

2023年演讲个人修养三分钟(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

演讲个人修养三分钟篇一

大家好！

我们常听到人们说：“永远不要放弃。”这句话可能是要鼓励别人，也可能是表示自我的决心。相信自我的人，不管经历多少次失败，都会不断试着要到达目标。我认为，有成功的决心是每个人都应当有的重要特质。所以，我认为我们应当永不放弃。

其中一个理由是，如果我们太轻易放弃，就几乎无法完成任何事。我们第一次尝试新事物会失败，这是很平常的事，所以我们不应感到气馁，而应当要再试一次。并且，如果我们总是一失败就放弃，就无法培养新技能并且不断地成长。我们应当永不放弃的另一个原因是，仅有再努力一次才能从错误中学习。如果我们不再试一次，那么我们所学到的教训就白白浪费了。最终，我们应当永不放弃，因为当我们努力到达目标的时候，我们就会培养出自信，而这种自信将有助于我们在生活的其他领域中获得成功。如果我们不挑战自我，我们就会开始怀疑自我的能力。

简言之，当我们努力追求目标时，永不放弃是很重要的。不管最终有没有成功，我们都会学到一些东西，而我们所学到的东西，将会使自我成为一个更好、更有自信的人。并且，如果放弃的话，我们就没有机会到达目标。可是如果能不断地尝试，总有一天我们一定会有机会成功的。

谢谢。

演讲个人修养三分钟篇二

在一次次的误解和伤害中，我们举步维艰；

在一次次的冲击和危险中，我们渴望理解。

是的，城管是人，是一个个活生生的人，是一个个有血有肉的人。

我们有委屈！有愤怒！有辛酸！更有泪水！

当我们巡逻在城市的大街小巷的时候，有的人便会说：瞧！城管在耍威风，我们无语。

当我们暂扣小贩摆的乱七八糟的物品时，有的人便会说：看！城管在抢东西，我们无语。

当我们“驱赶”城市里“可怜巴巴”的老幼病残乱摆乱卖人员时，有人便会说：哎！这些人真没有人性啊！我们无语。

当我们拆除乱搭乱建人员的违法房屋时，便会有人说：哟，那一家子一家老少、几代同堂住在这小小的屋子里，政府又不批，你们这都不让搭，我们无语。

当投诉人的投诉因各种原因得不到圆满解决时，有的人便会说：呀，没屁用的执法局，一点小事也解决不了，我们无语。

作为从部队转业到执法局的一名执法队员，我深深了解执法局的艰辛，这比我以前当军人更辛苦，更需要理解。

我们也在思考，我们也在征求意见，我们也在改进我们的工作作风，毕竟人无完人，金无足赤。但是，我们依然在苦苦

搜寻。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我们执法局的人员，以一颗赤子之心，来征求你们的意见时，但是面对的往往是个别人有意的攻击和谩骂，我们对此一笑而过。

也许有人说：谁让你们做公务人员。这好像给我们戴上了一顶高高的帽子，好像把我们抬举得很高很高，但是我也说：我们是公务员中最辛苦、最底层、最不被人理解的一群。

让我们换一个角色，如果你是执法人员，当你面对以下情况，你又会怎样？

当你一次又一次的向乱摆卖人员作思想工作而他们依旧在街边大声吆喝时；

当你声嘶力竭的向占道经营人员宣传法律法规而他们不予理会时；

当你捉住了一个经常乱贴牛皮癣的人员而他毫不在乎你的处理时；

当你一次一次劝阻乱摆卖臭豆腐、蔬菜的人员而他却对你嗤之以鼻时；

当你巡查的时候小贩却和你打游击战让你疲于奔命、东奔西走的时候；

自诩高尚的人们，请你告诉我，你会怎样做？

珠海市这座美丽的城市的街道宽阔平整没有人乱摆乱卖；

人人都有工作大家齐开心不用乱摆卖；

天下太平人人欢欣笑哈哈没有贫穷者；

餐馆不要设在居民区不要噪音乱扰民；

城市干净整洁没有人乱贴牛皮癣

但是，这有可能吗？

如果我们不强制暂扣，那些烧烤炉会自己走到车上去吗？

如果我们不处罚，城市的道路可以畅通无阻吗？

处罚了说我们没有人性，不处罚又说我们不作为，

更有甚者，责怪我们把罚没的钱全部装进了个人的腰包，

把小贩的菜、果、衣服拿回家吃、穿、用，

你们知道吗？我中队有一名执法队员借调到生猪屠宰执法队呆了一年，从此他再也不吃猪肉，因为他深深地知道，市场上的许许多多的猪肉是从那些卫生条件极其恶劣的环境中加工出来的。

欲加之罪，何患无辞？

如果你了解政府的操作程序，你就不会在这里血口喷人了！

那些易烂的蔬菜、水果，我们或送去福利院、或按照法定的程序进行处理和销毁，而且我们明文规定，决不允许执法人员拿一分一毫，如果你遇到真的有执法人员拿暂扣物品回家，那你告诉我，我一定会投拆他。

至于罚没的款项，全部上缴国库，我们执法局更不会拿这些罚没款来当作奖金发放。

但是太多的误解让我义愤填膺。

只能伸手问苍天，路在何方？

我自认为，我们完全对得起我们的工资，对得起我们的良心，至少我们执法局的绝大多数队员是优秀的公务人员，就算有个别的害群之马，但也不能一叶障目，不见森林。

我们国家的经济还不够发达，下岗和无业人员众多，这是影响我们城市环境的客观原因，但我们决不能因为如此就纵容占道经营和乱摆乱卖现象的泛滥。

城市的环境也是发展生产力的重要因素，恶劣的环境不仅不能吸引新的投资，更会造成恶性循环，导致经济条件恶化，那时大多数人的生活条件必将下降。有哪一个人会喜欢“脏、乱、差”的名声，有谁不想使珠海成为一座美丽的城市呢！

城市管理执法工作任重而道远，每个城管执法人员都在尽我们最大的努力而工作，但面对城管执法人员的委屈、愤怒、辛酸、泪水……，我们的政府、舆论和市民应该为我们做点什么呢？我想这应该是我们政府、舆论和市民深思的问题。

演讲个人修养三分钟篇三

大家好！

我演讲的题目是xx

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是

今天汗水，血水的交融！

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是人生在勤的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徊、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

演讲个人修养三分钟篇四

我是一个乐于助人的同学，因为我觉得帮助别人就是一种快乐！我在班里经常为同学们盛饭，尽管自己也很饿，但是能够为大家服务心里很高兴！有时，我刚刚打来一桶饭，自己还没来得及吃，一桶就没了，等第二桶打回来，已经累饱了，于是匆匆吃两口，收起饭盒，高高兴兴劳动去了。

劳动确实有点辛苦，但我不会把它当作烦恼。有一次，为了替班里多挣点班费，我和其他几个同学主动为班里收拾废弃物。我们把沉甸甸的箱子搬到楼下去，使尽了全身的力气，最后忙得连吃饭的时间都忘了，但我并不觉得委屈，反而觉得能够为班级服务很光荣，自己也在劳动中得到了锻炼。

在家长的引导下，我还参加了今年的“地球一小时环保活动，后来我看到了报道，全球84个国家和地区超过3000个城市和村镇的人们参与了这个活动，而其中就有我一个！我忽然意

识到自己原来还能更多的人做更多的事！现在，我有一个小小的心愿，将来也要去当一名志愿者，为社会尽更多的责任！

记得老师曾经说过：一分耕耘，一分收获。虽然我现在还处在耕耘的阶段，但我的付出也有回报，我收获了大家的信任和鼓励，也收获了自己的真诚和快乐！

有的人喜欢超过别人，有的人喜欢表现自己，而我喜欢默默地奉献！正如那句奥运名言：我奉献，我快乐！我还会继续为大家服务，用我微薄的力量，创造属于自己的快乐天空！我有一个座右铭：做最好的自己！

我会继续努力的。谢谢大家！

演讲个人修养三分钟篇五

你们好！

今天早上打开电视看了《安全教育》这一课，受益匪浅，让我感慨万千。主要有三点：珍爱生命，安全第一，安全教育很重要。每个人都关心和保护生命。我在里面看过这样一篇报道，溺水和车祸死亡人数在各种灾害中是第一位的。大多数车祸发生在城市，因为很少有人遵守交通规则，而溺水大多发生在农村。很多孩子在没有大人同意和护送的情况下去河边游泳玩耍，因为水流湍急而淹死。还看过这样一部电影，成都某学校发生了大地震。由于学校安全教育意识强，全校师生无伤亡。可见安全意识有多重要。当人们抱怨灾难时，他们有没有反思过自己？如果平时多做地震练习，遵守交通规则，游泳时对自己的水有自知之明，对生命的威胁就会大大降低。至于火灾，在我看来，大部分是人自己引起的。一个学生边看书边点蜡烛，最后睡着了。蜡烛在被子上燃烧，引起了火灾。还有一个学生烧水的时候没注意，水干了之后就起火了。大多数同学为了用电方便，把电路路径改成了短

路，引发了火灾。

灾难夺走的生命和逃离灾难的生命几乎都源于安全意识。为了我们宝贵的生命，为了我们美好的未来，让我们恪守安全意识，珍爱生命，远离灾难！

你们好！

有同学说：“人生如火焰，默默燃烧，但到时候会慢慢熄灭；有同学说，人生是一棵小树。不管刮风下雨，它总是坚强的站在前面，但是小树会慢慢长大枯萎，所以人的生命是短暂而宝贵的。我们必须更加珍惜和热爱自己的生活！

我们学校环境优美，老师和蔼可亲，学生互相帮助，到处都是快乐的氛围。小学就像盖房子的地基。基础好了才能盖高楼，所以我们好好学习，为祖国未来的建设做出更大的贡献！

学生必须遵守学校的规章制度。下楼时，他们必须遵守秩序，按秩序行走。你不能推来推去。放学后过马路，一定要遵守“一慢二看三过”的交通规则。不能用车抢路，也不能在路上追着打。假期过后，学生们可以放松和快乐，但当他们快乐的时候，他们应该时刻牢记安全。你不能去水库或危险的地方游泳。出门一定要跟父母说一起去，让父母和老师放心。

我们的父母和老师说“快乐上学，安全回家”，这样“安全地看着我，远离我的危险。”我们是祖国的花朵，我们家的宝贝，我们即将绽放美丽的青春，开出璀璨的花朵，但如果它提前凋谢，我们家将陷入悲痛的深渊。

我真诚地呼吁每个人记住安全，吸取教训，让安全事故远离我们的生活。