

2023年第一次工作总结(6篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

2023年第一次工作总结(6篇)篇一

睡意朦胧的我被惊醒——晨跑？明明有车，真是自讨苦吃。

父亲拉着极不情愿的我，也许你不能感受。我的眉头不断压缩、拥挤。

直到.....我忍不住了！

甩开父亲的我只剩下自己的影子。我把抱怨全部发泄的影子。最后，它也灰溜溜地走了.....气愤与抱怨合鸣！非要晨跑，无非是想害我迟到罢了。

——父亲等待着我，当看到他那慈祥的双眼和沁人心脾的笑容时，我破茧而出，化作一只缤纷的蝶。我终于知道父亲为什么要我晨跑了：不单单是为了我的健康，更是为了锻炼我的毅力！这就是我缺少的动力——父亲。我成功蜕变了！

2023年第一次工作总结(6篇)篇二

1. 认真制定工作计划

在开学初本人针对高三的学科特点，制订详细的授课计划。高三课时较紧，所以在制订计划时留下三个星期用于复习世界地理的知识。认真详细地制定时间计划，划分时间段，并

控制好各时间段的用时计划，现在一个学期快结束了，事实证明我们的计划比较科学和成功。

2. 注重课堂教学，提高课堂效率

刻苦钻研教材，充分利用教学专业报刊和互联网，了解学科最新动态，提高理论水平和修养，高质量的完成地理课的教学任务。在教学环节中特别重视提高课堂教学效率，课堂教学要坚持“教师为主导，学生为主体，训练为主线，思维为核心，能力为目标”的教学原则，按照“高效课堂”的原则，精心备好课，提高个人的好课率和备课组的好课率，地理课是一门很实用和很社会化的学科，所以要把地理课与社会相结合，不但使用课本中的案例，还增加有说服力的案例，便学生理解和自学，更有助于提高学生学习兴趣。课堂上，教师注重科学的教学方法、教学手段，尤其是适合地理学科的“直观教学法”、“案例教学法”“自学讨论教学法”等。

3. 加强教学科研工作，提高科研水平

本人认真参加每两周一次的备课组讨论。备课组活动时，每次都进行重点、难点分析，分析教法、学法，估计学生学习时会出现的困难以及应该采取的相应措施。认真组织好每次试卷分析，找出学生的薄弱环节，加强补差与提高。

4. 适量布置作业，提高作业效率

高中的课程很紧，作业的压力也很大，所以教师作业布置要适量，要在提高作业的效率上下工夫。所以我们自己编制一些高质量，有梯度的作业，帮助学生巩固知识。总之，一学期以来，干了一些工作，也取得了一些成绩，但成绩只能代表过去，工作中也存在着一些不足，如：学生学习两极分化严重，行为习惯还不够规范等，在今后的工作中，我一定要发扬优点，改正不足，扬长避短，争取更大的成绩。

2023年第一次工作总结(6篇)篇三

星期天，早上一大早，我穿上小记者服，前往德州晚报发行中心领取报纸，开始我的第一次卖报经历。

经过和爸爸妈妈紧急磋商，决定去人多的美食城卖报。

我拿着报纸，走到大门口，心情非常忐忑，我到底能不能卖完呢？妈妈好像看透了我的心思，走过来鼓励我说：“琳琳，加油，你行的。”妈妈的话，让我信心百倍。

我走到一位叔叔面前，说：“叔叔你买一份报纸吗？”叔叔说：“呵，小记者实践活动，来一份。”他居然爽快地答应了。哈哈，成功的卖出了一份报纸，增加了我的信心。

我只好硬着头皮向人群走去，我问一位老爷爷，他却已经买了一份。我来到美食城二楼，看见那么多人，有点不敢了，想起妈妈的话，又鼓起勇气，挨桌问，居然卖出了好几份。

这时，我听见一位哥哥叫我，要买一份报，哥哥拿着报纸问我：“小朋友，知道为什么我要买你的报纸吗？我以前也是实验小学的学生，咱们是校友呢！”哥哥边说边拍着我的肩膀说：“小师妹，加油！”“谢谢师哥。”我大声说。

就剩下最后一份报纸了，赶快寻找目标，我和另外一位小记者同时奔向一位阿姨，阿姨犹豫了一会儿，说：“我要一份吧！”说着把钱给了我，拿走了报纸。大功告成，我伸出食指和中指，向妈妈做出胜利的姿势，那种喜悦胜于言表的。

2023年第一次工作总结(6篇)篇四

去年放暑假的时候，我住在外公家，立刻就要中午12点了，

我正从外面回来，肚子正饿的“咕咕”叫的时候，却发现所有的人竟然都睡着了。我外公家的人都有睡午觉的习惯，而我又不忍心把他们都醒。

于是在这个时候我突然想出了一个好主意：自我做饭。

可是，又有一道难题放在我的面前了：做点什么好呢我左思右想，嗯，就做个最简单的蛋炒饭吧！

首先，把所有的原料都准备好，就开工了！把火腿肠切成小丁，放在小盘子里；再把三个鸡蛋敲碎后，把蛋黄和蛋白放进一个小盘子里搅混；然后把青豆泡在小碗里：炒饭（幸好我老妈教过我几招，要不我今日就非吃“凉大米饭拌火腿肠”了）好了，言归正传。

这时候我已经把油放进锅里烧热了，发出“噼噼啪啪”的响声，我往锅里倒了小些油，把锅爆香，再把火腿肠和青豆放下去炒几分钟，再倒小些油下去，这一放可不得了，从锅中溅出的油星全部都落在了我的胳膊上，哎哟，真痛呀。把剩饭倒下去之后，就炒起来炒了几分钟那些米饭已经热呼呼了，一粒粒都分开啦，这说明能够放鸡蛋啦，我把搅混了的鸡蛋倒进去炒，最终放了葱花进去。

心想这下可好了吧！于是就尝了一口。哇，糊了。我只好皱着眉头硬是把饭吃下去了。

虽然很苦很累还受了伤，可是我最终吃到了自我做的第一顿饭，虽然不是很好吃，可是，我相信有了这次的经验，下次必须会做得更好！

2023年第一次工作总结(6篇)篇五

小学的时候，不知道什么是思念，上了初中，我在学校里交了很多好朋友，也认识了像父亲一样的老师，像姐妹一样的

同学，老师对我就像对女儿一样，在那里我有了家一样的感觉。

初中下学期，的时候我转了学，来到了新学校，我感到这里的一切都很陌生，在这里没有了家的感觉，没有了姐妹一样的同学，没有了父亲一样的老师，一星期也只能回一次家。我感受到了第一次；思念。

我开始努力回忆以前的每一个画面，在我心里那不是一幅幅画面，而是美好的回忆；那不是我和好朋友在谈心吗？咦，我怎么哭了，忽然又笑了，我怎么又哭又笑，原来是我和好朋友吵架同学在逗我笑；那是我和同学们在一起上课；那是师母在关心我们的学习；那是老师在和我们谈心；那是老是在训我们，原来班里又有几个调皮的学生没写完作业了；那是全班在一起大笑；那是师母再给我们讲课；那是我们在参加拔河比赛，怎么小红点一直往他们那边移结果是我们班第二。那一个个美好的回忆，只能在我心中永存。

我想起了老师【班主任】和师母；师母教我们语文，但是在自习课的时候，她都会给我们讲我们不懂的科目，还问我们学习紧不紧，每天跑步的时候，师母都和我们一起跑，我们一边跑一边谈心，老师虽然严厉，但是从来不打我们，气急了只不过拍拍桌子而已，老师对待我们就像对待自己的孩子一样，但是，我让老师和师母失望了。

我思念家感觉一样的学校，我思念父亲一样的老师，我思念姐妹一样的同学，我思念家里人。

思念是一首诗，让你在普通的日子读出韵律来；思念是一阵雨，让你在枯燥的日子里湿润起来；思念是一片阳光，让你在阴郁的日子里明朗起来。

2023年第一次工作总结(6篇) 篇六

俗话说“牙疼不是病，疼起要人命”，一周前，我上排右边第五颗牙开始活动了，说明它该“退役”了。可是它就是迟迟不掉，真是一个“老顽固”。妈妈跟我商量说上医院拔牙，我把头摇成了拨浪鼓。妈妈见一计不成又施一计：“那咱就自己拔牙吧，我的技术可比医院的医生好多了！”我心想妈妈是不会骗我的，于是答应了下来。

可是事情远远没有我想的那么简单· · · · ·

这时妈妈脸上堆满了“最甜美”的笑容，说：“不怕，妈妈不用钳子，就用棉线把你的牙齿套上，然后一拔，牙齿就掉了”。我一听不用钳子，心一横、牙一咬，张大嘴巴，妈妈三下二除五就把棉线套在了我的宝贝牙齿上，妈妈拿起手机帮我照下了拔牙最美的一瞬间，只听“吧塔”一声，我的宝贝牙齿连滚带爬地掉到了地上。

你们也是不是要拔牙了呢？用这个方法吧！超级好用！