

最新励志故事演讲稿三分钟名人故事(优质6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

励志故事演讲稿三分钟名人故事篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家下午好！

我是，来自管理学系11级财务管理1班，我的格言是保持一如既往的热情，微笑向前看！

我来自一个普通的家庭，家境虽不算贫困，同时他们很严格要求我的学习，所以从小成绩就不错，中考时考上了市重点高中，三年的目标就是高考，考上理想大学是我从小到大的梦想。但是天意弄人，可是我不会放弃，我会通过考研来实现自己的梦想。时到现在，两年了，放榜的那刻和那晚的情景时时刻刻地浮现在我的脑海中，那种罪恶感时时刻刻警惕着我向前跑，从那时候开始，我变得不爱说话。很庆幸的是，开学初受到辅导员和很多老师的鼓励，他们鼓励我积极勇敢面对生活的挫折，勇敢地接受现实，勇敢地生活。

在那段黑暗的时间里，为了防止自己胡思乱想，我每天都往书店跑，看过一本书叫《谈悔恨》里面有一段很深刻的话——时间是往前走的，钟不可能倒着转，所以一切事只要过去，就再也不能回头。这世界上即使看来像回头的事，也都是面对著完成的。我们可以转身，但是不必回头，即使有一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝著对的方向去，而不是回头怨自己错了。

再苦再累，只要坚持往前走，属于我的风景终会出现，只要是自己选择的，那就无怨无悔。青春一经典当，永远无法赎回。过去只能用来回忆，别沉迷在阴影中。每个人的人生都是充满挫折，没有谁的人生是平平坦坦，我们要感谢挫折给予我们的磨练。

不管什么事情，我们都不必遗憾，若是美好，叫精彩，若是糟糕，叫经历。其实我是应该感谢自己有这么一个经历，让我知道人生并非一帆风顺的。

为了消磨内心的消极情绪，我全身心地投入到大学里面，给自己制定了一个详细的计划，每个阶段要做什么，都满满地规划好。

接下来我将从工作学习思想生活实践素质六个方面讲述一下大学两年的所得。

1、路漫漫其修远，皆上下而求索。大一我加入了学生会、党小组、协会三个不同性质的组织，大二的时候竞选当上了数学建模协会副会长一职，班上连续两年担任班长一职。一直以来，恪尽职守是我工作的准则，“大行不顾细谨，大礼不辞小让”是我做人的准绳。工作上认真负责热情，“在其位、谋其职”是我工作的宗旨。担任班长期间，带领班级向前冲，不管是学习成绩、考证通过率，还是文娱活动和各种比赛都取得了非常好的成绩，班级英语四级通过率全校最高。班级获得了先进班集体称号，现在正申请先进团支部称号。而所在的宿舍被评为文明宿舍。

2、学业精于勤奋，行动成于思考。学习一直都是我最看重的，为了掌握专业知识，坚持做到不迟到不旷课，上课认真听讲，钻研专业课知识。此外，要求自己多看书，学习一些其他专业的知识，争当一名符合时代要求的复合型大学生。在参加3个部门加上班长一职，还要不落下学习，这两年我都是和时间赛跑，为了挤出时间阅读来增长见闻，每天我会选择在

中午放学的半个小时，先不去吃饭而走去图书馆阅读报刊杂志。乔布斯讲过“stay hungry ,stay foolish虚心若愚，求知若渴”。也许我们会觉得六点起床很困难，背单词很困难，静下心来很困难。但是总有一些人，五点可以起床，背单词，读书。谁也没有超能力，但是自己可以决定一天去做什么事情。

励志故事演讲稿三分钟名人故事篇二

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

永远不能放弃的念头，想想吧，当你站在山之巔上，那是一份何等的荣耀，一瞬间，所有的人的目光都投向你，沐浴在春天里，沐浴在阳光下，以往的艰辛都得到了回报，这所有的一切都属于你。

因为你是 不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利

者。

向着美好的未来冲刺吧，成功永远属于不懈努力的人！

励志故事演讲稿三分钟名人故事篇三

大家下午好！

我今天演讲的题目是“前面的路，没有畏惧”！

人的生活方式有三种：第一，是像草一样活着。虽然你依然一天天在生长，无时无刻不在吸收阳光，但草毕竟是草，再怎么生长，别人也可以踩过你，更不会因为你被踩了而怜悯你；第二种是像花一样活着。享受露水的滋润，阳光的抚慰，拥有最美丽的花瓣，招来人们的观赏。然而，花到底是花，只能用于观赏，如果人们愿意，可以随意将你摘下，等枯萎了，毫不留情地扔出窗外，任人踩踏；第三种，是像参天大树那样活着。你，在人们眼中高可比于天，高大的树干，翠绿的树冠，是你骄傲和受人仰视的资格，即使已经死去，依然是栋梁之材，生前死后，都是最美丽的风景，这才是一个人一生的标准。

聪明人，一定是勇敢的人，有勇气走下去，才算成功。是大树，就应该狂风骤雨吹不倒，百经挫折而不馁，这才是大树应有的气概！

我们的人生只有一次，要拼，只有一次机会！怕，不是理由！成功与否，就在此一搏，丢弃自己的畏惧，创造自己的未来，则人生无憾！

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志故事演讲稿三分钟名人故事篇四

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的

考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价

值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我們的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家。

励志故事演讲稿三分钟名人故事篇五

于是我们班全体同学一个个瞪大眼睛盯着那束阳光，我们终于发现，阳光中有许许多多细小的尘埃在飞舞。

“有尘埃！”我们齐声回答。

“这些尘埃会导致什么结果呢？”

“污染空气。”

“天空因尘埃而蔚蓝”，透过形形色色的尘埃，我看到了世界的美丽。

励志故事演讲稿三分钟名人故事篇六

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣

之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！