

# 最新演讲稿励志(汇总10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 演讲稿励志篇一

大家下午好。非常感谢领导给我这个机会参加今天的主管护师竞聘。

我叫，今年33岁，护理本科学历，1997年8月参加工作至今，一直在手术室从事护理工作，现任手术室副护士长□20xx年取得主管护师资格。1998年，我到临沂市人民医院手术室进修学习□20xx年x月到烟台毓璜顶医院进修学习关节镜手术操作和器械消毒灭菌技术。

参加工作以来，在各级领导的正确领导和同事们的大力帮助下，我始终严格要求自己，努力提高自身综合素质，兢兢业业，尽职尽责，熟练掌握了手术室的各项操作技术。我一直在履行着手术室护士的职责，并且负责组织本科室各级护理人员的业务学习，督促所属人员从事执行无菌技术操作规程，对精密仪器的维护和保养。认真执行手术室工作制度，在抢救中，不断提高经验水平。手术中不断适应各个手术医生的喜好和习惯，尽量让每一位进入手术室的医生都有一个满意的心情。

随着我院的飞速发展，各科室专业要求越来越细致化，专业水平越来越高，手术也越来越微创化，对我们手术室的要求也越来越严格。在我院新开展的射频消融术、腹腔镜手术□c

型臂下的骨折微创内固定术中，我做到了器械消毒灭菌和手术配合的专业化。特别是12月新开展的关节镜手术，膝关节清理术、半月板切除术等都取得了良好的治疗效果，使得我院的腔镜手术走在了全市同行业的前列，受到了患者的一致好评。

在此次竞聘中，如果我能聘上，我会更加努力的工作学习，我相信我自己有能力也有信心干好主管护师该做的工作，把手术室的工作做到更好。如果聘不上，我将依然保持正确的心态，反思自己的不足，秉承自己的一贯作风，努力学习，勤奋工作，踏实做事。

谢谢大家。

## 演讲稿励志篇二

大家好！

雨果曾说过：花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。教师就像那默默奉献的绿叶，时时刻刻衬托着鲜花的娇艳。

首先，树立良好的师德形象。教师良好的思想品行将是教师最伟大人格力量的体现。作为一名教师就要有默默无闻的奉献精神，甘为人梯，像“春蚕”吐尽青丝，像“蜡烛”化成灰烬，把毕生献给事业，献给学生。

其次，规范文明行为。教师工作的“示范性”和学生所特有的“向师性”，使教师在学生心目中占有非常重要的位置。孔子曰：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”学生总是把教师看作学习、模仿的对象。教师需要从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，以高尚的人格感染人，以整洁的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。只有这样，才能保证教书育人

的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

再次，关爱每位学生。热爱一个学生就等于塑造一个学生，而厌弃一个学生无异于毁坏一个学生。

因此，师德，不是简单的说教，而是一种精神体现，一种深厚的知识内涵和文化品位的体现！师德需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！让我们以良好的师德，共同撑起教育的蓝天！

谢谢大家！

### 演讲稿励志篇三

各位领导、评委、老师：大家好！今天我演讲的题目是《我骄傲，我自豪，——我是光荣的人民教师》。

小的时候，我为自己生长在新中国，长在红旗下而骄傲，我满怀豪情壮志，好好学习，天天向上。长大后，我为自己是炎黄子孙而骄傲，黄帝立国、大禹治水、万里长城、四大发明，使中华民族五千年的发展史绚烂而辉煌。

今天，我为自己成为一名教师，干起了太阳下最光辉的职业而自豪。

我爱教师这个职业，因为这里挥洒了我的汗水，耕耘着我的梦想！从一个刚刚涉世、莽莽撞撞的大学毕业生，到现在的稳重大方，用爱心来培育祖国花朵的教师。我找到了放飞自己梦想的地方。因为这里有我学习的榜样，青年教师们把青春年华扎根于三尺讲台而无怨无悔；中年教师们将家庭搁置一旁而全身心地扑在教学工作上；老教师如老黄牛一般埋头苦干而不知疲倦。正是他们引导着我航行的坐标，他们的敬业精神，鼓舞和激励我们朝着目标，同舟共济，奋勇向前。

我爱教师这个职业，因为教师是平凡的，不像农民，种瓜得瓜，种豆得豆；不像商人，出卖商品，收获金钱；不像科学家，能创造出惊人的杰作；不像服装设计师，能设计出新颖的奇服……我们只能在三尺讲台上，默默地耕耘着自己心中谁也无法理解的希望。虽说我们物质上不富有，但我们精神上是充实的。我们是春天播撒种子的人，我们心中有着秋收的期盼；有谁能像我们一样，天天面对的是一张张可爱的笑脸，一双双晶莹的眼睛，一颗颗透明的心，一个个青春的梦？！有谁能像我们一样，一举手，一投足，一丝美丽的微笑，一个鼓励的眼神，一句关切的话语，就能拨动一根根美妙的心弦，就能带给他们无限的欢乐？！

我爱教师这个职业，因为你只要有爱的付出，就会有爱的回报。记得，我曾经教过的一个学生。那时，他的学习成绩非常好，还是我的课代表，可是他是一个性格倔强、内向的人。有一次，他和数学老师闹情绪，只要是数学老师上课，他不仅不听，还上课捣乱。我知道了这种情况，先是和他做了一次长谈，从小学到初中，从同学到老师从理想到现实，从自由到纪律，最后说到了他和数学老师之间的关系，直到他露出会心的微笑。原来，有一次，上课期间他向前面的同学借东西，老师说他不遵守课堂纪律，他觉得委屈。我对他说：“如果我们班上的同学都像你一样，随意的向别人借东西，班上的纪律会成为什么样子？你为什么不先把学习用具准备好呢？”他小声说，我不想再向爸爸要钱了，他挣钱太不容易了。他是一个非常懂事的孩子，能体量大人的不易，真是难得。第二天我买了一套三角板、圆规送给了他，并且还送给他几个作业本。后来他主动向数学教师承认了错误。原来，他父母离异，他跟着父亲生活，父亲收入微薄，生活十分困难。一至到他考上高中，我在生活和学习方面都对他给予很大的关怀。在毕业之前，他对我说：“谢谢你，老师。”现在他已经是一名大学生了，还时常给我写信。

我爱教师这个职业，当汶川县映秀镇的群众徒手搬开垮塌的镇小学教学楼的一角时，被眼前的一幕惊呆了：一名男子跪

仆在废墟上，双臂紧紧搂着两个孩子，两个孩子还活着，而他已经气绝！由于紧抱着孩子的手臂已经僵硬，救援人员只得含泪将之锯掉才把孩子救出。这就是该校29岁的老师张米亚。“摘下我的翅膀，送给你飞翔。”多才多艺、最爱唱歌的张米亚老师用生命诠释了他最喜欢的这句歌词，用血肉之躯为他的学生牢牢把守住了生命之门。地震中这样的老师还有很多很多，请大家记住他们，记住这些在地震来临时，把生的希望留给学生、留给孩子的人民教师们。

雨果曾说过：“花的事业是尊贵的，果实的事​​业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”教师就像那默默奉献的绿叶，时刻衬托着鲜花的美丽。用勤劳收获喜悦，用智慧创造奇迹。在我们广大教师的共同努力下，教育事业的明天会更加美好！我骄傲，我自豪，因为我是光荣的人民教师！

## 演讲稿励志篇四

今天我演讲的题目是：感恩生活。

朋友们，对于任何一个人来说，失盗绝对是一件不幸的事，然而罗斯福却找出了三条值得庆幸的理由。这不由得使我想起了雨果说过的一句话：“生活中不是缺少美。而是缺少一双发现的眼睛。”是的，同样的生活中不是没有感动，而是缺少一颗表达的心，于是我常常带着这样的问题，去生活中寻找，从小事中捕捉。

清晨，当我们穿上干净的衣服，品尝营养的早餐时，我们应当感激我们的妈妈，是她们早早起床，不辞辛劳，为我们操持这一切。

当我们带着沉甸甸的收获，饱尝知识的硕果时，我们应当感激我们的老师，是他们默默耕耘，不求回报，不求索取，只为了我们能学到更多的知识。

当我们用智慧的双眼去眺望这个世界时，我们应当感激我们的父母，是他们教给我们做人的道理，让我们懂得了人情世故。

当我们心绪低落不敢面对这个世界时，我们应当感激朋友，是朋友给予我们勉励支持与包容理解，让我们坦然面对挫折，泰然面对成功。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们应当感激那些保洁工作者，是他们的辛勤劳动让我们的山城真山、真水、真清秀。

当我们迁入新居时，我们应当感激那些建筑工作者，是他们的细心设计让我们能够享受家的安逸。

同学们，感恩就应该是这样的，在自觉与不自觉中被发觉！在生活中处处体现！因为生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。你感恩生活，生活就会给予你灿烂的阳光！

他们正是用一颗感恩的心，铺就了一条爱的道路，实现了自己的人生价值。

有人说，生活是平淡无奇的；有人说，生活是绚丽多彩的。但是，我认为，生活中充满了波澜，平淡中充满了感动。当我们怀着一颗感恩的心去体味生活，回味生活，思考生活时，一幅崭新而又绚丽多彩的奇妙画卷就会展现在我们面前。在生活中，没有永远的快乐，没有永远的痛苦，不管是在快乐中还是在痛苦中我们都要感谢生活，因为生活本身就是美丽的。

同学们，既然感恩会使我们的生活变得更加美丽，那么，就让我们在心中，为他人，也为自己，多一些感恩，多一些善意，多一些微笑吧！相信，心存感恩，我们便能感受平凡中的美丽，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩；心存感恩，我们便能永远充满自信和活力，并让快乐不期而至！

最后，我要感谢各位心平气和聆听着我演讲的评委老师们；感谢，我所认识和不认识的在观看着我演讲的同学们。因为，是你们让我有了决心和勇气，今天站在这里无比自信地进行着我人生当中的又一次演讲。

谢谢大家！

## 演讲稿励志篇五

大家好！

古人云：“布衣暖，菜粮香，还是读书滋味长。”从五六年级到初中，从初一到初二，在这几年中，我读了许多书，体会到了读书的滋味。朱自清说过：缓缓地咀嚼一番，便会有浓密的滋味从口中流出。这浓密的滋味便是我所体会到的读书的滋味。

以前，我并不喜欢读书，而且是那种一读书就头大的人，一看到文字就很不想读下去的人。那后来我为什么又喜欢读书了呢？那是上五年级的时候，有一次老师让我们写读后感，并且规定不准抄袭，这可就苦了我了，我以前写读后感都是从作文书或网上摘抄下来的。在没有办法的情况下，我只好硬着头皮去读书。当我极不情愿的翻开一本《鲁滨孙漂流记》的时候，我发现里面的故事很快地吸引了我，我渐渐的融入了鲁滨孙的生活，在书中与鲁滨孙一起冒险，一起在荒岛生活，一起快乐，一起伤心。

从那以后，我迷上了读书。每一次读书，我都与里面的主人公融为一体；每一次读书，都在“书海”中遨游，在“书林”中散步，在“书山”中攀爬，在“书空”中飞翔；每一次读书，我常常读的废寝忘食，忘记了吃饭与休息；每一次读书，我都听不见窗外的风雨、父母的呼唤，都是在父母的催促下，我才极不情愿地走出书的海洋，与书中的主人公告别。

上了初中，我不再局限于读故事书，而是更加向往读关于历史的书与诗文。从《上下五千年》这本书中我体会到了历史的渊博，历代皇帝的昏庸与智慧，从中了解中国历史的由来。从《繁星·春水》中感受到了现代诗的优美，从中体会到冰心对母爱、自然、童真的理解。从《古诗三百首》中我体会到了古诗中的韵味，感受到了许多伟大诗人在诗中所表达的对世界万物的感情，诗中的许多诗句至今都令我印象深刻。

这个暑假，语文作业中规定读两本书，一本是《钢铁是怎样炼成的》，一本是《骆驼祥子》。我认真地按照作业规定读了这两本书，从中受益匪浅。从《钢铁是怎样炼成的》中，我认为大家应该向柯察金学习，学习他那种不向命运屈服，顽强与命运作斗争的精神。而从《骆驼祥子》中，我看到了半封建半殖民的旧社会的腐败，这种腐败使一个老实的车夫变成了旧社会的行尸走肉。

我刚开始写作文的时候，写的一点也不好，语言不通顺，用词不恰当。只要一听见“作文”两个字，我就像猫见了老鼠一样。可自从喜欢上阅读以后，我学会了怎样写才能让作文丰富多彩，怎样才能情真意切，还学会了许多写作文的技巧与方法。从此以后，我不再害怕写作文，而是开始有些喜欢写作文。现在，我开始自己动手写文章，有时一气下来，已写了几大页。也许是平时积淀的太多，又或许是有感而发。我尤为喜欢冰心的散文，形散神不散，有时会试着模仿。渐渐觉得，散文不过是随心所欲，把内心的想法不加修饰的写出来罢了。偏偏这种心声，是最简单又最能打动人心的。

阅读，使我收获了知识，让我的写作能力提高，使我的青春中充满阅读，让我的青春更加丰富，更加多彩缤纷。当然，阅读中也多了我的青春。

## 演讲稿励志篇六

大家早上好！

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大

胆发言，不懂就问；课后要及时，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

## 演讲稿励志篇七

新学期开始了，咱们都投入了紧张的学习之中，我要总结过去，展望未来，开始新的生活。

上学期的期末考试中，数学和物理考的还可以，但英语。语文和物理几门课没有考的太好，我希望自己能在这一学期里加倍的努力，学好这几门课。

在这几天里，我已经和爸爸说好了，以后再也不玩电脑游戏了，顶多上网查阅查阅资料。我想：玩电脑有可能会分散学习的注意力，现在不玩电脑了，肯定会对学习成绩有提升。我也希望如此。

在今后的学习中，我希望我能变的细心一些，这次考试中，许多题目都是因为粗心这个毛病而写错了，不然一些科目有可能会考的更好。我每次考试前总是记着“考试要细心”，可是当到了考试的时候，又总是粗心，唉！

马上就要升初三了，在初二这个分水岭上，如果再不努力，那也就再也没有机会了。就算失败了，也要重头再来。张海迪曾经说过：“即使跌倒一百次，也要在第一百零一次再站起来。”这才是成功人士的做法！

如果以上所说的在本学期都能做到，我相信我的成绩一定能

提高。

在初二这个承上启下的年段里，我要为初三打好基础。满载梦想与希望的帆船伴着成长的岁月，向着成功的彼岸——出发！

## 演讲稿励志篇八

新的一学期又到了，一晃六年级了，时间过的可真快啊！你有什么打算呢？是好好学习，还是于同学过最后一个学期的日子，希望开开心心的没有烦恼，没有伤心，只有开心快乐，将一切不愉快抛在脑后。

在新的学期里，我将打算好好的对待同学，帮助同学，好好学习，开开心心的过最后一个小学的学期。

好好对待同学，对同学百般的照顾，同学遇害到困难咱们要尽全力去帮助他(她)让她面对困难勇不退缩，同学发生争执，要去劝双方和解，不能偏袒任何一个人，让他明白同学的珍贵，不要辱骂同学和与同学闹不愉快。

好好学习：将老师讲的课，深深的记在脑海里，不要忘记老师讲的每一句话，快毕业了，要明白老师的辛勤汗水和为咱们付出的一切心血，不要忘记老师对咱们的养育之恩，将一切学的知识刻在脑子里，毕业考试考好成绩。

快快乐乐，开开心心的过每一天，珍惜与小学同学的每一个日子，让我回味无穷，记住同学对你的好，记住同学对你的帮助，记住同学对你的关心，记住同学对你的呵护让咱们的大脑记录咱们的点点滴滴，雇咱们的酸甜苦辣，将一切烦恼，迎接新日子的到来。

咱们记录了生活的点点滴滴，就好像一滴水滴滴滴在大海里没有声有，却有影子，记忆将永不模糊，咱们要记住，同学

是快乐的摇钱树，让咱们话的快乐，老师是知识的摇钱树，让咱们明白人生的哲理。

## 演讲稿励志篇九

爱岗，是的职责；敬业，是我们的本分；青春，是我们的资本；奉献，是我们崇高的追求。我今天演讲的题目是《爱岗敬业、奉献青春》。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？”这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话，他告诉我们无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要发挥最大的能力，做出最大的贡献。

不知不觉，我已经参加工作快一年的时间了。刚来到货运中心的时候，我想，货运员有什么难的，不就是运输货物吗，可是慢慢的我发现这份工作并没有想象的那么简单。每天与货主，钱、数字、票据打交道，光电话就要接好几十个。

货运员的工作需要的是热情、耐心、仔细，货主发货前，要耐心的帮他查运费，查运到期限；货物在运输过程中，货主还会时不时的打电话催问货物的运输情况，如果货物没有按规定的到达，他们还会发脾气，每当这个时候我们只有耐心的解答，面对个别货主怒吼的语言，我们还是保持微笑，这就是我们铁路职工的微笑精神。永远把热情、微笑呈现给货主，是我们的宗旨，谁叫我们是铁路人，当我们选择这一份工作开始就准备好了！

虽然说我的工作每天基本上都是重复的，有点枯燥，但每当货主的货物及时、完好的运送到目的地时，我都会有种满足感，因为这就是我在工作岗位上自身价值的最好体现。

20\_\_年的春节对于我而言是一个难忘的节日，是我在工作岗位上度过的第一个春节。说句心里话，谁不想在这个时刻和家人团聚在一起，吃顿团圆饭，一起和家人看看春晚啊！可是我们铁路人没有，我们更多的把温暖送给了万千思乡的游子，我们更多的把平安和祝福送给匆忙返家的旅客和货主，我们把时间奉献给了那些更需要的人。

我只是这万千铁路团队里最平凡最普通的一员，作为一名年轻职工，我没有多少辉煌的工作历程，我有的是一颗爱岗敬业、积极进取的心。作为一名铁路人，“爱岗敬业”将时刻铭记在我心中，时刻鞭策我不断努力，为喜爱的铁路事业奉献青春。或许我们成不了伟人，纵使 we 平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春将会因为我们的奉献而变得充实、久远。

亲爱的朋友们，劳动者是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，让我们从现在做起，从你、我做起，把每一滴汗，都洒在我们光荣而艰巨的事业中去，为我们铁路的发展撑起一片蔚蓝的天空，共创沈阳铁路局辉煌的明天！

## 演讲稿励志篇十

大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚

幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们

比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!