

最新把握今天把握青春励志演讲稿 把握今天励志演讲稿(通用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

把握今天把握青春励志演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我们当中的许多人，总抱怨昨天做得不好，或明天还没到来，却忘了今天，我们做好了没有，做够了没有！有些人总喜欢往回看，然后总在抱怨，我昨天忘了做什么，我昨天没有做什么，我昨天做错了什么；然则，他们却忘了看看现在自己在做什么！

是抱怨完后发呆，还是选择去弥补昨天的漏洞；是在感叹完后一如既往，还是选择改正错误……大多数人都会选择前者，或许他们认为：既然时间已经过去了，就没有什么好补的了，事情已经发生了，做错了也于事无补了。呵呵，如果是这样，他们只会一直错下去。例如，我们常说：我们的基础不够扎实。

许多人就是因为这句话而放弃了自己的学习，可是却没有想过去把基础知识补回来。基础是怎么来的，是积累来的！。如果因为我们以前的基础不好，而小看自己，放弃自己，那不是太愚笨了么？因为如果选择放弃，我们只会丢失更多，遗漏更多。当然，还有一小部分人会在感叹完后选择后者，

我很欣赏那一小部分人，因为那才是明智的做法。

生活中，还有这样的另一部分人，他们总抱怨明天来得那么慢，总是说希望在明天。然则，他们也忘了今天。他们在今天碌碌无为，却说希望在明天，可笑吧？！今天不努力，何来明日的希望！当明天来临的时候，它又变成了今天……明日复明日，明日何其多啊！所以，同学们，我们要把握今天。

即使今天的努力，不一定能赢得明天的辉煌；即使今天的奋斗，不一定能获得明天的成功。但，那也足够了。只要努力过，奋斗过，成功与否，并不重要。当有一天回首往事时，我们不因昨天的碌碌无为而羞愧，不因昨天的懒惰和放弃而心酸后悔，那便可以说——此生无憾。

曾经，我无所事事的在学校里晃过每一天；曾经，我总为自己的懒惰找借口；曾经，面对学习和生活中的困难，我也想放弃过。可是，那也只是曾经了，现在，我醒了。我知道我该做什么，我知道我应该朝哪个方向去奔跑了。那些和我一样自甘堕落过的同学，那些和我一样放弃过的同学，现在也该醒醒了。现在已经高二了，再不醒，到了高三就后悔都来不及了！只要我们从现在开始努力，从这一刻开始做起，我们的未来真的不是梦。

同学们，好好把握今天吧，今天它真的很重要。

把握今天把握青春励志演讲稿篇二

青春，一个被赋予太多憧憬与希望的词汇。在很多人眼里青春如火，燃烧着激情与活力；青春如花，绽放着智慧和希望。今天小编为大家带来的是关于把握今天把握青春励志演讲稿的范文，希望对大家有所帮助！

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅、洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难；是他们，以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

也许，我们也曾感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下；也许，我们也曾抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸。是呀，和平年代，一般工作，我们很平凡，但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高昂起脸，因为平凡中，我们一样能够奉献。

陶行知先生坚守“捧着一颗心来，不带半根草去”的信念，奉行“爱满天下”的宗旨，吴玲老师自比为泥土，不仅把爱给予了鲜花，同样把爱给予了小草。爱，是教师最美丽的语言。我们对孩子们倾注的爱心，并不想得到什么回报，也不想索取什么。我们爱过了，奉献了，就是幸福。

传统的中华美德是历史的灵魂，实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想，而调动一切积极因素，构建和谐文明的校园环境也将是一个永恒的主题。让我们再一次回望历史，齐桓公不记“一箭之仇”，告诉我们学会宽容；杨时程门立雪，告诉我们讲究礼貌；子奇治东阿，教导我们要尊老爱幼。而作为教师的我们，在构建和谐校园中也有着举足轻重的作用。和谐的因素源自每一个人的每一个细微动作。由于孩子的向师性，我们的言语无形中对孩子会形成一种暗示，我们的举动也会成为他们模仿的对象，或许，会影响他们的一生。所以，在我们做好“教书”的使命之前，更应该考虑好如何“育人”。

俗话说：“教育无小事，事事是教育；教育无小节，节节是楷模。”为人师表，身教更重于言传。工作中，我给自己定下

一个规则：要求孩子做到的自己首先做到。为此，我时刻注意自己的一言一行，严于律己、以身作则，用自己的模范行动影响和感染学生。打喷嚏要转过身、用手捂住嘴，有垃圾要随时扔到垃圾桶，关水龙头时，用手中剩下的水冲洗一下水龙头开关……这些细小的良好的行为习惯都是我平时习惯的真实写照，而孩子们这些习惯的养成单靠一次专门的教学活动是达不到良好的效果的，必须通过老师始终如一的言传身教在潜移默化中感染孩子，使孩子们从小学会做一个文明人。

朋友们，同行们，构建和谐校园需要我们大家共同的努力，任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。我们要做勇敢的水手，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养，让我们把握生命的每一天，向和谐校园的彼岸前行。当我们抛弃了迷茫，把握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，和谐校园的乐章终将奏响。

能站在这里，我感到非常光荣和谦卑。我从来没想到这一生中会有机会来到联合国。非常感谢亚洲协会。

在十二岁的时候，我自己开始学英语，为了什么，自己也不知道，只是觉得爱上了这门语言。那时，每天早晨5点我会骑车40分钟，到杭州的酒店找外国游客，他们教我英语，我带他们游览城市作为交换。

从此以后，我开始有了个习惯，那就是用我自己的脑子来思考问题，多花几分钟。当所有人都说对的时候，等几分钟；当所有人都说不的时候，也等几分钟，仔细地想一下事情本身。因为当你从一个不同的视角看世界的时候，你也可能用不同的方式做事。

今晚，我深深地被所有这些创变者所鼓舞。在听他们的故事

时，我意识到世界上有那么多事情我可以做，有那么多事情我能做得更好，有那么多事情我们能一起来做。今天我代表的不是自己，而是代表所有那些和我一起工作的小人物、小企业。

1995年离开大学的时候，我告诉校长，自己要做个创业者，做互联网。他问我：什么是互联网？我回答：我也不知道。他听我说了两个小时后说“jack，我知道你想有一番作为，我不懂你做的事情。不过如果十年后你想回来，那就回来。我说：好，十年以后，如果我想回来，我会回来的。作为一个老师，你永远会相信未来。你相信知识会改变人的生活，你相信并希望你的学生比你更优秀。学生是最好的产品。今天我不再是一个老师，但我相信在公司“ceo代表“首席教育官”。因为话很多，同事们不喜欢我。不过，我负责来说，他们负责做。

在我创业的那个年代，在中国做个小企业家非常困难，我花了5个月时间才借到500美元，而公司还是失败了。那时我没有机会，我也不知道怎样运营企业。我去注册第一家公司时，想取名叫互联网，注册办公室告诉我，不行，字典里没有这个词，你必须换个名字注册公司。他建议我使用计算机咨询公司，可是我连计算机是什么都不知道。所以我的第一个公司叫做杭州希望计算机咨询公司，那时很苦，我当时对科技和计算机一无所知。

过去十五年，我常常说自己是一个盲人骑在瞎老虎背上，不过那些骑在马上专家都失败了，我们活了下来。因为我们考虑的是未来，我们相信未来，我们改变自己，我们从不抱怨别人。

我在我的公寓里告诉团队，我们必须证明自己，因为如果我们能成功，那中国80%的年轻人就都能够成功。我们没有有钱的父亲、有权的叔叔，我们没有从政府拿过一块钱，没有从银行拿过一块钱，我们从零开始。所以我必须努力工作，不

仅是证明我们自己，也是证明我们这代人，证明互联网的力量。这就是我想和年轻人分享的。

另一个我深深相信的事情是：小就是美。如果没有帮助小人物，那么我就用互联网帮助小人物。跨国公司被华尔街照顾得很好，只有小企业没有任何人帮助他们。如果我们为他们创造价值，那我们就会成功。我们的哲学是：如果你帮助别人成功，你就会成功。我一直是相信未来的人，相信年轻人，相信创新。

就像秘书长说的，今天的世界麻烦很多，社会上充满了抱怨。我在20多岁的时候也抱怨。微软、ibm、思科，他们是大企业而我们是无助的小公司，他们太大了。那时，我们也抱怨过。但是现在我不再抱怨了，因为我们也变成大家伙之一了。

我想告诉年轻人的是，如果大部分人都在抱怨，那就是机会所在。有些人选择抱怨，而有些人选择改变自己，帮助改变别人。机会就在那些被抱怨的地方。我永远相信这点，我们也是这样一步步走到今天。

最后也是最重要的一个事情，那就是在座的所有人都会被送一件t恤。这是一件特别的阿里巴巴ipo的限量版t恤。所有这些小人物都是小人物制造，我们的小企业们。这是要给小人物，小就是美的，小就有力量。

印在t恤上的是很少人知道的阿里巴巴成功密码。就像芝麻开门一样，阿里巴巴也有一个密码，那就是：“梦想要有的，万一有天实现了呢？”

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

理想，是一个人追求的希望，是努力进取的鼓舞，一个人树立了远大的理想，就像一位航者树立起心灵的航标，不会迷失方向，也会有前进的动力。

每当我看到电视机上一宗宗怪病、顽疾、绝症的病例时，我不禁感到惋惜和无奈，每当看到因为亲人病逝而悲痛欲绝、痛哭流涕的家属，我也难免产生深深的同情和伤感。人类长久以来一直在被疾病所困扰，某些人或许正在黑暗中与病魔进行殊死搏斗，有些人或许正在生死线上挣扎，他们受尽了疾病的折磨，但又有谁能在黑暗中给他们带来光明呢？难道人类对于某些疾病就是束手无策，而病人也只能在无奈中度过余生吗？我的理想就是当一名医学家。

自古以来，人们一直把医生称为救死扶伤的白衣天使，既然披上这白大褂，就应该对每个病人负起责。这是一种义务，也是一份光荣，白色象征着纯洁的生命，象征着幸福和安康，我须时刻铭记自己的责任，我的手是一双神奇的手，拯救生命，解除病痛，让黯淡的生命重现光泽，绽放生命之花。但也要小心呀，失误同样是性命攸关。

现在，癌症、艾滋病等不治之症纷至沓来，成为了威胁人类健康的恶魔，也是人类医学界长期难以攻克的难关，由于这些顽疾没有治疗的有效手段，所以这类疾病就显得异常猖獗、肆虐，不知夺去了多少人的性命。我打算发明一种特效药，给患者痊愈的希望，让生命之树不至于过早枯萎，造福全人类。就像青霉素的发明，让肺结核成为了小疾，特效药的发明让癌症、艾滋病等所谓的不治之症也不再是什么大病，让人们安享天年。

同样，作为一名医务工作者，我也将同社会上的不良现象做斗争，抵制劣质医疗器械，拒绝使用假药，坚守职业道德，维护医学的神圣。

我们每个人都有理想，它就像大洋彼岸的一片热土，

吸引我们这些淘金者前往，那就让我们扬起理想的风帆，搏击风浪，朝着心中的目标奋勇前进吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

各位同学：

大家好！少年的世界，一个特别美的名词，但对于我来讲，已经是一个很遥远的一个过去了，我想到了很多很多。我少年时候碰到的一些事儿，就有一件事儿是这样的。

那一年是1986年，我18岁，1986年4月18号是哈雷彗星重新经过地球上空的一个时间。哈雷彗星是一个环绕太阳运行的一颗彗星，它是76年会飞临我们上空一次，一般来讲一个人一生可能只能看到一次，所以那时候晚上我非常想去看这个哈雷彗星，但我的父亲反对，因为那一年是我参加高考的年份。我父亲说那你是想以后长大当一个天文学家吗？我说不是的。我父亲跟我讲说，“那你的一生，高考可能也只能参加一次，那是哈雷彗星重要还是高考重要？”对话就结束掉了。这大概是我高中时期跟我的父母最后一次比较激烈的对抗。所以我高考的时候填志愿，我坚决要离开我的家乡杭州，我觉得无论我考到哪个大学，我都必须要离开杭州，后来我就考进了上海复旦的新闻系。

我大学成绩还不错，我就得到一个保送研究生的名额，所以很大的可能性我就会保送读博士，我父亲就特别高兴，我们老吴家终于要出个博士了。然后我就跟他讲，我说我要回杭州工作，我不要读研究生。我父亲就疯掉了，就说，“怎么回事呢？”因为我那时候我女朋友在杭州，我跟他讲，我说，“如果我读三年研究生的话，我这个女朋友基本上就跑掉了，如果我读完博士的话，那肯定就跑掉了。”然后我父亲就很严肃地问我，说，“吴晓波同学，是恋爱重要还是事业重要？”那时候我已经年纪蛮大了，我已经有胆子了，我就

跟他讲，我觉得还是恋爱比较重要。大学毕业以后，我就进入到一个工作的状态，我父亲一直不理解我的工作，不知道我在干什么，一年大概有三分之二的时间是在地方做调研，到我32岁的时候，我写出了一本书，叫《大败局》。那本书是当年卖得最好的财经图书，然后就有一天，我记得我回家吃饭，我父亲吃饭吃到一半的时候，突然很无意地跟我讲，“听说你出了一本大什么局啊？”我说“叫《大败局》”。他说“王阿姨，李叔叔想要你那本书，你明天签名签两本书带给我吧”我说，“好的。”又过了五秒钟，我父亲突然自言自语地讲了一句话，说，“看来你们这一代人也挺不容易的”。我听到这句话的时候其实我眼泪差点掉下来，我知道那么多年下去，我跟我父亲的这场战争，终于在这个饭桌上面得到了和解，然后不幸的是，他讲这句话的时候，我的青春已经过去了。所以这个是我今天在这个台上，我想到我少年时候的这一段经历。

其实人跟人之间，一代人和另一代人之间，比如说我和我的父亲，各位和各位的父亲之间，父母之间都有代沟。代沟在少年的世界里面是一道最惨烈的风景线，它一定存在。代沟在某种意义上，在我看来是没有办法消弭的，然后中间会产生三个比较严重的问题。第一个问题是每一代人都觉得自己是独一无二的一代，80年代的人看不起90年代的人，说我们80年代一条裤腿长，一条裤腿短，晚上弹吉他，谈理想，谈国家的未来。你们呢？你们就知道谈金钱。50后看不起60后，60后看不起70后，70后看不起80后，80后看不起90后，90后把自己还分成两代人，90后看不起95后，95后看不起00后。其实这个是人世间挺大的一个误会，在我看来，50，60，70，80，90包括00，每一代人你的快乐和你的苦难都是属于自己的。第二个大的误解是什么呢？是每一代人都希望用自己的价值观去影响下一代人。比如说我的父亲跟我讲说，高考肯定比哈雷彗星重要。我父亲跟我讲说，男人无以立业，何以家为，所以事业肯定比恋爱重要，这方面就会有大的一个冲突，第三件事儿，每一代人试图影响和左右下一代人的行为，基本上都是以失败而告终的。在一个少年的时代里面，反叛时

刻存在，反叛成功不成功只是他的时间不同，地点不同和方式不同。我的朋友，一个经济学家，他有一个宝贝女儿，刚刚博士毕业。我这个朋友到美国去参加她的博士典礼，这个女儿找他爸爸谈话，说，“我已经拿到金融学的博士，我已经完成你交给我的任务”，一个经济学家有了一个金融学博士的女儿，我已经完成你交给我的任务了，“接下来我要干我喜欢干的事了”。他爸爸就跟我讲说“我一辈子就没问过她，她到底喜不喜欢经济学这件事”所以这样的一种代际之间的冲突，我觉得是永远存在。

我的女儿是1996年出生的，她很小的时候我就在想一件事儿，说，我要跟她的关系不能变成我跟我父亲那样的一种关系，我要走进她的世界，我要了解她，所以我从很小的时候，我就开始问她一个问题，说，“你长大了喜欢干什么？”我记得很小，她那个时候是幼儿园大班，马上要读小学了。我女儿给我的第一个回答是说“我长大了喜欢当游戏机房的收银员”，她觉得那个收银员很厉害，每天就可以玩游戏，第一个回答。读到小学，我记得二年级的时候，我又问她，“你长大了喜欢干什么呢？”她那时候的理想是当一个海豚训练师，她去游乐场，去看那个海豚表演，觉得训练师很酷。再过了几年我问她，我说“你喜欢干什么？”她跟我讲说，她喜欢当一个宠物店的老板娘，她开始喜欢小狗小猫了。她说开个宠物店，养那么多小狗小猫，多开心的一件事儿。不断地问她这个问题，反正我每听到一个问题，我觉得很奇怪，都出乎我的预料。到去年为止我又问她，她跟我讲说，“我喜欢从事综艺节目”。然后她还跟我滔滔不绝地跟我讲了一堆事，比如说中国的某某某电视台这些综艺节目哪一段是抄韩国的，哪些是抄日本的，哪些抄英国的，哪些抄荷兰的。那时候我有一个挺大的感触，我觉得至少在综艺节目这个领域里面，她懂的事儿比我多。然后她的很多知识点其实我已经没有拥有了，我已经不知道，我已经根本不知道。比如说我女儿问我说现在流行一个成语，叫做“不明觉厉”。什么叫“不明觉厉”？流行的一个词，网络用语，不明白你是怎么回事，就是觉得你很厉害。“人艰不拆”呢？人生已经是件很艰

难的事了，咱们就别拆穿它了，这就是代沟。然后她的这些爱好啊，她想未来从事的这些工作啊，你仔细去想，从这个收银员到海豚训练师，到综艺等等，其实在我们的心目中都是一件特别不靠谱的事，代与代之间的冲突很多就在这个谱上面。谱是什么呢？谱就是确定性。

我们的父母都希望我们的子女能够在自己看得见的范围内，在一个确定的跑道上跑去跑步。第一，你摔倒了我可以扶你一把。第二，我用我的经验值可以告诉你，什么是对的，什么是错的。与确定性相背离的问题是什么呢？是在我们少年的世界里面，在我们青春里面，最美的那个词叫做不确定性。不确定面向未来的所有的恐惧，好奇，探险，是少年的世界最美的风景和各位最大的权利。

恭喜在座的各位终于在这个国家的历史上成为了第一代新人类，成为了第一代可以选择不确定性，可以遵从内心来对自己的未来做规划的人，我愿意为你们喝彩！我的演讲完了，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春

的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努

力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

把握今天把握青春励志演讲稿篇三

各位同学：

大家好！少年的世界，一个特别美的名词，但对于我来讲，已经是一个很遥远的一个过去了，我想到了很多很多。我少年时候碰到的一些事儿，就有一件事儿是这样的。

那一年是1986年，我18岁，1986年4月18号是哈雷彗星重新经过地球上空的一个时间。哈雷彗星是一个环绕太阳运行的一颗彗星，它是76年会飞临我们上空一次，一般来讲一个人一生可能只能看到一次，所以那时候晚上我非常想去看这个哈雷彗星，但我的父亲反对，因为那一年是我参加高考的年份。我父亲说那你是想以后长大当一个天文学家吗？我说不是的。我父亲跟我讲说，“那你的一生，高考可能也只能参加一次，那是哈雷彗星重要还是高考重要？”对话就结束掉了。这大概是我高中时期跟我的父母最后一次比较激烈的对抗。所以我高考的时候填志愿，我坚决要离开我的家乡杭州，我觉得无论我考到哪个大学，我都必须要离开杭州，后来我就考进了上海复旦的新闻系。

我大学成绩还不错，我就得到一个保送研究生的名额，所以很大的可能性我就会保送读博士，我父亲就特别高兴，我们老吴家终于要出个博士了。然后我就跟他讲，我说我要回杭州工作，我不要读研究生。我父亲就疯掉了，就说，“怎么回事呢？”因为我那时候我女朋友在杭州，我跟他讲，我说，“如果我读三年研究生的话，我这个女朋友基本上就跑掉了，如果我读完博士的话，那肯定就跑掉了。”然后我父亲就很严肃地问我，说，“吴晓波同学，是恋爱重要还是事业重要？”那时候我已经年纪蛮大了，我已经有胆子了，我就

跟他讲，我觉得还是恋爱比较重要。大学毕业以后，我就进入到一个工作的状态，我父亲一直不理解我的工作，不知道我在干什么，一年大概有三分之二的时间是在地方做调研，到我32岁的时候，我写出了一本书，叫《大败局》。那本书是当年卖得最好的财经图书，然后就有一天，我记得我回家吃饭，我父亲吃饭吃到一半的时候，突然很无意地跟我讲，“听说你出了一本大什么局啊？”我说“叫《大败局》”。他说“王阿姨，李叔叔想要你那本书，你明天签名签两本书带给我吧”我说，“好的。”又过了五秒钟，我父亲突然自言自语地讲了一句话，说，“看来你们这一代人也挺不容易的”。我听到这句话的时候其实我眼泪差点掉下来，我知道那么多年下去，我跟我父亲的这场战争，终于在这个饭桌上面得到了和解，然后不幸的是，他讲这句话的时候，我的青春已经过去了。所以这个是我今天在这个台上，我想到我少年时候的这一段经历。

其实人跟人之间，一代人和另一代人之间，比如说我和我的父亲，各位和各位的父亲之间，父母之间都有代沟。代沟在少年的世界里面是一道最惨烈的风景线，它一定存在。代沟在某种意义上，在我看来是没有办法消弭的，然后中间会产生三个比较严重的问题。第一个问题是每一代人都觉得自己是独一无二的一代，80年代的人看不起90年代的人，说我们80年代一条裤腿长，一条裤腿短，晚上弹吉他，谈理想，谈国家的未来。你们呢？你们就知道谈金钱。50后看不起60后，60后看不起70后，70后看不起80后，80后看不起90后，90后把自己还分成两代人，90后看不起95后，95后看不起00后。其实这个是人世间挺大的一个误会，在我看来，50，60，70，80，90包括00，每一代人你的快乐和你的苦难都是属于自己的。第二个大的误解是什么呢？是每一代人都希望用自己的价值观去影响下一代人。比如说我的父亲跟我讲说，高考肯定比哈雷彗星重要。我父亲跟我讲说，男人无以立业，何以家为，所以事业肯定比恋爱重要，这方面就会有大的一个冲突，第三件事儿，每一代人试图影响和左右下一代人的行为，基本上都是以失败而告终的。在一个少年的时代里面，反叛时

刻存在，反叛成功不成功只是他的时间不同，地点不同和方式不同。我的朋友，一个经济学家，他有一个宝贝女儿，刚刚博士毕业。我这个朋友到美国去参加她的博士典礼，这个女儿找他爸爸谈话，说，“我已经拿到金融学的博士，我已经完成你交给我的任务”，一个经济学家有了一个金融学博士的女儿，我已经完成你交给我的任务了，“接下来我要干我喜欢干的事了”。他爸爸就跟我讲说“我一辈子就没问过她，她到底喜不喜欢经济学这件事”所以这样的一种代际之间的冲突，我觉得是永远存在。

我的女儿是1996年出生的，她很小的时候我就在想一件事儿，说，我要跟她的关系不能变成我跟我父亲那样的一种关系，我要走进她的世界，我要了解她，所以我从很小的时候，我就开始问她一个问题，说，“你长大了喜欢干什么？”我记得很小，她那个时候是幼儿园大班，马上要读小学了。我女儿给我的第一个回答是说“我长大了喜欢当游戏机房的收银员”，她觉得那个收银员很厉害，每天就可以玩游戏，第一个回答。读到小学，我记得二年级的时候，我又问她，“你长大了喜欢干什么呢？”她那时候的理想是当一个海豚训练师，她去游乐场，去看那个海豚表演，觉得训练师很酷。再过了几年我问她，我说“你喜欢干什么？”她跟我讲说，她喜欢当一个宠物店的老板娘，她开始喜欢小狗小猫了。她说开个宠物店，养那么多小狗小猫，多开心的一件事儿。不断地问她这个问题，反正我每听到一个问题，我觉得很奇怪，都出乎我的预料。到去年为止我又问她，她跟我讲说，“我喜欢从事综艺节目”。然后她还跟我滔滔不绝地跟我讲了一堆事，比如说中国的某某某电视台这些综艺节目哪一段是抄韩国的，哪些是抄日本的，哪些抄英国的，哪些抄荷兰的。那时候我有一个挺大的感触，我觉得至少在综艺节目这个领域里面，她懂的事儿比我多。然后她的很多知识点其实我已经没有拥有了，我已经不知道，我已经根本不知道。比如说我女儿问我说现在流行一个成语，叫做“不明觉厉”。什么叫“不明觉厉”？流行的一个词，网络用语，不明白你是怎么回事，就是觉得你很厉害。“人艰不拆”呢？人生已经是件很艰

难的事了，咱们就别拆穿它了，这就是代沟。然后她的这些爱好啊，她想未来从事的这些工作啊，你仔细去想，从这个收银员到海豚训练师，到综艺等等，其实在我们的心目中都是一件特别不靠谱的事，代与代之间的冲突很多就在这个谱上面。谱是什么呢？谱就是确定性。

我们的父母都希望我们的子女能够在自己看得见的范围内，在一个确定的跑道上跑去跑步。第一，你摔倒了我可以扶你一把。第二，我用我的经验值可以告诉你，什么是对的，什么是错的。与确定性相背离的问题是什么呢？是在我们少年的世界里面，在我们青春里面，最美的那个词叫做不确定性。不确定面向未来的所有的恐惧，好奇，探险，是少年的世界最美的风景和各位最大的权利。

恭喜在座的各位终于在这个国家的历史上成为了第一代新人类，成为了第一代可以选择不确定性，可以遵从内心来对自己的未来做规划的人，我愿意为你们喝彩！我的演讲完了，谢谢大家！

把握今天把握青春励志演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

昨天，永远属于过去，过去不管成功或失败，永远属于死神；昨天，如一颗陨落的流星划过天际，来不及招呼；昨天，如一朵朵漫天飞舞的蒲公英，尽显其招摇之态。

回首昨天，我们问心无愧，尽管太多的苦涩融进了昨日的犁铧，尽管太多的忧伤充斥着我们的心灵，尽管太多的无奈写在我们的脸上，尽管太多的精力挥洒在昨日的流程上。

有失败也会有成功，有咸淡的泪水当然也少不了甜美的微笑，

有失落才构成昨日缠绵的歌，有忧伤才会有昨日焕发的浪漫色彩。

回首过去，我们心怀坦荡，回首过去，我们沉沦于昨日成功时鲜花与掌声的簇拥之中；回首过去，我们没有驻足在昨日构建的美丽梦想中；回首过去，我们没有黯然伤神，沉沦于昨日的得与失，是与非中；回首过去，了解最真实的自己，看清今后的方向，选好航程，为一个崭新的日子苦心打造。

立足今日，我们擦亮眼睛，走过昨日逝去的岁月，点燃新的希望，放飞新的梦想，在日子的隧道中穿梭。今天，又一个起点，又一轮朝阳，请打开你的心灵之窗，拥抱阳光！拥抱今天吧！

把握今天把握青春励志演讲稿篇五

人生的经历：你正做着某些事情的时候，朋友们打算去出去走走，邀请你一起去。

于是，你爽快地应约，无所顾虑地和朋友一起出发，独留下那未完的事情，在风中叹息。它叹息的是，我们总是习惯把事情留给明天，习惯于把美好的希望寄托于明天。然而，明天虽然近在咫尺，却又是遥遥无期。

因为，今天就是明天的影子，明天又是另一个今天。我们永远无法预知还有多少个属于我们的明天。我们有的，只是今天，只有今天是实实在在地握在手上的光阴。

今天，每个新的开始都是在今天，时间从今天开始，又是在今天过去，自然的轮转，生命的更替，一切都在今天。不要因为还有明天，就虚度了今天，因为虚度今天就是颓废自己，浪费今天就是荒废明天。珍惜今天，才能拥有明天；把握今天，才能收获明天。

所以，请珍惜每一寸光阴，把握好今天，今日事今日毕，不拖拉，不内耗。

昨天已成为历史，明天还是个未知数，可望而不可求。今天才是生活，今天才是一切，才是最后决定昨天与明天价值的关键。让我们怀着对明天的希冀和憧憬，把握今天，走好每一步，让今天的付出，成就明天的灿烂美好！

把握今天把握青春励志演讲稿篇六

人的一生只有三个天，昨天，今天，明天。昨天已成为过去，明天还没到来，因此，我们应该牢牢的抓住今天。

我们当中的许多人，总抱怨昨天做得不好，或明天还没到来，却忘了今天，我们做好了没有，做够了没有！有些人总喜欢往回看，然后总在抱怨，我昨天忘了做什么，我昨天没有做什么，我昨天做错了什么；然则，他们却忘了看看现在自己在做什么！

是抱怨完后发呆，还是选择去弥补昨天的漏洞；是在感叹完后一如既往，还是选择改正错误……大多数人都会选择前者，或许他们认为：既然时间已经过去了，就没有什么好补的了，事情已经发生了，做错了也于事无补了。呵呵，如果是这样，他们只会一直错下去。例如，我们常说：我们的基础不够扎实。

许多人就是因为这句话而放弃了自己的学习，可是却没有想过去把基础知识补回来。基础是怎么来的，是积累来的！。如果因为我们以前的基础不好，而小看自己，放弃自己，那不是太愚笨了么？因为如果选择放弃，我们只会丢失更多，遗漏更多。当然，还有一小部分人会在感叹完后选择后者，我很欣赏那一小部分人，因为那才是明智的做法。

生活中，还有这样的另一部分人，他们总抱怨明天来得那么

慢，总是说希望在明天。然则，他们也忘了今天。他们在今天碌碌无为，却说希望在明天，可笑吧?!今天不努力，何来明日的希望!当明天来临的时候，它又变成了今天……明日复明日，明日何其多啊!所以，同学们，我们要把握今天。

即使今天的努力，不一定能赢得明天的辉煌;即使今天的奋斗，不一定能获得明天的成功。但，那也足够了。只要努力过，奋斗过，成功与否，并不重要。当有一天回首往事时，我们不因昨天的碌碌无为而羞愧，不因昨天的懒惰和放弃而心酸后悔，那便可以说——此生无憾。

曾经，我无所事事的在学校里晃过每一天;曾经，我总为自己的懒惰找借口;曾经，面对学习和生活中的困难，我也想放弃过。可是，那也只是曾经了，现在，我醒了。我知道我该做什么，我知道我应该朝哪个方向去奔跑了。那些和我一样自甘堕落过的同学，那些和我一样放弃过的同学，现在也该醒醒了。现在已经高二了，再不醒，到了高三就后悔都来不及了!只要我们从现在开始努力，从这一刻开始做起，我们的未来真的不是梦。

同学们，好好把握今天吧，今天它真的很重要。

把握今天把握青春励志演讲稿篇七

大家好!

回首过去，我们思绪纷飞，感慨万千;立足今日，我们胸有成竹，信心百倍;展望未来，我们引吭高歌，一路欢笑。

昨天，永远属于过去，过去不管成功或失败，永远属于死神;昨天，如一颗陨落的流星划过天际，来不及招呼;昨天，如一朵朵漫天飞舞的蒲公英，尽显其招摇之态。

回首昨天，我们问心无愧，尽管太多的苦涩融进了昨日的犁

铢，尽管太多的忧伤充斥着我们的心灵，尽管太多的无奈写在我们的脸上，尽管太多的精力挥洒在昨日的流程上。

有失败也会有成功，有咸淡的泪水当然也少不了甜美的微笑，有失落才构成昨日缠绵的歌，有忧伤才会有昨日焕发的浪漫色彩。

回首过去，我们心怀坦荡，回首过去，我们沉沦于昨日成功时鲜花与掌声的簇拥之中；

回首过去，我们没有驻足在昨日构建的美丽梦想中；回首过去，我们没有黯然伤神，沉沦于昨日的得与失，是与非中；回首过去，了解最真实的自我，看清今后的方向，选好航程，为一个崭新的日子苦心打造。

立足今日，我们擦亮眼睛，走过昨日逝去的岁月，点燃新的希望，放飞新的梦想，在日子的隧道中穿梭。今天，又一个起点，又一轮朝阳，请打开你的心灵之窗，拥抱阳光！拥抱今天吧！