缓缓走过场地，画开的是一幅幅生活画卷，年轻人成为了这个世界发展的中坚力量。

当来自阜平山区的儿童唱起奥运之歌时，当广场舞在奥运会场跳起来时，我感受到了伟大祖国的人民信仰，中国是人民的中国。当火炬开始传递，代表了中国的奋起之路，从全国冠军，到世界冠军，再到世界记录保持者，最后到新的运动员点燃奥运之火，这是中国体育的艰辛崛起之路，这是所有中国人的期盼与荣光，这更是需要中国的青年人当仁不让接力的下一棒！因为世界终究是我们这代青年人的！最后的奥运之火没有过去的熊熊燃烧，而是像火种一样插在了每一个参赛国家的点火台上，这是史上绝无仅有的，这是新意、这是团结，这印证了我们所倡导的世界新主题：人类命运共同体。

忆十四年惊涛骇浪，九万里风鹏正举，苔花似的人们必然还是那般百折不挠！十年饮冰，难凉热后，清澈的爱，只为中国！

预祝北京冬奥会圆满结束！

## 冬奥运观看心得体会篇八

冬奥会是全球最大的冬季运动会，吸引了世界各地的运动员和观众，为我们展示了各种各样的运动项目。在过去的几周里，我们一直在关注着这场盛大的赛事，以及参与其中的运



运动员们所展现出的精彩表现。通过观看这些赛事，不仅可以了解不同的冬季运动项目，还可以收获很多人生的启迪和体验。

## 第二段：对各类赛事的赞叹

冬奥会涵盖了各种各样独具特色的项目，如花样滑冰、自由式滑雪、连锁滑雪、越野滑雪等等，每一个项目都蕴含了不同的技术和技能。每个项目的赛制也各异，比如冰球需要球员进行身体接触，而单板滑雪则看重滑手的速度和灵活性。这些体育项目都是伟大的体育运动，每次看到运动员们守护着这个项目，尽力完成比赛时，就感到十分骄傲和开心。

## 第三段：从冬奥会中体会到的人生启示

冬奥会的高度竞争和对运动员的极大挑战，提供了人生的许多激励和启示。第一次参加冬奥会的选手毫无疑问会非常紧张，但是他们仍然跑出场，这个行动本身就是对勇气的高度表达。在观察冬奥会时，我们不仅能够感受到这些勇气，还能感受到其他至关重要的质量，如自我约束、耐力、毅力和团队合作精神等等。

## 第四段：冬奥会的国际化和文化价值

除了此前提到的前两个因素，冬奥会还是一个能够促进不同民族、国家和文化之间交流的平台。不同的国家和地区之间，各有不同的文化背景和身份。通过参加或观众东京奥运会，我们可以学习到和欣赏到多样化的文化并尊重各个不同族群之间的差异而不加任何偏见。自由式滑雪、单板滑雪、划艇滑雪等赛事，都能为全球观众提供一些不同的、观点非常有意义的信息。

## 第五段：总结

通过观看冬奥会，我们可以看到运动员在赛场上展现出的最出色的表现，看到他们在体育竞技中所赢得的荣誉。每一个放眼望去的人们，不仅受到启发和鼓舞，还能从冬奥会中获得许多有用的精神益处。我们应该珍惜这些体育赛事所带来的各种收获，并学习到它所教给我们的重要价值。

## 冬奥运观看心得体会篇九

随着各大电视媒体的报道，2022年北京冬奥会的备战工作已经进入最关键的阶段。今年的2月第24届冬奥会在平昌顺利举行，引起了我对于冬季运动项目的极大兴趣。作为观众，我既是冬奥会的粉丝，也是忠实的观看者，这使我更加了解了这一众多冬季项目的规则和特点，也丰富了我的人生经历。

### 第二段

不同于夏季奥运会的广泛比赛项目，冬季奥运会的项目数量相对较小。然而，冬季运动的特点给人们带来的挑战和乐趣极大。降雪天气下的越野滑雪、高速滑冰比赛中的极限速度、带有风险的自由式滑雪、板式滑雪、北欧两项等项目都是需要不断挑战自我的高强度运动。在观看比赛时，我们不仅可以欣赏高水平的体育竞技表演，还可以体会到这些运动员赛场上的紧张、快乐和激动。

### 第三段

我最喜欢的项目之一是短道速滑。短道速滑项目要求选手在宽度仅有111米的椭圆形赛道上进行比赛，选手们不仅要完成之前所需的最短时间，还需要在比赛中更具策略去躲避对手的推挤。观看这种竞速与智力的结合，让我更加欣赏运动员的智慧与胆略。尤其是女选手在比赛中表现更加出色，冠军得主周洁琳的紧张赛场表现令人印象深刻。

### 第四段

此外，我也非常喜欢自由式滑雪。自由式滑雪是一项非常具有观赏性和创造性的运动项目。运动员在空中完成各种动作，如旋转、翻跟头和360度空翻等，以达到更高的分数和更引人注目的表现。选手们多姿多彩的表演，给观众带来极大的视觉享受。尽管这些技巧对选手的技术和硬实力有很高的要求，但仍然成为我和许多观众喜爱的项目之一。

## 第五段

总体而言，观看冬奥会的项目让我体验到了不同的文化、不同的背景和不同的智慧。冰上项目的技能与创造力，越野项目的耐力和坚韧以及短道速滑的智能与勇敢，都给我留下了深刻的印象。除了运动员和裁判员的角色外，体育精神也被全面展示，尤其是那些意外失利的运动员在失败后仍抬起了头、走出了赛场，在自己的体育梦想中往前走。即使是作为观众，通过对运动员的观察和思考，也能学到许多关于坚持、信任和精神不屈的真正意义。因此，冬奥会为我们提供了更多体育和文化的机会，让我们了解更多精彩的故事和背后的力量。

## 冬奥运观看心得体会篇十

我经过白雪装饰的四方街，我听见朝气蓬勃的学生们议论着一个词：冬奥会。听天上的长辈们说，冬奥会是人类在冬天追逐梦想的一种形式。那时，黑色眼睛和蓝色眼睛的人们会在冰上舞动身姿，黄色头发和黑色头发的人会在冰上俯身奔跑，白色皮肤和黑色皮肤的人会在银白色的雪道上如飞鸟般掠过，还有许多人会在转播的电视那头欢笑哭泣。现在，我想亲眼看看，于是，我来到了张家口崇礼。

我从远处眺望：崇礼下着雪，整个世界白茫茫一片，远山在早春早晨的薄雾中依稀可见，纤细洁白盘旋的滑雪道仿佛出海的蛟龙，却又宁静安详地相伏于大地。一阵风吹来，我被推到了更高的空中，低头俯视，高大的人类变成了一个个在

大地上做曲线运动的鲜艳的小圆点，我想亲眼看看2022年的冬奥会。

或许，我会立足树梢，在苍劲的绿色松叶缝隙中瞭望：看来自不同国家的运动健儿们挺拔的身姿在雪道上驰骋飞翔，在冲天而出的滑雪板和观众们热血沸腾的尖叫声中，我或许会冲出树梢，和他们共同争夺金银之杯。

或许，我会落进窗边，望着短道速滑的弓箭手们呼啸出鞘，在0.00001秒的瞬间，暗自期盼会有新的奇迹出现让我惊叹，我会和人类一起欢呼新的世界奇迹。

或许，我会变成一滴水，攀附在明亮玻璃的身旁，观赏中央令人叹为观止的舞蹈。在悦人的音乐中和他们一起翩翩起舞。我会将这些瞬间在脑海里划为重点，在重归天空后告诉我的子孙们，人类的冬奥会是怎样曼妙：

冬奥，一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得数以亿计人类的青睐。人类为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

希望与梦想充斥了我的眼眶，在20\_年的春风中，我变成了水，回到天空，祝愿2022年的冬天，会有希望的雪花落下！

## 冬奥运观看心得体会篇十一

随着音乐的变换场地光线的变化，24名来自北京体育大学的轮滑演员和24个带着透明冰屏的智能机器人，象征着第24届北京冬奥会。他们借助高科技实现的影像变换，在舞台上滑出漂亮的曲线轨迹，与智能机器人相映成趣，带来了一场融合科技与文化的`视听盛宴。现场响起了《歌唱祖国》的熟悉旋律。

在现场轮滑少年和智能机器人以及现场灯光精彩演绎了“中

国结”“龙凤呈祥”等精彩画面，也向世界展示了中国的大飞机、高铁、长城、共享单车等高科技，同时，向全世界人民发出了诚挚的邀请，2022，相约北京。北京八分钟涵盖中国文化历史，人文情怀，经济科技和胸怀肚量。由国家到世界，无不在向全世界宣布这就是大国——中国！

此刻冰与雪的热恋，此刻见证我们如火的热情。四年之后，2022北京冬奥会将是华夏儿女的共同祈愿，也将是全世界共同期盼的国际盛会。届时奥林匹克之火将点燃到每个热爱体育同胞的心里。

相约2022，相约北京，冬奥之花将在冰雪世界热情绽放，我们用最圣洁的舞蹈、最真挚的热情欢迎世界各地的朋友，相聚北京，一起在圣洁的天地中，完成共同的梦想。

短短8分钟，向世界展示了中国的大国风范，来自各行各业的祝福，向世界宣告了中国人民的热情。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 冬奥运观看心得体会篇十二

第一段：引言

冬奥会是世界顶级的冬季体育盛会，每年都吸引着全球数亿观众关注。作为其中的一员，我有幸观看了近期举办的冬奥会，并深深感受到了这个盛会的魅力和精彩。以下是我观看冬奥会的心得体会。

第二段：多样的比赛项目让人目不暇接

冬奥会的比赛项目种类多样，每个项目都有其独特的魅力。我看到了雪车、滑雪、冰球、速度滑冰等比赛项目，每个项目都展示了运动员们的顶级技巧和无穷激情。这些比赛项目让人目不暇接，每一项都跌宕起伏，吸引着观众们为运动员加油喝彩。

### 第三段：运动员的努力和奉献

观看冬奥会让我深刻认识到运动员们为比赛付出的努力和奉献。他们在备战期间进行刻苦训练，忍受着严酷的环境，不断挑战自己的极限。无论是在短道速滑上，他们如飞一般飘过冰面；还是在高山滑雪项目上，他们顶着寒风冲刺下山；运动员们的坚持和努力，令人深感敬佩。

### 第四段：友谊的象征——国家间的交流与合作

冬奥会是一个国家间的交流与合作平台。无论是运动员还是观众，都能感受到这种友谊的象征。在赛场上，各个国家的运动员们互相学习、互相竞争，他们之间的友谊超越了国界，成为了全球冰雪运动的亲密伙伴。观众们也能透过观看这个盛会，感受到不同国家文化的交融与碰撞。

### 第五段：积极的健身推广效应

冬奥会作为世界级的体育盛事，对于推动全民健身运动有着积极的促进作用。观看冬奥会的过程中，我看到了无数热爱运动的年轻人，他们激情四溢地与运动员们同台竞技。这种健身推广效应不仅鼓舞了人们积极参与冰雪运动，也使得冰雪运动在全球范围内得到了更多的关注和支持。

### 结尾：总结观看冬奥会的心得体会

通过观看冬奥会，我不仅感受到了多样的比赛项目的魅力，还深刻认识到了运动员们的努力和奉献，见证了国家间的友

谊与交流以及冬奥会对推进全民健身的积极作用。这次观看冬奥会的经历永远铭刻在我心中，也激发了我更多参与体育运动的热情与动力。我期待着未来的冬奥会，继续感受体育运动的奇妙魅力。

## 冬奥运观看心得体会篇十三

随着奥运的临近，我们要从自我做起，弘扬中华五千年的文化，让世界感受华夏文明，感受中华儿女的热情，让我们伸出热情的双手，迎接世界人民！

2015年7月是令人难忘的，国际奥委会主席巴赫在国际奥委会第128次会议上揭晓，北京获得2022年冬奥会举办权。这意味着北京再次创造了一个历史，成为世界上第一个既举办过夏季奥运会，又举办冬季奥运会的城市。我知道2022年冬奥会的吉祥物是——麋鹿。

2022年10月31日，北京冬奥会和冬残奥会吉祥物，全球征集活动正式结束，在本次冬奥吉祥物的征集中，麋鹿作为设计之一参与此次冬奥会吉祥物征集。这里第一个制造吉祥物是麋鹿！

在我看来冬奥会，就是一个没有战争，人与人之间和平相处。可以一起为我国添一份光彩。我没有参加过冬奥会，但是我想向着参加冬奥会的方向前进。我知道冬奥会的运动项目是围绕着冬季进行比赛的，我知道有滑雪、冰球、短道速滑。其实，冬奥会项目不只这么一点点，有：速度滑冰、花样滑冰、俯式冰橇、冰壶、自由式滑雪、单板滑雪……还有好多好多都是我不知道的我真的好好奇冬奥会的项目啊！真想亲身去体验体验它，但是知道吗，那些参加我不知道的项目比赛的人，都是从小开始练习的都非常的厉害。

我有些体会是这样的：其实我在想我能为冬奥会付出些什么呢？我不能参加这些项目的比赛，但是我可以我的热心去支

持那些比赛的朋友们，他们都很不容易，都是在比赛场下练习过许多次，摔倒过许多，被老师批评好多次，经历了许许多多的困难，而不像现在的我们，我们想像那个目标前进，但是光说不练，最后，我们是得不到我们想要的结果。必须从小积极努力，不怕困难，不怕吃苦，不怕批评，不怕劳累，不怕丢脸，不怕不成功，成功后也不要骄傲的基本素质和基本理念。

我们要弘扬2022年冬奥会，伸出我们热情的双手去鼓励冬奥会的比赛的朋友们，为他们加油！我们要做冬奥会的文明人，为冬奥会做出应有的贡献！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 冬奥运观看心得体会篇十四

20\_年北京奥运会的成功举办，赢得了国际社会的普遍赞誉，向全世界展示了中国良好形象。而此次北京冬奥会的筹备和举办，更是推动中国文化传播和塑造国家形象的契机。

彰显创新大国形象。全球第一条360度回旋的雪车雪橇赛道、帮助运动员备战的风洞实验室、首都体育馆声光电技术打造的“最美的冰”……着眼科技创新，中国用更高的标准为冬奥皇冠镶上一颗颗璀璨的明珠。从冬奥会所有竞赛场馆完工，到京张高铁、京礼高速全线通车；从众多冰雪项目从无到有，到部分项目从有到强，一系列科技创新成果成为中国最闪亮的名片，向世界展现着中国科技的魅力。

俗话说“不出正月都是年”，2022年北京冬奥会正好在正月里举办，这是中国在邀请世界各地的朋友们来“家里”过年，感受一场中国元素的文化盛宴。从会徽“冬梦”到吉祥



物“冰墩墩”和“雪容融”，从国家速滑馆“冰丝带”到国家跳台滑雪中心“雪如意”，一幕幕具有中国文化特色的形象景观，讲述着中国发展故事，传递着中国价值。

展现文明友好形象。“有礼仪之大，故称夏；有服章之美，谓之华”，中国素有礼仪之邦的美誉。作为东道主，冬奥会的成功举办离不开中国人民的参与和支持，北京冬奥会计划招募志愿者2.7万名，61.6万人积极报名，各省市包括海外青年学生占到了81%，他们将以优质的服务诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，以最饱满的热情展现中国文明友好形象。

“三亿人上冰雪”的愿景正在走向现实，让我们携手走进冬奥会的“北京时间”，讲好中国故事，塑好中国形象，一起拥抱美好未来。