

# 2023年社区环境建设活动实践报告 暑假 社区实践活动报告(通用5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 社区环境建设活动实践报告篇一

xx有限公司

xx月xx日

西餐厅服务与西方礼仪培训

通过实习了解西餐厅的基本操作过程，掌握服务技巧提高服务水平，锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在xx有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在xx有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。

从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又

懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作；快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默；快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏；乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实实习的日子不是很长，当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟？不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西，以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布。摆刀叉，给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。

在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个“m”（第一个是“menu”（菜单），第二个是“music”（音乐），第三个是“mood”（气氛），第四个是“meeting”（会面），第五个是“manner”（礼俗），第六个是“meal”（食品），这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在xx实习最刻骨铭心的是xx员工竭尽全力为客人提供“温馨细微，物有所值”的服务。还有就是典雅淳美的美国西部音乐，韵味悠长的咖啡，以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本，是西餐厅的竞争之道，那么xx的服务魅力有表现在哪呢？那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为客人提供优质的服务，就是要充分读懂

客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频光顾的欲望。有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

在西餐厅实习的这一个月多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

## 社区环境建设活动实践报告篇二

xx年年2月1日至2月28日

社区

人们都说：劳动最光荣。利用假期体会了劳动的辛苦，也体会了劳动的快乐。周五，我和同学三人去居委会参加社区保洁活动，居委会的负责人让吩咐我们去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2, 3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

第二天和第三天，我们又参加了社区敬老爱老活动。来到老年公寓，我们三人说明来意，就各自行动起来。首先是擦玻璃，从各个门到各个窗户，从无力道屋外，把室内外所有的玻璃都擦了一遍。虽说擦得不算最好，但我们尽力了，在家

也是很少干这些活的，老爷爷、奶奶们都赞不绝口。接下来，我没又把室内外的卫生也彻底地打扫了一遍。还把比较脏的窗帘洗了又洗。这是后两天的主要活动，虽然很累，却觉得很充实。

## 社区环境建设活动实践报告篇三

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。在完成我们的学业的同时，为了扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以及完成自我的志愿者工作。

做一点志愿服务活动，一来丰富生活，增长阅历，培养组织沟通能力，二来以一颗感恩之心，传递关爱，回馈社会，非常有意义，我选择了到社区居委会做一名志愿者，深入到社会最普遍的日常生活中，去了解最广大的人民群众。以此来增加自己的社会经验，提高自己对社会的认识，并在与各种各样的人群打交道中，提高自己的人际交流能力。

我所居住的村落，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。有个大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其

用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快，但是万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了社区志愿者工作之后，明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的健康调查也不容忽视，不但要有细心，还要有谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕但生活得非常落寞。我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。问有什么需要帮忙的，他们总说没有。我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

## 社区环境建设活动实践报告篇四

目的：了解社区服务情况，锻炼自己，认识社会，增长才干。

形式：深入社区，进行社区卫生服务

地点：塔山社区

时间□20xx年01月30日

班级：高三五班

清晨，凛冽的寒风扑面而来。恶劣的天气并没有击退我们要在暑假参加社会实践的决心。我们要看看我们能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑来面对社会，我们所学的东西能否被社会所用，我们的能力是否被社会所承认。同时，我们也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。这次社会实践，我们主要是通过社区服务来调查社区相关情况，特别是社区卫生服务方面。

通过服务社区的活动，使我们熟悉社区在地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们；留意社区中人们关注、谈论的问题，并能学会综合而灵活地运用自己的知识加以解决，从而掌握基本的服务社区的本领，形成建立良好生活环境的情感和态度；在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。自觉地从身边小事开始，关注周围、社区、国家乃至世界性的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社区服务使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，往往只重视理论学习，忽视实践环节，所以在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践，使我们所学的专业理论知识得到巩固和提高，并紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平；通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社区服务，让我们学会了很多东西，我们深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我们才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我们通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我们还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。这一次社区服务给了我们学习的机会，同时也给了我们一次记忆深刻的经历。

## 社区环境建设活动实践报告篇五

这是我成为一名大学生以来第一次参与个人社会实践，不由得想做的特别一些。听说大部分同学都选择大医院去社会实践，我想了想，决定去友谊社区卫生服务中心实践，感受一下基层医疗的现状，并感受医学的氛围，结合自己所学的知识去理解、去判断，真正到医学领域去实践，同时也要发掘出对医学知识学习的爱好。利用这个寒假的时间，我在这里进行了为期五天的见习实践工作，同时也对社区卫生服务有了的了解。

第一天主要简单了解了社区医院的各项规章制度。下午的时候中心举办了一次社区健康教育讲座，内容主要是有关春季养生的。台下的听众主要为老年人。讲座讲述了先春季的气候特点，然后指出应如何恰当好处的养生、应食用何种水果蔬菜。不仅这些老大爷老奶奶学到了不少，我也懂得了父母在春季不应错过养生的好机会。

第二天也是准时8点上班。今天实践的内容是社区免费体检。在社区卫生科这里，社区群众可以免费检查血压、血糖等体检项目，每天来参加的人比较多，很多是来量血压、血糖的，老年人来这里体检后还会询问最近的身体情况是否良好。同时这个科室还负责建立居民健康档案，来诊的辖区居民的健康状况都被记录在案，可以对其中的慢性病患者进行随访和防控管理。

后来李医生让我给患者量血压，可是我头一次没经验，还是在医生的指导下完成了任务。学会了测量血压的方法。首先应使血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。袖袋下端应该与前肘窝相距2-3厘米，松紧以塞进一指为宜，将听诊器钟面一端轻压前臂动脉，专题缓慢充气。待动脉跳动消失后。再加压20-30厘米汞柱，即可停止充气。微微开启气阀门，令水银柱慢慢下降。听到的第一声脉搏跳动为收缩压，亦即是上压。最末听到的脉搏声为舒张压，亦即是下压。过程很简单，只要记住高压低压就好，到最后越做越熟练。

接下来几天，我在社区医院每个角落都转了转，看到许多新奇的展示，比如有个很大的屋子被当做了阅览室，里面有很多普及医学知识的书本，感兴趣的人们可以随时翻阅；还有医院的最长的走廊的墙壁上挂了很多相片，里面记录了这个社区从刚建立直到现在的成长足迹，记录了许许多多的医务工，同样，宽敞的休息室也布置了许多照片，相当温暖、和谐。

从这几天的实践中，我更加深刻的感受到了社区医生在患者的基础保健工作中的不可替代的重要作用，医生可以轻松地和患者唠家常、聊天，也让我回忆起了小时候在家属区里医务室里看病的温馨经历。可见，入户这种更加体贴周到的医疗行为，对于很多医疗观念比较淡薄的患者是非常有必要的。每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。虽然现在社会上风气不好，甚至有很多人崇尚金钱至上，但医生治病救人的初衷一直都在。要做一个好的医生，首先要有医德，我一定会牢记于心。

总之，首次社会实践令我受益匪浅，学到了许多书本上学不到的知识，应始终本着真心求学的态度，认真学习成为一名医生的必修课：那就是首先要善于沟通，对病人要细致耐心，真诚待人，对导师要勤学好问；最重要的是要有本心，做事对得起良心。医生这个职业是神圣的，我将为之付出不悔的青春，此文为鉴。

# 社区社会实践活动报告3