

自立自信自强演讲稿 自强自立的演讲稿 (大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

自立自信自强演讲稿篇一

大家好！今天我为大家演讲的题目是《少年当自强》。

一个人要自强，首先要树立坚定的理想，然后在追求理想的道路上执着追求，不懈努力。但人生的道路不可能一帆风顺，总会有挫折，挫折并不可怕，可怕的是在挫折面前低头。古往今来，成大事者都是自立自强。一个人只有不依赖他人，才能够从自立走向自强；一个人只有自强不息，才能做到志存高远。生活是位严肃的长者，他决不会可怜懦夫，相反，只会欢迎那些面对挫折永不言败的人。如那越王勾践卧薪尝胆，扭转局势打败吴国；如那海伦凯勒在失明失聪的情况下扼住命运的咽喉。还有身残志坚的张海迪，以文学思考人生的作家史铁生，伟大的理论物理学家霍金等人，他们的人生道路是曲折的，但他们始终微笑着面对生活，挫折中自立自强！

其实在我们身边自立自强的人也有很多：没有双腿却用双臂登上五岳的硬汉陈州，同样无腿却开心上学跳舞“走”进《朝闻天下》的张子怡。在我们素描培训班上有一位同学叫胡一飞，他也是一个残疾人，十二岁了却只有五六岁的孩子那么高，两腿蜷缩着，走起路来东摇西晃。每天爬上凳子都很艰难，而且要蹲在凳子上学习。但他的眼神是那么倔强，

毫不顾忌别人的嘲笑，以顽强的毅力学习和生活着。

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能够随随便便成功。一个人在生活中要自立自强，一个国家亦是如此。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。只要我们每个人都能够勇敢地面对生活，优雅地迎接成功，做一个自强不息的人，我们的国家才能够更加的繁荣昌盛。少年当自强，为国争荣光。让我们一起努力吧！

自立自信自强演讲稿篇二

大家好！

小时候我们都会被问到这个问题：“长大后你想做什么呀？”，那么现在我又再问你这个问题：你想成为一个什么样的人？我想你会回答我：我想成为医生、律师、飞行员等等诸如其类。如果你这么回答，我会说对不起，这只是你的职业方向，职业只是你谋生的手段，断不可代表你的所“立”。这几年受西洋文化的影响，关于诸如女人要经济独立这种说法层出不穷，造成了一个理解上的偏差：似乎经济独立就是“立”。

那么“立”到底指什么？匹夫立于世界中，需要什么？做事的前提是什么？人在这个世界上生存，首先要建立一个健全的人格，其次要对自己的人生有个规划，就是刚才所提“你想要成为一个什么样的人？”。问问自身，这一生要怎么去“立”？是风花雪月般的嬉戏在儿女情长？是满足自身般的游荡在金钱权力游戏中？还是寄身在自我修持？抑或是逍遥自在般的寄身红尘外？而所有这些的实现跟人格的建立绝对有极大的关系。人，总是要先学会如何做人才能去做事，因人一出生便作为一个独立完整的个体立于天地之间，人自身，首先就应该是最为重要的。人都做不好，何谈做事？何谈成就？至于前面所提的职业方向、经济独立，这些都是“立”的表

现形式。

这里就衍生了第二个方面：自立。为什么要强调自？人从会行走时，便会摆脱一切的其他束缚只单靠一双脚，人本来生来就知道站立、行走。既然老天让人类如此健全，你又为什么不借用你自身这种优势？可惜的是，世人大多喜欢当跛子，喜欢拄着拐杖行走，甚至有的人走都不愿意走，要人家抬着走。呵呵，人类真是奇怪啊。

自立自信自强演讲稿篇三

当然不是了。这是因为几千年来封建思想??重男轻女的影响。其实不是男儿才当自强。女儿也是很自强的。

桑兰是一个多么了不起的人物，我真钦佩她，钦佩她那顽强的斗志、自强不息的精神。就桑兰这一事例就可以证明：“女儿当自强”并不是徒说。而且自强的女儿不止桑兰一个，还有热爱生活、积极向上的张海迪。她也是因疾病而高位截瘫，她说：“像所有矢志奋斗的人一样，我把艰苦的探寻本身视作真正的幸福。”她一直以顽强的毅力与病魔抗争，为社会做贡献。她们那份坚强奋斗，自强不息的精神很值得我们学习。自强即是积极进取、不懈追求，是前进的动力，所以人生当自强，不分男女。

“眼前多少难甘事，自古女儿当自强。”可能人们认为这样念起来不顺口吧，也可能人们偏心了。不过，女儿确实当自强，这是事实。

自立自信自强演讲稿篇四

大家好！

在这漫漫的人生道路中，总是会有蜿蜒曲折，总是会结出苦涩的瓜，正因为如此，我们才应该倍加努力，更加为之奋斗，

来战胜自我，用自己勤劳的双手来改变我们的命运，做一个自强不息的人。

在我上小学的时候，我得了一场病，当时我每天无精打采，灰心丧气，看不到生活的希望，上课时候不专心听讲，下课的时候，不与同学交往，只是孤独地伫立在一旁，渐渐地，我远离了群众，远离了我至爱的同学，远离了我尊敬的老师！记得那学期期末我考了班级的倒数第一名，往后更是如此，常常排在班级末尾，经常拉班级的后腿便成了我的家常便饭。

后来，老师和同学们知道了我的情况后，大家便都积极地帮助我，老师找我谈话，同学和我一起玩，就这样，在同学和老师的帮助下，我又渐渐地融入到班集体中，在他们身上，我又找到了应该属于我的那份天真，我的病好了起来，学习成绩也有了显著提高，我每天都在知识的海洋里遨游，每天都和同学在一起探讨，在我的努力下，在三年级的期末考试中，我考了第六名，这个成绩我很吃惊，老师也很吃惊，同学们也很吃惊，当时我高兴极了，激动地流下了眼泪。

从那件事中，我领悟到了人生的哲理——人要自强不息，人要有上进心，千万不能有消极的想法，否则你将会一事无成。

自强不息，会像蜡烛一样打开人生的大门，自强不息，会像一杯浓浓的香茶一样，让你的人生回味无穷。

自强不息，告诉我们需要信心，它是人生的动力。

自立自信自强演讲稿篇五

自立就是尊敬的事情自己干，自立意味只我们要学会合理地安排自己的生活，长大够要离开父母的呵护，靠自己的力量创造生活。自强就是自力更生、发愤图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。

自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我们也不会成长。举个最简单的例子。难道在你儿时，会因为可能摔倒而不去尝试走路吗？那你可是到现在连走路都不会啊。在坐的有不会走路的人吗？没有，这说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么，再次挺起你的胸膛迎接挑战，成功就在不远处。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎样呢。它已经客观存在了，我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我堕落和毁灭。所以，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求。在学校的道路上。我们只有勤奋、踏实的学好一点一滴的知识，才能最终走向成功。

同学们，未来的路还得自己走，美好的生活还得靠自己去争取！

谢谢！