

针灸心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

针灸心得体会篇一

我的爷爷是一个退休的农民，生活简朴但身体却一直很健康。他说自己每次身体不适时都会用针灸来治疗，而这得益于他在农村的生活经验。跟着他的步骤，我也开始了解农村针灸的治疗方式，也有了自己的体会和经验。

二、农村针灸的介绍

农村的许多老年人都在自己身上尝试着用针灸来治疗一些小问题，如头痛，腰酸，胃痛等。针灸实际上是一种古老的疗法，它是指在特定的穴位上刺入针头以治疗或预防疾病。针灸在中国已有悠久的历史，在农村则被广泛使用，并且得到不少人的认可和支持。

三、农村针灸的益处

除了治疗常见疾病的作用外，农村针灸也有一些其他的价值，包括可以增强人体的自愈能力，促进血液循环，减轻疲劳和焦虑等。有些老年人因为生活条件较差，无法获得现代医疗设备，针灸便成为了他们的主要治疗方式。

四、农村针灸的实践经验

我曾经在家中尝试用针灸治疗我妈妈的头痛问题。首先要确

认好穴位的位置，有些穴位需在手指上，有些则需探寻在耳朵上。当找到正确的位置后，需要用一根尺寸适宜的针头插入穴位中，然后旋转针头，感受到患处所产生的反应。虽然有些怕疼的患者并不轻松，在彻底挖掘出穴位的真正作用后，他们也愿意用针灸来治疗一些小问题。在实践中发现，针灸能够在一段短时间内治愈身体的不适症状，带来舒适的身体感觉。

五、结论

虽然针灸是治疗疾病的一种传统方式，但在现代还是有人对其怀疑。事实上，农村针灸已被证明为一种有益的治疗方式，可以用来治愈一些小问题，也可以增进身体的整体健康。虽然并非所有家庭都有关于针灸的经验，但我发现，在良好的指导下，在实践中探索农村针灸还是非常有趣和有趣的事情。

针灸心得体会篇二

您好，我是安徽中医药大学的一名大四学生，我的名字叫，在即将面临找实习单位之际，看到贵医院正在招聘针灸推拿学这一专业的实习生，于是我写了这封求职信，希望可以到贵医院进行针灸推拿的实习。

之所以会选择针灸推拿这个专业，是因为有一次我的手弄伤了，去医院做针灸治疗做了一个月，然后跟医学混熟了，他给我讲述了很多关于这方面的知识，例如：人体的穴位、下针的力度，深度等等，使我对针灸这门学科产生了兴趣，也想自己传承我们中国民族的针灸医生，把它带出国门，所以我高考的时候决定选择了针灸推拿学，希望将来可以当一名出色的针灸推拿医生。

而大学的四年时间，为着自己的理想，我每一天都在奋斗，学习关于：中医学、人体解剖学、针灸学、推拿学、穴位学、针灸临床治疗学、推拿临床学以及阅读了大量有关中医、针

灸、推拿的书籍，使我对针灸推拿有了更深层次的认识，对于一般疾病的治疗，可以自己下针帮病人减轻痛苦治愈康复。我知道仅仅靠这些是不够的，所以我希望可以到贵医院实习，学习更多的知识，回报社会，帮助更多的患者，希望主任看完求职信后可以给一次实习的机会我，谢谢。

此致

敬礼！

求职者：

针灸心得体会篇三

作为一名中医针灸专业的学生，我对于平衡针灸有着深刻的感悟和体会。平衡针灸是一种特殊的针灸疗法，它能够有效地调节人体内部的平衡状态，促进身体健康的恢复。在我的学习和实践中，我深刻认识到了平衡针灸的重要性和神奇之处。

一、平衡针灸的概念与原理

平衡针灸是一种利用针刺来调节全身机能平衡的针灸方法。它的治疗原理是，在人体穴位经络系统的基础上，运用了机械力学、物理学、生物学等学科知识，通过对穴位的多层次、多因素的刺激，产生对中枢神经系统的作用，对各种疾病实现综合治疗。它的特点是针刺轻浅，刺入具体的穴位后停留时间较短，所以能够最大程度上减少针刺带来的痛苦感。

二、平衡针灸的疗效

平衡针灸能够促进身体机能平衡和恢复，对于各种疾病都有良好的疗效。平衡针灸不仅仅可以缓解疼痛，改善肌肉骨骼类疾病，还可以用来调整内分泌、免疫、神经等多个系统的

功能，应用于治疗上呼吸道、消化系统、心血管系统、神经内科等多个领域。同时，平衡针灸的疗效也得到人们的广泛认可和赞誉。

三、平衡针灸的优点

平衡针灸相较于传统针灸方法具备有更多的优点。平衡针灸使用的针具更加细小，对穴位伤害更小，病人的疼痛感更小，肌肉无麻痹现象，治疗后症状不会加重，刺激量、频率、气泵压力均在可控范围内。总之，平衡针灸不仅拓宽了传统针灸的治疗范畴，同时设置了较为完善的治疗规范，提高了临床治疗的质量。

在我的学习和实践过程中，我深刻体会到了平衡针灸的神奇之处。我曾经经历了典型的慢性不适症状，而这种症状以往经过其他治疗从未得到彻底的缓解，但通过平衡针灸治疗，我的病情有了很大改善。通过理论的学习和临床实践，我对于针灸护理有了更加全面的了解和理解。平衡针灸的疗效是明显的，治疗后受益的人数也在逐渐增加，比起原先使用西药治疗的方法，平衡针灸是一种更为安全、有效和便捷的选择。

五、平衡针灸的前景

在未来的医学发展中，平衡针灸必将成为医学谱系中的重要组成部分之一。现代针灸分子生物学重要性的彰显在于针灸效应的科学机理的研究。而平衡针灸作为一种创新疗法，在启发现代针灸机理研究的同时，也在实践和应用中实现了多项技术和规范创新，为今后针灸治疗的发展提供了实践基础。

综上所述，平衡针灸是一种具有独特治疗效果，体现养生精华，提高身体免疫力和功能的一种治疗方式。对此，我们不仅应持有开放心态，多加实践，及时总结归纳自己的经验和体会，而且还要积极宣传，开展更多的临床试验，推动其在

现代病症治疗中的广泛应用。总之，学习平衡针灸并将之融入我们的治疗技巧当中是非常必要且重要的。我相信，在未来的针灸治疗中，平衡针灸必将是一项重要而不可或缺的手段。

针灸心得体会篇四

经过推拿科两个月及针灸科一个月的实习我对针灸有了更深的认识。

穴位诊断：许多疾病都会在体表产生反应点，疾病与体表反应的相关规律虽然还未有定律，但也有一定的诊断意义。我在实习时观察到了一些病人的耳穴及背部反应点与疾病有密切相关：一个颈椎病人的耳穴颈椎部位有一个反应点；一个胃粘膜下垂的病人在其耳穴胃上有一个白色的1平方毫米左右大小的突起；一个胃口差又有口苦的病人在其耳部有一条淡红色的血管穿过耳穴胃和胆；腰肌劳损的病人在其劳损侧的腰部有一个红色的突起点等。

针灸治疗方法：对于针灸治疗疾病，不同的方法其疗效是有区别的。许多病人经过不同的方法治疗后会觉得有些方法对于其疾病效果会更好。例如：对于增生性膝关节炎，用温针效果比电针效果更好；对于顽固性头痛或其它痛证用刺络放血的方法更有效；我见过一个强直性脊柱炎的病人在颈部有疼痛多年未愈，用痛点刺络放血约半火罐的血后疼痛缓解；有老师介绍其治疗一个顽固性头痛十余年的病人，用百会、耳尖、率谷、大椎等穴放血十余次后治愈；另外还听老师们介绍了一些有效有意思的治疗方法：如用电针内关和外关治疗心脏疾病、用刮痧大椎并拔罐治疗一个发热38.5度的病人一小时降温至37.5度、配合温针灸涌泉治疗顽固性失眠、治疗坐骨神经痛用长针刺环中穴更容易刺中坐骨神经以提高疗效、贴磁片加电治疗面瘫初期或面肌痉挛、贴磁片加电治疗小儿过敏性鼻炎、治疗眩晕用百会压灸等。

选穴：三针疗法作为附院针灸科的常用选穴对于临床应用有一种指导意义，可以规范临床针灸选穴，让针灸更容易掌握；对于有些疾病带教老师们都有一些其经验：治疗耳聋用听宫深刺一寸左右加晕听区和中渚外关。

针灸心得体会篇五

针灸是中华民族的宝贵文化遗产，具有悠久的历史与文化底蕴。随着现代医学的不断发展，针灸已经被越来越多的人认识和接受。在我国的针灸界，有一些名家大师，他们通过长期的实践经验和研究，对针灸技术和理论做出了卓越的贡献。今天，我们就来谈一谈这些针灸名家的心得体会，以期对我们的学习和实践有所启发。

第二段：系统论述针灸名家的经验

无论是金刚针的发明者，还是王全璋、高再新、华佗等一系列杰出的针灸大师，他们都留下了独特的经验和体会供后人学习和继承。这些名家大师凭借自己多年的针灸实践和理论研究，摸索出了许多独具特色的针灸技巧，形成了独到而系统的学派和理论。在针灸行业内具有广泛的影响和美誉度。

第三段：深入分析针灸名家的成功原因

针灸名家之所以成为名家，不仅因为他们在针灸技术上的造诣很高，更因为他们都有着非凡而宝贵的素质与特征。他们都坚持不懈地学习和实践，具有强大的耐心和毅力，同时还具备极高的专业素养和其它修养，如责任感、关爱和尊重患者等。这些素质和特征共同铸就了他们成功的基础。

第四段：强调学习与运用针灸名家的心得体会的重要性

了解和运用针灸名家的心得体会对学生和从业人员具有重要

指导意义。他们通过创新和实践，积累了大量的针灸经验，这些经验对于后人的学习和实践具有非常重要的参考价值。同时，学生和从业人员也应该结合自己的实践和经验，不断提升自己的针灸技术水平，以更好地服务于患者。

第五段：总结

总之，针灸名家的心得体会对于后人的学习和实践具有非常重要的指导意义。无论是从理论上还是从实践中，我们都应该认真学习和吸收名家的经验，不断提升自己的技术水平和素质。只有这样，我们才能更好地为广大的患者服务，为针灸事业的发展做出自己的贡献。