

# 以节约为的演讲稿题目(实用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 以节约为的演讲稿题目篇一

曾几何时，伟大\*掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。

一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来！这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元！一年呢？这是怎样的一笔损失啊？我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么？”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗？

对，就这么简单！

请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，

会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！

想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆悍的军队，但却因为骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，建立了中国历最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传\*。

节能降耗，从我做起，就是要在思路上开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

现在我也终于明白：老工程师的技术改造方案、年轻运行员工寻找细小的渗漏点、采购人员为了降低成本辗转于各大煤矿之间，一切，都是那么的值得！

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。平凡与不凡只一步之遥，从我做起，从节约一滴水、一度电、一克煤做起，从自身岗位做起，持之以恒，你我就是成功者，你我就是伟人。

是啊，我是浪花里的一滴水，我是一滴水，就要滋润一寸土地！

## 以节约为的演讲稿题目篇二

上午好！

是啊，水，是如此重要！

水是生命之源。哪里有水，哪里就有生命。水分约占到人体体重的65%。一个人如果缺水5%，就会出现意识不清，甚至幻视；没有食物，人最多可以活两个月，如果没有水，顶多能活一周左右。水是庄稼的命根子。用手抓一把植物，你会感到湿漉漉的，凉丝丝的，这是水的缘故。

可是在一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡，是众多母亲的奢望。一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁

大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水。农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。再看我们身边：哗哗的流水，为的是洗一块毛巾！

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

### 以节约为的演讲稿题目篇三

大家好，我们三月份养成教育的主题是：“勤俭节约，从我做起，从小事做起”同学们，勤俭节约是我们祖国的优良传统，古代的人就说：“克勤于邦，克俭于家。”这不仅是我们祖国强盛的保证。也是一种精打细算的美德，也是我们每个小学生身体力行的光荣责任。有这样一篇报道，江西省的一个小学，为了使学生口袋里的零花钱不乱花，办了个“儿童储蓄所”。小朋友在储蓄所“开了户头”的学生竟达90%，全校1400余名学生，存款额高达4万多元。小银行成了大银行，而且这个“纪录”后来多次被刷新。我们小学生

怎么有那么多钱？因为爸爸妈妈们总是想：“即使我们再苦点，也不能委屈孩子，一定让他吃好穿好，为孩子花钱最舍得了。”很明显，我们的父母为了我们能生活得更好，非常慷慨，可以倾其所有，付出一切！但是，我们如果却因为这样变得只知道索取，只知道乱花父母的辛苦钱，而不知道勤俭节约的话。中华民族勤俭节约这一传统美德很可能在你们这一代手上丧失。

现在全世界上都在提倡节约能源、节约用电、建立节约型社会，我们小学生更要从小养成勤俭节约的好习惯。

美国一些富裕家庭的孩子，常在校园里、社区里拾垃圾，把草坪和人行道上的破纸、冷饮罐收集起来。有的家庭经济并不困难，但一定要让才八、九岁的孩子去打工，帮别人家看幼小的孩童，帮助送报，帮助小区修剪绿化来赚取零花钱，他们一点儿也不觉得难为情，反而为自己能挣钱而感到自豪。这样做的目的是培养我们孩子自力更生、勤俭节约的习惯。

我们学校的同学也是非常节约的，比如说已经毕业的同学中，有一位男同学吧，他家里条件十分优越，而他却十分节约，一个铁皮铅笔盒整整用了6年，直到坏得不能用了为止，平时不乱花零用钱，校外的小店也从来不去，而且还督促自己的爸爸妈妈上超市买东西时要打个草稿，家里缺什么才什么。我们有些班级十分节约，学校提供的饮用水从来不浪费，饮水机旁边有序倒水，从来不洒，都是干干的，喝多少倒多少。很多同学们从来不在本子上撕纸，把凌乱的白纸片装订起来做草稿本、回家作业记录本，一张纸上的草稿列得密密麻麻，正反两面都用透了才扔进废纸回收箱。

同学们听完了这些故事有什么启发？我们要养成勤俭节约的好习惯，不破坏公共财物，不浪费水电，爱惜自己的学习用具，少喝一瓶饮料，少吃一袋零食，少打一次出租车等等就能使我们在岁月的长河中为其他人节省下来一些东西，你也省一点，我也省一点，我们就是在创造财富，今天的演讲比

赛就是教育广大学生养成勤俭节约的良好习惯，这是我们的最终目的。最后，祝大家取得好成绩。

## 以节约为的演讲稿题目篇四

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧？师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天呢？10月31日——今天，世界勤俭日！对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”你们的回答是：（当然需要！）

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，

文明迈大步!就让我们从今天做起,把勤俭节约的美德传承下去吧!

## 以节约为的演讲稿题目篇五

作为一名电力员工,公司的一员,我们该怎么做呢?我们又能为企业节约什么呢?能,节约一分钱、节约一粒粮、节约一滴水、节约一度电、节约一张纸、节约一寸导线等等,事事讲节约、处处讲节约,只要我们做了,就能为企业节约很大的成本,就是对企业最大的贡献。

勤俭节约是中华民族的传统美德。小到一个人、一个家庭,大到一个企业、一个国家、整个人类,要想生存,要想发展,都离不开勤俭节约这四个字。节约,对于企业这个大家庭来说,尤为重要。

节约,要从我做起,从小事做起,从点滴做起,从现在做起。

日常工作中的点点滴滴,都蕴藏着巨大的节能潜力,那都是一些随手可行的事情。用餐时吃多少打多少,不浪费;大白天,把亮着的日光灯关了;用水后,顺手把水笼头拧紧了;文件的传送避免使用打印出来的,最好通过mis□qq等传输,这样方便改动,等完善好文件后再打印;打印时,用使用过的纸打印草稿,尽量双面打印;顺手把不用的电器电源关闭;饮水机、热水器不用每天都开着,在不用的情况下可以关闭;空调不用总开着,在不用的时候可以关闭,用的时候把温度设置在省电的温度;下班记得关闭电脑显示器和打印机的电源;出门随手把室内的灯关上;卫生间的水龙头、马桶漏水要及时修理;无用的纸制文件、资料集中放在一处,将能用的空白面朝上,方便再利用;尽量自备水杯,避免使用一次性纸杯;避免使用一次性办公用品,如使用可更换笔芯的原子笔、钢笔;生产材料和工具,比如导线、金具等能二次利用的一定要回收。这些日常生活、工作中的举手之劳,积少成多、积水成河,不可小视。

公司在发展，规模越来越大，人员越来越多，如果我们每一个人都养成节约的良好习惯，那么公司的成本就会降低，效益就越来越高，我们员工的日子也就越过越好。

企业是我家，节约靠大家，节约，从我做起。

## 以节约为的演讲稿题目篇六

水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛，有同学一喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？不全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零占八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。人几天不吃饭可以活下去几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

节约用水”并不是限制人用水，更不是不让用水。其实，节约水是让人合理地用水，高效率地用水。节约用水并不影响我们的生活质量。人人有珍惜资源、纠正他人浪费水之义务。那种认为“只要我交了水费，就可以随意挥霍，浪费水是我自己的事，别人管不着”的观点是错误的，我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。电资源也是十分珍贵的，凝聚着许多人的辛勤劳动。人人都应爱护水，节约用水，反对污染水，浪费水。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，勤俭立校，这是一种公德，也是一种美德。。同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩



子。

## 节约用水诗歌

“滴滴”是谁在响？

是一颗小小水滴。

水滴从何而出？

是没拧紧的水龙头。

是谁在浪费它？

是很多人，他们手脏时拧开水龙头，等到手洗干净了，不拧或者没有拧紧水龙头就匆匆离去。

“哗哗”是谁在作音？

是小河的哭泣声。

小河为什么哭泣？

是因为工业废水，

工业废水从何而来？

从很多地方来，有生活用的废水，有发电时的废水，有农业废水。不珍惜水的人把它们放在小河水里，所以小河哭泣。

“咚咚”是谁在作乐？

是大海的埋怨声。

大海为什么埋怨？

因为它的儿女！

江河湖溪怎么啦？

是因为流入了废水！

为什么污染它们？

因为人们不珍惜水，他们用水做一些自私自利的事。

可当水枯竭后，

人类将会灭绝！

不！人类还有一滴水！

是什么？

是最后一个人最后一滴眼泪！

## 以节约为的演讲稿题目篇七

早上好！今天我计划的题目是：《珍惜粮食 节约资源》。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。“节约是一种光荣，浪费是一种可耻”这一口号永远都不会过时。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。在内外国留学生节俭意识都比咱们本国的学生要强。每次这些外国留学生，吃完饭交餐具时，我发现他们都把饭菜，吃得干干净净，从来没有剩下过，而咱们本国的大学生好像每天不倒掉点儿饭菜就没面子似的，看着他们糟蹋粮食，心里

真不是滋味。他们这样做分明是不尊重劳动者。”是啊!这是对劳动者的尊重，也是一种节约资源的社会责任。

减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜：在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气：吃不完的饭菜打包带回家。如今，资源、可持续发展已经成为世界性的课题。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

勤俭节约是中华民族优良传统，建设节约型社会已是全体国民的共识，关系到我们每一个人。珍惜粮食，节约资源，健康生活，让我们从现在、从自己开始吧!