

重修心得体会2000字通用(汇总8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

重修心得体会2000字通用篇一

时间一晃而过，这个假期的时间过得特别的快，这段时间的社会实践让我学到了很多的东西，接下来的是我的社会实践报告心得体会：

学校是让我们学习知识的地方，社会更是让我们学习的知识得以实践并加以升华，在社会实践的过程中不仅是学以致用，更多的是增强自身的实践能力，学习到书本上没有的东西，在实践中我们可以不断的磨练自己，增长知识深度和厚度，就像那句话说“实践是检验真理的唯一标准”。

在这次实践中，虽然我只是简单的文员，但是在这份小小的工作中，我还是收获颇丰，体会到了很多东西，增强了自己的能力。

在这个不长的实践过程中，我做出了自己的努力，虽然只是简单的整理表格，整理一下文档，办公室的卫生的维护。这些都是很简单的工作，但是在这个实践的过程中锻炼我自己的能力，增强我与别人沟通的能力，增强了我的动手能力，我相信经过不断的社会实践，可以不断的增强我自己的各方面的能力，在实践中不断的学习，不断的充实。

虽然这份工作，偶尔会觉得乏味，但是我始终相信没有小事情，只有把每一件小事都做好，才能更好的成就大事。在这个实践的过程中，我也发现了自己很多的不足，比如，与人

沟通的能力还不是很强，不能很好的处理一些突发的状况，不能很好的与同事之间快速的协作磨合。这就要求我，还要更加努力学习，还要不断的增强自己的综合能力，还要不断的学会协同合作，不断锻炼自己的口头表达能力，交际能力。

这次实践，让我明白了一个道理，只有多出去走走，做些实践性的工作，才能更好的发现自己的不足之处，才能对应的提高自己的能力，才能扬长避短，才能更好的学以致用。

我们学习有良好的学习氛围和学习环境，通过这次的社会实践，我明白了，在我们还在学校的时候，要多珍惜学习的时光，多学一点知识，这样才能更好的面对，将来工作中可能会遇到的种种问题，这只是一次短暂的社会实践过程，在这个过程中我还不能充分的感受到真正工作的各种问题，艰辛和不易，但是我可以感受到工作给我带来的乐趣，这会让我更加的珍惜接下来在学校的时光，好好读书，读多方面的书，以后多去实践实践。

我相信仅仅拥有知识是不够的，我们还要增强自己运用知识的能力，与别人合作的能力，与别人沟通的能力，与别人交际的能力，自己的动手能力，实践能力。

在学校的时候，充分的吸收知识的同时，也要注重自身综合能力的提高，这样才能更好的适应社会，融入社会的氛围中。

经过这次社会实践，我懂得了很多，我会更加努力。

重修心得体会2000字通用篇二

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是持续着应有的坐姿。之后来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字坚持！

青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永久的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永久相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们留意翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永久的画面。

重修心得体会2000字通用篇三

来到xx已经一个多月了，这段时间的实习让我们提升了很多，也学到了很多在这儿我们感受到了作为一名老师的责任与幸福。

和小郭老师不同，我担任的是高二语文的工作，我的指导老师一共带了两个班，两个班都是明珠班，都是成绩比较优异的学生，虽然他们的成绩可能无法和黄中的学生相比，但我在他们身上也感受到了他们的可爱。两个班的同学都给我不同的感受。一班是一个文科明珠班，基础知识掌握的要更牢固，更全面一些，孩子们都比较听话，上课时能够认真的听讲，以至于我给他们讲第一课时时候有点小紧张，他们可能是对实习老师有些偏见，也可能是我知识量不足，我总感觉有些学生对我有一种不屑的态度，这让我很沮丧，但也让我更加的努力，我不断的扩充自己的知识含量，备课更加的充分，也向我的指导老师讨教一些授课的技巧，同时我也向一些同学了解情况，看看他们喜欢什么，通过我的努力我感觉情况有些好转了，但我会继续努力的。

十二班是理科明珠班，这个班的学生知识不如一班的全面，但这个班的孩子们上课要比一班更积极，更踊跃，他们的思维要更活一些，能够和我互动，课堂效率要高一些，可能是我给他们盯的晚自习要多一些，跟他们要熟悉一些，他们也很喜欢和我聊天，我也想多了解他们一些，所以在十二班讲课我没有像一班似的那么紧张，真所谓“知己知彼，百战不殆”。

其他两位老师讲课要比我多一些，实战经验也多一些，在平时的聊天中我也能学到很多，我也很是羡慕。能够和学生一起上课，一起畅谈，在交往中增进与学生们的感情，也进一步了解了每个学生的性格特点，让我很开心。

我们三个人来到这个学校已经一个多月了，收获了很多，也一起进步了许多。xx的老师都很热情，在生活上还有工作上帮了我们很多，所以我们一定会好好珍惜这半年的时间，更好的充实自己，这将是我们的大学期间最珍贵的回忆。xx三剑客加油！

重修心得体会2000字通用篇四

很多人都这样说：在西方，做人容易，做事难；在中国，做事容易，做人难。

没过几天，一位朋友建议说，你可以请这些人吃顿饭，再给他们每人送点礼物，这样，也许就没什么问题了。我将信将疑的到店里买了几包茶叶，给他们打电话，说要请他们吃顿饭。说起原因，当然说是要感谢他们这几年在工作上的照顾和帮助了。没想到，他们也非常乐意的来了。酒店里的饭菜十分丰富，因为这是我精心挑选的。唯恐不合他们的口味，说我招待不周。

中国人做人累，像我们这些学校里走出来的人，徒有知识而情商太低。做人岂不是更累吗？有时候，因为不明白社会上的潜规则，莫名奇妙的就得罪了某些人，辛苦努力的工作成绩也归于零。而那些工作一塌糊涂，得过且过的人。只见他们三天两头的往上面跑，请人吃饭喝酒、送茶叶送香烟的。但是，年终评比时，他们的成绩确是非常高的。

重修心得体会2000字通用篇五

人的一生就是要尝遍世间所有味道，拥有世间所有的`情感，获得人间最珍贵的情谊。对于身着绿装、臂戴国徽的生活有着无数的幻想。我知道，一定很累。

天气很炎热，但与教官、同学们休息时吹过的风很凉爽。我们与教官从第一次见面一起度过了魔鬼的七天。教官的部队训练教导了我们这群放荡不羁的少年，让我们明白如何去做一个中国人，一个爱国、乐业、尊师、感恩的人。

第一次与家相隔十万八千里，只身来到一个陌生的城市，与一群素不曾谋面的人睡一张床上，那种感觉就像在小黑屋一样让人喘不过气。军训是真的有意义的，不仅能够增强国防

力量，而且也磨炼了青少年的吃苦意识。教官把部队里的战友情深切的传授给了我们，把我们的心紧紧捆绑在了一起，让我们明白我们是一个集体。

20日那天，我终是没能低过那炙热的太阳，身子再也熬不住了，感觉天空都暗了，与教官报告完之后，就再也看不清眼前的世界了，只剩一副空躯麻木的向前走着，眼前一片昏暗。失去知觉的身体摇晃的摆动着，我只想找到让我能够歇脚的地方。我伸出双手，到处摸索，像一只折了翼的小鸟，受伤却无处可落脚。双耳也渐渐失鸣。突然就感到一双双温暖的手扶住了我，带着我一步步向前走，突然觉得这个陌生的城市有了一丝温暖。

人情也并不冷淡。

军训使得我们彼此了解，在这极苦的训练中多了一些甜味是老师给予的关心、同学的温暖、教官的教导。这期间使我对时间观念有了深刻的认识，做事也不再像之前那样拖拉，这对于今后的高中生活有一定的意义，也教会了我们吃苦耐劳的精神，让我们适应快节奏的高中生活。

即使离别很伤感，但我相信离别总会相见。眼泪只能表达一时情感，我们只能好好听教官的话，将他的教导贯穿于心，用于生活才算不辜负吧！

重修心得体会2000字通用篇六

经过5天的入学教育学习，我意识到自己真正进入了大学，成为了一名大学生。现在的我，认识了高中与大学的不同，更好地适应了大学生的角色，更好地接纳自己，更好地适应环境，对大学新生活从不安焦虑到充满期待，对大学的学习方法和学习方向都有了更深刻的认识。

大学是我们逐渐步入社会的过程，在这一过程中，我们会遇

到各种不适应与挫折，只有端正心态，在学习的同时，调节自己，使自己能够拥有积极向上的心态，不被困难打倒，迎难而上，敢于钻研，才能有所成就。同时要保持与同学间的和睦关系，友善待人，主动帮助他人，遇事多商量多倾听，与朋友分享快乐与烦恼，学会社交，学会适应新环境。

同时我认识到作为一名大学生，更要严格要求自己，绝不能放松懈怠。不要虚度年华，做好人生规划。大学学习绝不会轻松，我们要有自强不息，刻苦钻研的精神，才能学好针推。针推不仅学习的是书本知识，更要注重实践，小针灸大临床，时间才能出真知。要端正学习态度，学习是为了自己，不要耽误自己的人生。另外要找准学习方向，把握学习目标，立“志”，把握“神”。

我很高兴自己能加入北中医这个大家庭，针推学院这个大家庭，班级这个家庭，通过学习，我更加认识到在这里，我和我的班级、学院、学校都是一体的，作为集体的一员都应该有高度的集体荣誉感，遵守集体的规则，同时努力为集体的荣誉而奋斗。因此我们要有规则意识，不论是在学校还是在社会，都要遵守规则，遵守道德规范，养成良好的道德品质与行为规范。

在学习之余，也要努力锻炼身体，养成强健的体魄，增进身心健康，提升个人修养。

在李志刚教授的针道薪火中说道，“重经典，跟名师，国际化”。作为针道青年，应该做到“四有”，智慧的头，善良的心，灵巧的手，会说的嘴。针灸推拿作为中医学的重要技术与文化，要求我们学子不仅要掌握技术，更要研读经典，熟读经典，体悟经典，将《黄帝内经》等熟记于心。跟随名师，传承老师的技术，同时更要学会推陈出新，总结传统经验，开创新技术新方法，打开新思路，将针灸推拿与现代化科学技术相结合，就如全息医学，使针灸推拿更加精准专业。更重要的是，针灸推拿作为中医走出国门的重要部分，需要

我们这些新的针道青年投入更多的精力，能让更多病人减少痛苦，也让针灸推拿被更多的人认识，被更多人接受，被更多人喜爱。传承并创新，推动针灸推拿事业的发展与国际化是当代针道青年的责任与担当。

在开学第一课中，我认识到在这次疫情中，中医文化发挥出的巨大力量，北中医人发挥出的巨大力量，除了作为一名北中医人的骄傲、感动，我们更要吸取这次疫情的经验教训，发扬中医学，从古老传统中提取更多精华。中医作为一门博大精深有着悠久历史的学门问，在新时代，要在我们手中成为服务现代人民的有力武器，成为增强中国力量的强大力量。

最后，我会永远牢记“只要精诚动天地，何愁针砭不通神”。

重修心得体会2000字通用篇七

三. 说道教官送我们卡片，我突然想到教官也要我们给他写对教官的印象，我们寝室的人都写了，除了我，那天实在是太累了，9点多就上床睡觉了。唉看到别的同学把一张张纸条送到教官手里，我有多了一丝遗憾现在简单说说吧：乐教官憨厚，但是个子有点矮，长得还很黑，呵呵，不过还是很可爱的，对我们也很好。王教官可爱，管理的也很严，特别喜欢笑起来脸上的皱纹，呵呵。看上去有点苍老啊。唐教官是我们女生最崇拜的一个教官，人很帅，唱歌也好听，而且还很绅士，总之是很优秀很优秀的。

重修心得体会2000字通用篇八

人越长大，时间过得越快，就像 mactalk 池老师在《四十诱惑》中引用的一句话：

年龄的增长具有一项十分特别的特点，即时间的流逝会随着年龄的增长显得越来越来快。

确实如这句话所言，尽管我刚才毕业一年，但比那些正是花样年华，即将步入大学的成年人要大上一些年岁，转眼间我便在新岗位上工作了接近两个月，而这两个月恰恰是每一届高中毕业生的狂欢月。这个可能是他们人生中最长且最无忧无虑的假期，已经步入尾声。假期余额已经不足，并且无法充值。我相信，这些单纯的少年内心对大学生活的渴望程度已远远高于假期即将结束的感叹。对于即将步入大学的人，好为人师的我还是忍不住想提几个建议。

人可以不上学，但一定不能停止学习。

作为一个大学生需要认清楚一个事情，那就是在大学你所能学习到的远远不止于书本上的知识。不怕坦白讲，现在国内高校大部分的专业设置以及授课内容，是跟不上企业需求的脚步的。请不要局限于自己专业范围内，也不要局限于书本上的内容。趁学生时期有很多的空余时间，如果确实有兴趣，尽可能多涉猎和自己专业相关的书籍。如果对其他方面感兴趣，同样可以多读多看。还要一点很重要的，如果有机会就亲身实践，不然都是虚的。

如果你能尝试并坚持公众号「可能吧」的文章《能说出来，才是你的知识》中的「以教促学」，那你知识的掌握程度一定不会差。「好为人师」并不是什么时候都是贬义的。

我知道很多大学生因为分数的原因，被调剂到自己盲目以为的不喜欢的专业而心生厌恶，作为不好好学习的借口或理由。我想说，当你毕业时拿着一份高绩点包揽各项奖学金的光鲜简历，在选择工作单位或者出国时，可能你不会骄傲，但你一定不会后悔。不然，你需要在别的方面做得特别突出，注意，是特别突出。而且，还不一定有用。

至于有其他想法或者有背景的童鞋，可以忽略我所说的。

步入大学，你会发现学习以外的活动有很多很多，而组织这

些活动的基本都是社团。每年的新生入学后基本都能遇上社团或组织的招新活动，面对眼花缭乱的社团或者组织，你可能无所适从，也可能兴奋无比。不管你处于什么样的状态，有着什么样的想法，我的建议是尝试加入其中一到两个感兴趣的社团或组织。

一个社团都不加入，你的生活只剩下了学习，那么缤纷多彩的大学其实与你没有什么关系。一个夸张的说法就是，除了学习，你就只剩下了学习。我知道，有些同学因为高中的过度学习，大学想要疯狂地游戏，那么你的生活就只剩下了学习和游戏。而这两者很可能都做不好。参加一个社团，实质就是成为一个团体的一员，在这个团体当中担任着某个角色，跟参加工作是有点类似的。要知道，你早晚有一天要走出学校进入社会参加工作，要想工作顺心点，融入就很关键了。

加入过多的社团，你的学习时间很可能也被占用，同时你需要并行完成的任务也很可能无法按时完成，最后变得一事无成，且极大打击你的热情和自信。这是不值得推崇的。尽管通过加入社团，可能可以认识很多人，可能可以掌握某些技能，也可能可以学习到组织活动的一些经验。请不要追求大而全，精力有限，时间更有限，即使只在一个社团或组织里，一步一步地做好每件事情，同样可以获得类似的经验。在大学，尤其是在社团和组织，不要过分相信所谓的经验、视野、或者人脉。这些东西，都不是仅仅通过一点点浅薄的经历，一点点简单的认知，就能获得的。别忘了重要的事情首先是学习。简单来说，专注于一件事上，并成为专家，你就是赢家。

前面提到的学习和参加社团是并行不悖的。分配好学习与社团的时间，跟分配好工作和生活的的时间，是相类似的。许多牛人之所以成为牛人，并不一定因为他仅仅只在自己的领域深度耕耘，而在别的领域也有所建树，这是让他成为牛人的必然中的偶然。

大学课堂与高中课堂不一样的地方就在于，教室更大了，没有同桌了。后一点是让人最为明显的感受，因不同的课程不同的时间，你前后左右的同学都是动态变化的。可能是认识的，也可能是不认识的；可能是萌妹子，也可能抠脚大汉；可能是几个好基友，也可能是一对情侣。总之，同桌就像天气一样，说变就变。

请慢慢接受这些变化，也不要尝试着拉着自己的舍友和自己选修一样的课程，上课和自己一起坐。之所以说大学是个小社会，是因为这就是社会的一个缩影。当因为某些原因你要工作调动，当你的同事因个人或公司原因有人事变动，就是这个感觉。而且这种变动，基本由不得你决定，也无法预料。

我想说的是，如果你想上大学找上那么几个知己好友，除了从舍友下手，就不要考虑同桌了。当然，这也是培养你搭讪能力和与人交往的能力。我的建议是，如前面所说的参加社团这一种有别于同桌的方式，去寻找朋友，寻找志同道合的伙伴。在大学如能寻得两三好友，也是件非常值得开心和庆祝的事情。

山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。伴不在多，有斯足矣。

虽然事实上我并不是一直这么生活过来，但是大部分时候确实只有这些选择。因为工作的缘故，你再也不能像学生年代想不上课就不上课，想请假就请假了。任性不是因为有钱，是因为年轻。而任性，往往是需要代价的。

回到正题，你无需羡慕也无需急着想要过上这种生活。我把这称之为随大流的生活。当以往看似奢侈稀少的活动已成为平常不过的日子的一部分时，生活还哪有乐趣可言呢？偶尔有空有机会去逛街购物看电影是完全符合人性需求的，而我更愿意给的建议就是，尝试并坚持做一些你想做或者感兴趣的事情。例如健身，例如夜跑，例如骑行，又例如兼职，等等。

要知道，还有更多比逛街吃饭看电影更有意思的事情，请不要那么快地就随波逐流。因为这些看似普通很多人想而不做的事情，往往会在不经意之间，成为你生活的惊喜。

大学可以是丰富多彩，也可以是枯燥无味。有人读完大学意气风发，有人读完大学颓废不已。结局，往往从开局就可以知道。

生活如此多娇，大学如此美好，你我为之竞折腰。