

# 最新幼儿园户外游戏活动策划方案(模板9篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿园户外游戏活动策划方案篇一

团结、友谊、合作、拼搏

为了丰富同学们的业余生活，展现我社团的独特的风采，体验我州绿色旅游，走进自然，亲近你我。以达到磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队，培养参与者具有克服困难的毅力、健康的心理素质、积极进取的人生态度、敢于挑战自我极限的勇气和精诚合作的团队意识；加强新老会干及会员的交流和团队协作精神的目的。

主办单位；黔东南民族职业技术学院院团委

策划承办单位；黔东南民族职业技术学院旅游协会

活动时间□xx年11月19日(星期六)

活动地点：开发区果园场(桔园)

旅游协会会员、院团委老师、各社团代表

预计人数4人

1、介绍活动内容、规则

2、主持人宣布活动开始

3、活动结束

4、组织人员清理现场

5、清点人员返回

活动名称

活动程序

道具

热 身

- 1、组织者宣布团体心理游戏的保密守则及注意事项。
- 2、所有成员根据组织者的口令，不断改变队列。如按照月份时间排列，按照高矮排列。
- 3、所有成员列队，根据成员多少分组。
- 4、两组成员，根据口令上前一步。犯错的同学表演节目。如：请戴眼睛的同学前行一步；请男生前行一步；请18岁以上的前行一步等等。

瞎子背瘸子

1. 选十二名队员，六男六女。
2. 男生背女生，男生当瞎子，用纱巾蒙住眼睛，女生扮瘸子。
3. 瘸子为瞎子指引路，绕过路障，达到终点，最早到达者为赢。

4. 路障设置树枝，需绕行；气球，需踩破；鲜花，须拾起，递给女生。

5. 距离设置为3米，用时最少队为胜。并记录时间。

纱巾、气球、

鲜花

交通堵塞

1. 在地面上画比各队人数多一个的一条直线方格，每个方格的大小以能站一人为标准。

2. 将各队学员分成两组，一组从左边最后的方格开始，依次每个人各站在一个方格内。两组中间空出一个方格，两组人员相对而站。

3. 小组以最少的步伐及最短的时间把左右两组的成员对调。要求如下：(1)每次只能有一个人进行移动。(2)人只能前进不能后退。(3)人不能离开方框。(4)只能绕过对方一个人，不能绕过两个人以上。(5)一个方框内只能有一个人。记下每队完成所用的时间。

无

信任背摔

无

帮桔农摘桔

将所有会员分成六组，每组1人，由两名负责人计时，在规定的时间内，看哪一组摘的桔多且未破坏桔树，进行适度奖励。

## 幼儿园户外游戏活动策划方案篇二

以“攀登、健身、休闲”为主题，开创大学生群体健身的良好氛围，进一步提高自身的身体素质。

【山楂树之恋】，寻找最美的山楂树。纯洁的初恋、爱情，在美丽的山楂树下，得到了体现和升华。所以，我要找寻最美的山楂树。

万仙山风景区拥有中原的天然野生山楂林，站在山顶向下看，漫山遍野的山楂树，一眼望不到边。

万仙山景区位于河南省新乡市辉县境内，是南太行风光最壮美的一段。国家aaaa级旅游景区、国家地质公园、国家森林公园，是国内的休闲旅游胜地、避暑基地、影视基地、写生基地和拓展培训基地。境内红崖绝壁，奇峡幽谷，飞瀑流泉，潭瀑相连，既有北方大山的雄壮苍茫，又有江南水乡的妙曼秀雅。“中华影视村”郭亮，清幽山乡南坪，“绝壁长廊”郭亮洞，峡谷秀水丹分沟，喊泉、天池等各类景点200多处，共同组合成南太行一幅壮美的风景长卷。让我们心旷神怡。

### 万仙山风景区

(一) 登山比赛

(二) 游览万仙山

(一) 报名范围河南理工大学南北校区学生

(二) 组别男生组，女生组

(三) 参赛人数北校区:200人

南校区:300人

特等奖1名奖励价值3000的笔记本电脑一台(抽奖)

一等奖2名奖励价值600元的mp5一个

二等奖4名奖励价值200元的自行车一辆

三等奖10名奖励价值50元的话费充值卡一张

参与奖每人奖励软皮笔记本一个

(1)、请各队员穿着轻便服装与鞋子。

(2)、在登山比赛的过程中要注意安全，避免拥挤，避免与其他游人碰撞。

(3)、禁止攀爬危险地段。

(4)、各队须自带一些必备的医护用品。

(5)、各小组应组织好各自队员进行登山前的预热活动，并负责途中的安全监督。

(1) 参赛各组佩带好本组标志，在规定时间内到达指定地点。

(2) 指派裁判员先到达顶峰，安排好裁判工作。

(3) 举行登山比赛开幕仪式：由主持介绍峰顶位置、登山路线、比赛方法、记分方法，提出活动要求和组织纪律要求，然后授组旗，宣布登山比赛开始，鸣枪。

(4) 进行登山比赛。各组队员到达峰顶时，按名次顺序发放名次牌。

(5) 山顶留影纪念，组织游艺活动，统计比赛名次。

(6)宣布团体名次，然后缓慢下山。

报名地址:河南理工大学旅游协会办公室、安培楼三楼理达假日旅行社

咨询电话:3981956

报名费用:65元(含景区门票、来回车费、人身保险)

报名须知:报名须携带本人学生证、身份证

## 幼儿园户外游戏活动策划方案篇三

1、练习走、跑、平衡、钻、爬的基本动作;

2、能积极探索解决问题的.方法;

3、培养合作能力、克服困难的精神。

1、教师准备:易拉罐若干,椅子六把,桌子两张,报纸棍等。

2、幼儿准备:熟悉歌曲旋律,会唱歌曲《去郊游》。

一、热身活动:

幼儿一起唱歌曲《去郊游》,边唱边做动作,做好热身运动。

二、创设情境:

在场地上划分五个区域穿树林(易拉罐),走木桩(易拉罐),过小桥(椅子),钻山洞(桌子),“公园”(六名幼儿手举报纸棍围成)。游戏开始,每一名幼儿必须走过四个场地(可以相互帮助),来到“公园”,成功到后学小兔子跳回到起点。

### 三、游戏：“比比谁先回家”

游戏规则：将幼儿分成四队，每队9人，听老师口令开始，每队的第一个小朋友开始跑，通过五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），“公园”（六名幼儿手举报纸棍围成），归队后，每队的第二个小朋友就开始跑，就这样直到最后一个小朋友归队，哪队先跑完，哪队为胜。

### 四、放松活动：

一起唱歌曲《去郊游》，边唱歌曲边踏步走向教室。

### 注意事项

在游戏中要注意安全，有自我保护意识。

## 幼儿园户外游戏活动策划方案篇四

华庄农业园区是孩子们寻找美丽春天，感受大自然美好的地方。因为那里有吸引孩子们的小动物，那里有孩子们可以随手采摘的水果。在那里孩子们能够尽情畅快的表现自我感受，能够无限释放自我的快乐，让我们与春天一起到生态园去寻找属于我们的快乐！

- 1、让孩子认识可爱的动物，美丽的植物，与大自然来一次亲密的接触。激发爱护动物的情感和保护环境意识。
- 2、通过集体外出活动的形式，让孩子感受与同伴共同游玩的快乐。
- 3、通过玩亲子游戏，促进家长与孩子的情感交流。
- 4、让孩子动手采摘水果，培养孩子的从小的动手能力。

20xx年4月17日周六或4月24日周六(如果天气不好顺延)

乌镇华庄农业园区

2位老师、自愿参加的家长和幼儿

预计一大一小90元，两大一小155元。

xxx艺术幼儿园——华庄农业园区

自驾游

- 1、幼儿经验准备：学习用剪刀，并准备剪刀用于水果采摘。
- 2、家长准备：照相机或摄像机、风筝、餐巾纸、饮料、零食等。
- 3、教师准备：游戏材料的准备、家长联系方式。

一、星期六早上8：30在xxx艺术幼儿园门口集合。

二、游玩华庄农业园区

1、9：30——10：45幼儿集体表演和亲子游戏。

(1)大脚小脚对对碰：

准备：绳子若干。小脚踩在大脚上用绳绑住，比一比哪组跑的快。

(2)推小车：

准备：幼儿两手着地，父母用双手将孩子的腿分开夹在体侧，比赛哪组先到终点。



### (3)小蜗牛爬爬爬:

准备：人数相等的小旗。幼儿在同一起跑线上开始往前爬，比一比谁先到达终点拿下红旗。

2、11：00——12：00中餐

3、12：10——13：00父母带领宝宝“寻找春天”

4、13：20——15：00“放飞梦想”，可以在风筝上写上宝宝的愿望，再进行放飞。“挑战自我”，家长带领孩子在儿童游玩去玩耍。“劳动最光荣”，自愿进行水果采摘活动。

5、15：15华庄门口集合，拍合影。

6、15：30返回，活动结束。

1、本次活动经费主要用于门票、矿泉水和中餐，以多还少补为原则。

2、为了行走方便，请参加活动的家长和幼儿穿运动服、运动鞋，并为幼儿多带一套衣服。

3、用餐时请根据安排就坐，营造有序的就餐氛围。

4、做到不乱扔垃圾、不要随意采摘，做个文明的宝宝。

5、如果您或您的小孩有晕车的现象，请带好晕车之类的药品。

6、请家长们随身保管您的贵重物品。

7、通过亲子同行，希望能让您和您孩子留下美好的回忆!在美好的回忆中健康快乐的成长!

活动主要负责人：家委会成员及班内老师。

# 幼儿园户外游戏活动策划方案篇五

## 猜拳跨步

1、锻炼幼儿下肢力量及灵活性，培养幼儿合作精神。

2、教会幼儿跨大步的传统玩法，培养幼儿竞争意识。

50米场地起跑线终点线活动过程：一、带幼儿入场地。

二、讲解游戏玩法，认识起跑线、终点线。

三、教师与幼儿做示范1、两个幼儿猜拳分胜负，胜者同伴向前跨越(步数提前讲好)2、哪组幼儿提前到终点为获胜方。

3、以后依次进行，直到幼儿全部跨越完毕。

四、幼儿游戏、教师随场指导。

五、游戏结束，整理场地。

生成的新玩法活动名称：趣味运动会活动目标：1、进行各种跳跃游戏比赛的练习。

2、通过各种跳跃活动，发展跳跃能力，提高灵敏及协调性，促进幼儿身心和谐发展。

3、培养良好的合作能力，促进相互的交流与协作，激发幼儿主动参与体育的兴趣。

活动准备：蛇形跑、模仿跳活动过程：一、教师带领，成一队行进教师引导幼儿进行小动物模仿(一)、袋鼠跳重点：双脚用力蹬地跃起，双手抓紧布袋，双脚轻巧落地难点：动作协调连贯把游戏者分成四队，每队第一名幼儿站在袋子里，

双手抓住袋子边，向前跳出，往返接力，最先跳完组胜利，先练习再比赛。

(二)、小青蛙运球重点：双腿用力夹球向前跃起。

难点：球不掉，动作连贯把游戏者分成四队，每队第一名幼儿站在袋子里，双手抓住袋子边，向前跳出，往返接力，最先跳完组胜利，先练习再比赛。

(三)、渡河重点：双脚连续跳跃难点：动作连续把游戏者分成人数相等的四队，成纵队面对面分别站在两端平行线后。先由一端各队第一个幼儿开始跳，从一个圈跳到另一个圈里，跳到对岸与第一人拍手，则对岸第一人跳回，如此依次进行，最后以先渡过河的队为胜。

活动名称：跨越障碍活动目标：1. 鼓励幼儿大胆运用多种材料建构游戏环境，培养幼儿独立解决问题的能力，使幼儿从中体验自主练习和成功的快乐。

2. 练习跨跳等动作，发展幼儿下肢的肌肉力量和动作的协调性。

活动准备：教师用三把椅子和两根皮筋搭成两个障碍，一个高一些，另一个低一些；师幼共同准备活动材料，如短的粗绳、积木、塑料板、易拉罐、可乐瓶、油桶、大沙包、纸盒等。

活动过程1. 做准备活动幼儿跟随教师的口令，在活动场地上做伸展、下蹲、腹背、绕膝、绕脚腕、跳跃等动作。

2. 引入主题(1)教师将幼儿带到事先搭好的两个障碍处，请幼儿排好队，依次练习从障碍上跳过去的动作。

(2)、鼓励幼儿用自己想的方法尝试搭障碍，过障碍。

(3)、教师进行观察，给予适宜的指导。

4. 师幼进行交流和总结将幼儿集中起来，相互交流自的做法，并尝试着总结一些经验，如，障碍的高矮要适合自己，随时调整；跳较高的障碍时要有一段助跑；跳连续障碍时，材料之间要有适当的间隔等。

5. 鼓励幼儿尝试跳他人搭建的障碍鼓励幼儿把每个小朋友搭的障碍都跳一遍。

6. 收拾和搬运材料教师带领幼儿一起做整理和放松运动。

活动结束，大家一起收拾和搬运活动材料。

## 幼儿园户外游戏活动策划方案篇六

有了良好的阅读习惯，就可以轻松地从中汲取无尽的知识营养，充实自己的大脑。而亲子阅读，是引发孩子“爱书”极为重要的种子。亲子阅读是一项父母与孩子一起阅读的活动，这项活动不是单方面的，是父母和孩子共同参与的，通过阅读让孩子养成阅读的兴趣和习惯，将阅读变成孩子生活中必不可少一部分，让阅读成为孩子的一种快乐、一种享受。

帮助家长认识亲子阅读的重要性，树立正确的'阅读观。帮助家长提升亲子阅读教育水平，激发幼儿的阅读兴趣。培养幼儿良好的阅读习惯，指导家长根据孩子的年龄特征，有针对性的选择图书。指导家长掌握一些亲子阅读的方法。组织家长开展亲子阅读活动，体验亲子阅读带来的乐趣。

10月份：亲子阅读宣传启动阶段

1、各班通过环境、博客、家长会等方式渗透亲子阅读的意义与指导方式，引起家长重视。

2、分发“亲子阅读调查表”，了解班内孩子亲子阅读现状，对有针对性地指导。

3、10月中旬召开“亲子阅读启动仪式”，具体解读亲子阅读。

11月份：亲子阅读具体指导阶段

1、结合家长开放日，进行绘本阅读示范课。各班根据具体情况召开“亲子阅读研讨会”，讨论家长实施过程中的疑惑。

2、11月底进行“亲子阅读好书推荐”活动，以海报形式进行展示。

12月份：亲子阅读阶段性小结

1、结合元旦举行“庆元旦亲子阅读剧场”，邀请家长展示家庭开展亲子阅读的各种方式。各班穿插以班级为单位的集体表演。

2、回顾各班活动情况，并评选“小班组爱阅读标兵”；“小班组书香家庭”。

## 幼儿园户外游戏活动策划方案篇七

新学期开学了，幼儿园的的小朋友总是喜欢各种各样好玩的游戏，中国育儿在线小编整理一些幼儿园的常规户外游戏，希望能让您的教学更上一层楼，同时也适合家长在平时带孩子玩，不但好玩还能增加亲子感情！

玩法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语言指挥家长将鼻子贴到动物的准确即获成功。

规则：家长要将眼睛蒙好不能偷看。幼儿只能用语言指挥。

准备：围裙、玩具水果(可用其他物品代替)，场地上划两条线，线与线之间间隔2~3米。

玩法：孩子站在线后面向自己的父母的围裙里扔水果，爸爸或妈妈系上围裙，双手拉起裙角站在另一条线后接水果。接得多的为优胜。

准备：布带若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，请幼儿手拉手围成圆圈，相应的家长蒙上眼睛站在圈内，幼儿手拉手边唱歌边绕着家长转，唱完歌曲立定，然后请家长去寻找自己的宝宝。

要求：幼儿不能发出声音，去找父母，父母通过触摸找到自己的宝宝。

准备：旧、剪刀。

玩法：

2、妈妈把这些人物图片的头部和身体部分剪开。

3、让孩子重新任意组合，帮每一个身体配部，并贴在白纸上。最后可能发生棒球选手戴帽，大头小身体等情况，十分有趣。

准备：气球若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，老师给每个家庭发一个气球和一根细绳，请家长将气球吹大绑在自己的脚腕，身背幼儿。听到老师的口令游戏开始，家长就背着宝宝踩其他家庭的气球，气球被踩爆即被淘汰，比一比谁是冠军。

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼

儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看看谁先到终点。

准备：尾巴若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，家长将孩子抱在怀里，在幼儿的.上挂一条尾巴，听到口令后开始游戏，在好自己的尾巴的同时将别人的尾巴揪下来。

准备：绳子若干、

玩法：一家长与一幼儿将相邻的两条腿用绳子绑在一起，听到口令后，两人一齐向前跑，看谁先跑到终点为胜。

玩法：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

## 幼儿园户外游戏活动策划方案篇八

户外拓展，彰显风采

(1) 促进各部门之间的相互了解

(2) 增强组织凝聚力

(3) 培养学生会和分团委各部门的.沟通能力和团队协作精神

20xx年2月28日(周日)14:00——16:30

北区篮球场

分团委学生会全体成员

六、主持:

学生会主席和分团委副书记

分团委实践部、文体部

## 八、活动程序：

1、将学生会和分团委所有成员分成十组，办公室为一组，体育部为一组，文艺部与宣传部一组，纪保部一组，生活部与组织部一组，女生部与就业服务部一组，学习部一组，演辩部与信督部一组，职业规划部一组，外联与社团管理部一组。总共十组，每组由各部门自己协商选出十人参加，其余人在旁观赛。（各主席与书记可任选一组参赛，仍然限定各组十人）

3、由办公室张贴海报以及外联部拉横幅宣传此次户外拓展活动

### 4、游戏内容

(1)a.环环相扣

b.穿越火线

c.跃动绳索

d.百发百中

(2)选出6组进入决赛，决赛除了玩以上四个游戏还有一个游戏e.你演我猜。

(3)由主持人宣布比赛规则及过程，每两组同时进行，分别计时。用时较少的前六组进入决赛。

(4)决赛通过比较用时选出前三名



## 幼儿园户外游戏活动策划方案篇九

- 1、练习走、跑、平衡、钻、爬的基本动作；
- 2、能积极探索解决问题的方法；
- 3、培养合作能力、克服困难的`精神。

1、教师准备：易拉罐若干，椅子六把，桌子两张，报纸棍等。

2、幼儿准备：熟悉歌曲旋律，会唱歌曲《去郊游》。

幼儿一起唱歌曲《去郊游》，边唱边做动作，做好热身运动。

在场地上划分五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），“公园”（六名幼儿手举报纸棍围成）。游戏开始，每一名幼儿必须走过四个场地（可以相互帮助），来到“公园”，成功到后学小兔子跳回到起点。

游戏规则：将幼儿分成四队，每队9人，听老师口令开始，每队的第一个小朋友开始跑，通过五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），“公园”（六名幼儿手举报纸棍围成），归队后，每队的第二个小朋友就开始跑，就这样直到最后一个小朋友归队，哪队先跑完，哪队为胜。

一起唱歌曲《去郊游》，边唱歌曲边踏步走向教室。

### 注意事项

在游戏中要注意安全，有自我保护意识。