

最新非典预防心得体会(通用9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

非典预防心得体会篇一

和支原体等病原体从人体的鼻腔、咽喉、气管和支气管侵入而引起的传染性疾病。主要具有

传染力强、潜伏期短、传播速度快的特点。常见的呼吸道传染性疾病有：结核病、流行性感

冒、人感染高致病性禽流感、麻疹等。这些病都可通过空气（飞沫、尘埃）或接触呼吸道分

泌物等途径传播；也可通过密切接触传播。儿童、老年人、体弱者、营养不良或慢性疾病患

痛。一旦得病，只要和医生很好地合作，肺结核病是可以治愈的。目前，市本级对到市一院

种急性呼吸道传染病，它是由流感病毒引起的，主要通过咳嗽、打喷嚏传播给其他人。人群

对流感普遍易感，大部分病人能在一星期内痊愈。年老体弱者易发生肺炎型流感，极少数表

接触感染病毒的禽类及其分泌物和排泄物，或吸入禽类分泌物或排泄物中的病毒颗粒，是主要的感染方式和途径。

接种1针麻疹（或含麻疹成分的）疫苗。目前我市本地儿童和

外来流动儿童均可到现居住地的接种门诊免费接种麻疹疫苗。若不慎与麻疹患者密切接触，应及早进行麻疹疫苗应急接种，减少发病机会。

间内的空气流通，搞好环境卫生；养成良好的个人卫生习惯，不随地吐痰，勤洗手，打喷嚏

或咳嗽时掩住口鼻；保持均衡饮食，注意饮食卫生，进食禽肉、蛋类要彻底煮熟，不生食禽

人都无凌驾法律之上的特权。在相关条文中，明确指出了作为卫生行政人员所不应去做的言行，以及必须遵守的原则。

依法行政是行政职责和行政职权相统一的要求。从国家要求依法行政的内涵看，它包含着法

律保留、法律优先、职权法定、依据法律行政职责与行政职权相统一等内容。而依据法律职

政职权既不能放弃，更必须严格行使。行政主体在享有行政职权的同时，必须履行相应的行

为。法律法规为我们的医疗安全提供了保障。法律规定护理人员的配备指标，医疗机构被批

准的开展科目，医务人员的执业资质，传染病防治法规定的预防控制措施等都是保证医疗安

全的前提，只有这些到位了，人员遵守了，我们的医院管理和诊疗服务才能规范。法律法规

方面的知识，我能从中受益，毕竟我可以了解如何去预防、如何去面对所学的各种重大的传

染病，这是受益一辈子的事，于是对它产生了浓厚的兴趣。

于是便和室友同时选修了这门特别的选修课。

选修此门学科的收获

通过课堂老师的讲解，结合自身大学生活的实际情况，分析个人、社会等诸多方面，让

才能减轻这些重大传染病的感染率，我们的科研人员才能赢得宝贵的时间去研制出有效地治

其是我们的肝脏，加上自我保护意识不强，外面菜馆的各种不卫生，稍有不注意就可能感染

抗各种肝型病毒。

么当我们面对着那些传染病是才不会感到恐慌。我坚信只要我们积极向上，并且以积极地态

度去对待各种重大传染病，不断努力奋斗，我们人类一定会以有效地办法战胜各种重大传染

学生，人口密度很大。当一个学生生病时，往往会传染给别的同学。所以，对传染病的传播

进行预防至关重要。通过教学，我了解到传染病常见的传播途径有五类：接触传播、空气或

者飞沫传播、食物或水传播、昆虫或动物媒介传播、经血液或体液传播。因此，我们预防措

施得当，就会避免传染病的传播。我认为应该从以下几方面做起：

一、运用各种方式普及卫生知识。利用班会课、黑板报、专题讲座等向学生普及卫生知识。比如，教学生如何预防红眼病，让学生常洗手，不用手揉眼睛，不用别人的毛巾等。二、做好班级卫生和消毒。教室内外要注意做好清洁卫生，要常通风消毒，夏天要注意灭蚊，避免动物媒介传播。

三、切断传染源。

班上如有学生得了传染病，教师要及时处理。如是流感等病，应马上通知家长，让其把

孩子带回家进行治疗，病好后才让其返校。以免传染给其他学生。冬春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，孩子们常常生病，常见的传染性疾病包括：

感人群比较密集的地方，需对冬春季常见的传染病制定积极的预防措施。

通过此次的培训，我们详细具体的了解到各种传染病的症状、传染方式等等。并且制定

了具体的预防措施。

1. 教室必须要每天通风、保持空气流动。每次在半小时以上。通风时间安排在早晨及上

下午班级室外活动时。

2. 加强卫生消毒工作。保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。定时进行消毒措施。

随地乱扔，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰。

4. 加强户外锻炼，增强免疫力。应积极组织学生参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新

痒、痛感。发现可疑患儿时，要对患儿采取及时隔离、送诊、居家休息的措施，同时班内做好即时消毒，对患儿所用的物品要立即进行消毒处理。

6. 做好家长工作。传染病高发时节，与家长做好沟通，尽可能不带孩子去人多的公共

染病，这是受益一辈子的事，于是对它产生了浓厚的兴趣。于是便和室友同时选修了这门特

别的选修课。选修此门学科的收获

通过课堂老师的讲解，结合自身大学生活的实际情况，分析个人、社会等诸多方面，让

它们的传播途径，这样才能去有效的控制病毒的传播，那么才能减轻这些重大传染病的感染

率，我们的科研人员才能赢得宝贵的时间去研制出有效地治疗方法去挽救更多受疾病威胁的患者。

其是我们的肝脏，加上自我保护意识不强，外面菜馆的各种不卫生，稍有不注意就可能感染

抗各种肝型病毒。

通过对这次选修课的学习，我收获甚多，我认为作为当代的大学生更应该掌握好自我保

护的意识，去预防各种新发的各种传染病，以一种健康的面貌融入到社会，为自己将来的发

从自身做起，也要用正常人的眼光去看待那些感染传染病的病者，那么当我们面对着那些传

染病是才不会感到恐慌。我坚信只要我们积极向上，并且以积极地态度去对待各种重大传染

病，不断努力奋斗，我们人类一定会以有效地办法战胜各种重大传染病。

郑州市疾病预防控制中心规章制度学习心得 科室：行政办公室 姓名：张玲近段时间通过对郑州市疾病预防控制中心的规章制度学习让我领悟到了很多，“无规矩不成方圆”，是一句老生常谈的话，但它的含义又是显而易见的。规章制度是我们提高工作效率的重要保证，如果在工作中我们不了解制度不按制度执行，那就会导致既定的工作停歇，也会阻碍我们单位的正常经营，通过这次学习我总结了几点心得体会。

一、通过学习提高了思想认识，增强了遵纪守法的自觉性。通过这次规章制度学习教育，使我深刻地认识到，不熟悉规章制度对各环节的具体要求，就不可能做到很好地遵守规章制度，我们都应该熟悉规章制度里的每一个条例并要求自己严格的遵守规章制度，同时要不断的提高那个人的素质，增强自己的荣誉感你，时刻提醒自己，做一个遵守规章制度的好员工。

二、通过对规章制度的学习，也让我更加明确了我今后的工作方向与准则，要做到“从我做起，从小事做起”。从小事做起就要认真履行单位的规章制度，按章办事，这样我们的工作环境才会和谐，工作也会进行的井然有序，也有利于单位的发展。平时的生活中要学会找出自己的不足，将各项制度落到实处，做好日常工作额每一项，努力规范自己的言行，提高自己的素质，争取把工作做得更好！

“小学春季传染病预防”教学心得体会

学校是学生学习生活的公共场所，也是人口密集聚集地。小小一个教室，容纳了几十名学生，人口密度很大。当一个学

生生病时，往往会传染给别的同学。所以，对传染病的传播进行预防至关重要。通过教学，我了解到传染病常见的传播途径有五类：接触传播、空气或者飞沫传播、食物或水传播、昆虫或动物媒介传播、经血液或体液传播。因此，我们预防措施得当，就会避免传染病的传播。我认为应该从以下几方面做起：

一、运用各种方式普及卫生知识。

利用班会课、黑板报、专题讲座等向学生普及卫生知识。比如，教学生如何预防红眼病，让学生常洗手，不用手揉眼睛，不用别人的毛巾等。

二、做好班级卫生和消毒。

教室内外要注意做好清洁卫生，要常通风消毒，夏天要注意灭蚊，避免动物媒介传播。

三、切断传染源。

班上如有学生得了传染病，教师要及时处理。如是流感等病，应马上通知家长，让其把孩子带回家进行治疗，病好后才让其返校。以免传染给其他学生。

髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物及被病毒污染的物品等途径传播。幼儿园是易感人群比较密集的地方，需对冬春季常见的传染病制定积极的预防措施。

通过此次的培训，我们详细具体的了解到各种传染病的症状、传染方式等等。并且制定了具体的预防措施。

1. 教室必须要每天通风、保持空气流动。每次在半小时以上。

通风时间安排在早晨及上下午班级室外活动时。

2. 加强卫生消毒工作。保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。定时进行消毒措施。3. 培养学生养成良好的卫生习惯，是预防传染病的关键。教育学生饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱扔，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰。

4. 加强户外锻炼，增强免疫力。应积极组织学生参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼，使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。

班内做好即时消毒，对患儿所用的物品要立即进行消毒处理。

6. 做好家长工作。传染病高发时节，与家长做好沟通，尽可能不带孩子去人多的公共场所，特别是体弱儿，尤其要注意。

以预防为主，早发现早隔离，是小学生远离传染病的有效方法，应坚持不懈。

安民学校东八间校区：苏东 2015.3.

非典预防心得体会篇二

森林是人类生存环境不可缺少的组成部分。保护森林也就是保护人类自己保护森林、造福子孙有益当代的千秋大业。然而森林火灾又是森林最凶恶的敌人森林防火、人人有责。为了提高每个人的森林防火意识，增强每个人的森林责任心，我们应该加强森林防火宣传。根据县教育局《关于开展森林防火教育的通知》的通知精神，我园开展了森林防火“五个一”宣传教育活动总结：

1、把安全教育融入学生的日常生活中。动之以情晓之以我们面对的是一群初中学生，他们年龄小控制力差，对他们讲大

道有时也不能解，于是我们就通过在实际生活中碰到的、见到的、听到的并通过各种途径搜一些有关森林安全方面的信息、图片资料等让学生们观察讨论说说自己的看法讨论并总结应当注意什么。

2、把安全教育融入到教学活动中，牢固树立学生的安全意识。开展以“森林防火、人人有责安全知识在我心中”为主题的话动，每个班教师都认真编写“森林防火”活动教案，对学生进行森林防火的安全知识教育教学系列活动，讲述森林对人类的贡献及森林火灾的严重危害，让学生了解防火知识明白防火重要性，让森林火灾教育走进心间。另外我园还出了一期关于“森林防火”的黑板报。挂了森林防火标语如“进入林区、防火第一”；“森林防火、人人有责”；“一点星星火、能毁万亩林”；“谁放火、谁坐牢、谁失火、谁坐牢”等警示标语为学生创设一个良好的物质教育环境。

3、向家长做好宣传工促使家庭教育一致性。家庭教育犹如一车两轮只有同向同步前进才能使安全教育真正落到实处，我们写了致家长的一封信向家长宣传“森林防火”等方面的知识让家长也重视对学生进行安全知识教育达到教育一致性努力，在全社会营造“森林防火人人有责”的浓厚氛围。

总之我们要把森林防火项工为一个艰巨而复杂的任务来抓形成“人人讲安全时时讲安全事事讲安全”的良好氛围。

非典预防心得体会篇三

随着寒冷冬季的来临，又到了流感的高发期，为了让学生深入了解流感知识，做到有效预防流感病毒入侵，宁晋三中（五中东校区）于12月26日，动员组织各班级利用晚自习时间开展了预防流行性感冒知识主题班会活动。

此次班会，从流感的起因、症状表现、以及预防治疗等方面进行。班主任向学生细致讲解了流感的传播途径及危害，并

且从生活细节入手介绍了防范流感的措施。例如：注意个人卫生，勤洗手；自身要注意保暖，避免受凉；均衡饮食；常进行户外运动，增强体质；常开窗通风，保持室内空气清新；保持充足睡眠等。活动中，通过“老师讲”、“学生说”等多种形式让学生明白了预防流感的重要性，掌握了流感预防的相关知识。

通过这次主题班会，学生们对流感有了更全面的了解，提高了对流感防治重要性的认识以及根据症状鉴别流感的能力，增强了全体师生健康和自我保护意识。

据了解，今年的流感来势猛于往年，病毒传染性强且传播速度快。为此，校领导特别重视今冬流感的预防工作。前期，对教学区和师生生活区进行了全面的消毒，同时提供充足数量的食用醋，采取了熬醋杀菌预防措施。据悉，负责各级部的副校长还自费给老师们购买了板蓝根饮品，体现了校领导对老师细致入微的‘关怀’。

针对今冬来势凶猛的流感病毒，学校多措并举，将流感苗头进行了有效遏制，为师生的身体健康提供了有力保障。

非典预防心得体会篇四

年初的时候，很长时间没联系的表姐突然容光焕发地出现在我面前。眉型修得特别精致，脸上原来长满青春痘，现在也变得光滑粉嫩，就像变了个人似的。我问是不是做了美容，她说是的，同学介绍了一家美容店，一周做一次，现在效果觉得特别好。我也为她高兴，多年没解决的皮肤问题，现在终于解决了。

可是前些天再见到表姐，她却又是皮肤粗糙暗沉，而且情绪低沉，愁容满面。一问才知道，表姐现在是债务缠身。原来，年初的时候，表姐在美容院做了几次修眉，价格公道，效果也不错，于是美容师推荐她做线雕，说可以提拉面部，减少

暗沉皱纹。表姐表示太贵了，美容师就建议用花呗借呗微粒贷之类的借款，表姐觉着美容效果不错，分期付款也还能接受，就接着做了几次。表姐越来越美，也越来越自信。这时美容师又推荐九线排毒，热马吉等更高端美容。此时，表姐的贷款越来越多，钱包越来越瘪。而她东借西凑，越发还不上贷款了。前几天有个贷款机构说如果再不还钱就要将她告上法庭了。表姐此时已经追悔莫及，她就是这样一步一步深陷美容贷款的深渊。

表姐的惨痛教训告诉我们：骗子总会趁虚而入，他们会利用你贪小便宜，爱美，担心家人安危，虚荣心强等等弱点趁虚而入，达到非法牟利的目的。爱美之心，人皆有之。但如果要借钱美容，而且超过自己偿还能力，那就得不偿失了。所以，干什么一定要量入为出，不要没有底线。

诈骗其实就在你我身边。不要总认为这是别人的事情，和自己无关。诈骗无处不在，无时不在，如果总是风险防范意识淡薄，认为无关紧要的话，总有一天，无孔不入的骗子可能会找上你。所以害人之心不可有，防人之心不可无啊！

此外，我们不仅自己要提高警惕，还要提醒家人加强防范，因为看似一人受骗，实则全家遭殃。平时要多学习，了解关于欺诈的新闻时事和防范对策，做到有备无患。

非典预防心得体会篇五

王松

大家都知道，春天是万物生长的季节，因此细菌、病毒也不例外，它们加速繁殖，再由于气候变化无常，忽冷忽热，也使春天成为了一个疾病好发的季节，对我们的小学生来说，春天容易患两大类疾病：一类是传染性疾病(主要是通过空气中的飞沫经呼吸道传播。譬如有：流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑，麻疹等)，另一类是过敏性疾病(譬如有菜麻疹，

过敏性鼻炎，严重的甚至发生支气管哮喘)，但是，小朋友也不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做到下面几点，这些疾病还是可以预防的。

- 1、我们在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、跳步、打球等，只有我们的身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。
- 2、我们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。
- 3、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。
- 4、我们要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。
- 5、根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。
- 6、不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。
- 7、家里的生活用品，和衣服、被子(在天气好的时候要勤洗、勤晒)
- 8、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因疲劳容易使我们的抵抗力下降。
- 9、对卫生防疫制订安排的各种预防接种，我们一定要按时去接种。因为很多的预防接种，都是针对特定的季节，特定的疾病，卫生防疫部门都是作了精心安排的，和麻腮风疫苗，流脑疫苗，流感疫苗等。接种以后，还是可以起到一定预防的作用的。

另外，对于过敏体质的小朋友来讲，因为自然界中的过敏源有很多很多：如花粉、虫蠕、动物羽毛、冷的空气，所以要特别注意：如对花粉过敏的，在花粉播散期要减少户外活动，特别是公园里，鲜花房，家里不养猫、狗等小动物，不用地

毯，外出戴口罩等。

我想，大家如能做到以上几点，一定会拥有一个强壮的身体。

非典预防心得体会篇六

溺水，这个词在人们眼中，早已成为夺走生命的死神的代名词，可炎热的夏天一到，为了图清凉而下水的人不在少数。

那么，该怎样避免溺水呢？我怀着一颗激动的心打开了这部片子。

游泳，这是一把双刃剑，尽管它可以起到清凉解暑的作用，可是，每一枚银币都有它的反面，游泳也是有很大的安全隐患的。那么怎样做到快乐和安全并行呢？那就要选择熟悉的水域并一旁有成年人，同时要选择正规的游泳池，并在下水前做好热身运动，以免抽筋。看到这儿。我不禁感叹，炎炎夏日即将到来，就是不想游泳也不行了，看看这类安全教育片的确有很大的帮助。

接着，播音员有讲了一个因为没有再下水前做热身运动而失去生命的真实案例。让我不禁为之动容，这么小就失去生命，真可怜！随之就是对溺水的无限警惕。是啊！在他身上发审的惨痛事例，自我自然会提防。

在这部片子中，我长了不少知识，如在水中抽筋的应对方案等，而且十分实用，在平时生活中也用得到。还有那无数惨痛的案例，令人胆颤心惊。在片子的结尾处，有一段顺口溜儿，既容易记又能让人记住安全知识，真是一箭双雕。看了这部片子，引起了我的沉思，的确，溺水已成为青少年的头号杀手，溺水的危害不容小觑，而我们能做的就是掌握自救方法，避免伤害。

在此，我强烈推荐广大青少年观看此片。

非典预防心得体会篇七

早在100多年前，民族英雄林则徐满怀强烈的爱国热情和民族责任感，排除万难，虎门销烟，打响了中华民族反侵略和禁烟的第一炮。改革开放的今天，一些我们并不欢迎的东西也涌了进来，境内外毒贩里外勾结贩卖毒品，把魔爪伸向了未成年人，对社会、对学校、对家庭构成了极大威胁。据不完全统计，目前我国登记在册的100万人吸毒人口中，青少年占总数的74%，这一惊人的数字，让我们深深感到肩上担子的份量。而艾滋病又是当今世界危及生命，发展迅速、死亡率极高的传染病，目前尚无预防疫苗，又无有效治愈办法，预防艾滋病工作尤为重要。

学校是学生群体的学习生活场所，学生年轻，缺乏艾滋病预防知识，为此，我们把加强预防毒品和艾滋病保健工作视为重点，采取多种形式开展预防艾滋病健康教育活动。

为了进一步加强禁毒与预防艾滋病宣传教育工作，增强学生的禁毒、预防艾滋病意识及自觉抵制不良习气的的能力，我把禁毒、预防艾滋病教育与思想教育相结合。

我积极响应有关部门的号召，把“禁毒、防艾”教育列入教学工作计划，将“禁毒、防艾”教育与学生思想政治教育结合起来，与学生日常行为规范结合起来，与学校法制教育结合起来，与培养青少年树立正确的道德观结合起来。

青少年的身心尚未成熟，世界观、人身观尚未形成，可塑性强，也容易受环境的不良影响。“近朱者赤、近墨者黑”。就是对青少年来说的。青少年本身具有很强的模仿力，也有比较强的猎奇心理，有时髦心理，还有自我炫耀的心理，这些都是青少年的特点。所以，青少年对毒品的预防意识十分薄弱，是一个易感高发人群。已经染毒的青少年，其中有很大一部分都是由于无知而引起的，如果说他事先就能知道毒品的严重危害性，那么他们染毒的可能性就会少得多。所以，

了解到自己的身心特点，了解到自己的无知，就可以最大程度的减少染毒的可能性。青少年作为毒品预防教育的重点，我们国家党和政府以及有关部门想了许许多多的对策，也设定了许多的防线。未成年人都处在求学的年龄，所以从现实角度来说，预防未成年人染毒，家庭、学校和社会应该组成一个立体的、联合的防线。

“禁毒、防艾”关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

开展“四个一”活动。

(1)、上好一堂课。充分发挥课堂教学的主渠道作用，从而不断增强学生“毒品、艾滋病预防教育的科学性、针对性和实效性。让学生了解“毒品、艾滋病形势和国家有关法律法规。

(2)、读好一本好书。让学生到校图书室借阅或者购买与预防毒品和艾滋病相关的书籍，进行阅读。让学生切实掌握预防毒品和艾滋病的常识。

(3)、开好几次主题班会。采取各种形式，组织学生开展“禁毒、防艾”讨论、互相学习、互相促进，共同提高。

(4)、写好一篇心得体会。学生每人完成一篇心得体会。

我们分析青少年吸毒的原因，可以发现许多青少年吸毒是因在心情烦闷、彷徨无助等情况下被社会不良分子利用而吸毒。心理健康教育不但能帮助少数学生解决心理问题，而且能提高学生的心理健康水平，培养学生的健康人格。

非典预防心得体会篇八

为了让学生更好的了解网络安全知识，提高自身网络安全意识，计算机工程学院开展一系列网络安全教育宣传活动，全方位打造网络安全教育“立体网络”。

学院利用官方微信、微博平台推送“网络安全周、最新防网络、防电信诈骗秘籍”；辅导员老师充分利用qq、微信等平台在全院宣传，在各年级班级群中发布宣传公告；学生会宣传部制作网络安全宣传海报，利用校园电子屏宣传网络安全，开辟网络安全宣传多种途径开展网络安全知识宣传教育，全面扩大宣传覆盖面，让学院每一位同学第一时间得到提醒教育。

学院20名学子前往国家网络安全宣传周网络安全博览会，参观知名互联网企业，并听取各个展位的网络安全介绍，充分了解互联网时代网络安全的重要性以及该如何做好网络防护行动，也通过深入了解伪基站的作用原理与操作，提高了对电信诈骗的防范能力。计算机工程学院学子参加学校“网络安全等级保护1.0vs2.0”为主题的专题讲座，同学们了解了大学生网络安全基础知识、网络安全社会热点事件、网络安全等级保护、个人信息安全防护等内容，让学生不断增强个人信息保护意识，增强网络安全法制意识。

3、多手段教育，培养学生良好的网络素养

学院各年级辅导员组织召开假期安全暨网络安全教育班会，组织同学们观看网络安全视频，用视频教育人、努力达到寓教于乐的目的，引导学生要树立网络安全意识，遵守国家的法律法规，规范网络行为，文明上网，不信谣，不传谣，不造谣。防范非法集资，校园贷，电信诈骗，传销组织的侵害。网络安全教育，也是每位任课教师的日常工作，把网络安全教育工作渗透到课堂中是每位任课教师义不容辞的责任。任课教师在课堂讲授中穿插网络安全知识，使学生时时都注意到“网络安全”，提高安全防范意识。

本次宣传活动旨在全方位打造学院网络安全教育“立体网络”，通过对同学集中开展网络安全宣传教育活动，增强网络安全意识和基本防护技能，营造安全健康文明的教育信息化发展环境，保障同学们在网络空间的合法权益，切实维护国家网络安全。

随着现代科技的发展，我们的生活有了极大的改善，但这也促使了許多人利用高科技诈骗钱财，破坏人们的财产利益。现在的骗子无处不在，甚至就在你身边，可要多加小心你的口袋哦！

当今最为广泛的诈骗方法无非就是冒充“朋友”向你发qq信息、打电话、发短信，“我遇难了！”拜托你马上“救急”汇款。看在朋友的份上，你汇了款后才得知你的“朋友”已经逃之夭夭。最后，遇难反成自己！

最令人哭笑不得的就是冒充公安机关逮捕你这个所谓的“犯罪嫌疑人”，说你绑架，贩毒等罪案，再通过打电话和发信息的方式，步步引诱，甚至绑票赎金，将银行账号的钱转走。“公安机关”反成“嫌疑犯”！真是让人哭笑不得，无语伦次！

“你中大奖啦！”这是最为普遍的诈骗方式，骗子往往冒充“我是歌手”“中国好声音”等知名节目，传来佳音，你中大奖，只要交一点“保险费”，“税金”就可以领取大奖，机会不容错过，再不来就没有啦！你付费以后，“大奖”消失的无影无踪。看来，这就是贪小便宜的“大奖”吧！

令人最不可思议的还是“欠费”，电话欠费是一件很平常的事情，但却还是有许多诈骗发生：我是中国电信的工作人员，您的电话、电视、宽带账户欠费了，请缴纳“滞纳金”！没想到“滞纳金”最后进了骗子的腰包。

“天上掉钱啦！”你在街头发现一大笔钱，跑去捡起。谁知，

骗子在假钱上下药，趁你昏迷之时，取走所有的贵重物品，当你起来以后，发现财物被骗子一扫而空，后悔莫及啊！你见过天上掉钱吗？做事还是谨慎为好！

你发现了吗？网上购物往往要比市场价低得多，许多人为贪小便宜，谋利益，在网上汇款，数月后毫无音讯，“你上当了！”看来，不要总是想着会有好事发生哦，即使市场价贵点，但质量和品质还是有所保障的，可要当心啦！

骗子无处不在，利用数不胜数的手段处处诈骗，千方百计，步步引诱，你时刻小心着吗？防止诈骗，保护自己的财产利益，是一件很重要的事哟！只要我们处理得当，就一定不会上那些可恶诈骗团的“鱼钩”了。

小心“防”诈骗，安全“0”距离，只要我们谨慎行事，捂紧口袋，正确判断，就能远离诈骗，远离骗子！防止诈骗，从我做起，欧耶！

非典预防心得体会篇九

我昨日看了《珍爱生命预防溺水》，它让我感触十分深！

《珍爱生命预防溺水》述说的是：游泳是孩子们喜爱的事情，也是一个体育项目，可是每样东西都有两面的，水好的一面是它能够玩，而坏的一面就是它能够把人的生命吞噬。每年都会有很多人，不管是大人，还是小孩，因为水坏的一面，而失去了最宝贵的生命。

溺水的原因有很多，比如：下水去摸鱼，捡落入水中的物品；在水中逞能打闹或游泳时抽筋；雨天掉入深水坑；或者过桥不慎落水……而这些都十分可怕，如果幸运的话，就会逃脱或者身体受伤；而不幸运的话就会永远的离开这个世界。所以我们必须要十分细心！

有时候水真的太坏了，为什么这么说呢？因为有些小孩子十分聪明，学习成绩一向都十分优秀，还有些好不容易考上北京大学或者考上了其他很好的学校，水也夺取他们的机会，甚至夺取他们的生命！

为了预防溺水，能够去学游泳，这样的话如果真的出了意外，就能够自我游上来了，也能够去救掉入水中的人。

《珍爱生命预防溺水》对全世界的儿童、中年人、老人呼吁要好好珍惜生命，不要因为一时的贪玩，而伤害身体，而失去生命！