

最新大一新生军训病号心得体会(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大一新生军训病号心得体会篇一

水房的哗哗的流水，总有好心的同学关上，但是时间是关不上的，不知不觉地时光踱步，来到了军训的第十天。

天色已渐入秋，昨日的露水悄悄滴落在旁边的一片落叶上，缓缓润入大地，一叶知秋。集合的口哨声突然响起，又一天的军训生活开始了。

微凉的气息弥漫在空气中，操场上身着军装的莘莘学子和教官们丝毫不受影响。那笔直的军姿站成了岁月中的一座丰碑。伴随着教官的口号“立正，稍息，左转，起步走，一二，一二...”军训正式拉开了帷幕。挥舞的手臂，彻耳的呐喊，奔跑的风声，操场上的迷彩服们即使汗湿衣襟，挥汗如雨，脸上的倦容如秋日败落的夏花一般，饱满的精气神却丝毫不减。军训场上着一幕幕场景就像一张张绚丽的剪贴画，构成了一抹亮丽的绿。

如果说，军训场上的教官和同学们是一抹亮丽的绿，那么坐在主席台两侧伤病营里的同学们一定是别致的绿。古诗有云“野火烧不尽，春风吹又生”。借此来形容大地的华裳一绿草，顽强的生命力生生不息。伤病营里的同学，他们身负各种类型的疾病，轻则感冒，发烧，重则哮喘，心脏病。虽然他们是病号，可是当操场上军训进行的如火如荼的时候，他们也没有闲着。身体孱弱，不能上场一展军姿，但手中的

笔带着他们的希望上场奔跑。一笔一画勾勒出一天天军训场上的壮丽蓝图。他们的所思所感，所见所闻，凝思在一页页篇章中。他们向往，向往操场上身着迷彩服，一展雄姿的军训生活；他们盼望，盼望明天身体便能康复，行进在人生的康庄大道；他们希望，希望有一天心有猛虎，细嗅蔷薇。

在伤病营里，有这样一位同学，她沐浴着清晨的阳光而来，披着皎洁的月光而去。她总是目光炯炯地望着场上军训的同学和教官们。昨夜，我经过学校操场，正欲离开，忽闻草丛中隐约传来阵阵哭声，走近后发现，原来是她。她断断续续的对电话那头的人诉说，诉说她的伤心，诉说她的难过。从她支言片语中，我隐约听出了，她有心脏病，不能剧烈运动。但是她渴望运动，渴望军训。她曾因为这个病放弃过人生中最爱的舞蹈，以及其他许多与运动有关的东西，这一次，她不想再因为这个病而失去着人生中唯一的一次大学军训的感受了....在这月亮如水，星光璀璨的夜晚，我嗅到了梦想的味道，也许梦想之花会伴随着希望之花盛开吧。正因为没有翅膀，所以才要努力奔跑。

伤病营里的同学们和大家一样，一样的坚强，一样的善良。都曾经历过高考的洗礼，挤过万人的独木桥，路过人生的转角，看过心仪的风景，怀抱对大学的希冀，寄托父母望子成龙的殷切期盼。背上行囊，走过城市，走过街巷，走过漫长的悠远的时光。来到远方，来到大学，扬帆起航，准备开启新的人生。

校园里军训场上的时光是匆忙的，又是有限的。操场，阳光漫射，炙热的金黄似乎蔓延在空气中，片刻的宁静，驻留在指间。忘却所剩不久的军训时光，念及此刻，珍惜现在，一年后，这令人怀念的军训时光。

大一新生军训病号心得体会篇二

放假时和朋友们聊天，提起开学后的军训，总是紧皱眉头，

满腹苦水。在他们对以往军训的埋怨声中，我有点底气不足。毕竟，在这之前我从未军训过。

也许是因为见识少，外加军训前一天感冒发烧，我有了打退堂鼓的念头。一想到要在陌生的环境面对陌生的人，还要拖着被疾病缠绕的身体在外面被太阳晒，被冷风吹，真的是一个头两个大。

还记得一夜无眠后，带着对家满满的不舍，就这样坐上了，去往天津市东丽区国防教育基地的车，窗外不断倒退的风景提醒我，就快要到达目的地了。下车后，能感觉到太阳明晃晃的悬挂在前方，热辣的阳光洒在我身上，软绵绵的云朵在上空慵懶的俯瞰着大地。我用手挡住太阳，在手掌下观察着这个陌生的，新世界。

我们的教官，是一个做事懂得分场合的人。训练的时候会一丝不苟，在他的指导下，我们的能力很快有了进一步的提升；休息的时候很放松，会教我们唱歌，那首《团结就是力量》，他唱的慷慨激昂，极有力量。受到教官情绪感染，我们也像他一样，唱的洪亮高昂。如果某天我迷茫失措时，教官坚实的声音，会成为一剂让我镇静勇敢的药。

刚来到寝室时，都各自做着各自的事，沉默又尴尬的气氛充斥在整个房间。这样的情形持续到周三。那天下着大雨，我们被困在宿舍楼里。教官走进我们的寝室，示范如何叠军被。原本软塌塌的被子在他的手上变得方方正正，让我们看得眼睛发直。教官走后，我们提出了一个看似荒唐的想法：十个人一起叠完十床被子。

这样的想法激发了我们所有人的斗志，在风扇转动声中，在汗水滴落声中，在各种嬉笑声中，彼此的心都连在了一起，寝室氛围也变得热络温馨。看着叠完的十床被子，尽管不算完美，但也还是有棱有角，有模有样。我们疲倦的倒在床上，心里充满了欢欣。

有句话说的真不假：耳听为虚，眼见为实。这五天军训，没有意料中的苦不堪言。相反，倒是给了我不同于平时的感受。对军训的误解就在每天的点点滴滴中慢慢融化。挥洒了汗水，磨练了意志，学会了本领，带来欢笑也带来苦痛，但温暖却始终弥漫在心。我想，每一个温暖的瞬间我都会牢牢地记在心底，牢牢地，牢牢地。

大一新生军训病号心得体会篇三

如果人生充满挑战,那么我愿意用汗泪交织我明媚的奋斗路程;如果人生充满不舍,那么我愿意用坚强告别曾经的辉煌亦或是挫败。经历了六月高考,我的心不再像是玻璃易碎,不再似公主任性,我将义无反顾的踏上我的新征程。

愉快而又漫长的假期已悄然而逝,大学的第一课便是军训。一个简明的”训”字倒出了这其中的严明军纪。我们沉甸甸的努力都化作了抛洒在操场上的汗水。秋日当头,暴晒出了我们被遗忘的耐力与坚毅.即使是痛彻心扉的苦楚,也要将委屈哽咽在喉。没有妥协,没有退缩,只有心中默默的加油。刻苦训练,严格要求,是一个军人必须服从的命令,也必将是我们前进的动力。阳光无情地吞噬着我的肌肤,汗水浸湿了我的军服,却不曾减退我的意志。愈渐黝黑的皮肤是我们勤奋不懈的最好见证。忙碌却又充实,让我们的生活变得充满价值。

最让我感动的是我们的新生辅导员老师和我们的学姐。在我们训练的同时,她们一直陪伴左右,安慰与鼓励,让我们初到外地的同学倍感温暖。没有什么过不去的坎,只要有她们的指点与帮助。学长们更是不辞辛劳做好了后勤工作。帮助老师及时发现身体不适的学生,送去诊治。华桥外院,这个不分彼此的大家庭,相亲相爱的一家人,让我感受颇深。

经历了最严酷的军训考验,我将不再胆怯,用坚定的眼神看向属于我们的大学新篇章。

大一新生军训病号心得体会篇四

济南的秋天真的来了，天气阴冷的厉害，风吹着穿单衣的我们，感觉有点无助，还有伤感。（我还有好多衣服都没穿呢，怎么天气就凉了?!）

今天军训的内容是“自行踏乐”，就是跟着音乐的节奏走。很简单，就是踢了一天的腿，脚疼，腿疼，手也疼（被两边的人打得……）。间隙和别的连拉歌，可是说得倒是热闹，就是没有表演的，无语了。

至于拉歌的词嘛，“冬瓜皮，西瓜皮，不如某连耍赖皮”“时间宝贵，杜绝浪费，要唱赶快，不唱撤退！”诸如此类，花样繁多，我都很怀疑这都是谁没事干编的！

军训个人感悟

大一新生军训病号心得体会篇五

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……，这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到__点，下午到__点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，

以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。在大学军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力，分享500字心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的500字大学军训心得体会范文，欢迎大家阅读。