

2023年个人总结期末总结(优秀5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

个人总结期末总结篇一

转眼间又一学期就结束了，我的大二生活也画上了句号。回想两年来的学习，有过震撼、诧异、怀疑，也有现在越来越多的探求和欣喜，我感受最多的是自己在不断的成长和走向成熟——一个不断发现自我、创新自我的过程。

现总结如下：

专业课程的学习这算是对课内知识学习的定义吧。一个学期，既在质疑，更多的还是思考并接受。直接上升到学术层次的课程内容，起初确实有点吃不消，但也激起了自己探索的热情。曾经对学术没有太明确地认识，以为那是“大家”才能做得了的，自己以往写完一篇论文心里却还不甚了然，现在终于有了了解，也算是这门课的收获了。首先，正如先生所说，学术正是一个不断争论的过程。从质疑到探寻再到接受，如此循环往复，学术的基本精神就在于此。基于这种学习方法，我在学习上也取得了一些成绩，但都不是令我满意的。大一一学年学习成绩排全年级第三名，大二不但没有前进名次，反而是第四名，这令我很相心痛。我想了一下，还是在学习这方面学习效率有问题。在大二年间我上自习的时间少了，准备用一种高效的学习方法学习，可是没有取得什么好的成效。因此，也产生了一种懒惰的心理，就是这种心理驱使着我，是我没有达到预期的目标。

学科知识的竞赛老实说，大一，大二这两年过去了，我没学

到什么东西，基本上就是在竞赛中度过的。我尽量参加所有我有可能参加的竞赛。如北京市大学生数学竞赛、北京市大学生物理竞赛等各种学科竞赛。也许是幸运，也许是自己努力，我以校级数学竞赛三等奖的成绩参加了第xx届北京市数学竞赛，我如愿以偿的获得了一等奖，这既是对我在数学方面天赋的肯定，同时也给我增添了信心。在这学期中我又报了校级数学竞赛，并获得了一等奖，我还报了北京市数学竞赛，想在一次在北京这个人才济济的地方证明自己。同时，我还参加了学校的数学建模竞赛，也获得了三等奖，并且取得了参加xx年全国大学生数学建模竞赛的资格。我也继续努力奋斗着，准备在全国的比赛中展现自己。基于对电子设计的喜爱，我还报名了全校的电子设计大赛，并且取得了我们电气学院的一个一等奖。同时也又获得了参加明年的北京市大学生电子设计大赛的门票。总之，很多的学科竞赛能提升自己的，我都尽量参加，不管获奖与否。

体育与娱乐当然，我也没有放弃参加娱乐和体育活动。参加学院的拔河比赛，并在同学们的共同努力下获得了第一名，进入了学校的拔河比赛。尽管在学校的比赛中我们输了，但我们努力过了，我们不后悔，不灰心。我还和宿舍同学组队参加学院组织的象棋比赛，并且获得了二等奖的好成绩，我们都很高兴。校运会中我也没有闲着，我参加了学院的走方队，为学院，学校贡献自己的力量。我还是学院派球队的成员，尽管在最后我们输了，但我也已经尽了的努力了。

思想政治与党性分析在思想上我也感觉自己有了很大的提高。我始终保持与党中央高度一致，认真学习重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。政治上要求进步，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的优秀党员学习，做一名合格的中共党员。在党员义务中我积极为党组织培养优秀先进分子，并吸收为党员。

个人总结期末总结篇二

为了迎接今年的学风建设月和本科教学评估，我系学生会制定了一系列提高学生学风、考风的措施：

(五)开展学期“优秀班集体”评选活动。我系学生会根据各非毕业班的团组织生活、上课出勤率、文明寝室率、文明教室率、英语四六级过级率、补考率、所获单项奖和集体奖进行评选，每学期评出三个优秀班集体，促进的各个班级的学风建设，加强了各班的班级凝聚力。

通过这些措施，有效地改善了我系的学风、考风和班风，班级凝聚力明显增强，集体意识逐渐浓厚。每个班所有同学空前团结，为把自己的班级建设成为全系的优秀班集体而不懈奋斗。

二十九、开展各种特色活动，丰富同学们的课外生活

在今年的第四届科学文化艺术节上，我系学生会各部举办了多种富有特色而不失新意的校级、系级活动，丰富了同学们的课外生活，使他们在参与活动的过程中感受到了快乐，也增长了知识。

(二)办公室举办了“为小树披上冬衣”护树活动。办公室成员连同各班志愿者，利用周末时间为校园里的树木刷白灰，既增强了树木的抗寒能力，又为校园增添了一道亮丽的风景，同时也锻炼了中文系学子的实际动手能力。让同学们在活动的过程中感受大自然，亲近大自然，保护大自然，努力构建和谐校园。

(六)女生部举办了“灵动流于指尖”的手工制作大赛。以“陶冶中国传统文化，激发生活情趣”为主题的手工制作大赛，大大激发了广大女生对手工创作的热爱，锻炼了自己的实际创作能力，将女性特有的魅力和风采通过作品完美地

展现出来了。

三十、成功举办元旦晚会，引领全系师生共度新年

三十一、协助校系领导和其他团体做好相关工作

我系学生会在做好自己本职工作的同时，也协助其他团体开展工作，如和团总支共同举办了迎新、校运会、元旦晚会等其他活动，让中文系成为一个紧密合作、团结奋进的大家庭。

三十二、发现不足，及时改善，“善莫大焉”

我们希望能不断地总结经验教训，为我系的学生工作不断地取得进展搭建台阶。20__年马上就要结束了，但我们生活得很充实，因为我们的工作取得了这么多的成就。这个冬天不冷，因为我们的的心情是愉快和欣喜的。让我们一起来展望我系的辉煌明天，一起来期待我院的光明未来！

个人总结期末总结篇三

时间过得真快，一年的大学生生活过去了。我从20xx年进入x学校就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的一年是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度，积极向党组织靠拢，坚持参加学校组织的党课学习。有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

学习上，比起大一，在认知程度和态度上有了很大的进步。

大一的时候由于是刚来到大学校园，由于整个时间由自己支配，感到无所是从，时间经常转瞬即逝。经过大一整个学期的适应，这个学期基本上都能充分利用自己的时间。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在这学期荣获了进步奖。课余时间，我经常去学校的图书馆，学习一点自己感兴趣的课程，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度。每周日我还报名参加了计算机2级补习班，准备拿下c语言2级。在学习上，我认为有一样东西非常重要，那就是学习态度!俗话说的好，态度决定一切。我以前总感觉自己不比别人差，问题能自己解决就自己解决，很少向别人请教。而现在，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同学们和睦相处;我基本上都可以和同学们友好相处，互帮互助，形成独立自理自立的良好品德。此外我用真心去对待自己的朋友，从不虚心假意。我知道，走进社会中，只有真心的朋友才会帮助你。还有就是始终保持干净的作风，做到勤清洁，养成良好的卫生习惯。

大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

在今后的日子里，我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我和确定我未来目标.我相信:用心一定能赢得精彩!

个人总结期末总结篇四

初一的第一个学期就这样结束了，迎来了盼望已久的寒假。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。

这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，经过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点一点的成长。而完美的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。回想自我还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才明白努力的甜美。突然觉得自我似乎明白了许多事情，可是仔细琢磨后又不尽然……原先过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢或许在以后也回嘲笑此刻的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。

出勤情景：请了一次病假。拉下一天的课期望下学期争取做到全勤本学期没有迟到的情景。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而经过7天军训生活和这半年教师和同学们的帮忙，使我养成了独立性，不再娇生惯养，此刻我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应当抓住这个有利的时机，用知识来武装自我的头脑，知识是无价

的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成教师布置的作业，教师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，进取阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向教师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自我的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本能够做到：尊重教师，同学之间能够真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止礼貌；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我初一学期的个人总结，我将结合这个小结确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，也需要教师们的精心培养和同学们的真诚帮忙。

因为我明白，凡事要靠自我！

个人总结期末总结篇五

时间是一只永远飞翔的鸟，转眼间一个学期的时间就要过去了，看着这群活泼可爱的小天使们，一天天的长大，心中有种说不出的喜悦。转眼我在幼教这个行业上已经工作了七年多了，来到这里也有半年了。记得有一句话是这样写到的，老师分为四种类型：智慧爱心型、爱心勤劳型、勤劳良心型、良心应付型。我比较喜欢第一种类型的教师。所以自工作以来，我一直不断努力，期望自己能成为一名智慧爱心型的优秀幼儿教师，同时也一直朝着这个目标奋进。在本学期我的

主要工作如下：

一、教育教学工作

在教学中我深知要提高教学质量，关键就是要上好课。为了上好课，我备好每一节课。自己动手制作教学用具。了解幼儿原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯、学习新知识可能遇到的困难，并采取相应的措施。关注全体幼儿，注重个别教育，使其保持相对稳定性，同时激发孩子的情感，使孩子产生愉快的心境，创造良好的课堂气氛。多看对业务有帮助的书籍，不断扩宽知识面，为教学内容注入新的活力。

1、在教育教学中，为孩子创设良好的机会与条件，提供充足的操作材料。根据班上孩子的年龄特征，充分调动各种感官感知事物，使之在参加活动的过程中，认知和掌握事物的特征与属性。在一日活动中，注意教孩子初浅的，简单的生活知识经验，培养孩子独立解决问题的能力。

2、在教育教学中认真备课，做好课前的物质准备和知识准备工作。注意将理论贯穿于教学实践中，善于总结经验，提高自身能力与写作能力。

3、在教学中要处理好幼儿的主体地位及教师的主导地位，以多种形式引导幼儿有兴趣的参与活动，并主动去学习，更好地因材施教，因人施教。

5、从日常生活抓起，培养孩子良好的卫生习惯，锻炼孩子的身体素质。在日常生活中，我利用空闲的时间或下午活动时间，组织孩子们进行卫生、健康、体能的的活动，引导学生了解卫生、健康的重要性和怎样预防感冒、发烧、生病等的一些措施、方法。现在大部分孩子们都具有良好的进餐习惯、卫生习惯，身体素质逐步上升。

6、严抓孩子的安全问题，增强幼儿的安全意识，增进幼儿的安全知识。利用下午活动时间，进行安全教育或安全故事欣赏等安全教育活动，让安全知识渗透入孩子的心中，不断增强幼儿的安全意识。一个学期以来，孩子们的安全意识增强了不少，也掌握了一定的安全知识。

二、现在的我在这里经过半年的磨练，我在组织教育活动的时候，有一定的进步，在理论方面也增加了许多知识。这学期我上了两节公开课，在公开课上，我也学到了许多经验，回头想想与自己刚来的时候相比，确实提高了许多，在这里要感谢各位同事和领导，从她们的身上，我学到了许多书本上学不到的东西—热情，勤奋，努力。同时也要感谢领导给我机会能够在这个团结的大集体中学习的机会，也要感谢各位老师的细心帮助，使我很快的“成长”起来。

在这半年里我的工作取得了一定的成绩，但仍然存在许多的不足，我将总结经验教训，对不足之处找到补足的途径，把握新时代的机遇，迎接新时代的挑战。

小二班吴海涛

2011年6月30日