

做节约粮食的践行者心得感悟(通用5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

做节约粮食的践行者心得感悟篇一

20__年，中国人最重视的就是低碳环保。但是我认为与其在一旁大谈特谈要怎样怎样环保，不如做一些有用的，就从节约粮食说起。

爱惜粮食节约粮食，就是在珍惜那些劳作人民的努力成果。背对着火辣辣的太阳，擦着汗水，一声一声嘿咻嘿咻的人是为我们的生活付出最多的人。

我可以很明确的说明，我没有做到真正的珍惜粮食，可我做到的是在一天一天的进步，我为自己的行为而感到骄傲，不知道在多久以后，我可以骄傲的说：字什么什么时候起，我再也没有浪费过一粒米。我相信我可以做到，就在不远的将来。

看着每天有许许多多的同学将没有吃完的饭倒掉，这一幕真的触目惊心，浪费，真的好浪费。这些90后没有尝过真正的苦，每一天都是生活在阳光下的阳伞里，所以他们不懂，说再多他们只会左耳进右而出。

如果仅仅只是一群孩子在浪费，还有饶恕的余地，可是就连一些曾经尝过劳动之苦的大人们也在浪费着，每天烧的多吃的少，吃不完就倒。难道他们忘了几年前他们也是这些他们眼中的废物的创造者了吗？我为他们而感到悲哀。时代在

进步，可是人们却在忘本。这让我觉得真的很可悲啊！

问问这个大自然，它还可以为我们服务多少年？问问那些劳动人民，他们还能劳作多少年？问问我们，我们还有多少年“享受”这些？大自然摇了摇头，在这样任人类浪费下去，它会垮下。劳动人民摇了摇头，在这样无止尽的让人类索取下去，他们没有精力再去坚持了，而下一代的接班人却又在哪里？那群娇生惯养的80后、90后？他们可以吗？他们都摇头了，我们又能怎么？他们都没有法子了，我们又能怎样？哪怕是为了多“享受”几年，也让我们开始爱粮节粮吧！

让大自然多坚持几年，让劳动人民多坚持几年。

爱粮节粮，提倡低碳环保，说，够吗？要的是看得到的行动，那么就不要言而无信。从这一刻，哪怕下一刻，你就可以实施你的行动了！

let's do it together□people □

做节约粮食的践行者心得感悟篇二

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首诗告诉我们每一粒饭都包含着农民伯伯的汗水，告诉我们要节约粮食，不挑食。我们的粮食来之不易，全是靠农民伯伯冒着寒冷和炎热辛辛苦苦中出来的，所以我们要节约粮食。

粮食是宝贵的，要珍惜粮食。这谁都会说。但在现实生活中，能真正体会粮食重要性的人却为数不多。我们的学生都没有感受过真正的饥饿，为此对他们来说，没有节约的概念。无形当中，造成了一些浪费。

只有通过学校经常性的教育，通过一些故事，一些调查，让

学生认识到爱惜粮食的重要。从会读会背“锄禾日当午，汗滴禾下土……”用于行动中。

从生活中最常见的事做起，不倒剩菜剩饭，不挑吃穿，珍惜他人的劳动成果，逐渐养成勤俭节约的好习惯。爱惜粮食是我们中华民族的传统美德。我们生活的地球，可供生产粮食的耕地并不多，而且随着城市化和工业的发展被不断地蚕食。

就全世界而言，粮食并不富裕。每年都有好几亿人口因贫穷或自然灾害或战乱经受着饥饿。可以这么说：珍惜粮食就是珍惜生命、珍惜大自然，就是珍惜我们的地球家园。

吃别人的东西出汗，吃自己的东西出眼泪，所以只有吃自己中的东西才能体会农民伯伯的辛苦！同学们，珍珠为宝，稻米为王，存粮如存金，有粮不担心啊！所以我们一定要爱惜粮食、节约粮食，不可以浪费粮食。

做节约粮食的践行者心得感悟篇三

本周二中午参加了公司组织的中国传统文化培训学习，秦东魁老师非常详细的讲解了居家“六神”所处的方位和我们应该如何避免犯六神。学习了本堂课后对节约粮食有了新的认识。

自古以来，中华民族一向崇尚“节俭”，并且把“节俭”与“勤劳”经常并列作为一种美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约。可以说修身、齐家、治国都离不开节约。诸葛亮把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；朱子将“一粥一饭，当思来之不易；毛泽东以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验。

如今，正处于改革开放和现代化建设时期，需要我们

每个公民在努力创造社会财富的同时，朴素节俭，珍惜财富，合理使用各种资源。无论是在工作场所还是在生活领域，都应该倡导节俭，反对浪费。古今中外无论是发达国家，还是发展中的国家，不仅取决于有没有，而是取决于有没有勤俭刻苦的奋斗精神。对国家如此，对家庭和个人也是如此。因此，每个公民都有责任发扬节俭的精神，崇俭朴戒奢，从大处着眼，小处着手，共同维护勤俭节约的良好社会风气。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”——每节约一粒粮食其实就是在为自己累积一粒福报，反之，每浪费一粒粮食就是在为自己造一粒孽。所以节约粮食是一种美德，是善行，善必有善报；浪费粮食是一种败德，是恶行。人还要有颗悲悯之心。当我们吃饱穿暖的时候，还要想到世界上每6秒钟会有一个儿童被饿死，有10亿人正在挨饿，全球粮食危机日趋严重节约粮食从我做起。

做节约粮食的践行者心得感悟篇四

“民以食为天”，粮食作为人们生活的主要生命资源对于人的发展和社会的发展具有举足轻重的作用。随着全球人口的不断增长和地球自然环境的不断恶化，粮食已成为人世界共同关注的重大问题。对于当今这些“饭来伸手，吃来张口”的多数独生子女来说，培养他们珍惜粮食、节约粮食的习惯和意识具有重大的意义。

3月10日，我校所有班级召开了以“珍惜粮食”为主题的班会，在班会课上，教师向学生介绍粮食是如何生产的，粮食可以给我们带来什么好处等等。通过活动，学生反思了自己对待粮食的态度及爱吃粮食的习惯，从而意识到自己的不足，认识到粮食与我们的生存有着密切的关系，它来之不易，懂得要从小爱惜粮食，做到爱惜劳动果实、养成物尽其用，不浪费，勤俭节约的好品质。活动的效果不错。在活动尾声，学生们给出了自己对于节约粮食，珍惜粮食的一些建议：

- 1、珍惜粮食, 适量定餐, 避免剩餐, 减少浪费。
- 2、不攀比, 以节约为荣, 浪费为耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少, 不扔剩饭剩菜。
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止, 尽力减少浪费。
- 5、做节约宣传员, 向家人, 亲戚, 朋友宣传浪费的可怕后果。
- 6、不偏食, 不挑食。

此次班会取得了良好的效果, 并具有一定的意义。

做节约粮食的践行者心得感悟篇五

“谁知盘中餐, 粒粒皆辛苦”, “一粥一饭, 当思来之不易。一丝一缕, 恒念万物维艰”当我们看到这些耳熟能详, 张贴在食堂墙上的诗句, 我们是不是应该想想我们到底有没有做到这样? 没有, 我们还可以看到食堂里堆积如山的剩饭剩菜。

农民辛勤地耕耘, 雨露及时地浇灌, 阳光无私地照耀, 才培育出了这金灿灿的稻谷与绿油油的蔬菜。每一粒米饭, 每一棵蔬菜, 都蕴含着农民伯伯的汗水。里堆积如山的剩饭剩菜。

也许你觉得你并未在浪费, 也许你觉得浪费这一点算不了什么, 也许你觉得我们祖国地大物博……现在科技飞速发展, 城市变化日新月异, 我们的生活也过得越来越好, “节约”在人们的心里已日渐被忽视和淡忘了。我国是一个人口大国, 种种的浪费现象如果继续下去的话, 其后果不堪设想! 13亿人口! 如果每人每天浪费1块钱, 一年全国就浪费了4745亿元; 如果每人每月浪费100克粮食, 一年全国就浪费了13万吨粮食; 如果每人每月浪费1吨水, 一年全国就浪费了156亿吨水! 积

沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，哪怕1毛钱，就不会出现这些巨大的浪费了！

在此，我建议：

- 1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、以节约为荣，浪费为耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止。
- 5、宣传节约，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。
- 6、不偏食，不挑食。
- 7、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，如果有剩菜要打包。

让我们爱惜这来之不易的粮食，让我们宣传这节约粮食的好习惯，让我们呼吁“爱粮节粮，从我做起”这句令人深思的口号吧！