

# 与运动相关的活动班会 班会活动策划(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 与运动相关的活动班会篇一

1. 亲爱的同学们，我们是祖国的未来。虽然硝烟弥漫的战火已离我们远去，历史恩怨、国危的呼号也融进了历史，但是，国旗——这新中国的象征、国歌——这中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。

国旗的光辉伴随着我们的成长，照亮了我们前进的道路。一面国旗，招展着战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严；一面国旗，书写着丰厚的内涵，那是祖国的土地、那是游子的归依、那是不屈的奋斗、那是国家的富强。

国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。

当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪。努力学习吧！祖国需要我们，世界需要我们，未来需要我们！让我们一起树爱国之心，立报国之志，随时准备着，为我们伟大祖国的繁荣昌盛贡献力量。

2. 齐唱国歌

全体起立，奏国歌，齐唱国歌。

主持人对白开场

甲：我们的祖国，峰峦矗立写出巍峨；

乙：我们的祖国，江河蜿蜒画出辽阔；

甲：我们的祖国，自强不息的精神点燃民族的烽火；

乙：我们的祖国，五千年的积淀积攒了今日的喷薄；

合：今天的我们要为展翅腾飞的祖国唱出心中的赞歌。

## 与运动相关的活动班会篇二

生命在于运动

班会时间□ xx年xx月xx日

体育运动时间□xx年xx月至xx月

开展以“生命在于运动”为主题的主题班会(做关于运动的知识宣传 鼓动同学进行体育运动)

□xx班全体同学

2、通过班级xx等途径 通知班级同学关于班会的基本情况

3、选择有益于身体且便于开展的体育运动

4、确定开展运动的时间并对未来要开展的运动进行计划、策划

b. 在建工实训楼508教室播放关于体育运动的视频

c.向同学们说明今后即将开展的运动计划的基本情况

2、整理此次活动的总结结果，写总结报告

生命在于运动，通过此次团日活动为的是让大家能更加的了解运动的好处，以及事先对运动会的宣传，让大家沉浸在运动的乐趣中，学习那些积极运动的同学们的精神，也为健康生活打下基础。

如何让同学们从少运动，甚至是不运动的状态下走出来呢？于是，我们班举行运动与健康的视频宣传以及定期组织同学们运动这样的一个活动。一个人的一辈子什么最重要？当然是健康。过去的团日活动同学们都感受颇深，感受到健康、运动的重要。

看着同学那种认真的态度，我相信，运动并不是仅仅只是说说而已，我们会用实际行动去做，让健康永远伴随着我们，生命是真的在于运动的。

班长

查找资料、视频：副班长

：团支书

：宣传委员

：其他班委

1、班会开展前要通知到位

3、实行体育运动时要注意同学们的安全

- 1、时间安排
- 2、活动地点安排：
- 3、人员安排：各班委主持以及全班同学参与
- 4、宣传方式安排：

## 与运动相关的活动班会篇三

今年10月13日是少先队建队63周年纪念日。为落实少先队组织的根本任务，把握组织属性，用近年来党推动科学发展、促进社会和谐成就和事例以及党员的先锋模范作用教育引导少年儿童，迎接和庆祝党的十八大胜利召开，校园政教处、少先队大队部决定开展“红领巾向党——感受你的爱”主题队日活动。我校结合实际状况，透过各种活动培养他们对党和社会主义祖国的质朴感情，激发他们努力争当一名儒雅环山人的决心，现将活动开展拟制如下。

红领巾向党——感受你的爱

20xx年10月12日周五第一节课。

教学楼一楼多媒体教室

校园领导、全体中队辅导员、各大、中、小队队长和少先队代表

（一）全体起立，奏少先队队歌、出队旗，重温誓词

（二）李贺来校长发言

（三）少先队大队长讲话

## （四）活动安排

### 与运动相关的活动班会篇四

- 1、中秋节是中国的传统节日，通过中秋节让学生初步理解中国传统节日中所蕴涵的文化内核，真正了解节日，了解中国传统文化，帮助青少年增强科学节日文化理念，弘扬创新节日文化。
- 2、介绍中秋节的来历，了解中国各地过中秋的风俗。
- 3、增强学生爱父母爱家乡爱祖国的感情，让节日真正给我们带来快乐与幸福。

#### 二活动时间

20xx年9月下旬

#### 三活动地点

各班自习教室

#### 四活动主题

中秋节及元旦之际，每个班组织进行一个主题班会，促进同班同学的交流，以增进友谊。

- 1、使同学们感受到家的温暖，不至于在这样一个团圆的日子里感到寂寞。
- 2、增强同学之间的情感，是同学之间有进一步的了解。
- 3、锻炼同学们表现自我的能力，使同学们敢于表现自己。

4、增强班级凝聚力，为下一步班级工作的开展打下坚实的基础。

六活动负责人

组织部学生干部及各班班委

七活动前期准备

- 1、各班委到院里领取300元的补助金，其余的各班自付。
- 2、借用学校的啦啦棒加油鼓以及扩音喇叭等设备。
- 3、统一学生时间，选择最恰当的时间举行晚会。
- 4、班委统一采购月饼等食物。
- 5、每个班要表演节目，如唱歌，跳舞，小品等。

八总结评优

由组织部发起进行评选奖励活动并各班写一份总结书。

## 与运动相关的活动班会篇五

09展览班1“携手同行”主题班会

09:01全班手拉手打造我们的班级logo□逐步打造我们的班级文化。

2.充分发挥全班的聪明才智和艺术才华，以宿舍为单位，每个宿舍陈列一件作品，包括班徽、班歌、班服、口号，收集全班的意见，为我们班级logo的诞生提供优秀的备选方案。

会展一班的所有学生

2022年10月27日下午2:30，第二教学楼

3. 主持人要求气氛活跃不失序；

4. 每个宿舍单独或集体展示创意。要求学生记录自己喜欢的作品的序号，并在会后提交给宣传委员会。

1. 场馆布局

2. 大家到齐后，主持人会致开幕词，对班会的目的和过程做一个大概的介绍。班委会自我介绍，告诉同学们以后的工作目标和方向，如何为班级服务，调动大家的积极性。

3个节目表演：街舞、现代舞、小合唱，插入班会。

4. 游戏链接：葡萄酒订单，终极密码

5. 班标展示：十个宿舍逐一展示作品，包括班徽、班歌、班装风格、口号；并且让学生在纸上写出自己的观点和喜欢的作品。

6. 班委做总结，解散，组织会议

会场布置：陈、杨建桐等教室报名：彭

摄影：杨、黄鹏程；进货：陈

主持人：彭、王

总规划师：王

1. 游戏奖惩：游戏中没有奖励，有些人不喜欢“惩罚”的方法。下一次班会将使用创造性和悬疑的方法。

3. 会后总结不及时，为了追求班徽的专业性，不允许大家投票

4. 会后更新博客qq

## 与运动相关的活动班会篇六

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，我班积极召开了“学生安全教育”主题班会，班会以结合学校安全教育的主题，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。

首先由主持人向大家介绍安全知识的重要性，对宿舍安全、校园安全、校外安全应注意的问题作出说明以及必要提醒，使同学在平时意想不到之处有了进一步的认识。

这次班会不仅达到了预期的目标，同学们生动活泼，使“关注安全，珍惜生命”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

1. 思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2. 校园安全。

学校活动，集中时要注意安全，不推搡不打闹。

3. 校外安全。

对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。

教育学生不要进入网吧等鱼龙混杂场所，避免学生受到伤害。



这次班会结束后，同学们普遍认为校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业：它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。

## 与运动相关的活动班会篇七

1. 使学生名礼诚信，做一个诚实守信的人。
2. 锻炼学生组织活动的筹划能力、展示学生的表演才艺。
3. 倡导“我口说我心”的表达自我观点的学习研究氛围。

今天我们全班同学特以“诚信”为题召开此次主题班会活动，请学生们各抒己见，畅所欲言。

[人物介绍]坐船人（学生甲扮演），这是一个功成名就、自命不凡的年轻人。

老艄公（学生乙扮演），一位须眉皆白，头戴草帽，手拿烟斗，神情悠闲的长者。

[旁白]当我经过漫长的人生跋涉，走到这个渡口的时候，我可以非常自豪地说我这一生是成功的！我肩上的七个行囊（分别有七为同学扮演）装满了“健康”、“美貌”、“机敏”、“诚信”、“才学”、“金钱”、“荣誉”。

坐船人：劳驾船家，摆渡过江多少钱？

老艄公：一口价，三个铜钱，包你安全到岸！

（开船不久，江面上开始起风浪）

老艄公：（叹了口气）唉，船小负重，客官要丢弃一个行囊。

坐船人：（面露难色）这……哪一个不是我辛劳所得？我怎舍得？

老艄公：有弃有取。

坐船人咬紧牙关，把“诚信”抛进了水里。

老艄公一愣，面露失望之色。

（过了一会儿，风平浪静）

坐船人：（面露喜色）老人家，趁着浪小，快快摇船吧！

老艄公瞥了一眼坐船人，径直走到船头。

老艄公：要我摇船可以，不过要用你的一袋“金钱”来充当船费。

坐船人：你……（气得说不出话来，但四周水天茫茫，何处是岸？只得把“金钱”扔给老艄公）

（行了不久）

老艄公：（摇头叹气）哎呦，人老了，没力气摇船——除非你把“健康”给我！

坐船人：事到如今，我就把“健康”给你。

老艄公：年轻人，你好人做到底，连同那几个行囊一起给我吧！

坐船人：你……真是贪得无厌，为何如此不讲诚信？

老艄公：（大笑）“诚信”？你不早将“诚信”抛入水中？

作船人无奈。

老艄公扑通一声跳入水中。

坐船人后悔莫及。

老艄公：年轻人，我帮你把“诚信”捞回来了，记住，从今以后，无论如何也不要把“诚信”抛弃。

坐船人：（惊喜交加）你是……

老艄公：（指着自已）我就是“诚信”。“诚信”才是人生真正的摆渡人啊！

学生们齐声回答：我们不丢弃“诚信”。

美国总统华盛顿与樱桃树的故事。

曾参杀猪的故事。

卓恕交友守信的故事。

丙：我认为诚信不诚信的问题不能简单地用说不说实话来衡量。要看在什么样的环境下，对什么人说。举上面的例子，比如医生。如果他为了多拿钱，在为病人看病的时候，把没病说成有病，把小病说成大病，只要开一种药就能治好的却能开多少药就开多少药的话，这就是不诚信。如果是面对重症病人不说实际病情，是为了让病人更好地治疗，就不能说是不诚信的。这只是一种“善意的谎言”。

丁：那这不是叫人说假话吗？

老师：同学们的自由讨论很热烈，也的确说出了自己心里的

疑问和看法。至于究竟什么是对什么是错，我相信在每一个同学的心里面都有一个衡量的标准。同学们，相信你们内心的感觉，与人为善，真诚待人。用你们纯真而善良的心去选择，你们就会明白真正的诚信是什么。

诚信是做人的一种品质，是职业道德的根本，是个人成就事业的根基。要想做到诚信，就要从生活中每件小事做起。希望同学们能牢牢地记住这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信，为将来的人生道路打下坚实的基础。

## 与运动相关的活动班会篇八

国家环保模范城市是经济快速发展、环境清洁优美、生态良性循环的示范城市，体现了生产发展、生活富裕、生态良好的人与自然和谐相处的理念。广州不仅在国内处于领先地位，在国际上也很有优势，但是在适宜生活居住方面还有很大差距。广州创建国家环保模范城市，目的是大力营造适宜创业发展和适宜生活居住的城市环境，切实增强我市综合实力，促进经济社会与自然环境协调和可持续发展。

通过本次主题班会，加强学生对广州创建环保模范城的意识。

- 1、阅读有关环保的书籍，了解环保知识。
- 2、收集有关地球环保的诗歌、故事、图片、小品等。

### 一、主持人导语。

每一个生活在都市里的人都希望拥有优质的生活空间，渴望享有蓝天、绿树、草坪和碧水环绕的生活环境，而这一切不仅仅需要城市建设者的管理和经营，更需要市民的爱护。近年来，“保护我们的绿色家园”这一口号已深入人心。

### 二、活动。

主持人：请梁惠宁同学为我们说说创建环保城市的要求。

1、说说创建环保城市的要求。

城市人均道路面积10平方米左右

自然保护区覆盖率10%

建成区绿地率33%

建成区绿化覆盖率35%

城镇居民人均公共绿地面积10平方米

城市环境综合指标85分

城市化水平81.5%

市辖十区总人口970万人

城镇人口825万人

城市建设用地规模960平方公里

主持人：湛蓝如镜的天空，绿草如茵的大地，清澈明净的湖水，我们都希望能有这么一幅天然美丽的画面。但现在我们却距离它越来越远了。生态环境的日益破坏使我们的家园遭到了严重的威胁，天空湛蓝如镜，大地绿草如茵，已经快要不复存在了，而我们却又执迷不悟的破坏环境，这种状况实在令人担忧。

我们有时也会遗憾地看到，一些不文明的占绿毁绿行为，一点点破坏、侵蚀着城市建设者们精心呵护的绿树、碧草，以及我们的生活环境。

\*主持人：请黄宜宁、邹尚奇、高雪滢、肖子悦、王永玲、杨笑宇、李茜雯等同学为我们表演小品《救救美丽的大自然》。

## 2、小品表演：《救救美丽的大自然》

（角色：旁白——黄宜宁；砍树人——杨笑宇；大树——邹尚奇）

a□一天，一群砍树的人在砍树，大树呻吟：“哎哟！疼死我了！疼死我了！”砍树的人大笑：“哈哈！这满山的树，我可以用来做许多的东西了，砍几棵树怕什么！”旁白：大树一棵一棵痛苦地纷纷倒下。

（角色：旁白——黄宜宁；小鱼——高雪滢；花，草——肖子悦；

小树——李茜雯；污水——邹尚奇）

（角色：废气——陈致宁；花，草——肖子悦；蓝天——王永玲）

c□废气说：“我是工厂里的废气，瞧！我的本领可大呢！无论我飞到哪里，哪里的空气都得变！”蓝天咳嗽着说：“啊！真受不了！这烟熏得我眼泪直流！”花草树木上说：“哎呀呀！这烟味真讨厌！”废气说：“瞧，我的本领不小吧！”  
（齐）生活在充满废气的空间里，可真不是滋味啊！

## 3、陈致宁，陆晓晴，徐弘毅表演快板《我是环保小标兵》。

我是环保小标兵

甲：我是环保小标兵， 乙：美化环境我先行，

丙：改掉陋习树新风， 丁：快行动！

甲：废品垃圾不乱扔， 乙：回收利民有大用，

丙：变废为宝育花草， 丁：真好！

甲：随地吐痰坏毛病， 乙：损人利己传疾病，

丙：管住自己手和嘴， 丁：一定行！

甲：花草打扮新广州， 乙：掐花踏草太无情，

丙：鲜花美丽只管看， 丁：不要动！

甲：环境卫生讲文明， 乙：人人动手灭蚊蝇，

丙：身体健康不生病， 丁：真太平！

甲：义务植树筑绿屏， 乙：不让灰尘漫天行，

丙：空气清新精神爽， 丁：好心情！

甲：风景如画广州城， 乙：绿色亚运绿色情，

丙：争当环保小主人， 丁：做绿星！

主持人：同学们，其实我们要保护我们的城市，还可以从身边的小事做起，让我们一起来听听邱淼和杨莹的好建议吧。

4、邱淼和杨莹说说环保城市的一些好建议。

a建议：

1、利用星期六日，拿起扫把为社区和街道搞卫生。

2、在班级放一个纸箱，把同学们没用过的零碎纸订成本子，再使用。

3、不能在公共场所乱踩乱踢墙壁，影响市容。

4、少用一次性碗筷、杯子。

### **b建议**

1、不乱丢垃圾，看到垃圾应捡起来丢进垃圾桶。看到有人乱丢垃圾应劝告。

2、节约用纸，不乱撕书和本子，看完的报纸存起来卖给工厂再利用。

3、杜绝水的“滴、漏、跑、冒”现象。

### **c建议**

1、不随地吐痰。不损坏花草树木。不在公共场所大声喧哗。

2、注意防火安全，不在山上玩火，以免发生火灾。

3、多参加与环保有关的活动，例如和爸爸妈妈到公园义务植树。

4、教育家里的人也要环保，树立环保意识。

### **d建议：**

1、生活用品尽可能做到废物利用，如：用洗衣水冲厕所、洗菜水来浇花，报纸擦玻璃。

2、擦汗、擦手、擦嘴巴用手绢，不用纸巾。

3、节约用电，不浪费，出门要关灯，白天尽量不开灯。天不热不要开风扇和空调。



5、郑倩昕、严皓池朗诵儿歌《从小立志重环保》。

从小立志重环保

讲卫生，懂分类，垃圾不能随便扔。

要节俭，不浪费，爱惜资源要紧记。

水资源，很有限。节约水，靠大家。

常流水，快禁止。水龙头，要拧牢。

洗菜水，来浇花。讲知识，爱科学

要立志，重环保，由我从小就做起。

主持人：让我们每个人从自己做起，一起为广州创建模范城市出一份力吧。请大家用响亮的声音朗诵儿歌《人人从我做起》。

6、全班朗诵诗歌《人人从我做起》。

人人从我做起

要让大地绿起来，

要让天空蓝起来，

要让江河清起来，

要让空气净起来，

要让花儿开起来，

要让鸟儿唱起来，

要让环境好起来，

人人从我做起。

创建绿色家园已经刻不容缓。我们的行动不能仅仅呼吁，更应该做的是从我做起，创建绿色家园。当然创建绿色家园很难，但是只要有坚持不懈地努力就能看到成果。只要你注意生活中的点点滴滴，就会发现原来创建绿色家园也如此简单。如果你每天都弯腰去拣地上的一张纸，你走过的路就会多一份清洁，长此以往你就会发现你的绿色家园就会建成，我们的绿色家园就创建了。所以，你的绿色家园就是举手之劳，何乐而不为呢？如果每人都有这样高的环保意识，相信广州——这样一个环保模范城，一定能造福许许多多的人。为了让家园绿树蓝天，让我们小手拉小手，让我们小手拉大手，加入“呼唤绿色”行列，保护绿色家园，今天播下一份绿色种子，明天收获一片蓝天绿地！行动起来，从我做起！行动起来，从现在开始！