

最新课前三分钟演讲稿既又好背 课前三分钟演讲稿(优秀9篇)

师德要求教师尊重学生的差异，给予每个学生充分的关爱和重视。这是一些感人至深的国旗下讲话稿，希望能够引起大家对国家的关注和思考。

课前三分钟演讲稿既又好背篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，

但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿既又好背篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我要给大家介绍一部电视剧，它叫《花样少年少女》，戏中女主角卢瑞希为了见到自己所喜欢跳高偶像左以泉一个人从美国到海峡女扮男装、就读樱开男校。

最后，在瑞希的鼓励和自己的努力之下，泉又找回了跳高的信心，重新回到了跳高台上。

虽然泉知道瑞希是个女生，但由于两个人都不好说出口，怕

揭晓这个秘密，于是，他们就把这个秘密一直保守下去，但自己却在心里爱着对方。

虽然这是一部偶像剧，但是我们依然可以从中学到很多很多。

比如泉为了可以再次回到跳高场上，他是加倍的努力，最后也还是成功了，这告诉我们，只要努力，没有什么不可以。

而瑞希为了自己的真爱，而不顾一切，只是为了见到自己喜欢的人而已，可是真是因为她对这份爱的努力，才使泉也对他有了好感。这可以告诉我们，为了自己的梦想而努力，这样我们才有实现梦想的机会与能力。

总之，我们一定要为了自己的梦而努力！

我国著名作家老舍先生说过：骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。我们从祖宗那一辈就开始宣传杜绝骄傲了，有孔子曰的：三人行，必有我师焉。还有故事书里面的龟兔赛跑等等。

记得我读小学的时候，班级里面选班干部，被选中的那位说的最多是“不行，不行，我干不了”，选来选去就没下文了，最后重担还是落到的班长身上。论能力，每个人都可以当选，只不多了那么的一点“谦虚”。可能在我们的心理那是谦虚，实质意义上它就是虚伪。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

我的演讲完了，谢谢！

课前三分钟演讲稿既又好背篇三

尊敬的同学们：

大家好：

我演讲的题目是《我为自己的选择骄傲》。

时光匆匆，来这个学校已经一年多了，在这一年多里，我时常喜欢好友漫步于校园，在夕阳的余辉下，欣赏着我们校园的美丽。不知不觉中，我深深地喜欢上了乡村角落中的这道亮丽的风景，我为自己当初选择这所学校而骄傲。

我们高中生活中大部分的时间都是在校园中度过。因此，校园处处洋溢着师生浓情，那响着我们串串笑声的教室，那记录着我们一行行脚步的操场以及那映照着我们一次次活动的路灯，都无不勾起我们的回忆，无不勾起我们的深情，无不引起我们的深思。

在学校里学习，每个人都有不同的学习感受，都有着不同的学习经历，每个人的体会也都不一样。以前，我最害怕的就是老师说：“同学们，马上就要考试了，要好好复习啊！”因为平时学习不是很认真，很多知识没有自己消化，到了考试的时候，就抱抱佛脚，可每次的效果总不理想。我有那么多的时间在学校呆着，为什么我的成绩就是不理想呢？我难道天生就比别人笨吗？不，我不相信，我要靠自己的努力来收获成功的喜悦。我开始专心听老师讲课，认真做好笔记，课余时间我多找老师交流做到不懂就问。通过我的努力，我的成绩慢慢地有了起色，我也开始对自己有了信心。伟大诗人泰戈尔说过“当你错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。”我不再因为中考的失利而自怨自艾了，我要抓住现在这个机会，好好的学习文化知识和专业知识，哪怕开始还只有丁点的进步，但那毕竟已经开始了呀，我相信，在所有老师和同学的帮助下，我一定会取得更大进步的。

今年暑假，又有几百名一年级的同学来到了我们的学校，为我们的学校注入了新的活力。他们带着好奇的心情，抱着对知识的渴望和对未来的憧憬，和我当年一样，走进了这里。我想对他们说，你们的选择是正确的。看，这里有整齐美观的两座教学大楼，有舒适干净的寝室，有宽敞可以让你驰骋的篮球场，还有那几十位在默默奉献如父母般疼爱我们的老师。亲爱的学弟学妹们，你们大可以在这里安心地学习和生活，我相信，三年后的你们，一定不会遗憾今天的选择。

学校啊！我喜欢你！纵有李白杜甫的文思，也难以写出我对你的喜爱之情；纵有齐白石的丹青妙笔，也描绘不出你风姿的神韵；纵有贝多芬的音乐旋律，也奏不出你在我心中激起的涟漪。正因为有你，我们的生活才变得丰富多彩，正因为有你，才能让知识的果实丰富我们的视野，才能让我们从懵懂的今天走向拥有美好未来的明天。

又是一个丹桂飘香的季节，又是一个收获的季节，面对如花似锦的校园，我们没有理由不去好好学习，我们要用自己的智慧和才能把校园建设得更美好。同学们，让我们努力吧，别再把美好的青春年华浪费在玩网络游戏上，别让最好的学习时光在你的手中悄悄流逝。生命对于我们每个人都只有一次，让我们好好珍惜时光，在综合中专这个大家庭里，走好我们人生中重要的一段路程。

同学们，为了自己，为了报答我们的老师和父母，为了长大后能在社会上找到自己的一席之地，让我们用智慧和勇气去扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的凯歌吧，明天的我们，一定是最棒的！

课前三分钟演讲稿既又好背篇四

人际交往，最能看出一个人的教养。

早在春秋时期，郑国大臣子公有一种特异功能：只要一有饭

局，他右手的食指就会跳个不停，按也按不住，所谓食指大动也。有一天，子公的食指又跳了起来，子公开心地对朋友说，听说郑灵公刚刚弄到一只大鳖，估计要请我喝鳖汤。第二天，子公和那个朋友一起去朝见郑灵公，郑灵公正在喝鳖汤。子公扭头朝朋友一笑：“怎样，我说得没错吧？”哪知郑灵公不凑趣儿，把鳖汤分给了那个朋友，却把子公晾在那儿了。子公很尴尬，脸色憋成了鳖汤的颜色，咬了咬牙，突然上前一步，把那根具有特异功能的食指往汤锅里一插，淋淋漓漓拔出来，搁嘴里吮了几下。对于这一“染指”行径，郑灵公大怒，把子公赶了出去。子公灰头土脸回家，越想越不忿，居然联合其他大臣造反，把郑灵公给杀了，另立了一位新君，是为郑襄公。一锅小小的鳖汤，就这样改变了历史。

另一则故事是在战国时代，中山国的国君中山君请群臣吃饭，当时在座的所有人跟前都有一碗羊汤，惟独司马子期跟前空荡荡的，别说羊汤，连根羊毛都没有。司马子期比郑国的那位子公素质高些，表现得很有教养，没有当场发飙，他默默退场，一溜烟奔到楚国，用三寸不烂之舌说动楚王向中山国大举进兵，吓得中山君流亡国外，连国君都做不成了。

有教养的人都会遵守人际交往的两个准则：一是不能伤害他人的身体，二是不能伤害他人的尊严。当郑灵公和中山君自顾自把汤碗端起来时，也就把子公和司马子期的尊严摔在了地上。损害了他人的尊严，就有可能残害到自己的身体。你可以斥责子公和司马子期的人格很狭隘，鄙夷他们的尊严很脆弱，但是再狭隘的人格也是人格，越脆弱的尊严越需要尊严。

上述例子足以说明：教养跟地位无关。地位卑贱的人固然需要教养，但地位高贵的人不一定就有教养。

如果你有教养，你就会明白：子公和司马子期喝的不是汤，是尊严。推而广之，其实现实生活中所有赴饭局的人吃的都不是饭，而是面子与蟹黄同蒸，虚荣跟熊掌乱炖，爱情和鸡

腿齐炸，友谊并火锅共涮。每杯红酒里都调了半杯交际，每斤甲鱼里也都藏了半斤野心。在这个美食和人格犬牙交错的环境里，你得时刻小心自己的言行，否则有人很生气，后果很严重。

春秋时期，宋国与郑国交战。大战之前，宋国主帅华元为了联络感情，杀羊宴请部下，众人吃上羊肉汤，喜气洋洋，士气倍增。不知是疏忽还是其他什么原因，惟独华元的车夫羊斟没有吃到羊肉喝到羊汤，他深感不公，心中憋闷，却无从发作。没有人能想到，待到两军对垒、刀枪相见之时，车夫羊斟觉得找到了机会，这时他对华元说：“昔之羊羹子为政，今日之事我为政。”意思是，当初分羊肉汤时你说了算，今天打仗我说了算。说完扬鞭催马，把华元乘坐的战车一直赶到敌方阵营，让华元直接当了郑军的俘虏。主帅被俘，宋国军队自然溃败了。

《史记·秦本纪》记载，秦穆公丢失了一匹良马，被生活在岐山之下的三百多个乡里人捉得，并把马吃掉了。官吏抓住这些吃马的人，准备严惩。穆公说：“君子不因为牲畜而伤害人。我听说吃良马肉而不喝酒会伤害人。”于是穆公赐酒请他们喝，并赦免了这些人。后来，秦国与晋国之间发生战争，秦穆公亲自参战，被晋军包围，穆公受伤了，面临生命危险。这时，岐山之下偷吃良马肉的三百多人，飞驰冲向晋军，“皆推锋争死，以报食马之德”。不仅使穆公得以逃脱，反而还活捉了晋君。秦穆公作为一国之君，对臣民的冒犯，不仅不在乎，还进一步为他人着想，使百姓感召于他的胸怀，进而拼死相报。宽广的心胸，慈善的心肠，这就是芬芳的教养。

在人际交往中，是让别人成为你前进途中的桥梁，还是成为阻挡你前进的石墙，就看你有没有教养。

课前三分钟演讲稿既又好背篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要讲讲安全出行。

生命是惟一的，是宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。我们要珍惜生命，无论是自己的，还是别人的。据不完全统计我国约每年死于交通事故的人数超过10万人，交通已成为“世界第一要害”。如今，作为新一代的我们，一定要遵守交通规则。

在科技飞跃进展的当今社会，车流量相当的多。可能只是一时疏忽，就将酿成大祸。记得四年级的时候，我们班的肖蕾就在十字路口上被一辆飞驰而过的面包车撞上。当时，我虽然没能目睹。但通过同学们的描述，这事有多可怕，她和几个同学一起走来上学的途中，肖蕾冲在最前头，在红灯的时候冲向人行道后来，这时就发生了那惨烈的一幕。肖蕾因为车祸将近半年没来上学。不幸中的万幸是肖蕾只是骨折。但她也因此耽误了学业。肖蕾的是告诉我们一定不能闯红灯！同样是闯红灯，这位同学就没那么幸运了。放学时，一位孩子，和另外一个伙伴打闹中不慎闯了红灯，其中一位被开来的大货车撞倒在地，司机没有发现，从那个小孩的身上活生生地压过去。导致儿童当场毙命。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

课前三分钟演讲稿既又好背篇六

亲爱的同学，敬爱的老师：

大家好！

我要讲的话题是环保，环保，顾名思义，就是保护环境。保护环境现在已经是全国最热门的事，保护环境就是保护你们自己。现在的地球的污染日益严重：白色垃圾占地过多、污染水体、污染空气、还患有火灾的隐患。

人们打着环保的口号，却有谁做得到？我们为了生活便利，为了安逸的生活，大量的砍伐树木，工产的污水流入河中。美丽的地球妈妈渐渐憔悴，我们赖以生存的环境也失去了往日的光彩。

难道我们不应该做些什么吗？

保护环境，人人有责。一点点随手小事也可以给环境带来保护。

1、使用布袋

2、尽量乘坐公共汽车

3、倡步行，骑单车

.....

让绿色坐进校园，坐进地球！

课前三分钟演讲稿既又好背篇七

同学们：

俗话说：笑一笑，十年少。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的. 故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：先生，到您了，请进去。我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护士，诚恳地说：刚才实在对不起，请原谅。护士依旧微笑着说：没关系的。

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿既又好背篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

课前三分钟演讲稿既又好背篇九

亲爱的同学, 敬爱的老师:

大家好!

我要讲的话题是环保, 环保, 顾名思义, 就是保护环境。保护环境现在已经是全国最热门的事, 保护环境就是保护你们自己。现在的地球的污染日益严重: 白色垃圾占地过多、污染水体、污染空气、还患有火灾的隐患。

人们打着环保的口号, 却有谁做得到? 我们为了生活便利, 为了安逸的生活, 大量的砍伐树木, 工厂的污水流入河中。美丽的地球妈妈渐渐憔悴, 我们赖以生存的环境也失去了往日的光彩。

难道我们不应该做些什么吗?

保护环境, 人人有责。一点点随手小事也可以给环境带来保护。

1. 使用布袋
2. 尽量乘坐公共汽车
3. 倡步行, 骑单车

让绿色坐进校园, 坐进地球!