

最新四分钟演讲稿大学生 春节演讲稿四分钟(优质6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

四分钟演讲稿大学生篇一

尊敬的全体干部、员工同志们：大家好！

还有几天就要过春节了，在20xx年新春佳节即将到之际，我向全体员工拜个早年，衷心祝愿大家：心想事成，万事如意，合家幸福！

20xx年，是大家齐心协力，努力奋战的一年；20xx[]是企业战危机、求生存，顽强拼搏的一年；20xx[]面对全球的金融风暴，美元大幅度贬值，各行各业都受到了极大的影响，有很多新办企业、小工厂纷纷倒下，厂长逃跑，员工受损。我们企业虽也承受着前所未有的压力，但站在高端回顾这一年的风风雨雨，我们虽有过挫折，但拥有着喜悦。特别是阿迪达斯产品的生产，全厂上下付出了卓越的努力，克服了重重困难。抓质量，我们一丝不苟；赶交期，我们争分夺秒。得到了客户及阿迪达斯内部的好评，使阿迪达斯品牌在我们在工厂打下了良好的基础。在永不言弃的信心和智慧下，在企业出现突然人事变更之时，凭借着技术科、贸易科的业务衔接能力，厂部的决策能力，以及桌面上与客户的谈判沟通能力，搏得了合作20xx年以上的日本迪桑特公司的进一步好评和支持。这些成绩的取得，凝聚着全体干部员工集体的智慧和汗水，充分展现了我们团队优秀的拼搏精神。在这里，我特别要感

谢和我一路走来的干部和员工朋友们，感谢你们对我的信任和支持，你们是我的坚持和努力的动力和源泉。

昨天，我们风雨同舟，荣辱与共；今天，我们众志成城，真情相依；明天，我们携手共进，共享成果。展望20xx新的一年，机遇和挑战同在，光荣和梦想共存，公司深刻地体会到，同时公司内每一位大小干部、行管人员也就深刻地体会到：企业最大的根基在于员工，激烈的市场竞争最重要就是要取得员工对企业的认同、对企业的敬业、对企业的忠诚。尊重人才，把每位员工当成我们的家人来对待是我们一贯的主张。因此，公司需要引进更多人才加盟，特别是需要更多的缝制车工等来扩大我们的员工队伍，为公司的注入新的活力。希望全体员工利用春节走亲访友的机会，积极为公司引进人员，努力扩大生产规模，形成规模效益，实现个人与企业双赢。我相信：只有拼搏才会有成果；只有播种才会有收获；只有奋斗才能品味到幸福人生。

再次祝愿您和您的家人，新春快乐，合家幸福，万事如意！

祝我们共同的事业蒸蒸日上，再创新高！

谢谢大家！

四分钟演讲稿大学生篇二

新年伊始，万象更新，又一个生机勃勃的春天向我们走来。凭借员工们的热心、爱护和培育，我们公司才有了今天的规模，值此辞旧迎新之际，我谨代表***购物广场董事会向大家在过去一年中辛勤的工作表示衷心的感谢，感谢那些视***如家的员工们，感谢那些实践“人人为我/我为人人”，为公司建设添砖加瓦的员工们，感谢以实际行动为公司无私奉献的每一位朋友！祝全体员工新年快乐、工作顺利！在新的一年里事业有成、大展宏图！

过去的一年，是我们公司骄傲与辉煌的一年，是硕果累累的一年。在***的带领下，广大员工备受鼓舞，沿着公司发展方向，兢兢业业，努力拼搏，爱岗敬业，努力干好本职工作。

喜讯连连，捷报频传，我们公司在今年9月份新成立了一家分店**

*购物，让我们的前途一片光明，让大家有了更好的发展前途。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。展望新的一年，***面对更多的挑战，更多的竞争，还有更多的机会摆在我们面前。然而面对新的一年，我们信心百倍，激情满怀，充满了自信和豪迈，面对艰巨繁重的任务，面对日益激烈的市场竞争，我们一定要增强忧患意识，居安思危，艰苦奋斗，勇于面对挑战，善于抓住机遇，进一步解放思想，实事求是，与时俱进，共同开创公司发展的新局面!为实现公司提出的奋斗目标而努力拼搏!“顺应潮流、集思广益、完善机制、发挥专长”是无忌今后的发展方向。让我们团结起来，奋发图强，不为最好，只为更好!千帆竞进，百舸争流。希望员工们更加刻苦学习，乐于奉献，完善自我，很好地掌握岗位知识，树立好客隆公司更加美好的形象，创造更加美好的未来!

我们的新春之愿是：愿我们的好客隆像巨龙般腾飞，愿我们的事业像鲜花般绚丽多彩，愿我们的公司像磐石般坚强稳固，愿我们的员工像强力胶一样紧密团结，愿我们的生活像蜂蜜般甘甜圆满。让我们共同祝愿：好客隆的未来更加美好!

东风扬帆迎新春，新岁添彩携同心。

美好未来如日升，与时俱进万象新。

四分钟演讲稿大学生篇三

春节应该是家家户户团圆的日子。我也随爸爸妈妈回到爷爷

奶奶家，一起过春节。今天真是热闹，大街上气氛红火，家家户户都挂起了红灯笼，有些人家的窗户大门上还贴着春联。

还没到爷爷家，就远远看见大门上贴着两个大大的倒着的“福”字，下面还各有两个活泼可爱的小孩子。他们都做着拱手礼，在给我们拜年呢！爷爷张罗了一桌好菜，我和爸爸妈妈姐姐都迫不及待地吃了起来。我们一边吃着，一边听爷爷讲着关于“年”的故事。

南方有个习俗，就是春节要包汤圆吃汤圆，意味着团团圆圆。一吃好饭，我和姐姐就缠着奶奶教我们包汤圆。

我拿来一点面粉放在盆子里，小心地加了一点热水，奶奶把面粉捏成块状。接着，我们学着奶奶的样子揪出一个个面团，把面粉搓成球状。我揉啊揉，捏啊捏，好不容易才捏揉好。然后，我用大拇指按了一个小窝，把芝麻放了进去。我学着奶奶的样子像模像样地搓着。谁知，芝麻放得太多了，汤圆的“肚子”承受不住了，“肚子”爆炸了，芝麻都“跑”了出来。奶奶见了，“扑哧”一下，笑了起来。奶奶和颜悦色地对我说：“汤圆的馅不能放得太多，也不能放得太少，要适当地放。”吸取了一次教训，这次我可有经验了，把适当的芝麻放进汤圆里包了起来。真是功夫不负有心人，一个汤圆终于包成功了！

大家的汤圆都包得差不多了，奶奶把大伙儿包得汤圆都放进锅里。不一会儿，一碗又一碗的汤圆上桌了。我们一家人有说有笑地吃着汤圆。“卖汤圆，卖汤圆。小二哥的汤圆是圆又圆，一碗汤圆满又满……”我不禁唱起了这首歌，爸爸妈妈的脸上也露出了甜美的笑容。

我们一家人围坐在桌子旁，等待着新年钟声的敲响。这真是快乐的春节啊！

四分钟演讲稿大学生篇四

大家好！

今天是中秋节，我和妈妈起得早早的，去买做月饼的材料，按照中秋节的传统是要吃月饼赏月的。

材料买回来以后我就开始和妈妈一起做月饼。妈妈先将面粉加水和油揉成面团，然后分成一小块一小块压成扁扁的月饼皮。我先拿出一张月饼皮，再把准备好的红豆馅包进皮里，再用模具一压，一个月饼就做好了，依照这个方法我接二连三的做月饼。但是越做我觉得越好笑，因为我做的月饼不是皮被我捏破了就是馅被挤出来了，反正没几个是正常的。嗯，这个还是有方法的。月饼做好以后，妈妈用盘子把月饼装好放进了烤箱。不一会儿，就闻到了浓浓的烤香味，让我直流口水。二十分钟以后香喷喷的月饼出炉了，妈妈拿出一个试了试味道说：“咦，这个月饼怎么这么难吃？”“恭喜妈妈中奖了，这个月饼是我做的！”我笑着说，爸爸妈妈听了哈哈大笑。

晚上，我们一家人到楼顶去赏月。圆圆的月亮像一个洁白的玉盘。我看着圆月亮问妈妈：“妈妈，中秋节为什么要赏月呢？”妈妈说：“这个是有一个古老的传说，相传在后羿射日的时候，有个叫河伯的神仙贪恋后羿的妻子嫦娥的美貌，天天去打扰后羿练剑，嫦娥看到了，为了不影响后羿，就拿出仙药吞了下去，离开了后羿飞去了月亮上的广寒宫。后羿知道后化伤心为力量，战胜河伯射下了九个太阳，让百姓恢复了正常的生活。我被嫦娥牺牲自我的精神感动了。

中华民族因为一代又一代的优秀人物的传承才有了灿烂的精神文化，我要努力探索中华民族的光辉历史，学习他们优秀的精神。

中午拉下窗帘把直射的光线挡在窗外，一觉醒来，太阳已乖

乖的踩在墙角，大概是姮娥催促他快些走开，好让她早一些窥视人间，风过，桂花摇落一地，暗香浮动，时令已滑至中秋了。

秋天在别人眼里是一个团聚的季节，承载着快乐与欢笑，但于我却是“秋风秋雨愁煞人”，因为秋天之于我来说意味着思念。秋天一到，人们就会想起中秋节，随之，又会想到家人团聚，吃月饼的情形。这些，都是不足为奇的，而于我，便是奢望。

小时候，爸妈在外工作，把我寄放在奶奶家，到了中秋节，也不觉得什么。可随着日子的辗转，渐渐明白了“每逢佳节倍思亲”的那份苦楚，也逐渐害怕秋，也不想过那令人窒息、令人伤感的中秋节。那圆圆的月亮使我害怕；那圆圆的月饼使我害怕；甚至连那圆圆的圆桌都会使我害怕。总之，愁秋的到来，更愁中秋节的到来。

一阵风刮来，我将外套裹紧，继续走着。街灯亮起，看着微弱的黄，别家的人们在抵足相诉，心中滋长了怎样的一种情绪？有那些不成行的心情，悠悠远远，折入月空。身边有野菊花绽放的声音，细细长长。

想念，是个不限量的词，随着光的速度延伸，一程又一程，每年，我都会像往常一样，打电话去问他们：“中秋节回不回来？”尽管知道每次的结局都是一样，但每次还是怀着希望，想多说一句：“今年就回来过中秋吧。”可又不敢，他们有自己的工作，打算，离我那么遥远，因此，每年的我，只有与他们“千里共婵娟”。

站在水调歌头，闻着袭人花香，老师、同学、教室，影影绰绰，来来回回的刷新，今年，给父母寄盒月饼吧，不为别的，只为给他们忙碌的生活增添一点惊喜，给白发的父母一点欣慰与感动。

四分钟演讲稿大学生篇五

一顶纯白的燕帽，一身雪白的衣装，穿出的是圣洁和美丽；一份救死扶伤的责任，一颗无私奉献的情怀，扬起的是温暖与爱心。

我是一名普通的精神科护士，在精神科临床工作有九年，问我有什么感受，工作这段时间，真是酸甜苦辣，一言难尽。但我要用实际行动告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的职业！

精神科护士的服务对象是那些深受疾病折磨，却又人人避之不及的精神障碍患者，而我们要做的就是走近他们，从细致的生活护理到复杂的心理护理，观察病人病情变化，及时进行护理风险评估并反馈给医生。精神病人思维情感行为的异常，会让护理工作中经常遇到不合作、不礼貌的情况，护士是接触病人时间最长，距离最近，受到病人攻击可能性最高的岗位。其实在精神科，每个护士都不同程度的受到过病人的伤害，这也说明了精神科护士所要面临的风险。我想很多护士初进这个行业都会产生转行的念头，不愿长期呆在精神科，但是，通过一段时间的接触会被资深护士们的敬业精神所感化，继沿着前辈们的道路继续前行。

精神科的特殊性在于患者由于受精神症状的影响，可能出现自杀、冲动伤人、毁物等破坏性行为。记得刚参加工作的时候就遇到了两件事让我至今记忆犹新遇的事情。

第一件事：是一位精神分裂症患者，有严重的命令性幻听，在一次上大夜班的时候，我正在巡视病房，发现她呼吸音异常，于是我走近她身边仔细观察，发现她用丝袜勒住脖子，企图自杀，见此情况我立即取下她脖子上的丝袜，并呼唤一起值班的同事对患者进行了紧急处理。

试想，如果当时巡视不及时或对患者评估不够，没有细致的

观察每一位患者，那么一个年轻、鲜活的生命，可能会就此消失，一位妈妈从此失去自己心爱的女儿。这件事也提醒了我责任重于泰山，一刻也不能掉以轻心，家属将亲人的健康交到我们手上，我们就得尽自己最大的努力去认真守护。

第二件事：同样是一位精神分裂症患者，在一次值大夜班，大约凌晨四、五点的时候，她起床后进入洗漱间洗漱，由于她洗漱时间过长，声音过大，影响到其他患者休息，于是我对她进行了劝说，当时她突然冲动，将我堵在墙角内，用手掐住了我的脖子，当时感觉自己的身体已经降到了冰点，幸运的是一起值班的同事及时赶到，我这才得以脱身，如果不是同事的及时出现后果不堪设想！

对于我这个初进精神科的年轻小护士来说，这种情况给我的心理上也造成了短时间内挥之不去的阴影，每当夜幕降临的时候恐惧和不安就会将我笼罩，幸运的是有主任、护士长的心理干预和疏导以及同事们的关心、陪伴与支持，让我一步一步地走出了这个恐怖的阴影。

事后，我也对这次事件做了分析和总结：

- 1) 分析病人出现这种行为的原因，有命令性幻听的病人要了解病人幻听的内容是否具有攻击性，对这类病人，接触时要保持安全距离，避免突然出现攻击行为，使自己受到伤害。
- 2) 了解病人病情，比如既往有过冲动行为的要更加注意自我防护。
- 3) 自我改进，注意语言温和、态度诚恳、有耐心、不急躁、不用责怪和埋怨的语气和病人说话。

通过分析、总结，防止再次发生类似的突发事件。

以上两次突发事件是我工作中的感触与体会，不是诉苦，也

不是表现自己，精神科被列为特殊性职业，这9年的工作，让我在风雨中成长，在收获中喜悦，在平凡的岗位上贡献自己的小小力量。既然我选择了精神科，我就必须尽职尽责，履行自己对医院的承诺，对家属的承诺，对病人健康的承诺，做患者健康路上的守护天使，陪他们走出人生中最黑暗的时光，缩短他们经历苦痛折磨的时间。

19岁参加工作，今年28岁的我在北大六院渡过了一个女孩生命中最美好的时光，但是我想奉献的青春，让我的人生更有意义，这才是我无怨无悔的最美好时光。

我们的职业真的是一个很平凡的职业，可是这份职业让我觉得我们这个群体具有特别可贵的奉献精神和护理服务理念。对于刚刚选择这个行业的年轻人，我在他们身上看到了果敢的素质，在资深的老师们身上看到了坚毅的品质，大家在相互感动、相互激励中前行。我们是一个默默无闻的群体，也许人生的可贵就在于平凡，平凡的人生更有价值！谢谢！

四分钟演讲稿大学生篇六

尊敬的各位领导、战友们：大家好。

我演讲的题目是《让青春燃烧》。

提起蝴蝶，我总会浮想起它在花丛间翩翩起舞的美艳。我知道蝴蝶的生命是短暂的，从它蜕化成蝶，到它枯萎，只不过几个小时。虽然生命如此之短，但因为它的美丽，我们都知道它的曾经存在。

一个个平凡而伟大的名字，代表着一段段感人的故事，是他们用自己那并不高大的身躯，高扬起一杆杆的旗帜，耸立起一座座和谐的丰碑。

是的，他们是英雄，是明星，我们不是。但，我们也有自己

的人生舞台。回顾我们自己的队伍，一路走来，也留下了一段辛酸而光荣的历史，留下了一段辉煌的旅程，留下了一串长长的名单。时至今日，我们不一定能成为英雄，但至少也要有所作为，在平凡的岗位上留下自己的足迹，让人知道自己的存在，最起码不必为自己逝去的青春而遗憾。

当有一天，我们脱下军装，走向另一个生活时，能对自己说：我无愧，因为我的青春已经无私奉献给了军营，我无悔，因为我的青春已经燃烧。到那时，我们就不必再问自己的青春有没有价值，也不必再问自己的生活是黯淡无光还是缤纷灿烂。让汗水为我们见证，让军徽折射的光芒为我们见证，我们的青春不后悔。