

# 最新电力系统网络安全防护要求 电力系 统演讲稿(汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 电力系统网络安全防护要求篇一

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！

今天我演讲的题目是《关爱生命，关注安全》。

记得走进学堂的第一天，老师写在黑板上的第一个字就是“人”。简简单单一个字，可它却是寓意深远！一撇一捺的“人”，其实就代表了支撑天地的脊梁，代表着做一个人，就必须担负起使自己幸福，也使他人幸福的责任！那么什么是幸福呢？是汽车洋房？是温馨家庭？是功名利禄？是财运亨通？相信不同的人对此都有不同的理解。但是不管是什么，它们都有一个共同的基点——平安！只有平安才会幸福，只有安全才会有所收获！关注安全就是关爱生命！

生命弥足珍贵，安全伴我同行。在我们人生旅途的每一步，都离不开“安全”这根拐杖。“孩子小心脚下的路。”这是母亲对蹒跚学步的孩子的关爱；“过马路左右看，小心汽车。”这是父亲对骑车上学的孩子的叮咛；“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。”这是现在我和同事们每天上班时恪守的信念；而今天，在我们牟平电力，开展“爱心活动”实施“平安工程”，就是将关爱企业、关爱他人、关爱

自己、关爱家庭、关爱社会注入到日常行为中，真情关爱，奉献爱心。

安全在我心中，安全在我们每一位电力职工心中，它意味着什么？安全就意味着电力系统的稳定，安全就意味着工厂机房、千家万户的电力畅通，安全就意味国家财产的万无一失！不讲安全，不懂安全，哪怕是一次小小的误操作也会使国家经济蒙受巨大的损失；忽视安全，不要安全，哪怕是一个小小的意念也会让操作中的生命处于危险。正是“安全”陪伴我们走过了风风雨雨，正是“安全”保持着我们电力行业高速、迅猛的发展，也正是“安全”让我们牟平电力不断迈向新的辉煌。20xx年，在牟平电力的历史上是个不平凡的一年，“麦莎”风暴的袭击和百年不遇的暴风雪给电网安全带来了严峻的考验。8月7日，第9号台风“麦莎”气势汹汹，裹挟着狂风暴雨由南而来，这是自1997年以来对牟平影响最大，首次正面袭击的一次台风，破坏力极强。当晚风力最高达到9级，降雨量达到190多毫米。风急雨骤，农电系统干部职工众志成城，严阵以待，以实际行动展现了牟电职工的铁军风采。杆基被大水冲毁、线杆被大风刮倒、配电室内进水……在一个个险情面前，我们的农电职工毫无退缩。龙泉供电所所长杨贤波带领一支10多人的抢险队伍在线路抢修一线10多个小时，保证了30余基电杆、千余米线路的安全。姜格庄供电所配电室周围水齐胸深，电工孙晓亮主动请缨，游水进入现场挑下令克，及时排除隐患，保障一方平安……在我们农电系统，这样的事例还有很多很多。正是广大干部职工的奉献爱心，使全区电力线路畅通运行。

20xx年12月3日，一场罕见的暴雪降临了牟平，雪情就是命令！公司领导紧急动员，积极应对，组织干部职工全力以赴投入抗灾保电工作中。凛冽的寒风吹到脸上犹如刀割，手伸出来不一会就冻僵了，但恶劣的天气阻挠不了职工们奋战的热情，值班、巡视监护到位，抢修工作迅速。就这样，在连续半个多月的大雪中，牟平电网经住了考验，始终保持安全稳定运行。

## 电力系统网络安全防护要求篇二

电力系统是构成现代社会的重要组成部分，也是一个稳定、高效、安全、协调的电力系统运行所需要的众多人员组成的大家庭，涉及电站、输电线路、变电站、配电网和用户用电等众多环节，而人员的素质和水平直接决定了电力系统的运转和发展。因此，电力系统人员需要具备饭碗意识，关注自身发展的同时，也必须关注行业发展，并时刻提高自身的素质和水平。

### 第二段：饭碗意识的内涵

饭碗意识是指懂得珍惜自己的工作和职业，积极学习、追求进步，为行业的发展贡献自己的力量的一种意识和行为方式。电力系统的发展需要不断推进科技创新，推动技术升级，这需要电力从业人员不断学习新知识、提升自身素质，为保持行业的创新能力贡献力量。饭碗意识不仅是对自己工作的责任和热爱，更是对家庭、社会和国家的责任和尊重。

### 第三段：饭碗意识的重要性

饭碗意识在电力系统中尤为重要，电力系统运行所涉及的电能的稳定性和供应量直接关系到国家的经济发展和人民的生活质量。这个大家庭中的每一个人员都承担着重要的责任，而饭碗意识能够促使电力从业者不断追求自我提高，保证自身能够为行业发展作出更大的贡献。

### 第四段：如何增强饭碗意识

增强电力系统从业人员的饭碗意识，需要从思想上、行动上入手。在思想上，应提高员工对行业的认知和理解，通过学习和交流，了解电力系统的运行机制和发展方向，从而明确自己的发展目标和方向。在行动上，应积极参与行业技能竞赛和岗位培训，不断提高自身技术水平和专业素养，增强自

身竞争力和饭碗保障。

## 第五段：结束语

电力系统是现代社会的基础设施之一，电力从业人员是这个大家庭的重要组成部分，他们的创新和贡献能够推动电力系统发展，保障社会发展和居民生活需求。因此，电力从业人员不仅要珍惜好自己的工作，更要关心行业的发展和国家民族的未来，一起去开创美好明天。饭碗意识就是让每一个电力从业人员通过不断提升自身素质和水平，保障自己的工作岗位，并为电力系统的可持续发展做出贡献。

## 电力系统网络安全防护要求篇三

各位领导、评委和同事们：

大家好！

六月的空气中飘荡着暴雨之后带来的泥土气息和壮乡香芒散发的股股香味，伴随着全国“安全生产月”活动的热潮，我们轰轰烈烈的安全生产活动如火如荼！

当我们遨游陶醉于大自然的美景时，内心禁不住发出这样的感叹：没有啄木鸟就几乎没有树木，没有树木就没有氧气，没有氧气就没有人类！啄木鸟有一双锐利的眼睛，能搜索森林的每一个角落；它有犀利的尖嘴，能敲击坚硬的树木；它有敏捷的头脑，能巧妙地捕食每一只蛀虫。

它每天能吃掉害虫约1500只，有两只啄木鸟就能保证13.3公顷的森林不遭受到害虫的侵害。所以，在动物王国中啄木鸟被人类称为“森林卫士”实在当之无愧！我们从啄木鸟的身上感悟到了它对生命的无比热爱和一股奋发图强的奉献精神！

电力安全好比一片宽阔的森林，“违章、麻痹、不负责任”

就象成千上万的蛀虫时刻侵蚀我们的躯体，甚至遏脏我们的灵魂。没有森林，啄木鸟就没有生存的空间；抛开安全，电力的进展就是空谈。所以，保护好电力安全这片森林，就是我们每一只电力啄木鸟神圣的职责和义不容辞的义务！

安全生产，人人有责，这是先辈们用血的教训换来的经验总结。如果大家都你行我素，势必会在不经意间埋下安全隐患，甚至会导致事故的发生。xx年夏天发生在我身边的一起违章作业至今仍然历历在目，久久不能忘怀。

那是一个雷雨交加的夜晚。10kv谷西变玉凤904线遭受雷击造成线路跳闸停电，为了及时扫除线路故障，我们都披上雨衣冒雨工作。大概晚上21：30时，我们来到玉凤开关对线路进行摇表测试，突然雷声巨响，随着一道闪光从我们头顶一掠而过。我本能地仍掉了手中的摇表，大家都被吓得脸色苍白，双腿颤抖，心情久久不能平静。其实我们只是侥幸脱险了。

如果我们做到了“不被别人伤害”，那么我们就有理由拒绝不在雷雨天测试线路，如果我们的安全员能严格遵行了“三不伤害”，那么也就没有了在雷雨天违章作业的发生。

人的生命是最宝贵的。人类的延续，事业的辉煌，世界的灿烂，都因为有了生命的存在才得以成为可能和现实。不懂得珍惜自己或者他人生命的人，这一切都将无从说起。透过许许多多的事故通报，那一桩桩、一件件血淋淋的事实向我们让响了一次次的警钟，追溯事故发生的根源，违章作业是祸首。然而在我们的身边，依然会看到这样一些令人痛心疾首的行为：穿拖鞋进工区，不戴安全帽工作，不戴安全带上杆，甚至不挂接地线工作等等习惯性违章数不胜数。

有的如小和尚念经——有口无术，他们为逃过安监人员的安全监督和处罚而庆幸，甚至从反面“总结经验”，使某些错误的、有害的违规行为绕过安全监督而在工作中潜伏并更加隐蔽的存活下来，殊不知，隐蔽更深的违规行为也是终究不

会逃避事故发生的必然结局。

走进电力知识的殿堂，我们就要进一步深入贯彻落实电力科学的进展观。只有树立“安全第一、预防为主”的指导思想，时刻要牢记：安全是一切工作的基础，没有安全就没有一切。中国国家足球队前教练米卢留下一句耐人寻味的话“态度决定一切”，就是说对待安全的态度也决定了安全的一切后果。细心和严谨向来是维系安全避免事故的优良品格。细心将使安全隐患无奈渗透。

严谨将使事故可能最终消亡。粗枝大叶宽松随性也只能为毁灭自己和他人的事故酿造摇篮!而今天作为一名电力职工我们就要象机器人一样一丝不苟地执行每一个操作步骤，象啄木鸟一样锲而不删颌捕捉发现每一处安全隐患，并毫不留情地予以清除，杜绝违章行为的发生。

宣传安全、守候安全、把握安全，为了我们家人的幸福，“珍惜生命，远离违章”，高高兴兴上班来，平平安安回家去，“关爱生命，安全发展。”让世界构筑美丽、祥和、五彩缤纷的幸福，让我们一起奏响六月的旋律;好人一生平安，让我们一起为“安全月”歌颂。

## 电力系统网络安全防护要求篇四

饭碗是我们生活的基本保障，也是我们从事工作的动力源泉。有一种饭碗意识，是指人们对待工作时的一种态度和心理状态。在工作中，我们需要认识到自己的工作是为了什么，同时还需要有一种对工作的热爱和投入，这样才能更好地完成工作任务。在电力系统这个行业中，饭碗意识的重要性更是不言而喻。

第二段：探讨饭碗意识在电力系统中的重要性

在电力系统中，每个岗位都有自己的职责和使命。只有意识

到自己工作的重要性，才能更好地完成工作任务，为电力系统的顺利运行做出贡献。特别是在市场化竞争日益激烈的环境下，饭碗意识更是显得至关重要。只有把握好机遇，树立正确的饭碗意识，才能在电力市场中获得竞争优势，为企业和行业的发展打下坚实基础。

### 第三段：阐述如何树立正确的饭碗意识

如何树立正确的饭碗意识？首先要有责任感和使命感，明确自己工作的重要性和意义。其次，在工作中要认真负责，做到勤奋敬业、勇于担当。再次，要不断学习和提高自己的专业技能和知识水平，在日益激烈的竞争中保持优势。最后，要与企业和行业的发展紧密联系起来，有意识地贡献自己的力量，让自己的饭碗更加稳固。

### 第四段：分享电力系统中的饭碗意识感悟

在电力系统工作多年，我深深感受到饭碗意识的重要性。在每个工作岗位上，我都绞尽脑汁、费尽心力地完成任务，既是对企业和行业的尽职尽责，也是对自己饭碗的保障。同时，在这个行业中，我也不断自我学习、提高，把自己的知识和技能不断完善，为企业和行业的发展贡献力量。

### 第五段：总结

在电力系统这一行业中，饭碗意识是每个员工都必须具备的一种心态和态度。正确认识自己的工作和重要性，认真负责地履行自己的职责和使命，勇于担当，不断提高自己的专业技能和知识水平，才能切实做到有力有序，不断推进电力行业的发展。只有这样，在日益激烈的竞争中，才能保持领先优势，在自己的饭碗上平稳成功。

## 电力系统网络安全防护要求篇五

尊敬的领导：

您好！

首先请让我感谢您在百忙之中翻阅我的求职材料！我是\*\*\*学院2012届毕业生，我所在的院系是电力系统自动化专业。大学三年来我始终坚持以学习为中心，同时注重思想政治素质、社交才能、创造能力、身体素质等方面的综合提高，努力使自己成为一名优秀的毕业生。除了学习专业知识外，我还努力提高了计算机的应用能力，能熟练地使用windows操作系统、office系列办公软件等其他常用软件。

都说性格铸就人生，我一直认为是这样的，因此我对自己充满信心，自信、乐观、开朗、诚信、有责任感和团队精神是我的性格。大学期间，我已经取得了很大的进步，然而这已成为过去，面对当今激烈的人才竞争，我的知识还很有限，但我会凭着不甘落后的精神和不断学习、不断提高的愿望和动力，努力奋斗，铸就我的人生。

尊敬的领导，我热切地希望能得到您的赏识，我将以全部才华和满腔的热情投入到工作中！

此致

敬礼！

自荐人：

尊敬的领导：

您好！



首先请允许我向您致以真诚的问候和良好的祝愿！非常感谢您在百忙之中审阅我的求职材料。

我今年24岁，山东莒南人，本科毕业于山东大学电气工程学院。

大学四年，是我来之不易的学习机会。在这大好时光里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了一定的成绩。本人在几年中系统学习了电气运行、电力系统分析、电路原理、电子技术基础、计算机原理及应用、电机与拖动、电力电子技术等。高年级可根据社会需要设置柔性的专业方向模块课及选修课。同时还积极到电机厂、变压器厂、发电厂参观、生产实习，对电气工程领域的生产、运营及未来发展动态有了较全面的认识。课余时间，我还勤工助学，并积极投身社会工作，这些经历磨练了我的意志，增强了责任感。

我是一个外向型的人，性格开朗活泼，待人处事热情大方，生活态度端正向上，思想开放积极，能很快接受新鲜事物。我最大的特点是：热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，“若要人敬己，先要己敬人”，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的，所以我与同学关系极其融洽。

天大地大，世界永无尽头，这三年中，在各方面我都有量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高！我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着！

此致

敬礼！

尊敬的领导：

您好！

我叫xx-x男，20岁xx职业技术学院电气自动化系电力系统继电保护与自动化专业xx届毕业生。今天很荣幸能来到贵单位参加应聘，同时也希望自己能在贵单位找到一份满意的工作。下面根据自己的情况，特向贵单位作一番自我推荐。

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，而则天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。生于农村长于农村的我，深刻的明白了其中的道理，再得于父母的教导与期望，从小我就有一种能吃苦耐劳，坚持不懈的精神。

业精于勤，荒于嬉；行成于思；毁于随。基于此，自进入大学以来，我努力学习，并从各个方面锻炼和提高自己。首先，我一直将自己的专业学习放在首要位置，通过学习，掌握了许多关于自己专业方面的理论知识和实践技能，并且考取了电工操作证和继电保护员证两个专业资格证书。在校尊敬师长，团结同学，在班级积极为同学服务。此外，我还积极地参加各种社会活动，抓住每一个机会，锻炼自己。大学期间，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；中国人民大学培养了我实事求是、开拓进取的作风。我热爱贵单位所从事的事业，殷切地期望能够在您的领导下，为这一光荣的事业添砖加瓦；并且在实践中不断学习、进步。

机遇偏爱有准备的人，幸运垂青执着追求的人。在激烈的人才竞争中，我不一定是最好的，但我会继续努力、不断进取、日致完善。请接受我诚恳的应聘信，诚挚的希望领导能给我这次机会，企盼佳音。谢谢！

祝愿贵单位事业蒸蒸日上！

此致

敬礼！

## 电力系统网络安全防护要求篇六

电力系统饭碗意识是指电力系统职工对自己所从事的工作的重要性的认识，对电力系统所处的市场环境、技术发展、行业规律和组织管理等方面的了解和认识，以及对个人能力和职业发展的思考。在电力行业的飞速发展，有一条最重要的职场经验：保持饭碗意识。电力系统职工必须时刻保持警觉，明确自己的职业定位，明确自己的竞争优势，并为之不断努力。

### 二、电力行业竞争激烈，饭碗意识意义重大

电力行业是一个竞争激烈的行业，人才流失非常严重。电力从业者不仅要面对国家市场竞争的压力，还要面对不稳定能源市场、新兴能源技术、节能环保政策等多方面的压力。因此，电力从业者必须时刻保持警觉，明确自己的职业定位，明确自己的竞争优势，并为之不断努力。只有具备饭碗意识，才能在激烈的行业竞争中立于不败之地。

### 三、提高专业技能，做好自我营销

电力从业者必须具备高超的技能，才能胜任各种电力岗位的工作。通过不断提高专业技能，增强自己的竞争力，争取更好的职业发展机会。同时，电力从业者还需要做好自我营销，展现自己的优点和能力，让自己脱颖而出，被公司看重，从而获得更好的发展机会。

### 四、发挥团队作用，为公司创造价值

电力系统中存在各种岗位，需要不同的人才来完成不同的工作任务。在团队中，大家分工明确，各自负责，不断协作，实现共同的目标。电力从业者一定要充分认识到自己在团队中发挥的作用，不管是作为领导还是普通员工，都要尽力发挥自己的价值，为公司创造更多的价值。

## 五、总结：电力行业持续发展，饭碗意识必不可少

电力行业是一个迅速发展的行业，将来也将保持良好的发展态势。只有具备饭碗意识的职工才能在行业竞争中立于不败之地。他们必须抓住机会，跟随行业的发展步伐，充分认识到自己在团队中的作用，发挥自己的优势，不断提高专业技能，增加竞争力，以期获得更好的职场发展机会。这不仅是对自己负责，也是对公司和行业的负责。饭碗意识的重要性值得每一位电力系统从业者都深刻领会。

## 电力系统网络安全防护要求篇七

在日常生活中，我们都知道“饭碗”是每个人都需要关注的重要事情，因为它关系到我们每个人的生计。而在电力系统中，也存在着类似的“饭碗意识”，即维护好电力系统的稳定、安全与可靠性，才能保障电力工作者的“饭碗”。本文将就这一主题，分享一些自己的心得体会。

### 第二段：了解电力系统的重要性

电力系统是一个复杂的系统，它不仅仅涉及到电力生产、传输和消费等方面，还与国家经济、国家安全等方面密不可分。要想维护好这个系统的稳定、安全与可靠性，需要大量的电力工作者的辛勤努力。他们像一群默默无闻的守卫一样，将自己的生命安全置于其中。因此，我们每个人都应该珍视这个系统的存在，并深入了解它的运作机制。

### 第三段：电力工作者的责任与担当

电力工作者的工作性质决定了他们必须要有非常高的责任心和担当精神。他们时刻关注着电力系统的变化，及时处理各种突发事件和事故，保障电力系统的安全稳定运行。与此同时，他们也需要勇于担当，迎接工作中的挑战和压力，不断完善自己的专业素养。

#### 第四段：培养饭碗意识的必要性

对于电力工作者来说，只有注重细节，不断提高自己的专业水平，才能保证自己的“饭碗”安全。培养饭碗意识，意味着要不断关注和改进自己的工作方式，做好个人的职业规划和能力提升。同时还要加强与相关部门和同行业的合作和交流，提高在行业中的竞争力。

#### 第五段：总结

维护电力系统的稳定、安全与可靠性，是一项非常重要的工作。电力工作者一定要有高度的责任感和职业道德，赋予自己饭碗意识，注重在职业发展中不断提升自己的能力和素养，这样才能确保个人的职业安全和成长。而对于公众来说，我们也应该从更广泛的角度，重视并关注电力系统的运作和发展。只有共同努力，才能确保电力系统的安全、可靠和持续发展。

## 电力系统网络安全防护要求篇八

我先给大家讲个小故事：历史上著名的官渡之战，曹操4万精兵轻而易举地胜了袁绍的十万大军，那可不是一刀一枪拼命赢来的，关键还是烧毁袁绍大军的粮草，断了袁绍的后勤补给，打的是后勤战。纵观古今，没有一个部门不需要后勤工作的，有史以来没有听说过哪个朝代只有前线将士而没有后勤人员，而且后勤工作做得好往往决定胜负、生存和发展。但是，后勤工作复杂、无序，无论你怎样努力，怎样用心，都出不了让人瞩目的大成绩，决不会做出惊天动地的事迹，

可也正是这平凡，才书写着真实的自我。

每年春检工作，我们说的最多的莫过于安全，赞美最多的就是活跃在生产一线的职工，因为在高高的电杆上、巍巍的铁塔下、变压器、配电箱旁，到处是他们矫健的身影，走在田埂上，走在银线上，也许顶着烈日、也许迎着风雨、也许背着月光。可是今天，我要赞美的是，发生在电力后勤厨房里，一群自发地在春检期间帮厨的姐妹们，她们放弃了浓妆艳抹的闲适风情，少享了安逸舒适的家庭欢乐，每天忙碌于食堂，做饭、洗刷，重复着同样的事情，不图名利，不计报酬，为的是让参加春检的职工能够吃上可口的饭菜，得到温暖的关怀，她们是后勤的姐妹花。

琴姐是女工委主任，也是义务帮厨的总负责，在后勤服务的过程中，不加疲惫的忘我工作。为了把饭菜做的丰盛可口，她亲自把好每一关，起早贪黑成了家常便饭。她无暇照顾女儿的起居、学习，家庭的重担全落在了丈夫一人身上。她心里默默地感谢丈夫的赤诚与宽容，也感谢女儿的乖巧与可爱。

老温，丈夫是搞建筑工程的，常年在外，家里家外离不开她，可她毅然加入义务帮厨的队伍中，在厨房里她忙得热火朝天，洗菜、做饭是样样拿手，可苦了儿子，一人在家天天方便面，有一天给她打电话，妈，你就不能给我做点饭，我方便面都吃腻了。泪水在老温的眼眶里打转，可她笑着跟儿子说，妈忙完这几天，回家给你做红烧肉，儿子这一等，又等了三个星期，直到春检工作结束。

英子，刚参加工作不久，年纪轻，做饭不行，可是她也不甘落后，和小赵承担了洗刷碗筷的工作，时间长了，两人双手粗糙的裂开了小缝，从不喊苦叫累，第二天照样工作。

自从春检工作以来，姐妹们义务放弃休息时间，加班加点，尽职尽责。让春检的同志们吃好、吃饱，那可不是件简单的事儿。因为春检期间每天约有70人，最多时，一天就有113人。

这么多人的饭菜，做起来却不容易。本来，主食可以从街上订做，但是她们偏要自己手工做，说手工馒头好吃；热水就可以解渴，她们却要熬绿豆汤，又解渴又下火；冷水就能洗把脸，她们却烧好热水，说能解乏。就说蒸馒头，一天至少要和上八、九十斤白面，蒸上十几轮，共500多个馒头。退休的老张大姐主动承担了揉面的事儿，说自己做了几十年的饭，碱大小，水多少，能拿的准，做的馒头嘛香，五十几岁的人了，一天下来腰酸，胳膊困，每看着她脸上滴下落不的汗珠，姐妹们说不出的心酸，可她脸上总是乐呵呵的，看着同志们吃着她亲手做的馒头、花卷、还有肉包子，她说自己心里舒坦。

姐妹们用勤劳的双手，为春检人员准备了丰盛的饭菜，每当看着春检归来的一线职工，用着她们递过去的白毛巾，喝着她们端上的绿豆汤，吃着可口的饭菜，她们欣慰地笑了。等春检人员吃完饭，带着满意的笑容离开食堂后，她们又开始收拾桌子、洗涮碗筷。一天下来，个个累的就像散了架似的，却没人抱怨一声。第二天开始工作时，又一个不少的到达现场，没有一个人因苦而掉队。

她们不怕忙碌，不怕沉重，不怕亲情离别，她们从平凡中走来，带着奉献，她们是电力女工，后勤的姐妹花，她们是最可爱的电力女工。