

2023年小学家庭教育讲座体会 中小学生学习家庭教育系列讲座心得体会(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

小学家庭教育讲座体会篇一

转眼孩子小学就要毕业了。回首六年来的小学教育，在老师们的精心培养下，孩子在学习、品德、生活以及为人处世上都取得了一定的成绩。家庭是孩子的第二课堂，父母是孩子的第一任老师。家庭教育将直接影响孩子的整体表现。在此有一些家庭教育心得体会和施行方法，愿意和各位家长一同分享。

孩子可以说是每一位家长心中最珍贵的宝贝。把孩子培养成为德智体美劳全面发展的优秀人才也是每一位家长的愿望。但是仅有良好的愿望往往并不能达到预期的教育效果。因此要求家长们一定要讲究方法，努力学习，尽可能地发挥孩子的潜力，培养学习热情和良好的学习习惯。

一、充分利用网络资源

现在的社会是网络的社会，作为家长也应该与时俱进，合理地应用网络教育资源。比如e度教育，小学生教育论坛，小学生家长圈等等。上面有丰富的教育资源可以下载；还可以经常参与有关孩子教育问题的讨论，多多参考一些教育专家的意见以及一些家长的教育心得，对于我们来讲都会有所启发。

二、学习方法

大家都说“掌握好的学习方法，可以事半功倍”。因此包括我在内的广大家长朋友长期以来一直对学习技巧研究情有独钟，都希望可以找到一套行之有效的“武功秘籍”，可以打遍天下无敌手，可是最终我发现——从来就没有什么独门秘籍，所谓正确有效学习方法，就是：课前认真预习，上课认真听讲，下课认真完成作业，考前认真复习——就这么简单。所以作为家长要注意自省：孩子新课预习你监督了吗？孩子课后作业你检查了吗？孩子课堂情况你了解过吗？考前你领孩子做过复习总结了吗？您可能会笑话我“这谁不知道，还用得着你讲？”其实我的真正的意思是学习不要有投机取巧的心理，这是一件踏踏实实才能做好的事儿！

如果就要让我总结学习技巧的话，那么我想我会推荐“死记硬背”！不管是语文、数学还是英语，只要这一招鲜，就能吃遍天！强记的能力并不完全是遗传的，它是可以练出来的。千万不要怕背课文，背公式，背单词。你要坚定信心，思想放松，注意力集中。这时你会发现有些东西并不难背！

三、学习习惯

我一直认为掌握学习技巧远远不如培养学习习惯重要。好的学习习惯一旦养成，那么可以恭喜家长——以后您就省事儿多了！当然在这之前，需要您的付出。

孩子能自觉学习，几乎是家长的奢求。我们经常听说某某家有个好孩子，学习根本不用父母操心云云。我为这专门请教过不少家有“好孩子”的父母，然而得到的结论是一致的：天生愿意自觉学习的“好孩子”在这个世界上是很难找到的，孩子都有惰性，需要家长的正面引导！陪孩子学习是最行之有效的方法，这方面我深有体会。这种学习习惯的养成不是一天两天就能实现的，而是需要一年两年甚至更长的时间持之以恒！有的时候甚至还会出现反复，还需要进行强化！孩子学习的时候，家长就不能看电视，找本书看看吧；孩子的记录本、作业和教科书必须天天检查，家长不能松懈。

说到学习习惯，就不能不说说口算三十道。从小学一年级一直到现在，每天口算三十道是例行作业。之前我也曾不以为然，以为会做就可以了，尤其是到了高年级，就没有必要天天坚持做这些简单的题了，于是也很少检查口算三十道。结果孩子六年级数学考试出现了许多莫名其妙的计算错误。我这才意识到了问题的严重性，检查口算三十道，发现真有不少缺做的。好在及时强化！口算三十道就如同练武中的站桩——这是基本功。我个人感觉不必太难，但是要求速度必须在三分钟内做完！它可以培养学习习惯，锻炼数字感觉，是最理想的脑力体操，是大脑的润滑油。不要吝惜每天这三分钟，坚持，坚持，再坚持，把它变成学习生活不可少的一部分！这个学习习惯会让孩子的思考、解题以及计算速度非凡！

可惜每天朗读的习惯没有能够养成，这是我下步努力方向！

四、学习兴趣与自信心

学习兴趣的培养是保证孩子养成好的学习习惯的前提基础。没有兴趣，孩子不会去主动学习。赏识教育是培养孩子学习兴趣的好手段。取得好成绩时——“你真棒”、“你最牛”，受到挫折时——“加油”“别放弃”??我们的鼓励是孩子的学习动力，说实在的，能有什么理由让孩子想学习、爱学习？这么小个人儿，可能还没有“为中华之崛起而读书”的高远境界，说穿了，还不是为了让爸爸妈妈高兴吗？因此说您的开心是孩子们学习兴趣的源泉。我们每一次鼓励和赞赏，都会让孩子更加积极自觉，也更加自信。

自信心的培养也是巩固孩子学习兴趣的重要因素。除了对孩子取得成绩的鼓励和表扬外，还有其他一些方法：比如奥数题，要从简单的做起，不至于一开始就让孩子产生厌烦和抵触情绪。时时刻刻利用暗示，潜移默化中就可以使得孩子自信满满。

五、良性暗示

良性暗示之所以单独说明，是因为我个人觉得其作用的确非常大！良性暗示是一种心理学范畴上的催眠技法，是指用一定的方法引导孩子潜意识积极向上，我们也称之为潜移默化。正确地执行良性暗示将对孩子自信心的培养、学习潜力的发挥具有不可估量的神奇作用！

以上是我家庭教育的一点心得体会。当然不同的家庭情况、不同的孩子，家长在对孩子的教育方式上可能会有一些差异。我们应在实践中不断摸索，在相互学习中进步，我们最终目的是一样的——那就是希望自己的孩子能够快乐学习、健康成长。

小学家庭教育讲座体会篇二

父母要用科学的心理学、教育学、生理学等理论指导自己的家庭教育。对别人的经验和常识要进行分析。

父母应注意在家庭中不能包办代替，减少孩子的依赖性。当孩子断然做出某个决定或承诺时，告诉他，要对自己的做法及所能产生的后果负责。这样可以避免事后不必要的埋怨和牢骚。例如，如果在星期天孩子执意要9点以后起床，那么在午饭前不能给他吃任何东西。因为吃早点的时间已经过了，如果想吃早点，就必须在8点钟以前起床。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家带来的7篇《中小学生家庭教育讲座心得体会》，希望对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。

小学家庭教育讲座体会篇三

学了视频，收获颇多。现在的孩子压力越来越大，随之而来

的心理问题也越来越多，有来自于学校同学排挤的，学业成绩的，家长要求的，所以心理健康尤为重要。偶尔的一个小问题可能酿造大错误。

首先，作为新时代的家长应该与时俱进，学习心理健康相关的知识，化解孩子们学校里抑或家里遇到的疑惑与不快。观察孩子的心理情况，小小的关心给的是满满的安全感和信任感。要维持一个良好的家庭氛围，让孩子放学后全身心的放松，退去一天的疲惫，毕竟家是温暖的港湾。

其次，成绩只是衡量孩子一个阶段的掌握情况，有好坏非常正常，我们不应该把成绩看的太重要，培养积极乐观的心态，提高为人处事的技巧和树立正确的三观都会为之后的成长起着铺垫作用。我们要教导孩子不惹事也不怕事。学校是一个大集体，任何人都有，对于小人退一步海阔天空，品格好的人要学习他的优点。任何学校带回家的好事坏事都可以跟家长分享，让我们及时了解学校的情况。最后家长要让孩子足够的安全感时刻保持满满的正能量，做一个积极乐观的好学生。

小学家庭教育讲座体会篇四

小学教育是一个人一生中最早接受到的正规教育，对孩子从小培养崇高地品德和良好地素质具有重要的作用，俗话说得好“万事开头难”，小学教育是人生教育的“头”，这个头如何开好至关重要，它有时可以决定一个人的人生以后走什么样的道路，决定一个人今后的品行如何。

“望子成龙，盼女成凤”是普天之下为人父母者最大的心愿。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面这些方法可能会帮到你哦！

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩

子的信任。这会使孩子很自然的感受到父母给予她的爱，也增强了她对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下去，就能更好地发展下去，就能迈向成功的彼岸。

人性最深切的渴望就是获得他人的赞赏，孩子当然也不例外，来自父母的赞美会激起孩子内在的自我价值和尊严感，促使她们进一步强化良好的行为，直至养成好性格。

宽容是一道美丽的风景，能够宽容和忍让别人缺点和错误的人，确实是一个高尚的人，这样的人，便是人世间一道道美丽的风景，宽容更是一种能力，我们只有不断地用爱来充满内心，用关怀来滋润胸襟，才能让仇恨没有容身之处，宽容不仅需要广阔的胸襟，更需要很高的智慧。

“兴趣是最好的老师”只有从兴趣出发，才能让孩子爱学，所以我希望父母从平时的生活学习中捉孩子的兴趣点，加以引导，这样才会获取更加的效果。

小学家庭教育讲座体会篇五

家庭教育是现代人们普遍关心的话题，很多青少年事件的发生就是因为家庭教育的缺失造成的，因此家庭教育尤为重要，下面是小编精心整理的听家庭教育讲座心得体会，供大家学习参阅。

孩子的教育问题是家长最关心也是最困惑的一个问题。今天听了王仁元教授的讲座后，充分认识到家庭教育的重要意义。教育孩子首先应从家长及家庭教育做起，父母在以身作则的

同时要还要积极培养孩子从小养成良好的习惯。孩子的可塑性强，儿童阶段更是教育的黄金时期，把握好这个重要的时期，对于一个孩子乃至一个家庭都是至关重要的。通过聆听今天的讲座，有以下几点体会：

一、家长要重视家庭教育

家长是孩子的启蒙老师，孩子最容易模仿家长的言行，只有家庭教育和学校教育有机结合起来，才能收到最好的教育效果。在校每周五天的教育，老师都是有意识的培养孩子的性格、品行、意志和兴趣等等，孩子也易于接受和成长。可是周末的两天，孩子在家容易受到家长的溺爱，没有规律的学习和生活，把在学校五天培养出来的好习惯给忘掉了。只有家长意识到家庭教育的重要性，主动去做好家庭教育，孩子才能健康茁壮地成长，才能成长为可以遮风挡雨的参天大树，才能成为对社会有益的栋梁之才。

二、父母要以身作则

孩子需要养成良好的学习、生活习惯，这些受父母的影响最大。你让孩子不乱扔衣服，自己回到家后却随手把衣服扔在沙发上，还口口声声地让孩子把衣服整理好，孩子会照你说的做吗？不让孩子看电视、上网玩游戏，可在孩子做作业的时候，家长却目不转睛的看着放大音量的电视节目或坐在电脑旁忘我地玩着各种游戏，孩子的心里会怎么想，能感觉到平衡呢？所以，家长要以身作则，要求孩子不做的，首先自己不做。最好的方式就是陪着孩子一起写作业，或者孩子写作业的时候，家长看看书，读读报，轻声地做些家务，让孩子感觉到他（她）写作业时父母也没有清闲，这样孩子的心里会有一种平衡感，也愿意写作业了。

三、加强与孩子的沟通

家长要多与孩子交流和沟通，哪怕再忙，家长也要抽出一定

的时间陪孩子一起说说话，聊聊天，给孩子讲讲故事。家长与孩子的沟通，要注意讲究科学方法：首先要善于倾听。只有倾听孩子的心里话，知道孩子想什么、关注什么和需要什么，才能有针对性地给予孩子关心和帮助，也会使以后的沟通变得更加轻松。孩子向您诉说高兴的事，您应该表示高兴；孩子向您诉说不高兴的事，您应该让他尽情地宣泄，并表示同情；当孩子向您诉说您不感兴趣的话题，您应该耐着性子听，表示您关注他的谈话内容。这样，孩子便乐意向您倾诉，父母也可以更多地了解孩子的内心世界。

四、学会赏识自己的孩子

赏识导致成功，抱怨走向失败。对孩子要多鼓励、多赞赏，不断培养孩子的自信、自强、自尊和自立。赏识是对孩子的爱，如果我们家长都能用爱的眼睛去发现孩子的优点，用正确的方式指出和改正孩子的缺点，“你能行”，“你真棒”，在家长的鼓励下，许许多多的孩子在快乐中改变，在快乐中成长。不要因为孩子一次考试成绩未达到高分就苛责孩子，而要鼓励他说“考得不错”、“考得挺好”，帮助孩子分析没做对或者没做出来的原因，找到做题的方法，下次遇到这样的问题就不做束手无策了。赏识孩子会给孩子带来快乐的动力、向上的自信，其奥妙就在于它卸掉了压在孩子心上自卑的巨石，于是孩子的潜能就象火山一样爆发了。

五、为孩子创造良了的学习环境

环境很容易改变一个人，尤其是对孩子很言。有人说：孩子的大脑是一片肥沃的土地，不种庄稼就会长出荒草。由此可以看出环境对孩子成长的重要性。夫妻恩爱、家庭和睦，才会使孩子感受到爱的存在，家的温暖。父母与孩子之间的亲情是任何感情都无法代替的，做父母的要好好珍惜这种亲情。和睦的家庭对孩子的影响是积极的，向上的，孩子只有生活在充满爱的家庭里才会有学习的兴趣和动力，才会懂得去爱别人、爱社会。家长要常读书、常读报，让孩子感觉到读书

看报是件很快乐的事情，时间久了，孩子自然就会喜欢学习的。

孩子是父母的唯一，做父母的有责任、有义务把自己的孩子教育好、培养好，不侈求孩子将来取得多么伟大的成就，只愿孩子健健康康、快快乐乐地成长，拥有自信自强的心态，拥有独立的人格，对学习充满兴趣，对生活充满热情，对他人和社会充满爱。

上周四，儿子所在的小学组织了一场家庭教育讲座，邀请了北京关工委的专家讲课，虽然讲座时间并不长，但我受益匪浅，有几点体会：

一、要充分认识家庭教育的重要意义

好家长胜过好老师。家长应该是孩子的启蒙老师，孩子最容易模仿家长的言行，只有家庭教育和学校教育有机结合起来，才能收到最好的教育效果。只有家长意识到家庭教育的重要性，主动去做好家庭教育，孩子才能健康茁壮地成长，才能成长为可以遮风挡雨的参天大树，才能成为对社会有益的栋梁之才！所以，每个家长都要认识到这一点，并不是给孩子足够的自由就可以，并不只是创造优越的物质生活条件就是称职的，放养也需要一定的度，还需要家长收放自如地加以教育、规划，促使其更加健康地成长！

二、几种行之有效的家庭教育方法

1、言传身教法

孩子需要养成良好的学习、生活习惯，这些受父母的影响最大。你让孩子不乱扔衣服，自己回到家后却随手把衣服扔在沙发上，还口口声声地教育孩子，这种效果明显不会有效。你不让孩子看电视、上网玩游戏，在孩子做作业的时候，自己却惬意地看着烂俗的电视剧，玩着网游，这孩子情何以

堪呢?所以，以身作则，比千言万语都更管用。

2、教孩子好的学习方法

比如预习功课，上课认真听讲，和老师同步思考、加强互动，等等。只是一味的要求孩子提高学习成绩，却不懂得帮助孩子总结好的学习方法，也许并不能及时收到想要的效果。尤其是寒暑假，借来下学期的书本，让孩子抽时间预习功课，对孩子下学期的学习是有益的。

3、学会赏识教育

都说孩子还是自己的好。所以说，从内心赏识自己的孩子，应该不是一件多难的事情。只是，家长要做到教育孩子的方法得当，不要因为孩子一次考试成绩的不如意就苛责孩子，更不要因为工作压力等原因而迁怒孩子。孩子身上有很多优点，比如孩子的诚实、善良、守信，这些都是很多大人所不具备的。能一口气说出孩子10条以上优点的家长，才是合格的家长。平等地对待自己的孩子，尊重孩子，让孩子从小树立自信，积极乐观地面对学习和生活。

4、营造温馨幸福的家庭氛围

家长要互相尊重，文明礼貌待人，营造一种温馨幸福的家庭氛围，这也是孩子健康成长必须的良好环境。让孩子体验到家庭的温暖，最好能把家长当成朋友，和你分享成长中的困惑，这是多么幸福的事情呀!

5、同孩子一起成长

活到老学到老。每个人都在不断地成长、进步、成熟，并不是因为你为人父母就什么都懂什么都对。与孩子共同成长吧，体验这其中的乐趣!

5月13日下午，在青园阳春厅参加了以“提高家庭教育水平、更好地关注孩子健康成长”为主题的家庭教育座谈会后，我深有感触。

根据这次报告精神，结合我们家庭教育中好的做法和存在的不足，经过认真的反思，在今后的家庭教育中我会注重以下几个方面：

一、关心爱护，让孩子在幸福的环境中成长

家庭环境对孩子的成长至关重要。由于我们双方从事的工作性质，不能抽出很多时间陪伴孩子，孩子从上托儿所开始就在学校全托，现在一年级了也几乎都是由孩子的奶奶照顾。更为严重的是，双方不注意各自的情绪控制，在家里是典型的慈父严母型经常出现一些不必要的争吵、冲突，给孩子一种爸爸在家就可以放肆地感觉，也导致学习成绩上不去，这一教训是极为深刻的，也是无法弥补的。教育最大的特点是不可逆转性。对此，现在我们得做到及时的纠正，首先，双方做了沟通，彼此理解对方，解除相互间的误解，多抽出时间陪伴孩子，要想孩子茁壮成长，必须创造一个幸福的环境，让孩子感到家的温暖，和父母在一起的幸福。

二、以身作则，培养孩子良好的品行

首先是双亲一致。夫妻二人在教育原则和思想上要高度一致，不能各自为战，使孩子无所适从。其次，要养成良好的生活习惯。好的习惯使人终身受益。

三、尊重孩子，健全孩子的好人格

在对待孩子的教育上，要把孩子看作具有独立人格的主体，尊重孩子，不能一切包办，更不能溺爱。遇事要和孩子商量，让孩子参与家庭管理，学会处理一些基本的事务，不要因为孩子小，就认为他的意见可以不重视，这是不可取的。人的

心理健康的核心是自尊、自信。只要做到了自尊、自信，很少会出现心理问题。不把孩子当回事，就根本谈不上培养孩子的自尊。要帮助孩子处理好人际关系。在现阶段，孩子的人际关系主要是伙伴关系。良好的同伴关系，可以使孩子在同伴中受到尊重，有爱的归属感，对培养孩子的自尊、自信至关重要。同时要培养孩子谦虚的品格，把自己放低，学会宽容和。

四、锲而不舍，强化孩子的素质教育

要强化自立教育。让孩子学会自己的事情自己做，从小树立“吃苦”的精神，学会生活自理，懂得生活的艰辛，因此，我们要从小刻意地培养孩子应对挫折的能力。可以从一些小事做起，比如，对孩子的要求先不要急于答应，要让孩子在“逆境”中成长。要培养孩子广泛的兴趣和爱好。这本身就是热爱生活的表现，可以促进孩子积极向上的心理发展，也是提高综合素质的重要途径。要提供各种条件培养孩子的兴趣，特别是读书的兴趣，要选取一些有思想深度的书，培养孩子“深读”的习惯。

由于我的专业知识有限，以上这些体会非常浮浅，本人建议，由学校通过家长学校这个平台，定期组织开展系统的家庭教育专题讲座，从整体上提高家长的家庭教育水平，配合好学校的教学工作实现协调持续发展。