

最新大学职业生涯规划书大一新生(精选6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学职业生涯规划书大一新生篇一

职业生涯规划很重要，尤其是现在我已经大二了，在学校能够待的时间是不到三年的，假如我必须规划好个人将来近三年的学习和生活，才能够在毕业的时候不会有遗憾。

性格上，我觉得自己是比较内涵的，不够胆大，对人对事不够热情，性格还是比较倾向于害羞，不外向。在与人交往方面，我不是个很积极的人，所以现在都大二了，在学校认识的人都只有几个人，因为不擅长交际，所以连自己班级的同学都是认不全的。在学习上，自己也是有缺乏的。尤其是专业的学习，专业是自己选择的，但是进入大学后，我就忘记了自己当初的`初衷，导致大一一年的专业成绩都是排在全专业的中等，这样对自己是没有好处的。

在进入大学后，我明显对知识的求知欲下降了，没有在高中的时候那样的强烈。学习懈怠，每天除上课之外的时间，基本上是不学习的，这导致成绩很差。做事习惯丢三落四的，处理事情也不细心，比较粗心。大学的的生活相比他人也是比较邋遢的，不喜爱整理东西。大一时的自己，思维迟钝，不够敏捷，没有很好的去创新自己的思维方式，思考问题不到位，别人处理同样的事情，他有多种解决方法，到我这里，就只有一种或者没有，这些缺乏造成了大一不怎么好的我。

首先，把学习放第一位，在之后的大学生活中，努力的学习

专业知识，把专业成绩提上去，让专业知识理论成为我将来找工作的根底。第二，珍惜时间，不把时间白费在打游戏、玩耍上，而是趁着有足够的时间，去学习新东西，为呈现更好的自己做预备。在这个大学里，利用空闲的时间去学习，通过自己的努力，把该拿到的证书拿到，比方四六级的英语证书和相关专业的证书。第三，进行适当的社会实践，这算是为自己积存必要的工作经验，这样在实习和毕业找工作提供良好的条件，那么找工作的时机也会增加。

我深知职业生涯的规划对我而言有多重要，所以以上对自己的规划，我将在后面一一去做好，让自己在大学里依旧成为一个优秀的人，关心自己在大学取得该有的成绩。

大学职业生涯规划书大一新生篇二

人生如同一本书，一本自传。不同的人他书中的内容也有着不同的书中可能有彩色的，黑白的图片；有繁华的，纯朴的文章；有快乐的，痛苦的情绪，等等。

在书中，我们的经历就是那书中的书页，辞去了旧的一天，页码就会相应的增加了一页；迎来了新一天的同时，一张空白的纸也在等着我们去填写。而且每本书的开头都标明目录，以方便我们去查找所需要的那我们人生之书的目录又是什么呢？是我们的计划。出版社一般都是根据内容去制作目录，而我们的书则是根据目录去填写后面的在不同的时期，可以根据自己的计划去完成预定的目标。古语曰：凡事预则立，不预则废。

想要自己人生之书内容变得丰富多彩就的先把目录写好。

大学职业生涯规划书大一新生篇三

半年的大学生活，一学期的职业生涯规划课让我明白了在现在这个竞争日趋激烈的社会，一个好的规划能使我们有一个

充分的准备，在面对就业和择业时不至于手忙脚乱，不知从何做起。机会总是青睐于有准备的人，我相信在我的规划下，我的大学生生活能充实而又有质，三年后的毕业时我能像现在一样还是笑靥如花。

我是一个当代专科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，一鸣惊人的没耐性的粗心大意的我需要被人照顾的。

自我审视眼中的我首先是不断改变着，成长着。以前的只能看到自己的优点，认为自己什么都能做，盲目骄傲，现在的我不仅能看到自己的缺点还能看到别人的优点。

其次我有些小聪明，自我感觉是大智若愚型，不喜欢过分表现自己，做事不认真没耐心，有时不喜欢和别人交流自己的想法，只喜欢和最亲密的人去交流，不是很虚心，甚至听不得别人的劝说，比较固执。我有理想但缺乏上进心，总爱为自己寻找借口来使生活更轻松更闲适，对一些诸如名次分数之类的不是很在乎但还是渴望做的很好，有时我很在乎别人的意见，有时我能做到对这些意见不屑于顾，我在有的方面很粗枝大叶但还是会重视细节，比如我的书桌很乱但总有一个小玩具被安置的很妥当，我喜欢有情趣的生活，崇尚积极自由乐观，比较散漫但很渴望充实，我吃不了苦不够坚韧，虽然脾气好但会冲动，偶尔也会用心的做一件事，心态比较好，自我调节能力强，会盲目乐观，如每次心情不好时写写日记给家里打电话就能使心情恢复正常。我缺乏尝试的勇气，就是不能尝试去好好学，不能把一件事做到最好，（本站）很多时都是得过且过，不喜欢操心但对自己的任务还是能完成。

发挥优势性格特征，改掉劣势性格特征，虽然性格的改进不是一件简单的事，但我会大学这个熔炉里做一些事，不

断经历磨砺，改掉一些劣势；或多看一些书籍，通过汲取吸收，反思自己，看到那些劣势给自己成功的阻碍，激起改正它们的欲望；以及通过朋友家人自身的监督改正。虽说恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

家人

我的家长都是普通工作者，收入一般，因此没有权钱优势使我走捷径为我谋得一份不错的工作，但爸妈的各种保障还可以使他们可以安度晚年，所以我可以放心的做一些我想做的事，不用担心到时爸妈跟我受苦。

并且爸妈心态都很好，他们能给我一些安慰和鼓励，让我保持心境愉快。

朋友

我的朋友大多和我一样都是学生，处在人生奋斗和拼搏的时刻虽然他们不能给我带来物质的帮助，但精神的鼓励足以给我许多，相信以后的路上我们还会互相帮助。

亲人

我的亲人地位不显赫，经济也一般，没有特富的，但他们对亲情的态度以及带给我的温暖和幸福还是我认为是优势资源。无论怎样，总有人支持。

地域

我们那个地方很小，但因为一些资源的开发还发展的不错，

目前正在不断的改进中，所以还需要一定的人才，所以这也是一种资源。

价值取向

最近看过一部电视剧岁月，很赞同它剧终的一段台词，不管你站在人生和社会的何种位置上，一个人的良知，他的善良和正直，既是人生的底线，也是他生存的全部价值。所以以后无论在物欲横流的社会如何挣扎，也不要忘记自己的良知，要记得善良和正直。

现在的我剩下半年大一即将结束，根据以上的方向，我将对自己的大学生活做一个规划

1、学好自己的专业知识，希望自己能充分利用有限的课上和课余时间，扎实掌握专业知识，与此同时还要多看新闻，多关注国计民生，开阔自己的视野，形成自己的观点，要有自己的想法，要多付出一些，挤时间去阅读课外英语，在平时要多想，留意生活，要下意识的培养自己的创新思维。在大三时，要走出校门，接近更为真实的生活。

2、要在大学期间拿下一些该拿的证书，如英语四六级证书，计算机等级考试二级证书等。具体做法为每周早晨要去练英语口语，平常要下意识的练听力。要熟悉掌握基本的计算机技能，平时多练多操作，不能只上网聊天看电影。

再根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向英语发展。围绕这个方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、2011-2014年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，从专科走向本科生，专业技能熟练。英语四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、打羽毛球等。

大学职业生涯规划书大一新生篇四

一直认为”机遇总是降临于有准备的人”是要有规划做前提的，有一份职业生涯规划对我的人生有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己手里比随遇而安的感觉要好的多。一份职业生涯规划，它所代表的是我想的大体框架。他所起的作用是鞭策我向自己的理想脚步，换言之，它是一种加大动力的催化剂。我坚信“成功之秘诀乃为目标之有恒”，设计一份好的职业生涯规划将成为职业成功的前提与基础。

一、职业目标：当一名优秀的公务员

二、职业生涯设计年限：五年

四、家庭分析父母很支持我的`选择

五、专业分析电子商务（电子务方向）就业方向：在各类企业、事业单位及府机构从事电子商务系统的规划与设计、运作与管理、安全与维护工作。面对全球范围内的国际竞争和知识经济的挑战，世界各国府都把电子务作为优先的战略。建设“电子务”不仅是世界新一共行管理和衡量国家及城市竞争力水平的标志之一，更是推进信息化建设的龙头。府也

提倡电子务，电子务前景良好。

六、大学期间总体目标：

知识积累：取得学位证书，英语四六级证书，计算机证书；取得专业资格证书，如工师、电子商务师。

综合能力；提高面对、解决问题的能力，提高语言组织沟通能力、专业技能、面试技巧

职业；从事本专业相关的工作，如考取公务员。

七、阶段目标：

大一：适应大学学习生活，培养良好学习生活习惯。

1、熟悉大学生生活环境，明确掌握学习方法。

全面的需要人才。我想只有这样才能适应，融入，早日实现我的职业理想。

3、认真学习各类公共基础课。

4、参加各种活动。

大二：大好专业基础，技能

1、认真学习专业基础课

2、选修经济管理类的公共选修课

3、通过英语四级考试，计算机考试

4、好好利用网络

5、自主学习意识，努力拓宽知识面，培养良好沟通能力，计算机操作能力，英语会话能力。

大三：明确方向，培养研究能力

1、明确专业方向，学习专业知识，培养专业技能

2、进行相关专业课题研究，听专业学素、学术讲座

3、根据专业方向考取1~2个职业资格证

4、了解实习

5、考取英语六级

6、了解公务员考试的相关情况，同时也作考验准备

大四：专业，面对毕业

1、专业知识

2、认真完成毕业设计，完成答辩

3、认真对待毕业实习，把所学的知识很好运用到中，不断积累经验，完善自己

4、在中建立良好人际关系

5、参加公务员考试

6、参加公务员考试，如果未能通过就考研

工作后的一年要好好工作，建立良好人际关系，并不断学习充实自己。我相信，“有志者，事竟成”，只要我一步一个脚印的走下去，充分发挥我的潜能，施展才华，成就事业，实

现我的人生价值。向我的目标一天天靠近，最终找到属于我自己的一片蓝天。

大学职业生涯规划书大一新生篇五

随着社会的发展和进步，我们的目标也将随之不断提高，以前大学生很少读个专科都是件非常了不起的事，还有工作分配。现在大学生那么普遍，这是为什么呢？我个人觉得是因为以前很多有名的专科学校升为了本科学校，很多大学开始扩建，基本上有了分校，就我所知的江西境内的高校如江西师范大学，南昌大学等都有了分校，大学多了大学生也随之多了起来，竞争也开始激烈了，然而社会处在一定时期都会有起一定的‘择才标准，一向都是优胜劣汰，随着社会的发展以前的专科就相当于现在的本科，所以要向更高层次奋斗。虽然一流的大学也有三流的学生，三流的大学也有一流的学生，但是我们首先要证明自己是一流的，那靠什么来证明呢？就是我们现在耳熟能详的两个字“文凭”，有高的文凭就有一个好的机会，证明自己的机会，这也就是大多数人所为之奋斗的。所以我们的目标不再是考个大学而是考个好大学或是考个研究生。

说了那么多就是想要说明我会考研，考研就是我目前的职业规划。我认识到我现在所在的院校以前是个专科院校，也就是说招以前父母对我要考大学的期望还没实现，所以我会努力想更高学位奋斗，而且对于想我这样在师院读经济专业的人来说出去找工作是很难的，与其在外瞎混三年倒不如抓住这个考研的机会，让自己爬的更高，争取更多的机会。

我的规划就是考研，我不会去想我没有考上会怎么样，我考上了找不到工作会怎样，我相信船到桥头自然直，车到山前必有路。或许以后有什么改变那是以后的事，我的规划就是这样，我也会努力按这个规划走下去，途中在那里改变了道路就再继续按照当时的情形按照自己的意愿再开始规划，走自己想走的路。

大学职业生涯规划书大一新生篇六

曾经追着彩云的梦，伴随青春的脚步，我们义无反顾。十二年的期盼，十二年的寒窗，十二年的笃行，使我们收获许许！终于踏进了那个梦寐以求的，常为之茶不思，饭不想的大门，此时我欣然！我离家千里，继续踏上求学的征程，我谗知我的肩不轻！大学是美好的，也是辛苦的。首先摆在面前的是对我职业生涯的规划，我有我的想法。我常常自问，我的一生到底在追寻什么，我想要什么，怎么做。每次思考都无功而返，总是陷入自我的妄自菲薄，也常常感觉到惶恐和无助。进入大学之后，这样的思考便显得浅薄。

转眼之间大二生活也只剩下短短的一个多月，我也即将走到生命中的第二十二个年头，看当今世界，数码、网络发展日新月异，知识经济迅猛增长源源不断，人才竞争日趋激烈，年轻的一代凭借自己的一技之长在社会大潮中奋力打拼，我不由考虑起自己的前程：在机遇与挑战面前，作为一个地理信息系统的大学生，我将如何面对，我究竟能扮演一个什么样的角色呢？在此，我们学校为了解除我们的困惑，让我们用职业规划来定位自己的目标。在做规划之前我很认真的询问了自己的同学和好友，先请他们对我们的性格做了些评价，以人为镜嘛~~水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。一室不扫，何以扫天下。只有从小处做起，任劳任怨，才能换来最后的笑容。这样的道理也许人人都懂，未来不是梦，她掌握在自己的手中。但是，回忆自己走过的岁月，我不禁自惭形秽。自从上小学，我就是在老师家长的监督之下一步步学习，这样一直走过了十二个年头，如今上了大学，学习的自觉性全来自自己，我大惰性于是暴露无遗。平日里总有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中，效率不高，态度也不够专注。倘若不及时改正，这很可能会导致我最终庸碌无为，导致一生的遗憾。

想到这里这些不由得让我不大吃一惊。不过还好，现在正是人生的黄金时代，我还有改进的机会。工欲善其事必先利其器，欲行千里，先立其志，否则，漫无目的浑浑噩噩的得过且过，岂不延误时机，浪费年华。于是我把自已今后六年的目标及计划大致规划一下，以便时时鞭策我在变幻莫测的人生旅途中稳健前进。

通过写职业生涯规划，我意识到这确实是一个必须要写的东西。首先，人在江湖，有些规矩是必须要遵守的，如果不去写职业生涯规划，那就是不做作业。在大学课堂，不做作业跟偷税漏税有着一样的下场——当你偷偷漏到一定程度时或者一次性漏了很多，其结果必然是被和谐掉，直接表现在，你会被挂科。作为一个学生，而且是一个不坏的学生，这是不能够容忍的。其次，职业生涯规划的确能够帮助我更多的进步，确定一个又一个的小目标，最终去实现我的大目标，我的梦想。它能够帮助我并且时时刻刻提醒我去努力。

白驹过隙，人的一生是很短暂的。在这短暂的一生中，我可能会错过很多。如果没有职业生涯规划，当我意识到自己已经过了这个年纪的时候，会否觉得自己曾经遗失或者遗憾于是，职业生涯规划就显得尤其重要。

制定职业规划固然是好的，但更重要的是要付诸于行动和坚持不懈地进行下去。无论眼底闪过多少美丽憧憬，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。任何目标，只说不做都只是竹篮打水一场空。然而现实社会不是编好的程序，而是未知多变的，制定的目标可能会受到各方面的影响，这一点，我应当有充分的心理准备。因此，在遇到突发因素和不良影响时，应当保持头脑的清醒冷静，从而做出正确的分析，果断拿出对应方案，以至于尽量和既定方案接轨。

虽然这些的内容每个学子都希望自己的职业生涯能够前程似

锦，有人说成功属于有准备的人，有人说成功属于勤奋的人，而我觉得成功是属于有准备的奋斗者，我决心以这份设计书的作为我的准备，在大家的监督下努力拼搏，走出一个无悔的人生！俗话说的好：一年之计在于春，一日之计在于晨。计划总是赶不上变化。以上只是我实现职业目标在大学期间的准备（目标），一旦踏上工作岗位，我将会结合面临的各种环境作出进一步的规划。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我相信，只要坚持心中的信念，每一个人都能实现自己的职业目标。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！