

# 弘扬延安精神心得体会 井冈山培训心得体会 (模板9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 弘扬延安精神心得体会 井冈山培训心得体会篇一

很荣幸能在这里和大家畅谈学习心得，在此首先要感谢xxx市委党校安排了这么一次弥足珍贵的学习机会，同时也十分感谢井冈山市委党校的所有授课老师们的谆谆教诲，你们那体验式、互动式的教学模式真的令我们受益匪浅。这次的井冈山革命传统教育，虽然只有短短的三天时间，但真的给自己留下了太多的震撼、太多的启迪、太多的沉思、更是太多的激励。而且对于我自己而言，这一次的井冈之行还有一层特别的意义，在踏上这片红土地的第一天，老师为我送上一份惊喜，生平第一次在异乡度过自己的生日，竟然还是在这片自己神往已久的圣地上，我的兴奋激动无法言表。我想，这平凡而又伟大井冈两字，注定会永远留存在自己的悠长记忆里，注定会永远镌刻在自己的生命历程中。

短暂的三天时间，学习生活却异常丰富充实。我们认真聆听、用心记录有关井冈山斗争及井冈山精神的专题教学；我们循着革命先烈的足迹，接受体验式教育；我们和红军后代座谈互动、感受老一辈无产阶级革命家的博大胸怀和感人事迹；我们参观黄洋界哨口、主席故居、瞻仰革命历史纪念碑等，接受现场教育。回顾革命斗争的历史，使我们大家的心灵接受洗礼，情感受到震撼，党性得到锻炼。

当我们第一次实实在在踩在了井冈山的红色大地上，感受来

自这片圣地的魅力;当我们第一次站在了一个个庄严肃穆的历史遗址前,切身感受这一段荡气回肠的故事,我们的心也一次又一次被猛然撞击、颤栗、折服,我们的情也一次又一次被感染、共鸣、振奋。因为在我们的心里,井冈山早已不仅仅是一座山,它更成为了一种符号、一种象征、一种震撼、一种吸引、更是一种信仰。

多少年,风雨洗尽了这片泥土上的斑斑血迹,但更给我们后人留下一段难以忘怀的历史,让我们感受到一种沉甸甸的历史重感。恍惚中,我似乎听到金戈铁马的铿锵,看到了硝烟弥漫的战场,感受了血雨腥风的残酷。也许只有亲历井冈山,才会使我们更加透彻理解革命、奉献、无畏等词的真正含义;也许只有静心聆听井冈山的故事,才会给予我们跨越历史长河带来更多的思想震撼。究竟是什么力量在支撑着当年这些革命先烈经历了那些艰苦卓绝的岁月,仍然矢志不渝、坚守信念?究竟是什么力量在激励着当年这些革命先烈经历了惨烈悲壮的战争,仍然孜孜不倦地探寻中国解放之路?这就是井冈山精神,这就是井冈山的红土地和革命先烈的鲜血所凝炼、所铸造的井冈山精神:坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利。

那些血雨腥风的岁月已然成为过去,然而井冈山精神却已成为了永恒,已镌刻在我们心中。尤其是对于我们这些肩负推进改革、加快发展、创造新一轮辉煌的一代人来说更是具有鼓舞和激励作用。而我们也必须要通过这样的学习活动,从井冈山精神汲取更多的政治营养,不断加强党性修养。要进一步从坚定理想信念、明晰价值取向上全面继承和发扬井冈山精神;要进一步从培养全局观念,牢固树立宗旨意识上继承和发扬井冈山精神;要进一步从增强开拓创新的勇气和应对挑战的开放心态上进一步继承和发扬井冈山精神;要进一步从倡导实事求是的态度和敢为人先的精神上继承和发扬井冈山精神。

通过井冈山革命传统教育的学习,通过井冈山精神的体会和

领悟，今后我要努力做到五个力戒，当好五个表率。

1、弘扬井冈山精神，力戒自满清高，树立学习理念，做勤奋学习的表率。要将本次的学习培训作为新的起点，确保学习不能只停留在浮光掠影、浅尝辄止上，而是深入思索，切切实实指导工作实践。

2、弘扬井冈山精神，力戒安逸知足，树立发展理念，做创新工作的表率。感受革命先烈对革命事业的忠贞与信念，体会革命先烈走不唯书、不唯上、只唯实、探寻真理的艰辛。那么在经济建设的新形势下，我们肩负着推进经济良性、快速发展的重任，更应该要努力增强加快经济发展的紧迫意识和危机意识。要以开拓创新的工作锐气来体现始终，要以务实创新的工作举措谋求新突破。

3、弘扬井冈山精神，力戒贪图享乐，树立清廉理念，做严格自律的表率。通过较为系统的革命传统教育、精彩生动的井冈山精神教育，感悟尤为深刻。在今后的工作过程中，要如履薄冰，如临深渊地行使权力，决不贪图安逸，决不裹足不前，决不懈怠退缩，要以坚定的理念、信念为支撑，坚守心中的一方净土。

4、弘扬井冈山精神，力戒推诿失职，树立奉献理念，做勤奋工作的表率。责任源于对工作的兴趣与热爱，责任更能激发出不竭的工作动力，要充满工作的热情与激情，精心谋事，潜心干事。

5、弘扬井冈山精神，力戒畏难惧怕，树立自强的理念，做力争上游的表率。通过学习培训，寻找自身的差距，认识自身不足，切实改变工作办法，转变工作思路，认真履行职责，真正使自己的思想层次得到新的提升，理想信念得到新的坚定，责任意识得到新的增强，从而来努力争创一流的工作业绩。对于我自己而言：井冈山精神如明灯，指引我的航向；井冈山精神似明镜，折射我的人生；井冈山精神如明光，照亮我

的前程。

## 弘扬延安精神心得体会 井冈山培训心得体会篇二

\_\_0多年前,毛泽东、朱德等老一代无产阶级革命家在井冈山组建起了第一支中国共产党领导下的工农革命武装,成立了中国共产党领导下的第一个红色革命政权,建立了第一个红色革命根据地,为中国革命开辟了一条成功之路,培育出了凝聚中华民族之魂的“井冈山精神”。今天,走进这里,让我深切感受到了老一辈革命者全心全意为人民服务的满腔热忱,进一步认识到了密切党与人民群众联系的重要性和紧迫性,对如何做好新时期的本职工作有了一些新的体会。

### 一、坚持理想信念、矢志不渝

井冈山是中国革命的圣地,是我党建立最早、最具生命力的一块根据地。中国革命在井冈山斗争时期非常艰难,当时敌强我弱,敌众我寡,不断进行军事“围剿”,企图把红军扼杀在摇篮;而中国革命红军装备土枪土炮,物质匮乏,条件艰苦,缺医少药,生存环境极其恶劣。是什么使毛泽东、朱德等老一辈无产阶级革命家能够坚持不懈地走下去,井冈山军民为什么能够坚决跟着共产党把红旗扛到底,最根本的原因就是他们有远大的理想和必胜的信念,他们始终坚信中国共产党所从事的革命事业,代表和维护了广大劳苦大众的切身利益,这一伟大的革命壮举必将取得最终的胜利。崇高的理想、坚定的信念、革命的乐观主义精神成了井冈山不倒的精神支柱。那么,作为新时期的党员领导干部,我们就更应该坚定共产主义理想信念,并为之奋斗终生,全心全意为人民服务,扎实苦干,在各自的岗位上做出更大的贡献。

### 二、坚持实事求是、勇闯新路

井冈山是中国革命的摇篮。中国第一个农村革命根据地诞生于井冈山,中国第一支新型的人民军队缔造于井冈山。毛泽

东同志不仅出色地领导了井冈山斗争，而且勇于探索中国革命的规律，他在井冈山写的《中国的红色政权为什么能够存在》和《井冈山的斗争》两篇文章中，在深刻分析中国当时国情、总结经验的基础上，科学地回答了在敌人四面包围下，红色政权能够存在和发展的原因和条件，较为完整地论述了工农武装割据思想，并详细分析了在农村革命根据地怎样建立一个无产阶级政党，怎样建设一支人民军队，怎样建设苏维埃政权，怎样去发动群众搞土地革命等问题。真正实现了把马列主义的基本原理和中国革命的实践相结合，初步解决了在政治经济发展不平衡的农业大国，在敌强我弱的形势下，共产党怎样坚持革命、怎样壮大革命力量的问题，为农村包围城市道路的开辟奠定了基础。走出了一条符合中国实际的革命之路，创造了前无古人的丰功伟业。今天，我们就更应该立足本地的实际、科学谋划、创新思路、勇闯新路，不断开创全镇经济社会发展的新局面！

### 三、坚持依靠群众、艰苦奋斗

群众的拥护是红色政权得以生存和发展的根基。在井冈山的艰苦岁月里，我们党是在与人民群众密切联系、共同战斗中诞生、发展、壮大、成熟起来的。毛泽东在总结井冈山斗争经验时曾写到：群众的拥护和支持是红色政权发生和存在的重要原因之一，实行工农武装割据的一个基本条件就是要有很好的群众基础，深深扎根于人民群众之中，一刻也不脱离群众。从群众中来、到群众中去的群众路线，是我们的事业不断取得胜利的重要法宝，也是我们党始终保持生机与活力的重要源泉。井冈山斗争的胜利同样也离不开革命者的自力更生、艰苦奋斗。艰苦奋斗是井冈山军民克敌制胜的法宝，依靠自力更生、艰苦奋斗精神，战胜重重困难取得了革命胜利。我们党正是发挥了艰苦奋斗的精神，才由小到大，由弱变强，成为领导全国人民的核心力量，推翻了三座大山，建立了社会主义国家，中国特色社会主义事业才蒸蒸日上。

无论在井冈山的革命斗争时期，还是在社会主义建设时期，

依靠群众、艰苦奋斗精神始终是我们党的宝贵精神财富。历史和现实都表明，一个脱离群众、没有艰苦奋斗精神作支撑的民族，是难以自立自强的，也是难以发展进步的。当前，我国已进入全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化新的发展阶段，要完成党的奋斗目标，我们必须发扬依靠群众、艰苦奋斗、艰苦创业的伟大精神。

## 井冈山学习心得体会【篇5】

### 弘扬延安精神心得体会 井冈山培训心得体会篇三

#### 一、坚持理想信念、矢志不渝

井冈山是中国革命的圣地，是我党建立最早、最具生命力的一块根据地。中国革命在井冈山斗争时期非常艰难，面对敌强我弱，敌众我寡，装备精良，给养充足，不断进行军事“围剿”的国民党精锐部队，企图把红军扼杀在摇篮；而中国革命红军装备土枪土炮，物质匮乏，条件艰苦，缺医少药，生存环境极其恶劣条件下，毛泽东、朱德等老一辈无产阶级革命家为什么能够坚持不懈地走下去，井冈山军民为什么能够坚决跟着共产党把红旗扛到底，最根本的原因就是他们有远大的理想和必胜的信念，他们始终坚信中国共产党所从事的革命事业，代表和维护了广大劳苦大众的切身利益，这一伟大的革命壮举必将取得最终的胜利。崇高的理想、坚定的信念、革命的乐观主义精神成了井冈山不倒的精神支柱。

#### 二、坚持实事求是、敢闯新路

井冈山是中国革命的摇篮。中国第一个农村革命根据地诞生于井冈山，中国第一支新型的人民军队缔造于井冈山。毛泽东同志不仅出色地领导了井冈山斗争，而且勇于探索中国革命的规律，他在井冈山写的《中国的红色政权为什么能够存

在?》和《井冈山的斗争》两篇文件中，在深刻分析中国国情、总结经验的基础上，科学地回答了在敌人四面包围下，红色政权能够存在和发展的原因和条件，较为完整地论述了工农武装割据思想，并详细分析解决了在农村革命根据地怎样建立一个无产阶级政党，怎样建设一支人民军队，怎样建设苏维埃政权，怎样去发动群众搞土地革命等问题。把马克思列宁主义的基本原理和中国革命的实践相结合，初步解决了在政治经济发展不平衡的农业大国，在敌强我弱的形势下，共产党怎样坚持革命、怎样壮大革命力量的问题，为农村包围城市道路的开辟奠定了基础。走出了一条符合中国实际的革命之路，创造了前无古人的丰功伟业。毛泽东同志的《星星之火，可以燎原》既科学地总结了井冈山斗争的经验，又预示了在井冈山点燃的星星之火，必将在全中国燎原。

### 三、坚持依靠群众、艰苦奋斗

群众的拥护是红色政权得以生存和发展的根基。在井冈山的艰苦岁月里，我们党是在与人民群众密切联系、共同战斗中诞生、发展、壮大、成熟起来的。毛泽东在总结井冈山斗争经验时曾写到：群众的拥护和支持是红色政权发生和存在的重要原因之一，实行工农武装割据的一个基本条件就是要有很好的群众基础，深深扎根于人民群众之中，一刻也不脱离群众。从群众中来、到群众中去的群众路线，是我们的事业不断取得胜利的重要法宝，也是我们党始终保持生机与活力的重要源泉。

井冈山斗争的胜利离不开革命者的自力更生、艰苦奋斗。艰苦奋斗是井冈山军民克敌制胜的法宝，依靠自力更生、艰苦奋斗精神，战胜重重困难取得了革命胜利。我们党正是发挥了艰苦奋斗的精神，才由小到大，由弱变强，成为领导全国人民的核心力量，推翻了三座大山，建立了社会主义国家，中国特色社会主义事业才蒸蒸日上。无论在井冈山的革命斗争时期，还是在社会主义建设时期，艰苦奋斗精神始终是我们党的宝贵精神财富。指出：“历史和现实都表明，一个没

有艰苦奋斗精神作支撑的民族，是难以自立自强的”。一个没有艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以发展进步的。当前，我国已进入全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化新的发展阶段，要完成党的奋斗目标，我们必须发扬艰苦奋斗、艰苦创业的伟大精神。

井冈山斗争为中国革命打下坚实基础，井冈山的革命精神为中国革命播撒了燎原火种，是激励全国人民奋勇前进的巨大力量。学习和弘扬井冈山精神，就是要把优良的革命传统与时代发展相结合，立足本职，着眼未来，在服务“科学发展、实现跨越”上多做贡献。

一是做好基层党务工作必须坚定理想信念。指出“伟大的井冈山精神集中反映了我们党的优良传统和作风……让井冈山精神大力发扬起来，使之在新的时代条件下放射出新的光芒。”当前，面对国际复杂多变的政治形势，如何开展好党务工作成为我们面临的重大课题，因此，我们必须大力弘扬井冈山精神，牢固树立共产主义理想和建设中国特色社会主义信念。

二是做好党务工作必须坚持争先创优。争先创优是党务工作的活力源泉。学习和弘扬井冈山精神，就必须坚持以科学发展观为指导，始终保持解放思想、实事求是、与时俱进、争先创优的精神状态，求真务实，不断解放思想、开拓创新，才能更好地完成党的事业。

三是践行党的宗旨，密切联系群众。全心全意为人民服务是我们党的根本宗旨，密切联系群众是我们党的优良传统，井冈山斗争的历史表明，人民群众的支持和无私奉献，是我们党无尽的力量源泉，在任何条件下，只要我们真正做到密切联系群众，处处关心群众，就没有克服不了的困难，就没有战胜不了的敌人。当前，学习和弘扬井冈山精神，就是要把群众是否满意作为检验工作的标准，转变观念、改进作风，为民办实事、务实效、求实绩，始终做到心中想着群众、感



情贴近群众、工作深入群众，切实把党的先进性体现到不断实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益的各项工作去，做最广大人民群众根本利益的忠实代表，进一步凝聚起广大人民群众的力量，共同为连云港的经济建设实现跨越发展而奋斗。

四是要坚持艰苦奋斗，厉行勤俭节约。艰苦奋斗是井冈山精神的基石，是共产党人的本色，也是党的传家宝，条件困难时要艰苦奋斗，条件好时也要艰苦奋斗。我们党是靠艰苦奋斗起家的，也是靠艰苦奋斗发展壮大的。学习和弘扬井冈山精神，在经济社会发展中，每个党员要不贪图安逸，不大手大脚，不挥霍浪费，牢固树立正确世界观、人生观、价值观和权力观，脚踏实地，清正廉洁，甘于奉献，坚决同腐败现象和各种歪风邪气作斗争，始终保持党的先进性、纯洁性，在社会主义现代化建设中发挥应有的作用。

## **弘扬延安精神心得体会 井冈山培训心得体会篇四**

首先感谢领导组织的这次团干培训班，让我们有机会重温了斗争时期共青团的历史和光辉历程，悼念红军革命英烈，接受革命传统教育。通过结合井冈山革命历史及铁路团委发展实际，组织编排以专题教学、现场教学、互动教学、体验式教学等多种形式让学员通过教育培训，感悟井冈山精神，坚定理想信念，加强党性修养，提高综合能力。下面就5天的培训学习谈谈心得体会。

### **1、多样化培训学习，体会红色革命。**

团干部在烈士陵园向革命烈士敬献花圈，听讲解员讲述红军历史。并先后参观茨坪毛泽东、朱德等同志的旧居，这些领袖生活和工作的地方，居住条件异常艰苦，让我们感受到了当年革命领袖和红军战士以及井冈山人民艰苦奋斗的精神。在与红军后代面对面互动环节，通过老红军后代袁文才孙子、王佐孙子、曾志孙子等谈话和交流，让我们心灵受到强烈震

撼，理解老红军的革命情怀，最难忘曾志老红军为了革命舍弃三个孩子，为她的铁骨柔情潸然泪下。通过参观井冈山革命历史博物馆、小井红军烈士墓，以及在黄洋界的体验式教学，让我们进一步深刻领会和感受了什么是井冈山精神。

## 2、综合素质提升，适应团内工作需要。

随着铁路政企分开后，铁路进入了机制转换年，铁路发展步伐加快，团委要紧跟发展的步伐，首先就是要提高团内干部的综合素质能力。本次培训，给我们设置了管理学、市场营销、人际沟通、团内宣传等一系列专题教学，并邀请江西院校的大学教授以及中青报记者给学员授课，进一步提高了各局团干部的综合能力，适应铁路团委发展需求。

## 3、青工安全生产pk赛，展示铁路风采。

认真贯彻落实铁道团委开展青工安全生产工作的要求，各铁路局团委都组织开展了丰富多彩的主题活动。本次培训班，最精彩的一个课程也是围绕青工安全生产为主题的创意pk赛，三个团队利用每天晚上的休息时间，结合众人之力，开动脑筋，创作出了提出新颖，又具有可操作性的活动方案，让大家看到了团干的风采。同时，在结业典礼上，每个团队都表演了一个精彩的文艺节目，展示了铁路青年的朝气与活动。

通过这次培训教育活动，我们每一个人的思想、心灵一次又一次得到刺激、震撼。不仅感觉到老一辈革命先烈的伟大，更觉得今天的幸福生活来之不易。通过这次参观学习，我觉得用信仰点亮人生不是一句空话，理想和信念实在太重要了，在铁路发展中，不畏艰险，克服困难，带动青年把团的事业发展的更好。

很荣幸能在这里和大家畅谈学习心得，在此首先要感谢x市委党校安排了这么一次弥足珍贵的学习机会，同时也十分感谢井冈山市委党校的所有授课老师们的谆谆教诲，你们那体验

式、互动式的教学模式真的令我们收益匪浅。这次的井冈山革命传统教育，虽然只有短短的三天时间，但真的给自己留下了太多的震撼、太多的启迪、太多的沉思、更是太多的激励。而且对于我自己而言，这一次的井冈之行还有一层特别的意义，在踏上这片红土地的第一天，老师为我送上一份惊喜，生平第一次在异乡度过自己的生日，竟然还是在这片自己神往已久的圣地上，我的兴奋激动无法言表。我想，这平凡而又伟大井冈两字，注定会永远留存在自己的悠长记忆里，注定会永远镌刻在自己的生命历程中。

短暂的三天时间，学习生活却异常丰富充实。我们认真聆听、用心记录有关井冈山斗争及井冈山精神的专题教学；我们循着革命先烈的足迹，接受体验式教育；我们和红军后代座谈互动、感受老一辈老无产阶级革命家的博大胸怀和感人事迹；我们参观黄洋界哨口、主席故居、瞻仰革命历史纪念碑等，接受现场教育。回顾革命斗争的历史，使我们大家的心灵接受洗礼，情感受到震撼，党性得到锻炼。

当我们第一次实实在在踩在了井冈山的红色大地上，感受来自这片圣地的魅力；当我们第一次站在了一个个庄严肃穆的历史遗址前，切身感受这一段段荡气回肠的故事，我们的心也一次又一次被猛然撞击、颤栗、折服，我们的情也一次又一次被感染、共鸣、振奋。因为在我们的心里，井冈山早已不仅仅是一座山，它更成为了一种符号、一种象征、一种震撼、一种吸引、更是一种信仰。

多少年，风雨洗尽了这片泥土上的斑斑血迹，但更给我们后人留下一段难以忘怀的历史，让我们感受到一种沉甸甸的历史重感。恍惚中，我似乎听到金戈铁马的铿锵，看到了硝烟弥漫的战场，感受了血雨腥风的残酷。也许只有亲历井冈山，才会使我们更加透彻理解革命、奉献、无畏等词的真正含义；也许只有静心聆听井冈山的故事，才会给予我们跨越历史长河带来更多的思想震撼。究竟是什么力量在支撑着当年这些革命先烈经历了那些艰苦卓绝的岁月，仍然矢志不渝、坚守

信念?究竟是什么力量在激励着当年这些革命先烈经历了惨烈悲壮的战争,仍然孜孜不倦地探寻中国解放之路?这就是井冈山精神,这就是井冈山的红土地和革命先烈的鲜血所凝炼、所铸造的井冈山精神:坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利。

那些血雨腥风的岁月已然成为过去,然而井冈山精神却已成为了永恒,已镌刻在我们心中。尤其是对于我们这些肩负推进改革、加快发展、创造新一轮辉煌的一代人来说更是具有鼓舞和激励作用。而我们也必须要通过这样的学习活动,从井冈山精神汲取更多的政治营养,不断加强党性修养。要进一步从坚定理想信念、明晰价值取向上全面继承和发扬井冈山精神;要进一步从培养全局观念,牢固树立宗旨意识上继承和发扬井冈山精神;要进一步从增强开拓创新的勇气和应对挑战的开放心态上进一步继承和发扬井冈山精神;要进一步从倡导实事求是的态度和敢为人先的精神上继承和发扬井冈山精神。

通过井冈山革命传统教育的学习,通过井冈山精神的体会和领悟,今后我要努力做到五个力戒,当好五个表率。

1、弘扬井冈山精神,力戒自满清高,树立学习理念,做勤奋学习的表率。要将本次的学习培训作为新的起点,确保学习不能只停留在浮光掠影、浅尝辄止上,而是深入思索,切切实实指导工作实际。

2、弘扬井冈山精神,力戒安逸知足,树立发展理念,做创新工作的表率。感受革命先烈对革命事业的忠贞与信念,体会革命先烈走不唯书、不唯上、只唯实、探寻真理的艰辛。那么在经济建设的新形势下,我们肩负着推进经济良性、快速发展的重任,更应该要努力增强加快经济发展的紧迫意识和危机意识。要以开拓创新的工作锐气来体现始终,要以务实创新的工作举措谋求新突破。

3、弘扬井冈山精神，力戒贪图享乐，树立清廉理念，做严格自律的表率。通过较为系统的革命传统教育、精彩生动的井冈山精神教育，感悟尤为深刻。在今后的工作过程中，要如履薄冰，如临深渊地行使权力，决不贪图安逸，决不裹足不前，决不懈怠退缩，要以坚定的理念、信念为支撑，坚守心中的一方净土。

4、弘扬井冈山精神，力戒推诿失职，树立奉献理念，做勤奋工作的表率。责任源于对工作的兴趣与热爱，责任更能激发出不竭的工作动力，要充满工作热情与激情，精心谋事，潜心干事。

5、弘扬井冈山精神，力戒畏难惧怕，树立自强的理念，做力争上游的表率。通过学习培训，寻找自身的差距，认识自身不足，切实改变工作办法，转变工作思路，认真履行职责，真正使自己的思想层次得到新的提升，理想信念得到新的坚定，责任意识得到新的增强，从而来努力争创一流的工作业绩。对于我自己而言：井冈山精神如明灯，指引我的航向；井冈山精神似明镜，折射我的人生；井冈山精神如明光，照亮我的前程。最后用自己信笔涂抹的一首散文诗作为结束语吧。

轻 轻

我轻轻地踩在这片红土地上，不让那份沉重留驻，唯恐惊扰了地下安睡的英灵。因为他们已经疲惫不堪；因为他们已经伤痕累累。

我轻轻地远眺这片群山，不让那声低咽回荡，唯恐唤醒了那片山峦压抑的悲哀。因为它已历经太多的沧桑变故；因为它已品味了太多的凄风苦雨。

我轻轻地拭去了眼角的泪滴，不让它渗入那方圣土，唯恐炙伤了英灵的心。因为他们并不渴望我们的软弱与眼泪；因为他们更加希冀我们的坚强与振奋。

# 弘扬延安精神心得体会 井冈山培训心得体会篇五

多年前,毛泽东、朱德等老一代无产阶级革命家在井冈山组建起了第一支中国共产党领导下的工农革命武装,成立了中国共产党领导下的第一个红色革命政权,建立了第一个红色革命根据地,为中国革命开辟了一条成功之路,培育出了凝聚中华民族之魂的“井冈山精神”。今天,走进这里,让我深切感受到了老一辈革命者全心全意为人民服务的满腔热忱,进一步认识到了密切党与人民群众联系的重要性和紧迫性,对如何做好新时期的本职工作有了一些新的体会。

## 一、坚持理想信念、矢志不渝

井冈山是中国革命的圣地,是我党建立最早、最具生命力的一块根据地。中国革命在井冈山斗争时期非常艰难,当时敌强我弱,敌众我寡,不断进行军事“围剿”,企图把红军扼杀在摇篮;而中国革命红军装备土枪土炮,物质匮乏,条件艰苦,缺医少药,生存环境极其恶劣。是什么使毛泽东、朱德等老一辈无产阶级革命家能够坚持不懈地走下去,井冈山军民为什么能够坚决跟着共产党把红旗扛到底,最根本的原因就是他们有远大的理想和必胜的信念,他们始终坚信中国共产党所从事的革命事业,代表和维护了广大劳苦大众的切身利益,这一伟大的革命壮举必将取得最终的胜利。崇高的理想、坚定的信念、革命的乐观主义精神成了井冈山不倒的精神支柱。那么,作为新时期的党员领导干部,我们就更应该坚定共产主义理想信念,并为之奋斗终身,全心全意为人民服务,扎实苦干,在各自的岗位上做出更大的贡献。

## 二、坚持实事求是、勇闯新路

井冈山是中国革命的摇篮。中国第一个农村革命根据地诞生于井冈山,中国第一支新型的人民军队缔造于井冈山。毛泽东同志不仅出色地领导了井冈山斗争,而且勇于探索中国革命的规律,他在井冈山写的《中国的红色政权为什么能够存

在《井冈山的斗争》两篇文章中，在深刻分析中国当时国情、总结经验的基础上，科学地回答了在敌人四面包围下，红色政权能够存在和发展的原因和条件，较为完整地论述了工农武装割据思想，并详细分析了在农村革命根据地怎样建立一个无产阶级政党，怎样建设一支人民军队，怎样建设苏维埃政权，怎样去发动群众搞土地革命等问题。真正实现了把马列主义的基本原理和中国革命的实践相结合，初步解决了在政治经济发展不平衡的农业大国，在敌强我弱的形势下，共产党怎样坚持革命、怎样壮大革命力量的问题，为农村包围城市道路的开辟奠定了基础。走出了一条符合中国实际的革命之路，创造了前无古人的丰功伟业。今天，我们就更应该立足本地的实际、科学谋划、创新思路、勇闯新路，不断开创全镇经济社会发展的新局面！

### 三、坚持依靠群众、艰苦奋斗

群众的拥护是红色政权得以生存和发展的根基。在井冈山的艰苦岁月里，我们党是在与人民群众密切联系、共同战斗中诞生、发展、壮大、成熟起来的。毛泽东在总结井冈山斗争经验时曾写到：群众的拥护和支持是红色政权发生和存在的重要原因之一，实行工农武装割据的一个基本条件就是要有很好的群众基础，深深扎根于人民群众之中，一刻也不脱离群众。从群众中来、到群众中去的群众路线，是我们的事业不断取得胜利的重要法宝，也是我们党始终保持生机与活力的重要源泉。井冈山斗争的胜利同样也离不开革命者的自力更生、艰苦奋斗。艰苦奋斗是井冈山军民克敌制胜的法宝，依靠自力更生、艰苦奋斗精神，战胜重重困难取得了革命胜利。我们党正是发挥了艰苦奋斗的精神，才由小到大，由弱变强，成为领导全国人民的核心力量，推翻了三座大山，建立了社会主义国家，中国特色社会主义事业才蒸蒸日上。

无论在井冈山的革命斗争时期，还是在社会主义建设时期，依靠群众、艰苦奋斗精神始终是我们党的宝贵精神财富。历史和现实都表明，一个脱离群众、没有艰苦奋斗精神作支撑

的民族，是难以自立自强的，也是难以发展进步的。当前，我国已进入全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化新的发展阶段，要完成党的奋斗目标，我们必须发扬依靠群众、艰苦奋斗、艰苦创业的伟大精神。

## 弘扬延安精神心得体会 井冈山培训心得体会篇六

此次到革命老区井冈山参观考察学习，虽然直到此时才奔向井冈，但心不知道已经“魂飞梦绕”五百里井冈多少次了！在火车和汽车上连续颠簸了一整天后，我们终于来到了井冈山。此时一路上的想象，一路上的描述全都变得不再重要，让我惊诧的是这个“燎原星火”、这个“红色圣地”给我的第一印象却是满眼的绿，千百种绿深浅交错被云雾配合着形成了美妙的层峦迭嶂。但你走近观察可以发现，这里的土壤又是红色的。不知这是否早就预示了这是一片红色政权蓬勃发展的土地。

伴随着一路的赞叹和惊呼声，沿登山公路盘旋而上，我们赶往慕名已久的黄洋界，寻访革命前辈战斗的遗迹。赞叹的是这气象万千，林海云海一处；惊呼的是这峭壁千仞，山路如此崎岖。“过了黄洋界，险处不须看”的感慨。如今站在昔日地势险要、防守森严的黄洋界哨口，再也看不见战旗飘动，听不见呐喊声震天，但我身旁的炮台和身后横竖两块纪念碑，仿佛在默默地讲述着几十年前军民齐心协力，以不足一个营击溃敌军两个团的历史佳话。黄洋界上最受欢迎的恐怕就是那门具有传奇色彩的迫击炮了。据介绍，当年它用仅有的一枚炮弹击中了敌军指挥部，让敌人误以为遇到红军主力而仓皇撤退。于是，每个人都想在这里留影纪念，但由于时间关系，最后演变为一批批的合影，并且每次摆好镜头以后都有人不断挤进去，这是不是有点红军战士当年争先恐后打击进犯敌人的劲头！

沿着山路目送黄洋界渐渐远去，我们下山来到了井冈山红军造币厂。房屋是简陋的，但当年发挥的作用是重要的，有点



人民银行前身的味道。值得一提的是这里可以穿红军军服留影，于是成就了一幅幅“珍贵”画面：好多“革命”旅游同志身着戎装，腰挎手枪，指点江山，目视远方，革命胜利之喜悦溢于言表。此外还有诸如首长阅兵、红军三女杰等多幅“珍贵”照片相继问世。

随着暮色渐渐来临，我们回到了驻地。迎接我们的是神往已久的红米饭、南瓜汤。也不知是同志们太累了，还是这红米饭太香，用风卷残云来形容绝对是再恰当不过了。晚上躺在床上，呼吸着井冈山清新、湿润的空气，感受着井冈山的恬静，我相信同行的每个人在享受这份恬静时都会同时想到她的来之不易。

“井冈山，两件宝；历史红，山林好”。英雄的业绩与壮丽的山河交相辉映，构成井冈山得天独厚的风光特色。朱德委员长称其为“天下第一山”。迎着日出，我们驶向了井冈山的瑰宝——龙潭。龙潭因其周边的五潭十八瀑而闻名，又因其中的五龙瀑而得名。只见河水在峡谷中左突右冲，不断向谷底跌落，形成了梯状的五个气势磅礴的瀑布和深潭。云开雾散，艳阳当空，一边眺望着远山，一边体味着近水，我们真的有了种融入大自然的感觉。正是出于这种感受，全体同志们十分努力地按动着相机快门，不断将不同的美景与人物进行着排列组合，以美景衬托人物，力求山美水美人更美。

当天下午我们参观了井冈山革命博物馆，井冈山革命博物馆系统、全面地记录了中国工农革命军从1927年9月直至1930年期间的整个过程。我们在馆内一步一步走着，目睹着井冈山怎样从一块默默无闻的土地发展成为中国革命历史上最伟大的革命根据地。我知道，我们脚下每迈出的一步，都是无数革命先烈用鲜血与生命铺垫而成的。我的脚步因此变得沉重而缓慢了，不愿放过这博物馆里的每一个细节。可以说，参观后得到的东西比我想象的要多，既看到了革命斗争的腥风血雨，又看到了根据地建设的欣欣向荣。两年零四个月，在历史长河里只是短暂的瞬间，毛泽东在井冈山把马克思主义

普遍真理同中国革命的具体实践相结合所开辟的中国革命道路，却续写了跨世纪的辉煌；海拔不过千余米的井冈山，与三山五岳相比，并不算巍峨挺拔，但却吸引着越来越多的人不断来探访。究竟是什么力量支持一代代中国共产党人从胜利走向更大的胜利？现在我终于有了不虚此行之感，因为我终于明白了这种力量就是“井冈山精神”。

带着这种释然的感觉，我们来到了井冈山之行的终点站——革命烈士陵园。在这里，我们又一次体会了革命斗争中壮烈牺牲的烈士们的光辉业绩和无私奉献精神。来到井冈山，才真真切切地感受到我们今天的生活是用先辈的鲜血换来的这句话的份量。

至此，这次红色之旅可以说完满结束了。我们重温了革命历史，缅怀了死难先烈，但更重要的是我们领悟了一种精神——井冈山精神。这种精神不但是革命胜利的根源，同样也是实行改革开放、现代化建设取得成功的一个根源。如果每个团员干部都能发挥一点井冈山精神，那么我们的工作一定会做得更好，真正成为党的好帮手和后备力量！

## **弘扬延安精神心得体会 井冈山培训心得体会篇七**

参加了民进河北省机关干部培训班，到爱国主义教育基地、中国革命的摇篮井冈山，接受革命教育，升华洗涤灵魂。

井冈山一直是我非常崇敬的地方，是毛泽东同志1927年领导湖南秋收起义后，建立的中国第一个农村革命根据地。那里的山山水水、一草一木，孕育了中国革命的星星之火，抛洒过无数革命烈士的鲜血，是我们中国的革命圣地。

来到井冈山的这几天时间里，我先后参观了井冈山革命博物馆、茅坪八角楼、龙江书院、会师纪念馆、黄洋界保卫战旧址、上井红军造币厂、井冈山革命烈士陵园……每到一处，都流传着老红军的英雄事迹，无论是专题教学还是现场教学，

老师们的描述和讲解都生动形象，让人受益匪浅。

在茅坪八角楼、茨坪毛泽东旧居和大井朱毛旧居，我了解到，毛泽东同志白天召开座谈会，晚上在微弱的油灯下，进行了艰苦的写作，完成了《中国的红色政权为什么能够存在》和《井冈山的斗争》两篇著作，为陷入困境和迷茫的中国革命指出了光明的道路和正确的方向，照亮了中国革命的万里前程。伟人冷静的态度和睿智的思想，让人肃然起敬。还有他们实事求是、勇于创新、勤于学习、勇于探索的精神值得我们每一个普通人学习。

在黄洋界保卫战旧址，我领略了井冈山军民的智慧和他们不怕牺牲、众志成城的斗争精神，由衷的为他们创造的以少胜多、出奇制胜的军事奇迹感到骄傲。

井冈山革命烈士陵园，是此行中一个让我觉得无比庄严的地方。在教学老师的讲解中，革命先烈的一幕幕事迹浮现在眼前，他们之中有硝烟中慷慨赴死的战士，有新中国建设中忘我工作的前辈，有的人只留下了一张别人口述的画像，还有的人连名字都没有留下。但不论他们是谁，也不论他们长什么样子，在所有烈士和他们的事迹中，无处不彰显着一个词，那就是青春。他们把青春献给了党、国家和人民，这样的精神将永远激励我们。

虽然井冈山革命根据地只存在了两年零四个月，但却为中国革命开辟了一条成功之路，培育出了凝聚中华民族之魂的井冈山精神。正是这种精神伴随和指引中国人民从此走向胜利，正是井冈山燃起的星星之火，燃遍了祖国大地。“山下旌旗在望，山头鼓角相闻，敌军围困万千重，我自岿然不动；早已堡垒森严，更加众志成城，黄洋界上炮声隆，报道敌军宵遁。”默念着毛泽东同志的《西江月·井冈山》，脚踏着革命先烈曾战斗过的这片土地，我不由的心潮澎湃，激动不已。

“坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢创新路、依靠群众、

勇于胜利”的井冈山精神，是共产党的宝贵财富，也永远值得我们民主党派学习借鉴、传承发扬！

现在我已经回到了自己的工作岗位，作为一名民主党派的机关干部，我一定在工作实践中践行井冈山精神，努力提高自身素质，更加自觉的发挥好参政议政、民主监督和政治协商的职能。在工作上要高标准、严要求、增强责任心，从每一件事做起，努力做到认真负责、精益求精，一丝不苟，为推动社会主义民主政治建设贡献自己的一份力量。

## 弘扬延安精神心得体会 井冈山培训心得体会篇八

时间会带走一些该带走的东西，也会留下一些该留下的东西。历史在宝塔山、凤凰山、清凉山环峙的延河中转了一个弯，又大步东去，但在延安，杨家岭的灯火和枣园里的灯光，已经成为一种信仰的象征，它将永远在中国青年心中闪耀。我们并不需要身临其境，到延安去亲自触摸每一片厚重沉实的黄土，去穿越革命家们的旧居和窑洞，我们需要去感受那改变历史的精神力量，我们更需要在人生事业发展和理想实现的过程中践行延安精神。

作为已经有十几年教龄，正处在进步发展瓶颈期的教师，非常需要用延安精神唤醒自己的热情，去打破自己默守的成规，在工作中挖掘学生的闪光点，不断创新，跟上时代发展的脚步，做学生喜欢的教师。

在教育教学中，常常会有一些学生成绩落后，却又贪玩调皮。面对这样的学生，我似乎感觉有些无能为力，总是自我安慰：没办法，他们的学习基础实在太差；他们的学习习惯无法改变；他们的家长实在无法沟通，不肯配合……为着自己的不负责任寻找着种种的借口、种种的理由，似乎很冠冕堂皇，似乎很合理。然而，扪心自问，我为他们做了多少？是否他们就真的属于那种“次品”，可以放弃的学生？其实，每个孩子都是人类的唯一杰作，他们虽然发展不平衡，都渴望

尊重渴望赏识。老师轻声的一句鼓励并不难出口，但它将对孩子起着至关重要的作用。我们可以赏识优等生的精彩答问，中等生的欲言又止，后进生的抓头搔耳，赏识他们的微笑。有些孩子，确实要用一种特殊的方式来教学，要给他们一种自信。所有的孩子都有梦想，都渴望成功，那么我们的教育不放对他们多一点期待。教育要有期待，要有一种永不放弃的执著。

给孩子们多一点期盼，多一点鼓励，多一点耐心是我在领会学习延安精神内涵中最大的收获和感触。教师的工作面对的并不是有着统一模式的“机器”，而是有思想、有感情的孩子。每个孩子的心里都藏着一个梦想吧！只要我们可以借给他们一双翅膀，他们也会高高地飞翔于蓝天白云之上。

今天，我们被延安精神所打动，我们会行动，青春的激情被延安精神所点燃，而延安精神也将在我们的心中永放光芒，让我们一同期待孩子们的明天会更好！

## **弘扬延安精神心得体会 井冈山培训心得体会篇九**

井冈山被誉为“天下第一山”、“中国革命的摇篮”。你知道参观井冈山心得体会是什么吗？接下来就是本站小编为大家整理的关于参观井冈山心得体会，供大家阅读！

省妇联党组安排这样一个弥足珍贵的学习机会，使我来到这片革命先烈们曾经战斗过的红土地，重温革命历史，缅怀革命先烈，接受革命传统教育。

在6天的学习中，我怀着无比崇敬和缅怀之情，认真聆听、用心记录有关井冈山斗争及井冈山精神的专题教学；循着革命先烈的足迹，接受体验式教育；与红军后代座谈互动、感受老一辈老无产阶级革命家的博大胸怀和感人事迹；参观黄洋界哨口、主席故居、瞻仰革命历史纪念碑等，在心灵一次又一次

接受洗礼、情感一次又一次受到震撼中，思想境界得到了提升。多少年，风雨洗尽了这片泥土上的斑斑血迹，给我们后人留下一段难以忘怀的历史，但无数革命先烈用生命和鲜血铸就的“坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利”的井冈山精神却是伟大而永恒的，不但不会被岁月的风尘所遮蔽，而且会代代相传，源远流长。

想着当年这些革命先烈在艰苦卓绝的岁月中，矢志不渝、坚守信念，在经历了惨烈悲壮的战争，仍然孜孜不倦地探寻中国解放之路，我不由自主地敬仰起那种坚定地信念，在艰苦斗争的纷乱年代里必胜的信念。我们虽然不再需要用身躯去换回和平，但同样需要内心充满着希望和信念。党的xx大报告指出，“当今世界正在发生广泛而深刻的变化，当代中国正在发生广泛而深刻的变革。机遇前所未有，挑战前所未有，机遇大于挑战。”只有我们内心充实，永远坚定自己的希望和信念，一切烦恼和困难才不会难倒我们。工作中，应保持蓬勃向上的朝气、攻坚克难的勇气、昂扬奋进的锐气，充满工作的热情与激情，精心谋事，潜心干事。以激情打破暮气，以激情去工作，工作也必将回报以更为快乐、更为充实、也更有意义的人生。

1920xx年，在革命危难时刻，毛泽东分析了敌强我弱的形势，决定改向敌人统治力量薄弱的山区进军，创建了井冈山革命根据地，点燃了中国革命的星星之火，从实践上为中国革命找到了一条新的道路。他还及时总结了井冈山斗争的经验，相继写了《中国的红色政权为什么能够存在?》《井冈山的斗争》和《星星之火，可以燎原》等三篇文章，从理论上说明了中国革命采取建立农村革命根据地，以农村包围城市，最后夺取城市这样一条道路，是由中国的特殊国情决定的。体会革命先烈走不唯书、不唯上、只唯实、探寻真理的艰辛，想起这样两句话：“胸无全局不足谋一域”，“一次深思熟虑，胜过百次草率行动。”做工作要敢干、苦干，还要巧干。巧干，就是讲科学、重规律，想大事、谋全局，努力做到高瞻远瞩。同一项工作，有多种思路和方法，但能取得最佳效

果的往往是那些把上级的方针政策与自身的具体实际紧密结合起来的思路和办法。要做到这一点，既要加强理论学习，又要解放思想，着眼全局，提高战略思维能力。把具体问题提到原则的高度加以思考，把局部问题放在整体中加以思考，把当前问题放在过程中加以思考。思考得越深入，目标就越清晰，做起事来就越到位，越能产生事半功倍的效果。

在井冈山革命斗争时期，党和红军之所以能在敌我力量悬殊的恶劣条件下坚持下来，不断壮大，一个重要原因就是党始终与人民同甘共苦，建立了水乳交融的党群关系、军民关系。党以自己正确的政策、模范的行动、钢铁般的纪律，集中体现了为人民服务的宗旨。井冈山斗争的实践证明，只有依靠群众，我们党的事业才能取得胜利；只有把人民群众的利益实现好、维护好、发展好，才能得到群众衷心拥护和支持。妇联组织作为党和政府联系妇女群众的桥梁纽带和国家政权的重要社会支柱，要按照建设“坚强阵地”和“温暖之家”的要求，把坚持党的领导与团结依靠妇女、服务大局与服务妇女、为党和政府分忧与为妇女群众解难、维护全体人民共同利益与维护妇女特殊利益有机统一起来，扎实做好组织妇女、引导妇女、服务妇女、维护妇女儿童权益的工作。要不断增强做好新形势下妇女群众工作的能力和实力，工作做得扎实深入、落在基层、富有成效，使妇联组织真正成为党和政府离不开的好帮手、妇女群众离不开的主心骨，真正把妇联组织建设成为党开展妇女工作的坚强阵地和深受广大妇女信赖和热爱的温暖之家。

当年，毛泽东、朱德、彭德怀、陈毅等老一代无产阶级革命家从这里组建起第一支中国共产党领导下的工农革命武装，成立了中国共产党领导下的第一个红色革命政权，建立了第一个红色革命根据地，为中国革命开辟了一条成功之路，培育出了凝聚中华民族之魂的井冈山精神。这种精神，是激励全国人民奋勇前进的巨大力量。

组工干部学习弘扬井冈山精神，就应结合辽源组织工作实际，

真正把“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利”贯穿到各项工作之中去。

一是坚定理想信念。组织部门是党委重要的工作部门，组工干部是“管干部的干部”，组织工作水平的高低、组工干部能力的强弱，直接影响党在人民群众心目中的形象。因此，必须牢固树立共产主义理想和中国特色社会主义信念。实现这一目标，最根本的就是要不断地加强对中国特色社会主义理论体系的学习，坚持用科学理论武装头脑，以思想上的清醒保持政治上的成熟，以理论上的扎实保持信念上的坚定。只有这样，才能正确应对不良思潮的冲击，正确认识党内的消极腐败现象，坚定对党的正确领导的信赖，确保组织工作和组工干部队伍建设始终保持正确的政治方向。

二是坚持改革创新。改革创新是组织工作的活力源泉。缺乏“实事求是、敢闯新路”精神的组织工作是没有生命力的。当前，组织部门必须坚持以科学发展观为指导，始终保持解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新的精神状态，立足服务辽源转型发展大局，求真务实，敢为人先，在推进领导班子和干部队伍、基层党的建设、队伍建设和组织部门自身建设上破解难题；把握新形势下经济社会发展特征，在推动经济社会又好又快发展中不断解放思想、开拓创新，用新眼光看待新事物，用新办法解决新问题，用新思路谋求新发展，用新理念促进新跨越。

三是坚持艰苦奋斗。我们党是靠艰苦奋斗起家的，也是靠艰苦奋斗发展壮大的。组织部门和组织工作学习和弘扬井冈山精神，就是要加快推进辽源经济转型中，着力巩固基础，建设班子，培养干部，延揽人才，营造环境，强化自身，为推进辽源“科学发展、加快转型、富民强市”提供坚强的组织保证。同时，要教育和引导广大党员干部始终牢记“两个务必”，模范践行社会主义荣辱观，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，艰苦奋斗，清正廉洁，甘于奉献，始终保持党的先进性。



四是坚持服务群众。井冈山斗争的历史表明，人民群众的支持和无私奉献，是我们党无尽的力量源泉，在任何条件下，只要我们真正做到密切联系群众，处处关心群众，就没有克服不了的困难，就没有战胜不了的敌人。当前，组织部门和组织工作要把群众是否满意作为检验组织工作的唯一标准，深化拓展“讲党性、重品行、作表率”活动和“组织部长下基层”等活动为载体，转变观念、改进作风，始终做到心中想着群众、感情贴近群众、工作深入群众，全力服务党员、服务干部、服务人才、服务群众，不断实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益。

此次到革命老区井冈山参观考察学习，虽然直到此时才奔向井冈，但心不知道已经“魂飞梦绕”五百里井冈多少次了！在火车和汽车上连续颠簸了一整天后，我们终于来到了井冈山。此时一路上的想象，一路上的描述全都变得不再重要，让我惊诧的是这个“燎原星火”、这个“红色圣地”给我的第一印象却是满眼的绿，千百种绿深浅交错被云雾配合着形成了美妙的层峦迭嶂。但你走近观察可以发现，这里的土壤又是红色的。不知这是否早就预示了这是一片红色政权蓬勃发展的土地。

伴随着一路的赞叹和惊呼声，沿登山公路盘旋而上，我们赶往慕名已久的黄洋界，寻访革命前辈战斗的遗迹。赞叹的是这气象万千，林海云海一处；惊呼的是这峭壁千仞，山路如此崎岖。难怪毛主席曾经发出“过了黄洋界，险处不须看”的感慨。如今站在昔日地势险要、防守森严的黄洋界哨口，再也看不见战旗飘动，听不见呐喊声震天，但我身旁的炮台和身后横竖两块纪念碑，仿佛在默默地讲述着几十年前军民齐心协力，以不足一个营击溃敌军两个团的历史佳话。黄洋界上最受欢迎的恐怕就是那门具有传奇色彩的迫击炮了。据介绍，当年它用仅有的一枚炮弹击中了敌军指挥部，让敌人误以为遇到红军主力而仓皇撤退。于是，每个人都想在这里留影纪念，但由于时间关系，最后演变为一批批的合影，并且每次摆好镜头以后都有人不断挤进去，这是不是有点红军

战士当年争先恐后打击进犯敌人的劲头！

沿着山路目送黄洋界渐渐远去，我们下山来到了井冈山红军造币厂。房屋是简陋的，但当年发挥的作用是重要的，有点人民银行前身的味道。值得一提的是这里可以穿红军军服留影，于是成就了一幅幅“珍贵”画面：好多“革命”旅游同志身着戎装，腰挎手枪，指点江山，目视远方，革命胜利之喜悦溢于言表。此外还有诸如 首长阅兵、红军三女杰等多幅“珍贵”照片相继问世。

随着暮色渐渐来临，我们回到了驻地。迎接我们的是神往已久的红米饭、南瓜汤。也不知是同志们太累了，还是这红米饭太香，用风卷残云来形容绝对是再恰当不过了。晚上躺在床上，呼吸着井冈山清新、湿润的空气，感受着井冈山的恬静，我相信同行的每个人在享受这份恬静时都会同时想到她的来之不易。

“井冈山，两件宝；历史红，山林好”。英雄的业绩与壮丽的山河交相辉映，构成井冈山得天独厚的风光特色。朱德委员长称其为“天下第一山”。迎着日出，我们驶向了井冈山的瑰宝——龙潭。龙潭因其周边的五潭十八瀑而闻名，又因其中的五龙瀑而得名。只见河水在峡谷中左突右冲，不断向谷底跌落，形成了梯状的五个气势磅礴的瀑布和深潭。云开雾散，艳阳当空，一边眺望着远山，一边体味着近水，我们真的有了种融入大自然的感觉。正是出于这种感受，全体同志们十分努力地按动着相机快门，不断将不同的美景与人物进行着排列组合，以美景衬托人物，力求山美水美人更美。

当天下午我们参观了井冈山革命博物馆，井冈山革命博物馆系统、全面地记录了中国工农革命军从1920xx年9月至1930年期间的整个过程。我们在馆内一步一步走着，目睹着井冈山怎样从一块默默无闻的土地发展成为中国革命历史上最伟大的革命根据地。我知道，我们脚下每迈出的一步，都是无数革命先烈用鲜血与生命铺垫而成的。我的脚步因此

变得沉重而缓慢了，不愿放过这博物馆里的每一个细节。可以说，参观后得到的东西比我想象的要多，既看到了革命斗争的腥风血雨，又看到了根据地建设的欣欣向荣。两年零四个月，在历史长河里只是短暂的瞬间，毛泽东在井冈山把马克思主义普遍真理同中国革命的具体实践相结合所开辟的中国革命道路，却续写了跨世纪的辉煌；海拔不过千余米的井冈山，与三山五岳相比，并不算巍峨挺拔，但却吸引着越来越多的人不断来探访。究竟是什么力量支持一代代中国共产党人从胜利走向更大的胜利？现在我终于有了不虚此行之感，因为我终于明白了这种力量就是“井冈山精神”。

带着这种释然的感觉，我们来到了井冈山之行的终点站——革命烈士陵园。在这里，我们又一次体会了革命斗争中壮烈牺牲的烈士们的光辉业绩和无私奉献精神。来到井冈山，才真真切切地感受到我们今天的生活是用先辈的鲜血换来的这句话的份量。

至此，这次红色之旅可以说完满结束了。我们重温了革命历史，缅怀了死难先烈，但更重要的是我们领悟了一种精神——井冈山精神。这种精神不但是革命胜利的根本，同时也是实行改革开放、现代化建设取得成功的一个根源。如果每个团员干部都能发挥一点井冈山精神，那么我们的工作一定会做得更好，真正成为党的好帮手和后备力量！