

最新好的文章感悟 心得体会心得体会文章 (汇总10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

好的文章感悟 心得体会心得体会文章篇一

学习党的届三中全会精神，我们要把精神贯彻落实到实处，现在我们感受一下不一样的心得，下面是本站带来的20xx年心得体会，仅供参考。

为贯彻届三中全会精神，校团委将陆续开展一系列学习贯彻届三中全会精神活动，在校园内营造铭记责任、竭诚奉献的浓厚氛围。一个人，只有不断自省反思，不断修正自我的方向、提高自身的素质，才能得以稳定和发展。党的届三中全会的胜利召开，标志着全面深化改革的蓝图已经展开，党中央在新的历史起点上为进入新时代的改革果敢抉择、指引方向。科学发展需要全面深化改革，我们必须以更大的政治勇气和智慧坚持正确的方法论，注重改革的系统性、整体性、协同性，才能更快地由“经济大国”迈向“经济强国”，实现中华民族复兴的中国梦。

学习党的届三中全会精神，就是必须要深入了解党在改革开放新形势下的任务。届三中全会是在我国改革发展进入关键阶段召开的一次重要会议。全会听取和讨论了习受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》。按照惯例，历届三中全会的会议内容主要是确定当前和今后一个时期的发展与改革的方向。

改革开放35年来，我国在经济发展和国家建设上取得了举世瞩目的成就，但在推进改革的过程中也积累了不少深层次的矛盾。改革亟待进一步的统筹推进与全局拓展。党的把生态文明建设提到与经济建设、政治建设、文化建设、社会建设并列的位置，把中国特色社会主义事业总体布局扩展为五位一体，正是这种改革思路的体现。届三中全会将如何真正把生态文明建设放在突出位置，融入五位一体的总体布局中，是我所关注的重点。

全会在全面深化改革的总目标中指出，要推进国家治理体系和治理能力现代化，让一切劳动、知识、技术、管理、资本的活力竞相迸发，让一切创造社会财富的源泉充分涌流，让发展成果更多更公平惠及全体人民。这使大家感到耳目一新，精神振奋，更加坚定了全面深化改革的信念。

针对全会关于文化建设的内容，大家进行了重点讨论。全会指出，建设社会主义文化强国，增强国家软实力，必须坚持社会主义先进文化前进方向，坚持中国特色社会主义文化发展道路，坚持以人民为中心的工作导向，进一步深化文化体制改革。要完善文化管理体制，建立健全现代市场体系，构建现代公共文化服务体系，提高文化开放水平。大学生是国家栋梁，是一个高学历高素质的文化传播者，我们要充分发挥自身优势和作用，紧紧围绕全会提出的新思想、新观点、新措施，努力成为社会正能量的带头人。特别是要准确把握其精神实质和丰富内涵，结合全面深化改革的指导思想、总体目标和基本原则加以把握，为繁荣社会主义文化献计出力。

大力推动城乡统筹发展，对于全面贯彻党的精神，深入贯彻落实科学发展观，夺取全面建设小康社会新胜利、开创中国特色社会主义事业新局面，具有重大而深远的意义。突出强调，在国际形势发生深刻变化、改革发展进入关键阶段的新形势下，必须毫不动摇地推进农村改革发展。牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，求真务实，艰苦奋斗，改革创新，不断的完善自我，以一名合格的共产党员要求自己，踏实工

作，团结同志，力争圆满完成好上级领导分配的各项工作任务。

学习党的届三中全会精神，我们要把精神贯彻落实到实处。党员要发挥先锋模范带头作用，不仅要以身作则，还要帮助广大的人民群众了解并理解党的方针、政策。统筹城乡发展，促进社会和谐。围绕“中国梦”这个主题，对中国进一步深化改革，推动社会更好更快发展做出贡献。

此次党支部学习届三中全会精神会议的召开，调动了支部党员积极性，让大家学习和深入了解了届三中全会的内容和精神，并要求党员结合生活实际，把这种精神发扬光大，提升自我，切实地服务人民。大学生即将毕业走上工作岗位，我们要有一定的规划，为即将走入社会学好文化知识与工作技能，以便更好的适应工作的需要和社会的变化。学习了届三中全会精神，作为一名入党积极分子，我深受鼓舞，决心努力做好党交给的任务，为党的光辉事业贡献自己的力量，为了祖国的未来而奋斗。

党的于20xx年11月8日胜利召开，在全国引起了强烈反响。作为一名共产党员，通过学习和讨论报告，使自己受到了很大的震动和深刻的教育。

一、反复研读报告全文，深刻领会精神实质

报告是回顾成就、总结经验的报告，是高举旗帜、科学发展的报告，是解放思想、推进改革的报告，是制定蓝图、引领未来的报告，是凝聚力量、增强信心的报告。报告对鼓舞和动员全党全国各族人民在新的历史条件下夺取中国特色社会主义新胜利，确保实现全面建成小康社会宏伟目标，具有重大战略意义。

作为一名法官，身在这样好的学习活动下，能吸收到这样好的精神食粮，我感到很自豪。我认为，应把学习贯彻党的精

神与开展“发扬传统、坚定信念、执法为民”主题教育实践活动密切结合，牢牢把握报告精神实质与教育实践活动的共通点，坚定理想信念，发扬优良传统，从思想深处解决“为什么入党、为什么从警、为什么当法官，为什么奋斗”和“为谁掌权、为谁执法、为谁服务”的问题，永葆忠于党、忠于国家、忠于人民、忠于法律的政治本色，从而达到学习贯彻党的精神与主题教育实践活动、融会贯通、相互促进。

三、改进审判作风，做到学以致用

基层工作千头万绪，同时也是艰苦的。作为一名基层法院的法官，我在庭审过程中要严格执法，避免出现一些影响法官形象和引起当事人主观臆测的举止；在实施具体司法行为或采取法律强制措施时，应多做当事人的思想工作，与之取得沟通和共识，尽可能以“和风细雨”取代“暴风骤雨”。办案时要坚持从保护当事人最关心、最现实、最直接的合法权益入手，通过对案件公正、高效的审判和执行，充分发挥司法对社会关系的规范、调节、引导、保障作用。要时刻谨记“为人民服务”这一宗旨，把人民群众的利益作为第一考虑，把人民群众的满意作为第一标准，从人民群众最盼望之事情做起，不断提高司法为民意识，在锻炼中成长、在成长中成熟，用自己的实际行动交一份满意的答卷。

共2页，当前第1页12

好的文章感悟 心得体会心得体会文章篇二

本学期，我选了礼仪文化这门选修课。主要学习了个人礼仪、见面礼仪、电话礼仪、宴会礼仪及面试礼仪。在学习这门课以前，自认为言谈举止都还算得体大方。可是在学习中，却发现了自己的许多不足，在看《窈窕淑女》这部影片的时候，惊叹于赫本的那种转变。由一个只会大呼小叫的村妇，变成了言谈举止十分高雅的淑女。在现在这个社会，我们受到太多潮流文化的冲击，野蛮女友这样一个形象更是深入人心。

不少女生就在成长路上烙下了这样一个印章。有的甚至对淑女有一种偏见，认为她们虚伪、做作，我觉得自己可能也有过这样一段心路历程。渐渐地，从叛逆期过去，我学会欣赏，不再那么偏激，真诚坦率固然好，但是在特定的场合，淑女的气质更能表现一个有素质的自己。

可以说，礼仪是一张人际交往的名片。文明礼仪可以帮助我们“规范言谈举止，学会待人接物；塑造良好形象，赢得社会尊重；架设友谊桥梁，通向成功之路。”礼仪又是帮助我们获得成功，创造幸福生活的“通行证”。所以说：知礼懂礼，注重文明礼仪，是每个立足社会的基本前提之一，是人们成就事业，获得美好人生的重要条件。

想要做一个懂文明讲礼仪的人，不单单只要不随地吐痰，不说脏话，不乱扔废弃物，尊老爱幼，这些都是最根本的。

所以我要说：学习文明礼仪是国际化交往和竞争的需要。学习礼仪知识，运用礼仪规范，对提高我们自身综合素质具有重要的现实意义。文明礼仪显得尤为重要，它内容之多，范围之广，可谓包罗万象，无处不在。一个人的举止、表情、谈吐、对人待物等方方面面，都能展示一个人的素质修养，一个单位的整体形象。因此，在平时工作与生活中，着重注重四个方面提高：一是强化自律意识，提高自身服务能力；二是端正思想态度，提高自身道德修养；三是讲究学习方法，提高自身礼仪水平；四是注重学以致用，提高工作效率。

在这次文明礼仪学习后，我们恍然大悟，原来在平时的生活学习中我们有很多地方都做得不到位，从小小的鞠躬礼到文明用语，似乎我们都有太多的忽略，比如在平时工作中鞠躬礼不标准、文明用语声音太小、面部无表情等常见问题我们好象都没有多加注意。

通过这次文明礼仪学习，使我们意识到原来平时忽略的这些小事其实带给车方的负面影响是十分大的，试想当车辆驶

到我们收费窗口，看见一个精神不振、吐词不清、面无表情的收费员时会是怎样的感觉，相信他们也不会有愉快的心情，甚至会产生厌恶感。

我觉得，学习礼仪文化应该是终生的事。一个人随着年龄的增长，不能只是知识经验的增长，而是应该让人感觉更有成熟魅力的气息。那么学习礼仪文化是个长期工作吧。

好的文章感悟 心得体会心得体会文章篇三

第一点、“他总是专心听课，笔记也记得很好，”我读到这，不由得想起自己上课时，总是控制不了自己，老要和别人说说话，还要玩一下小东西。笔记那就更不用说了，老师要求抄的，我就随便抄点，不要求抄的我连看都不看，怪不得我的作文进步不大，我暗下决心，一定要改掉这些坏毛病，专心听课。从课文中学习好的写作方法。

第二点、“他尤其喜欢看书，辅导员和老师介绍过的书刊，他总是读得很认真。”多读课外书，积累好的词语才能写出好文章。我虽然书得不少，但总是读得太快，只注意到故事情节，而不记好词好句，所以在今后的读书中我一定要多积累好的词语。

我读完这篇文章，下定决心一定要像冰心说得那个孩子一样，上课认真听讲，多看好的课外书，做一个有理想、有文化的新世纪的接班人。

好的文章感悟 心得体会心得体会文章篇四

心得体会怎么写一直是困扰很多人的问题，心中有很多想法，但是一到撰写的时候就犯难，这个困局该怎么呢？怎样写心得体会？下面小编给大家带来，心得体会，仅供参考，希望大家喜欢！

说到师德师风，相信人们马上会想到这样一些词儿：为人师表、爱岗敬业、无私奉献……的确，这说的就是我们人民教师，但是我们应该要对得起这一个个赞美的词，不辜负人们对我们的期望。这是我们所需要努力的方向，也是必须要达到的目标。

师德师风对一个教师来说特别的重要，因为，教师是孩子行动的标杆，教师的一言一行、一举一动都在潜移默化地影响着孩子。因此，师德师风的好坏往往影响和决定了学校的校风和学风的好坏。

通过对师德师风的学习，我简单得谈谈以下几点体会：

第一，严以律己，注重言行。为人师表，坚持严以律己，增强自身的自控能力，每天都带着一份好心情投入到工作中，带着微笑迎接孩子。幼儿园的工作繁琐、压力大，但我都坦然的面对，不以个人的得失斤斤计较，不把个人情绪带到工作中。可以说每天我都是以平和的心态、饱满的情绪，真诚的对待每一位孩子。用平平常常的心态、高高兴兴的心情来干实实在在的事情。

第二，培养良好的内在素养。天生丽质固然能给人以美感，使人愉悦，但是作为一名教师更重要的是塑造内在的修养，这样教师本人的学识和内在素养就显得格外重要。只有不断的更新自己的知识，提高自身素质，不断的完善自己，才能教好学生。在教学中我们要做到有效地备课，体现教师教学的智慧，常规教学做到扎实有效。

第三，刻苦钻研业务。精通教学业务是教师之所以成为教师的关键。只有精通业务，才能将科学文化知识准确地传授给学生。如果学生提出的问题教师总是不能准确地解答，教师在学生心中的威信就会逐步丧失，学生对教师也没有信心可言，教师要提高教学业务水平，就必须自觉坚持学习和参加业务培训，并在教学实践中锻炼和提高。我们一定要与时俱

进，孜孜不倦的学习，积极进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精。

第三，坚持“一切为了孩子，为了孩子的一切”，与每一个孩子建立平等、和谐、融洽、相互尊重的关系，关心每一个孩子，尊重每一个孩子的人格，努力发现和开发每一个孩子的潜在优秀品质，正确处理教师与孩子家长的关系。只有我们把学生看重了，学生得到老师的尊重了，他们才会尊重老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。用师爱铸就崇高的师魂，在教育中要做到严中有爱、爱中有严，如果我们把学生当成天使，那么我们就生活在天堂。

第四，注重团队合作。幼儿园的工作需要多方人员的配合才能得以良好运作，这就需要教师具备良好的“团队精神”。团队精神，字只有四个，简单的说来就是沟通、信任、团结、协作、配合、互相帮助。幼儿园是一个大家庭，个人只有融入到这个大家庭才能得到提高，体会到工作的愉快，幼儿园也能得到良好的发展。因此，在工作中我们应该注意与老师的合作，不计较个人得失，以集体荣誉为前提，做好每一项工作。

因此，师德--不是简单的说教，而是一种精神体现，一种深厚的知识内涵和文化品位的体现!师德需要培养，需要教育，更需要的是--每位教师的自我修养!在我的人生中，不需要轰轰烈烈，只要将作为教师的美德继续下去，让自己在不断自我剖析、自我发展、自我完善、自我超越中实现我的人生价值!

令人难忘的两个周的测量实习终于结束了，在这两个周里，我学会了很多东西，懂得了很多道理。

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等，还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。测量学是研究地球

的形状和大小以及确定地面(包含空中、地下和海底)点位的科学。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的检验,只凭在课堂上的听课,我并没有掌握很多具体知识,尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候,我的心里还一阵阵的发愁:该如何把任务进行下去。当动手的时候,发现其实并不难,听别人一说或者翻阅一下课本,然后自己动手操作一遍,就基本掌握了方法。要想提高效率和测量精度,还要经常练习,这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致,不能有丝毫的马虎,特别是在使用水准仪,经纬仪这样精密的仪器时,更要做到精益求精。因为稍有差错就可能造成数据的偏差很大,更会导致以后其它量的测量出错,最终导致数据计算的错误,比如我们刚开始测量角度时,一个基准点没有瞄准,导致一个角度偏小,然后角度的闭合差也不符合要求,经过校验,才发现问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳,学会了艰苦奋斗的作风。实习期间恰好是入夏时节,西安的温度很高,对于露天作业的我们是一个不小的挑战,我们改掉以往睡懒觉的习惯,早上六点多就起来,7点左右就开始测量,因为中午的太阳实在太厉害了,我们下午3--4点开始工作,一直到晚上天黑无法看清为止。因为测量地点距离在东区,远离我们这边的宿舍,所以我们晚上基本都在树蕙园吃饭,同时发现那里的饭菜不错,每天都吃得很香。一次测量实习要完整的做完,单靠一个人的力量和思考是远远不够的,只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。我们每个组员都学到知识而且会实际操作,而不是抢时间,赶进度,草草了事收工。我们深知搞工程这一行,需要的就是细心,做事严谨。

通过这次实习我自己还总结出一些测量时应该注意的事项。

(1)标尺要立直,尽量避免晃动,有晃动时,应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将水准仪视野的水准气泡

调平(两侧的线重合), 否则造成的误差会很大。

(2) 当用经纬仪测量角度时, 如果目标较小, 使单线与目标重合, 如果目标有一定宽度, 可以用双丝夹住目标。

(3) 在测量时候一定要小心, 因为稍微碰了一下仪器, 就要重新调整对中水平, 否则就会导致数据错误, 也可能导致仪器的损坏。

(4) 在读取数据时, 每位成员都要细心, 既要看得准, 还要果断, 不能犹豫不决, 任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

我很珍惜学校为我们安排测量实习, 更深刻的体会了测量工作的艰辛以及实物与图纸之间那种密切的关系, 真是没有蓝图什么也干不成。总之, 虽然觉得累, 还是要谢谢学校在为促进学生实践能力所安排的这段实习, 我将永远珍惜这段经历, 同时这段实习生活也是我一生中难忘的。

实习, 就是把我们在学校所学的理论知识, 运用到客观实际中去, 是自己所学到的理论知识有用武之地, 只学不实践, 那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面, 实践可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实习, 学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同, 接触的人与事不同, 从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习, 从学习中时间。而且中国的经济飞速发展, 在拥有越来越多的机会的同时, 也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高, 我们不只要学好学校所学到的知识, 还要不断充实生活中, 实践中学其他知识, 不断从各方面武装自己, 才能在竞争中突出自己, 表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界, 最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找合适的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做，提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学

生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

心得体会的基本格式大致由以下几个部分组成：

1、标题

心得体会的标题可以采用以下几种形式：在__活动(或__工作)中的心得体会，关于__活动(或__工作)心得体会(或心得)。

2、正文这是心得体会的中心部分

(1) 开头简述所参加的工作(或活动)的基本情况，包括参加活动的原因、时间、地点、所从事的具体工作的过程及结果。

(2) 主体由于心得体会比较多地倾向于在文章标题下署名，写作日期放在文章最后。

(1) 避免混同心得体会和总结的界限。一般来说，总结是单位或个人在一项工作、一个题结束以后对该工作、该问题所做的全面回顾、分析和研究，力求在一项工作结束后找出有关该工作的经验教训，引出规律性的认识，用以指导今后的工作，它注重认识的客观性、全面性、系统性和深刻性。在表现手法上，在简单叙述事实的基础上较多的采用分析、推理、议论的方式，注重语言的严谨和简洁。

心得体会相对来说比较注重在工作、学习、生活以及其他各个方面的主观认识和感受，往往紧抓一两点，充分调动和运用叙述、描写、议论和说明甚至抒情的表达方式，在叙述工

作经历的同时，着重介绍自己在工作中的体会和感受。它追求感受的生动性和独特性，而不追求其是否全面和严谨，甚至在有些情况下，可以只论一点，不计其余。

(2) 实事求是，不虚夸，不作假。心得体会应是在实际工作和活动中真实感受的反映，不能扭捏作态，故作高深，更不能虚假浮夸，造成内容的失实。

(3) 语言简洁，生动。心得体会在运用简洁的语言进行叙述、议论的基础上，可以适当地采用描写、抒情及各种修辞手法，以增强文章的感染力。

问：心得体会怎么写

答：

(一) 简略写出自己阅读过的书籍或文章的内容，然后写出自己的意见或感想。明确的说，就是应用自己的话语，把读过的东西，浓缩成简略的文字，然后加以评论，重点的是(着重)提出自己的看法或意见。

(二) 将自己阅读过的文字，以写作技巧的观点来评论它的优劣得失、意义内涵，看看它给人的感受如何，效果如何。

(三) 应用原文做导引，然后发表自己的意见。比如我们可以引用书中的一句话做为引导，然后发表见解。

(四) 先发表自己的意见或感想，然后引用读过的文章来做印证。

(五) 将读过的东西，把感触、最重要的部分做为中心来写；也可以把自己当做书中的「主角」来写；也可以采用书信的方式来写；更可以采用向老师或同学报告的方式来写。

好的文章感悟 心得体会心得体会文章篇五

即使明白自己比不上别人，也会想要让自己看起来不输给别人。于是，开始用各种方法掩饰自己的不足。不知不觉，因为有太多的伪装变成寸步难行，活着变成一件疲惫的事情。也许，要想活得简单就该开始素面朝天的人生。

我有时候觉得自己像一只蜗牛，一向要背着沉重的壳，在人生的路上缓慢地蠕动着，偏偏走在旁边的人就像猎豹一样从身边掠过，迅速地超越，极快地得到我想要的东西。看着别人如此简单自如，而我则需要付出数倍的力气才有可能做到，就会觉得生活太艰难了。

其实，我只需舍弃身上的壳，就能够简单一些了，但是我放不下。因为壳里装着我的虚荣，我的倔强，一旦背在身上了就不能轻易地放下。所以，即使走得艰难，活得痛苦，我也舍不得卸去这个壳，它早已成为我身上的一部分了。也许在别人看来，我的虚荣心很可笑，为了不值钱的面子折磨自己。可这就是我的骄傲，支撑着我活在这个世界的力量，让我能够挺起胸膛告诉所有人：我活得不比你们差。

但是，有一天，我的壳被拿走了。突然失去那熟悉的重量，我有些不知所措。有些不自在，但又有一种从未感受过的简单感瞬间产生。没有了壳，我走得更快了，只顾着享受这种新鲜的感受，我忘记了那些走得飞快的人，专心地向前走。当我抬起头看向四周，才发现我正在领先。原先，我的骄傲并不是非要用虚荣心来组成，并不是非要那么沉重辛苦。

在生活中带着面具辛苦生活的人该尝试素面朝天的生活，让自己活得坦然一些，简单一些，不必去在意别人过得有多好，不必去想别人对自己有何评价，只管走自己的路，过自己的生活，活得快乐就够了。

好的文章感悟 心得体会心得体会文章篇六

为丰富自己的廉政知识，近日我阅读了廉政书籍《中国廉政史话》一书，通过阅读深刻了解了廉政的理论意义和中国廉政建设的历史经验，我觉得该书对于我们今天的廉政建设有着借鉴和参考作用。

追根溯源，“廉政”的概念古今有之。其本来的含义与“廉正”相同——“廉”为官德，“政”者“正”也，是指清廉公正的政治。随着社会的发展与廉政制度、政策的日益完善，人们对于廉政的理性认识也日益深化。尽管“廉政”迄今还没有一个统一的定义，但其基本含义大致有：造就一个公正清明的政治局面和政治氛围、建立廉洁高效的政治制度和法律制度、制订并严格实施确保政治清明的政策措施、要求各级官吏树立廉洁奉公的官德与不贪不淫的私德。简而言之，就是公正廉明的政局、政制、政策、政德的良性结合与辩证统一。

该书记载了上起国家制度出现以前的原始氏族部落的廉政萌芽，下至中华人民共和国成立以前中国共产党开创的廉政新风，时间跨越5000余年，历经五大社会形态，可谓源远流长。漫长的中国廉政史积淀了丰富的历史经验，值得我们认真总结和批判继承。

首先，是以民为本、顺应民心的传统。自从《尚书》中提出“民惟邦本，本固邦宁”和“天视自我民视，天听自我民听”的民本思想之后，历代进步思想家和比较开明的统治者都能坚持民本与爱民的思想传统，并在统治制度与政策的设计上有所体现。民本与爱民，既是中国廉政史的优秀传统，也是历代廉政建设的根本指导思想。

其次，是如何处理德治与法治关系的经验。在中国政治史上，出现过德法并举、单纯法治、无为而治、德本法用等不同的治国理念和政治模式。比较起来，还是儒法结合的“德法并

举”模式更加符合统治阶级的需要。但就廉政而言，无论是“德法并举”还是“德本法用”理想，对于中国的廉政建设都起到了积极作用。

第三，是勇于进谏和善于纳谏的经验。在中国廉政史上，御史监察制度虽然有人治之弊，但还是有正面作用。在此制度下，涌现了许多勇于、善于或巧于向君王进谏的清官廉吏。

第四，是不畏强权、公正执法的优良传统。中国廉政史上，涌现了许多不畏强权、执法如山的模范人物与典型事迹，如东汉光武帝时代的董宣、宋代最著名的清官包拯、明代的刘宗周。

第五，是严以律己、不欺暗室、廉洁奉公的官德与政风。任何时代的廉政，都是与执政官员的道德品质和行政作风密不可分的。所以，中国的主流思想家总是把“修己安百姓”，“修身、齐家、治国、平天下”看作是不可分割的整体。在中国廉政史上，大凡清官廉吏，都具有严以律己、不欺暗室、廉洁奉公的优秀品格。

以上有关廉政建设的历史经验，是我们中国廉政文化的宝贵财富，至今仍有极其重要的人文价值，值得我们学习研究。

为丰富自己的廉政知识，近日我阅读了廉政书籍《中国廉政史话》一书，通过阅读深刻了解了廉政的理论意义和中国廉政建设的历史经验，我觉得该书对于我们今天的廉政建设有着借鉴和参考作用。

追根溯源，“廉政”的概念古今有之。其本来的含义与“廉正”相同——“廉”为官德，“政”者“正”也，是指清廉公正的政治。随着社会的发展与廉政制度、政策的日益完善，人们对于廉政的理性认识也日益深化。尽管“廉政”迄今还没有一个统一的定义，但其基本含义大致有：造就一个公正清明的政治局面和政治氛围、建立廉洁高效的政治制度和法

律制度、制订并严格实施确保政治清明的政策措施、要求各级官吏树立廉洁奉公的官德与不贪不淫的私德。简而言之，就是公正廉明的政局、政制、政策、政德的良性结合与辩证统一。

该书记载了上起国家制度出现以前的原始氏族部落的廉政萌芽，下至中华人民共和国成立以前中国共产党开创的廉政新风，时间跨越5000余年，历经五大社会形态，可谓源远流长。漫长的中国廉政史积淀了丰富的历史经验，值得我们认真总结和批判继承。

首先，是以民为本、顺应民心的传统。自从《尚书》中提出“民惟邦本，本固邦宁”和“天视自我民视，天听自我民听”的民本思想之后，历代进步思想家和比较开明的统治者都能坚持民本与爱民的思想传统，并在统治制度与政策的设计上有所体现。民本与爱民，既是中国廉政史的优秀传统，也是历代廉政建设的根本指导思想。

其次，是如何处理德治与法治关系的经验。在中国政治史上，出现过德法并举、单纯法治、无为而治、德本法用等不同的治国理念和政治模式。比较起来，还是儒法结合的“德法并举”模式更加符合统治阶级的需要。但就廉政而言，无论是“德法并举”还是“德本法用”理想，对于中国的廉政建设都起到了积极作用。

第三，是勇于进谏和善于纳谏的经验。在中国廉政史上，御史监察制度虽然有人治之弊，但还是有正面作用。在此制度下，涌现了许多勇于、善于或巧于向君王进谏的清官廉吏。

第四，是不畏强权、公正执法的优良传统。中国廉政史上，涌现了许多不畏强权、执法如山的模范人物与典型事迹，如东汉光武帝时代的董宣、宋代最著名的清官包拯、明代的刘宗周。

第五，是严以律己、不欺暗室、廉洁奉公的官德与政风。任何时代的廉政，都是与执政官员的道德品质和行政作风密不可分的。所以，中国的主流思想家总是把“修己安百姓”，“修身、齐家、治国、平天下”看作是不可分割的整体。在中国廉政史上，大凡清官廉吏，都具有严以律己、不欺暗室、廉洁奉公的优秀品格。

以上有关廉政建设的历史经验，是我们中国廉政文化的宝贵财富，至今仍有极其重要的人文价值，值得我们学习研究。

好的文章感悟 心得体会心得体会文章篇七

一、新课程要求教师努力和与学生建立平等互动的师生关系

教学过程首先是师生交往互动的过程，而教学是在同为主体的教师和学生之间的精神层次上进行的交往，这种交往主要表现为以语言为中介进行沟通，教师与学生凭借自己已有的经验，用各自独特的精神表现方式，在教学过程中通过心灵的对话、意见的交换、思想的碰撞、合作的探讨，实现知识的共同拥有与个性的全面发展。这样的教学过程是师生之间以教材内容为话题和谈资，共同生成和创造文本，构建知识的过程，它要求教师不仅有教学策略和教学方法的改变，而且要有角色的转化——从传授者、管理者变为引导者和促进者，同时还有个性的自我完善——民主的精神、平等的作风、宽容的态度、真挚的爱心和悦纳学生的情怀。此外，在这个过程中教师也会受到很多启发，对学生有更多的了解，这些无疑对教师的专业化发展也是十分有益的。

二、体验以人为本

教师要重视学生对学习过程的自我反思和改进。一方面让他们在反思中感受学习成功的喜悦，进一步建立学好的自信心；另一方面在反思中发现自己学习中存在的不足之处，并据此

采取有效的措施改进自己的学习，从而更好地实现知识的主动建构。学生是人，更是处于发展、成长中的人，更是秉性各异、千姿百态的人。教育中的人文关怀不仅仅是要把学生当人看，更要承认学生的发展性，尤其是发展中的个体差异性、阶段不平衡性和侧面不平衡性。只有承认这种个体差异性和发展中的不平衡性，对学生的要求才有可能更切实际。虽然教育毕竟是有共同目标的，但对待每个学生却不能整齐划一地要求，这好比园丁对待花草树木，总体上肯定是要让它们都茁壮、茂盛，但绝不是要它们都参天，或者都芬芳，而是个性化地要求、个性化地培育，最终才有了姹紫嫣红的丰富之美和勃勃生机。

教学是一种艺术，艺术的探究是永无停止的，尤其在当今教学改革中，教师的感情的投入、学生学习兴趣和动机的培养、教学要求的设计、教学内容的处理、教学方法的选择、教学结构的编排、教学机智的运用、教学节奏的控制都在构建着现代教学趋势，只有教师全身心的投入，才能探索出有生命力的教学。

教师教学究竟靠什么心得体会

一直以来，我们老师的教学主要靠的是《教学参考书》、《教案》，布置作业是靠《课程同步练习》，考试是靠《标准化试题》总而言之老师教学靠的是本本的本事。形成这种状况的主要原因是与长期的应试教育体制有关。在这升学考试的指挥棒下，我们不得不迫使学生死读这几本本。虽说今天正是实施课程改革之时，可应试教育的势头却有增无减，愈演愈烈。在这种情况下，学生、老师的主体精神和创新能力被扼杀了。虽说我们都穿了新鞋可还是走回老路。那么面对新课程，我们教师教学究竟靠什么呢？通过细读此书，使我深刻认识到教师专业化水平的提高以及教育观念的转变才是关键。

一、理论品位的提升

目前，在相当一部分教师中存在着“四多四少”现象。即闲余时间多，读书时间少；地摊文字读得多，教学书籍读得少；一知半解的知识多，系统书籍读得少；实践经验多，理论-功底少(浅)。这样的教师，怎能在教学中旁征博引、得心应手？又怎能不断提高教育教学质量？“居高方能临下，见多才能识广。”理论是行动的先导。新世纪教师应该沿著名家名师的足迹，不断学习先进理论，更新教育思想，转变教育观念；摆脱传统教学模式的惯性和定势；创新教学方法、技巧、手段；拓宽视野和知识面；优化理论结构，结合教学实践，用理论来指导教学行为。

- 1.关于教师的职责文章
- 2.心得体会文章
- 3.关于教师节的文章
- 4.对教师未来的展望文章
- 5.口腔医师心得体会文章
- 6.讲座心得体会文章
- 7.最新心得体会文章
- 8.小学生心得体会文章

好的文章感悟 心得体会心得体会文章篇八

但三十年过去了，闰土已经不是以前的闰土了，岁月在他的身上留下了许多沧桑的痕迹，他以前圆实的手，如今变得又粗又笨而且开裂了，像松树皮一样，最让人惊讶的是，他见鲁迅第一声叫的竟是“老爷”！他们之前以兄弟相称，但现在却

以主仆分明。

应该是当时的社会吧，是当时的种种压力，才使得一个天真无邪，自由快乐的少年，变作一个目光呆泄，呆若木鸡的农民闰土，正是当时社会的缩影，庸俗，面对生活的重重压力，他早已经变得麻木了。

当时这本书反映的社会现象令我非常惊讶，这本书的名字虽是“故乡”二字，但描写的故乡的同时，也反映了当代社会非常可怕的现象。

看了鲁迅的《故乡》，让我想起前几年跟妈妈回乡，轩轩是我表妹，我们两个在田间抓蝴蝶、在月光下捉知了，在院子里嬉戏，打闹，那种开心快乐简直无法形容，如今时隔几年回到故乡，我们也会想起彼此，那时候我们玩得多好啊。可是等我们寻得机会再次见面时，原来的快乐早已被时间撕得烂碎，我们彼此都变了好多。像鲁迅一样，满怀着千言万语，却感觉都生硬了，好像很多话说出来都不很合时宜。虽说现在方便沟通，但距离和时间终究还会让我们曾经熟悉，变得如今的隔阂。

愿你我始终保持那份童真，归来仍是少年！

好的文章感悟 心得体会文章篇九

健康来复的路上，不幸多歧，这几十天来懒得很；雨后偶然看见几朵浓黄的蒲公英，在匀整的草坡上闪烁，不禁又忆起一件事。

一月十九晨，是雪后浓阴的天。我早起游山，忽然在积雪中，看见了七八朵大开的蒲公英。我俯身摘下握在手里，——真不知这平凡的草卉，竟与梅菊一样的耐寒。我回到楼上，用条黄丝带将这几朵缀将起来，编成王冠的形式。人家问我做什么，我说：“我要为我的女王加冕。”说着就随便的给一

个女孩子戴上了。

大家欢笑声中，我只无言的卧在床上——我不是为女王加冕，竟是为蒲公英加冕了。蒲公英虽是最熟识的一种草花，但从来是被人轻忽，从来是不上美人头的。今日因着情不可却，我竟让她在美人头上，照耀了几点钟。

蒲公英是黄色，叠瓣的花，很带着菊花的神意，但我也不曾偏爱她。我对于花卉是普遍的爱怜。虽有时不免喜欢玫瑰的浓郁，和桂花的清远，而在我忧来无方的时候，玫瑰和桂花也一样的成粪土。在我心情怡悦的一刹那顷，高贵清华的菊花，也不能和我手中的蒲公英来占夺位置。

世上的一切事物，只是百千万面大大小小的镜子，重叠对照，反射又反射；于是世上有了这许多璀璨辉煌，虹影般的光彩。没有蒲公英，显不出雏菊，没有平凡，显不出超绝。而且不能因为大家都爱雏菊，世上便消灭了蒲公英；不能因为大家都敬礼超人，世上便消灭了庸碌。即使这一切都能因着世人的爱憎而生灭，只恐到了满山谷都是菊花和超人的时候，菊花的价值，反不如蒲公英，超人的价值，反不及庸碌了。

好的文章感悟 心得体会心得体会文章篇十

“好书是一味心灵良药”，曾在浏览网页时看到这样一句话，当时只觉得这是一句不错的话，看了作者写的故事稍稍感动了，觉得他这句话确实很有道理。

以前有“书非借不能读也”的说法，到我这里就变成“书非买不能读也”了，在今天这个书价飙升的时代，买书已成为了一种很“奢侈”的消费行为，很多人宁愿在网络上读电子图书，也不愿意花这个“冤枉钱”。但是我却一直保持买书的“奢侈”习惯，我喜欢在书店里淘书带来的乐趣，更喜欢把买来的书捧在手中任意找一个时间来细读品味，思随书动，

灵随书行，那种恬静、惬意的感觉是任何事情也比不了的。

从最初的《读者》、《散文诗》、《青年文摘》等一些期刊的订购，到现在的诗歌散文、随笔小说、文史哲类的书籍，总之都是些人文类的，买书十几年下来豁然发现自己的书柜已多达六七百册了。男人买书犹如女人上街买衣服，不光是注重样式更注重质量，如果遇到一本品质高、内容丰富，很符合口味的书就像如获至宝一样。

我是从来不买盗版书的，这也是真正读书人应该具备的原则，但我也很少去一些综合性的大书店买书。我还喜欢逛一些小书店，无论走到那个地方，我首先想去的就是这个城市的书店，因为那样的书店不乏青春的气息，在那里更容易找到有激情、有深度甚至是有些批判性质的书籍。

书买回来自然是需要读的，但是渐渐的我发现，读书的速度往往是赶不上买书的速度，直到现在书橱里依然有好几套书还没有与我有过“亲密接触”，有时候越放越不想读了，面对这样的书，自己心里也很愧疚与自责，怪自己当初就不应该草率的买回来，又对人家置之不理。好在我的书八成是都读过的，不然买书只是为了摆设，那就真成为附庸风雅的人了。

读书可以分两种，一种是读有实用性的书，多是为了应付考试的那种；另一种是只为慰藉心灵，寻得精神享受的书，而我说的读书是指后一种的闲书。喜欢读书的人，一定把读书当成一种兴趣与习惯，他也一定是一个乐读者，如果三日不读书就衍生日子苍白，心灵空虚、知识匮乏之感，如同吸烟者犯了烟瘾般的痛苦。

读书可以净化心灵，亦可改变人生。这里我还要说一个观点，那就是读书人往往一味的追求精神的富足，而忽视了身体的健康。“读书养心，锻炼强体”，因此希望大家不要因为读书而忽视了身体的健康，如今的很多近视、腰椎、颈椎不

好的病都是因为上学时候长久不良的坐姿引发的。古人云“读万卷书，行万里路”，只读书不行走，真的是人把书读死了，甚至会造成书把人读死。

其实生活本身就是一本书，一本无形而博大的书，一本丰富而耐读的书，这本书同样需要我们用精力去购买，用心智去品读，最后用记忆来久久珍藏。

20**开学第一课：英雄不朽节目现场[]tfboys宣读《少年自强宣言》：“我们是英雄的子孙，未来是属于我们的时代。学习英雄先辈的’精神，接过英雄前辈的旗帜。从现在起，坚定立志，把祖国的强盛当做自己的梦想。我们宣誓：诚实善良、勇敢自信、自立自强、做伟大祖国的接班人”。

曾几何时，在漫长的革命斗争岁月中，有多少个像黄继光、董存瑞、江竹筠、刘胡兰这样的英雄儿女，为着民族的解放，人民的幸福，把鲜血洒在家乡和异乡的土地上。他们中有的千古留名，有的却连姓名也不知道。但他们都是为了一个共同的目标走到一起，那就是为了共产主义事业奋斗终生。

为了革命，先烈们抛头颅、洒热血，前仆后继，在敌人面前宁死不屈，一身傲骨，表现了大无畏的英雄气概，为我们后人树立了光辉的榜样。

历史定格，英雄长眠。时至今日，我们仍然能触摸到先烈们跳动的脉搏，仍然能感受到先烈们呼吸的频率。正是因为他们的伟大，中国巨龙飞腾于九霄之外，华夏巨人屹立于民族之林。正是因为他们的牺牲，一个古老民族书写下一篇新的乐章，一个泱泱大国崛起于世界的东方！

长眠于此的先烈们，你们为了旧中国的解放，枪林弹雨中，洒下了最后一滴鲜血，带着最后一丝微笑，献出了你们宝贵的生命！可是，我们知道：你们绝对不是漠视生命，而是你们心中装着伟大的共产主义理想，你们心里装着千千万万的受

灾受难的劳苦大众!“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”是你们最宽广的胸怀;“全心全意为人民服务”是你们最崇高、最伟大的神圣职责!

虽然，你们倒下了，但有无数的后来者站了起来!你们的精神会为我们一代人，又一代人来传承，并成为我们民族不屈不挠，国家不断繁荣、富强最有凝聚力、战斗力的心理支撑!不论，现在国际环境如何的复杂，不论前进的道路还有多少坎坷，有你们这些榜样所赋予的力量，我们坚信：我们有勇气，也有信心面对和战胜一切我们面对的困难!

小时候，老师常说，我们的红领巾是革命先烈的鲜血染红的。那时候，我还不太了解其中的含义。现在，我长大了，也渐渐懂了，正是烈士们用鲜血和生命换来了我们的幸福生活，换来了今天的和平和安宁。

我们才得以在舒适的环境中快乐地学习，健康地成长。我们在这风和日丽的日子里，虽然离硝烟滚滚、战火纷飞的年代很远了，也许无法体会那时的艰辛，但我们已经明白了“幸福”的来之不易。

我们是祖国的未来和希望，肩负着祖国新时代建设的重任，虽然也有艰险和困难，但我们一定会学习先烈不屈不挠的精神，好好学习，随时迎接困难和挑战。