

# 最新长征的演讲稿三分钟(大全8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 长征的演讲稿三分钟篇一

二万五千里长征，一次改变中国人命运的征程已在人们的评说中去过了大半个世纪。照现代社会这种急速更新换代观念，早已是好几个时代过去了。按我们熟悉的某种号召“过去的就让它过去吧”。再说下去，就成了枭鸣似的烦扰，不免令人生厌。然而长征却不同。人们总在不断的言说、探究、拷问。我想或许是由于长征所代表的一种精神吧——一种全人类永恒追求的精神——坚持到底。长征是一个人类超越自身极限的过程。这其中的艰险自是我们这些在平和年代出身的人所难以想见的。后有追兵，前途漫漫，环境险恶，粮食短缺。每一条都足以让人惧怕、绝望。而我们的前辈却穿着草鞋在雪化、在沼泽中一步步艰难地走来，走向了光明和胜利。中华民族坚持不懈的精神撒满了长征的每一个角落。

作为英雄的后代，我们也试着学会坚强。

昔日中国的女排姑娘们是何等的神勇，“五连冠”不知使多少中国人为之振奋。然而在一次次的胜利之后，在郎平等一些老队员相继退役后，中国的女排是何处境？或许真是应了那句老话“畅及则衰”在饱尝了胜利和辉煌之后，中国女排开始了它从未有过的失败。昔日的世界霸主竟在一瞬间败下阵来。顷刻间，举国上下焦虑万分，人们不禁怀疑起那支曾令他们无比自豪的强队，究竟能走多远？然而就在2004年，

沉寂了13年的中国女排，在议论和怀疑声中杀出了一条血路。终于又一次拿回了她们期待已久的“世界冠军”。当五星红旗在雅典的奥运会馆升起时，中国的女排姑娘们含泪唱完了国歌。

历史再一次向我们证实了：长征精神将伴随着中华儿女不断缔造辉煌。

在感动中，我们听到了桑兰，这位正值年青的漂亮女孩，这位曾被国人和体操界认可的明日之星却在一次比赛中意外受伤，导致下半身瘫痪，正当国人对她的未来倍感担忧之时，她却用笑脸感动了周遭的所有人，坚持着、努力着，顽强地生活着。

此时，我感到了一种力量，一种因历史而越发令人臣服的力量，我感谢那些长征中的先辈们，感谢他们为我们留下了一笔可贵的精神财富——坚持到底，永恒的长征精神。

## 长征的演讲稿三分钟篇二

是啊，长征，对于我们这一代人来说，已经成为一个老外婆的传奇故事。然而，随着岁月的流逝，长征精神以越来越深刻的魅力，吸引着众多的人到长征路上去追寻、去思考。老师告诉我们在二万五千里的漫漫征途中，每天都有很多很多感人至深的故事。

在茫茫的雪域高原，一支红军队伍在艰难地前进，一位军需处长被冻死在雪地里，大雪覆盖了他的身体，他因此成了一座晶莹的丰碑，听到这里，你可能会想：既然是军需处长，手里掌握着战士们的吃穿，在饥饿和寒冷面前，他完全可以吃饱、穿暖，他怎么会被饥饿和寒冷夺去宝贵的生命呢？难道他是傻瓜吗？不，他绝不是傻瓜，在他的心灵深处，有一种比金子还要宝贵的东西，这就是为国家、为民族，勇于牺牲、勇于奉献、无私无畏的长征精神。

正是这种面对困难不低头、遇到挫折不屈服的长征精神，半个多世纪以来，像涓涓的甘泉，哺育了我们千千万万的祖辈和父辈。在新时期取得了令人骄傲和自豪的成绩。

你看，今天的印江，街道笔直平坦，公路四通八达，高楼鳞次栉比，住房宽敞明亮。安居工程、教师新村、金玉小区、花园城，一座座美丽的家园拔地而起；西苑开发区、柏香林开发区、西环开发区、文昌路开发区，让古老的印江城旧貌换新颜。

你看，西环大桥像天上的彩虹，那是印江人民腾飞的翅膀；北环大桥飞架南北，天堑变通途。我们的祖辈和父辈为我们描绘了一幅又一幅优美的蓝图，谱写了一曲又一曲动听的华章。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着非常可乐，为超级女生疯狂的时候……想一想长征吧，想一想\_\_年前的那些人和事。

作为当代少年，我们应该有远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这又是一次新的伟大的充满艰辛的长征。

同学们，巍巍大石墩是我们挺拔的脊梁，滚滚邛江河是我们沸腾的热血；让我们重踏长征路，弘扬长征精神，努力拼搏，去追寻明媚的春光，追寻火红的太阳，追寻金色的理想吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 长征的演讲稿三分钟篇三

长征是人类战争史上的奇迹，其特有的魅力使它就像一部最完美的神话，突破时代和国界，在世界上广为传扬。

曾几何时，波涛汹涌的大渡河畔，响起了红军“嗒嗒”的马

蹄声；

曾几何时，冰封雪盖的夹金山上，驻扎着红军长征的营地；

曾几何时，峰峰如剑，直入云霄的娄山关前，流传着红军可歌可泣的故事！

“长征是历史记录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”长征是我们中华民族宝贵的精神财富。尽管，红军长征已经过去了七十年，但它的丰功伟绩，惊天动地，泣鬼神，彪炳史册，万古流芳，长征精神，万岁！

艰苦奋斗，自强不息的精神

离队。这样一支以崇高理想和坚定信念为精神支柱的革命队伍，是不可战胜的力量。红军战士不畏艰险、英勇战斗，靠的就是对中国革命光明前途的坚定信念和不懈追求，这是他们强有力的精神支柱。有了崇高的理想信念，就会产生战胜一切困难、战胜一切敌人的巨大精神动力。

团队精神

什么样的精神让我们落泪？那就是宁可牺牲自我，去保全集体的团队精神。当年红三十四师师长陈树湘率部队为红军垫后，掩护主力队伍撤退。当主力部队安全转移后，湘江已经被国民党封锁了，陈师长的部队又饿着肚子翻山越岭退回到湘西打游击。撤退途中，陈师长腹部中了敌人的子弹，他命令其他的战士撤退，自己来掩护，不幸被敌人抓住。敌人非常得意，在抬着他去邀功的时候，陈师长把自己的肠子掏出来扯断，最后壮烈牺牲，年仅29岁。这个故事让我们流泪，让我们感动。长征中还有许许多多的红军战士为了大部队的安全，牺牲了自己，如果一支军队，如果一个军队拥有这种精神，那么它必将无坚不摧。

## 严守纪律的精神

当年，红军能杀出重重包围、征服千难万险，与红军官兵视纪律高于生命的观念和严守纪律绝不含糊的自觉行动密不可分。

1936年2月，红二、六军团进入乌蒙山区后，敌军切断了其通往黔西南的道路，一度将红军包围在大山丛林里。危急关头，贺龙下达秘密突围命令，要求部队隐蔽行军，不准点火；马蹄裹布，不准发出明显声响。1万多名红军官兵，严守行军纪律，最终神不知鬼不觉地从敌军防线中钻了出去。

丽江石鼓镇素有“万里长江第一湾”之称，左右两侧绵延着数百公里的玉龙雪山和云岭山脉。1936年4月25日，红二、六军团在强敌紧追的情势下，从这里抢渡金沙江。

## 长征的演讲稿三分钟篇四

岁月的年轮沉淀了斑驳的痕迹，冲天的狼烟留下了悲壮的回声。时值长征胜利84周年之际，我们回顾历史，不由感慨万千。红军长征的壮举已经成为历史，但是，长征精神却具有永恒不变的历史价值和光照千秋的缤纷异彩。那烙印在中华儿女灵魂深处的“长征精神”，与我们党和人民在我国革命、建设和改革的壮丽进程中创造的西柏坡精神、延安精神、铁道兵精神、奥运精神、三峡移民精神、抗非典精神、神五神六精神一样，是中华民族自强不息、艰苦奋斗精神的延续与升华，是中国共产党人与时俱进的时代创造。长征精神已成为中华民族意志与品格的注脚；成为中华民族追求光明与理想的象征；成为中华民族发奋图强、坚忍不拔、战胜一切困难的支柱。

传承长征精神，也是坚持艰苦奋斗，百折不挠的英雄主义精神。我们要时刻铭记广大人民的根本利益，大力发扬甘于奉献和自我牺牲的崇高精神，自觉到艰苦的环境中去，经历风

雨，经受锻炼。正因为有这种精神的支撑，地球之巅——青藏高原的铁路才能建成，青藏高原铁路才会有“世界上海拔最高的火车站”，“世界上穿越里程最长的铁路”，“世界上海拔最高的铁路”等一系列光荣称号。才能结束了世界屋脊没有火车站的历史。“世上无难事，只怕有心人”。青藏铁路的建设者正因为有艰苦奋斗，百折不挠的英雄精神，在那么寒冷的情况下，他们摆动了冰冷的钢铁，他们开凿了深远的隧道，他们建成了史无前例青藏铁路。

“逢山凿路，遇水架桥，铁道兵前无险阻；风餐露宿，沐雨栉风，铁道兵前无困难。”就是铁道兵精神的集中体现。他们不畏艰苦，以听党指挥的大局观念，令行禁止的组织纪律，敢打必胜的顽强作风，以苦为荣的乐观态度，勇争一流的进取意识，从铁道兵时期到兵改工后现代主义建设时期再到现如今的高铁时代，始终与国家命运紧密相连，传承红色气质、长征精神，镌刻几代人奋进的足迹，将身影遍布祖国的山山水水，在历史长卷中书写一部部英雄传奇，正是他们不管是铁道兵还是铁建人始终坚持传承长征精神，坚持艰苦奋斗，才有今天的辉煌成就。

传承长征精神，更要发扬万众一心，团结拼搏的集体主义精神。我们应当把国家利益、集体利益放在第一位，顾全大局，紧密团结，依靠集体力量去拼搏去奋斗！正因为有长征精神，中国女排才能获得优异的成绩，她们能万众一心，团结拼搏，她们虽然来自不同的地方，但大家为了一个共同的目标，生死相助，生死相依，直至得到赢的希望。最终汇集成为强大的力量，为祖国赢得荣誉。特别是今天，我们要想在日益激烈的国际竞争中站稳脚跟，争得一席之地，更应当把国家和集体的利益放在首位，顾全大局，紧密团结，发扬集体主义精神，依靠集体力量去拼搏，去奋斗。

如今，虽然我们不必再去枪林弹雨中进行二万五千里长征，但我们要坚定不移的信念：要不屈不挠的求索，也要无所畏惧的前行，更要向着理想勇敢奋斗！在当今的词典中没有

哪个能像长征那样，包含了所有这些令人感动和崇高精神的象征意义。

一段岁月，波澜壮阔，刻骨铭心。一种精神，穿越历史，辉映未来。长征那英勇的足迹镌刻在为人类追求解放的历史中，始终为中国人民铭记；长征那革命英雄主义的精神，始终是中国革命和建设夺取成功的基础，始终激励着中国人民朝着一个坚定的方向辉煌前进。

二万五千里长征是人类战争史上的壮举，我们要传承长征精神，再创历史上的辉煌。

我们进行的是社会主义现代化建设，是新的长征。走在新长征路上，我们应继承和发扬当年红军长征的精神，把长征这份宝贵的精神财富变成推动我们前进的巨大力量。红军长征的路是艰苦的、漫长的；新长征的路会更艰苦、更漫长。因此，我们回忆长征、纪念长征，就是要更好地继承和弘扬红军长征精神，把红军长征留给我们的宝贵精神财富一代一代传下去，万众一心、艰苦奋斗，争取社会主义现代化建设“新长征”的胜利。

## 长征的演讲稿三分钟篇五

“地址都成了遗址，笑容都成了遗容；？”

长征是他们的苦难，苦难是他们的光荣。”？

在长征中，有这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自己要来的生芋头全部倒进了锅里。就这，竟成为将士们难得的一顿美餐。为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈

来品尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪？还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次也是最后一次党费。

在即将迈入新世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。当轻歌曼舞的大款们狂饮“人头马”“XO”的时候；当某些达官贵人们大腹便便地剔着牙，潇洒地钻进锃明闪亮的“现代王”“蓝鸟王”“公爵王”的时候，当你为酒绿灯红而意乱神迷，当你美好绚烂的向往化为乌有……想一想长征吧，想一想那些60年前的人和事。如果说当年所面临的是推翻三座大山，建立民主政权的话，而我们今天所面临的，则是围绕“一个中心，两个基本点”，把一个繁荣富强的中国带入21世纪，这关系到当代中国的形象，关系到每一位华夏子孙的命运！我们的红军在枪林弹雨、雪山草地之间打不烂、拖不垮，他们的骨头无疑是最硬的。面对敌人的屠刀与诱惑，没有丝毫的奴颜和媚骨，他们的性格无疑是最可宝贵的。在奔向21世纪的长征路上，我们同样需要这种铮铮铁骨的精神，同样需要这种用黄河，用泰山塑造起来的民族性格、民族精魂！

“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。”当每个中国公民都具备长征的铁骨精魂时，我们的国家，我们的民族，就会以更新、更美的形象昂然屹立于世界的东方！并以此告慰长征路上那20几万不屈的英魂！

## 长征的演讲稿三分钟篇六

湘江战役



伤亡惨重

这是再次瞎指挥的苦果

痛定思痛

召开迎来曙光的

遵义会议

四渡赤水

飞夺泸定桥

毛主席用兵真如神

不惧腊子口的惊险天堑

何畏荒草地的漫漫无涯

您们身着单衣

缺枪少弹

爬雪山，过草地

吃野菜，啃树皮

大炮轰，飞机炸

前有堵兵，后有追敌

困难你过去

红军要过来

涉过无数激越河流

翻过无数巍峨峻峰

狭路相逢勇者胜

数十次战役

无数次战斗

流血牺牲

英勇杀敌

胜利过后还有漫漫征程

相信党

跟着走

不掉队

相信一切困难都会过去

相信胜利一定属于我们

这就是信仰的力量

这就是共产党人的党性

## **长征的演讲稿三分钟篇七**

在游小的六年当中，有着许许多多的春秋游。让我记忆最深的，还是五年级时的“重走长征路”。

这次秋游的地点是十月军校。经过漫长的车程后，我们终于到达了我们的目的地：十月军校。我们的教官姓李，很有军人气概。十月军校后有一座山，一些女生便问道：“李教官，我们要爬山么？”“对！”李教官回答得很利落。“啊？”几位女生顿时泄了气，无精打采的。“没事，不就一座山嘛，还没紫金山高呢！怕啥！”“就是，我们是巾帼英雄。男生们就是小日本。小日本都怕，我们怕啥！。。。。。”女生们七嘴八舌地为自己打气。

开始上山了。因为有台阶，我们走起来并步轻松。大家边走边说说笑笑。到了上面，石阶渐渐消失了。取而代之的是泥巴路，非常难走，大家不得不手拉手起来。

在途中，我们经历了许多桥。如“天下第一桥”，“卢沟桥”等等。有一座桥，样子酷似船。船中还有许多水。我和陆海慧是手牵手走过去了。她迈一步，我迈一步。总算是有惊无险。有些男生图省事，从桥下走。桥下是一个泥坑。上下滑极了。结果，我们班的“”总量级人物“沈翔羽在上去时，脚一滑，跌了下去。在他后面的陆州可就被害惨了。沈羽羽都快把他”活埋“了。当同学将两人拉起来时，地上清晰显出一个人的印子。大家都哭笑不得。

在返途中，有一关需要拉绳子荡过去。我们班的樊响抓住绳子，一用力。人没过去，裤子掉下来了。羞得他满脸通红。我们则笑得直不起腰。另一位，更有水平。只见他熟练地荡过去。刚一得意，却没站住，又荡了回来。

这次秋游结束了。可长征路却没结束。它永远留在了我的记忆中。

## 长征的演讲稿三分钟篇八

1936年10月，中国工农红军进行了举世闻名的长征。红军从江西瑞金出发，纵横11个省，长驱二万五千里，排除万难，

胜利到达陕北。

时光飞逝，如今长征的胜利已经xx周年了，在xx周年前，那一支英勇的队伍在革命史上写上了光荣的一笔。它好似一副画卷画着气壮山河的英雄画面：在冰天雪地里，风似刀般割在英雄们的脸上，但他们却宛如一条巨龙，蠕动着、蜿蜒着它庞大的身躯，穿越着那二万五千里的路程。夜晚，伸手不见五指。草地上坑坑洼洼，沼泽连片，没有道路，没有人烟，一不小心，就有可能葬身泥潭。

现在的学生认为中国的经济已经很发达了，所以在吃饭的时候，觉得这个菜不符合口味就不吃了，扔掉了。这是多么不应该的阿！有句名言说过：“谁只盘中餐，粒粒皆辛苦”，每一粒粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。或许这个还不够，那我们应该会想到在红军长征的时候，那些英雄们在面对粮食短缺的时候，竟然还用草皮，树皮来做粮食填饱肚子，而现在我们有足够的粮食却不好好珍惜。我们应该好好像那些红军叔叔们学习啊！

但在社会上也有像红军叔叔面对困难从不喊苦的人。就像造隧道的工人们，他们在一个温度达到40度以上的空间里面工作，而且在炎热的夏天，外面的温度已经够高的了，可以想象他们里面的温度会让人受不了。甚至有时他们在切割金属的时候与火接触，更是火上浇油。当他们的头上冒出如豆粒般的汗珠时，他们却从不喊苦，他们为了自己的事业和那份准备为中国贡献自己的力量的心，即使在如此艰难的环境下还坚持着自己的岗位，他们是伟大的，是无私的。

最近国家正在大力推进各项创新，开放和现代化建设是人民群众的事业，也只有人民群众的广泛参与才能取得成功，所以就不折不扣地走群众路线，真正做到“执政为民”。尊重群众的首创精神，将人民群众中蕴藏的积极性、主动性和创造性保护好、发挥好。国家领导人也继承了长征奋斗的精神，为我国人民考虑周到，艰苦奋斗是中华民族的传统美德，是

我们党领导和团结人民进行革命、建设和改革的强大精神动力。保持和发扬艰苦奋斗的作风，才能进一步坚定理想信念。共产主义理想和社会主义信念，正是共产党人崇高的追求和强大的精神支柱。

我们进行的是社会主义现代化建设，是新的长征。走在新长征路上，我们应继承和发扬当年红军长征的精神，把长征这份宝贵的精神财富变成推动我们前进的巨大力量。红军长征的路是艰苦的、漫长的；新长征的路会更艰苦、更漫长。因此，我们回忆长征、纪念长征，就是要更好地继承和弘扬红军长征精神，把红军长征留给我们的宝贵精神财富一代一代传下去，万众一心、艰苦奋斗，争取社会主义现代化建设“新长征”的胜利。

两万五千里长征，不管时间流逝的多长，我们都会时刻紧记在心，将红军长征的优良美德传承下去。