

最新大学跳绳比赛策划方案(通用5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以上就是小编为大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

大学跳绳比赛策划方案篇一

光棍节是一种流传于年轻人的娱乐性节日，以庆祝自己仍是单身一族为傲(“光棍”的意思也是单身)，逐渐形成一种光棍节文化。在20__年之前，11月11日只是人们口中的光棍节，而如今它还成为人们口中津津乐道的购物消费狂欢节。在淘宝网的大力推广下“双十一”演变成了一个消费者们一年一度的购物狂欢节。

活动目的

1. 通过产品的活动促销加强购物狂欢的氛围，利用光棍节的节日缘由，渲染活动的气氛，提高辛发亭终端店的曝光率，推动营业额的提升。
2. 通过线上线下的活动结合，加上促销力度大，增加新客户数量，加大宣传效果。

活动内容

1. 活动时间：20__ . 11. 11
2. 活动地点：全国各大辛发亭门店，辛发亭外卖网
3. 活动人群分析：

光棍节客户群细分：

大学生，办公室一族，多集中18岁~30岁之间。

光棍节客户群特点：

单身，时尚，娱乐

光棍节客户需求：

心理自嘲，娱乐，爱情

4. 活动方式：双十一主题式活动，通过线上线下相结合模式进行，达到消费狂欢的效果。

1. 执行方案：

店铺：

a.推出限量11元套餐

b.秒杀11:11:

当天十一点十一分买单的顾客免单(以出单小票时间为准)

当天每个小时十一分买单的顾客全单1.1折

c.单身大行动：现场表白成功脱单即可获赠情侣套餐一份(需要本店配合的可以提前联系哦!)

外卖网□a.抢购双十一：(某一产品)限量1.1元抢购(外卖平台多少元起送可以自己定)

b.推出限量11元套餐

活动执行准备

- 1、提前在朋友圈，做海报和宣传单预热(海报和宣传单源文件公司总部会发统一规格尺寸给到各位)
- 2、可以提前根据活动内容调整外卖网的活动内容
- 3、具体的活动内容与赠送产品(套餐)可根据当地具体情况做修改。

活动意义

通过一连串的主题活动，巧妙抓住客户娱乐、爱情、心理自嘲的心理，从而引起客户的注意，产生消费，达到消费又宣传的双倍效果。

大学跳绳比赛策划方案篇二

：十一月十一日，是年轻人的一个另类节日，因为这一天的日期里面有连续四个“一”的缘故，这个日子便被定为“光棍节”。

“光棍节”，既非“土节”又非“洋节”，乃于上世纪九十年代初诞生于南京高校，是校园趣味文化的代表产品之一。随着一批批学子告别校园，近两年“光棍节”的气氛，也渐渐向社会弥散。《单身情歌》将成为这天的热门歌曲，在“光棍节”，借这首歌唱出“找一个最爱的深爱的想爱的亲爱的人来告别单身”，这唱词，其实也是年轻人的爱情宣言。“光棍节”的热闹聚会是都市青年流行的庆祝形式。然而，却也有很多学生尤其是大学生在这天夜里独自醉酒，不醒人事。其中的. 种种原因不得不让我们深思。

：在这个特殊的日子大家聚在一起，一起讨论一下大学生恋爱的利与弊，谈恋爱在大学里究竟是必修还是选修，究竟

该如何去修?又该如何处理好男女生之间的关系?在活动结束后,希望大家都能有一番收获,对于交友问题也有个更深的认识,不再盲目也不错过美丽的爱情。

□xxx年11月11日晚7:00——9:00。

一,主持人开场,对所到嘉宾至欢迎词。同时点明此次活动的目的,讲解“光棍节”的由来。

二,集体观看电子版爱情故事,烘托气氛。

三,班委开场讲话,讨论会正式开始。

四,同学们和老师一起开始各抒己见,谈谈自己对大学生谈恋爱的一些看法,以及自己一些亲身体会等。

五,小游戏,小节目表演。

六,指导老师为大家讲述自己的一些独特见解。

七,总结,晚会圆满结束。

准备工作:一,教室申请及布置。(生活委员负责)

二,嘉宾邀请。(学习委员负责)

三,活动主持(体育委员负责)

四,活动现场气氛调动(组织委员负责)

五,活动中节目表演(文艺委员负责)

六,活动前、中、后期宣传(宣传委员负责)

七,总策划,细节商议(团支书负责)

八，活动整体把握(班长负责)

活动参与者：06级计算机科学与技术2班全体同学。

大学生光棍节晚会策划方案2

大学跳绳比赛策划方案篇三

一. 活动主题:

“班光棍节狂欢之夜”

二. 活动目的:

在这个特殊的日子大家聚在一起，一起讨论一下大学生恋爱的利与弊，谈恋爱在大学里究竟是必修还是选修，究竟该如何去修?又该如何处理好男女生之间的关系?在活动结束后，希望大家都能有一番收获，对于交友问题也有个更深的认识，不再盲目也不错过美丽的爱情。

三. 活动背景:

十一月十一日，是年轻人的一个*节日，因为这一天的日期里面有连续四个“一”的缘故，这个日子便被定为“光棍节”。

“光棍节”，既非“土节”又非“洋节”，乃于上世纪九十年代初诞生于南京高校，是校园趣味文化的代表产品之一。随着一批批学子告别校园，近两年“光棍节”的气氛，也渐渐向社会弥散。《单身情歌》将成为这天的热门歌曲，在“光棍节”，借这首歌唱出“找一个最爱的深爱的想爱的亲爱的人来告别单身”，这唱词，其实也是年轻人的爱情宣言。“光棍节”的热闹聚会是都市青年流行的庆祝形式。然而，却也有很多学生尤其是大学生在这天夜里独自醉酒，不醒人事。其中的种种原因不得不让我们深思。

在每年的这一天，一直习惯过着单身的你是否感到寂寞、孤独、繁忙的学习与生活你是否糟糕透了？你忧郁的眼神表露出了你对美好生活的向往！然而你却无能为力。那么现在有一个好的机会，那就是来到“汽检09——2光棍狂欢之夜”释放一下你久违的激情给自己一个机会好好的放松一下。沉重的心理需要得到释放、寂寞的心需要朋友来安慰、平淡的生活需要一点刺激和浪漫。我们倡导健康、快乐、自信、时尚、让生活可以更美好！不管你抱着怎样的心理来看待我们这次活动，首先请用一颗开放的心来体验一下。我们将尽可能把快乐带给美一个人。

四. 活动口号：交友万岁，单身无罪。

五. 活动的意义和目标：

11月11日光棍节是所有单身年轻人的节日，也是所有单身朋友展示自己的舞台。据说这个节起源于800多年前，也就是11xx年11月11日，那天光棍总数达到创纪录的8条。如今光棍节不仅是校园趣味文化的代表产品之一，更成为弥散于社会的一种文化形态。在这里，希望单身的兄弟姐妹能在我们的组织下挥洒青春热情，翻开人生新的一页。

那一天让我们一起度过，让我们的笑容洋溢在“汽检09——2班光棍节的狂欢之夜”，成为我们刻骨铭心的记忆。

六. 活动开展：

(一). 11月11日晚19：00——22：00。

(二). 活动地点：北区教学楼201(或401)教室

(三). 活动对象：汽检09--2班全体同学和... (待定)

(四). 特邀嘉宾：待定

七. 活动内容:

1. 主持人开场，对所到嘉宾至欢迎词。同时点明此次活动的目的，讲解“光棍节”的由来。
2. 所有人合唱《单身情歌》开场
3. 集体观看电子版爱情故事，烘托气氛。
4. 踩气球。一组出2-3个人，每只脚上都绑有气球，让他们一起出来互相踩，看到一定时间后哪个组的队员脚上剩的气球多。
5. 连续完成吃蛋糕+喝啤酒+吹爆气球，最后还要闭眼旋转15圈速度最快者有奖
6. 让同学用家乡话说一段对白，越经典的越好哦
比如：大话西游里的那个曾经有一段。。。。。
7. 可以选两排人, 3个一组, 其中两个蒙上眼睛, 然后喂对方食物 (以柑橘为主), 剩下能看的那人指挥.
8. (1) 十个男生与十个女生速配：准备写有小龙女，黄蓉等十个女侠的签，让男生来抽，男生分别为杨过，郭靖等。从而小龙女和杨过，郭靖和黄蓉等十对分别配成对。
(2) 十对配好的分别演绎一段剧中有的故事情节，看彼此之间的默契。
(3) 十对之间进行悲伤情歌对唱大pk，把心中的不快释放于悲伤情歌之中。让台下的观众也参与其中并赠送小礼品。
(4) 评出大侠和女侠以及最收欢迎的一对，并颁发奖品。

9. 写纸条送祝福(各自以匿名方式写在纸条上交主持人，然后叫大家轮流抽取，并大声地念出祝福内容。)

10. 同学们和老师一起开始各抒己见，谈谈自己对大学生谈恋爱的一些看法，以及自己一些亲身体会等。

11. 指导老师为大家讲述自己的一些独特见解。

12. 总结，晚会圆满结束。

八. 准备工作：

(1) 教室申请及布置。(农栋栋吴静雄何兵)

(2) 嘉宾邀请。(何俊鸿陈款)

(3) 活动主持(廖明剑)

(4) 活动现场气氛调动(李慧诚王鸿博)

(5) 活动中节目表演(农栋栋)

(6) 活动前、中、后期宣传(刘德智)

(7) 总策划，细节商议(张鹏廖明剑林国辉)

(8) 活动整体把握(廖明剑张鹏)

(9) 现场纪律和卫生(罗文贤黄新泽)

九. 经费预算(吴静雄)：

1. 参与者奖品费以及小礼品费。

2. 水果. 酒. 饮料. 小吃等

3. 流动资金

十. 注意事项:

1. 当晚一切活动以组织人员安排为准。
2. 禁止一切粗俗、下流的言行与动作出现，违犯者当场清理出局。
3. 请男士们保持绅士风度。

大学跳绳比赛策划方案篇四

一. 活动时间：11月11日18:30—21:00。

二. 活动地点：____学院综教1012教室。

三. 活动目的：让单身成为过去式

四. 活动背景：“光棍节”是一种流传于年轻人的娱乐性节日，以庆祝自己仍是单身一族为（“光棍”的意思便是“单身”）。光棍节产生于校园，并通过网络等媒介传播，逐渐形成了一种光棍节的文化。1月1日是小光棍节，1月11日和11月1日是光棍节，而11月11日由于有4个1，所以被称为大光棍节。

五. 活动准备：(1) 教室申请及布置.

(2) 嘉宾邀请.

(3) 活动主持.

(4) 活动现场气氛调动.

(5) 活动中节目表演.

(6) 活动前、中、后期宣传.

(7) 总策划, 细节商议.

(8) 活动整体把握.

(9) 现场纪律和卫生.

六. 活动参加人员: 艺术学院全体学生和……(待定)。

七. 活动过程 1主持人开场, 对所到嘉宾至欢迎词。同时点明此次活动的目的, 讲解“光棍节”的由来。

2. 所有人合唱《单身情歌》开场

3. 集体观看电子版爱情故事, 烘托气氛。

4. 踩气球。一组出2-3个人, 每只脚上都绑有气球, 让他们一起出来互相踩, 看到一定时间后哪个组的队员脚上剩的气球多。

5. 连续完成吃蛋糕+喝啤酒+吹爆气球, 最后还要闭眼旋转15圈

速度最快者有奖

6. 让同学用家乡话说一段对白, 越经典的越好哦

比如: 大话西游里的那个曾经有一段。。。。。

7. 可以选两排人, 3个一组, 其中两个蒙上眼睛, 然后喂对方食物(以柑橘为主), 剩下能看的那人指挥.

8. (1)十个男生与十个女生速配: 准备写有小龙女, 黄蓉等十个女侠的签, 让男生来抽, 男生分别为杨过, 郭靖等。从而

小龙女和杨过，郭靖和黄蓉等十对分别配成对。

(2) 十对配好的分别演绎一段剧中有的故事情节，看彼此之间的默契。

(3) 十对之间进行悲伤情歌对唱大pk□把心中的不快释放于悲伤情歌之中。让台下的观众也参与其中并赠送小礼品。

(4) 评出大侠和女侠以及最收欢迎的一对，并颁发奖品。

9. 写纸条送祝福(各自以匿名方式写在纸条上交主持人，然后叫大家轮流抽取，并大声地念出祝福内容。)

10. 同学们和老师一起开始各抒己见，谈谈自己对大学生谈恋爱的一些看法，以及自己一些亲身体会等。

11. 指导老师为大家讲述自己的一些独特见解。

12. 总结，晚会圆满结束。

八. 备注:

1. 当晚一切活动以组织人员安排为准。

2. 禁止一切粗俗、下流的言行与动作出现，违犯者当场清理出局。

3. 请男士们保持绅士风度。

九. 活动负责人：青年志愿者艺术分会部部长熊刚英

大学跳绳比赛策划方案篇五

一、活动背景:

一个人的日子确实精彩，自由、充沛、毫无顾忌，所有世界都是属于你，没有人能分割；一个人的日子也无奈，落魄、潦倒，只能自己一个人承受，没有人能够分担。慕容雪村在他的网络小说中写道：“不知道为什么，我突然希望有个人夜夜枕着我的胸膛入睡，她需要我的保护，也使我感到安全。”没什么，处于单身的大学同学们，你想谈恋爱了。那么释放自己的学习压力，排除自己的寂寞、孤独的无聊心情，去享受两个人世界的不一样精彩。放下光棍的虚荣和谨慎，在光棍节结束光棍生涯。

二、活动目的及意义：

- 1、丰富校园文化；
- 2、使学生的日常生活变得更加丰富多彩；
- 3、加强各系之间同学的联系；
- 4锻炼同学们的社交能力。

三、活动口号：

尽你一个来，愿你一对走

四、活动主题：光棍节联谊晚会

五、活动时间：20xx/11/11

六、活动地点：大学生活动中心

七、活动对象：各系大一单身新生

八、活动内容：

(一)游戏

1: 叠报纸

规则：男生五人，女生五人，分为两组，一人脚下一张报纸，然后每组分别排出一人与对方猜拳，输的一方，整个队伍将报纸对折，重新站在上边，依次进行，双脚不可与地面接触，直到一方没有人站下去为止。输的一方玩大冒险。

2、手牵手

规则：男生五人，女生五人，分为两组，一方一名同学蒙上眼睛，另一方五人站成一排面对该同学，左方第一名为一号依次到五号，蒙上眼睛的同学报数字，另一方对应号码的同学牵着蒙上眼睛的同学的手，度过一段路，然后蒙眼的同学找出刚才牵手的同学，猜两次，第一次猜对对方表演才艺，猜两次猜对两人表演才艺，两次都猜不对本人表演才艺。

3、不弃不离，瞎子背瘸子 规则：四男四女，男生背女生，男生当瞎子，女生当瘸子，为瞎子引路，绕过路障，达到终点，最早到达者胜利。路障可摆放椅子，气球(踩破)，鲜花(捡起，并递给女生)。中途女生落地一组重新开始游戏或视为自动放弃。四组最后一名，要答应其他三组的三个要求(大冒险类似的)。

4、心心相印，你来比划，我来猜

规则：后边一个人举牌子(工作人员)，然后随机搭配，一男生一女生，两人协商一个比划一个猜。(关键是题目要有新意)

(二) 节目

歌曲演唱、小品表演、脱口秀、

注：(主要以参加学生为主体，展开晚会)

八、活动形式 晚会形式展开

九、活动宣传：

1、校园张贴海报

2、到各系进行宣讲

十、活动主办方：哈尔滨理工大学荣成学院材料系学生会

十一、活动承办方：哈尔滨理工大学荣成学院材料系学生会学习部

十二、人员配置：

1、 主持人两人

2、 活动气氛人员三人

3、 维持现场纪律多人

4、 配乐人员两人

十三、经费预算 ps□

1、 开场由歌手带领大家合唱《单身情歌》

我想找一个女朋友》。结尾由歌手带领大家唱《不分手的恋爱》

2、 制作音乐、视频、图片

3、 每个游戏都有搞笑或恰当的音乐