

# 最新端午节演讲稿 初中生端午节演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 端午节演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

提到端午节，不得不说一说粽子，端午节是为了纪念屈原，而粽子则是为了不让河里的鱼把屈原给吃了，所以包粽子扔到河里，这就是端午节的来历，一说粽子，那各家包粽子是少不了的，我家就是这样。

准备几片竹叶，浸泡过的米，还有一些馅料，这个就可以按照自己的喜好了。

准备好后就可以开始了，用竹叶卷出一个角来，接着先放一些米，到一半就差不多了，然后再把什么馅料，或者是酱料放进去，最后再铺一层米就可以了。

不过这还不够，包粽子当然是包的了，现在就要把竹叶包起来了，首先把上面的竹叶翻下来，接着捏成一个三角形，把三个角都捏出来后，还有多余的一些竹叶就把这些顺时针的翻过来就好了，最后把包好的粽子蒸一下就大功告成！

做好粽子当然要品尝了，不然光看着也没啥意思。将粽子领出来，一阵竹叶的清香散发出来，接着拨开开竹叶就是一层

呈黄色的米，一股股糯米的味道，光是看着就流口水，咬下一口来就能看见藏在深处的“宝石”，如果有糖或调料，伴着这些吃那是再好不过的了。

包粽子是如此的简单，吃起来是如此的美味，如果大家想吃的话可以到我家来吃，在这里祝大家端午快乐！

## 端午节演讲稿篇二

大家好！农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说；据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就

不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不腻，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20xx年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

### 端午节演讲稿篇三

亲爱的.老师，同学们：

又是粽叶飘香时，世间处处盈满了喜悦的气氛。

“节分端午谁自言，万古传闻为屈原”，端午节是凝聚了中华五千年文明的传统节日，深邃而又悠久。每当这时孩子们会在手臂系上五彩线，带上漂亮的香包，与父母一同去踏青。

对于北方的人们来说，端午节是个踏青的好时机，这时果园中，草地上，路边，田野中处处生机勃勃，满眼的绿，漫山遍野的绿，为这个节日增添了色彩。古往今来就有“清明插柳，端午插艾”的习俗，而人们也不禁陶醉在山水之乐中。

今年，我同父母一起去了舅舅家果园，绿色出现在眼帘，依稀可以看到一两抹红色，走进才发现是娇红欲滴的樱桃，小巧玲珑的挂在枝杈间煞是可爱。将它们摘下洗净后，一股脑的放在嘴里，甜意用上心头，不禁让我感受到端午很甜。

接着，我们去了太奶家，在太奶家吃到了香喷喷的粽子，粽子中的果味浓香穿梭在唇齿间，黏黏软软的口感令人陶醉。这时，我不禁想到了屈原，那个吟诵“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的伟大诗人。

屈原投汨罗江后百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来米团投入江中，以避免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就成了吃粽子的习俗。而古来就有“粽叶香飘十里，对酒携樽俎”的诗句，这也印证了端午节的悠久历史。原来，端午很淳浓。

据资料说，香包也叫香囊或荷包，内装的香料通常是用菖白术、白芷等植物的根茎碾碎混合均匀制成的。而每到此时，孩子们都会带着自己喜爱的香包和小伙伴们一起展示，玩耍，淡淡的香气在风中荡漾，令人沉醉其中，原来端午很香。

香包中也蕴含着一缕春风，两滴夏雨，三片秋叶，四朵冬雪，做成五颜六色的礼盒；打着七彩八飘的丝带，用九分真诚，十分热情，父母和老人对子孙的无限爱。

“淡淡烟雨淡淡愁，淡淡明月上西楼，淡淡鱼儿水中游，淡淡蝴蝶落绣球，淡淡胭脂淡淡酒，淡淡酒解淡淡愁，淡淡思念赠与友。”牵着亲人的手围坐一桌感受端午的滋味，凝神品味节日的气息。

## 端午节演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，

我们一定要好好学习，天天向上。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 端午节演讲稿篇五

大家好！今天是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有两千多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢？第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，

粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧！今年的端午节，你打算好了吗？“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”谢谢大家！