

最新中学生三分钟演讲题目 中学生课前 三分钟演讲稿(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中学生三分钟演讲题目篇一

亲爱的同学们：

我给大家讲一个关于希望的种子的故事。

在列宁格勒市中心，有一个科学研究所。研究所里建有一个巨大的仓库，这里保存各种粮食种子。

1942年，当德国人围住列宁格勒时，这个城市开始上演人间悲剧：成千上万的人开始被饿死，人们想方设法寻找食物。

有些市民不惜穿越德军的封锁线跑到郊外，寻找树皮和已被冰封的湖底的鱼虾。但他们常常有去无回，成为德国纳粹枪弹的牺牲品。

饥饿让人变得疯狂。不少人看上了研究所中的那些粮食种子。这可能是当时列宁格勒城中储备大量粮食的地方。

驻守的军队来了，可是科学家说，这是种子，是苏维埃将来的希望。驻守部队撤退了。

前线浴血奋战的将军也来过，他要求把粮食全部交给军队，但科学家说，这是种子，不能吃掉。将军暴跳如雷，但科学

家告诉他：当我们打退了德国人，农民们可以用这些种子过上幸福的生活。将军听完，向科学家敬礼，然后带领士兵离开了。

几个月后，人们发现看守仓库的科学家饿死在粮堆旁。列宁格勒的那座粮仓，成为世界粮食的一个奇迹。

战争已经摧毁了一切，但列宁格勒却保住了珍贵的粮食品种。

现在我们不知道那位科学家叫什么名字，但他的那句希望的种子的名言，成为列宁格勒这家研究所的代名词。

故事讲到这里，相信很多同学已经被深深地感动了，为饿死在粮堆旁的科学家，为保护着希望、阐释着希望、留下希望的科学家。

是啊！面对至死仍报希望的这样的人，我们除了感动，还能有什么？战争能摧毁一切，却绝对摧毁不了希望。

是的，拥有希望，一定会拥有未来。

谢谢大家。

同学们：

大家好！我演讲的题目是只有合作，才能双赢。

有两个饥饿的人有幸得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜鱼。其中，一个人要了鱼，吃完后便饿死了；另一个要了鱼竿，走向大海，但路途遥远，他走了好几天才到海边，还没来得及去钓鱼也饿得一命呜呼了。

鱼可以暂时充饥，但解决不了长远的生计问题；鱼竿可以用来解决未来的生计问题，但对眼前的饥饿却无能为力。

由此看来，只有将二者合起来，才能彻底解决眼前和长远的生计问题，只有两个人合作，一起享用这篓鲜鱼，一起走向海边，才有可能同时获救。但可惜得很，他俩拒绝合作，最终落了个双双命赴黄泉的悲惨结局。

这个故事生动地印证了巴尔扎克的一句名言：单独一个人可能灭亡，两个人在一起可能获救。当然，是指两个人合作起来共同创造生命的奇迹，但如果像上面那两个人一样你敲你的锣，我唱我的戏，最终也只能落个双败的结局。

当今世界，科技高速发展，社会分工越来越细，而人的智力、知识却总是有限的，这就更需要人们有强烈的合作意识和合作习惯。

作为新世纪的中学生，更应该善于合作。与老师合作，聆听老师的教诲，你将迅速成长；与同学合作，在知识的海洋里去探索，你将获得无穷的智慧；与父母合作，善于倾听父母的唠叨，你将感受到无边的幸福。

同学们，让我们永远记住这句人生箴言吧：只有合作，才能双赢！

谢谢大家！

各位领导、老师、同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是养成良好的习惯。

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，顺手把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢？

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

谢谢大家！

中学生三分钟演讲题目篇二

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？

是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸耀炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

中学生三分钟演讲题目篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好，我来自xx班，今天我演讲的题目是：托起你的手掌，撑起一片天。

对我而言，如果说师生之间能够走到一起，是一种等待了十四年的缘分，那么现在一起在走，则是此生莫大的幸福。

我至今仍无法忘却的，是您讲课时的从容和洒脱，仿佛那只是一场排练了无数次的话剧，而您，是那个卷握着剧本的导演——自信，坦荡，宛如胜券在握的将军。

师者，以涵养身心，启迪灵魂，我有时想，哪一位老师影响过我的人生呢？我笑着摇摇头，太多了-----。一年级的老师教给我知识，启蒙我的求知路；三年级的老师让我懂得什么是责任，给予我掌握人生的资格；七年级的老师让我懂得了人生挫折阵痛后的欢愉；九年级的老师教会了我如何拿捏情感与理智，让我在遭遇人生激流时不至于恣肆横流和停滞不前。

教育的真谛不是给人以知识，而是灌注一个人的灵魂，托起一个人的心灵世界，像一只手掌，撑起了天空的伞，然后无言，只是在雨后默默地离开，只有天空，和躲在伞下荫庇的人记得。

有一首诗这样赞美兰花：幽兰多清雅，花开不浮华。叶立蕴正气，高洁胜奇葩。师者，医人之灵魂，筑国之根基。大爱千秋，师者无痕。心事浩茫连广宇，于无声处听惊雷。老师：您知道吗？在我心里，老师是一株山谷幽兰，平凡而清雅、秀美而高洁！

敬爱的老师们！志存高远当脚踏实地，梦想成真需实干兴邦！这，是一个梦想绽放的时代！这，是一个激情澎湃的舞台！让我们在老师的目光里实现自己的理想！

我的演讲到此结束，谢谢大家

中学生三分钟演讲题目篇四

大家好!今天我要为大家演讲的主题是“友情是爱的旅程”。相信很多同学都看过一部由游戏改编的电视剧《仙剑奇侠传》，我今天要以它的最新作品《仙剑奇侠传五前传》中的一段小故事入手，谈谈近在我们身边的友情。

仙剑五前传的主题是“牵绊”，而游戏剧情中也处处耳濡目染地为玩家们呈现人与人之间友情的牵绊。五前的女主角中，最具鲜明性格特征的就是暮菖兰。由于一些不得已的原因她受人雇佣而混到夏侯瑾轩和瑕的身边当了卧底。然而日久天长，暮菖兰渐渐将夏侯瑾轩和瑕当成了自己最在乎的朋友，因为瑕的年龄与自己年幼夭折的妹妹相近，对瑕更是多加照顾，但她仍旧会背着二人出卖情报以获取钱财报酬。

我不知道如果大家遇到这样的“暮菖兰”会采取什么态度，她接近你关心你，当你把她当成最好的朋友的时候，突然发现一直以来对方都在欺骗你利用你。也许我们会怒发冲冠用尽各种恶毒的语言攻击她诋毁她，并发誓断绝交往，或许还要暗自恼怒自己为什么交朋友这么不小心。但是剧情中的当事人，也就是和暮菖兰关系最好的瑕，她的态度是如何呢?当她得知自己最亲的暮姐姐为一己之私伤害到他人的时候，她说的是：“暮姐姐不会存心害人的，今天就不要再逼她了吧，欠厉小哥的债，以后，我陪她一起还。”

我觉得这才是真正的朋友，或者说，亲人。因为瑕对暮姐姐的爱，瑕在她做错事的时候，没有刻意袒护她为她开脱，也没有因此鄙弃她憎恨她，乃至恶言相加冷眼仇视，而是设身处地体谅朋友的苦楚，规劝朋友承认错误，并始终陪伴朋友一同面对谴责偿还罪孽。

我相信每个人都有过类似的经历，在与朋友争吵后一气之下放弃了解释、沟通以及包容，眼睁睁看着误会越积越深，友情越离越远。但人与人相识本就已经不易，得到一份真心相

待的友情更是难上加难，经营友情的漫漫长路就是一段爱的旅程。在路上我们会邂逅美丽的雨后彩虹，也会一不小心遇到荆棘受伤害。有人的地方就会有矛盾有摩擦，朋友间因为一点小事而互相伤害的事情更是数不胜数，但面对朋友我们一定要学会与对方坦诚相待，把矛盾放到桌面上来沟通，要相信语言的魅力和爱的力量，总比藏着掖着憋在心里不说的效果要好很多。我们终究会找到埋藏在心底积满灰尘的爱，回头看一看那些曾经以友情相伴的绚丽多彩的时光，友情的前路不能被恨所蒙蔽，友情是一段关于爱的旅程，我从来不怀疑爱是最美好的事物，无论何时何地。

就像圣经中说的“恨，能挑起争端；爱，能遮掩一切过错。”我希望这个关于友情的故事和我的一点小小的’感悟能给大家带来关于友情更深的理解。谢谢大家！

中学生三分钟演讲题目篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是xx□我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父

母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币，但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生三分钟演讲题目篇六

本站发布中学生三分钟自我介绍演讲稿，更多中学生三分钟自我介绍演讲稿相关信息请访问本站演讲稿频道。

我是一名男生，五官端正，而且长得又英俊。我在学校遵守学校的规章制度，爱护公共财产。我的思想品德很好，有一颗善良的心。特别是我不会乱扔垃圾，会扔到垃圾桶里。很少人有这个习惯，这个习惯是了解我的人都知道的。我也会帮助我的家人、老师、同学和陌生人等等吧！

我的学习同样也很好，得过很多奖，其中学科的有：电脑、作文和数学。我的各门科目都是学得很好的。我也非常聪明。

我体育比较好，每节课的热身长跑，我都是第一个跑完。我的体育成绩当然也不错。我喜欢踢球、打羽毛球、打乒乓球、爬山和旅游。

我能积极参加劳动，劳动时从不逃跑，而且认真、负责地完成劳动任务。

中学生三分钟演讲题目篇七

亲爱的老师、同学们：

什么是友谊？友谊是朋友之间的一团和气，友谊是系着两个人的心的一条线，友谊是两个人互相帮助而形成的。只有珍惜友谊，守住双方的诺言，才能使别人相信你，并与你建立友谊。

可我却因为不守信用，差点失去一段珍贵的友谊。

那天早上风和日丽，天高气爽，正是游玩的好天气。我和小琼约好，下午三点在老地方见面。谁知“六月的天娃娃的脸——说变就变”。下午竟乌云密布，一道闪电划破了满天

乌云，紧接着，响彻云霄的雷声响了起来，“轰隆隆——”。不过一会，下起了倾盆大雨。“老天也真是的，偏偏在这时下大雨！哼！”我呆呆的望着灰蒙蒙的天空，是去？还是不去？这个问题成了两个小精灵，白精灵和黑精灵各执一词，争吵不休，好久都没有满意的选择。想来想去，我还是选择了去！当我拿起雨具，跨出大门时，我又被一个问题绊住了：这么大的雨，她会去吗？她有那么傻吗？她一定不会去，不如在家看看书。于是，我收回了去的念头，回房间看书。可我的心里宛如压着一块大石头，闷得很。

这件事过去了许久，在一次偶然的场合中，我才从小莘口中知道——原来小琼并没有迟到，这是她编造的谎言，一个善意的谎言！就是她那宽阔的胸怀，才是我们的友谊得以延续。我终于明白什么是友谊。我把这小小的善意化作更多的善意，让它永远传递下去，让大家珍惜友谊。