

减排降碳心得体会(汇总10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

减排降碳心得体会篇一

随着现代工业化进程的加快，温室气体的排放量不断增加，导致全球气候变化问题越来越严峻。减排降碳已经成为世界各国共同面临的重要任务。我在日常生活中积极参与减排降碳活动，并且有所体会和收获。下面我将从节约能源、优化交通出行、推广可再生能源、减少浪费四个方面，总结减排降碳心得体会。

首先，节约能源是减排降碳的基础。我们每天使用电器的时间都不可避免地增加，而这些电器需耗费大量的电能。因此，我开始注意到电器的使用时间，尽量减少不必要的开机时间，比如电视、电脑等在不使用的时候要及时关闭。此外，学会合理使用空调、电暖气等电器，比如在使用过程中关好门窗，避免温度的迅速下降。这样每年减少能源消耗可以达到一个惊人的数字，同时也减少了温室气体的排放。

其次，优化交通出行也是减排降碳的重要方面。大多数人每天通勤的方式是驾车，而这种方式会导致大量的尾气排放，进一步加剧温室效应。为了降低碳排放，我在可以选择的时候尽量使用公共交通工具。公共交通工具的运载能力大，凭借其优势，能够减少私家车使用量，减排效果明显。同时，步行或骑行也是一种环保的交通方式，可以减少空气污染，同时锻炼身体。在这个方面，我希望更多的人加入其中，共同为改善环境贡献自己的力量。

第三，推广可再生能源是减排降碳的核心目标。传统能源的燃烧会产生大量的二氧化碳等温室气体，因此，我们需要寻找替代能源来减少对传统能源的依赖。太阳能、风能、水能等可再生能源是人类社会可持续发展的重要方向。我在家里安装了太阳能热水器，因为使用太阳能加热水不仅减少了电能的消耗，还减少了燃烧传统能源带来的污染。同时，我还鼓励身边的朋友和邻居一起使用可再生能源，共同推动环保事业的发展。

最后，减少浪费是减排降碳不可忽视的一环。现代社会生活节奏快，产品不断更新换代，人们产生大量的废弃物。废弃物的处理不当会导致严重的环境问题。因此，我开始重视生活垃圾的分类与回收利用。每次购物后，我会仔细查看包装上的回收标志，并将可回收物和不可回收物分类处理。同时，我尽量减少食物的浪费，合理安排饭菜，注意食物的保鲜和保存，充分利用剩余食物进行再利用。这样不仅减少了浪费，也间接减少了排放的温室气体。

减排降碳是我们每个人的责任和义务，每个人都可以通过自己的微小贡献共同为地球环境保护出一份力。节约能源、优化交通、推广可再生能源、减少浪费，这些都是我们可以从日常生活中做起的事情。通过这些行动，我们可以改善空气质量，减少温室气体的排放，为后代留下一个更美好的地球。在未来的日子里，我将继续努力，加倍注重环保，助力减排降碳事业的发展。

减排降碳心得体会篇二

一、加强学习，提高认识，进一步增强了做好节能减排工作的职责感和使命感。

随着工业化的发展，全球气候变暖已成为人类必须认真对待并解决的迫切问题，环境的恶化也给人们敲响警钟，为此，国家提出了又好又快发展的号召，并采取了一系列措施，加

强环境保护，加强节能减排，最终实现科学发展。应对新的形势和任务，我们认真组织干部和群众学习，提高做好节能减排工作的认识，增强了大家的进取性、职责感和使命感。

二、强化职责，突出重点，进一步提高了做好节能减排工作的针对性和实效性。

做好节能减排工作必须有具体的措施来保证，必须强化职责，很抓落实。我们一是实行了目标管理，层层签定职责书，使人人身上有指标、有职责；二是加强督促检查，兑现奖罚措施；三是增加投入尤其是对科研开发的投入，推广先进技术，改造落后的生产设备和生产工艺，提高效益；四是大力开展群众性的节能科普活动，做好舆论宣传，营造良好氛围，调动广大群众的进取性和创造性；五是坚持从娃娃抓起，充实有关节能环保的教育资料，在中小學生中开展丰富多采的创新和实践活动，增强中小學生的意识。经过以上工作，我们的这项工作取得了很大进展。

三、加强领导，很抓落实，进一步保证了做好节能减排工作的制度化和规范化。

做好节能减排工作必须切实加强领导，为此，我们成立了各级领导小组，明确一把手负总责，分管领导具体抓的工作体制，制定各项规章制度，及时总结推广先进经验，大力宣传表彰先进典型，坚持每月一次例会，通报情景，及时解决问题，保证了这项工作的健康发展。加强制度建设，创新工作机制和活动载体，确保这项工作不断取得扎实效果。

我们虽然做了一些工作，但离上级的要求和群众的期望还有很大差距，我们决心在上级领导下，按照科学发展观的要求，开拓创新，求真务实，不断开创节能减排工作的新局面，为抑制气候变暖做出新的更大的贡献。

减排降碳心得体会篇三

近年来，全球变暖问题已日益严峻，环境污染和能源浪费问题亟待解决。为了应对气候变化，各国纷纷倡导并实施节能减排降碳行动。作为地球的住户，我们每个人都应当从自身做起，积极参与这一行动。在我的生活中，我也努力履行自己的环保职责，通过降低能源消耗来减少碳排放，以下是我的一些心得体会。

首先，我在家庭生活中积极倡导节能减排。我们每个人都应该时刻提醒自己关掉不必要的电器和照明设备，合理利用水资源，从而减少对环境的负担。在我家，我教育家人养成节能习惯，当离开房间时，我们会确保关掉所有电灯和电器设备，并且使用节能灯泡。此外，我们还安装了太阳能热水器，在晴朗的日子里，我们就可以直接使用太阳的能量来取暖洗澡。这些小小的改变虽然每次对个人来说影响不大，但是累加起来能在减少碳排放上起到积极作用。

其次，我在工作中也采取了一些措施来减少碳排放。我的公司提倡绿色办公，我们办公室里安装了节能灯，同时购买了节能的电器设备，如能耗低的电脑和打印机。我还坚持使用双面打印纸张，尽量减少纸张的浪费。此外，在不需要使用冷气或暖气的情况下，我们办公室也会尽量关闭空调系统，通过调整适宜的室内温度来节省能源。这些节能减排措施不仅对环境友好，也使我们的工作环境更加舒适。

此外，我在日常出行中也努力减少碳排放。我鼓励自己多使用公共交通工具和非机动车，尽量减少自己使用汽车的次数。在城市中，拥堵和排放造成的空气污染是十分严重的问题。如果每个人都能选择公共交通工具或非机动车来代替开车，就能大大减少尾气排放，保护环境。同时，我也支持使用共享单车，这不仅方便了我个人的出行，也为城市交通拓展了新的选择。

最后，我还在日常饮食中从小事做起，减少碳排放。我尽量多吃素食，这不仅对健康有益，还能减少红肉消费对环境造成的压力。生产肉类需要大量的水、饲料和土地资源，并产生大量的温室气体排放。因此，减少肉类消费是减少个人碳足迹的有效途径之一。

通过参与节能减排降碳行动，我意识到每个个体的力量是巨大的，每个人都可以为减少碳排放贡献自己的一份力量。通过改变自己的生活习惯，减少能源消耗，我们可以为保护地球环境做出实实在在的贡献。希望更多的人能加入节能减排降碳行动，让我们携手共建一个美丽、清洁的地球家园。

减排降碳心得体会篇四

人类的发展自古就是以消耗能源资源为代价的，并且造成了生态环境的日益恶化。有关研究表明，过去50年全球平均气温上升的原因，90%以上与人类使用石油等燃料产生的温室气体增加有关，由此引发了一系列生态危机。那些发达的国家自然是逃不了干系，像美国，因为患了依赖石油的病症，竟不惜引发战争，这更是错上加错，令人痛心疾首。

近年来，我国的资源环境问题日益突出，节能减排形势十分严峻。我国人均水资源占有量仅为世界平均水平的1/4，到2030年将成为世界上严重缺水的国家。我国的石油、天然气人均占有储量只有世界平均水平的11%和4.5%，45种矿产资源人均占有量不到世界平均水平的一半。环境形势更加严峻，主要污染物排放量超过环境承载能力，流经城市的河段普遍受到污染，土壤污染面积扩大，水土流失严重，生态环境总体恶化的趋势仍未得到根本扭转。发达国家上百年分阶段出现的环境问题，近20多年来在我国集中出现。这样，要怎样进入小康社会？可持续发展又从何谈起？如果资源枯竭，污染问题持续恶化，这一切的一切恐怕只能停留在幻想，都是空谈。

虽然我们无法彻底扭转这一恶性循环，但是，事情总有解决的方法，对于即将消耗殆尽以及日益恶化的环境，我们能做的就是“节约能源，减少废物排量”。多数人认为不关电脑、不关水龙头，浪费点水、电都不是什么问题，也花费不了多少自己的钱财。但是，他们没有认识到，这样的小事积少成多，将是怎样的浩劫啊，也未曾想过，在这些水，电，资源白白消耗掉的同时，电脑所排放的二氧化碳等有害气体，正在残害着人类自己的身体；他们也没有认识到，发电厂发电所需要的煤炭等资源以及所排放废气和污水所给环境带来的危害；他们更没有意识到，发电厂的机器设备、电脑耗材等生产工具在生产过程中所给环境带来的巨大影响……地球就是在这样的点滴积累中一步一步地走向毁灭的。这种危害在点滴中积累，早晚会有爆发的一天，到了那一天，人们才意识到节能减排的重要性，早已为时已晚，人们只得望着怒吼的穹庐发呆，肮脏的垃圾堆满了地球上的每一寸土地，每一条曾经湍急的河流都早已干涸，干旱的大地开裂，呈现出了狰狞的面孔，人们早已无力挽回局面，只得慢慢地等待死亡。我相信没有人希望等着那一天到来，所以，就从现在做起，从小事做起，从自己做起，当然，一个人，几个人，至几万个人的力量都是渺小的，当每一个人都明白自己的处境，以及了解自己对环境应该做些什么，那时，地球才会进入一个全新的纪元，世界上发展的气息将遍布地球上的每一寸土地，世界上的每一个角落都生机勃勃，我相信，只要人人都有一颗环保的心，地球，会永远是我们美好的家园。

支持节能减排，爱惜我们的地球，节能减排，从我做起，我们的地球会更美好！

减排降碳心得体会篇五

减排降碳已经成为全球关注的热点话题。在如今科技发展迅速、人类活动频繁的时代，碳排放的问题已经成为全球面临的一大挑战。近年来，减排降碳的理念逐渐深入人心，越来

越来越多的人开始认识到保护环境的重要性，并积极参与到减排降碳的行动中。在此，我想分享一下我个人在减排降碳过程中的心得体会。

第二段：认识减排降碳的必要性

减排降碳是为了降低二氧化碳等温室气体的排放，减缓全球气候变化的速度。认识到这个问题的严重性非常重要。只有了解到二氧化碳排放带来的后果，才能更积极地投身到减排降碳的行动中。通过学习环境科学知识，我深刻认识到温室气体排放导致的全球变暖、气候灾害带来的危害：海平面上升、极端天气事件频繁、生态破坏等。这些现象与我们每个人的生活息息相关，足以推动我们为之努力。

在个人的日常生活中，采取一系列的减排措施是非常重要的。例如，尽量选择低碳交通工具，比如步行、骑行或使用公共交通；合理安排出行计划，避免堵车浪费燃料；尽量减少使用塑料袋、一次性餐具等可替代品，使用环保袋、环保餐具等可循环利用的物品；节约用水、用电，避免浪费资源。这些看似微小的改变，实际上在积累起来就能产生巨大的减排效果。我在生活中尽可能遵循这些减排原则，并鼓励身边的人一起行动。

第四段：参与社区减排活动

个人的减排行动是重要的，但参与社区活动则是更加有力的举措。我积极参与社区组织的减排活动，如组织垃圾分类宣传、植树造林活动、节能减碳公益讲座等。这些活动不仅能进一步传播减排理念，还能汇聚更多的人力物力，共同为节能减碳事业贡献力量。通过这些活动，我不仅提高了自己的环保意识，也与更多热心人共同探索解决环境问题的方法。

除了参与社区活动，还可以通过不同的途径宣传和推广减排降碳的理念。社交网络、宣传海报、公益广告等都是有效的

宣传方式。我利用社交网络分享环保知识、发布减排行动的个人经验，鼓励更多人加入到减排降碳的行动中。另外，我还与一些环保组织合作，参与创作环保短片或写作环保文章，通过各种渠道传递减排降碳的重要信息。通过宣传和推广，我希望能够唤起更多人的环保意识，共同建设一个可持续发展的地球。

结论：

减排降碳是当今最重要的环保任务之一，也是我们每个人应尽的责任。通过了解减排降碳的必要性、个人实践、社区参与和宣传推广，我深刻认识到每一个个体的力量是无限的。每一个小小的行动都能产生积极的影响，为我们的星球贡献一份力量。让我们共同努力，践行减排降碳的目标，保护地球家园。

减排降碳心得体会篇六

在中国共产党第十七次全国代表大会的报告上提到了加强能源资源节约和生态环境保护，增强可持续发展能力。

我国经济快速增长，各项建设取得巨大成就，但也付出了巨大的资源和环境代价，经济发展与资源环境的矛盾日趋尖锐。

目前环境的污染给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。导致这种主要原因是浪费资源、乱排乱放。唯一切实可行的办法就是节能减排。

节能减排指的是减少能源浪费和降低废气排放。在我们的生活，一些简单易行的改变，就可以减少能源的消耗。

一、居家：如.照明用电：可以注意随手关灯。使用高效节能

灯泡。单单使用高效节能灯泡代替传统电灯泡，就能避免四亿吨二氧化碳被释放。还有家用电器的节能使用：电视、电脑不用时及时切断电源，既节约用电又防止插座短路引发火灾的隐患。

二、购物时：自备购物袋或重复使用塑料袋购物。塑料的原料主要来自不可再生的煤、石油、天然气等矿物能源，节约塑料袋就是节约地球能源。

全球变暖给我们敲响了警钟，地球，正面临巨大的挑战。保护地球，就是保护我们的家。让我们行动起来，抛掉自私自利的陋习，以博大无私的善心、善行，挽救地球家园的命运，维护人类得以继续生存的未来。节能减排，既是我们每一个人的举手之劳，同时也是我们义不容辞、责无旁贷的责任。

减排降碳心得体会篇七

随着全球气候变化的日益严重，节能减排成为了社会关注的热点话题。在降低二氧化碳排放、保护环境、推动可持续发展的道路上，每个人都应承担起责任。近期，我参与了一次节能减排降碳行动，在此分享我的心得体会。

首先，节能减排是一种生活态度。在过去的日子里，我会随意使用电器，长时间开着空调，浪费大量的电能。然而，通过参与这次行动，我认识到节能减排是一种生活态度，它要求我们充分认识到能源的有限性以及节约能源的重要性。现在，我尽量使用节能灯泡替代传统白炽灯，定期清洗空调滤网，关掉不用的电源等等。这些小小的举措不仅可以减少家庭能源消耗，还可以为环境保护出一份力。

其次，节能减排是一种社会责任。节能减排不仅仅是个人行为，更是一种社会责任。全球暖化、气候变化的加剧严重影响到了人类的生活，我们对于环境的保护和可持续发展负有责任。在参与行动的过程中，我与企业、社区以及政府部门

合作，共同努力推动节能减排降碳行动的开展。我结识了很多志同道合的朋友，我们一起交流想法、分享经验、共同合作，为社会、为国家做出我们应尽的贡献。

再次，节能减排是一种切实可行的方式。很多人可能认为节能减排是一项艰巨的任务，需要付出很多成本。然而，实际上，节能减排措施既可以从小事做起，也可以通过科技手段来实现。比如，合理使用电器、循环使用纸张、选择公共交通工具等等，这些都是我们日常生活中可以轻松实施的节能减排措施。同时，科技的进步也为节能减排提供了新的可能，例如，太阳能、风能等可再生能源的发展应用，可以为我们提供更多的能源选择。

最后，节能减排是一种全球行动。节能减排问题是全球性的，需要国际社会共同努力。我们所追求的目标是减少全球温室气体排放，保护地球家园，实现可持续发展。参与这次行动让我认识到，无论我们身在何处，都可以通过各种方式为减少排放做出自己的贡献，无论是个人行为还是组织行动，我们都是行动者、倡导者和推动者。

总的来说，参与节能减排降碳行动让我深刻认识到了节能减排的重要性和紧迫性。我们每个人都应当从自身做起，树立起节能减排的生活态度。同时，我们还需要积极投身于各种节能减排行动，以实际行动推动全社会、全国家的能源消费和环境保护方式的转变。只有全球人民共同努力，才能共同应对气候变化，实现地球的可持续发展。让我们一起行动起来，为美丽的地球家园贡献我们的力量！

减排降碳心得体会篇八

为全面贯彻国家“ ”节能目标，总承包分公司按照中交路桥公司的相关要求和文件精神，紧紧围绕“节能减排、科学发展”这一主题，认真开展节能减排工作，现将本公司20xx年节能减排工作情景汇报如下。

一、20xx年节能减排工作总结

根据总承包分公司能源消耗特点，主要对本年度施工生产过程中消耗的原煤、汽油、柴油和电力进行了统计。20xx年度，我公司未发生节能减排违纪违规现象和环境职责事故，未受到业主单位或政府职能部门关于环境保护方面的投诉或通报批评，全面完成了节能减排的各项任务目标。

1、健全节能减排管理体制，完善管理制度。

为认真贯彻落实中交路桥建设有限公司《中交路桥节能减排监督管理办法》(zjlq-安质08-20xx)文件精神，以及相关环保节能工作会议精神，总承包分公司成立了以安全环保领导小组成员为组员的节能减排工作领导小组，全面负责总承包分公司节能减排工作开展情景的监督管理，并设置了节能减排管理人员联络人员，同时，督促各项目成立相应的节能减排工作领导小组，结合项目实际情景落实公司节能减排各项工作资料。

在总承包公司全体会议上号召各部门、本站各项目认真贯彻落实，结合总承包工作实际情景，制定下发了《节电管理及考核办法》等各项环保节能规章制度，将节能环保同员工考核相结合，按照各自职责分工，密切配合，构成合力，协调推进环保节能工作。

2、加强节能减排宣传力度，深入开展宣传活动。

为加大节能减排宣传力度，把宣传教育深入开展至基层，引导全体人员树立节能减排意识。公司紧紧围绕全国节能宣传主题“节能我行动，低碳新生活”，结合公司的实际情景，进行了多层次多角度的宣传，在生产现场及办公室张贴节能减排标语，召开了节能宣传专题动员大会，并利用班前、班后会宣传节能活动及节俭能源，提高能效的意义和重要性。

6月8日至14日节能宣传周期间，公司结合“安全生产月”活动，加大对《20xx-20xx年节能减排低碳发展行动方案》和《关于厉行节俭反对食品浪费的意见》的宣传力度。以动员公司全体员工参与节能、减排、降碳为重点，普及生态礼貌理念和知识，推动全体员工在衣食住行游等方面注重简约适度、绿色低碳、礼貌健康，严厉反对各种形式的奢侈浪费、讲排场、摆阔气等行为，构成崇尚节俭、绿色低碳的社会风尚。经过广泛宣传，广泛动员，提高了全体员工参与节能、减排、降碳的自动参与意识。

3、结合公司生产经营特点，加强督促检查力度。

在公司范围内实行对各种设备、电源、水源职责到人，做事事有人管，人人有职责，要求全体员工从日常生活、工作中“节俭每一滴水、每一度电、每一张纸”等等做起，养成节俭的良好习惯和行为。并定期对各项目节能减排工作进行检查，督促检查各部门、各项目节能减排工作具体落实情景。

(1)施工项目优化施工工艺，合理安排生产计划，最大限度合理使用材料，减少材料浪费，推行余料回收利用，周转料实现周转循环使用，保证材料的最大限度的使用价值。

(2)公司综合部门对公车使用进行提前报备，综合统一调配，加强拼车出行，减少出车次数，降低汽油、柴油消耗量。

(3)严格控制生产生活用水，避免盲目无计划的滥用水资源，杜绝长流水现象，对于跑、冒、滴、漏现象一经发现及时处理，对相关职责人进行批评教育，加强宣传教育，增强员工节水意识。

(4)办公室、宿舍区用电做到人走灯灭，关掉空调、饮水机、电视、电脑等用电设备。公司电源开关、打印机、复印件等处张贴“节能”标识，对下班后电源开关指定专人负责，杜绝长明灯，对能耗超标、技术落后的设备设施进行淘汰更新，

推广节能新技术，到达节能增效的目的。

(5) 打印机、复印机易耗材(打印机硒鼓、墨盒色带)应多次充装使用，打印时采取电子版多次检查，确认无误后打印，避免浪费纸张。

(6) 办公、生活用品采购时严格执行计划审批制，领用严格控制数量、周期，并实行以旧换新。

(7) 重庆涪丰石高速运营项目结合高速公路营运特点，对收费站、服务区广场等照明灯具进行节能改造，对收费站进行etc通道改造、整车称重系统改造等，大力推广应用节能减排新技术。

(8) 涪丰石高速营运项目办公区、收费站和服务区推广应用新型污水净化处理器，经过新技术的推广应用，最大限度的减少排污，实现循环利用。

二、20xx年度节能减排工作管理中存在的问题和薄弱环节

虽然20xx年节能减排工作指标完成相对较好，但也存在不足和薄弱之处。为此，公司将采取以下措施，加强20xx年节能减排管理工作。

3、加强与中交路桥安全质量环保部的沟通，完善安全质量环境管理的信息化管理工作，不断提高总承包分公司的安全质量环保管理水平，确保安全质量环保工作的顺利开展，为施工安全、质量、环境工作打下坚实的基础。

4、各施工项目将继续加强施工工艺优化，探索新技术，施工过程中机械设备的保养与维护，节俭燃油，以减少co2□so2等污染物的排放，做到礼貌施工，保护环境，节俭能源。

5、督促贵都高速营运项目和重庆涪丰石高速营运项目在节能

减排方面的技术探索，创新节能减排新技术。

减排降碳心得体会篇九

随着全球气候变化日益严重，人们对减少碳排放的重要性越来越清晰。作为一个普通公民，我积极参与到节能减排降碳行动中，不仅亲身体会到了环保的重要性，也深刻体会到了减少碳排放带来的好处。在这段时间的努力中，我内心深处的关于环境保护的觉醒逐渐加深，不禁产生出了一些心得体会。

首先，我深刻意识到节能减排降碳行动是我们每个人都能参与的事情。无论是小到日常的关灯节水，还是大到购买能源高效的家电产品，我们都能通过各种途径减少能源消耗和碳排放。例如，我家的能源消耗一度较高，经过对家电设备的精心挑选和使用注意，我们的能源消耗明显下降。不仅如此，我也将日常的生活习惯调整到最佳的节能状态，通过调整用电时间，避免高峰用电时段集中耗电，进一步减少了短时高负荷的能源消耗。

其次，我意识到节能减排降碳行动需要我们改变消费观念和生活方式。在这个物质丰富的时代，人们往往追求更高的生活品质，无论是在衣食住行方面，都会面临能源消耗和碳排放的问题。因此，我们需要从源头上改变我们的生活方式。例如，在购买衣物时，我选择更多地购买环保纤维制成的衣物，如有机棉、竹纤维等。同时，在选择出行方式时，我尽量选择公共交通工具，减少个人汽车的使用。这样的改变不仅能够帮助环保，也有助于调整我们的生活节奏，更加注重生活的品质和健康。

再次，我一直坚信倡导节能减排降碳行动是一项长期的任务。在这个过程中，时刻保持环保的意识并付诸于行动非常重要。节能并不是次顾，而是一个持续不断的努力过程。因此，我鼓励身边的人们也要参与到节能减排降碳行动中来，以大家

的共同努力，才能够带来明显的环保效果。同时，我也会继续努力提升自身的环保意识，不断寻找能够减少碳排放的方法和途径，为环保事业贡献自己的力量。

最后，参与节能减排降碳行动让我深刻感受到了环保的重要性。我们的行为会直接影响到地球的气候和环境，如果每个人都能意识到这一点，并通过自己的努力减少碳排放，那么我们将共同为地球的未来做出宝贵的贡献。环境保护不仅是政府和环保组织的责任，也是每个人都应该承担的责任。如果每个人都能从自身做起，从自己的生活习惯、消费观念和行为习惯改变，那么环境保护的事业将会取得长足的进步。

通过参与节能减排降碳行动，我深刻认识到了环保意识对于我们普通人来说是至关重要的。通过减少能源消耗和碳排放，我们不仅能够保护地球环境，还能够提升生活质量和健康水平。因此，我将继续坚持节能减排降碳的生活方式，不断提醒自己 and 身边的人们保持环保意识，并真正将环保理念融入到日常生活中。我相信，只要我们每个人都能够行动起来，我们一定能够共同创造一个更加美好的环境和未来。

减排降碳心得体会篇十

一、加强领导，明确分工，落实任务 在节能减排工作中，成立了节能减排工作领导小组，由校长负总责，抓好节能减排制度的制定、健全和贯彻实施。

二、建立健全各项制度。

为了贯彻落实《中华人民共和国节约能源法》和《公共机构节能条例》，加快建设资源节约型，环境友好型校园，制定兴隆小学节能减排管理制度。

(一)用电管理

1. 减少照明设备电耗，使用节能灯。办公场所内自然光度足够时不开灯，按需求开启照明灯，并做到人走灯灭，杜绝长明灯、白昼灯。楼梯、走廊、卫生间等公共场所的照明，降低瓦数。
2. 电脑、打印机、复印机等办公设备设置为不使用时自动进入低能耗休眠状态，长时间不使用时要及时关闭，以减少待机消耗。特别是电脑以待机代替屏幕保护，下班前要关闭电源开关。
3. 合理使用电扇，以中低档风速为最佳。多媒体设备使用完毕，及时关闭投影仪，减少待机时间。
4. 每天烧适量开水并及时灌瓶，不够再烧，避免浪费。

(二) 用水管理

1. 加强用水设备及管道日常维护管理，严禁跑、冒、滴、漏，杜绝长流水现象。做到随手关闭水笼头。
2. 使用节水笼头。
3. 食堂尽量用盆接水洗菜代替直接冲洗，从而可以节约用水。
4. 用洗菜水，淘米水浇灌花草等，做到重复利用。

(三) 办公用品管理

1. 加强办公经费和办公用品的使用管理，严格依据需要配备办公用品，严格配备标准，尽量选择能耗小、环保、质优、价廉的办公设备，不使用一次性物品。
2. 倡导无纸化办公，文件、材料的起草、修改和传阅尽量在网络上进行，减少纸质文件印发和使用传真的频率。

3. 发放文件要严格核定印发的份数，尽量避免多印。纸张双面打印、复印。

4. 提倡使用钢笔书写，减少圆珠笔或一次性签字笔的使用数量；一次性签字笔尽量做到换芯不换壳。

三、创设环境教育良好氛围，积极开展绿色环保活动

1、开展各项评比活动，养成良好的环保习惯

我校注重对学生进行保护环境，绿化、美化校园的教育，要求学生从身边的细微事做起，使学生养成爱护绿化，保护环境的良好习惯：捡起地面的纸片，摘下花木的枯枝、黄叶，不践踏草坪，养成节约用水、用电，人离关灯的习惯等。

我校各班坚持的“每天两小扫，每周大扫除”环境卫生制度，使学生养成了爱卫生、讲卫生、保持卫生、珍惜环境的良好卫生习惯；我校定期开展文明礼貌月活动、“弯腰行动”等，使师生们养成了良好的文明卫生习惯、较高的环保意识和良好的环境道德行为；文明班级、文明标兵班和节能小标兵、节能标兵班的评比，激发了学生自觉节能减排、保护环境的责任感，培养了学生的劳动观念、净化了学生美好心灵。热爱绿色、节能减排、保护环境已经成为广大师生的自觉行动。

2、利用校会、班队会开展环境教育

我校把环境教育当成素质教育的重要组成部分，在每周一升旗仪式国旗下的讲话中，加入“珍惜地球上的有限资源”、“爱我蓝天，爱我清水”、“以实际行动清除地球上的污染”等内容，使节能减排教育、环境保护教育渗透到爱国主义教育中，提高了师生的节能减排和环保意识。

3、结合环境教育日活动，开展专项环境教育

在世界环境日，我校对学生对环境资源、环境状况的教育；在世界无烟日，对学生进行吸烟危害健康、影响环境的教育，开展劝家长戒烟活动；在世界水日，对学生进行节约用水，保护水资源、保护环境的教育。在世界粮食日，开展节约粮食活动。

此外，我校组织学生走出校门，走到大自然中，亲身感受大自然的美、感受大自然的可爱，激发起学生节能减排、保护环境的热情，懂得节能减排、保护环境、珍惜生命的重要。