

# 结核病讲座心得体会(实用6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 结核病讲座心得体会篇一

我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮；

我们可以把它放进不同形状的'瓶子里，它就会变成不同的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

在酷热的假日里，人们最想去的就是到既省钱又舒服的江河湖海这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得得意忘形的时候，死神也悄然来临了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。听说我县经常发生溺水事件，溺水已成为重要的“生命杀手”。今年到7月8日，我县已有8人溺水身亡。如今年6月24日，一个家住腊口镇的10岁二年级的男童小刘平时都回家吃饭，这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到瓯江下水玩耍。正当大家戏水高兴的时候，小刘一不小心到江中回不了岸。人们都很想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。男童留下的只是给亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校造成无法弥补的损失。

这些伤痛和教训提醒我们游泳要注意安全：不要独自一人到江河湖海游泳；

小孩子必须在大人的陪同下游泳；

不要游到深水区；

游泳前应做适宜的运动；

如果身体不适，要立刻上岸；

下水后不要逞能；

不要在急流或旋涡处游泳……每个人的生命只有一次，我们要珍惜这一次机会，养成预防溺水的良好习惯，千万不要拿自己的生命开玩笑。

## 结核病讲座心得体会篇二

11月10日，信通15班开展了《梦想：我要大声说》主题班会。首先通过\*\*恒大夺冠这一事实引入了梦想需要大声说出来这一话题。之后同学们闭起双眼，伴着悠扬的音乐和主持人的演讲一点点回忆自己这些年来大大小小的梦想。每一个人都很投入，并且深深地沉浸在了自己的世界里。之后同学们分成两组，做了一个名为情有千千结的游戏。自此，场内气氛达到了高潮。最后，在班长的带领下我们唱起了最初梦想这一歌曲。在歌声中，同学们一个个走上讲台，认真的讲出自己心底珍藏的梦想。这样一种富有仪式感的宣誓样的活动，让我们彼此的距离更加贴近，也让我们的追求梦想的步子更加坚定。

之后在同学间做了班会反馈的调查，几乎每一个人都认为没有梦想，何必远方。不抛弃不放弃，相信自己的潜力，坚持到最后，总会收获意想不到的结果。更重要的是，不要忘记最初的梦想，我们的初衷才是动力奋发不竭的源泉。此外，每个人都有属于自己的梦想。或大或小，都有价值，都是值得我们为之努力和奋斗的。同时，如果梦想还很遥远，目标可以让我们充满动力并且帮助我们制定计划。如果想过得快乐，就应把生活跟目标联系在一起，而不是纠结在某个人或

某些事上，学会在每一天里找到快乐，去感知微小的愉悦。而恰恰我们常常是，看不到希望，放弃；付出代价太大，放弃&&放弃是如此容易，可以有很多的理由，可坚持只有一个理由我想要。还有同学更加坚定了要做个好人的想法。

11月，高考后的第五个月。也许我们中的一部分人已经实现了他前四分之一的人生梦想，又也许有些人与最初的渴望失之交臂，抱憾沮丧。但在这样一个日子，我们重新提起梦想，那个曾经鼓舞了我们无数个日日夜夜的温暖字眼。

在过去的日子里，我们都曾或多或少看过励志短片和文章。我们热泪盈眶，我们充满震撼，而这种震撼多半来自于羡慕。羡慕那种拥有梦想和实现梦想力量。我们从五湖四海、天\*\*北来到北京，来到这里，来到这个四季分明，冬天冷到彻骨的城市。白日繁忙清明，到处都是莘莘学子，夜晚宁静沉睡，祥和静好。但如果说这里有什么最为不同，那就是这里承载了无数人的梦想。

我们构建一个平台去大声说出我们的梦想，让那些有梦想的人更加坚定自己追梦的脚步；让那些充满迷惘的人对未来有些初步的思考；让我们因为说出了心底最为珍视的东西而更加了解和贴近彼此；让我们寻找到志同道合的人相互影响，共同奋斗。

我们是年轻人，我们会用好奇的眼神去打量这世界。我们不会满足于模糊的论点，我们想要看到细节并亲自检查，我们不只是想知道如何让事物运作，而且也想知道为何事物能够运作。此外，我们还想更加全面的认识我们自己，认识这个世界。

年轻的我们总能一次又一次地找到令自己信仰的东西，总能熬过一场又一场的寂寞与孤独，总能在一次又一次的溃败中重整旗鼓，总能在一次又一次的伤痛中依然坚强的走下去。年少轻狂的我们，即便有再多的抱怨，也很难直接地放弃一

个梦想，放弃一个人。

我们拥有硬碰硬的无畏，我们可以大声说出内心渴望而不觉得难堪和绝望。我们充满憧憬，我们向往未来。我们不可以背叛一生中仅有一次的黄金岁月。

也许有的梦想真的永远只是一个梦想，也许那些拼搏、挣扎、坚持与执着终究不会有结果。但真正独一份的是每个人穷此一生都无法忘却的、在不同时刻独一无二的心意与心情；真正撬动野蛮的大门，迎来文明曙光的是那么多辈人毕生都坚持不懈的那颗心。因着这颗相信梦想，相信未来的心的存在，我们才可以在这片土地上一代代地成长起来。也许到了今日，真的有很多人把欲望当理想，把世故当成熟，把麻木当深沉，把怯懦当稳健，把油滑当智慧。但我们需要牢记，勇敢永远不是莽撞，执着永远不是偏激，求真永远不是无知，激情永远不是幼稚。

我们要一直相信梦想的存在。

这本身就是一种勇气。

也许历史终究不会记住我们的名字，但至少能像我们周围的每一个人那样做一个普通人丈夫（妻子），父亲（母亲），朋友。

我们一遍又一遍的提及梦想、信仰、善良、正能量这些温暖的词汇，只是希望在这个越来越注重效率不要因为心灰意冷而随波逐流，不要因为怯懦犹疑而止步不前。更多时候，与其说这个社会需要适应，不如说这个社会更需要一批人的坚守。当琐碎的生活日益磨平我们的棱角；当现实的残忍冰冷了你炙热的心，希望我们每一个人都有力量真的看护好曾经的激情和梦想。

不管将来的我们身处何处，不管将来的我们从事什么职业，

多少年后再次想起今时今日大声说出的梦想，也许我们依旧会湿了眼眶。为那些年少的不甘与渴望，为那些多变的命运与反复，为那些或许不值得却无悔的誓言和献祭。

## 结核病讲座心得体会篇三

一年一度端午至，又是龙舟飞渡时，我校学生已经将传统节日作为自己学习、生活中一项喜爱的活动，为了引导学生更好地了解、喜爱传统节日，进而提升学生对民族文化的认识，培养他们的民族自豪感，我校开展了形式多样以“我们的节日？端午”为主题的文化教育活动。

学校充分利用国旗下讲话、黑板报、宣传栏等多种方式进行广泛宣传有关“端午节”的知识与资料，同时举行丰富多彩的活动。让学生透过查阅图书、互联网以及向长辈和他人请教等多种途径，搜集有关端午节的由来，了解这一传统节日的相关知识。

1、各班开展了丰富多彩的中队主题会。

2、网上学习，传承传统文化

此外，学校还组织开展“我们的节日”网上主题活动，动员学生参与由“中国礼貌网”开设的“我们的节日端午”主题活动，用心参加“我们的节日？端午”相关节日和爱国知识的网上学习，传播优秀传统文化，提高个人传统文化素质。让学生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，增强爱国情感，提高礼貌素质，做名副其实的礼貌城市礼貌人。

3、倡导健康防疫，开展除尘活动。

古人把五月端午称作“卫生月”，广插艾草，以免灾去病，端午节成了我国全民防疫祛病、避瘟驱毒的大节日。我校结合

当前痢疾的流行及我市开展争创礼貌城市的契机，宣传健康防疫知识，开展环境卫生教育、健康教育，净化校园及生活环境，并组织学生到社区进行卫生清洁活动。

在本次活动中，我校充分利用“端午节”这一传统节日对全体学生进行传统文化教育，让学生走进伟人、了解历史、感受伟人的爱国情怀，培养了学生的爱国热情。

## 结核病讲座心得体会篇四

学校组织老师在二中学校听了xx教授关于教育教学方面的讲座感到受益颇深，我有感于朱教授谈到的关于主题班会如何更好的开展，结合朱教授的指导谈谈几点想法。

班会课是学校教育的一个重要阵地，是班级每周工作开展情况的一次反馈会，也是一个班级学生交流的时机，更是一个班级师生互动交流感情的机会。其主要功能有：教育、情感感染、凝聚、导向和激励。就以前做过2年的班主任感到班会课中存在着诸多的问题。

许多主题班会尽管形式上热热闹闹，但活动实效却总是平平，其重要的原因就在于班会的选题大、空、旧，针对性不强，眉毛胡子一把抓。主题的确立要“小一点”，“小一点”指主题要小，不是要大家去抓琐碎而无典型意义的事，而是小中见大，以一当十，从大处着眼，小处着手。如关于《中国梦》这个大问题，可以把主题变小，变成《我的梦》，或者做一个月内能实现的梦，或者开一个以节约为主题的班会。这样通过一个一个小梦的实现让学生懂得了大道理。

主题班会的设计要“近一点”、“实一点”贴近学生，富有针对性。一是针对不同年龄学生的生理、心理特点，活动要贴近他们的年龄；二是活动要着眼于解决学生中的实际问题。设计要务本求实，针对实际问题，注重行为指导。惟有实实在在的内容才能对学生的心灵受到触动，才能真正解决学生

中存在的问题。比如，一个以“青春期男女同学交往”为内容的主题班会，可以拟如下的子题：什么是青春期？青春期的我们会表现什么样的心理、生理特征？家长们怎么看待进入青春期的我们？同学们准备的过程，就是一个受教育的过程。经过这样的过程，每个同学都会形成自己的观点和看法，即使是错误的，也是自己思考的结果。这样；就不会出现班会上内容太空，学生感觉无味的状态。

有些主题班会特别是班会比赛中，我们可以发现有的老师为了让主题班会更加成功，在彩排方面花费了很多时间，你会发现主题班会过程中无论是学生的表演，还是学生发言也好、或者是在这个过程当中表达自己感觉也好，一点错误都没有，可以说是天衣无缝。本来是一种很严肃的、让人感到很有感触的一个话题，一遍一遍的表演，大家就会对它产生另外一种情感体验，甚至会抵触这样一个过程。班会变成了表演，这样的班会，不管形式上有多少花样，也不可能出现思想上的碰撞、激荡和交锋，只有空洞、苍白、枯燥的说教。

主题班会是学生自我教育的一条途径。但有时，有意无意中，在召开主题班会时我们班主任越俎代庖，一手包办，既充当“导演”又充当“主角”。

而实际上，主题班会的特点之一是主体性，无论什么内容，无论哪种形式的主题班会。班主任都不能搞一言堂，一定要树立民主意识，正确把握指导性与主动性的关系，把学生推上第一线，发动班集体全体成员出谋划策，共同参与。因此班主任要当好“导演”，而不是“演员”。放手让学生自己去组织、自己去准备，让他们在活动中充分施展自己的才华，锻炼自己的才干。

教师走进班会课。就象我们“家校共导”请家长到学校为孩子们讲述自己创业史一样，为孩子的教育形成合力。

“真正的教育是看不到教育痕迹的教育，一切都在不经意中

发生、发展，这才是好的教育。”有的老师为了让主题班会更加成功，师生都花费了很多时间，但效果并不是很显著，原因在于缺乏生成、延伸、落实和巩固。

班会结束时班主任要善于总结和提炼，并在总结中善于“借题发挥”，点到实质，举一反三，以教育多数学生。同时还要搞好“追踪教育”，以深化主题和巩固成果。班会结束后，班主任要组织同学们制定出具体的落实方案，并督促同学们落实。在精心策划的班会中，气氛会很热烈，同学互相启发，彼此点燃思想的火花，感动的话语，会激起同学们强烈的感情。班主任应抓住这一时机，发动同学们在班会之后，将他们的体验和感受记录下来，通过回味、反思和总结，使他们的思想和认识得到升华。

总之，班主任在班级管理中应当利用好主题班会这一载体，让主题班会真正成为吸引学生、充满魅力的课型之一，充分发挥班会课对学生的教育功能。

## 结核病讲座心得体会篇五

对于我们教师而言，要学的东西太多了。教给学生一杯水，教师就应有一桶水。但一桶水如不再添，也有用尽的时候。因此，教师不仅仅要有一桶水，而且要有“一潭水”。书本是最好的老师，读书是最大的乐趣。读书还要讲究方法，有方法才有成功的路径。教师这天的学习主要不是记忆超多的知识，而是掌握学习的方法，为何学习？从哪里学习？怎样学习？老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。学习型社会带给了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，能够针对自身的切实需求，选取和决定学习什么、怎样学习等等。

一天喜读书不难，一辈子爱读书不易。任何人实现梦想，但首先务必拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。身为教师，务必成为学习者。教师只有成

为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来指导教育过程。牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

教学不再是简单的知识灌输的过程，应当是学习学生主体和教师主体的关联。学生将不再是知识的接收器，而是自主知识的收获者。应对知识更新周期日益缩短的时代，教师务必彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识的陈旧观念，而要发奋使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，不断更新，积淀学养。一个教师，不在于他教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教书，用心育人。

师要做“代表先进文化方向”的创新型先行者，爱岗敬业是创新型教师应具备的首要条件。不但具有无私奉献的师魂，诚实正直的师德，全面发展的师观，教书育人的师能，严谨求实的师风，而且还应具有开拓进取的锐气，蓬勃向上的朝气，甘愿奉献，自强不息的骨气。教师要以振兴中华为己任，以春蚕的精神、红烛的风格、蜜蜂的作风、绿叶的品格和孺子牛的志向，奋力拼搏，无私奉献。

读书的生活是精彩的、幸福的，教师更要把读书当成生活的一部分并学以致用，时时用全新的教学理念来支撑自己的教育教学工作。在今后的工作中我还需不断地学习，不断充实、不断进步。

## 结核病讲座心得体会篇六

8级特大地震突然发生在四川省汶川县。一栋栋楼房瞬间沦为瓦砾，一双双眼睛茫然而无助。还有火灾我们经常听到许多例，有的虽然没有人身损伤，但是好多的都有受伤和死亡等情况，不管怎么样在这方面提高警惕，掌握防范知识是极重要。消防知识我们一定要牢记，平时预防为主，因为生命只有一次，幸福快乐掌握在你自己的手里，希望同学们通过这次主题班会，学会珍惜生命，保护自己的人身安全。

在会中宣读完材料后结合材料内容进行了讲心得，讨论的内容为；

### 1、 着火了，怎么办？

发生火情，同学们一定要保持镇静。火灾初起阶段，一般是很小的一个小点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火熄灭。如果火势十分猛烈，正在或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

### 2、 怎样报火警？

牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远山区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

注意：不能随意乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

### 3、 使用火炉要注意什么？

### 4、 点蚊香时需要注意什么？

最后，总结会议——我们的生活与火文明息息相关。认识火、尊重火、运用火，是人类最重要的文明意识之一。人们就应该更加明白：火的属性是双重的，火既可以是吉祥之鸟，又可以是凶残之虎。从某种意义上说，现代火灾大都不属于天灾而属于人祸，这就需要对火有更高明、更理性的认识，也需要我们掌握一些消防安全常识。消防安全，人人有责。在全社会积极倡导文明礼仪，努力创建学习型社区的过程中，希望我们能从自身做起，高度重视春季防火工作，切实把防

火工作当作一项关系到国计民生的大事，加强学习相关教育，掌握多项管理制度，做好防火，确保防火安全，为群众的生产生活学习工作创造良好的环境。