

最新团校结束心得体会500字 高中军训 结束心得体会(实用6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

团校结束心得体会500字篇一

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结

束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

团校结束心得体会500字篇二

林语堂曾言：一个人彻悟的'程度，恰等于他所受痛苦的深度。

今日所受，便是明日之甜，第二天军训如往常，苦过、甜过。

“那种吃苦也像享乐似的岁月，便叫青春。”木心用及一生，于云雀叫了一整天，在人生轨迹上留下美好的一页，我们今日所历。同样是青春中不可缺少的一页。我相信，苦中自有乐，天热终会阴，而你我的岁月便因此更加美好，随光阴而逝也不会显得苍老。

经历第一天的军训，第二天显得更加顺利，齐步走很顺利完成，与教官的主语之交也更加充满乐趣，累意在一点点淡去，同学之间的感情亦在渐渐加深。

军训初觉很长，等到结束或很短。愿有往事可回首，且以深情共白头。在军训中体会深情，在一分一秒中抓住收获，往事当已美好，只回头，便可回想，曾经如此，就好。

风去花谢，风来花开。

日子一天天的过，军训也会渐至结束。加油！再坚持。

团校结束心得体会500字篇三

回想起以前的暑假生活时，真是欲哭无泪，天天都要上特长班，搞的比上学还累，要不就是躲在家里睡觉，搞的晕头转向的。暑假一结束，我总会无限悲凉地感慨道：“暑假无限好，只是虚度过。”

今年的暑假我决定杜绝类似情况发生，因此我下定决心，决不让悲剧重演，我要过一个有意义的快乐假期！

首先，“我的暑假我做主”，只有这样的暑假才是最快乐的。可也不能只顾着玩呀！放心，我已经想好了，我要在娱乐中学习，自学成才！

学什么好呢？哈哈，我要学游泳！每每看到别人穿着游泳裤或游泳衣在游泳池里遨游时，我都羡慕不已。我从小就有当一名潜水员的梦想，早就希望学会游泳，享受一下在大海里遨游的乐趣了。今年暑假，说什么也不能错过。

对了，我还是个电影迷、动画迷，所以，暑假我一定要把大片看个够。咦，奇怪了吧，不是说要好好学习吗？我当然没忘。看外国电影时，一边听着英语，一边看着中文字幕，肯

定会收获不少，还顺便练了练听力，真是一举三得！

暑假的时候上上“学乐”是一个明智的选择。我愿意做出明智的选择。我吧，在“学乐”上预习预习五年级的，复习复习四年级的，最好玩的是可以和好朋友比赛一场，我们可以在qq上招呼朋友，让他（她）们也来上“学乐”并跟他（她）们约好玩哪科哪课的游戏，两人比赛的规则嘛，按照你自己的意愿定。

我觉得两人比赛很有意思，我就和一位远在外省的朋友比赛，我们的规则是这样的：语文数学和英语都做第一课，看谁先做完，做的对的游戏多，谁就获胜。对了，顺便告诉大家，要是希望公平的话，就请家长在一旁“观看”，以免有哪一方说谎。还有哦，在玩的过程中还可以加学分呢！

最后祝愿全天下的小学生们这个暑假过的开心充实！

团校结束心得体会500字篇四

时间过得真快，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样。

在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。

军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。

“立正——”教官“可恶”的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼

到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过!过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的!我曾经想过放弃，但是同学们都做得好，难道我就做不到吗?我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

在军训的时，真是度日如年啊，好不容易捱到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班走出了“世界纪录”，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

团校结束心得体会500字篇五

随着秋天的到来我也迎来了我的大学生活，来到学院的“第一课”就是军训。

来到旅我很快就感受到军队的那种威严的气氛，作风优良，纪律严明。首先我们举行了开学典礼和军训开训仪式，典礼后我们很快就开始进入训练了。

由于学校的学生太多我们住在了临时搭建的宿舍内，宿舍的人很多，大家彼此之间还不熟悉。大家把行李弄好我们的训练就开始了。

虽然已经是秋季了，但我们没有感到一丝凉爽，军训的半个月每天都很热，但还是坚持下来了，训练的基本课程是稍息立正，基本转法，蹲下起立，行礼礼毕，脱帽带帽，三大步法的行进与立定。军训的前7天都是训练这些科目，这些科目看似简单，但做好整体一致性是很难的，这需要凭靠我们的团结一致，所以训练很苦，一方面要克服天气对我们的影响，一方面要克服自己自身的困难。

在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严。训练也是在锻炼我们的意志力和耐力，让我们经得起考验，不被小小的困难所折服。刚训练的几天我累得腰酸背痛，身上满身的疼痛，但还要继续训练，有时也会有想过想放弃训练，累得想回家，但还是坚持下来了，我不断的告诉自己“既然我已经走到了这里，我就应该学会正视的去面对，和接受这一切。”我很喜欢一句话“改变你所想改变而且能改变的，服从你所想改变而不能改变的。”所以我坚持下来了。

除了训练外我们也有一些其他的活动，例如看军事演练，那是我第一次看到真枪，那些演练的人枪法级准，我为祖国有如此的军事基础而无比高兴。再看那整齐的步伐，是那么的协调，他们是神圣不可侵犯的。整齐的步伐象征着团结一致，准确的枪法保障了国家的安全。

既然是部队中自然要要求我们叠军被，第一次叠时教官很认真的教我们如何叠军被，给我们做示范，我们的被子在教官的手下立刻直立挺拔，变的有棱有角。单单只是把被子叠好还不够，还要学会修被子，把被子修的更整齐了。叠被子看起来容易可等到实际操做时可不那么简单，所以我每天都起的很早，有时一次叠不好甚至叠两次，它增加了我的细心程度，什么事都要好好做。基本上天天都有查内务的人，我们每天都坚持把军被叠好。在家中娇生惯养的我们这下也变得爱劳动了，能叠好自己的被子，爱护宿舍的卫生，每个人都团结合作共同维护我们的宿舍，这不仅增进了我们的友谊，

而且又多一份集体荣誉感。

在部队中自然要吃苦耐劳，伙食是不会象我们平常日子一样，想吃什么就吃什么。在部队一日三餐没有什么太大的变化，虽然饭菜很普通但对于训练后的我们仍是大口大口的吃，饭后也会主动刷盘子，擦桌子。忙完后列队回宿舍，始终不忘部队中的纪律要求。

尽管条件艰苦，但这也是对我们的一种磨练。

在最后的7天内我们练起了方块队，为的就是我们这次军训的汇操，汇操是为了展示我们这么多天来的训练成果，大家辛苦了这么多天都想有一个好成绩，所以训练都很刻苦。

终于到了汇操的那天，这次没有教官带队，都要靠我们自己。汇操的效果很好，我们看到了我们的成果，虽不是的我们努力了。其余的表演还有队列班，队列排，军体拳的表演，每个都很精彩。

14天的训练，我们与教官相处了14天，教官教了我们很多东西，我们的教官使我对军人有了更透彻的认识。

从他身上我们也学会了很多东西，我们会一直向他们学习，不会忘记他的。

军训能培养我的毅志、磨练我的吃苦精神，让我受益匪浅。军训生活使我们独立自主，深刻的感到军人的生活是多么的严格。在这短短的军训中让我体验到了军人的生活，感受了许多我不曾知道的。在我曾经的军训是很短的，根本无法真正的体会军人的生活，这次让我成熟了很多。在这其中还体验到集体的生活，与大家互相的了解，大家的互相的帮助，让我感动，我真的好开心。

团校结束心得体会500字篇六

一周的军训就这样就这样完毕了，关于那些辛苦的日子，我竟然感到有些不舍，毕竟在我的人生了，从来没有一段时刻像军训这样充沛了。

还记住军训刚开端的时分，我关于迷五颜六色的帽子衣服、往常系都没系过的腰带、传说中的军训都感到非常猎奇。可第一天军训下来，我现已充沛的了解了军训是怎样一件工作的时分，我只想逃离这儿，可看到我的那些同学们汗流浹背的脸，我有觉得我还能够再坚持会儿，就这样，多坚持了会儿，就坚持到军训完毕了。我的心里很杂乱，我彻底了解在电视上看到的那些规整的部队，他们慎重的脚步下阅历了多少辛苦的训练。

军训里我最受不了的便是站军姿，坚持站立的动作一动不动半小时，让好动的我感到非常的苦楚。每次站军姿的时分，我的身体总是不由得小小的动一下，趁着教官不注意扭动一下腰，但这个时分我就会看得别的一个连的教官在看着我，脸上止不住的笑脸，做小动作被教官看见的感觉让我非常的为难，所以我动都不敢动一下了，但也由于这件工作，我和别的一个连的教官也略微熟识了起来。

这一个星期的军训，我收成颇多，我是在家人的溺爱下长大的，他们不怎么让我干那些辛苦的工作。这次的军训是我迄今为止的人生中，做的最为辛苦的一件事了，也由于这次的军训，关于这个生疏的班级，我了解了不少，很快的交到了朋友。

军训完毕比我幻想中的快，十分困难习惯了辛苦的日子，但这种日子立刻就要离我而去，晚上，咱们举办了一场晚会，来送行教官们，有几个心思细腻的同学现已开端哭起来了，我的鼻子也有些发酸，所有人穿戴迷彩服，对着教官鞠躬还礼，宣示着咱们的军训正式完毕。

军训完毕后的几天，我竟然有些不习惯这种轻松的日子了，军训时咱们要么坐在地上，要么站在太阳里，而现在咱们每天的时刻都是坐在凳子上，这样的轻松反而让我感觉有些不真实。偶然我也会想起军训，那段韶光难以让人忘掉，可是我现已不太记住教官长什么姿态了，乌黑的脸，亮亮的眼睛，尽管从前由于别离而痛哭过，但今后遇见估量也认不出来了，但军训时的那些场景，那些种种，我仍是不会忘掉的。