

# 最新生活感悟高中(模板5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 生活感悟高中篇一

家有男孩，顺利升入衡水中学高一年级，作为家长，为孩子感到骄傲。愉快的度过了两个多月的暑假生活。

9月1号，孩子正式开学，至今已有15天时间，虽说孩子初中时期就是住校，已习惯了集体生活，但作为孩子家长还是心里惦念，毕竟刚刚换了新学校，新的环境，新的校规，新的老师，新的同学，新的室友，不知孩子能不能适应。

所幸孩子懂事，知道家长会惦念，隔三差五的打个电话给我，让我知道了孩子在学校的状况，慢慢我就放心了很多。

军训时一丝不苟

集体互动时的快乐

快速建立团队精神

还有我家孩子妥妥的小吃货最喜欢的

还有老师每天会发图片视频让每位家长都看到自己的孩子

开端很好，接下去就是专心学习的日子，奋斗吧少年！

## 生活感悟高中篇二

本文简介：本文是笔者原创的108篇2020年全国部分省、市、自治区中考作文参考范文之一。本文题目源自2020年山东省青岛市中考作文题目，虽然题目平淡，但是结合防控新冠疫情大背景下学习生活意义非凡！本文主要采用叙述、抒情加议论表现形式，生动描绘防控新冠肺炎疫情期间重返校园场景，深情抒发重返校园感悟，从莘莘学子角度深刻阐述能够重返校园根本原因，引导青少年坚持理论自信、制度自信、道路自信、文化自信，扣好人生第一粒扣子！

今年突如其来的新冠肺炎疫情让我们经历漫长假期。那天我打开手机，只见班级微信群里老师、同学争相留言，传递复课信息，表达对重返校园期盼！

我兴奋不已，叫来爸爸、妈妈分享喜悦！他们拍手称快，同时提醒我必须认真学习防疫指南，做好准备。我心领神会地回答：“我盼望已久，胸有成竹”！

我和老师、同学们交流，设想重返校园场景；准备好口罩等防疫用品和学习用品，归心似箭！终于盼到重返校园日子，我整装出发！

政府特别开通学生专线，既快捷又安全，让我喜出望外！熟悉的城市没有喧闹，井然有序！到处可见人民警察、防疫志愿者辛勤工作！

来到校园门前，抬眼望去，只见校门前增加了防疫检查点，“全副武装”工作人员严阵以待，学校领导列队迎接！虽然没有往日热闹，但是热情问候无比温暖！经过严格扫码、测温、登记，我们终于回到魂牵梦绕的校园！

我们间隔列队，有序进入教学楼。首先映入眼帘的是熟悉的校训和醒目防疫宣传口号，使我感到特殊环境下特殊氛围！

班主任老师在教室门口迎候，充满智慧的眼睛暖意融融，“孩子们，欢迎重返校园”的知心话让我们热泪盈眶！

课堂最明显变化是同班同学被安排到相邻教室上课。同学们隔排就座，保持安全距离。小伙伴没有像以往开学时嬉戏打闹，而是彼此挥手致意、比心祝福，表达关爱！

班主任老师详细讲解防疫指南，让我感到国家关怀和学校领导、老师关心！无论是分班上课全新体验，还是午餐间隔一点五米排队新鲜经历；无论是远红外热成像测温仪神奇功能，还是体贴入微防疫细节；无论是老师讲述的战疫英雄感人事迹，还是学校领导、老师、工作人员周到服务都让我不能忘怀！

放学时专车早已静候！学校门前没有接学生车辆，安静祥和！重返校园我感动、感恩！

“生命重于泰山”，感恩伟大祖国在短时间内有效控制疫情，我们能够重返校园，重拾希望！

“人民是创造历史主人”，感恩以医护人员、公安干警、社区工作者为代表的战疫英雄白衣执甲，逆行出征，为我们重返校园保驾护航！

感恩学校领导、老师殚精竭虑、周到安排，为我们重返校园无私奉献！

感恩亲人关心备至、关爱有加；感恩小伙伴传递温暖，传递力量！

我多么幸福，生活在伟大中国，生活在伟大时代！

“少年强则中国强”；“天下兴亡，匹夫有责”，我要以战疫前线九零后、九五后哥哥、姐姐为榜样，培养家国情怀，

增长才干；立大志，成大才，担大任，奉献社会，报效祖国！

## 生活感悟高中篇三

请点击上方“捡拾光阴的碎片”关注我们，更多“关注”，更多原创作者，更多优秀作品！

公众号id:jszy0307

### 军训感言

作者： 无言，原名竺吴斌。金秋十月出生于这个说变天就变天的浙江，天秤座学生党。

九月未央，17岁的时光里迎来了我人生第一次军训。

稍息，立正，向右看齐……一声声口号，洪亮地叫喊着，整齐的步伐，齐刷刷的踏着。烈日当空，挺胸收腹，两肩向后，我们在站军姿。左脚踏出，右手在前，左手在后，我们再练原地踏步走……虽然，我们的动作在教官眼里是参差不齐的，可我们依然在刻苦的训练，努力的学习教官教给我们的一点一滴，也尽力的在把我们最好的一面展示在教官的眼前。以前，我没有体会过什么是团队合作，这次军训，让我明白了。也教会了我如何去与他人合作。在一个集体中，每个人都是一个元素，一人做的不好，可能会连累整个集体受罚，一人动作做的不到位，可能会影响整个集体动作的美观度。就像原地踏步走，每个人的脚步必须一致，摆臂必须是一个方向，四面转向，身形，脚步必须是一致。军训中的一切好像都是围绕一个主题——团结，其二是坚持。

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训有苦，但是生活中何时没有苦，苦

并不可怕，坚持就是胜利。军训有乐，先苦后甜，收获的是对生活有了重新的向往。军训于我而言，让我重新认识了自己，鄙弃了从前的缺点。过去，对于坚持某一样事物，我只有三分钟热度，现在已坚定了自己心中的信念，军训我坚持了下来，其它事我也一样可以。我想，坚持，不仅要运用到学习与生活，更是要运用到今后的工作与一生。此时此刻，自己也增添了一份完善自我的信心。

往昔，我认为军训并不是很累，此刻，我觉得军训是累并有意义的。五天的训练时间，收获了许多做人做事的感悟，也学会了坚持。累过，苦过，疼过，也被罚过，但一直没有恨过。因为我知道，教官也是想让我们塑造一个全新的自己，尽管这个过程很疼，但是最后收获的是一个更好的自己。这次军训，洗刷了我过去孩子般的任性和不懂事，也筑造了我今日的想法和明日的目标。

对于我们的教官，同学们都很喜欢他。他和蔼可亲，黝黑的肤色，走路更是昂首挺胸，浑身上下都透露着军人独有的气质。军训时他对我们很严格，休息时，他对我们有说有笑。时间，不知不觉的流逝，转眼间，就和教官告别了。有那么多想对教官说的话，却被无情的时间打消了这个念头，也没来得及合影。或许，我们和教官都只是对方生命里的一个匆匆过客，现在彼此已到缘分的终点站，两人都已原路返回。不管时间带走多少缥缈的东西，我永远会记得陈教官您。在此，祝愿您开开心心的过好每一天，但我希望缘分又能让我们再次遇见。

这是我人生中的第一次军训，但也是我最难忘的第一次。在这短短的五天中训练中，我认识到了、学到了、尝到了很多。学到的是课本上没有学到过的知识，尝到的是辛苦与劳累。不仅如此，这次意义非凡的军训更使我明白了：只有用现在的辛苦，才能换来以后的快乐。学习也好，生活也罢，甚至是今后的工作的一生只有用一时的辛苦，才能换取长久的幸福，阳光也总在风雨后。

周末，静坐一隅，窗外，有白云飘过。窗内，舞象少年，以素心作笺，挥墨写军魂……

## 生活感悟高中篇四

小编为大家收集整理的生活感悟高中作文,提供全面的生活感悟高中作文信息,希望对您有用!

### 高中生活的感悟

20xx年6月8日17:00那一刻，“考试结束，请考生立即停笔……”，心中弥漫的是一种不知名的情绪，高中生活就这样结束了，就像做了一场很长很长的梦。再见了，这些年盛放的青春。

但是却给我们留下了那么多生动的细节，那么多精彩的片段。我们用勤奋和智慧创造了一次又一次的辉煌，编织了温馨绚烂的高中生活。课堂上，有我们专注的眼神；运动场上，有我们挥洒汗水的飒爽英姿；艺术节的舞台上，有我们清亮的歌声、轻盈的舞步。在一个个飞驰而过的日子里，我们默默地传递着关爱和友谊，凝聚成了一个个充满友爱、充满昂扬斗志的班集体。回顾这三年，我们已从稚嫩走向成熟，从无知走向理智，从浅薄走向充实。

回想着三年，总有一种亲切让我泪流满面，总

有一种力量让我信心百倍，总有一种召唤驱使我不断前进，高中三年将被暂时尘封记忆会把我们永远吸引，高中三年我们穿越人生的雨季，走向灿烂的花季，高中三年，我们飞过一个青春的航程，又到了新的人生起跑线上！高中的洗礼，磨去了青春年少的轻狂，造就了有志青年的沉稳老练，高中的洗礼，褪去了懵懂腼腆天真稚气，张扬了自我选择的坚定

理念，生命的完整，在于循序渐进的环环相扣，生命的价值，在于跌宕起伏的步步相连。三年，一段充满泪水与汗水交织的时光，无奈过，伤心过，哭过，恨过，惆怅过，但依然幸福更多。回首时的嫣然一笑，便覆盖了那些曾经清晰的疼痛，怀念吹走了所有伤怀。

时光飞逝，岁月荏苒。三年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待，我们一路走来。此时此刻，站在希望的门前回首张望，那一路的荆棘竟然都变成了盛开的玫瑰。

## 高一生活感悟

在这盛夏，挥手告别高一！

还记起刚来到这个学校军训的时候，自己还是个刚从初中出来的小孩子，什么都不懂，慢慢发现这里有好多自己小学，初中的同学。见了面，都在陌生中带着熟悉的微笑，又擦肩而过，没有了任何的印象。在艰苦暴晒中走完了军训的生活！高一，这天真烂漫的快乐时代，让无数的少男少女们为它疯狂前行。是的，我当然也是属于这个样子的，这一点是无可非议的。除了食堂——教室——宿舍这三点一线地跑，其间不再穿插任何一点多余的东西了。

高一的作业量从数学角度说就是8科的累加，从物理角度分析是每一科在科目数上的累积，从语文角度看就是应接不暇。当然并没有“望大地苍茫”的感慨，因为神游于题海中，公式的演变无穷，中外文化的博大精深，同时知识巅峰之高衬托出自己的渺小，攀越它的决心鞭策我不断进步。

高中课堂给我一种新鲜感，同学再不是被灌注知识的机器。我懂得了安排生活，我学会了自己作出正确判断和抉择。高一使我脱去稚气，披上成熟。

高一让我明白，人生像是在编织一只水筐，水筐编的愈是精

密，以后挑的水就越多。反之亦然。即使最终编成了一只筐也是白搭的。因此编好筐与打好水关系甚大。编好筐是非常重要的。因为上帝给予了我们同样的精力和希望，成功者之所以能成功，贵在有坚持不懈，咬定青山不放松的精神。

高一，有喜有悲，有泪有笑，让我难以忘怀，也许这才是生活！

## 高中生活感想

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这是我一直坚信的真理。高中生活应该是斗志昂扬，奋发向上的，因为只有经过了磨炼，我们才会升学到更好的学府。三年的高中生活一晃而过，转眼间已经接近了尾声。我和同学们都有些许的留恋、些许的兴奋、些许的不舍。

三年前，我带着满心的憧憬和对未来人生的盼望来到这所高中。在这三年里，我们从不懂事的初中生变成了即将迈入大学校门的大学生，这其中，我们最该感谢的就是我们的老师。现在我们脑中的每一个知识点，都是从老师而来；我们的每一次练习背后，都是老师不厌其烦的批改和讲解；我们的每一次考试，都是老师辛勤地出题和批卷子，还要比较每个人的进步或是后退；还有更多的，是老师们对我们品格的塑造，那些谆谆教诲，我会永远铭记在心。点点滴滴温馨的回忆，无数个早读和晚自习，千日如一日般地过去。早上的晨光和夜晚的星光见证着我们的努力，纪念着我们的汗水。在我的心里，高中生活就像一部交响曲，我们就是交响曲中的无数个音符，各自演绎出不同的旋律。我很庆幸，我有机会踏入高中生活的大门，能够体验高中生活和学习所蕴含的酸甜苦辣。我也很感恩，我有机会去把握我的人生，我可以通过高中来书写人生的新篇章，迈上更高的台阶。

快乐而短暂的高中生活就快要结束了，但是我会永远记得这段时光，因为这是我迄今为止最为充实、最有意义的生



活。“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，我相信今天的努力一定会铸就明日的辉煌！

## 生活感悟高中篇五

这是儿子应约给省招生通讯提供的材料“一路走来一路歌”：

高中来到省实验

2013年中考后，我有幸被大实验录取，来到省会继续我的学习生活。

面对未知的挑战，当时心里也有些许忐忑。但既然是自己的选择，就要勇敢地面对。

后来的事实证明，挑战往往伴随着机遇。无论是夏令营，还是自主招生，高校给实验的名额都远远多于我市最好的高中。

在高一的第一次期中考试中我取得了全校第10的成绩，这对还不知道自己定位的我来说是一个巨大的鼓励。

学科竞赛与cap(大学先修课)

高一的寒假，学校开设了竞赛课程，一直对数学感兴趣的我毫不犹豫地报名参加。下学期开学后，数学竞赛班进行了分流：一部分继续深入学习数学竞赛，另一部分学习高中物理所有内容以准备自主招生。我再次毫不犹豫地选择了深入学习数竞。

然而，由于前几次考试成绩比较好（10、11、12），在时间不冲突的情况下，我也常常去学习物理。

当时的我自认为学有余力，几乎把每天的自习时间都奉献给了伟大的竞赛事业。加上年幼无知，以为写完作业便完事大

吉，每天的睡眠时间都控制在10:00钟。当时甚至无法理解同寝室的同学们去寝室的自习室学些什么。

这一切的一切，直接导致了我在常见题型的不熟练，以及其它各种不利因素。终于在高一下学期的期末考试中取得了历史最低成绩（年级第64）。

然而这一切并没有熄灭我学习数竞的热情，直到随之而来的暑假的数竞培训。那几天的培训其实就是做题、讲题的不断循环。突然接触二试内容后，我终于意识到我不是学竞赛的料。什么几何代数数论组合，于我如天书。二试成绩为零是常有的事。

不出我所料，在2014年全国高中数学联赛中我考出了二试成绩为零的水平。最后只得到一个小小的省二。

高二开学后的物理初赛，我凭借 $pV=nRT$ 以及数学功底和阅读理解能力，竟然出乎意料的拿了年组第一。这对我来说简直是莫大的嘲讽。果不其然，在接下来的复试中我只拿到一个省三。没学过物竞导致根本看不懂题。

后来，李志宇老师邀我加入物竞。考虑到落下的太多想跟上太难，我拒绝了。同时放弃的还有数竞，我就是这么不能坚持。我已经决定不搞竞赛了，竞赛的世界属于那些大神们，而我注定要与竞赛无缘。

故事不久又发生了转折，当我的班主任张鑫老师得知我不学竞赛了，在一次间操与我进行了交谈。他认可我的水平，劝我在学有余力的情况下重拾竞赛，认为我拿个省一没有问题。

在张老师的鼓励下，我又回到了数竞的课堂上。高二文理分班后我班分来一个绝顶高手，在高一的考试中独占鳌头，甚至被封为“策神”。高二每次的限时独立作业，他都取得我班第一。可以说他的到来对我来说是一种激励，我也开始参

加寝室10:00-11:00的自习了。

学习时间的延长，加之竞赛的影响减少，使得我在高二连续取得三次年级第二的成绩。不过说实话，虽然重新开始了数竞的学习，但我对数竞仍存恐惧，经常被数竞题虐得体无完肤。

后来学校开设了cap（中国大学先修课）课程，我去领了微积分和线性代数的教材，但是并没去上课。

又过了一段时间，微积分进入了复习阶段。一天我突发奇想，想参加一次微积分课，然而微积分和数竞冲突，于是我选择了抓阄的方式。

也许是命中注定，我抽到了微积分，并去上了一堂课。而从那以后，我就再也没上过数竞。

我对cap的兴趣逐渐增长，觉得比数竞有意思多了，并利用数学课的时间自学了线性代数。并在后来的考试中取得了优异成绩。

高二下学期学校又开设了物理力学的cap（一直仰慕李老师的）我选择参加。李老师把我们安排在17届的物竞班，以物理竞赛的难度讲授力学。

我对北大毕业的李老师极为崇拜，对他的课极为痴迷，甚至在高三开始的阶段，我放弃下午的常规课程，来感受力学的美妙。

我渐渐成了16届唯一的力学cap学员，我也因此和17届物竞班的同学们结下深厚的友谊。不久，我和16届原物竞班的同学共同参加了cap力学考试，我以95分的成绩取得了实验16届第一名。

这样我就成为了16届唯一的一人参加3科，并均获得90%以上评级的cap学员。

虽然放弃了数竞的学习，但我并没有放弃数竞的考试。我依旧报名参加了高二下学期的数竞初试，并以150分满分的成绩进入复赛。

虽说没什么希望取得奖项，我还是认认真真地学了一周几何。一试顺利结束后就到了决定大局的二试，然而几何题还是没做出来，反倒是代数题简单，用一个反证法加上柯西不等式就轻松解决。也多亏了代数题，最终我有幸拿到了数学省级一等奖。

## 高二参加高考

高二时，因为曾有过报考中科大少创班的想法，所以有机会参加了2015年的高考，并取得了645分的成绩。我对这个成绩并不太满意，毕竟这离清华的分数线还很远。第一次在考场上答理综卷，可以说是手忙脚乱，好不容易填满了答题卡，才考了249分。这使我明确了以后努力的方向。

## 参加清华暑校

高二的暑假，我参加了清华大学的暑期学校，并在考试中取得了良好的认定（暑期学校最高认定评级）。在辽宁省15个良好名额中，省实验占了两个。有了它，我们可以在领军计划中参加笔试、面试，也就是说至少应该有10分的降分。

17届的学弟学妹们之中也有刚刚参加夏令营的同学，祝愿你们获得优异成绩，这无疑增大了你们考取清北的概率。

暑期学校的经历培养了我的清华情结，我看到了钟灵毓秀的百年清华，美丽大气的校园里藏龙卧虎，大师云集。

## 参加清华金秋营

后来因为满足数竞省一的条件，我申请参加了清华和北大的金秋营，均通过初审。由于对清华的深厚感情，我放弃了北大的参营资格。

就在我生日的当天，我坐火车前往北京参加清华金秋营。通过这次参营我发现，学好物竞是很重要的，我掌握的力学知识还远远不足以应对。这使我开始担心高考后的领军和博雅考试。

## 高三生活

结束了竞赛与cap，我终于慢慢地进入高三生活。

高三并没有传说中的那么枯燥无味，从同学们的脸上也很难看到焦虑与不安，每天的高三楼前都是一片欢声笑语。踢毽子和打羽毛球是高三党的常见活动。我也在高三上学期向同学学习了羽毛球。

一轮复习略显无趣，速度较慢，学有余力的同学可以跟着自己的节奏进行。

我借来同学的物竞教材，利用数学课的时间自学。说真的，有的时候真的是看不进去，竞赛的知识十分难懂。

不过看了总比不看强吧，我就强迫着自己看，不懂就问同学。甚至在高三的寒假我每天也要抽出3个小时看物竞！可能是天资愚钝，就是不开窍，不过至少还算是有点了解吧。

高三下学期的模考接二连三，使我们始终处于备考的状态，最后几次真的有种麻木的感觉。物竞的内容也只好放一放，学习物竞的频率明显降低了。

高三的寒假，我开始做理综套卷了。

我终于开始体会刷题的快感。从一开始做不完卷到能做完，再到2个小时做完……我不断地刷新纪录，终于练就了一个半小时做完一套理综卷的能力（当然是不写过程不检查），这使我能够在开学之后每天6:00-7:30的晚自习完成一套理综卷。

速度成就了数量，数量提升了速度，二者相辅相成。

回想15年高考的生物选修三，我决定利用寒假学习选修一，以避免考试出偏题怪题，达到得分最大化，并在开学之后的几次模考中进行了实践。最后高考生物我选的也是选修一。当然其它科也要保证至少有两个备选的选做题，以免陷入困境。

高三下学期反而变得更加轻松，自习的时间不知不觉中就多了，我们有更多的时间去做自己的事。

在不断的磨砺中，手感和准确度都有了提升。最大的感受就是感觉每天过得都一样，不断地重复、重复。

## 高考

经过日复一日的训练，终于迎来了高考。

些许的紧张后，进入考场竟有一种莫名的、不知从何而来的自信。就像每天那样，考试的时间过得依旧很快甚至更快。梦一般地结束了这次重大的考试。

考完当天我竟然手贱地对了答案，对完感觉自己简直发挥到了极致：数学150，理综290，英语144，鉴于语文变数太多，没有估分。

参加清华领军和北大博雅

第二天便奔赴北京参加清华领军和北大博雅。从2015年开始，领军和博雅取消了校荐，都是自荐之后高校进行审核。

由于对高考估分相当满意，我就没怎么认真准备两个考试，特别随意地考完了两个学校笔试和面试。22号出了降分结果，两个学校各降20分，还算可以吧。

## 高考成绩

6月23号是高考出成绩的日子，上午我回学校打了一上午羽毛球，中间还怀旧和学弟学妹们一起做了课间操。

下午14:00就知道了687分的成绩。我一算，语文考砸了毫无疑问。可是等到17:00时查到各科分数时，我着实吃了一惊。不知数学为何是133。要是语文再给我少17分到103分我绝对认了。要说给我扣过程分，一共六个大题扣十七分也是有点厉害。

没想到在模考中曾连续满分的数学居然给我开了这么大的玩笑，还好别的科考得好……好吧，这卷判的我也是服了。

## 报志愿

不过还好，感谢判卷老师没有影响到我太多，这分数还是够清北分数线的。第二天我们就和招生组谈好了专业，现场报志愿，一切圆满结束。

## 高中与魔方相伴

回首高中我另一个最大的收获就是魔方。在高三的寒假，我追求卓越，背了119个cfof公式。

我一直有个这样的理念：高中三年，学会的不仅是知识，而是学习能力。而且后者往往更加重要。

但是，我们往往是在已经具备学习能力之后，仍然止步于高考的内容。

我们是否应该利用学习能力做点什么？这也是我挑战cfop的一个原因。在爆手速、刷记录的过程中我体会到了无尽的快感，魔方也成为我无可替代的消遣方式。

## 后记

我采用了2013年我市中考命题作文的题目“一路走来一路歌”作为此文的题目，一是纪念这场对我来说至关重要的考试；二是觉得这就是我高中丰富多彩生活的写照。

本文没有严格的顺序，行文随着思绪流淌，谨以此文纪念走过的高中三年，送给学弟学妹们共勉。