

# 最新和谐的国旗下讲话(精选11篇)

一个好的公司宣传语可以成为公司在行业内的标志和口碑的重要标杆。在制定公司宣传语之前，我们需要对公司的品牌定位和目标受众进行深入分析。这些公司宣传语范例能够激发你的创造力和想象力，帮助你设计出与众不同的宣传语。

## 和谐的国旗下讲话篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是七(2)班，今天我国旗下讲话的题目是《学守纪，讲规范，建设和谐文明校园》。

同学们，当你们迎着朝阳踏进校园，一定希望展现在自己面前的是清洁的环境、明亮的教室；一定希望与自己相处的是文明守纪、团结友爱的同学；一定希望自己能在和谐文明的校园里健康、快乐地学习。

赏心悦目的环境可以使人心旷神怡、奋发图强的氛围可以催人奋进，和谐文明的校园能塑造美好心灵、培养高尚人格。然而，在我们校园，还存在一些不和谐的音符、不文明的现象、不安全的行为，如有时可以看到同学们随意乱扔的塑料瓶、食品袋等；每天同学们清扫干净后，总有些不自觉的同学又把这些东西随手乱丢；课间有的同学大声喧哗吵闹，上下楼梯推搡拥挤。这些，都跟我们和谐文明的校园是极不相称的。因此，和谐、文明的校园需要我们每一个同学去创造，需要大家用自己的一言一行来构建。

同学之间难免有磕磕碰碰，这时就需要有一颗宽容之心。让她浇熄怒火化解矛盾，让她感化邪恶播洒善良。正如雨果所说：“世界上最广阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”同学们，只要我们多一份关

爱，少一些争执；多一份真情，少一些矛盾，我们就会让校园变得更和谐、更文明。

当老师和同学们从你身边经过时，你点头微笑、致以问候；当你走进教室，轻轻推开关着的门；当校园内发生违纪行为时，你礼貌劝阻；当地面有垃圾时，你弯腰拾起……，这些都是建设文明和谐校园的要素。事实上，我们身边的许多同学为大家做出了榜样，多少次，他们随手捡起地上的纸屑；多少次，他们清扫身边的垃圾；多少次，他们拭去墙上的印迹，使校园变得和谐文明！

在我们满怀自信积极奔跑在人生跑道上的时候，请不要忽略“学守纪、讲规范”。有了它们，我们的秩序更加井然，有了它们，我们的生活更加灿烂，有了它们，我们攀登的脚步更加坚实，有了它们，我们的学习会更加投入。

同学们，我们要知道“随手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的心灵。有意擦去一块污渍，净化的是自己的灵魂。”你们是校园的主人，应当树立起自觉维护校园的责任感。相信同学们会做到以下几点：

一、不在校园内吃口香糖、瓜子、糖果等零食。

二、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，认真做好值日生工作；让我们的校园里地上无纸屑、墙上无污迹、门窗无破损、卫生无死角。

三、不乱扔垃圾，并及时提醒乱扔垃圾的同学；

四、不随地吐痰、不乱刻乱画等。

同学们，鸟儿因翅膀而自由翱翔，鲜花因芬芳而美丽，我们的校园因文明而进步，在新学期里，让我们携起手来，从现在做起，从我做起，规范言行举止，养成文明习惯，用更高

标准，树更新形象，为建设文明、和谐校园共同努力。

最后把海尔集团总裁张瑞敏的一句话送给大家：“什么是不简单？把每一件简单的事做好就是不简单；什么是不平凡？能把每一件平凡的事做好就是不平凡。”谢谢大家！

## 和谐的国旗下讲话篇二

老师们，同学们：

同学们，在生活中我们有着不同的生活习惯，但遵守纪律却是我们每一个人都应该重视并牢记的。我们对照自己在校园内的行为，我们做到了哪些？见到师长时，你问好了没有？校园内相遇时，你微笑了没有？上下楼梯，你靠右行了没有？为了一点小事，你谦让了没有？为了一点不小心，你道歉了没有？为了还大家安静的课堂，你坐好了没有？如果没有，你就得从现在做起，让“请、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”这些文明语言常挂嘴边。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”，一个良好的学习环境，一个团结友爱的集体，一个环境幽雅的校园都需要有一定的规章制度来约束。请同学们不要忘了，作为一名学生要注意自己的一言一行是否符合一个合格学生的标准，是否遵守了学校的规章制度，是否学会了尊重他人。

在此，我向每位同学提几点要求，请大家努力做到：

1. 上学、放学遵守交通规则，注意交通安全。
2. 校内外不乱扔垃圾，不破坏公物，遇事要冷静、谦让。
3. 课堂上要勤于思考，勇于发言，遵守课堂纪律，不做学习和课堂纪律的破坏者。

4. 做操、集会时，要遵守队列要求，不挤不闹，听从指挥。
5. 课间不追逐、不打闹，进出教室、上下楼梯靠右行，不拥挤，大家要互相礼让，遇见老师要问好。
6. 要爱护校园里的花草树木和一切设施，创造一个整洁美丽，富有文明内涵的校园环境。
7. 衣着整洁，举止端庄，行为得体，言行大方，我们的一言一行要符合我们小学生的身份，体现出小学生蓬勃向上的风采。

今天，我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 和谐的国旗下讲话篇三

众所周知，中华民族自古就是礼仪之邦。孔子说：“仁者，人也”；“仁者爱人”，讲究的是“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”的亲亲之道，这已形成了优良的民族传统。

学生是家之学子，国之未来。我们应该切之弊病，正身立己，扫除不良行为习惯。关键在于自身思想上的认识与重视。只要有恒心，有毅力，就没有攻不破的难关；只要我们真正有“建和谐校园，做文明学生”这个信念，就能清除掉所有的“问题”，完善自我。踏踏实实做事，正正稳稳做人，积极树立校园新风。只有这样，我们才能从根源上发现到自己的问题所在，提高个人修养，只有这样才能真正成为一个和谐发展的人，一个文明合格的当代大学生。我们是先进生产力的开拓者；也是完成xx大方针的继承者。而文明是我们素质的前沿。没有了文明，就如齿唇之寒，素质就不能保证；没有了文明，就无法胜任社会主义建设者的重任；没有了文明，就没有我们美丽的校园！

我们新疆农职院的所有学子要以文明为己任，从现在做起，从自身做起，从身边点滴小事做起。在此，由团委、学生处倡议：

- 1、爱党爱校，说文明话，做文明人，塑造新疆农职院学子文明形象。
- 2、以校为家，爱护公共设施，杜绝损坏公物，拒绝课桌文化。
- 3、遵守公共规则，维护正常的校园秩序。
- 4、戒除抽烟酗酒，严守校规校纪。
- 5、服饰整洁大方，不配带耳环、项链等饰物。仪容仪表符合学生身份。
- 6、男女同学，自尊自爱，正常交往，举止文明，言行得体。
- 7、远离网吧，爱护环境，做绿色使者。

同学们!我们有的是指点江山的壮志，有的是欲与天公试比高的豪情，更有的的是团结友爱，共建和谐校园的责任。让我们借此契机，端正思想、严守校纪、树新风。以文明人的行为去做当代优秀大学生，请记住我们的目标吧——建设和谐校园，争做文明学生!

## 和谐的国旗下讲话篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上午好!今天我国旗下讲话的题目是《学守纪，讲规范，建设和谐文明校园》

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们

要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。“做怎样的人？”一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是首要做一个文明守纪的人。

你是否看到过行人车辆因为闯红灯，出车祸损失自己唯一的生命，你是否看到过在火车站入口拥挤不排队，导致踩踏事故的发生，你在超市购物时是否会因为不想买你已经拿过的东西而随处乱放，导致超市乱七八糟？你是否看到校门口爸爸妈妈接送你们时车辆乱停乱放，导致校门口无法顺利出入？你是否发现校园中一地的橘子皮在向你示威，你是否感受到教室中吵杂的声音会让你无心学习。

文明是什么？就是让上述列举的种种事情都不再发生。文明是一种品质，守纪是一种修养，文明守纪是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。不文明，不守纪的行为甚至可以说是一种国耻。

有报道曾说：一个200多人的中国旅游团去泰国，飞机上三次用中文广播，呼吁中国乘客不要把飞机上的耳机、毛毯和餐具带下飞机。令人尴尬的是，下飞机时还是有中国游客把餐具偷偷藏起来，最后被发现，不得不交给乘务员。“中国人走到哪里都是未见其人，先闻其声”。在国外，有许多公共场所都特别用汉语赫然写着“请勿大声喧哗！”等字样，用以提醒中国游客。中国公民在境外的种种不文明表现，使我们这个“文明古国”、“礼仪之邦”的民族形象大受损害。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人的道理，因为尊重他人与尊重自己同样重要。守纪的学生，一定是有着良好卫生习惯的人。他会自觉维护校园环境，不会乱丢饮料瓶、塑料袋，而是会动手捡拾纸片，因为他懂得环境是大家的，要把美好留给他人和自己。文明的学生，一定是爱护公私财物的人。守纪的学生，一定是一个有爱心和

责任感的人。

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。”，让我们从现在做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明守纪习惯，亲近文明，严于律己，做文明守纪的水娃。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

## 和谐的国旗下讲话篇五

秋天在一阵阵寒风中来到了校园，林花谢了夏红，卷落了梧桐的枝叶带来了秋的气息。但校园不会因为没有了花朵而失色，因为我们的和谐之花常开；不会因为树叶泛黄而没有生机，因为我们的习惯之树常青。

还记得我们初学写字时吗？老师总会提醒我们“要横平竖直”，因为这不仅是要写得美观大方，而是从小就会给我们一个要做方方正正的人的氛围，要我们像汉字一样做一个顶天立地的中国人！

其实，要做到“方正为人”也不难，只要有遵守道德的观念，分清什么是真善美，什么是假恶丑，什么要做，什么不能做，先不会做一名文明的中学生，再成为一名有道德的公民，之后就会成为一个“方正之人”。

对于我们这批高中生，道德可以概括为四点：

### 1、热爱生命。

在《钢铁是怎样炼成的》一书中，曾有一段话鼓舞千千万万的人从生命的低谷中找到希望，奋勇向前，那就是：人的一生应当这样度过：当我们回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。我们应在“这一寸光阴，一寸金”的高中生活里，抓紧时间热爱生命，将自己的生命在

这短暂的时光中发挥出价值，在校园珍爱每一天的生命，从最细微处说来，每天佩带胸卡就是这种精神的体现，出入校门佩带胸卡是为了防止不法分子入校，维护学校安全的一项基本措施，又如学校的安全通道平时是不能随便打开的。我们应自觉些，不要贪图一时方便而断送了生命的后路。我们应该做好每件事，将热爱生命落到实处。

## 2、诚实守信。

同学们要知道，诚信是做人的首要原则。作为学生，在学习生活中处处都是对我们诚实的考验。无论做什么，你是否守旧？是否能做到不迟到？考试中，你可曾作弊？这一切的一切都是在拷问着我们的灵魂——是一否之间诚实守信已真实出现。

## 3、德贵慎独。

明月夜，古人杨素一句“天知，地知，你知，我知，何为不知？”震人名言坚持了自己的操守，留下千古美名。其实，做人最重要的一项就是像杨素一样做到慎独，这也是考验一个人品质的。又例如，在无监督时，你是否会认真完成作业？在无人的校园，你是否会违犯校纪呢？抽烟、打手机？同学们“慎独”离我们并不远，只要你遵守公德，对于校规校纪在任何时候都认真遵守，那么一定会成为一个“慎独之人”。

## 4、文明礼让。

同学们，当你踏入这个校园的时候，当你捧起一本书时，总会见到那方正的汉字，所以请记住，汉字不仅代表着知识与历史，更代表了一种方正的品质，所以我们要做有道德的，像汉字一样的，顶天立地的高中生！

## 和谐的国旗下讲话篇六

各位同学，寒假到了，为了让大家都过一个快乐的春节，为了度过



一个健康、文明、愉快、安全的寒假，保障每个同学的人身安全，特制定本安全公约，希望大家严格执行，家长监督。

制定了以下安全公约：

1. 不在道路(包括公路、铁路、楼旁甬路等交通线路)上逗留、玩耍或做游戏。过马路要注意交通安全。
2. 不玩火、严禁不在父母监护下，燃放烟花爆竹。每年，被烟花爆竹炸伤炸残的很多。这点应引起同学们的足够重视。不到江、河等有水的地方玩。
3. 加强自我保护意识。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人的小恩小惠，不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。遵守纪律，不扰乱公共秩序，不赌博，不酗酒，不打架，不夜游，不滑冰，不结伙疯闹，不破坏花草树木，不看不健康的书籍和录像，不参加封建迷信活动。
4. 严禁到水库等危险地方滑冰。外出要告诉父母：到哪里去、和谁一起、什么时间回来。不骑自行车，不玩滑板车。
5. 不玩刀、打子弹的玩具枪等危险物品。
6. 在家切实注意用电安全，不玩家用电器，严防煤气中毒。
7. 不准单独或与同学结伴乘车外出旅行或购物，外出必须由家长带领。
8. 远离三厅一台(歌舞厅、录相厅、电子游戏厅、信息台)。
9. 认真完成寒假作业，看有益的图书和报刊，积极参加学校组织的社会公益活动，按时返校。
10. 不到一切有危险的地方去玩。

# 和谐的国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

早上好！

做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。三月的最后一周是安全教育周，为进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求：

## 安全手抄报

第一，我们全校师生要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备、包括课桌椅，还有教室的角角落落进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向后勤校长汇报，防患于未然。

第二，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第三，要注意交通安全。同学们一定要严格遵守交通规则，特别是在马路上，车速比较快，走路、骑车一定要小心谨慎，以防发生意外。乘车的同学要等车停稳了再上下车、不能跟着汽车跑，另外，放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，有家长接送的同学，要告诉家长尽量不要把车停在校门口而影响同学们进出，停车时离校门要远一些。

第四、我想提醒大家的是要预防食物中毒。春天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不要在街头小摊上买东西吃。

第五、要注意肺结核的传染。肺结核是一种慢性呼吸道传染病，通过咳嗽、打喷嚏、大声说话时飞出来的飞沫，易感染人。特别是儿童，很容易被感染，我们做预防控制工作，各班要每天晨检，发现有持续咳嗽，发热，盗汗等可疑症状的学生，老师及时到医院检查，做好防范工作。

第六、清明时节将来，同学们要文明出行，不要山上玩火，不要把火种带上山去。也劝告家长，注意出行安全，做到文明祭祖。

第七、禁止学生到下河玩水，防止意外，各班可以通过班会进行安全教育。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。

老师们，同学们，让我们共同努力加强安全管理，共建和谐校园。

## 和谐的国旗下讲话篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的生活；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的未来。

我只是一名学生，但我有我的梦想。

记得我三岁时，第一次迈入幼儿园的大门，第一次看到了那迷人的大眼睛和那甜美的酒窝，她是我的启蒙老师——刘老师

师。她总爱在春天带我们去郊外游玩。记得，那时，花儿总是开着的，草儿总是绿油油的，风儿总是和煦的，我们总是快活的。刘老师跟我们玩得很融洽，从来没有斥责过我们，她包容我们的一切。我们都把她当做自己的妈妈，在她面前撒娇，在她怀里睡觉。不知不觉，幼儿时期那无忧无虑的快乐时光就在我们的嬉笑中溜走了。但刘老师那慈母般的形象却在我的心底留下了深深的印迹。

告别幼儿时期，进入了小学。这时，我又一次看到那敏锐的目光和那慈祥的笑容，她是我的小学老师——曹老师。她总爱在我取得好成绩时，给我一缕祥和的目光和一个称许的笑容：那目光告诉我，不要骄傲！那笑容鼓励我，不错，继续加油！小学六年，那目光、那笑容，像和煦的春风、像温暖的阳光吹拂着我、照耀着我，让我茁壮成长。光阴似箭，小学毕业了，我离开了生活六年的母校，但曹老师的音容笑貌让我永生难忘。

如今，我迈入了初中校门。记得第一节课是语文老师上的，她走上三尺讲台，用三寸粉笔为我们写下初中语文学习的四要点：看、读、思、写。鼓励我们只要掌握了这四要点，初中语文并不难。老师她自己也喜欢写作，她的文字清丽，感情真挚，字里行间，常常流淌着一腔温馨的情怀。老师的言传身教，老师的悉心指导，使得期中考试我的作文只扣掉两分。在我的心中，语文老师就是那辛勤的园丁，就是那燃烧的红烛！

那一颗懵懂岁月中飘来的种子，已在我的心中扎下了深根！

风在静止时是无声的，那么就让我们年轻的心跳动起来吧！那样，风便有歌了；水在静止时是无言的，那么就让我们滚烫的血液奔腾吧！那样，水便欢笑了；山一直是沉默的，那么，就让追梦的我们奋力攀登吧！那样，我们的梦想定会开花，我们的人生定会灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 和谐的国旗下讲话篇九

老师、同学们：上午好！

一。要求通过多种形式对中小學生进行安全教育，增强中小學生的自我保护意识，特别是加强交通安全、防溺水、防火、防触电、防食物中毒和事故自救等基本常识的宣传教育。今天正好是第十二个中小學生安全教育日。

据20\_\_年全国各地上报手各类中小學校园安全事故中，43.75%发生在小学，34.82%发生在初中，9.82%发生在高中，而事故原因排名第一位的是学生安全意识淡薄占45%，因此，加强安全教育，增强学生的安全意识十分重要。因此我们要特别加强交通安全、饮食卫生安全、防火、防盗、防溺水和安全自救等方面的教育，进一步提高安全意识，增强构建和谐校园工作的责任感和紧迫感。要从当前学校安全工作实际出发，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，切实把加强学校管理、共建和谐校园作为一件大事来抓，积极开展“五个一”活动：即举行一次国旗下安全教育讲话，近期出一期安全板报，开展一次安全教育的主题班会，举办一次安全教育宣传图片展也可以利用午修时间组织学生观看一部安全教育影片。

老师同学们安全工作没有终点，我们不仅在“安全教育日”上学安全、讲安全，还要把安全的思想贯穿于每一位学生的生活当中去，做到警钟常鸣，常抓不懈，同时还要强化“安全永不言好，隐患就是事故，责任重于泰山”的意识，真正从一点一滴的细小之处做起，彻底消除安全隐患，努力构建平安、健康、文明、和谐的校园。

# 和谐的国旗下讲话篇十

各位老师、同学们：

早上好！我今天演讲的题目是《和谐校园，安全第一》

安全，是一个永恒的主题。而生命对于我们每一个人只有一次。据统计，我国每年有1.6万中小学生为非正常死亡。现在的我们正值青春年少、生命中有着自己的活力与个性、生命对于我们来说无限美好、这使我们更要懂得珍惜生命、而校园安全则是我们飞扬个性、珍惜生命的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。为了同学们能幸福平安的学习，倡议同学们要做好以下几点：

首先，我们全校师生要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。

其次，在各项运动中要注意运动安全、要自觉遵守校规校纪，有次序的用餐、出操、集会等的活动。不攀坐学校各楼层的护栏、窗台，上下楼梯要靠右行走，不要互相推攘，不要在楼梯和走廊上追逐、奔跑、打闹，不攀上门窗、栏杆来打扫卫生或做其他任何事。

第三：冬天到了、天气变得干燥，使火灾隐患变大，老师同学们都要关注消防安全，自觉做到1、不带火柴、打火机等火种以及烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园，以免发生意外。2、自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。3、在教室里，不得擅自使用电器设备。4、放学之后，请随手关掉电器。

第四，对自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。希望同学们自觉遵守校规校纪，创建一个和谐友

爱的校园。

第五、学会自护自救，提高防御能力：学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

一个和谐温馨、安定有序的校园，不只是传播知识的殿堂，还应该成为学生健康成长的乐园。它是学校管理的底线，是学校发展中的支点。所以须要采取有效得力的预防和控制措施，把保障校园安全放在首位。

老师们，同学们，和谐校园，安全第一，只要你平时养成良好的文明习惯，就能形成一种积级向上的健康文明行为，希望全体从我们自己做起从文明做起、我们的校园文化才能更加繁荣，我们的生命之花才能更加绚丽！

谢谢大家！

## 和谐的国旗下讲话篇十一

生命，看似两个普通的字眼，却蕴含了无数深刻的哲理。广阔草原上，奔腾的白羊摆脱着灰狼的追赶；北极雪地下，游动的小鱼摆脱着海鸥的侵袭。我虽然没有遇到过这样的危机，但还是听说过一些危险的经历。

陈晓莲是吉林省公主岭市中学初三年级的学生。9月1日午时5点钟左右，放学后的陈晓莲从就读的中学往后高家村的家中走，路两旁的成片玉米高高长长。突然，从玉米地窜出一个人，将一把刀架在陈晓莲的脖子上。陈晓莲挣扎着喊叫起来：“你要干什么？救命啊……”那个人的拳头随之落到她的头上。陈晓莲想：必须要想办法自救。她颤抖着声音哀求歹徒：“大哥，你要干什么？我只是一名学生，你放过我吧！”歹徒没有理会她，并将她书包里的东西倒了出来，很快就发现了陈晓莲没来得及交给教师的195元学费。看了看她，歹徒

摸起刀骑到她身上，挥刀向她的头刺去，刀扎到了她右侧脖子上，随之有血液喷溅出来。一个念头跳进陈晓莲的脑海：装死。她立刻闭上了眼睛，将头耷拉向一旁，全身一动不动。果然，歹徒举向空中的刀没有再刺过来。等歹徒走后，陈晓莲向家中爬去，每爬一步，身上都会引起一阵疼痛，但陈晓莲顾不得太多，她明白，耽误一分钟，自我就会距离死神近一步。她继续向村中爬着。平日里短短的一条路，此刻在陈晓莲的爬行中，每一米都变得异常艰难。她每向前爬一步，身后就会多出一步的血路。

一米、五米、十米……一千米，陈晓莲向家的方向爬着。最终，有村民发现了陈晓莲，背起她就往她家跑。之后，她被送进了医院，恢复了健康。

春夏秋冬，人的四季。岁月蹉跎，人的足迹……

春季，有融融的绿意，人们追求着生存；夏季，有冰凉的清泉，人们超越着生存；秋季，收获累累的硕果，人们奉献着生存；冬季，冰封的世界里，人们坚强地生存。