

# 上课不玩手机倡议书(模板8篇)

决议是我们为了实现自己的目标所做出的坚定承诺，它是我们努力奋斗的动力和动力。第三，我们要合理安排时间和资源，为实现决议所需的工作提供良好的条件。下面是一些经典的决议案例，它们展示了不同情况下的决策思路和实施方法。

## 上课不玩手机倡议书篇一

亲爱的同学们：

手机这一原本只是通讯工具的载体变为娱乐消遣的工具。它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。为进一步改善课堂气氛，班委会发出以下倡议：

一、上课前请自觉关闭手机或将手机调为静音。专心致志听课，提高课堂学习效率，遵守课堂纪律，维持良好的课堂秩序。

二、课上，同学们应该相互督促，认真学习，紧随教师授课内容，提高自己的听课质量，活跃课堂气氛。让我们的'课堂变成知识的海洋。

三、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。不沉迷于手机聊天、手机阅读、手机游戏等。同时对迷恋手机的同学进行劝阻，同学之间互相督促，共同提高。

四、班干部应率先垂范，以身作则，自觉接受老师和同学的监督，带头上课关闭手机或者不使用手机，积极配合老师的教学活动。

同学们，我们正年轻，风华正茂，我们充满朝气，我们积极进取，让手机休息，让课堂回归，这样，我们才能在知识的海洋里中流击水，浪遏飞舟！

15电子班委会

9月20日

## 上课不玩手机倡议书篇二

亲爱的同学们：

随着社会的发展，手机已走进了校园，走进了你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给同学们大学生活带来了方便、增添了乐趣，但是手机等电子产品就像一把双刃剑，在给我们的学习和生活带来方便的同时，也带来一系列的问题。

目前，在课堂上用手机上网□qq□短信、飞信聊天、玩游戏、听音乐、看小说，甚至接听电话等现象愈演愈烈。老师在课堂上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉！昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声□qq声，游戏声，声声不息”。这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的课堂教学秩序，形成优良的班风学风，我们向全系同学倡议：

- 1、上课不带手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的'尊重。
- 2、上课专心听讲，认真做好听课笔记；自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质

量。

3、除上课不带手机，不得在课堂上玩mp4□mp5等娱乐设备。

4、学生党员、干部要以身作则，做出表率，并对其他同学做好监督和劝导工作。

亲爱的同学们，让我们一起行动起来吧，从我做起，从今天做起，从每一节课做起，让我们带着一颗求知、向上的心走进课堂，让手机远离课堂，还课堂以宁静。让我们为营造一个优良的学习环境，争创文明课堂做出我们的一份努力吧！

倡议人□xx

日期：

20xx年x月x日

## 上课不玩手机倡议书篇三

尊敬的家长,亲爱的同学们:

按照教体局《关于严禁中小學生携带手机进入学校的通知》精神，根据省教育厅等9部门关于全省中小学减负的通知要求，经我校研究决定，禁止学生携带智能手机进入校园。

随着科学技术日新月异，手机已从以前的奢侈品变为人们日常生活中的普通工具，然而，它就像一把锋利的双刃剑，在带给我们便利与喜悦的同时，也给成长中的学生们带来了许多隐患。

首先，手机体积小，容易丢失，很可能造成我们的财产损失。

其次，使用手机对身体不利。据有关专家指出，手机在工作时会产生大量辐射，并且，青少年在使用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人高。

第三，作为消费群体，很多同学使用手机都存在攀比或赶时髦心理，有些学生为了满足自己的虚荣心，不顾价格，不计后果，无端给父母增加额外负担。更为重要的是，有的同学下课玩手机，上课发短信，致使教室经常会响起不和谐的声音，严重影响了正常的教育教学也干扰了其他同学的休息，甚至还有部分同学在考试中使用手机作弊，欺骗自己，也欺骗老师。

第四，沉迷手机网络游戏危害极大。首先，浪费时间，不能保证学习的时间。文化课的学习，没有充足的时间保证，是难以提高学习成绩的。其次，精力不济，沉迷手机游戏后，根本没有精神上课，老师讲课时精神游离，上课效果无法保证，学习没有劲头。再次，注意力分散，沉迷网游后，游戏的场面刺激而惊险，会深深地印在脑子里，即使身在课堂，心也就飞到了游戏中间。甚至三观发生可怕的变化，将现实生活视同虚拟游戏，淡化情意，轻视人生，更有甚者漠视生命，造成不可挽回的悲剧。

为加强校园管理，促进孩子身心健康成长，营造良好的学习氛围，保证良好的课堂教学秩序，帮助学生养成良好的学习习惯，夯实学习基础，提高学习成绩，形成良好的校风、学风，学校禁止学生带手机进校园，我们向各位家长倡议：

收回孩子的手机。如果还没有给孩子配用手机的话，请在小学阶段尽量不要给孩子购买手机。

同时，向同学们发出倡议：

1. 不盲目跟风，不互相攀比，不向家长提出购买手机的要求，不增加家庭的负担。

2. 如果有手机，不携带手机进校园，以不带手机为荣。
3. 各班级干部应率先示范，以身作则，做出表率，坚决不携带手机进校园，并能接受同学监督、考验。
4. 上课认真听讲，努力汲取知识，保证听课效率；

自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序。

敬请各位家长理解、支持学校的工作，也请同学们为了理想，为了身上肩负的责任，为了净化校园环境，远离手机，严格自律。

倡议人：

日期：

## 上课不玩手机倡议书篇四

亲爱的同学们：

随着社会的不断发展，我们越来越离不开手机。昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“qq声，短信声，游戏声，声声不息”。老师在讲台前认真授课，而台下不少学生低头玩手机，心游四海！如果上课时玩手机或是手机铃声不合时宜地响起，对老师、对他人、对自己，都是不尊重、不负责任。为提高学习效率，营造良好的学习氛围，上课时，请让手机安静休息。在此，启新学院学生会向全校同学发出如下倡议：

一、科学合理使用手机，体验健康生活节奏。以积极乐观、健康阳光的精神面貌，充分利用学习资源，珍惜大学生活，不做“低头族”。志存高远，追逐梦想，让正能量在学习中，

在生活中，在校园中传递。

二、上课自觉关闭手机，提高学习效率。上课时关闭手机或者将手机调成静音状态，营造安静舒适的学习环境，以饱满的热情投入到课堂之中。上课时关闭手机，打造无手机课堂，尊重他人，也是尊重自己。

三、发挥榜样作用，营造优良学风。学生党员、学生干部应以身作则，带头上课关闭手机或者不使用手机，自觉接受老师和同学的监督，发挥学生骨干的榜样示范作用，积极配合老师的每一项教学活动，营造一个积极向上、健康阳光的课堂环境。

四、不在自修教室、图书馆里玩电脑游戏。给他人营造良好的学习环境，让自己把握珍贵的学习时间。静心读书，专心做事，不要让点击鼠标、敲击键盘的声音扰乱心绪，而是用阅读丰盈自己，用学习充实自己，用体育锻炼锻造自己。

上天给了我们每个人一双手和一个大脑，就是要让我们去创造与思考。大学是人生学习的黄金时间，请放弃享受与迷惘，努力地重塑自我，为以后的腾飞积聚力量。作为踌躇满志的理工学子，作为建设伟大祖国的重要力量，让我们一起行动起来，从“无手机课堂”做起，为了我们的梦想，扬帆起航！

## 上课不玩手机倡议书篇五

亲爱的同学们：

随着智能手机的普及，其强大的功能，给我们带来了便利同时也造成了隐患。曾几何时，手机已悄悄“绑架”了我们的生活，“影响”了我们的学习。

上课时，我们会忍不住掏出手机，回短信、刷微博、接电话，乃至玩游戏、听音乐、看小说，沉溺于手机娱乐之中，在课

课堂中神游四海，心不在焉，虚度了时光，荒废了学业。同时，课堂中此起彼伏的手机铃声，埋首于手机屏幕中旁若无人的“听课者”，让认真听课的同学倍受干扰；让辛勤授课的老师深受影响。这种不良现象不仅扰乱了正常的教学秩序，而且严重影响了同学们的学习风气与学习效果。

为维护我校良好的校风与学风，营造浓郁的学习氛围，教务处特向全体同学发出以下倡议：

一、上课前，请提醒自己和周围同学自觉关闭手机（或者不带手机上课）。

二、上课时，请大家相互监督，坚决不“触摸”手机，遵守课堂纪律，专心致志听课，提高课堂学习效率。

三、养成合理使用手机的良好习惯，以理智的态度对待手机。做到以学习为主，娱乐为辅。

同学们，我们正当风华正茂，我们理应积极进取。为了自己的理想与未来，让我们行动起来，从我做起，从每堂课做起，让手机远离课堂，让课堂回归宁静。

## 上课不玩手机倡议书篇六

各位同学：

在课堂上玩手机，你消磨的不仅仅是宝贵的求学时间，还有父母、老师乃至社会的殷切期望。为了对自己负责、还课堂单纯的求学氛围，推动“无手机课堂”活动的长久开展，使之成为广西青年学子的又一个文明行动，南国早报联手区内多所院校，在此向全广西大中专学生发出如下倡议：

2. 班团干部率先垂范，以身作则，上课带头不使用手机，营造良好的学习氛围；

3. 享受生活，主宰生活，在生活中合理使用手机。

生活贵在知舍得。舍得是一种人生智慧和态度，有舍有得，不舍不得。同学们！你能舍掉手机，安心听老师讲一堂课吗？那么，请从今天做起，从自己做起，从身边的点滴做起，在课堂上不携带手机、不使用手机。让校园文明新风，传遍八桂大地！

你的手机你做主！我们需要你的参与！

## 上课不玩手机倡议书篇七

亲爱的同学们：

随着社会的不断发展，我们越来越离不开手机。昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“qq声，短信声，游戏声，声声不息”。老师在讲台前认真授课，而台下不少学生低头玩手机，心游四海！如果上课时玩手机或是手机铃声不合时宜地响起，对老师、对他人、对自己，都是不尊重、不负责任。为提高学习效率，营造良好的学习氛围，上课时，请让手机安静休息。在此，启新学院学生会向全校同学发出如下倡议：

一、科学合理使用手机，体验健康生活节奏。以积极乐观、健康阳光的精神面貌，充分利用学习资源，珍惜大学生活，不做“低头族”。志存高远，追逐梦想，让正能量在学习中，在生活中，在校园中传递。

二、上课自觉关闭手机，提高学习效率。上课时关闭手机或者将手机调成静音状态，营造安静舒适的学习环境，以饱满的热情投入到课堂之中。上课时关闭手机，打造无手机课堂，尊重他人，也是尊重自己。

三、发挥榜样作用，营造优良学风。学生党员、学生干部应

以身作则，带头上课关闭手机或者不使用手机，自觉接受老师和同学的监督，发挥学生骨干的榜样示范作用，积极配合老师的。每一项教学活动，营造一个积极向上、健康阳光的课堂环境。

四、不在自修教室、图书馆里玩电脑游戏。给他人营造良好的学习环境，让自己把握珍贵的学习时间。静心读书，专心做事，不要让点击鼠标、敲击键盘的声音扰乱心绪，而是用阅读丰盈自己，用学习充实自己，用体育锻炼锻造自己。

上天给了我们每个人一双手和一個大脑，就是要让我们去创造与思考。大学是人生学习的黄金时间，请放弃享受与迷惘，努力地重塑自我，为以后的腾飞积聚力量。作为踌躇满志的理工学子，作为建设伟大祖国的重要力量，让我们一起行动起来，从“无手机课堂”做起，为了我们的梦想，扬帆起航！

## 上课不玩手机倡议书篇八

亲爱的同学们：

世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是我在你身边你却低头玩手机。手机最初作为一种社交工具，在提供快捷便利的同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。课堂上，许多未完成的游戏，未聊尽兴的天、未看完的小说，不仅影响了同学们的听课效率、听课质量，此起彼伏的铃声也干扰了正常的课堂教学秩序，严重破坏了良好的班风与学风。为建设良好班风与学风，我们提出如下倡议：

1、上课时自觉关闭手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

2、上课不以看时间为借口拿出手机，不沉迷于手机上网或手机游戏，养成上课不玩手机、不带手机的好习惯。

3、上课专心听讲，认真做好听课笔记，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

4、党员、入党积极分子、各班班干部要以身作则，上课不玩手机，并对其他同学做好监督和劝导工作。

5、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

同学们，让手机搁置一旁冷遇它50分钟，专心的投入学习50分钟，你会惊奇发现有限课堂的无限意蕴一起“远离手机聚焦课堂”吧！

让我们赶快行动起来。

XXX

20xx年x月x日