

# 运动训练工作总结(实用5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 运动训练工作总结篇一

根据校园推荐和教育局安排，我于20xx年8月30日来到中学进行为期一年的青年后备干部挂职锻炼，挂任中学德育处副主任一职。现已时过近半，特总结如下。

一是虚心学习。

除自觉参加有关会议，还用心主动学习好的经验，好的做法，学到手、学进脑，在学习的同时，经常和x中的领导干部、同事们一齐交朋友、话家常。并把我们中人的热情好客，追求进步，团结稳定介绍给x中的各位朋友，并始终当好友谊的桥梁，连接两校的友谊，把真诚、团结、互爱的心相互传递，以期对两校的共同发展起推动作用。

二是深入思考。

无论是学习阅读x中的各类文件，还是参加校园的各个会议，随时注意用自己的思维反思自己以往的工作思路和工作方法，坚持取人所长，弥补以往工作过失。始终不忘对照自己工作的实际，做深度思考，从中探索别人好的经验，透过学习从中使自己的思想进一步解放，思路进一步开阔，脑筋进一步灵活，进一步增强职责感和精神动力，为今后工作奠定基础。

三是加强沟通。

加强和x中干部交流并融洽感情，上班瞅机会，下班抓机会，虚心做他们的学生，诚心和他们交朋友，并相互建立了深厚的感情和友谊。努力融汇到x中的各项活动中去，深入到x中的教师干部中去，加强了沟通，结交了朋友。

四是严格要求。

挂职一个学期以来，我能克服路途较远的实际困难，严格按照x中作息时间表上下班，不迟到早退，有事请假打招呼。上班时认真学习，认真完成教学及管理任务，并在不干扰、不添乱的前提下，随时注意与x中领导和有关科室沟通交流。坚持多听、多看、多学，做到边学习，边交流，边思考。尊重领导，团结周围同志。一切行动服从组织安排，严格按照既定日程及资料开展工作，从未提出不合理的要求。

一个学期来，透过交流、学习，对xx中学在努力打造“活力x中”的建设有了更进一步的了解，获得了许多新信息、新思想、新观念，学到了很多新方法、新知识、新经验，尤其是在我所挂职的德育工作中受到很多启发。

启示一：转变教育理念是关键。我们的校园为什么总是把学生仅仅当作是教育的对象来看待呢而没有注意到学生才是德育工作中最活跃，最能动的因素，看来落实“以生为本”的教育理念要有实践才行，单单培训了教师的理论知识，离这个理念还有很远的距离。校园应建立和完善德育机构，开展和加强德育观念理论的研究工作，尽快改变德育工作滞后于社会现实生活、滞后于学生思想变化的现状，实行知行统一的科学化原则和重学生品德素质的构成性和发展性评价原则进行育人。校园德育要与学生的学习、生活实际相联系，要与学生的生理、心理成长规律相联系，要与校园工作实际相联系。

启示二：更新教育方法是正路。我们的教育方法大多停留在教师对学生的检查批评整改的形式上，教育方法简单，教育

手段单一，教育效果低下。为什么我们不能够改变一下管理者的主体呢为什么我们不能够改变一下学生干部的作用呢为什么我们不能够取得家长的支持呢抓好青少年的德育教育，是全社会共同的职责。要建立和完善中学生德育管理机构，吸收校园、家长和社会代表参加，定期研究学生思想现状和对策。校园、家庭、社会三方要实行统一的德育资料、统一步调、统一方法和措施，实现齐抓共管的局面。这样既可避免存在于少数学生中的不健康东西在社会上找到“避风港”，又可使青少年的德育工作得到系统全面的管理。三者相互配合、相互补充，共同营造一个良好的有利于青少年健康成长的环境，增加德育的整体效益。

启示三：积淀优良传统是起点。没有文化积淀的校园不能算名校，同样，没有优良传统的校园不能算好校。有优良传统的校园，学生会以校园的传统为荣，新生一到校园就被这些传统所感染，他们对校园的认同感就油然而生了。

启示四：结合本校实际是活路。把先进校园的先进经验和本校实际结合起来，对借鉴就不会生吞活剥了。就如x中的德育工作方法，虽然有许多值得我们学习的，但也不是全部都适应我们校园的。

透过一个学期的挂职锻炼，使我思想得到了解放，观念得到了更新，同时开阔了视野，丰富了经验，增长了才干，各方面素质也有明显提高，收益颇深。在以后的挂职工作中，我将进一步加强个人学习，用心主动地深入x中的各项教学教育管理实践中去，提高自己各方面管理潜力，同时我们还要继续加强与直中学的联系，尽最大努力地利用好挂职锻炼期间的关系，充分发挥桥梁作用，为促进两校教学合作，为实现两校共同发展做出我应有的贡献。

## 运动训练工作总结篇二

可以尽快的进入角色开展工作。

为了充分的了解基层工作，除了对文献资料及理论的学习外，还深入到基层，参与实际工作，了解民情民意，虚心的向乡镇的领导及工作人员学习、讨教，学习农村基层工作的方式、方法和经验，学习当地干群的敬业精神、创造精神和艰苦朴素的好作风。

挂职锻炼是培养年轻干部、造就高素质干部队伍的需要，是年轻干部健康成长，丰富基层工作经验、提高解决实际问题能力的需要。

### 1、尽职尽责，做好本职工作。

20xx年5月我到铁门综治办时，正遇上综治半年检查和农村治安保险的首次实施，都需要大量的文字材料及大量的历史资料。乡里因工作人员工作调动，工作人员缺乏，再加上以前没有这方面的工作经历，感觉压力很大，但是工作任务是必须完成的、我在翻阅了大量的资料的同时不断的向分管的副书记和老同志取经，最后考核胜利通过。不计较繁忙的工作压力，积极的投身到自己的工作中去，由于治安保险在很多村干部和农户那里是一项新鲜事物很多人都不理解（因为前几年有过水稻保险，最后索赔很困难）他们都认为这个事骗人的，鉴于这样的情况我多次到保险公司和他们接洽正确和全面了解索赔范畴和规定，我全面的了解后多次下村和不理解的村干部和农户就一些问题很好的跟他们做好解释和沟通，最后让他们知道治安保险对他们的利处，经过多番努力顺利的完成了工作任务。

### 2、积极主动的参与到乡里各项工作的开展中去。

除了做好信访和总支副书记的工作外，我还积极主动的参与了乡里的“新农村开街”、“三八羽毛球比赛”、等重大节庆活动的筹备服务工作，为各项活动的圆满完成尽到了自己的义务。并积极参加乡里一些重要的政治活动活动，如新宋白公路的拆迁工作、第三次经济普查、及河道整治工作，融

洽了与乡镇干部的关系，建立了深厚情谊。

### 3、深入实践，体察民情，熟悉农村基层工作。

在铁门蔡大总支任职期间，面对基层深入的开展计划生育、防汛抗旱、宋白公路征地等各项工作，这正是深入实践和了解农村基层工作的大好契机。通过深入农村开展工作，体察民情民意，听取来自群众的声音，使我对农民群众的疾苦和农村基层工作有一个深刻的认识和理解。同时，也看到了开展农村工作存在的困难和基层工作人员为农村工作、农民致富所付出的努力。

1、通过乡镇工作，使我对乡镇的工作运转及农村基层工作有一定的认识和了解。同时，让我看到了基层工作与机关工作的区别、差异；看到了基层工作人员的艰辛和农村工作存在的诸多困难；看到了乡领导统领当地干群，克服困难，为当地经济社会发展所呈现出的敬业精神、创造精神和艰苦朴素的好作风。

2、通过深入农村调查研究和开展工作，使我了解到了农民群众的疾苦、喜怒哀乐和心声，并从乡镇领导和工作人员那里，学到了许多农村工作的领导艺术和处理农村工作事务的方式、方法，为提高今后参政议政的能力和水平，积累了宝贵的基层工作经验。

3、在乡镇工作期间，暴露出了我在理论水平、农村工作能力不足的问题。农村工作千头万绪，每项工作都涉及到党在农村的方针政策，而乡镇工作处于农村工作的第一线，担负着组织和带领干部群众建设农村经济社会的重任。因此，没有丰富的理论知识和不熟悉党在农村的方针政策，是难于适应农村工作的需要，只有不断加强理论知识和党在农村的方针政策的学习，不断吸取营养，开阔视野，努力提高自身的工作水平，才能适应农村工作的需要和创的开展工作。

两年的乡镇工作经历很宝贵，谢谢组织给了我这个机会。理论和实践的相结合的过程中，让我从中学到了很多宝贵的经验，增长了不少知识。特别通过深入农村开展工作，熟悉农村工作，体验农民生产生活，体察民情民意，了解群众疾。使我在基层中得到磨练和提高，分析问题、判断问题、处理问题的水平有了一定提高。并在实践中树立起了艰苦奋斗的优良作风，党性得到了进一步锻炼，增强了对党和人民的事业的责任感和使命感。同时也为乡镇领导干部带领广大干部群众勤劳致富、为当地的社会经济发展忘我工作、无私奉献的精神所触动。在今后的工作实践中，我还要继续努力工作、努力学习、开拓进取，不断完善自己，努力提高自己的参政议政的能力和水平，为社会经济的发展做出应有的贡献。

XXX

20xx年5月3日

### 运动训练工作总结篇三

我自20xx年2月以来在市信访局学习锻炼。近4年的时间来，在市局领导和同志们的关心、指导、帮助下，较好地完成了职责内的工作任务，同时增长了见识，丰富了阅历，增进了感情，是心情愉快、收获颇丰的4年。简要总结为以下几点。

4年的工作学习经历感触很深，值得总结、提炼、珍藏的东西很多。耳濡目染在这样的环境中，使我树立了立足本职和谐处访、热情服务的工作理念。工作中，以服务大局、服务群众为宗旨，认真做好群众来访的接待工作。落实接访工作规程相关要求，文明接访，和谐处访，努力做到言语得体，态度诚恳，主动热情，积极帮助来访群众化解信访矛盾。在接访过程中注重程序，控制节奏，理顺情绪，把握局面，耐心听取群众诉求，认真细致进行讲解，依法接访，以理服人，以情动人，分类施治，想方设法施以帮助。4年来在接待的数百件来访均和谐化解，无一件出现工作失误，无出现一次群

众不满投诉情况，有力维护了群众合法权益，先后x次收到上访群众送来的锦旗或表扬信，相应增强了干好信访工作的责任感和自豪感。

在做好接访工作的基础上，努力学习各种业务，适应各种环境。

一是强化协调、督导和信访矛盾化解，有力推进事要解决。对接访的群众来访及时准确转送、交办有关单位，并通过下访督办、召集协调会、分析研判等方式，推进信访事项妥善解决。共通过全国信访信息系统和转送单、交办函等形式，转送各类信访事项xx余件，交办重点信访事项xx余件。

二是加强信访综合工作，为领导决策服务。以《信访专报》形式做好信访动态和重点信访案件的专报工作，为市领导决策提供参考，全年共编发《信访专报》xx期。做好每月、每个阶段的信访情况分析，定期对上访情况进行统计、评价，对信访分类、特点、成因进行分析，并提出对策建议。

三是积极参加市信访局接访业务岗位练兵、各类学习教育主题活动，熟练掌握基本法律法规政策和社会心理学、接访技巧等必备知识。为工作需要自学法律知识，并于20xx年通过了全国司法考试。

在今后的工作中，我将侧重于加强以下三方面的工作。

一是加强业务技能和相关知识的学习。增强知识储备，促进工学相长，力争成为信访业务的专家、广泛涉猎的杂家。

二是注重经验积累。充分利用好接谈记录等第一手接访资料，及时进行总结、归纳、对比，找出规律性东西进行分析揣摩，特别是认真总结成功或失败正反两方面的经验和教训，扬长避短，指导实践。

三是拓展信访工作职能，充分用好建议权。加强与信访责任单位的沟通交流，除在信访程序方面对其予以规范，在处访的方式方法上对其予以指导以外，跳出信访问题本身看信访，对于引发上访的某方面具体工作，及时介绍其他单位的成功经验，比如相类似的事情别人的前期工作是如何开展的，如何更好地预防和避免信访事项的发生，等方面提出合理化建议，从源头上减少信访事项的发生。

总之，很感谢市局给了我4年学习锻炼的机会，4年的感悟和收获是一笔宝贵的财富，我将很好地发挥和利用这笔财富，勤勉治学，认真工作，正直为人，不辜负市局4年来的教育培训。

## 运动训练工作总结篇四

作为全国发展改革试点镇，产业定位为现代制造业基地。对于生在农村又长期从事农业工作的我来说不免有些陌生，同时，基层工作经验对我来说是一块空白。新的工作岗位，新的工作环境，构成新的挑战 and 考验。唯有加强学习，获取新知识，才能完成新任务。因此，我十分珍惜这次学习机会，始终把学习放在首要地位，多听、多看、多调查研究，真心诚意地向同志们请教，在同志们的大力帮助下，较快熟悉并适应了新的工作环境。

1、加强政治理论学习，提高政治理论素质。一年来，重温了邓小平建设有中国特色社会主义理论和“三个代表”重要思想，认真学习党的“十八大”及十九届五中全会精神，深刻领会新的历史条件下保持共产党员先进性以及开展以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观教育活动的精神实质和深远意义。同时也十分注意学习党在农村的一系列路线方针政策，如农村税费改革、土地政策及一系列扶持农村发展的富民政策、村民自治选举条例等，以增强做好农村工作的说服力。通过学习，我进一步增强了全心全意为人民服务的宗旨意识，不断鞭策自己按照合格共产党员的标准，身体力

行“三个代表”重要思想，不断提高自己分析问题和解决问题的能力，不断提高为人民服务的本领。

2、深入调查研究，从实践中学习。除自觉参加有关会议，翻阅区情资料、文件和当地报刊，拜访区直机关和领导，还深入部门、社区、村组、企业，调研了解黄陂区及x街在思想解放、观念更新、经济发展、改革开放、招商引资、农村建设、社区建设、机关效能等方面的基本情况和成功经验，还到周边地区进行对照考察，探索思考别人经验，从而基本掌握了黄陂及基本情况及经济社会发展思路，增强加快发展的责任感和精神动力。

3、虚心向干部群众学习，胜任岗位职责。在街道我先后分管宣传、文教卫生、农业工作，任务多、责任重，一方面我感谢街道领导没有把我当外人看，另一方面自己也承受了巨大的压力和挑战。为此，我把工作和同志作为老师，向同志们学，向领导学，向基层学，向工作学，积极乐观地应对工作，把压力变为动力，把困难变为财富，分内事与同志们多商量，全局事向领导多请示，注意调动同志们的积极性，发动大家一起工作，很快就胜任了工作要求。

4、向老百姓学习，过好语言关，学会做群众工作的方法。过好语言关实际上是学会与人民群众做面对面的思想工作的一种最直接有效的方法。基层干部要熟知党的路线方针政策，将文件精神转化为实际能力，并用通俗易懂、为群众所接受的语言去说服教育群众，才能达到事半功倍的效果。

5、勤于思考，在不同的工作环境下学习不同的工作方法。从全省经济宏观调控部门工作的宏观性到街道具体执行政策的具体性，从省直机关到街道，从一般干部到领导岗位，工作性质、工作环境、工作对象都发生了不同程度的变化，工作方法也从机关工作的程序性、务虚性向基层工作的灵活性、实践性转变。青年干部要把书本上的知识、文件上的精神很好地转换为有指导性、操作性的方法，要学会自下而上的

工作方法，多深入基层、多深入群众，工作才能得到群众的认可和支持。在实际工作中，我进一步认识到学习的重要性。新时期的农民再不是文盲、政策盲、法律盲，在很大程度上，他们对关系着自己切身利益的农村政策、法规研究的很深、很透，对农业科技与瞬息万变的市场信息很渴望。作为一个基层领导，就必须不断学习，勤于思考，深入实践。

始终用“踏实做事不多事、凡事尽职不失职、工作到位不缺位、真诚说话不多话、坚持公心不私心”的标准要求自己，较快地完成了角色转换，在同志们的帮助下较圆满地完成了各项工作。

1、深入调研，认真思考热点和难点问题，为经济和社会发展献计献策。按照区委和街道工委的要求，我多次组织和参加专题调研活动。工作扎实，经常深入到村组、农户进行实地考察，通过与干部群众座谈，走访企业、农户，了解基层情况，收集和整理了大量资料，进一步拓宽了工作思路。完成了《农村思想政治工作必须走创新之路》、《关于建立和健全农村合作医疗保险制度的建议》、《关于推进小城镇发展改革试点工作的几点思考》等调研文章。对于如何利用好自身区位优势及已有工业基础，调整好农业和农村经济机构、理顺行政管理体制、推进小城镇土地使用制度改革，增强小城镇政府协调经济发展和城镇建设的协调能力，促进土地资源的优化配置等方面，真诚地提出了许多好的合理化建议，进一步解放了思想，优化了发展思路，对发展起到了一定的促进作用。

2、认真抓好本职工作，努力完成各项目标任务。

按照分工，除参与街道中心工作外，我先后分管了宣传、文教卫生工作和农业工作。在街道中心工作方面，参与了农村两委会换届选举、农村土地二轮延包、乡镇综合配套改革、城镇开发、招商引资等工作。在分管的宣传、文教卫生工作方面，积极组织、参与了农村基层思想政治工作调研、校园

周边环境整治、农村新型合作医疗试点、重点党报党刊的发行征订、学校布局调整等工作。在分管的农业工作方面，组织、参与了高致病性禽流感防控、春季农业生产部署安排、农口事业单位改革等工作。工作认真踏实，取得了较好的成效。在积极推进农村土地二轮延包方面，以完善二轮延包为抓手，我和同志们一起加大工作力度，细化工作措施，有效化解各种土地纠纷近百起。全街土地承包经营权证补办签订率达100%，土地经营权证发放到户率达98%，为农村经济的长期发展打下了坚实的基础。在防控禽流感方面，采取以防为主，加大群防力度，强化检疫监督，做好各项预案准备，对全街3万余家禽进行免疫防疫，全街未发生一例禽流感。主抓的农村新型合作医疗试点工作，由于领导到位、责任到位、宣传到位，全街农民参合率达到150%，在全区名列前茅。

3、办实事，积极抓好基础设施建设项目申报及资金争取等工作。

农田水利是农业的基础。到街道不久，群众反映三闸村附近的什仔湖灌区因年久失修无法完全发挥灌溉作用，影响了周边2万余亩田地的旱涝保收，急需改造。经过和街道同志多处走访，实地调查确认情况后，我决定利用自身在省直部门工作的优势，向上级部门申报什仔湖灌区改造项目，争取资金支持。经过多次汇报、多方协调，上级部门对此项目做了批复，并很快下达了投资计划，解决了这个农民急需解决而又无力解决的困难问题，调动了农民发展农业生产的积极性。同时，还配合有关部门争取了部分城建基础设施建设补助资金，为老百姓办好实事。

在挂职锻炼期间，我深感青年干部只有牢记“两个务必”才能保持良好的心态，才能不怕艰苦，耐住清贫，守住寂寞，才能从一点一滴的小事入手，锻炼操守，锤炼党性。只有转变工作作风，增强服务意识，才能使各方面能力得到锻炼和发挥。一年来，我始终以高昂的工作热情、积极进取的工作心态投入到挂职工作。去年刚到挂职时，我女儿才2岁8个月，

妻子也刚从团省委机关到水果湖街下派，两家父母都很忙不能抽身帮助我们；每次上班路上3次转车近2个小时的颠簸劳累，晴天一身灰，雨天一身泥；夏天热，冬天冷，这些并没有让我退缩，反而更坚定了我的信念，我始终笑对困难，不抱怨、不闹情绪。我将女儿送进了幼儿园，尽量挤出休息时间做家务、陪女儿，以减轻心里的内疚。我从不向街道里提出要求，从未要求街道多报销费用，也从未要求街道里派车接送过，坚持和街道普通干部一样挤公共汽车、吃食堂份饭，坚持出满勤，不迟到，不早退，不因私请假。正因为严格要求自己，我赢得了当地干部群众的尊重。

在工作中能保持谦虚谨慎的态度，深入基层、勤于调研，不尚空谈，不搞形式主义，没有花架子。为尽快熟悉情况，挂职不久，我就走遍了街道所属的13个村和2个社区。工作需要讲话时，我也是自己查找资料，自己整理自己写，很少要求别人替写，除非是我不熟悉情况而时限要求又紧的时候。在农村新型合作医疗基金收缴工作中，正值酷暑，我和同志们一道早出晚归，进村入户，一个一个村地宣传政策、答疑解惑，使新型农村合作医疗的政策深入人心，在规定的时间内率先超额完成了任务，真正把这项利民爱民的实事办好办实。在防控高致病性禽流感工作及重大工程征地、拆迁工程以及拆除违法建筑中，一部分群众不理解、不支持，我们不回避矛盾，主动对接宣传，向群众讲道理，求得他们的理解和支持，保障了各项工作的正常开展。在编制什仔湖灌区改造项目可行性研究报告时，面对基层干部对建设项目申报的程序和要求不清楚，可研深度不够的情况，我亲自为他们找范本、编提纲，带他们到上级部门汇报、寻求技术支持，由于工作抓得紧，仅两个星期就高质量地完成了可研编制任务，项目很快得到了批复。

对街道干部和基层群众坦诚相待，用真心对待同事，用诚心对待工作，平常找机会和他们沟通、交流与干部群众打成一片，同志们有工作和生活困难我尽量帮助，有些工作上有些情绪怨言我耐心劝说，真诚化解。自己工作上有些不懂的，我积

极向领导和同事们请教，虚心接受群众意见和建议，注意调动干部的积极性，牢固树立了基层优先、群众第一的思想。在近一年的实际工作锻炼中，我认识到做好基层工作，光有满腔热情是不行的，更重要的是要有务实的精神，对工作要有信心、恒心和毅力，动之以情，晓之以理，倾心为民。现在做农村工作，不是用“高压政策”，也不是“吹、哄、骗”，而是“讲感情”。这里的“讲感情”，并不是无原则的迁就或容忍，而是与农民零距离接触，做知心人，办实事，在政策与法律的范围内为农民调解纠纷、矛盾，处理群体上访事件等，与农民建立起深厚的感情后，很多问题就迎刃而解了。正是因为这种踏实朴实、认真负责的工作作风，我比较好地适应了全新的工作环境，同时也提高了自己应对各种局面、做好群众工作的能力。

在区委和街道工委的组织下，我认真学习和执行中央和省、市、区委关于党风廉政建设的各项规定，严格落实党风廉政建设责任制。自觉利用重大典型案例进行警示教育，认真收看反腐倡廉片。能够正确对待手中的权力，不断强化自律意识，增强服务观念。不断加强党性锻炼，模范遵守公务员制度和准则，坚持按制度和规定办事。

通过这次挂职锻炼，我深刻认识到选派机关年轻干部到基层锻炼，是促进年轻干部自身健康成长的有效途径。农村工作是上面千条线，下面一根针，与机关工作相比，工作的对象、程序、内容有很大差别，农村工作更加具体，更加贴近千家万户，也更加艰苦。把机关干部派到基层不同的环境中学习锻炼，对了解社情民意，熟悉基层情况，增强爱民之心，树立富民之志有着十分重要的意义；对培养求真务实，艰苦创业的优良作风，提高驾驭复杂局面、处理复杂问题的能力有着十分重要的作用；对磨练年轻干部意志、自强不息、升华境界、实现人生价值有着十分重要的作用。换句话说，机关年轻干部只有到基层去，到农村去，到企业去，到群众中去，到实践中去，才能更好地加强自我锻炼；只有深入基层，全身心地融入到人民群众的火热生活之中，诚心诚意地关心人

人民群众的疾苦，践行“三个代表”重要思想，才能体现权为民所用、利为民所谋、情为民所系；只有在具体的实践中，年轻干部自身的领导方法、工作方法、识人用人的眼界才能开拓，心胸才能宽广。否则，知识就会狭窄，思路就不清，方法就简单，结果不仅会影响事业，而且对年轻干部的成长进步也会带来不利的影响。因此，机关干部下基层锻炼，是终身受用的实践方式，也是在新形势下培养干部的探索和创新，每个青年干部都应该将下派挂职作为自觉自愿的锻炼。

## 运动训练工作总结篇五

\*\*大学党委组织部和\*\*市委组织部的关心下，在市商务局领导的正确领导下，我十分珍惜这次宝贵的挂职锻炼机会，认真学习，勤于实践，经过一年的实践，我对\*\*市商务局工作有了更深入的认识，积累了一些商贸流通等行政管理领域的宝贵经验，在政治、思维、工作能力等方面都有了不同程度的提高。

### 一、注重学习，不断提高思想政治素质

一直以来我学习和工作都在高校，几乎没有走出过校门，也很少能接触到政府经济管理部门的实际工作。但由于自己是在学校工商管理专业做专任教师，这又决定着我需要去了解 and 熟悉现实生活中的经济管理真实工作。这次的挂职锻炼恰好提供了一个难得机会去零距离接触政府商贸管理工作。

在工作中，我认真学习党的路线方针政策，增强政治敏锐性和鉴别力。认真参与各项政治理论学习培训及中心组学习。我要求自己树立正确的挂职观，充分认识到挂职锻炼是年轻干部经受实践磨练，切实增强解决问题能力的重要平台，明确熟悉政府部门工作状态、努力多办实事、提高工作能力这个目标。

强化自律意识和责任意识，生活上注意发扬艰苦朴素的作风，

向挂职单位同事看齐，工作上严格要求，不提特殊要求。牢固树立宗旨观念，坚持一切从人民利益出发。在工作中，坚持大局为重的原则，始终遵守党的组织纪律，注意维护班子的整体形象，维护班子成员的威信，对待同志不乱发议论，不评头论足，积极维护团结。

## 二、勤于实践，积极参与挂职单位的各项工作

挂职期间，我不做旁观者，不当局外人，而是以主人翁的姿态，积极主动地参与到工作中去，潜下心来做深入的调查研究，尽量争取多做一些工作，不断锻炼和提高自己的能力。

(一)刻苦学习。挂职期间自己仔细熟悉商务局的工作职责和服务管理领域，认真学习《\*\*市十二五规划》、近年来\*\*市委、市政府的工作报告，以及商务局内部的调研报告，统计资料等材料。通过学习，逐渐了解了\*\*市商务领域发展的基本情况。积极发挥好局领导的助手作用，认真完成局领导交代安排的资料查询、政策咨询和建议等任务。积极参加听取市政府举办的有关经济管理领域的专家讲座，力求兼收并蓄，不断更新自己的知识结构。

(二)深入调研。积极跟随局领导或自己去调查研究，一是跟随局领导赴城南农副水产品批发市场了解市场选址规划、前期建设、配套设施服务及需要政府协调待解决问题等情况，了解了\*\*甲鱼养殖中心经营情况；二是跟随局领导或与相关科室咨询交流了解二手车交易市场、再生资源回收利用、家政服务公司扶持、\*\*市域政府电子商务发展等现状；三是利用网络资源搜集整理商务流通领域的资料，查阅兄弟城市商务行政管理的政策和做法，为本单位出台政策提供政策建议。

(三)积极发挥桥梁作用。努力做好本职单位与挂职单位之间的沟通和信息联络。充分利用高校专业师资资源，为商务局举办的各类电子商务讲座推荐备选讲师，为\*\*市商业网点规划、物流园规划等横向服务研究项目推荐合适的专业技术人

才。

(四)积极参与局里安排的各类会议、学习及集体文化娱乐活动。在完成学校安排的教学及科研任务之外，积极参加局里安排的周例会、集体学习、合唱比赛、团队拓展训练等等活动。

### 三、体会和收获

一年的工作、生活实践，我感受到了\*\*市商务流通领域发展迅猛的活力，感受到了市商务局从领导到普通干部解放思想、与时俱进、开拓创新、精明务实的精神，更体会到公务员们的辛苦和不易。感受之余，更多的是思考，\*\*市地理位置优越，发展面临更大的机遇，必须要紧紧抓住各项政策机遇，加大开放力度，优化发展环境，推动\*\*又好又快发展。

(一)加大商务开放力度。要进一步对外、对内开放，实行全方位、多层次的开放与合作；要加大\*\*市商务投资吸引力的外宣力度，着力培育服务业的龙头企业，提高\*\*商贸业的知名度；要紧紧抓住东部产业转移和\*\*\*\*实验区建设的历史机遇，加大招商引资力度，加强本土企业的内功修炼。

(二)优化商务发展环境。在努力改善硬环境的同时，下大气力加强商务管理的软环境建设，进一步营造有利于改革开放和经济社会发展的人文环境。要培养部门内部的竞争意识和合作精神，强化诚信教育，养成规则意识；要强化政府的服务意识，简政放权，建立高效的商务政府管理部门。