

# 2023年大学生寒假返家乡心得体会总结

## 返家乡心得体会寒假生活(优质5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

### 大学生寒假返家乡心得体会总结篇一

随着寒假的到来，我终于返家了，回到了熟悉的家乡。这次返乡之旅让我收获颇丰，不仅感受到了家乡的变化，也感受到了家乡给予我带来的温馨与爱。

首先，回到家乡让我看到了家乡的变化。随着城市发展的步伐加快，家乡的面貌焕然一新。道路拓宽了，楼房拔地而起，绿化也更加美丽。曾经狭小拥挤的农村小巷如今变成了宽敞舒适的街道，家乡似乎换了个容貌。祖辈们一直口里唱的“环境优美”的口号终于变成了现实，我由衷地为家乡的变化感到骄傲。

其次，返乡生活给我带来了难以忘怀的美食。离开家乡后，我无数次地怀念着家乡特有的美食，如那道经典的酸菜鱼，还有麻辣香锅和口感独特的米粉。回到家乡，我终于可以品尝到这些美食。每一次打开菜单，看到这些熟悉的名字，我的胃口都会立刻被勾起。我记得有一次和父母一起品尝酸菜鱼，那满满的酸辣味仿佛在舌尖爆发，让我回味无穷。家乡的美食，让我真切地感受到了家的温暖。

再次，返乡之旅带给了我与亲朋好友相聚的机会。在外求学，与家乡的亲朋好友聚少离多，这次寒假回乡，我终于可以和他們再次相聚。一次次的聚会和宴席，让我感受到了家乡人热情好客的特点。无论是亲戚还是同窗好友，他们都对我关心备至。我们一起分享着生活中的点滴，谈论着彼此的近况，

重温着过去的美好回忆。这些宝贵的时光使我觉得充实而满足，也让我更加珍惜与家人朋友间的每一次相聚。

另外，返乡生活也让我体会到了乡村的宁静与舒适。相比城市，乡村的生活更加宁静。在家乡的这段时间里，我每天醒来都能听到鸟儿的歌唱声，晚上看着星空入睡。没有了喧嚣的城市，我感到内心得以放松，思绪得以释放。我经常和家人一起在田野里漫步，享受大自然的恩赐。这样的生活让我感到心旷神怡，忘却了繁忙城市中的烦恼与压力。

最后，返乡之旅让我更加热爱家乡。离开家乡多年，我对家乡的思念与热爱不断积累。但是，回到家乡，我才真切地感受到了家乡的魅力。从家乡的美食到亲朋好友的相聚，再到乡村的宁静，家乡给予我的温馨和爱一直伴随着我。这次返乡之旅，让我更加坚定了要为家乡的发展贡献自己的力量决心。

总之，这次返家乡的寒假生活让我受益匪浅。我不仅见证了家乡的变化，也感受到了家乡给予我的温暖与爱。我更加热爱自己的家乡，更加珍惜与家人朋友在一起的时光。带着满满的收获与感激，我怀着对家乡的祝福和期望，再次踏上回归城市的旅途。

## 大学生寒假返乡心得体会总结篇二

随着寒假的到来，我迎来了回家乡的时刻。作为一位已经离开家乡多年的人，此时的返乡，让我感受到了久违的亲情、友情和故乡之情。在这段回家的路上，我不仅收获了许多美好的回忆，还思考了很多自己的成长与未来方向。

### 第一段：印象深刻的家乡风景

在回家的路上，我一直盼望着再次看到家乡的美丽风景。站在老家的阳台上，眼前是一幅壮观的山水画卷。远处的青山

与群峰连绵不断，身前的一片绿色耕地上，布满了冬华菜和韭菜。这一瞬间，我想起了小时候在这里长大的点点滴滴。如今，故乡的变化让我感受更多的成长和发展，我不禁心中暗想这里的美好还会持续很久很久。

## 第二段：乡村生活的日常体验

此次返乡，我在一家农村合作社给予帮助，体验了生产生活的点点滴滴。在合作社里，我看到外婆亲手照料的菜田和菜园，用心呵护，辛勤耕耘。这让我深刻认识到生产生活的重要性。虽然一些工资待遇不能与城市生活比较，但是家乡的幸福与亲情却是无尽得惠与乐趣。在这里，我认识到生活的优越，在这里我懂得了乡村生活和现代城市生活的各自优势。

## 第三段：与亲人朋友相聚的时光

这个寒假中，我得以回到了家里，与亲朋好友们长时间地相处。与我一样在外地打拼的堂兄、姨妈一家，以及城里工作忙碌的小姐姐，都为我贴心地计划着。在亲人的带领下，我游览了多处景点，品尝了许多当地的美食和特产。这些美好的时刻，让我感受到久违的亲情和友情，一直带在我心中。

## 第四段：对未来职业方向的思考

在与亲人和朋友们的交流中，我不禁开始思考自己的未来事业方向。在家乡，我看到了一些先进的扶贫农业模式和现代制造业。这些让我更加认识到，对于家乡、对于民族，自己应该做出什么贡献。因此，在多方的反思和抉择中，我下定决心，将会在家乡开辟一片属于我的理想事业。

## 第五段：回到学校的感受

在这个特别的寒假中，我不仅收获了许多亲情、友情与回忆，还获得了更多发展的思考和探索。我认为，将家乡的美好和

成长的思考带入学校，将会对我的未来学业和生涯规划带来无限帮助。因此，我会将返乡心得和体会，与同学们一同分享，相信这样会给更多人带来正能量与成长的动力。

总之，回家乡的经历让我沉淀了很多思想与情感。越是远离家的生活，越是让我更加珍惜和怀念家乡的一切。这次心灵富足的返乡之路，让我拥有更加坚定做好每件事的信念，相信只要我们努力，不忘初心，梦想一定能够实现。（1,196字）

### 大学生寒假返家乡心得体会总结篇三

今年暑假我第一次参与了高校生社会实践活动。不同于中学时代的社会实践，我们到了高校，学习的学问具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。这次，我把实践地点选定在偏关县人民医院，我秉持着接触临床，增长见识，供应服务，奉献爱心，培育实力，锻炼自我，宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。我第一天熟识了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺当进行。在熟识医院的过程中，我发觉虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理协作才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以我必须仔细对待本职工作并学会和其他人亲密协作。我们主动与医护人员沟通，悉心听取学习。我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学学问和珍贵的工作阅历，还向他们询问从医者的工作生活状况、对现在工作的看法以及关于医学社会实践生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就特别辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

## 大学生寒假返家乡心得体会总结篇四

暑假里我回到家乡，报名了县委宣传部，从一开始的懵懂无知到现在的熟练掌握，我认识到了社会实践的重要性，暑期实践活动给生活在象牙塔的我们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。能从中学到很多书本上学不到的东西，也真实地理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，到基层中检验才知道其正确与否，只有在实践中把个人命运同社会、国家的命运联系起来，才是青年成才的正确之路。

这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁、过渡作用，将是我人生中一段重要的经历，一个重要的步骤，对将来走上工作岗位也有很大帮助。社会实践是我们大学生走向社会、体验社会、感受社会的一项富有意义的实践活动。通过社会实践，我们可以丰富自己的暑假生活；通过工作，我们可以理解父母平日工作的艰辛；通过磨炼，我们可以提高自己的人生阅历；通过交往，我们可以结识更多的朋友。但这任何的一样都需要自己的体会与努力。

## 大学生寒假返家乡心得体会总结篇五

随着寒假的到来，很多人开始了回家乡的旅程。对于很多人来说，这访家乡是一次与亲人相聚的机会，更是一次重温童年记忆的经历。本文将从返乡的感受、家乡的变化、亲人之间的交流、寒假的生活学习以及回到学校的感受等多个方面来探讨返家乡的心得体会。

### 第一段：返乡的感受

回到家乡，最让人感受到的是情感上的归属感。无论是走在熟悉的街道，听到熟悉的方言，还是看到老朋友、老师、老同学，我们都会不自觉地感到亲切和温暖。再也没有比回到家更让人感到欣慰和放松的时刻了。

## 第二段：家乡的变化

虽然回到家乡让人在情感上得到了宾至如归的感觉，但在现实面前，我们无法不感受到家乡的变化。家乡也随着时间的流逝而发生着改变，很多曾经熟悉的地方已经被拆除或改建，导致自己的实际感受也随之改变。但家乡的基本面貌并没有大的改变，仍旧是熟悉的家乡。

## 第三段：亲人之间的交流

返乡的时间，也是亲人之间交流感情的重要时间。可以帮助家长打扫卫生，和爸妈一起做饭，听妈妈说说她心里的事，给爸爸按摩一下，和小姨子一起逛街等等，这些和亲人共度的时光，会成为一生的美好回忆。

## 第四段：寒假的生活学习

回家乡既是一种情感上的追逐，也是一种生活上的享受。放松的时间，让我们可以有更多的时间学习、看书、看电影、旅游等等。可以把一些早已被遗忘的习惯再次发掘出来，我们可以博览群书，做自己喜欢的小事，增强内心的力量，让我们更加向着理想的目标去前进。

## 第五段：回到学校的感受

回到学校后，我们既有着舒缓的心情，也有着坚定的信念。我们会把回家乡的体验，以及在家乡的感受，运用到自己的学习生活之中，让自己在学习中更好的提高自己的知识，更深的理解生活，更加珍惜人间初见。

## 总结：

回家乡，在寻找过去的时光，在追寻那份情感的归属感，也是对和亲人、故乡、自己之间情感的童话。回到家乡，体验

到的种种美好，都会带给我们新的力量，让我们变得更加坚强，更加有活力，更加美好。带着家乡美好的回忆，重回学校的我们，有更多的信心和信念，去迎接新的挑战。