

# 演讲稿武术传承 传承家风演讲稿(通用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 演讲稿武术传承篇一

大家好！

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。
- 2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。
- 3、不能翘腿等等

虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毫无疑问的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个良好的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个良好的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

## 演讲稿武术传承篇二

源远流长的历史文化在我们中华民族这片土地上静静流淌千年，养育了无数的中华儿女。

岁月流逝，所留下的，是一个个英雄的名字，是他们，续写着我们璀璨的历史，是他们，挺起了中国人的脊梁，是他们，凝聚了伟大的民族精神！

伟大的诗人艾青写到：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我觉得这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。

自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终身之责。

明代爱国英雄戚继光，率领戚家军摆下鸳鸯阵打败倭寇的故事家喻户晓。

戚继光17岁就继承父业，成为一个能文能武的青年将领，立志为保卫祖国献身。

刚到前线的时候，有一次他率军去迎击倭寇，有些士兵竟不敢迎敌，见倭寇来了，回头就跑。

戚继光大喝一声：“站住！”随后跳上一块大石头，连发三箭，射倒了三个倭寇头目，又带头冲上去杀敌，终于取得了胜利。

从此，他的声威大振，倭寇都叫他“戚老虎”。

为了扭转被动局面，他重新组建了由矿工和贫苦农民组成的能征善战的新军，严格训练、严明军纪，人称戚家军。

戚家军连战连胜，把入侵浙江的倭寇消灭了。

在戚继光和其他将领的共同努力下，危害我国沿海达300年之久的倭寇被彻底平定了。

还有舍身就义的王二小，舍身炸碉堡的董存瑞，面对敌人铡刀不屈服的刘胡兰，被火烧纹丝不动的邱少云等一个个鲜活的人物，激励了几代人的成长。

为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，我们的前辈发愤图强，凝聚了以爱国主义为核心的伟大民族精神，推动着中华民族的不断前进与发展。

我们要用实际行动去传承民族精神，努力学好文化知识，把

祖国的明天建设的更美好！

## 演讲稿武术传承篇三

当春风还没有融尽残冬的余寒，当细雨还未曾沾染人们的面庞，已有一种形象悄然而至，已有一种人格扎根人心，已有一种力量让人恍醒，已有一种大爱传承至今。他用一缕阳光照亮了一片黑暗，用一滴水滋润了一片土地，用平凡的行动感染了后人，他的名字响彻华夏大地，他的事迹彰显民族精神。他——就是雷锋。

雷锋——一位平凡而普通的战士，他从20世纪走来，一路播撒爱心、奉献忠诚，在二十一世纪的今天，让我们重拾人性的光辉，惊醒于无私奉献的良知，他把为人民服务的真挚根植在中国人民的心中，使千千万万个雷锋如雨后春笋般成长起来，她绿遍江南，也装点塞北，他的光芒正绽放在新世纪中学，托举着师生的理想，谱写着奉献的赞歌。

在新世纪就有这样一个她，清晨总伴着地一缕阳光起床，夜晚总与十二点的钟声为伴，365天，日历上记下了她陪学生走过的每一个夜晚。白天学生上课，她是清洁工，拖布擦过的是她的青春岁月；晚上学生自习，她是母亲，用爱温暖的是她的孩子们。卫生间在她的打理下洁净如新，学生们在她的照顾下快乐成长，节假日，他为不能归家的孩子包饺子，热气腾腾的饺子伴着感激的泪水而咽下；休息时，她为学生补有破口的衣服，一针一线缝进了慈母的情意。她没睡过一个安稳觉，一点声响就会让她惊心肉跳，她怕孩子们有事。她没过一个轻松的节日，对学生的牵挂，让她不能离开学校这个“大家”。

印象最深的是寝室有一名特殊的初一新生，不到十岁，母亲就将他丢下，离家出走，心中缺少母爱，缺少关怀的他，自律性差，与同学打架，经常出入网吧。无论大学纷飞，还是狂风怒吼。她都追随这名学生身影深一脚浅一脚的去网吧找

他。而这名学生不以为然地说：“你是谁啊，你管我？”她气急了说：“你怎么这么不懂事，能不能用心体会下老师的苦心？！”学生像发疯似的吼到：我没有妈，所以她也沒给我心，这句话深深的刺痛了她的心，她暗下决心，要用母爱去融化他。一次，这名学生半夜高烧不退，家长无人问津，她就用酒一点一点搓孩子身体，用来降温，一直守候到天明，学生醒来看到她布满血丝的双眼，冷冷问道：“你陪了我一夜吗？”她紧紧握住孩子的手微笑着说：“没事了，烧退了，再调皮，用冷水洗头，我就不管你了。看似简单的言语，却触动了这名学生最柔软的心灵，他哽咽道：用冷水洗头我都习惯了，每人能像你这样管我！此时孩子已经泪流满面。轻轻的说了句：我要有您这样一个妈妈该多好！她恳切的说：只要你愿意，我就是你的妈妈！终于用她的关怀，爱护，火热的情感将这名学生冰冷的心融化了。她用瘦小的身体撑起一片爱的天空，她用爱的箴言擎起情的桥梁。她——就是新世纪中学宿舍老师胥丽丽。

她如砂土一样平凡，但那浸润心灵的关爱和恳切，却如甘露一样闪亮与纯粹，正是这种朴实无华的精魂，感染着新世纪中学的每个心灵。于是，我们发现，同学间关爱的温情浓厚了，打架斗殴的行为杜绝了，师生共同学习的步伐加大了，网吧三厅的足迹消失了。一声“老师辛苦了”昭示着同学们感恩的心怀；一句“同学们听懂了吗？”表白着教师满心的期待。

我们看，雷锋离开我们了吗？没有！雷锋就在我们身边。他的精神渗透在新世纪中学每个人心中，正插上一双双翅膀飞向祖国的蓝天，向世界辐射着无私奉献的光辉。

太阳无语，却放射光芒；高山无语，却显露高远；大地无语，却展示广博；鲜花无语，却散发芬芳；奉献无语，但它却亘古情深，让雷锋精神之花处处开放吧。

谢谢大家！

## 演讲稿武术传承篇四

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：大家好！

我是瀑里学校五年级的石晨欣，这次能够参加”中华美德颂“演讲比赛，我感到无比的荣幸！今天我演讲的题目是《颂中华美德，做美德少年》。

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！

”融四岁，能让梨。“孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬；周恩来12岁时，就立下”为中华之崛起而读书“的雄伟志向，成为我们学习的楷模；在汶川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为榜样，无论在校内还是在校外都力尽所能献上自己的一份微薄之力。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，我热爱工作，甘为全校同学奉献出自己的一份爱心。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母分担家务，从来不让爸爸妈妈操心！正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱！

我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。今年暑假的8月5日，我和妈妈一块儿去市第一人民医院看望生病住院的姥姥。在病房里，一位40多岁的阿姨，泪流满面，心急如焚，因为她的孩子急需输血，又一时无钱打款。看到此情此景，我毫不犹豫地：“阿姨，我的血型正合适！我去献血吧……”“在场围观的人齐刷刷的把目光投向了我，这更坚定了我献血的决心，”妈妈，让我去吧！”妈妈，让我去吧！”在我的再三恳求下，妈妈同意了我的决定。经过医生的检验，抽血，

我成功地为那位小弟弟献了血。那位阿姨搂着我，激动地连连说道：“孩子，谢谢你，谢谢你的救命之恩啊！”“……我想：只要小弟弟的病好了，才是我最大的欣慰啊。”

敬爱的老师，亲爱的同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我会一如既往的用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！

## 演讲稿武术传承篇五

大家好。我是五四班的凌宇婷，今天我为大家演讲的题目是《牵手美德，做孝心少年》。

中华民族在几千年的文明进程中，创造了光辉灿烂的传统美德，形成了代代相传的传统美德。

中国有句古话，百善孝为先，意思是，孝敬父母是人的第一美德，几千年来，这一美德陶冶了不少杰出人物，熏陶世世代代的华夏子孙。他们的故事被载入史册，至今流传。

古有“香九龄，能温席”的故事，讲的是一个9岁的小孩，名叫黄香，家里生活很艰苦，在寒冷的冬夜，为了不让操劳一天的父亲睡觉时感到冰冷，他总要先到父亲的房间铺好被子，然后用自己的身体去温暖父亲的被窝。也用自己的孝敬之心温暖了父亲的心，由此，得到人们的称赞，温习的黄香天下无双。

而今，一位位最美孝心少年也被推上荧幕传为佳话，他们的故事传到大江南北，感动了成千上万的中国人。12岁女孩吴林香，作为全国第一个被推出的最美孝心少年，登上央视舞台，让更多的人认识了那个大山深处的孝心少年。天有不测风云，造化弄人，面对身患癌症的母亲，全身瘫痪的外婆，右手残疾的外公和乳臭未干的弟弟，年幼的无理香，经受住

了人生的考验。她一边努力学习，一边用她那柔弱的肩膀撑起这个破碎的家，她不畏艰难，苦中求乐，每天早上，天不亮就起床，一直忙到晚上11点多才入睡，无论多苦多累，她的脸上，总是保持着微笑。逆境中的孩子早当家，他们虽然年幼却懂得体贴，懂得孝顺，懂得分担，他们就是孝亲敬长的好榜样。

如今的我们成为了幸福的一代，沐浴着家庭的温暖，享受着父母的关爱，我们的父母在外辛苦打拼他们任劳任怨，我们的父母在家悉心照顾无怨无悔。

同学们，传承美德，孝亲敬长，我们有义不容辞的责任，学会照顾自己，减少父母不必要的担心，学会料理家务送一句问候，第一杯热茶，揉揉肩捶捶背，细微的举动足以让他们感到无比欣慰。告别刁蛮和任性，远离危险和伤害，不让父母因我们而烦恼担心和难过这就是对父母最大的孝顺。

谁言寸草心，报得三春晖，让我们用寸草之心孝敬回报我们的父辈，让我们一起携手相伴美得争做孝心少年。

谢谢大家我的演讲到此结束！