

# 社区妇女节趣味运动会 社区三八妇女节 活动方案(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 社区妇女节趣味运动会篇一

为了更好地展现社区妇女的风采，社区三八趣味活动策划是必不可少的，用健康向上，充满活力的精神面貌树立社区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会，丰富社区妇女的活动。

一、活动时间：

20\_\_年3月8日

二、活动地点：

社区大院

三、参加人员：

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1) 必须从起点线后起步。

(2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4) 每队限报4人。

## 2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

## 3、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次

比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

#### 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

#### 五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

#### 六、报名时间：

各参赛单位务必在20\_\_年2月25日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

## 社区妇女节趣味运动会篇二

过去的一年，沙河街道妇联，深入贯彻落实科学发展观，围绕办事处中心工作、服务大局，履行职责、服务妇女，在引领全街妇女创建“五好文明家庭”、树立巾帼志愿典型、维护妇女儿童合法权益、推进和谐社区建设等方面取得了优异的成绩，

社区三八妇女节讲话。为促进我街经济发展和社会进步做出了积极贡献。街道党工委对全街妇女工作是满意的。

2012年,是十二五规划的关键之年,同时也是我街动迁改造、加快经济发展的关键之年,新的形势和任务,对妇联工作提出了新的更高要求。要完成时代赋予的光荣任务,必须加强对妇女工作的领导,切实把妇联组织建设好,以更好地团结带领广大妇女为实现“十二五”规划目标任务而不懈奋斗。

刚才区妇联领导的讲话高瞻远瞩、全面到位,提出的要求切实可行,希望街道妇联组织认真领悟贯彻。下面,就做好街道妇女工作我再提几点要求。

一、希望受到表彰的“先进典型”,在今后的日子里再接再厉,用你们的感人事迹感召广大群众,在社会上竖起一面旗帜,在群众中确立一种导向,以你们高尚的道德品质和先进事迹,去感染人、鼓舞人、激励人,使人们树立正确的世界观、人生观和价值观,弘扬社会正气,构筑全社会文明价值体系。

二、希望街道妇联组织,以这次评选表彰活动为契机,切实基层妇联组织建设,巩固基层妇联组织体系,进一步提高组织妇女、宣传妇女、教育妇女、服务妇女的本领,努力建设一支高素质的妇联干部队伍,更好地凝聚妇女群众的智慧和力量,增强妇联组织的影响力和号召力;加大维护妇女合法权益的工作力度,从解决妇女儿童最关心、最现实的利益问题入手,为妇女儿童多办实事、好事;不断创新活动载体,深入开展群众性精神文明创建活动。在全街掀起学习道德模范的热潮。充分发挥报刊、广播、电视等媒体的作用,大力宣传道德模范的先进事迹,展示好道德模范的精神风采。

同志们,“十二五”规划的实施,为妇联工作乘势而上提供了广阔的空间,也提出了更高的要求。希望街道妇联组织加压奋进、真抓实干,团结带领广大妇女群众,把全街妇女做得更加有声有色、多姿多彩!为鞍山经济的又快又好发展作出贡献。

最后, 祝各位妇女同志节日快乐, 家庭幸福!

## 社区妇女节趣味运动会篇三

活动目的:

扩大目标人群感知、了解纽爱多奶粉, 促进产品尝试性购买促进销售渠道建设, 为销量提升奠定稳固基础。

通过依靠央视网是性的媒体平台, 提升自身品牌的知名度在小区中进行点对点的销售模式, 来扩大目标消费人群的认知度。

活动中心内容:

kiwicare纽爱多奶粉推广

活动场地计划:

南京市各小区

活动主题:

“新西兰kiwicare纽爱多奶粉南京社区行”

活动内容:

赠送+买赠+现场抽奖+知识讲座

活动具体形式:

每个小区限送10罐纽爱多奶粉(0—6个月的孩子, 要有出生证明), +买赠活动: 买一罐送。买二罐送。买三罐送等。。。

现场布置：

帐篷、桌子、椅子、奖品、奶粉、电视(播放主题宣传片)

前期宣传：

场外布置：

1、拱门(写着主题内容)2、飘空气球

活动区域布置：

1、主活动区2、奖品摆放区3、奖品发放

## 社区妇女节趣味运动会篇四

为进一步团结动员全区妇女在“两型社会”建设和—现代服务业中心区建设中发挥更加积极的作用，全区各级妇女组织以宣传男女平等基本国策为重点，围绕保增长、保民生、保稳定，促进妇女创业、关注妇女儿童民生需求，开展丰富多彩的群众性活动，组织广大妇女以“百年妇运、百年礼赞”为主题，隆重纪念“三八”国际劳动妇女节109周年。节日期间，要主要围绕以下几个方面开展活动：

一、认真学习贯彻党的四中全会精神，团结广大妇女为和谐社会建设多作贡献

党的—届—中全会认真总结了党执政以来加强自身建设的宝贵经验，深入分析了党的建设面临的新情况新问题，进一步研究和部署了以改革创新精神推进党的建设新的伟大工程。同时也对妇联组织提出了新任务新要求。各级妇女组织要利用纪念“三八”节的契机，进一步在全区妇女中深入宣传贯彻党的—届—中全会精神，面向基层妇女群众，扎实开展形式多样的宣讲活动，帮助广大妇女真正把—中全会精神理解透、把

握准、掌握好，切实把思想和行动统一到党的四中全会精神上来，把智慧和力量凝聚到实现党的-中全会确定的目标任务上来，把-中全会精神转化为广大妇女求平等、谋发展、创和谐的自觉行动，动员引导广大妇女在党的十-大精神指引下，立足新起点，为--现代服务业中心区建设和“两型”社会建设奉献智慧和力量。

## 二、大力宣传妇女典型和妇女事业发展的新成就，营造妇女发展的良好社会氛围

各级妇女组织要紧紧抓住“三八”国际妇女节109周年的有利时机，大力宣传马克思主义妇女观和男女平等基本国策，宣传党和政府对妇女的高度重视，宣传在党的领导下我区妇女事业和妇女工作的新成就、新发展，在全社会进一步营造关注妇女发文章由展、关心和支持妇女儿童事业的良好氛围。要广泛开展“三八”红旗手(集体)、“巾帼文明岗”等评选表彰活动，集中表彰一批在各行各业、各条战线奋发有为、锐意创新、作出突出贡献的优秀妇女和广大妇女中涌现出的各类先进典型，大力宣传一批弘扬传统美德、倡扬时代新风的和谐家庭典型，通过先进典型的示范带动作用，切实加强妇女和家庭成员的社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德教育，巩固广大妇女投身文章由经济建设和社会事业发展的共同思想基础。

## 三、积极开展各具特色的群众性活动，活跃节日气氛

各级妇女组织要围绕“百年妇运、百年庆典”的主题，在全区深入开展“争当文明成员、创建和谐家庭”活动，以“绿色生活进我家”为载体，深入开展“我两型，我快乐”的“两型家庭”创建活动，倡导文明健康环保的生活方式；以“平安家庭”创建为载体，深入开展“百万妇女学法律、家庭平安促和谐”为主题的普法进社区活动。要围绕事关妇女切身利益的民生问题，联合有关部门举行“春风送岗位”活动，满腔热情地为妇女办实事、解难事、做好事。

#### 四、区妇联活动安排

- 1、“三八”节前，隆重举行“三八”国际劳动妇女节109周年暨表彰大会，隆重表彰文章由区三八红旗手和三八红旗集体、区级巾帼文明岗、文章由区维护妇女儿童权益先进集体和先进个人、文章由区基层妇女组织建设示范单位等在文章由经济建设和社文章由会发展中涌现出的优秀妇女典型和先进妇女群体，进一步统一思想、凝聚力量、坚定信心，带领妇女为富裕、文明、平安、和谐文章由建设贡献力量。
- 2、举办一场“巾帼建功在文章由”行业女性风采展示活动。以“一个窗口一面旗、一个岗位一颗星”的示范形象，展示我区广大妇女在促进社会文明进步和行业新风中的特殊风采。
- 3、联合相关部门开展以“促进妇女自主创业、维护妇女合法权益”为主题的“三八”妇女维权周活动，进一步加强妇女法制宣传教育，强化维权服务，激发和引导妇女自主创业。
- 4、联合劳动局举办“春风送岗位”专场招聘会，为下岗失业妇女就业再就业搭建平台，提供服务。
- 5、发挥文章由区女性创业服务中心的阵地作用，举办失业妇女就业技能培训班，提高她们的就业技能；扶持女性创业基地发展，为女性创业就业搭建平台。
- 6、区妇女人才促进会举办区女领导干部联谊活动。
- 7、制作一本反映文章由妇女运动发展历程的宣传画册。

请各街妇联、区直机关妇工委、区教育局妇工委、文章由区经济开发区妇工委、各妇委会根据区妇联“三八”国际劳动妇女节109周年纪念活动的总体部署，围绕主题，结合实际，因地制宜地组织开展丰富多彩、各具特色的纪念活动，要坚文章由持求真务实，根据妇女群众的实际需求，把开展纪念



活动与切实为妇女群众办好事、办实事、解难事结合起来，激励广大妇女进一步弘扬“四自”精神，与时俱进，开拓创新，为--现代服务业中心区建设和“两型”社会建设建功立业。

## 三八妇女节社区活动方案

### 社区妇女节趣味运动会篇五

为迎接20-年三八妇女节的到来，社区将举行庆祝活动，祝大家妇女节快乐！

一、活动时间：20-年3月8日

二、活动地点：

三、参加人员：

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

#### 1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

#### 2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

### 3、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

### 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八趣味活动方案。(3)距离为30米。

### 五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

### 六、报名时间：

各参赛单位务必在2021年3月5日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

## 社区妇女节趣味运动会篇六

活动目的:三八妇女节是全体女性同胞的共同节日，为了增加社区女性同胞的.幸福感，促进妇女同胞的身心健康，社区决定于三月八日当天下午举行“撑起半边天，我的权益我做主”暨三八节社工宣传活动，让广大女性朋友欢度一个开心节日。

### 1、妇女健康知识宣传

妇女身心健康常识、爱疾病(aids)防护、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少、

### 2、妇女权益政策法规宣传

准备工作:搜集妇女权益保护法相关法规

### 3□xx宣传

可与工作站合作

### 4、家庭暴力防护服务

可以机构家暴防护中心联系，获取资料

### 5□xx手工作坊展示级现场招募

现场展示、手工作品派发、现场招募成员

### 6□xx社工服务宣传

常规活动宣传

## 7、亲子游戏

### 1、人力

社工两名□xx社区工作站资源、义工:xx义工□xx义工□xx成员

### 2、物资

## 社区妇女节趣味运动会篇七

在第xx个“三八”国际劳动妇女节即将来临，根据区妇联的安排，结合我社区实际情况，拟定了以下纪念活动方案：

积极推动落实男女平等基本国策，倡导广大妇女在新世纪“创造新岗位、创造新业绩、创造新生活”为主题的纪念活动。

1、我社区在今年纪念活动中，要大力宣传男女平等基本国策，要围绕主题，大力宣传在社会主义现代化建设中涌现出来的社区各族先进妇女。社区在“三八”期间做好宣传学习工作，不断增强妇女组织的凝聚力和向心力。

2、搞一次大型的宣传活动的，宣传有关妇女维权法和男女平等的一些法律法规。

3、文体娱乐活动:有跳绳、踩气球、羽毛球比赛等活动。

、地点：

1、购买奖品20份，每份30元×20=600.00元；

2、购买纪念品50份，每份3元×50份=150.00元。

3、购买活动器材200元。

共计:950.00元(玖佰伍拾元整)

通过活动的开展，使妇女们走出家门，一起来到社区的平台，尽情的展示自己的魅力，彰显了妇女们为了辖区的和谐、家庭的和谐所作出的'巨大奉献，真正体现了妇女们自尊、自强、自爱、自立的精神，是全体居民学习的楷模；通过这次活动，演绎了“母亲的风采、和谐的旋律”。

## 社区妇女节趣味运动会篇八

为迎接20xx年三八妇女节的到来，社区将举行庆祝活动，祝大家妇女节快乐！

区属各单位的.妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

### 1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：（1）必须从起点线后起步。（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。（4）每队限报4人。

### 2、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：（1）听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

### 3、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

### 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：（1）必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

（2）必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八趣味活动方案。（3）距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年3月5日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。