

青春励志演讲稿题目(汇总8篇)

在中学生的学习生活中，演讲稿可以培养我们的口才和表达能力，让我们更加自信和沉稳。小编精心挑选了几个精彩的典礼实例，希望能给大家带来启发和思考。

青春励志演讲稿题目篇一

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

有人说青春如星空，欢笑与泪水如繁星般点缀着我们的生命，也有人说青春如长河，浩荡中却不失那细腻的美感。还有人说青春如画，镌刻着瑰丽浪漫的色彩，需要我们尽情的挥洒。更有人说青春如歌，回荡着欢快美妙的旋律，需要我们内心的鸣和。而我说青春更是一种责任，承载着父母、老师和民族的希望！

我们可曾思考过是什么让霍去病发出“匈奴未灭，何以为家？”的呐喊，是什么让文天祥发出：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”的慨叹，又是什么让顾炎武发出：“天下兴亡匹夫有责！”的呼唤？是责任！是那穿越时空永恒不变留存的责任，他被无数人熟记于心里，背负在肩上。

不知道大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已经后悔的太晚了。于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，从此便奋发图强了。这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎么办呢？是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒开拓奋进？我想，只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏？也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地快乐一阵子，来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而，你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。

人人都知道：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。同学们，今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。面对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝；为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻！我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春励志演讲稿题目篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家晚上好！

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；

而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！

热情换回时间，让年轻的梦没有终点！有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不是人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

想问大家一句很纯朴的话，你们爱国吗？

不知道大家有没有看过这样一部电影，那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激

励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志演讲稿题目篇三

亲爱的各位老师、各位同学：

早上好！今天站在这里，我特别想表达一种情怀，就是巴中中学一直是我向往、神往的地方。读书的时候，特想成为这里的学生；教书的时候，特想成为这里的教师，因为这里有着丰厚的文化底蕴、精湛的师资队伍、高端的设施设备，更有无尽的希望和憧憬！但一直没有如愿，所以我首先想说的是：能成为巴中中学的教师和学生是光荣的、更是幸福的。

法国哲学家萨特曾说过：一个人总是自己行动的结果，英雄把自己变成英雄，伟人把自己变成伟人，庸人把自己变成庸人，罪犯把自己变成罪犯。他所强调的就是一个人的未来全在于自己，自己创造着自己的未来。为此，在这里我想和同学们交流四个观点：

一、无论什么时候，都要保持阳光。

就是要积极、宽容、乐观、自信。要积极面对生活、积极面对人生，永远保持一种昂扬向上的生命状态；要宽容别人的失误、宽容别人的缺点、宽容别人的过错，让自己有着大海

一样的宽阔胸襟；乐观是一种豁达，是一种魅力，更是靓丽风景，我们要以微笑的姿态迎接生命中的每一刻；自信是一切成功的基石，每个人都是世界上独一无二的，还有什么理由不相信自己？只要我们阳光，我们就无私无畏、无拘无束、无尘无染、无往不前。

二、无论什么时候，都要心存感恩。

感恩是一种美德。要感恩父母，还有什么比给予我们生命更有分量呢？要理解父母、尊重父母、温暖父母。要感恩老师，还有什么比给予我们思想和灵魂的人更值得尊重呢？要理解老师、尊重老师、温暖老师。要感恩社会，还有什么比给予我们安宁和幸福的世界更值得珍惜呢？要理解社会、尊重社会、温暖社会。

三、无论什么时候，都要注重习惯。

习惯决定成败。叶圣陶老先生曾经说过，有两种习惯养成不得，一种是坏习惯，一种是没有习惯的习惯。要养成读书的习惯，“阅读会使心灵撒满阳光”，“一个人的精神发展史就是一个人的阅读史”；要养成锻炼身体的习惯，健康身体是美好未来的基本承载，不要做脆弱的小书虫；要养成良好的学习习惯，善巩固、善思考、善拓展，做灵动、开放的学生。

四、无论什么时候，都要锤炼毅力。

最后，作为一名家长代表，在此，我要深深地感谢巴中中学的老师们，正是你们辛勤的付出，我们的孩子才得以健康成长！我要深深地祝福巴中中学的同学们，学习快乐，成长快乐，一切美好的未来属于你们！

青春励志演讲稿题目篇四

今天我在国旗下讲话的题目是：《我平安我成长》。

只有安全了，才能拥有明天。

有人调查过，全世界平均每一秒就有一人受伤，每30秒就有一人死亡。我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故等死亡的平均每天有40多人。数据是触目惊心的，但危险是可防可控的。我们只要不断增强安全意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防各种安全事故的发生。

因此，为了我们的平安，我代表学校提醒同学们做到以下几点：

一、注意课间安全。上下楼梯自觉靠右，这是为他人着想，也是为自己着想。不在教室里追跑，以免碰坏同学的学具，不在操场上奔跑，以免摔倒或撞伤同学。

二、注意交通安全。放学排队出校门，红灯停绿灯行，横穿马路要走斑马线，注意来往车辆，不在马路上踢球、玩耍；自觉遵守交通规则，做守秩序的文明小公民。

三、注意外出活动安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。我们要时刻牢记特种电话，如：110、12119等。

我们是初升的太阳，未来是美好灿烂的。高高兴兴上学，平平安安回家，这是社会、家庭、学校的共同愿望。让我们与安全手拉手，在平平安安中快乐成长！

青春励志演讲稿题目篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是《乘奋斗之舟，泛青春长河》

青春是什么？有这样的一个事例：27岁时，副厅级，29岁时，正厅级，34岁时，副部级，43岁时，正部级，45岁时，当省长，胡春华的履历表创造了多个第一。而更令人称道的是，苦难中他不弃理想考上北大，毕业后又主动请缨赴西藏建设祖国……一系列奋斗的经历就是一段“激情燃烧的岁月”。这就是青春！

青春是一场奋斗。

铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”

你是否能为了理想，刻苦学习，进取实干；你是否能为了父母家人，拼搏职场，身兼数职；你是否能为了社会的进步，开拓进取，义无反顾呢？这都是青春奋斗。与其任时光白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。

同学们，请不要忘记青春是最富有创造力的人生阶段。就在我们身边，多少人在青春岁月咬住青春不放，勤奋学习，努力奋斗。学姐黄灿云用自己的努力成就了她的状元梦；现如今的高三年学长们，也都在勤奋学习，备战高考；甚至是在七中宿舍的走廊，也能看到勤奋刻苦的同学挑灯苦读，刻苦钻研。因为，只有奋斗，才可成就像比尔盖茨，乔布斯这样成功的

人生!正所谓,青春多美好,青春多灿烂。青春有为,青春无悔。

人生若白驹过隙,忽然而已。七中的学子们,莫叹息,莫等闲,让我们静下心来,抓住时间的尾巴,乘风破浪,去享受搏击沧海的乐趣,青春该有我们自己做主,生命的意义该由我们自己来彰显!

光阴如梭,期末考即将来临,希望每一个同学都能够静下心来,为自己的青春拼一把,享受奋斗的乐趣。

我的国旗下讲话完毕,谢谢大家!

青春励志演讲稿题目篇六

如今,我们的青春就在眼前。那么,处在这黄金时代的我们,该怎么办呢?是随波逐流,得过且过,还是争分夺秒开拓奋进?我想,只要稍有头脑的人,谁都会选择后者。诚然,人生能有几回搏?也许有人会这样想:花有重开日,人无再少年。此生难得有这个好机会,何不无牵无挂地快乐一阵子,来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而,你可想过:一失足成千古恨,再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话:生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待、志愿,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春。

人人都知道:迷人的彩虹出自大雨的洗礼,丰硕的果实来自辛勤的耕耘。同学们,今天我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代,前有师长掌航,后有父母加油,可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样,在学习上永不知足。面对挑战,我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢?让我们好好地把握住青春,学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨;学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。只有如此,才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝；为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻！我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春励志教育国旗下讲话稿三：

老师们，同学们：

大家早上好！

我是来自初二17班的**。今天我国旗下讲话的题目是《迈好青春第一步》。

岁月如水，转眼间我们已走过十四个春秋。现在的我们，也早就不是那个懵懂的孩童，我们正一点一点的，走向成熟，走向懂事。我想所谓的青春，大概就是这个走向成熟的宝贵历程吧。而在这段旅程中，我们多多少少都会碰到一些障碍和困难，正是因为这样，迈好青春第一步才显得更加重要。

上周五我校举行的主题为“有爱就有明天”的六一爱心义卖，大家一定都记忆犹新，为了年仅两岁，身患急性白血病的唐昊辰小朋友，大家都拼尽了全力。征集创意，设计展板，收集物品，走动推销……事事都亲力亲为。天气炎热，爱心似火。义卖前，时不时就能遇到因分发广告而气喘吁吁的同学；广场上，一个个奔走的身影随处可见，为了能吸引更多的人气，征集到更多的治疗费用，很多同学不惜在烈日下身着笨重的娃娃服饰、古装，奔走叫卖；摊位上，各班售货员们也就这样站了两个小时，为顾客介绍，汗水顺着脸颊滑下，那晶莹之中充盈着的，是大家的爱心与责任；这夕阳之下闪耀着的，是你我通过努力得到的成功。

众所周知，对于初二的同学来说，今年是我们最后一个儿童节。14岁的我们就将告别童年，开启我们青春的篇章。

“离队”真是一个令人又爱又恨的话题，就如“失去”一般，会给人一种别样的滋味。然而，离队绝不是失去。7年了，我们与少先队一直在一起，鲜艳的红领巾陪伴我们走过了童年，陪伴我们走过了人生中最无忧无虑的时光，它给予了我们很多，它早就将《中国少年先锋队队歌》的旋律镌刻在我们脑海中，早就让我们习惯于对着国旗敬礼，它让我们不再骄纵任性，懂得团结，懂得合作，懂得不再屈服于困难……它是一个良师，亦是益友。我们或许在形式上离开了它，看似不再与它那样亲切，然而事实上，它早就将文明礼貌、团结守纪、诚实纯真、热心服务、积极向上、自强勇敢的六个伟大精神植入我们的脑海，影响着我们的为人处事。初二年级的部分同学也即将加入中国共产主义青年团，我们在共青团中，将会有更多的自由和发展的空间，承接下更多的任务，也将对我们的成长带来更大的挑战。

那大家现在的心情是怎样的呢？或许即将离队，不再是少先队员，会带给我们一些小小的忧伤，摘下陪伴了我们7年的红领巾，心里会有诸多不舍，或许你还没有准备好，还没有意识到，原来自己在不知不觉中已然长大，或许终于得到了那个“青少年”的称号，会给你心中带来满满的喜悦……而我们必须知道的是，脱离“儿童”这一身份并不代表着我们能为所欲为，不再听大人的话。它实际上意味着我们将享有更多的权利，我们可以进行与我们的年龄、智力相适应的民事活动，在征得法定代理人的同意下还可参与其他活动；也同时意味着我们将挑起更大的担子，负更多的责任；意味着我们将告别天真烂漫的儿童时代，迈进热情洋溢、朝气蓬勃的青年人行列。

摘下红领巾，不是卸下责任，而是为了能够带上团徽。团徽虽小，却如那五星红旗的一角一样庄严神圣，需要用心维护。

初二的同学们，迈出青春的第一步，你们准备好了吗？我已经准备好了。

谢谢大家！

青春励志演讲稿题目篇七

老师们，同学们：

大家早上好！

我是来自初二17班的**。今天我国旗下讲话的题目是《迈好青春第一步》。

岁月如水，转眼间我们已走过十四个春秋。现在的我们，也早就不是那个懵懂的孩童，我们正一点一点的，走向成熟，走向懂事。我想所谓的青春，大概就是这个走向成熟的宝贵历程吧。而在这段旅程中，我们多多少少都会碰到一些障碍和困难，正是因为这样，迈好青春第一步才显得更加重要。

上周五我校举行的主题为“有爱就有明天”的六一爱心义卖，大家一定都记忆犹新，为了年仅两岁，身患急性白血病的唐昊辰小朋友，大家都拼尽了全力。征集创意，设计展板，收集物品，走动推销事事都亲力亲为。天气炎热，爱心似火。义卖前，时不时就能遇到因分发广告而气喘吁吁的同学；广场上，一个个奔走的身影随处可见，为了能吸引更多的人气，征集到更多的治疗费用，很多同学不惜在烈日下身着重重的娃娃服饰、古装，奔走叫卖；摊位上，各班售货员们也就这样站了两个小时，为顾客介绍，汗水顺着脸颊滑下，那晶莹之中充盈着的，是大家的爱心与责任；这夕阳之下闪耀着的，是你我通过努力得到的成功。

众所周知，对于初二的同学来说，今年是我们最后一个儿童节。14岁的我们就将告别童年，开启我们青春的篇章。

“离队”真是一个令人又爱又恨的话题，就如“失去”一般，会给人一种别样的滋味。然而，离队绝不是失去。7年了，我

我们与少先队一直在一起，鲜艳的红领巾陪伴我们走过了童年，陪伴我们走过了人生中最无忧无虑的时光，它给予了我们很多，它早就将《中国少年先锋队队歌》的旋律镌刻在我们脑海中，早就让我们习惯于对着国旗敬礼，它让我们不再骄纵任性，懂得团结，懂得合作，懂得不再屈服于困难它是一个良师，亦是益友。我们或许在形式上离开了它，看似不再与它那样亲切，然而事实上，它早就将文明礼貌、团结守纪、诚实纯真、热心服务、积极向上、自强勇敢的六个伟大精神植入我们的脑海，影响着我们的为人处事。初二年级的部分同学也即将加入中国共产主义青年团，我们在共青团中，将会有更多的自由和发展的空间，承接下更多的任务，也将对我们的成长带来更大的挑战。

那大家现在的心情是怎样的呢？或许即将离队，不再是少先队员，会带给我们一些小小的忧伤，摘下陪伴了我们7年的红领巾，心里会有诸多不舍，或许你还没有准备好，还没有意识到，原来自己在不知不觉中已然长大，或许终于得到了那个“青少年”的称号，会给你心中带来满满的喜悦而我们必须知道的是，脱离“儿童”这一身份并不代表着我们能为所欲为，不再听大人的话。它实际上意味着我们将享有更多的权利，我们可以进行与我们的年龄、智力相适应的民事活动，在征得法定代理人的同意下还可参与其他活动；也同时意味着我们将挑起更大的担子，负更多的责任；意味着我们将告别天真烂漫的儿童时代，迈进热情洋溢、朝气蓬勃的青年人行列。

摘下红领巾，不是卸下责任，而是为了能够带上团徽。团徽虽小，却如那五星红旗的一角一样庄严神圣，需要用心维护。

初二的同学们，迈出青春的第一步，你们准备好了吗？我已经准备好了。

谢谢大家！

青春励志演讲稿题目篇八

我无助地望着这茫茫大雨，同学们都陆续回家了，有的是父母来接，有的是自我撑伞回家。很快，校门口就仅有我一个人了。我明白，爸爸妈妈今日没空，不会来接我的。然而，不幸的是，我忘记了带伞。

我该怎样办?留在这儿吗?等着父母在百忙之中抽出点时间来接我?这样的期望似乎十分渺茫。跑回去吗?家其实也并不远，只是面前的瓢泼大雨让我畏惧，犹豫多次，我还是选择了前者。

事实证明我的选择是错误的。马路上空无一人，由于是冬天，天黑得很早，昏黄的路灯亮起来了。我犹豫着，犹豫着是否应当出发回家。

雨小了些，这给了我出发的勇气。那么出发吧!我直接冲出去，不留给我自我任何思考和后退的余地，飞一般地冲进茫茫雨夜中，飞一般向家的方向冲去。冰冷的雨点打在我的身上，冷得刺骨，冷得寒心，我顾不上那么多，只明白奔跑，奔跑，泥水四溅，溅到我的脸上、身上。我仿佛忘记了寒冷，冰冷的雨水麻木了我，我的双腿已经不听使唤，只明白交替迈步，但我的目标仅有一个：回家。

最终，要到家了!家近在眼前，大概仅有三四百来的距离。忽然，这时，我踩到了一个水坑，滑了一跤，整个人一下子扑进水坑中，湿了一大片。膝盖也磕到地上，很疼，可能是擦破了皮。可是，我顾不上停下来检查伤势，只是从地上爬起来，继续奔跑。

最终，我到家了!我全身早已透湿，星星点点的泥水溅满了双腿。我的心却是炽热的。因为我出发了，所以我才回到温馨的港湾，即使历经风风雨雨，那又怎样?仅有出发，才能到达梦想;仅有出发，才能来到心中的目的地!

所以，出发吧，少年！