

电气运行总结心得体会 变电运行工作心得 体会(优质5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

电气运行总结心得体会篇一

一、政治上坚定，思想上不断成熟

一个人的信念是人的世界观在奋斗目标方面的集中反映，共产主义信念是我一生中执著的追求目标和持久的精神力量。20__年8月，我由一名学生党员转变为一名社会党员。在实际工作中，我时刻以一名优秀共产党员的标准严格要求自己，牢记作为一名共产党员的神圣使命，主动学习党的理论知识，时刻维护党的利益，恪守党的宗旨，不怕苦，不怕累，把党的先进性融入到自己的工作和生活中来。正因有了坚定的政治立场，在实际工作中我始终保持锐意进取，勇于拼搏的精神和锲而不舍、顽强奋斗、拼搏到底的作风。从做好本职工作和日常工作入手，从我做起、从现在做起、从身边的小事做起并持之以恒。

另外，我积极学习党的理论知识，思想上不断地追求进步。能够在工作实践中正视现实、冷静分析、吸取教训、振作精神，自觉地、勇敢地经受锻炼与考验，思想上在不断的的发展和成熟。同时，20__年10月我很荣幸地作为工区的党员代表参加公司两代会，在思想上接受了一次新的洗礼。

二、巩固规章制度，规范工作行为

作为一名变电运行人员，最重要的职责是保证人身安全、设

备安全和电网安全。而要确保安全，首先就要认真学习《安全规程》，该规程的每一项内容都是用血的教训换来的。今年年初一年一度的《安规》考试，使得自己更加系统地巩固了《安规》中的每一项安全规定，并将其贯彻于日常工作的始终。

另外，我还认真学习和巩固《缺陷管理规定》、《倒闸操作规范》、《变电运行管理规范》等，并结合实际工作消化吸收，使得自己对变电运行工作有了更加深刻的认识。同时，还积攒了很多的实用的工作经验，像重要操作操作票的填写、设备检修时安措的布置与拆除、一种票及二种票验收时的注意事项、设备异常情况的分析、设备异常情况的处理等等。

三、工作保持勤奋，业务不断求进步

我始终坚信，事业成功与工作态度犹如车身与车轮一样，如果不让车轮着地，汽车就永远不能驶向远方。虽然在别人的眼中我是以高学历的身份进入公司工作，但是在实际工作中，我始终保持良好的心态和积极的精神面貌，虚心向老员工学习，向书本学习、向变电所设备学习，脚踏实地的投入工作，严谨认真地对待工作中的每一件事情，从身边的小事做起，用实际行动做到让领导放心，让同事放心。

20__年，是繁忙的一年。在刚工作这一年多的时间里，我经历了买房、结婚、生子这三件人生大事，自己的生活发生了很大的变化。在工作上，由于区划调整，5座城郊变电所被移交给我们，新接收变电所的一次设备、保护配置、操作要点等都需要大量的时间去学习和掌握。曾有一段时间，因为工作和家庭的关系没有处理好，让自己感到特别地疲惫和劳累。但是，在很短的时间内，我尽快地调整自己，使得自己的工作生活慢慢走入正轨。虽然面临着工作繁忙、学习压力大等情况，但为了更好地做好本职工作，我始终没有放弃学习，每天至少保证两个小时的看书学习时间，并做好详细的学习记录。另外，我特别注重现场实践技能的提高。平时能够积

极主动到现场参与设备巡视、倒闸操作和事故处理；主动到现场学习和了解各个变电所一次设备、保护装置、二次接线、压板配置等。在老员工的帮助下，我也在不断地发展和成熟。

20__年年初城郊耿车变、埠子变、南蔡变、洋北变、三棵树变共5个变电所正式移交由我们监控中心管辖。变电所接收后，工区举行了大量的培训工作，自己也通过培训学习、规程学习和现场学习，掌握了新接收变电所的一次设备倒闸操作、定期切换试验、开关及主变的保护配置、压板配置、部分保护装置二次原理图接线等等。并且经过耿车变电所所变停电、主变渗油□35kv备自投问题，南蔡变电所压变熔丝熔断，三棵树变通信装置死机导致现场信号不上传、3011刀闸的特殊性，洋北变10kv开关据动导致越级跳等诸多事情，使得自己对新接收变电所有了更加深入的认识和了解。

20__年8月，参与西南变投运工作。当时正值迎峰度夏期间，全班20名成员经受住了高温“烤”验，顺利地将西南变的投运工作圆满地完成了。记忆中，那段时间几乎是我们所有运行人员最累的一段时间了，由于班组人少事多，几乎每一天都是两个值同时上班。在西南变电所的投运前后，我主动到现场熟悉现场设备，学习该变电所的主变保护□35kv和10kv特殊线路保护装置配置□110kv□35kv开关、刀闸特殊操作方法，交直流接线及所变切换方法，后台机的使用，巡视要点等等。另外，我还配合正值完成了一次设备的验收及保护装置信号核对工作，对西南变电所的设备有了更为深入的理解和掌握，为西南变投运后的监控工作奠定了一定的基础。

20__年9月，参与耿车备自投试验投运工作。8月底，西南变西耿线338开关据动，导致越级跳主变中压侧301开关。耿车变35kv主供电源338耿西线线路失电，而35kv进线开关备自投设备没有投运，导致耿车变短时全所失电。针对此次事故，我认真研究耿车变psp642备自投装置投运的可行性，仔细查看说明书及现场接线，并主动与厂家联系，认为耿车变备自

投装置具备投运条件。其后，以书面材料的与班长李小萌、调度谢生军讨论投运的可行性。最终，9月中旬耿车变顺利投运，也让自己对耿车变的设备有了更为深入的了解。

电气运行总结心得体会篇二

巡视设备是运行工作的基本任务。每次巡视设备前，我都会把值长记录认真看一遍，把当前的运行方式、设备缺陷做一个分析，特别是设备检修前、中、后，特殊天气和水位时，能做到看设备时有重点，为此及时发现了不少设备安全运行隐患缺陷。为我厂主辅设备的安全运行提供了保障。

本人在工作中善于发现问题，对每次巡视时发现的问题、那怕存有疑问，我

都会跟值长、老师傅们一起讨论和分析。在一次巡屏中发现2g压油槽油泵动作异常，启动时间短，油压打不上去，通过现场检查 and 值长讨论分析，找出是2g油泵控制程序逻辑出错的原因。

我是一名战斗在生产一线的年轻职工，正因为我年轻，无论在工作上还是学习和思想上对自己从严要求，这不是压力而应是觉悟之所在。无论以前还是今后的工作中我都把“勤奋学习、诚恳工作、认真履职”作为自身职业生涯的一个航标，努力将安全职责落实到工作中、将工作做到细处。

电气运行总结心得体会篇三

科学家研究发现，一个习惯的养成需要21天的时间，这21天是个平均数，但习惯一旦养成就将终生受用。而任何一个习惯的培养都不是轻而易举的，所以我们来了!因为共同的目标，我们相聚在此;因为共同的使命，我们并肩作战。再次走进培训学校，感觉不同了，既熟悉又陌生。第一次来的时候还是在两年前，那时候刚入行，懵懂又憧憬，现在是任重而道远。

一、每一个第一次都是历练

第一次自我介绍，反复琢磨，怎么开场白，怎么能不紧张。第一次晨会，“你我相互监督，每天前进一步！”，每天都在这样整齐洋溢的声音里开始我们新的一天。告诉我们昨天的业绩，明天努力的方向。第一次集体晨练，好久没试过起那么早了，真有点不适应。可孟子曰：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”好吧，持之以恒，这是对我们的磨练。再苦再累，晨练也得坚持。

第一次礼仪考试，为了熟悉课件，恨不得自己就是孙悟空，能有七十二变，可以分身演练各个岗位的角色、动作。

件的时候我构思了很久，课题内容改了又改，无从下手，熬夜到凌晨三点，终于写出来一大篇讲稿，背啊背，结果上台还是客服不了紧张，全乱套了，头脑一片空白，什么授课技巧ppt内容、案例情景全忘了，脑海里只想着：快点结束那12分钟吧！6个小组代表授课演示轮番下来，和他们做了一下对比，对于自己的第一次授课表现，我觉得很惭愧，我觉得自己辜负了凯旋队对我的期望。看来要把ppt做好并讲好真不是一件容易的事。

二、pk赛和团队荣誉让我们更团结

为了晨会pk赛能取得一个好成绩，大家都非常想把每一个步骤都做好，挑选主持人，设计游戏，我们加班加点一遍遍地练习，力求每一个动作都整齐划一。

那些感动我记得：我对自己的第一次授课表现有点灰心丧气，李凌鼓励我说这只是我第一次讲课，以后还会更好；罗晏安慰我说她第一次的时候比我还惨；曾晓夸我是最棒的感谢这些给我鼓励和掌声的队友们，因为你们给了我人生第一堂课的掌声。

礼仪展示pk赛的准备，大家各抒己见，不断磨合动作，都希望自己的团队勇争第一！

三、新的知识新的认知

奥的学问；王伟老师的影响力营销，通过各种营销话术和场景演练将营销技巧潜移默化地传授给了我们；郑璇老师的ttt培训告诉我们授课是门遗憾的艺术，讲得好的课永远是下一堂课。

感恩昨天，因为每一个昨天都有我们成长的回忆；期待明天，因为每一个明天都将见证我们的成长。

电气运行总结心得体会篇四

时光如梭，岁月匆匆，转眼之间，我已在少儿教育领域工作有四年的时间了。回想起当刚刚踏入社会时那个不闻世事的小丫头，而今已成为一名具备有一定教学经验，有所作为的青年，为此我不禁感慨万千。在这几年里，在领导的关心下，在同事们的帮助下，我努力工作，积极进取，挥洒着自己的青春和汗，谱写着一首首青春的赞歌。丰富了自己的人身职业技能，体现了人生价值。

佳音学校以雄厚的教学实力、优越的培训环境、配套的教学服务体系、高效的组织管理及一流的教师队伍，赢得了家长和学生的信赖和赞赏。在人才竞争激烈的今天，佳音凭借自身实力优势发展壮。所以我想站在佳音这个巨人的肩膀上更好的发展自己。

所以我知道，要做一名合格的培训师并不容易，做一名佳音的培训师更难，站在这里，我清楚选择了一条艰难的道路。但我坚信，人，只要执著地热爱这份事业，就能把他所从事的事业做好。

我工作四年，说长也不长，但几年的教学生涯中我一直在努

力着，奋斗着。它使我受益匪浅，使我对学校、对学生，对这份职业产生了执著和热爱。在讲课，听课、评课中，也找到了一些技巧。积累了一定的教学和管理经验，在最接近教学第一线的培训师岗位中，自己的专长和优势可以得到充分的发挥。

当然，四年的一线教学实践，仅是经历，更是财富。它会让我的工作更贴近学生的成长，更贴近教师的需求，更有利于学校发展。我愿意把它当作资源，在我今后的工作中可以、可以共享、可以整合的资源。我有决心为我所做的选择去付出。

一、深钻教学业务，努力提高自身修养；我将在今后的工作中再接再厉，做好每件简单的事，争取工作中的不简单；做好每件平凡的事，争取工作中的不平凡。力求在摸索中前进，在前进中发展！

二、有效沟通，架设领导与师生幸福桥梁；我首先要学会沟通领导，急领导所急、想领导所想，为领导出谋划策、排忧解难，其次要有效沟通教师、做好教师论坛和培训工作，为广大教师服务，再次还要有效沟通学生、走进其心灵、聚焦其幸福、携手其快乐，做好学生身边的“排头兵”。

三、加强个人修养，练好基本功从事培训师工作光荣而辛苦，需要有强烈的事业心和责任感，需要有较强的工作能力和工作艺术，我将不断加强这方面的能力，坚决服从领导安排，维护学校集体团结，调动全体老师的积极性，团结全体老师一道搞好工作，提高教学质量，力争在服务中显示实力，在工作中形成动力，再创新中增加压力，在与人交往中凝聚合作力。

四、敢于创新，多方面阅读，钻研佳音教材体系及现有的资源教材书，大胆创新，设计出更符合小朋友学习的教法。打破常规有所突破。

我的竞选，若能得到领导们的认可，给我信任，给我机会。我将倾尽所能，从我做起，为决策信息、出谋划策，成为教师成长的服务员，为教师的专业化成长搭建多种交流平台，学校教学的管理员，拿出年轻人的干劲儿，以饱满的热情投身于工作中，兢兢业业、踏踏实实，尽全力配合学校工作，当好参谋助手，认真履行职责，努力做好自己分管的工作：对于份内的工作认真干，协助性的工作主动积极干，全局性的工作齐心协力干。充分发挥自己的特长和才智，圆满完成工作，做好领导的助手和参谋。

“如果我落选了，说明我还有很多地方需要去学习、去改进，那么我将会真诚地接受大家的建议，一如既往地为佳音英语学校奉献自己的智慧与力量！我仍要用年轻人的勇气去面对失败，一如继往地勤奋工作，争取早日达到让领导放心，满意的标准。因为我相信竞选，就象奥林匹克运动会一样，重在参与。

比脚更长的路，比人更高的山。我相信，只要勇敢地“挑战自我，超越自我”，就会到达顶峰。但是，我不敢高喊豪言壮语，只想表达愿望：“给我舞台，我会演好我的角色。”

电气运行总结心得体会篇五

听了习主席的所作十九大报告，真是说到我心坎上了，既让人深受鼓舞，同时感到了责任和使命。一方面为祖国的繁荣富强骄傲，另一方面为自己是电力工人自豪。

从“建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家”，到党的十九大报告提出的“建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国”，‘国家’到‘强国’的一词之变，尽显大国自信。作为一名一线电力工人，我们是电力行业中最辛苦的。无论是炎炎夏日、数九寒冬，每每遇到困难，我们都要冲在最前面，保障电力的平稳安全供应。“党的十九大报告让我们更加明确了，作为一线职工需要始终保持一颗爱岗敬

业、刻苦耐劳的初心。”此外，我们还要不断提升自身的专业素养，要在技术上用心钻研，不断提高专业技能，为支撑社会主义现代化强国战略，贡献自己一己之力。让劳模精神和工匠精神有机融合、共同发扬光大。

十九大报告指出，“建设知识型、技能型、创新型劳动者大军，弘扬劳模精神和工匠精神，营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气。”让我印象深刻，作为一名新时期的电力工人，不光要懂技术、精技能，还要不断创新。在人工智能化高度发达的时代，弘扬工匠精神尤为必要。作为电力技术工人是靠自己手艺吃饭，更要精益求精地干好本职工作。很多人觉得我们的工作有危险，很枯燥又无趣，但练好基本功、把安全措施做到位，学会使用我们身边智能设备仪器，将它发挥到最大功效，并不断改进完善其功能。十九大报告还提出，青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。这对我们青年工人提出了很高的期望，他鞭策自己不断自我加压，自我成才，力争做一名全面发展的新时代工匠。

在今后的工作中，认真负责，敬业爱岗，以公司理念要求自己，诚信待人，踏实做事，服从领导安排，克服各种困难，始终以积极认真的心态对待工作。特别是冬季的到来，供暖的需求，加大电气设备的巡视检查力度，配合检修人员在寒冷天气中处理设备缺陷，尽我们所能保证电气各种运行参数正常。在技术上用心钻研，每天温习操作规程，并在班组的讨论学习中不断提高自我技能，实践上严格遵守操作规程，培养个人独立操作能力，保证不发生误操作，把工作中遇到的问题和取得的经验、注意事项随时记下来，虚心求教。

展望未来，我满怀信心。今后在工作岗位上，要更加严谨求实、善于钻研，不断提高自身技能，立志成为一名知识型、技能型“金牌蓝领”。

_____ 2017年11月6日