

# 2023年培训心得体会表(精选10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 培训心得体会表篇一

今年，我初次教授综合实践课程。实施之初，作为一名教师，我感觉也很茫然，不知如何运作，既没有可供学习的资料，又没有经过系统的培训。前几天，我校的王秀江老师培训归来，为我们做了二次培训。

1、课程内容的开发。经过这次的培训学习，使我感到，综合实践活动课程的开发要依据以下几条原则：

(1) 重视了综合实践活动课程的三条逻辑线索。综合实践活动的开发要以学生实践经验发展为核心，围绕学生与自然的关系、学生与他人和社会的关系，学生与自我的关系三条逻辑线索进行。

**a**亲近与探索自然。自然维度的课程内容包括各学校结合周围的自然环境状况开展的对自然的体验、欣赏、学习、探索与行动等一系列实践活动，这些活动旨在使小学生发展探究的兴趣，了解人与自然相互依存的关系，养成对自然负责的态度和行为。比如，我们可以根据实际开展有关垃圾等环保方面的主题，也可开展有关爱护大自然等方面的主题活动。比如我们可开展“每人认养一棵树，小树和我共成长”的大型综合实践活动，于3月份启动，引领学生走入社区，搜集有关植树、护树、养树的有关知识，学生选择自己喜欢的课题参与实践，打算通过系列活动培养学生的实践能力，有环保意识，力争通过一个学生的行动带动一个家庭，影响一个社

区。

**b**体验与融入社会。通过参观、访问、实际参与、探究等活动，了解社会现象，了解自己在社会中的角色与定位，体会自己与社会、与他人的关系，养成关注社会、服务社会的意识，培养服务社会的能力。如我们可以组织学生到当地敬老院去参观、访问、了解老人的情况及政府对他们的关心，开展慰问演出活动，这既对学生进行了思想教育，又是一种社区性服务活动。

**c**认识与完善自我。通过畅想、感悟、交流、体验、行动等活动，了解自己的能力和兴趣、情绪、价值观等个性品质，学习生活技能，养成自理、自律、自省的习惯。

## (2) 努力开发综合实践活动的四种课程资源。

**a**从学生的生活实际出发，尊重学生的兴趣、爱好和特长。

**b**从教师对活动提供指导的实际出发，发展教师的爱好和特长，开发教师的教学潜能。

**c**从学校对活动提供帮助的可能性的实际出发，重视利用学校的资源，通过实践活动提升学校的办学特色。

**d**从社区和当地社会环境支持的可能性的实际出发，利用社会性资源和网络资源。如地处沙那水库附近的学校，可开发以沙那水库为主要内容的实践活动；地处农村的要考虑农村的实际，地处城镇的要考虑城市的实际。

## (3) 充分体现综合实践活动的六个特点

第一、强调综合性，着眼学生整体发展。综合性是综合实践活动的基本特征，它是由学生所面对的完整的生活世界所决定的。这里的综合性包括目标的综合、内容的综合和方法的

综合。综合实践活动超越严密的知识体系、分门别类的学科的界限，着眼于学生的整体发展。

第二、注重实践性，引导学生亲身经历。综合实践活动的关键是让学生去做、去探索、去经历、去感受。在实践过程中学生的社会责任感得到增强，认识水平得到提高，发现和解决问题的能力得到锻炼，创新意识和实践能力得到培养，从而促进其发展。

第三、展示生成性，重视学生可持续发展。综合实践活动是师生双方在其活动展开过程中逐步建构生成的课程，而非根据预定目标预先设计的课程，随着实践活动的不断展开，学生的认识和体验不断深化，创造性的火花不断迸发，新的活动目标和活动主题将不断生成。

第四、体现开放性，引导学生融入生活。综合实践活动是一个开放的课程领域，它具有开放性，其课程目标、课程内容、活动方式等方面都具有开放性的特点。在课程内容上，尽管规定了四大指定领域，但对不同地区不同的学生，不同的班级和不同的学生而言，其具体的活动内容是多种多样的，活动的具体主题是开放的，它由学生所处的社区背景、自然资源以及学生的现实生活的需要和问题的不同而不同，只要是与学生的现实生活相关联，只要是学生自主地提出或自主选择的活动主题均可作为学生进行综合实践活动的内容。

第五、强调自主，培养学生创新精神。综合实践活动充分尊重学生的兴趣、爱好，为学生的自主性的充分发展开辟了广阔的空间，他们自己选择学习的目标、内容、方式和指导教师，自己决定活动方案和活动结果呈现的方式，指导教师只对其进行必要的指导，不包揽学生的工作。

(4) 从学科课程的学习内容中选择主题，这也是一条很有效的渠道。

新课改以来，各学科都注重知识的综合运用，每个科目都安排有学科综合性学习内容，这些均可以作为综合实践活动课题出现。另外各科的学习内容中有很多需要学生经过长时间的调查、访问、观察的内容，我们要有发现课题的慧眼，注重学科之间的整合。比如，科学课本中有植物的一生、饲养小动物、品德教材中“父母恩情深似海”等都可以做为综合实践活动的主题。

2、对综合实践活动课型、教学模式有了更进一步的认识。通过培训我进一步了解了综合实践活动的课型很多，比如选题指导型、方案设计型、专题研讨型、设计制作型、家庭体验型、社区实践型、成果交流型等等。综合实践活动虽然没有固定的上课地点，没有统一的教学内容，没有专门的指导教师，就实施而言，也没有固定的模式，它需要广大教师发挥自己的聪明才智，进行创造性的劳动，但综合实践活动一般还是要按以下步骤实施：

**第一阶段：活动准备阶段。**这一阶段的基本任务是：提出问题，确定活动主题；构成活动小组；制定活动方案以及准备必要的工具和条件。（活动方案包括的内容主要有：活动的主题或课题、活动的内容、活动的具体目的和任务、方法、活动的具体过程、任务分工、保证条件等）

**第二阶段：活动的实施阶段。**这一阶段的基本任务：按着制定好的活动方案，运用一定的方法（调查、考察、收集资料、讨论、服务、宣传、公益活动、生活实践、劳动、技术设计、制作），搜集文献资料和第一手资料，进入实际的活动场景，进行具体的活动操作，获得实际的实践体验。这是整个课程实施中最核心、最活跃、同时也是最艰难的阶段。

**第三阶段：总结交流阶段。**这一阶段的基本任务：整理活动过程中获得的资料、经验、结果和感受，形成对问题的基本看法、问题解决的基本经验，发展实践能力以及良好的情感态度价值观。总结交流的内容有：活动的过程与方法、结论、

收获、经验等。成果的表达方式有：口头材料、实物、图片、音像制品、简单的书面材料。交流的方式应多样化：如辩论、研讨、展览、墙报、刊物、网页、小报等。

第四阶段：拓展提升阶段。提出一些课后进一步思索探索或需要延伸训练的问题，以激发学生探索和求知的欲望，引导活动向纵深发展。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们会在自我分析、自我总结的基础上扬长避短，继续学习综合实践活动的课程校本培训。

## 培训心得体会表篇二

，建设一支师德高尚，业务精湛的教师队伍。

今后工作的思路：一是开展承诺在心中、育人我先行学校党建品牌创建工作。在学校党员中开展“讲党性、比奉献、树形象、促发展”活动，向党员、教师提出“三要”、“三向”、“三比”要求，“三要”即学校领导的工作要为一线教师树样板，教师党员的工作要为非党员教师做典范，学校优秀教师的工作要为普通教师做标杆。“三向”即一线教师向学校领导看齐，非党员教师向学校党员教师看齐，普通教师向身边的先进典型看齐。“三比”即不比学历比能力，不比名利比奉献，不比资历比实绩。进行公开承诺，从我做起，向我看齐，对我监督。通过设立党员示范岗，既约束了广大党员和教师的言行，又极大地发挥了党员示范引领的作用。

二是开展师德建设系列活动，努力提高教师职业道德素质，引导广大党员和教职工坚定信仰信念，严格职业操守，筑牢师德师魂。

三是开展争做“四有”（有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心）好教师系列主题活动，开设党员名师大讲堂、

党员教师结对帮扶、党员责任区、党员先锋岗党员爱心教室活动，主题党日活动等，引导党员教师当先锋、树标杆、做表率，充分发挥先锋模范作用。

四是深入开展“讲政治、知敬畏、守规矩”专项治理活动，坚持问题导向，从严从细、入脑入心和立查立改，瞄准提升政治素质、提升业务素质“双提升的目标”，推动我校党员干部在思想政治、纪律作风、业务素质和综合能力等方面迈上一个新台阶。

五是围绕中心工作抓党建，增强党建工作的实效性，深入推课堂改革，提升教育教学质量。开展“带好一个班、上好一堂课、树起一面旗”系列活动，推动学校教育教学工作上新台阶。

### 培训心得体会表篇三

怀着空杯的心态和期待的心情，我有幸参加了xx有限公司xx分公司第x期组训培训班。通过xx余天的积极参与和全心投入，我在对寿险的知识、态度、技巧和习惯等各个方面都取得了长足的进步和可喜的成绩，这一切的取得，与领导的帮助和指导是分不开的，如果没有领导的关心，我就没有机会参加这样高水平、高规格、超强度、超极限的提升班。在此向领导的关怀表示衷心的感谢！

培训班的课程紧张而有序，培训班的氛围严肃而又活泼。回首难忘的日日夜夜，收获良多，感慨万千，现向领导汇报如下：

态度决定一切，理念产生力量、第x期组训班有两条醒目的精神标语：一条是xx[]人才是教育的事业，教育是培训的事业；另一条是xx[]我为成功而来，我为理想而来。从培训班一开始我就把它们当作我的座右铭，时刻牢记在心，把首先端正态

度作为成功与收获的起步□xx曾说过：“态度决定一切1只有从心里认同了学习的必要性和重要性，才能使行动变自发为自觉，才能产生良好和积极的效果。培训班为期x周的课程也有效地证明了这一点。第一节课班主任就要求我们认真思考这样的一个问题：在培训班过程中如何学习，想学到什么，学习后对自己有哪些期望我觉得，首先要明确目标，树立信心，理论联系实际，严格遵守纪律。从一点一滴的小事情做起，踏踏实实朝大目标走去。不仅要以饱满的热情，专注的精神来听好每一堂课，同时也要学习讲师的授课技巧，互动的丰采，也要与各个地区的伙伴多沟通，多交流，从他们身上吸取更多的营养和灵感，每位伙伴都是老师，每位伙伴身上都有闪光的亮点，有着非常优秀的品格值得我去欣赏和学习。这样的机会，人生能有几回有什么理由不去珍惜和努力呢积极向上的态度是进步的根本保障，良好的心态本身就是一笔宝贵的财富。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离成功总会近些再近些。这是培训班给我的感受之一。

## 培训心得体会表篇四

周末我参加了全国名班主任经验交流会，有幸聆听了著名教育家李镇西、丁榕、万平三位老师的精彩讲座，我学到了很多很多，在学习中我对新时期的班主任工作有了更进一步的认识，对班主任这个岗位有了更深层次的理解，对班级管理有了更多的策略指引。这次培训学习结束后，我的感想很深，学校提供的这样的机会很难得，也很宝贵。

以前就知道班主任应该是班级的组织和管理者，但却只是停留在知道有这么个说法，而从没去考虑过如何去把这一角色在自己身上转换或者定位，更不知道该转换定位到哪个方向上。如今通过班主任工作室学习和参加培训，我深深的意识到班主任应该做到：

班主任要深入班级，了解每个学生，相信每个学生都有才，

善于挖掘学生的潜能，把爱播洒到全体学生身上，不要只喜欢那些学习成绩好的优等生，而应该通过教育和培养，使每个学生都能成才、成功。

传统意义上的师生关系是一种不平等的，老师是绝对权威的，学生对老师必须服从的，这种专制培养出来的学生固然守纪、顺从，但缺乏主动性、创造性，更谈不上创新精神了。而现今的新时代呼唤民主平等的师生关系，班主任要确立班级的主体是学生、师生共同管理班级的理念，要尊重学生的看法。比如在班规的制定、班干部的选举等方面都应该多听听学生的意见，进行广泛的民主选举。

班主任要善于从学生实际出发，着眼于发展，善于拓展学生的潜能，对学生要宽容，不要把学生的失误看得太重，不要怕学生犯错，要放手让学生去做，只有在实践中锻炼，学生才会成长。

班主任的素质不是与生俱来的，而是在长期的教育实践中进行修养与锻炼形成的。在这些案例尤其是丁榕老师的班级管理案例的学习中，我都能感觉那些案例的真实性，因为在我的工作中就有着很多和案例中相同的状况，比如处理骂人、打架现象、问题学生、班规的制定、比赛或考试失败、选班委会、与家长沟通联系等等，只是自己都没能那么科学地去处理，因而也就没有收到自己当时预想的效果。而这次学习却能给我把这些课补上，让我在以后的工作中再遇到类似事情时也会用案例学习中学到的相关理论来指导自己的工作，同时也使自己意识到班主任应该不断提高自身素质的重要性。

在学习中，我意识到要经常对自己工作实际中的来自学生的各种案例进行深思，不可以草草而过，要对比较突出带有共性的问题进行多角度的深思，找到最好的解决办法，并养成提炼总结的习惯，以便更好的完成自己的班主任工作。在这一方面，刘建宇校长就做得非常好，经常写班级随笔，善于总结班级管理工作，还著书立说，值得我们学习。



在课改的新时期，班主任不但要用常规的教育方法处理好在班级管理过程中遇到和各种矛盾和各种复杂的关系，还要针对现代学生的特点和遇到的新问题，采用讲究的艺术性教育方法才能更好的达到育人效果。

(一)要学会巧妙的使用表扬和批评，我们都知道现代教育提倡对学生多表扬少批评，但并不是说不批评，而是说要会批评，才能使更快的成长进步。班主任在使用批评时，要多一点含蓄，比直截了当效果会更好。有人说“当孩子意识到你是在教育他的时候，你所有的教育是徒劳的。”因此在对进行思想教育时，切忌道理一堆又一堆，你讲得口干舌燥，学生却左耳进右耳出了，根本就起不到教育的效果。正像学习案例中所说的既需要雨露的滋润，也需要暴雨的洗礼；既需要浇水施肥，也需要剪枝打杈，既要科学地表扬，也要艺术地批评。而对照自己平时的工作，表扬真的是太吝啬，我也要养成表扬学生的习惯，多用大拇指，不用小指，注意选准表扬对象、找准表扬内容、选择恰当的表扬方法。在批评中要把握批评的基本原则：教师批评学生不是为了出气，而是为了解决问题；学生最怕的不是批评，而是不公正的批评；批评的目的不是让学生认错，而是让学生改错；教育目的不是把学生制服，而是让学生成长。批评中也要选择适合的批评方法，还要选择批评的时机和场合，努力让表扬与批评的艺术性更讲究。

(二)严慈相济，爱是法宝。俗话说：“严师出高徒”，作为班主任既要在思想、学习、行为上规范严格要求学生，又要对学生付出真诚的爱心和真情的关心，在任何时候都要把严与慈结合起来。在学习过程中，我看到案例中成功的经验中无不渗透着为师的爱，真可谓是严字当头，爱在其中，使我不禁想到自己在工作中更多的是严而缺少的是爱啊，这也就难怪我的学生为什么表面上对教师是恭敬的，而实际却没能达到自己所做工作的预想效果的原因，因此在今后的的工作中我应该尝试去做到严之有理，爱之有情；严而有方，爱而有法。

实践出真知!相信本次培训对自己今后教育教学工作中会有所帮助。我将继续努力学习,更好地投入到工作中。人们常说,教师是崇高的职业,它的崇高就在于奉献和牺牲。班主任是这项崇高职业中的基石,职位虽小,但责任和作用重大。班主任的工作是平凡而繁琐的工作;班主任工作是很具有挑战性的工作,每一个学生都是一个世界,要想成为每一个学生的朋友,要想得到每一个学生的信任,需要付出很多的心血;班主任的工作是一门学问,是一门艺术。育人无止境,管理无边际。作为班主任,累并快乐着——我喜欢班主任工作!

## 培训心得体会表篇五

培训使我们增长了知识、端正了态度、明确了使命,为今后更好的工作奠定了基础,使我们受益匪浅,感触颇深。下面是本站为大家准备的关于培训的心得体会,希望大家喜欢!

20xx年10月,我有幸参加了处级干部培训班的培训。通过此次学习,我感觉受益匪浅。首先,我要感谢给予我们上级领导给予我们一次更新观念、加深理论学习的机会;感谢授课老师的精彩授课与辅导。经过这次学习,起到了更新观念、开阔思路的作用。并使自己的人生观、价值观、世界观等各方面有了进一步的升华。

第一:学习了云南的经济分析;

(一):地理优势;云南是中国通往东南亚、南亚的最佳陆上通道,在交通设施充分现代化以后,这一优势得到极大的提升。云南省在制定发展战略时,把云南建设成为中国通往东南亚、南亚的国际大通道这一宏观交通构想列为三大目标之一。这种地缘经济优势,将对云南在的全面发展产生极其重大和深远的影响。地缘经济理论认为,一个地区的经济发展,与以下几点有密切关系:(1)周边地区的社会经济总体平衡,存在差异,产业结构不同;(2)自身与周边具有良好的交通网

络;(3)具有高效运作的物资流动与人员流动系统。从21世纪初云南地缘经济变化的情况来看,上述三点都已具备。并且随着泛亚铁路的修建与开通,必将在现有的基础上加大了与东南亚各国的联系与沟通,最大程度的实现经济的交易量、运输量和成交量。从而使云南的经济得到飞速的发展。

(二);资源优势:云南是我国一个资源物产丰富的省份,其主要的资源有:各种矿产、有色金属、农作物等各项稀缺资源,据相关数据统计(1)能源资源富集。煤炭远景储量为700亿吨,探明储量为253亿吨,居全国第8位、南方省区第2位,且资源分布相对集中,全省铅锌矿的62%集中于兰坪金顶,锡矿的85%集中在个旧和马关,富铁矿的60%集中在玉溪,富锰矿的90%集中在建水和文山,磷矿的50%左右集中在滇池西畔。已探明储量的92种矿产中,有35种居国内前5位,尤其是有色金属和磷矿储量丰富,铅、锌矿保有储量居全国第1位。近年来十种有色金属的产量也居全国第1位。很多矿产资源的露天开采条件较为优越,利用条件好。云南的多样地貌和立体气候孕育了种类繁多的生物,被称为“植物王国”、“动物王国”、“花卉之乡”、“药材之乡”和“生物资源基因库”。经过多年的开发,烟草、花卉等产业已成为云南特色经济的重要组成部分,医药产业也独具特色。云南多姿多彩的自然环境和民族文化景观在我国是首屈一指的。绚丽旖旎的亚热带风光,新奇多彩的民族风情,造就了云南特有的旅游优势;四季如春的气候,使得昆明成为世界园艺博览会的最佳选地,引来了成千上万的中外游客。目前,云南已经跻身我国八大著名旅游省区行列。烟草业也是云南省建立在资源优势基础上的最具比较优势和特色的产业,是云南经济最重要的支柱。烟草资源的优势使得云南成为全国规模最大、技术最先进、经济效益最好的烟草工业基地。

地理优势和资源优势是云南经济发展最为突出的两项优势,但在看到优势的同时,也不能忽视目前就云南而言影响发展的问题,那就是云南的经济总量较为落后,人才资源较为匮

乏。但虽着中央西部大开发战略的实施，已逐步拉近了云南和沿海经济发达地区的经济差距，并大量的引入了高科技创新性人才，故此，我们绝对有理由相信在未来云南的经济发展将会更上一层楼。

## 第二：领导干部的心理压力调适；

领导干部从事着国家和社会的管理活动，工作相对复杂与严肃。并且长期承担着家庭和社会的双重重任，故此，此类人群的心理压力十分的严重，长期的心理压力不但使人处于一种亚健康状态，更会使自身迷失方向，使日常工作的不到有序正确的开展。更有甚者会因此走上违法犯罪的不归路！所以作为一名领导干部更应该学习如何做好自身的心理调适，树立起正确的世界观、价值观、和人生观做到不为名累，不为利驱，不为欲惑。正确对待得与失。加强自我学习和自我纠错。合理的调整和排洩自我的情绪，不将个人情绪带入工作。并且合理的安排休息时间和学习关于心理学方面的知识。提高自身的综合水平与承受能力。这样才能使自己有个健康的身体与心理，使工作生活等各方面不受影响。

## 第三：投资理财，市场热点分析；

在理财方面，我认为作为一名领导干部必须严格遵守国家法律和《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》的相关要求，把廉洁作为日常工作和生活的一条不可逾越的底线，紧紧绷住廉洁这根弦时时刻刻牢记与腐败作斗争，在生活中，勤俭节约，不铺张浪费。不搞派头作风，针对当前时下有部分不良的观念与作风已深深植入部分人群当中，作为领导干部必须认清形势，把握好自己。坚决与不良风气做斗争。针对当前经济发展的形势，我国国内大部分人普遍认为目前整个经济市场前景最为乐观的应是房地产行业，对此，我个人持有不同的意见：经济决定政治，同时政治对经济也有一定的影响作用，就目前而言，国际关系的复杂化，多样化，多元化，也给我国蓬勃发展的经济带来了一定的负面影响，这

是由于我们在知识产权方面和自主高新创新产业方面的加强力度不够大!因而使我国的大量企业走向了产品加工、代工和部件生产的环节,但此类生产模式不但科技含量低、效益低,而且对环境污染十分严重,大量的有效资得不到有利的使用和配置,从而影响了我国经济发展的水平和步伐,因此,我个人认为当前市场的热点应该是目前的所有新兴高科技产业,如电脑、芯片,等行业。而且应有针对性的将新技术与传统工业相结合,提高产品质量,生产技术,注重知识产权的保护。这样才可使我国的经济在世界强林中占有更大的席位。

按照学校党委的统一安排,我在8月22日至23日,参加了旨在大力加强我校干部队伍建设,提高处级领导干部的政治素质和工作能力,进一步统一思想、振奋精神的20xx年度处级领导干部培训班。两天的封闭学习,我聆听了校党委书记郭明顺同志所做的题目为《坚持以科学发展观为指导,努力实现高水平教学研究型农业大学的目标》的报告、校长张玉龙同志所做的题目为《学校面临的形势任务与干部的素质能力要求》的报告、省委党校教授陈丽华同志所做的题目为《强化领导意识,提升执行能力》的报告,参加了分组讨论、听取了小组的汇报。

通过培训,使我开阔了视野,增长了知识、端正了态度、明确了使命,为今后更好的工作奠定了基础,使我受益匪浅,感触颇深。现将学习心得体会汇报如下:

一、通过学习培训,使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识。

培训是一种学习的方式,是提高管理者素质的最有效手段。21世纪是知识经济社会,是电子化、网络化、数字化社会,其知识更新、知识折旧日益加快。一个国家,一个民族,一个人,要适应和跟上现代社会的发展,唯一的办法就是与时俱进,不断学习,不断进步。沈农培养了我,十六年的

时间，我从一名普通的农家子弟成长为一名人民教师、一名党的中层领导干部，感恩之心、感激之情，无以言表，只有用刻苦的学习、勤奋的工作、不断的发展来回报师恩、回报母校、回报组织。但我也清楚的知道，随着年龄的增长、岁月的变迁，自己的学习力有所下降，工作中对学校发展的状况也有一些困惑和不解，没能做到与时俱进。开班第一课，郭书记所做的题目为《坚持以科学发展观为指导，努力实现高水平教学研究型农业大学的目标》的报告，使我了解到如何正确认识高等教育面临的形势和新阶段的发展趋势、认真落实整改方案加快学校的建设发展、努力提升领导干部的素质能力及对我校所面临的形势以及现阶段的主要任务。详尽地分析，尤其是对我校现阶段的排名深入的剖析，使我体会到学校领导的高瞻远瞩和理性的定位。对全校处级领导干部提高学习能力、执行能力、协作能力和创新能力提出的明确的要求，使我进一步地理解和深刻认识到学校对中层干部培训的重要意义。

二、通过学习培训，使我清楚地体会到要不断加强素质、能力的培养和锻炼的重要性。

在张校长的报告中，谈到领导干部的基本要求：宽阔的视野、博大的胸怀、良好的服务意识、团结合作的精神、想事—干事—成事的气魄、严明的组织纪律性；尤其是高校领导干部应具备的素质：思想政治素质、道德素质、知识技术素质、心理素质、能力素质等5种素质和思维能力、组织指挥能力、协调控制能力、创新能力、情报捕捉能力、文字综合和口语表达能力等6种能力以及如何提高素质为学校实现发展目标而奋斗，使我认识到对全校处级领导干部提高学习能力、执行能力、协作能力和创新能力提出的现实意义，使我懂得了如何正确认识自我、不断加强理论修养、在工作实践中培养素质和锻炼能力，认识到学校管理与创新要靠学习、靠培训、要接受新思维、新举措，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战，取得新的进步。

通过陈丽华教授关于强化执行意识和领导意识以及如何提升组织执行力从理论层面做了细致的讲解，认识到加强培训与学习，进一步提高组织执行力，是我们进一步提高服务管理水平的需要。管理出质量，服务出效益，加强培训与学习，则是提高学校管理者管理水平最直接的手段之一，也是提高服务管理水平的迫切需要。只有通过加强学习，才能了解和掌握先进的管理理念和管理方法，取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

三、通过学习培训，使我体会到学校上下万众一心、共度时艰、共谋新的发展。

在参加培训的过程中，我参加了第一组的分组讨论，认真听取了各个小组的汇报，分组讨论中全校处级领导干部围绕在高等教育大众化阶段，如何突出特色，提高人才培养质量，提升学校核心竞争力；在建设高水平有特色的教学研究型农业大学过程中，处级领导干部如何发挥中坚力量；如何以科学发展观为指导，在学校党委的坚强领导下，全面落实整改方案，实现学校又好又快的发展等几个方面进行了深入讨论。讨论中大家表现出极大的热情和主人翁的精神，结合议题，积极发言、为学校的发展出谋划策，表达了强烈的责任感和使命感。我认识到这是一个有战斗力的集体、是一支积极向上的团队，定能在学校领导班子的带领下，取得良好的成绩。

总之，通过这次培训，既增长知识，明确了目标，又学会了诸多工作方法和不断提高的途径，明确了今后的工作重心和工作思路。我将通过这次培训，不断加强政治理论和业务技能的学习，不断提高自身素质，立足本岗、努力工作，开拓创新，务求实效，尽心尽力做好本职工作，为学校的发展做出自己应有的贡献。

非常高兴有机会参加这次培训，这里，我想用“三种收获”、“三点体会”、“三个努力方向”来概括参加这次培训的感受和体会。

## 三种收获

首先收获的是关怀。这次培训，各位市领导亲自授课，当面指导，对于干部的关怀可见一斑，可谓“扶上马，又送一程”，让我切身感受到了组织的关怀与殷殷期望。通过培训，让我从不同角度去体会即将走上的岗位对我们的要求，进一步拓宽了视野，使我对做好今后工作的思路、观念和思维方式的认识都得到了一次全面的更新，对我一生的工作、学习、生活也必将产生深远影响。非常感谢组织和领导的信任和培养，让我们得以在更高的平台上进一步实践、锻炼、成长。同时也非常感谢市委为我们组织了这次培训，使我在走上领导岗位前有了学习必备知识、调整定位、增长见识、开阔思路的机会，我感到十分幸运。

其次收获的是友谊。培训班虽然时间短暂，但为我们提供了相互学习、取长补短的良好契机，在这里我们从相识到相知，相互熏陶，相互感染，在沟通交流中共同提高。在这个团结友爱、温暖和谐的集体，大家互谦互敬，学风浓厚，相处得十分融洽，结下了深厚的友谊。从各位领导身上，我感受到了积极上进、奋发有为的精神风貌，也学习到了很多优点，这将是我最人生中宝贵的财富。

第三收获的是责任。通过培训，自己找到了差距，认识到了不足，也感受到了一种沉甸甸的责任和压力。聆听了领导们的讲课后，我进行了认真思考和比较，认识到领导们广博的知识、创新的思维、独到的见解、丰富的经验等都是自己今后需努力学习的内容。同时，面对组织的期望，面对王书记提出的具体要求，自己感到担子很重，责任很大。在走上新的工作岗位后，我将努力把压力转化为动力，转化为工作成绩，不辜负组织的信任和培养。

## 三点体会

一是振奋了精神、坚定了信心。这次培训，各位市领导为我



们传授了领导之道，教授了各种领导技能，使我充分认识到了新的领导岗位是一个挑战，需要自己不断地学习与实践。同时，从培训中获得的知识与信心，以及新岗位的责任也激发了我的工作热情，让我渴望去大干一场，在实践中去锻炼自己、在实践中增长才干、在实践中服务全市发展大局。我相信，有组织的关心，班子成员的帮助、同志们支持，我一定能完成组织交给我的使命，完成岗位赋予我的职责。

二是强化了意识，明确了定位。这几天的培训课程，促使我在较短的时间内实现“两个转变”：一是实现角色的转变，从具体工作的承办者向组织领导者角色的转变，由战斗员到指挥员的转变。二是实现思维方式的转变，从原来领导交办的“做什么”向“怎样去做、怎样做好”的思维方式的转变，做好单位领导班子“一把手”的参谋和助手，提高领导决策水平和各自分管的工作质量，确保单位、部门工作落到实处。

三是提升了能力，明确了方向。副主席曾经说过领导干部要有五种修养：理论修养、政治修养、道德修养、纪律修养、作风修养。培训班上领导们的授课让我明白了这样一个道理，即一个头衔或职务并不能自动创造一个领导力。要具备这五种修养，就要求我们要拥有统筹兼顾的能力、运开拓创新的能力、知人善任的能力、应对风险的能力、维护稳定的能力、同媒体打交道的能力等各种领导能力，这些都需要我们在不断的学习与实践才能获得。这几天，各位市领导为我们指出了努力的方向——要不断学习。学习理论知识、学习业务知识；要向身边的同志学习、向实践学习，努力成为理论修养高、业务水平精、领导能力强，合格称职的新时期领导干部。

### 三个努力方向

经过这几天的培训，我感到自己不仅在理论素养上“充了电”，而且在实践能力上“加了油”，实现了自己人生成长的又一次飞跃。古话说得好：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”学习理论最终是为了指导实践，通过培训，我进

一步明确了三个努力方向：

一是找准定位，尽快实现角色转变。首先，尽快实现从科级干部向处级干部的转变，从落实工作转变为加强组织、协调，既充满自信，也保持低调的姿态。其次，处理好与正职、其他副职和下属之间的关系。对正职，树立配角意识，紧紧围绕正职这个中心，维护正职的形象和威信，自觉服从正职的领导。尽快了解、熟悉工作情况，深入开展调查研究，超前谋划，当好参谋、助手。对其他副职，做到互相协作，互相补台，宽容大度，学人之长，大事讲原则，小事讲风格。对下属，做到了解、支持、关心、激励，尊重老同志、带好新同志，发挥好老同志与年轻同志各自优势，并做到赏罚分明、以理服人。

二是加强学习和实践锻炼，不断提高工作能力。作为市食品药品监督管理局的总检验师，我深深地感受到学习的重要。食品药品安全作为民生之本、和谐之基、安国之策，是衡量经济发展、民生改善、社会进步的重要标志，是体现一个地区“软实力”的重要内容。在今年2月19日省部级领导干部加强和创新社会管理专题研讨班上，从加强和创新社会管理，全面建设小康社会的战略高度将“健全食品药品安全监管体制”作为一项重要内容予以再次强调。市政府也将“健全食品药品监管体系”列入全市“”规划纲要，提出“建立食品安全风险评估与预测机构，健全食品药品安全稽查队伍建设”、“依托市药检所，建设食品药品检验检测中心”、“加强药品医疗器械不良反应检测建设”等规划。市委、市政府对食品药品安全工作的高度重视，为今后食品药品监管事业的健康发展奠定了良好基础。作为一名担任技术职务的副职，我一定要不辜负组织的期望，努力学习，不断增强使命感和社会责任感，不断提高自己的综合素质，立足本职工作，不重形式，不图虚名，但求实效。在工作中做到多想点、多干点，不怕苦不怕累，锐意进取，以良好的精神状态完成好单位交给的各项工作任务，以实实在在的业绩为我市食品药品监管事业的健康发展，为我市“软实力”的提

升做出应有的贡献。

三是加强道德修养，切实做到廉洁自律。在群众中有一种形象的说法：缺智的干部是“次品”，缺德的干部是“危险品”。古人云：“人之立身，所贵者惟在德行”，“君子之修身，内正其心，外正其容。”作为一名处级干部，必须是德才兼备，以德为先。有德无才不行，有才无德更不行。这次培训选择在右玉，我又一次在培训中重温了“执政为民、尊重科学、百折不挠、艰苦奋斗”的右玉精神。作为一名曾经在右玉工作过三年的干部，在走上新的工作岗位，我将更加严格要求自己，做到三个敬畏：敬畏法纪、敬畏人格、敬畏口碑。在日常工作中，胸襟开阔，顾全大局，容人容事，得之坦然，失之淡然。正确处理责任与权力的关系，把清正廉洁作为提升人品修养和人格魅力的重点，率先垂范，公道办事，做到自律、自警、自醒。

党组织为我们提供了难得的机遇，提供了更加广阔的舞台，我感受到了组织的关怀，也感受到了沉甸甸的责任；我感受到了组织的殷切期望，也感受到了组织的些许担忧。我深刻领会到了“任重而道远”在此刻的涵义。人们常说“常怀感激之心”，我想自己更应该“常有忧虑之思、常怀责任感”，使自己不断地加强学习与锻炼，不断提高个人修养，在班子主要负责人的领导下，团结班子其他成员，依靠广大干部群众，以饱满的热情和扎实的作风做好本职工作，完成组织交给的各项任务，履行好自己的职责，在新的岗位上做出成绩。我想唯有如此，才是对组织最好的“感激”，才是真正的不辜负组织对自己的信任与关怀。

共2页，当前第1页12

## 培训心得体会表篇六

大学四年的青春不能白白浪费，我们需要总结自己，从中学

到教训，，小编今天就跟大家分享一下工作心得的范文，可以收藏起来看哦。

总结一：大学生党员个人总结回顾大学四年，收获不少。思想上有了很大的进步，学习上也比较刻苦努力，现将我大学四年的思想、工作和学习等方面的主要情况汇报如下：一、加强理论学习,积极向党组织靠拢加强理论学习,首先在思想上加以重视,而最为重要的是理论联系实际。在过去的四年中,我主动加强对政治理论知识的学习,主要包括继续深入领会马列主义、毛泽东思想、“三个代表”重要思想和科学发展观,并配合支部的组织生活计划,切实地提高了自己的思想认识,同时注重加强对外界时政的了解,通过学习,提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力,坚定了立场,坚定了信念,在大是大非问题面前,能够始终保持清醒的头脑。积极向党组织靠拢。在大一入学时,我向党组织递交了入党申请书,同时参加了学校组织的院党班、校党班的学习。平时,我经常同党员谈心交流思想,使自己能够在正确的引导下更快的成长。在这不断学习和为之奋斗的漫漫长路上,洒下了我无数的汗水,也耕耘出了丰硕的果实。那就是我从最初的要当英雄的幼稚的感性认识,逐步上升到了为共产主义奋斗终身的理性认识阶段。可以说我唯一的入党动机就是要全心全意为人民服务。去年我顺利转为预备党员,给了我更大的责任和义务。

### 一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，从教育局领导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

## 二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

## 三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来？所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而

言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力奋斗。

## 培训心得体会表篇七

时光荏苒，岁月如梭。昨天的我们还是生活在大学象牙塔中的学生，今天却是即将进入工作岗位的新员工。七月的最后一天，怀着一份忐忑和期盼，我们以新员工的身分来到了国网黄石供电公司报到。为了能尽快地适应工作岗位和了解公司，公司为我们安排了为期五天的入职培训。通过这几天的培训，我们对安全生产、紧急救护、黄石地区的电网分布与发展、公司的企业文化绩效管理等方面有了比较深入的了解。

安全生产是涉及职工生命安全的大事，也关系到企业的生存发展和稳定。尤其是对于我们这个高风险行业来说，其意义更加重要。所以，我们培训的第一节课就是安全生产，在这堂课中，刘工先是将各种电力安全事故列举出来，让我们认识到了安全生产的重要性，增强了我们的责任感和危机意识。然后，我们从安全标识、电力安全工具、保证安全的组织措施等方面对安全生产有了比较系统的了解。在后面的紧急救护和消防知识课程中，授课老师向我们介绍了一些基本的紧急救护知识和消防知识。通过这几节课的学习，我们深深认识到了安全生产对电力行业的重要性。熟记《安规》，是对每一个员工最基本的要求，用老师的话说，《安规》是用生命和鲜血为代价来写成的，我们应该带着敬畏的心情对待《安规》里的每一句话。简单的几句劝解或者几个安全数据，救下的或许就是一个多彩的人生和一个家庭的幸福。

企业的发展离不开好的绩效管理体系，有效的绩效管理可以调动员工的积极性，提高企业的竞争性。在绩效管理课程上，

我们以小组的形式展开了讨论和活动，通过小组成员的相互合作，分别与其他小组进行竞争，以积分来决定小组的成绩。在这样的学习氛围中，我们学习到了团队合作的重要性，明白了要想高效地完成任务，要先统一思想，再统一行动。在以后的工作中，也要少一点“我”，多一点“我们”，多一些沟通，实现自我与企业的共同发展。

急救知识在任何一个生产班组里都是少不了的。第四天上午我们就进行了生动的急救知识的学习。了解到了如何避免危害的发生，以及当他人遭遇到危害的时候，我们如何在第一时间内进行有效的救助。

下午的企业文化的学习，则让我们更加认清了担负在我们身上的重担。正如袁老师所说的，企业文化不仅是一种意识，而是一种统一的思想，是一种共同的价值观。作为核心价值观的诚信、责任、创新、奉献，不仅仅是企业的文化，更应该成为我们个人的修为标准。如果我们能在具体的生活中贯彻这四点，那么作为一个整体，国家电网使命和愿景也将更加高效地完成，企业的服务也能更加的人性化。袁老师的课程开门见山就提出：让我们和企业、企业的文化共同成长。的确，我们现在只是在了解企业文化，将来，我们会成为企业文化的贯彻者。而在未来几十年的工作生涯中，我们或许又可能不知不觉地成为了各个领域的冒尖者，成为榜样供后来者继续学习。这种互相学习、互相促进的过程，不仅仅只是发生在员工与员工之间，更有可能在员工与企业之间。卓越的企业造就了优秀的员工，同时，优秀的员工也会促进企业更加走向卓越！

最后一天，我们在黄石各地进行了参观与学习。首先是配电监控中心、向家湾变电站，了解了城区基层供电运行的具体情况；然后是地级的调控中心，了解了城区发供电的具体情况；现在黄石成为西接武汉，北连黄冈，东送江西的鄂东南电网的枢纽，以500kv的磁湖站和黄石电厂、西塞山电厂为电源支撑，以220kv变电站为主干力量，有效稳定地承担着黄石地区

的供电任务。下午我们又赶赴阳新的太子供电所，了解了乡村一级供电所的日常生产和服务安排。经过了一整天的奔波和参观学习，我们了解和清楚了黄石供电公司的基本工作流程，特别学习了三集五大在国网系统内部全面展开后产生的一些职能分离和新部门的产生等的情况，并从中了解到，现在的形势，正是技术转型和升级的时代，是人才稀缺的时代，只要我们在今后的工作中努力学习，努力进步，我相信在国网这个广阔的舞台上，将来一定会有我们的身影。

在落笔结束这篇总结之时，我们组要感谢给予我们机会的各位领导的精心关怀，其次还要感谢这么多天来一直陪伴我们的黄工，悉心开展工作的龙菲老师和占旺国老师，以及各位培训老师，你们辛苦了！

世界杯的风刚刚吹过，而接到黄石供电公司报道的通知再次点燃了我心中的激情，7月31日的黄石骄阳似火，35名新员工怀着激动、向往与期待的心情汇集在国网黄石供电公司机关大楼301会议室。经过简单而不失庄重的欢迎会，公司为新员工开展了为期一周的入职培训。时光飞逝，几天的培训很快结束了。这次培训不仅是让我们学会从学生到职工的转变，也是公司对我们新员工如何快速适应新角色和新环境的一次引导。经过此次培训，我对公司企业文化，黄石地区电网规划及发展，如何从事安全生产和员工绩效管理等方面的新知识形成了初步的了解。

首日，变电检修部的刘斌老师为新员工上了一堂安全生产培训课程。这对于即将在变电运维岗位上工作的我很重要。毋庸置疑，“安全大于天”，安全问题在任何工作中都摆在首位。在保证自身安全的前提下，员工才能投身工作之中。经过刘老师详细的介绍，我们初步了解了电力生产现场以及安全防护等知识。我们需要好好学习《电力安全规程》，其内容是由前辈用鲜血甚至生命换来的。刘老师通过放映安全事故现场录像，警醒新员工要把“安全”二字铭记于心，否则突发事故，后果不堪设想。用刘老师的口头禅来说会“灰飞



烟灭”。今后的工作中，本人一定严格遵守安全规程，对公司的安全生产负责，对自身的生命安全负责。

次日上午，人力资源部的彭老师对我们进行了绩效管理培训。学习过程中，我逐渐对绩效管理目的、方法和效果等知识产生了基本认识。依据“过程+结果=绩效”，绩效管理是对工作效率和业绩的全面管理过程，其内容包含设置目标、明确目标、提供方法等一系列行为和制度保障。绩效管理的目标是提升管理水平、实现企业目标、升华企业文化、提高员工素质以及增强激励等。绩效管理使员工的业绩信息更加清晰透明，为员工提供与上级沟通的渠道，并让员工准确地得到公司对自己知识能力的评价，以此更公平地获取提升自我知识技能和实现自我职业发展的机会。通过绩效考核，员工可以更清楚地认识自身的优劣，了解自身发展程度，借此扬长避短、改进不足。课堂上，彭老师为新员工安排了互动环节，并让新员工分成六组进行比赛。在找数字游戏中我们“新”组最先完成任务，这是由于组内接到任务后进行了明确分工，统筹安排。随后的速算比赛中，本组没有按时完成任务。究其原因，是组员们急于求成的心态，导致未看清题目要求而盲目地计算得到错误结果。予以修改后，以两倍的工作量做了一份要求的工作，因此超时。此过程让组员们明白接到任务之后，首先应当明确任务要求，再是考虑如何做怎么做的问题，否则将事倍功半。作为本组组长，事后我深感内疚，组长的职责应是明确任务要求并提醒组员，可我没有尽到责任。同时我认识到，在今后的工作中，无论自己作为负责人或是班组成员，都必须认真细心，灵活地提高工作效率。这种在课堂中穿插互动的授课方式不仅充分调动了学员的积极性，也使组员之间有了进一步认识和了解。彭老师利用分组的方式，让学员们明白今后我们的工作是以班组为单位。班组即是一个家庭，组员们团结协作，为同一个目标努力。工作上，团队间的沟通极为重要，通过相互交流，达成思想一致，才能提高工作效率和质量，这是刘老师强调的“先统一思想，再统一行动”的体现。

下午，邓老师为我们介绍了黄石地区电网分布及发展规划。目前，黄石电网220千伏变电站13座，变电容量402万千伏安，110千伏变电站8座，变电容量505.3万千伏安，66千伏变电站3座，变电容量2.6万千伏安，35千伏安变电站12座，变电容量19.18万千伏安。黄石电网西接武汉，北连黄冈，东送江西，构成鄂赣联网的枢纽。想到今后我能在这样的企业工作，自豪感和责任感油然而生。

第三、四天我们观看了有关廉政建设的视频短片并学习了企业文化，企业文化，即企业价值观的体现，是企业的精神财富。企业文化是企业在经营活动中形成的经营理念、经营目的、经营方针、价值观念、经营行为、社会责任、经营形象等的总和。它是企业个性化的根本体现，是企业生存、竞争、发展的灵魂。我们员工要有共同的价值观，这样大家才能心往一处想劲往一处使，为公司做出最大的贡献。在以后的工作中，我们要勤俭节约，努力做好自己的本职工作，在平凡的岗位上能有“做一生电工，甩两袖清风”的职业素养。即使在领导岗位上，也要坚持原则，严于律己，为百姓服务，为公司创效益，为职工谋福利，不做损害公司形象的害群之马。

最后一天，黄工和彭老师带领大家先后参观了运营监测大厅、配网大厅、调度大厅、向家湾变电站及太子供电所，大致介绍了各部门的职能、工作流程及今后的发展方向，让我对今后的工作性质、环境以及自身发展方向有了一定的认识，更加坚定了为电力事业做贡献的信念。感谢公司安排了这次培训，感谢黄工、占旺国老师、龙菲老师及各位授课老师对于大家生活和学习上的帮助，让我们新员工顺利地完成了入职后的第一课，衷心向你们道一声“辛苦了”！相信我们“新”组及其它小组会像口号喊得那样，争当创新能手、争做技术新兵，在新的岗位上去谱写属于我们的新篇章！

七月份的尾巴，不仅仅是狮子座，这一天有着我们人生中太多的第一次。第一次走进黄石供电大楼，第一次做入职自我

介绍，第一次有了自己的工作服，第一次开始盘算着自己的月工资。我想我们是幸运的，没有“一毕业就失业”的困窘，没有四处“搬砖”的艰辛，我们实现了校园与社会的无缝对接，走向一个平凡却不平庸的岗位。从这一天开始，“电力人”将成为我们为之奋斗一生的骄傲。

8月4日，周一，暑假中最平凡不过的一天，也是我们彻底告别学生时代，走向社会，走进岗位的第一天。期待，紧张，小兴奋，是每一个新员工略显局促的心情，而刘斌老师第一堂的安全生产课，却如一盆凉水，泼的我们心惊胆战，泼的我们无所适从。课程一开始，老师便向我们介绍了电击和电伤的知识，除了理论讲解，还进行了实例的演示。视频里一个又一个血淋淋的案例，深深地震撼了我们，原本窃窃私语的课堂也一下子变得沉默了。正如老师所说，“安规里的每一个字都是用鲜血和生命写成的”，安全生产是所有工作的前提。年轻的我们确实朝气蓬勃，但也有着冲动好胜的致命伤，而我们的行业，我们的岗位，在与看不见也摸不着的高压电打交道时，是容不得丝毫的草率和懈怠的。结束了一上午紧张的课程，下午的团课让我们轻松不少。说实话，这是我们入团以来，参加的第一次团课学习，既兴奋又很期待。整个团课可以分为三个阶段：微课堂，微分享和微话题。在微课堂上，我们知道了有这样一群传播光明的骑士，一辆单车，一个人，穿行在人群中，与人们分享用电常识，介绍用电业务，解答电力困惑，提供电力方案，真的很希望自己也能成为这样一名光荣的“光明骑士”；接下来，在微分享的环节，十佳青年代表与我们分享了自己的成长经验。从“正视缺点，发挥长处”谈到“脚踏实地，吃苦是福”，从“厚积薄发，把握机会”谈到“勇于创新，全面发展”，为我们这一群想要大展宏图的新员工们提出了宝贵的建议，也树立了学习的目标；最后的微话题，大家各抒己见，讨论着青春，梦想与奋斗，展望着那触手可及的未来。

接下来的三天，我们进行了六门课程的学习。彭工的绩效管理将全班分为六组，我们组取名为“合”，有着“精诚合作，

团结向上”的意思。课堂上偶尔穿插着的小游戏，既是理论知识的形象化，也是寓教于乐，让我们更好地理解些许晦涩的文字。整堂课下来，给我印象最深的是老师口中反复出现的“沟通”二字。成功的20%靠自己，80%靠团队，因为良好的沟通，在找数字的游戏里，我们组进行了合理的分配，每个人来找20个数字，不一会儿就找到了唯一不存在的数字81。绩效管理分为自我业绩管理和企业业绩管理，也就是所谓的“知己知彼”，在有效时间内做正确的事情。接下来，邓工为我们简单描绘了黄石地区的电网分布，其中500kv磁湖变电站是黄石电网的骨干中枢及鄂赣联网重要枢纽，它与黄石电厂，西塞电厂构成了黄石地区的主要电源支撑。紧急救护和消防教育两门课都是理论和实践相结合，在实际操作中锻炼了我们的基本技能，使新学员们基本实现了心肺复苏的掌握和灭火器的简单使用。廉政建设和企业文化两门课让我意识到了价值观的重要性，“只有把路走得稳，才能走的更长久”，“诚信，责任，创新，奉献”简单的八个字，却是时间沉淀的箴言，是我们一切行动的指挥棒。最后一天在班主任黄老师的带领下，我们对黄石电网的各个部门进行了参观，前辈师傅们也为我们做了仔细的讲解，当看到实实在在的监控设备，变电站，调度室时，忽然意识到，明天过后，我们就是一名职业人了，要有职业精神，踏实勇敢的努力工作。

一个星期的培训不长也不短，一眨眼，八月份的前奏已经响起。与过去告别，向未来迈进，好的时代，正向我们走来。忘了我们是大学生，脚踏实地，认真做事，向师傅们虚心学习；记住我们是职业人，本职工作不容懈怠，把握机会，一步一个脚印，走向我们和电网更美好的未来。

共2页，当前第2页12

## 培训心得体会表篇八

培训是我们人生中的一笔宝贵的财富，培训后的心得体会要

怎么写呢?下面是小编给大家整理的关于培训的心得体会范文,仅供参考。

作为海职院第二期赴新加坡南洋理工学院(nyp)学习培训的学员之一,我于10月5日—10日参加了由南洋理工学院国际(nypi)举办的nyp办学理念与教学管理研修班的学习,在教授们的传授下,系统学习了“新加坡发展局人力开发经验”“nyp++教学工厂理念及南洋理工学院卓越办学经验”、“教与学之有效途径”、“学术管理系统与课程开发”、“学生发展与管理”、“学院行政系统”、“通过项目开发学生潜能”等课程,同时,还分别对nyp的工程系、工商管理系、信息科技系、化学与生命科学系、设计系、数码与互动媒体系、保健护理科学系等七个系进行了实地研习。通过学习和研习,感受很深,体会颇多。

我在nyp所感受的改革与创新可以概括为十个方面:决策超前化、发展优先化、工作创新化、管理智能化、制度人本化、执行绝对化、组织灵活化、教学工厂化、合作无界化、学习终身化。

(一)南洋理工学院(nyp)超前的办学思想和先进的管理理念,是我们这次参加培训的所有学员印象最深和感触最大的一点,他们具有始终超前的意识、敢为先驱的精神、专注发展的理念、处处创新的思维、精益求精的态度、合作无界的组织,这些集中表现和体现在四个c上,即组织文化(culture)创新理念(concept)能力开发(capability)校企合作(collaboration)因此也造就了南洋理工学院(nyp)独特的“教学工厂”教学模式,即在教学环境内营造企业实践环境,通过项目将两者紧密结合,使学校在企业的项目研发过程中完成实践教学。教学工厂为学生提供了一个更加完善和有效的学习环境和过程,鼓励和开发了学生的创新能力和团队精神,提高了他们解决问题的实际能力,确保了有关培训课程与企业需求挂钩,也是学院能力开发和教师专业培训的

重要途径，促进了学院和企业的紧密联系。这比我国提出的“产学研结合”、“教学做合一”的教学模式更加具体和实际，也更具有可操作性和应用性。

nyp在决策上创新了一个“发展专注指数”的概念，他们认为，如果将一个人或者一个团队的专注时间和精力分为六等份的话，那么，二分之一的时间和精力应该用于未来的规划，三分之一的时间和精力用于考虑下一步的工作，六分之一的时间和精力才用来处理现在的事务。即：

这个发展专注指数充分说明了“发展是第一要务”□nyp的超前和应变理念已经形成共识，也正是因为nyp所具有的这种超前意识，才使他们的教学和科研始终处于前列。

基于“发展专注指数”的理念□nyp始终把发展放在优先的地位，在他们的组织架构中，有一个部门叫“策划与发展部”，专门负责跟踪国内外高校最新的发展动态，研究对自己的借鉴和帮助，真正的与世俱进、与时俱进。

(二)南洋理工学院(nyp)给我的另一个较深的感受就是其组织的无界化和学习的终身化。

nyp组织无界化的概念是：现实中的问题是不分界线的，因此，工程之间的界线或学科之间的界线也是无法看到的。基于这个原则□nyp把团队协作精神发挥到了极致，不同部门、不同学系之间有求必应，反应迅速，在实践教学和项目研发中的密切合作，使不同学系的教学和实践活动得到充分交流，促进了资源与人才的共享，在效率上、效果上、效益上取得了多赢。

学习的终身化指的是nyp不断地对教师专业能力的提高培训和拓展延伸，最大程度地保证教师希望能力提高和能力转向的诉求，及时或提前满足了学院对专业教师能力的要求。这

是nyp面对日新月异、瞬息万变以创新为主导的知识型时代的挑战所作出的富有战略性和变革性的重要举措，使学院专业的发展和转向与师资队伍的培养实现无缝对接。

(三)nyp的行政管理组织架构、学术管理架构、校企合作平台与模式、教职工评估体系、学生的发展与管理、学生潜能的开发等先进的教学与管理经验，也使我们这期学员感受颇深。

### 三、nyp给我的启发

在南洋理工学院(nyp)短短5天的学习培训中，通过自己的所见所闻和切身感受，对我以前的思维和观念有一个较大的颠覆，使我的理念得到全面的刷新，认识得到了较大的提升和拓展，启发较大，体会颇深。总结起来，主要有以下几个方面。

(一)着眼未来，着力发展。古人说：“自古不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域”。作为一个团队或一个单位的领导者，如果想让自己的团队或单位永远保持旺盛的活力和绝对的竞争优势，首先必须着眼于未来，着眼于全局，着眼于世界和市场未来潮流的走向和发展趋势，将主要的精力放在本单位未来的设计和规划上，思考将来的发展途径，制定将来发展的步骤和措施，同时，还必须有独特创新的意思，要创造自己的特色和品牌，要具备“同行不可模仿，市场不可替代”的核心竞争力，时刻让自己走在世界的前列，时刻使自己保持领先的地位。

(二)组织无界，协作无间。组织之间的团结协作是不少中国团队所缺乏的一种精神，日本在几十年前对中国就有了“一个中国人是条龙，几个中国人是条虫”的看法，这一方面说明中国人的独立精神，另一方面也说明中国人团队里普遍存在相互猜忌的内讧现象。而在科技日新月异的今天，任何一个人是不可能独立完成一项科技创新的，任何一项创新上的团队协作显得尤其重要，因此，构建一个团结协作的团队，

建立团队中各个部门之间无界化的协作机制，是一个优秀团队必须具备的起码素质。

(三)学无定时，学无定式。所谓“活到老，学到老”，一个人对社会的贡献大小，在于本身所具备的知识和能力，一个人的知识随着时代的进步和发展要不断充实和更新，一个人的能力也要在不同的环境中得到锻炼和提高，一个人学习的时间和形式也不是一成不变的。因此，为本单位员工提供终身学习、终身提高、终身受益的学习机会，是增强员工凝聚力和向心力，提高员工成就感和归属感，提升单位活力和竞争力的重要且有效的捷径。

学习总局扩大会议精神后，感触颇深。总局党委书记隋凤富同志在总局党委扩大会议报告中从历史和时代的高度出发，分两个历史阶段科学地总结了60多年来垦区的发展历程，系统的总结了垦区三代北大荒人艰苦奋斗的精神和成果。深刻阐明了我们今后的发展方向、目标以及要坚定不移地实施“三步走”发展战略。对我们今后如何坚持改革开放和如何发展垦区现代化建设作出了全面部署，是我们垦区人民在新世纪、新阶段继续奋勇前进的政治宣言和行动纲领。

隋凤富同志的报告高屋建瓴、立意高远、内涵丰富、重点突出、思想深刻，是一篇新时期、新时代下的指导性文献。报告仅以 11, 357个字精准地总结和回顾了过去的经验和指出了我们今后的发展方向。报告中总结了垦区生产总值预计达到535亿元;粮食总产和商品粮总量双双迈上300亿斤台阶;北大荒品牌价值和九三粮油工业集团销售收入率先突破百亿元;农场职工家庭人均纯收入首次突破万元大关，可谓是喜报频频。我们垦区粮食总产登上第一个百亿斤台阶用了48年，登上二百亿斤和三百亿斤两个台阶分别用了xx年和4年，成为全国农业现代化的“排头兵”。

更是令我们垦区人民为之振奋的，标志着我们垦区理论创新的重要成果，标志着垦区管理体制的正确性、先进性。报告



中，在原有的“六民”理念基础上又增加了两个新提法：“六公”和“六新”。勉励我们广大党员干部特别是各级领导干部和机关工作人员，要秉持思民、爱民、为民、利民、安民、富民的“六民”执政理念，坚持公仆、公权、公心、公民、公德、公信的“六公”廉政理念，坚持信息新、知识新、思想新、思维新、措施新、政绩新的“六新”勤政理念，对于今后垦区各级领导干部乃至垦区事业的发展具有长远的指导作用。

思路决定着出路，实效源自于实干。在困境中有思路就有出路，在顺境中有思路才会有更大的发展。隋书记报告中明确指出：要坚定不移的实施“三步走”发展战略。这个“三步走”就是我们的思路，就是为我们今后工作指明的方向和目标。我们不但要牢记“20xx—20xx—2047”这三个特定的历史阶段，更要进一步明确和牢记我们在每一个时期所要完成的预期目标。最终力争到2047年，也就是到垦区开发建设1xx年的时候，人均收入达到发达国家人均水平，城镇化率和经济结构达到现代化水平，垦区进入工业化后期。

经济实力和综合竞争力大幅提高，对周边农业农村辐射带动能力更加强劲，实现“五区”建设的宏伟蓝图，建设具有中国特色的现代化大农业模式，打造东北亚现代化大农业核心功能区，积极参与国际粮食安全事务，完成“域外垦区”建设任务，全面实现建设“三个垦区”的战略目标。

总局提出的这个“三步走”立意高远、高屋建瓴，是符合科学发展观要求，符合垦区实情的一个高瞻远瞩的长远发展战略思路。为我们垦区事业今后的发展指明了方向，是我们“实现跨越、奋力超越、追求卓越”战略目标的航标灯。

报告中提出：“农业提质、工业提速。大力发展现代粮食产业，力争明年实现粮食总产350亿斤；积极发展绿色健康养殖业；做强做大北大荒集团；加快企业体制机制创新；推进工业产业结构调整等等。”这就要求我们结合场情、全面分析、因

地制宜、重点突破。

繁荣种畜场是始建于1963年的老场，土地面积与人口比重相当，均居于分局第三位，人口多、生产力落后造成了经济基础相对薄弱，不能显示出土地资源的优越性。多年来的单一产业结构制约了我场经济发展，二三产业匮乏，不能形成一个有机的产业链条，唯一的农业还停留在八、九十年代的生产经营模式下，旱田比重较大，水利设施薄弱，职工“等、靠、看”的思想严重。在新时期、新形势下、在新一代领导集体的带领下，我们要听从领导、高瞻远瞩、强力推进“抓城、强工、带农”的方针战略，力争“以工带农、稳农兴牧”。水田开发已迫在眉睫，第二、三产业的有机协调发展势在必行。

体制改革、企业体制机制创新也是值得我们进一步探究的问题，科学技术落后、人才短缺、资金不足是工业发展的致命因素。我们可以通过股份制公司这种财产组织形式，把不同形式、种类的资本组合在一起，充分调动人力、物力、财力以及先进的科学技术，形成资本集聚，充分发挥社会资本的力量。

马克思指出：“假如必须等待积累去使某些单个资本增长到能够修建铁路的程度，那么恐怕走到今天世界上还没有铁路。但是，通过股份制企业转眼之间就把这件事完成了。”所以说，能否将股份制企业这块牌子一同挂在我们繁荣种畜场政府机关的大门上，这也是我场在发展工业道路上的一个切入点和有效途径。我认为，实行体制改革，实施股份制就应该从实际出发，从我们的场情出发，吸引各方投资，要借助我们的资源，以投资入股的形式正确引导招商引资，引来的是资金、是技术，要让资金、技术为我所用，最后壮大的是我们的公司、我们的企业。而不是简单的为了带动其他经济，商家独资经营，引来的是麻雀，养大的是凤凰，最终飞走的也是凤凰，消耗的是我们的资源，留下的却是我们的江山依旧。

我们带着市局领导的关怀和期望，来到税务干部学校参加国税复退军人税收知识培训班的学习。这次来之不易的学习机会，在西北税校领导的重视下，在班主任的精心安排下，在授课老师的辛苦工作下，使我们学员们都有不同层次的提高，给我感触很深。老师们的渊博广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是想尽力绞尽脑汁，以求能将培训完后心中所想所获能表达出来。此次精彩的培训学习主要心得有以下几个方面：

一、让自己更加了解税制，明白税法的作用，以及如何操作。

这次学习，主要学习了中国税制、增值税、企业所得税、消费税、征管法、执法风险防范、警示教育以及拓展训练。说来惭愧，虽然我已参加税务工作十来年，但是对于专业知识了解很少，很多的知识点都是一知半解，在实际的工作中压力很大。通过这次学习，让收获很多，以前的困惑、难点，都在老师的讲解中一一迎刃而解，真的是受益匪浅。如以前总是对增值税里的视同销售和进项税额转出区分不是很清楚。虽然知道都是要补交税款，但是在业务操作中不是很会处理，通过税校闫老师的讲解，用案例分析带着我，让我明白了应该如何处理，怎么处理。使我的业务知识得到一定程度的提升，对我以后的工作帮助不少，对以后的业务工作起到了推动的作用，真正实现了“来有所学，学有所用”。

二、学习到了不少团队合作精神。

这次培训还专门安排了一天来给我们拓展训练。在这次课上，我学到了应该如何发挥自己的情商，如何沟通与协调，处理好与他人的关系。在今后的工作中如于与领导、同事、服务对象进行沟通，学会尊重别人，积极主动地开展工作。发扬团结合作精神让自己以后的一言一行更加具有素质与修养，让自己在为人处事方面慢慢走向成熟与稳重。

### 三、参加警示教育活动，心灵得到净化。

11月22日，我们60余名学员在班主任的带领下，来到陕西省富平监狱参加警示教育。在监狱参观了犯人的生活区、劳动区、听取了两名犯人的现身说法，最后监狱长还给我们上了法制教育课。这项活动，让我思想深处受到极大触动。两名现身说法的犯人，哪一个不是曾今身居高位，手握大权的一方诸侯，曾今他们也是为党；为人民干事、谋事的好干部。但是在后来没有抵挡住诱惑，成为人民的罪人，在法律面前，他们都受到了应有的惩处。真正应了那句话，“莫伸手，伸手必被捉”。古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。从古到今，看那些走上犯罪道路的领导、党员干部们，都是一步一步的在金钱的诱惑下，放弃了信念；忘记了为人民服务的宗旨，最终被糖衣炮弹击中，而身陷囚居。在今后的工作中，要长记“千里之堤毁于蚁穴”。不能因为蝇头小利，而放弃自己的行为准则，要常有“敬畏”之心，以史为鉴。在工作中遵受税务人员职业操守，树立正确的价值观、人生观，堂堂正正做事，干干净净做人，做一名合格的税务人员。

总之，通过几天的学习，我收获很多，感触也很深，在获得知识的同时，也认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足。今后，我要把握住各种学习的机会，努力锻造自己，提高自己，争取更好的为纳税人服务。最后感谢税校的领导和班主任对我们的关怀、爱护，感谢市局给我们提供了这样一个学习的平台，我一定要将这次学习的精髓带回去，时刻不忘学习，在学习中进步，在学习中提升，不辜负学校和市局对我们的厚爱 and 期望。

### 培训心得体会表篇九

7月23日到25日，在职14届应届毕业生参加了为期三天的培训，26日为深圳一日游。非常感谢公司给予我这次培训的机会，让我有机会认清自己目前的状况和自己将要走的路的方向，

更进一步说，让我熟悉了工作思路，坚定了自己的工作态度。虽然时间不长，但确实受益匪浅。

开篇引用集团总裁对于集团的责任和愿景的描述：企业的首要责任就是我们的商业伙伴，然后就是我们的雇员，再者是所参与的当地和全球社团，最后是我们的股东。集团的存在就是通过创新，高质量的产品和服务、解决方案来改善我们的生活。

作为外勤业务员，我对这段话深有感触，企业的产品质量定位和创新意识让我们始终走在行业的前列，占据主动，在随后进行的一系列培训中让我们深深感受到产品质量在管理中占据举足轻重的位置，产品，服务，解决方案的创新和总体利润息息相关。服务大型客户的经验让我们有资格去接触任何一家与我们产品相关的企业，也让一大批客户闻声纷至沓来。也分享了他对企业文化的理解：企业文化是由员工融入集体而不断地酝酿而成的，不是由领导者设定的。正是这句话让我明白作为集体一员的责任与义务，既是企业文化的被感染者也是企业文化的维护者。

在当今社会，人的平均寿命随着人们的生活条件的提高，医疗水平的提高越来越长，但是企业的平均寿命却越来越短，要使企业长盛不衰，必须集结优秀职员的力量，注重企业中人才的培养，营造一个具备超强吸引力的环境。对于企业的形象塑造，集团把核心价值观集中在诚信正直，以客户为导向，国际合作，环境保护上。最后提出了集团的使命，争取在21世纪的第二个十年中成为行业内世界级领导企业，虽任重而道远，但是在这种价值观的指引下，目标的达成是必然的。

7/23下午的rohs环保培训和7/24上午的ohsas18001/iso14001体系介绍以及7/24下午6s培训，三堂课程让我们对制造工厂的一些产品环保要求和职业健康环境保护以及厂区(包含办公区，生产区和生活区)整洁有了深

入的了解□6s从小事做起，从自己做起。对于ohsas18001□iso14001体系这两个概念，也有了更为直观的理解，均遵循fdca(规划、实施、检查、评审)这样的一个持续改善的模式。7/23日晚上，特助和我们分享了他的职场生涯中的经验。让我印象最深的：创意是对细节的体味，精致是对细节的延伸，和之前读过的《细节决定成败》结合起来，我发现了身上最大的不足，和我要做的工作有着很深的矛盾，那就是马虎大意，工作中的一些失误都是因为这个而产生的，对于细节的关注是今后自己在工作中必须改进的。7/24上午，特助通过大前研一著作《思考的技术》和作者的人生经历给我们讲述了思考问题的方法，刚出校门跨入职场的新人，接受多年的填鸭教育，基本上丧失了独立而完整的思维方式体系。

1. 在这个多变的世界里，必须破旧迎新，切换思考路径。
2. 面对问题时候，要有个逻辑性思考问题的习惯，不能光凭借想象作出判断，打动人心的要点在于：不要依照自己要说的顺序，而是要依照对方能理解的顺序。以互斥独立的方式(mece)将搜集到的资料分类，导出结论。
3. 要学会洞悉事情的本质，这是工作中需具备的基本能力之一，对事不对人的做法能让自己处于没有偏见的状态处理事情。
4. 非线性思考。学术派营生者的时代已经过去，街头派营生者占据主导地位，他们不一味套用过去的模式，而是观察，分析当前多变的情形作出符合实际状况的判断与行动。
5. 让新构想大量涌现。随时记录自己工作中灵光一现的想法，并在随后的时间做补充。要学会质疑。

我们走出大学校门，对社会一无所知，工作毫无目的，学习的过程中有效的时间管理是最需要的。林特助的ppt中有句话我印象比较深刻：把目标刻在水泥上，计划写在沙滩上，也提到：构建双赢思维良好的人际关系对于初入职场的毕业生是非常重要的□ppt上的每一句话都凝结着在经历多年职场生涯而得到的精华，每一句话在写在笔记本里的同时，也深

深深地印在心里那张白纸上，有句话说我们就像一张张白纸，第一份工作或者说第一家就职的公司会把我们染成各种颜色，这种颜色可能一辈子都无法改变了。

7/24下午集体欣赏了《首席执行官》，这部电影在上学的时候看过，但是这次看却有着截然不同的感觉，尤其是对职业规划和目标设定这样的概念有了更深层次的理解，大概是工作一段时间的缘故。其中有句话：我给你的薪资没有打折，我给你的任务也不要打折，这句话给我的震动特别大，也为自己之前偶尔出现的由于情绪波动消极应付工作而羞愧。男主角引用罗斯福的一句话：我们唯一不得不害怕的就是害怕本身，换句话说，自己是自己最大的敌人。从小学到现在一路走来，这样的话一直陪伴着我，提醒我要战胜自己，克服身上的那些缺点，尤其是在意志薄弱的时候，这句话如同强心针注入体内。

7/24晚上，为我们精心准备了一堂职业精神和团队意识课程。ppt做的非常有感染力，陶课也坚持用因为感冒而变得有些沙哑的声音跟我们分享了她的工作心得。开场有句话：认真的男人最具魅力，认真的女人最美丽。从一个侧面反映了专注中体现出来的价值。同样的ppt上的每句话都很经典：气度，决定了一个人的高度；想证明自己最好的方式就是去主动承担责任；糟蹋自己的方法就是等待奇迹。总结了三大职业精神：团队精神、主动精神和博爱精神。中间讲述的阿全和阿俊买西瓜的故事也非常有感染力，从一个侧面告诉大家：工作要做的好就必须想得更多，做的更多。期间的报数游戏让大家在玩的同时感受团队意识，此次培训组织的大部分游戏都是属于团队协作类型的，非常有意义。

7/25上午，我们分享了沟通技巧，有句话作为前提：智者善听。企业之所以能够高效运转，供应商与客户，部门之间，部门内部，上下级之间良好沟通占据很大一部分的因素。采取换位思考和适当的沟通方式是有效沟通的基础。告别了校园里单纯的同学关系，面临的是复杂而简单的人际关系。说复

杂是指对象复杂，说简单是指只要诚信交流，再复杂的人际关系都会变得很简单。细心的黄课长准备了商务礼仪课程。从着装，言谈举止以及书信等方面描述了职场中的礼仪常识，虽然是常识，但是对于我来说，知道的真的而很少，比如西装的搭配和拜访客户要注意的事项对于外勤业务员的我来说非常重要。随后的《军官与绅士》欣赏，80年代的美国军旅片，坚定的信念让他对梦想，对爱情付出一切，也收获一切。同时也有团队间相互协作的情节，非常感人。下午徐经理讲述了职业生涯规划，虽然在大四学校开设过类似的课程，但是在工作岗位上接受这样的课程，感受差别很大，该坚定的更加坚定，该放弃的毅然决然。

7/25下午，也是本次培训的最后一堂课，题目：如何赢在职场起跑点，分享了15点，很细致的排列。他再次提到了时间这个概念，很形象的拿在容器填沙子、石头、石块做比喻，说明时间控制的意义和手法。一个管理者要成为有效的管理者，不是从他们的任务开始，而是从掌握之间开始，作为普通员工，我理解这句话：一个执行者要成为优秀的执行者，不是从执行开始，而是从掌握时间开始。提及目标管理，萧总说：有目标的人，生活比较有方向，也有成就感。工作有目标，学习也一定要有目标。

培训的时间虽然很短，但是留给我们思考的时间会很长，有的甚至是一辈子。

## 培训心得体会表篇十

语文新课标明确提出：“语文课程应致力于学生语文素养的形成与发展。语文素养是学生学好其他课程的基础，也是学生全面发展和终身发展的基础”。语文课程应培育学生热爱祖国语言文字的思想感情，指导学生正确地理解和运用祖国语言文字，丰富语言的积累，培养语感，发展思维，使他们具有适应实际需要的识字写字能力、阅读能力、写作能力、口语交际能力。



1、走进教材，让学生直接体验作品的人文精神。教师在教学中，一定要用欣赏的目光看待每篇课文。教师应重视用文学性的语言把学生带进教材，让学生在听、说、读中体会语言文字的美。

2、走出教材，让学生扩展阅读，多实践，提高学生语文综合能力。

从课内来说，每一节语文课留出3至5分钟给学生扩展阅读和本次课文相关的材料，让学生有新的感受和新的体验，语文素养就会在潜移默化中得到一定的提升。

师生之间的平等交流，同学之间的合作探究，这种师生互动、生生互动的形式，使整个课堂弥漫着一股亲切、活泼的气氛。课堂上或争先发言、或点评、或小组讨论。教师在课堂上架设起一座文本与学生对话的桥梁，使学生学会了真正地学。

首先，要更新理念，树立正确的语文教育观。要把学生从沉重的课业负担中解放出来，让学生“少做题，多读书”，让学生成为支配课余时间的主人。教学中要强调“精讲”，使学生能在课内完成大部分作业。

总之，在新的课程、新的学习方式、新的教学氛围下，需要老师引领学生开辟出一片语文学习生活的新天地，在这片天地里，教师和学生将共同成长，不断进步！