

# 2023年高考励志动员班会内容(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 高考励志动员班会内容篇一

b:各位亲爱的同学,朋友们.

ab:大家下午好.

a□光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

ab□今天，在这里大家希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

a□现在，班会正式开始。

b:有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像大家羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨大家

身上要背负太沉重的“壳”一样。

a□那么大家身上背负的“壳”到底是什么呢？

b□这“壳”能够搁下吗？

a□大家要如何背着“壳”前行呢？

b□下面，大家来看几个小故事。

a□德国法兰克福的钳工汉斯季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获最佳音乐奖。这天，是他的37岁生日。

b□听了这个故事，同学们有什么启示。

a□是的。要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

b□一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候大家难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在大家身上，而想要从这些“枯井”脱困

的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

b□那么，让大家来看看下面的几张图片。

a□当大家感觉苦的时候，请你多想想——

b□也许我穿的不够时尚，但想过像我这样幸福生活的孩子是怎样想的呢？

a□也许我的零花钱不多，可是贫苦地区的孩子们呢？

b□也许别人有富裕的家庭，可是他们有我这样温馨的家吗？

a□也许老师对我严了些，可是没有这样严格的环境我会怎样呢？

b:学习要做到明志。我有明确的目标吗？我为实现目标而努力了吗？

b□你们是否有想过，别人在奋力拼搏，锐意进取，而你在做什么呢？

别人在积极思维，踊跃参与，而又你在做什么呢？

a:用色彩打扮自己，不如用知识充实自己。清晨不起早，误一天的事；年少不勤学，误一生的事。

b□下面，大家来做一个小游戏。

a□游戏规则：男生代表1元钱，女生代表5毛钱。由主持人说出具体价格数目，由男女生自由组合，最快组合完毕的即为获胜者，落单或者组合错误的则视为失败。

b□想玩游戏的到中间来。

a□有奖品的哦！

b□接下来大家来倾听一些歌曲，并且抢答猜出歌名。

a□结束了这一环节，让大家来动动脑，猜猜脑筋急转弯。

b□班会即将接近尾声，有请xxx□xxx□xxx□为大家朗诵一首诗《梦想》。

a□最后，大家来听一首歌结束这次班会。

b□《蜗牛》希望大家能像蜗牛一样，一步一步往上爬。

a□b□谢谢大家！

## 高考励志动员班会内容篇二

男：他是风华正茂的岁月，是意气风发的年代

女：青春，总是让人在仰天一瞥间想到了含苞的花蕾十里飘香。

男：青春，总是让人想到奔驰的瀑布银绸万丈，健翼的雄鹰似利剑般直冲云霄。

女：这就是青春，多彩的、令人激动的

男：这就是青春，斑斓的、令人向往的

合：现在我宣布，开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会正式开始。

男：青春是一团火，青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水与成功相伴

男：首先请欣赏合唱《青春舞曲》

主持人离场，大家合唱

女：在青春期，我们会经历许多挫折

男：在青春期，我们会经历许多磨难

女：如果不把持住自己，就会犯下滔天大错

男：是吗那你举个例子吧

女：比如承受不住外界的压力，去迪厅，网吧，甚至以吸毒为嗜好的青少年

男：那我们要怎么样抵御这些诱惑呢

女：下面请欣赏由李博浩等同学带来的《禁毒三句半》

主持人下场，演员上场

男：这下我们了解了拒绝毒品的重要性

女：不管遇到什么事情，都要以开朗的心态去面对

男：对于青春，们有许多感悟

女：下面有请肖思琦同学的演讲《感悟青春》，掌声鼓励

主持人下场，肖思琦上场

男：真是慷慨激昂的演讲啊

女：青春其实就是慷慨激昂的

男：谁能和大家一起分享一下你的青春励志的名言呢

提问环节

被提问人：王世强，丁康宁，司新月，兰雨，苏喜春，鲍广旭，陈羽

女：大家回答的都很好，我们要珍惜青春，做一些对自己有益的事

男：让青春在奋斗中升华，让生命因励志而辉煌

女：请听一个励志小故事《莱特兄弟的飞翔之梦》

主持人下场，演员上场

男：黎明的曙光带来了新鲜的气息

女：小鸟的啾啾洋溢着欢声笑语

男：在这灿烂的阳光下

女：在学校领导的亲切关怀下

男：我们的芳华只是自然的造化，只是上天的给予，不是我们自己的资本，我们没有资本来炫耀挥霍！

女：原来青春是一首歌，一首用热情和精力唱出的歌

男：青春是个梦，美丽的梦，让我们克服虚荣和浮躁，用坚实造就的美梦

女：下面请欣赏袁嘉惠、于敏哲同学带来的诗朗诵《青春之

诗》

主持人下场，演员上场

男：青春，一个生机盎然的眼，像春日里刚冒头的新芽

女：青春，一种顽强不屈的精神，如寒冬天久经风霜的腊梅

男：青春，给予我们太多的是倔强

女：不去理会那些危听的耸言，只管勇敢的迈开大步

合：向前，向前！

合：全体起立，共同宣誓

男：从慷慨激昂的誓词中，我们的志向喷薄而出！

女：我坚信，洒下泪水，必有丰硕的成果！

男：努力拼搏，定有金色的收获！

女：下面请班主任老师做此次班会的总结发言，大家欢迎

合：青春，我热血沸腾

女：青春，我激情飞扬

男：青春，我璀璨夺目

女：青春，我炫彩斑斓

合：我为我青春的岁月而骄傲，也为我青春的年代而自豪，  
我用我火热的青春岁月架起理想的翅膀尽情翱翔。

男：开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会到此结束。

## 高考励志动员班会内容篇三

“一种理想，就是一种力！”一个人的有意识行为总是有一定的目标，这个目标不是内在的就是外在的。有理想，就是我们要为自己设立一个在未来需要达到的目标。这个目标可能是满足自身的需求的，也可能是满足外在人类需求的。有理想就是有目标，有了一个奋斗的目标，人的行为才会有努力方向，才会有去为之奋斗的强大动力。所以李大钊同志也曾这样告诫青年：“青年啊，你们临开始行动之前，应该定方向。譬如航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到目的的一天，若是方向不定，随风飘转，恐怕永无达到的日子。”因此作为一名中学生，一个时代青年，确立自己的理想是非常必要的。

### 【活动目的】

培养学生的远大理想，激发学生的学习热情，培养学生的自信心，使学生明确学习目的。

### 【活动主题】

扬起理想的风帆

### 【活动准备】

- 1、准备歌曲《我的未来不是梦》、《怒放的生命》
- 2、小品：《二十年后的我们》、
- 3、课前布置写作短文《我的理想》。



## 【班会主持】

男女学生各一人

## 【活动过程】

一、主持人宣布班会开始。

二、营造氛围，明确理想重要意义

【故事】20世纪初沈阳一所小学。校长问同学们：“你们为什么读书？”课堂上顿时寂静无声。听了片刻，一个同学毕恭毕敬的站起来回答：“读书为了寻求生路。”话音刚落，另一位同学说：“为了光宗耀祖！”这时，一位同学从座位上站起来。他，浓眉大眼，昂首挺胸，大声回答道：“为了中华民族之崛起，腾飞于世界而读书。”当时这位少年仅12岁，他就是我们亲爱的周总理。就是由于他从小志向远大，理想坚定，所以他成为了全国人民乃至全世界人民敬仰的伟人。

播放歌曲《我的未来不是梦》。学生跟唱。

三、谈自己理想，实现理想，塑造自信心

学生自由发言，也可以大家推荐几名同学发言。

还可以点名提请同学发言。

主持人要注意及时带动用掌声鼓励、祝贺登台发言的同学。

主持人注意在每个人发言后稍作评点，并提请下一位发言。

四、演出小品《二十年后的我们》

（大致内容）老师询问了各个学生[队员1]老师我实现了我

的志向当了一名植物学家，我培育出一种能产石油的植物。春天种，秋天收，石油将取之不尽，用之不竭。（男）[队员2]（军人扮相）我现在成为一名具有高科技水平的军人。我驾驶一种新型的隐形战斗机。它的性能要比美国的b—2隐形战机强百倍，能全天候执行任务，进入敌方领空时，雷达、红外线遥感、电子扫描都捕捉不到它的影子，甚至就在你的头顶飞过，你也看不到它的踪影，听不出一点声音，电子武器对它也无能为力。（男）[队员3]我成为一名医生。我能让失明的人重见光明，让残疾的人恢复健康，近视、癌症、艾滋病患者只要吃了我制造的一粒药丸，马上就痊愈。（女）[队员4]（服装设计师）我已是世界的服装设计师。我设计了一种多功能的衣服：它能制造氧气，穿上它你就是在世界屋脊，也不会因缺氧而产生高原反应；在衣服的内部有一个感觉器，当你在学习生活疲倦时，它会自动按摩，还会放一些轻松的音乐；在下雨天，衣服上的帽子能自动变成一把雨伞；在夜晚，胸口的部分会发出亮光，让你在黑暗中看见道路；在口袋的边口有一个微型报警器，如果有小偷偷东西，它会报告，让小偷偷落网；在裤子的腰部有减肥器，能让你的身材保持苗条；在裤腿处有一个发电器，走路时，它能自动收集能量，供用电。哎，别说了，老师许个愿，我们吃蛋糕吧！

[主持人]是啊，未来是多么灿烂！我们的理想是多么美好！不管我们将来干什么，都是社会的需要，祖国的需要。为了将来能担负起建设祖国的重任，我们现在该怎么做呢？（稍顿）请同学们分小组议论，然后组长汇报讨论结果。（明白；要树立理想，发愤学习，才能适应未来的需要。）

## 五、努力实现理想，坚定信心，增强毅力

主持人继续引导话题，由理想转入现实。激励大家拼搏进取，为了实现理想而不懈努力。

## 六、班主任总结发言

提醒大家要把自己的理想与祖国的命运联系在一起，为了自己的未来、母亲的微笑、祖国的明天而拼搏！

## 《理想》

作者流沙河

理想是石，敲出星星之火；

理想是火，点燃熄灭的灯；

理想是灯，照亮夜行的路；

理想是路，引你走到黎明。

理想是罗盘，给船舶导引方向；

理想是船舶，载着你出海远行。

七、主持人宣布班会结束。

播放《怒放的生命》

## 高考励志动员班会内容篇四

通过对人生之路的讨论。讲解等形式，使每位团员受到一次人生观教育，使他们能够树立起开拓进取的人生信念，增强责任感和使命感，提高学习的自觉性。

团队活动日。

本班全体同学。

本班教室。

- (1) 会前布置主题，让团员们有个思想准备。
- (2) 确定男女主持人各一名。
- (3) 确定好演讲、诗朗诵的人员。
- (4) 选择好配乐录音带，备好录音机、录放机、录像带。
- (5) 组织好即兴讨论。
- (6) 布置会场。

(音乐起) 配乐诗朗《路》(几名同学上台表演)。

金色的林子里有两条岔子的路。

很遗憾，我，一个过路人，

没法同时踏上两条征途，

仁立了好久，我向一条路尽力望去，

直到它打弯，视线被灌木丛档阻。

于是我选择了另一条，这条也不差，

也许我还能说出更好的理由，

因为它绿草茸茸，还不曾被人们践踏，

虽然说到这一点，一经我走过，

同样难免把斑斑的足迹留下。

那天早晨，有两条路，相差无几，

都埋在还没踏上脚印的落叶底下。

啊，我把那第一条路保留给另一天！

可是我知道，一条路又接上另一条，  
将来能否重回旧地，这就难说。

隔了多少多月，流逝了多少时光，  
我将叹一口气，提起这当年的旧事，  
林子里有两条路，朝看两个方向，  
而我——我走上一条更少人迹的路，  
于是带来完全不同的一番景象。

男主持人：听过了一首动人的诗篇，大家的心里是否有一些回味和启迪呢？

女主持人：是啊，人生的道路上经常面临着这样或那样的选择。尤其是我们这个年龄的人正处在人生的岔路口上，如何选择自己的人生之路就显得更为重要。

女主持人：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，是屈原忧国忧民之路。

男主持人：“世上本没有路，走的人多了也便成了路”，是鲁迅弃医从文，拯救民族灵魂之路。

女主持人：“红军不怕远征难，万水千山只等闲”，是共产党人争取民族解放之路。

男主持人：人生，是像海燕在长空搏击，还是像企鹅在岸边

沉沦？

女主持人：请听xxx同学演讲《人生之路要靠奋斗来开拓》。

在人生的道路上，面对无数始料未及的困扰、挫折、失败、苦闷、烦恼、忧虑，有时甚至最坚强的人，也难免产生动摇惶惑的念头。

苏联早期的革命诗人马雅科夫斯基是个意志坚强，对生活充满热情的革命者，他那火焰般的灼热诗句，曾经唤起了多少人对共产主义理想的热烈追求和憧憬，然而在十月革命之后，他却出人意料地用子弹结束了自己的生命。他轻生的举动，纵然有种种复杂的因素，但最终都无法回避自身对人生丧失信心这个根本原因。与之相反，《钢铁是怎样炼成的》的主人公保尔，也曾一度想结束自己的生命，但他回想自己的全部人生历程之后，放弃了这个念头，“死是容易的，而活着却需要勇气”。他不愿做生活的逃兵，于是重新昂首挺胸，迎着铺满荆棘的征途勇敢地前进。

只有对人生倾注满腔热情的人，才能做到生命不息，奋斗不止。

我们说，人活在世上必须靠奋斗去开拓美好的人生之路，这并不是一种无目的的盲目行为。奋斗是为了生活得更美好，而人的奋斗的力量，又总是由生活本身提供的，因此谁对生活理解得越透彻，谁对生活越热爱，他为之奋斗的行动就越自觉、越强烈、越坚定、越持久。17世纪英国的诗人弥尔顿，财产被政府没收，又由于火灾化为灰烬，双目失明带来的痛苦，都没有使他屈服，对美好生活的追求和人生理想的憧憬，激励他发愤努力，终于口授著出不朽诗篇《失乐园》和《夏乐园》。杰克伦敦的名篇《热爱生命》的主人公，身处冰天雪地的绝境，却以铁的意志战胜自然和野兽。从死亡边缘上夺回自己的生命。

人生的道路不只是鲜花和赞美，它常常是充满艰辛和曲折，风浪蜂拥而来。不幸接踵而至，弱者如企鹅躲避崖下，勇者如海燕正视浪涛，奋翼相迎。

是的，我们这一代人，虽没有生在战火纷飞的年代，也没有赶上知识无用的十年，我们眼前的事业虽不及先辈们的血雨腥风，却也任重道远。幻想人生道路一帆风顺，是庸碌者的幻想，是强者就要有驾驭人生的勇气。“白日何其短，百年苦易满”这是古代失意文人的叹息，以兴邦治国为己任的我们，追求的是一代人的命运，向往的是我们伟大祖国和民族的未来，只有靠每个人的奋斗，才能开拓出美好的人生之路。

女主持人：刚才xxx同学的演讲，一定会给在座的各位留下深深的思索。

男主持人：人生的路曲折多变，顺利时，万事皆喜，也可算是幸福，可人生的道路又不可能一帆风顺。

女主持人：人也只有在冲破逆境之后，才能真正实现自身的价值，找到自己的人生道路。下面请大家一起来看一段录像。

张海迪报告会《轮椅上的攀登》（略。）

男主持人：《轮椅上的攀登》为我们一代人树立了探索、追求美好人生道路的光辉榜样。

女主持人：下面请大家就刚才同学的演讲和录像片谈一谈对人生之路的想法。

同学甲：伟大的先贤们用自己的行动开拓了丰富多彩的人生之路，也创造出了人类的文明发展之路，这对于我们来讲，是一种激励，激励我们去努力学习，在知识的海洋里拼搏、进取，为开拓自己的人生之路打下良好基础。

同学乙：张海迪的人生之路可谓坎坷，可她虽然不能用自己的脚走路，却用坚强的毅力，对命运的挑战，走出了一条前人未走过的路，这足以说明，人在逆境中才能真正放出光彩。遭到不幸而不沉沦，这才是一个人的伟大之处。

同学丙：人生的路有许多条，每个人都有选择自己人生之路的权力，有的人选择了伟大，也有的人选择平凡，伟大与平凡之间并没有不可逾越的鸿沟，关键在于你怎样走。下面我用演讲来表达我对人生之路的理解。

### 《路，在脚下延伸》

世上的路有无数，最难走的是人生之路，有的人一生轰轰烈烈，有的人一生默默无闻，固然人生之路要用奋斗去开拓，但并不是所有人的奋斗之路都是通向伟大之路。一个工人一生都从事一项工作，面对一个车床，制造一种产品，一个农民终生都耕作在一块土地上，你能说他们没有奋斗过吗？他们的一生不也值得我们去歌颂，去赞美吗？平凡的生活中也有奋斗者的足迹。关键在于能否在自己选择的人生道路上持之以恒地走下去。

人从一生下来就在努力实现自己的人生价值，寻找自己的恰当位置。即使在最普通的生活中也需要去抗争和勇气。比如我们每个人都会有生老病死的时候，三灾六难，五痨七伤在所难免，可面对这些，退缩的人还是寥寥无几，他们不管出身如何，不管地位高低，都能直面这些不幸，并勇敢地去迎接它。这也是奋斗，也是一种进取的人生态度。

在当代，雷锋、蒋筑英、孔繁森、徐虎、李素丽等先进人物，一生之中没有什么轰轰烈烈的举动，只是作为普通的中国人来看待自己，在平凡的工作岗位上，把握自己平凡的一生，实现自己平凡的事业，在平凡的人生之路上无畏地走下去。当然还有无数个像他们一样的平凡的人们，在各自的人生道路上磨炼自己的性格施展自己的才能，奉献自己的力量。



有的人抱怨生不逢时，羡慕伟人生活的时代，但是在人类的生活历史进程中，任何时代对于每个人都是公平的，都不能剥夺选择人生之路的权力，不必说瓦特、爱迪生、史蒂芬逊是怎样从文盲、学徒选择科学之路的，也不必说高尔基、杰克伦敦、赵树理是怎样从流浪儿、水手、庄稼汉走上文学殿堂的，就拿我国许许多多被十年动乱耽误了学业的青年来说，他们不都是咬紧牙关，从眼前踩出一条远行的路吗？环境可以影响人，但它也可以磨炼人。人应该做时代的主人，时代的强者。

丰富多彩的人生之路上，我们并不一定都选择流芳百世，平凡之中也有伟大，关键在于你在看准了目标之后能否坚持不懈地走下去。

路，在每个人的脚下延伸，如果我们自己选定了一条适合自己，充满希望的路，那就应该问心无愧地走下去，一直到生命的尽头。要坚信路是人走出来的，人是不可战胜的。

男主持人：刚才几位同学的发言提示我们：人生不只要奋斗，还必须有无私奉献的精神，要有持之以恒的意志。

女主持人：既然选定了人生之路的目标，就要无畏地走下去。

男主持人：讨论就进行到这里，下面请欣赏xxx同学演唱的歌曲《漫步人生路》。

（歌曲演唱略。）

女主持人：今天我们在这里进行了一次有关人生之路的讨论，愿不久的将来，当我们真正投身到火热的社会生活中去的时候，再回首今天的活动会觉得有所收益。

男主持人：下面请班主任老师做总结。

(班主任总结略。)

(1) 事先可内定几名同学在讨论时发言，以免出现冷场。

(2) 在活动过程中，可以适当穿插一些小节目。

## 高考励志动员班会内容篇五

我所实习的高三(13)班是传媒班，对文化课要求不高的他们不能正视高三的压力和他们身上承担的家长和老师的期望。有许多同学进入高三后生理或心理上产生了不适应的状况，甚至会产生倦怠等消极情绪。在这种情形下，及时做好心理调适和情绪疏导，将班级引向积极健康的方向，显得尤为重要。

### 二、教育目标

1、认知目标：使学生认识面对高三学习的压力，坚持和拼搏的精神尤其重要。

2、情感目标：引导学生从中体会成功固然让人欣喜，而高三时代紧张而枯燥的拼搏和坚持的过程也是人生一笔宝贵的财富。

3、行为目标：能将坚持和拼搏的精神自觉地贯彻到自己的学习和生活中，在疲惫和松懈的时候，要能做到坚持拼搏，永不言弃。

### 三、活动准备

1、学生总负责人：黄嘉明

2、学生主持人做好串词和发言的准备(凌国斌、黄悦)

3、小品《我们的高三日常》编剧(肖一)演员(苏建成、辜月婷、朱莎、刘景豪、林永琪、吕律)排练准备。道具准备(肖建华)

4、背景音乐准备、《俞敏洪励志演讲》短片。播放负责：陈薇

5、诗朗诵《坚持梦想，享受拼搏》同学准备好朗诵。(第二组同学)

6、背景ppt制作：陈薇

7、教室布置：教室的桌椅被分别往两边靠齐，同时预留部分，尾部成开放式状态，给人一种畅所欲言的感觉。黑板上写有班会主题。

#### 四、活动过程

##### (一)、主持人引言：

如今我们已经踏入高三，我们就要把坚持变成一种习惯，这样成功的绣球才会抛向你！没有经历过高三的生命也是不完美的生命，没有参加过高考的人生是有缺憾的人生，至少少了一次特殊的生命旅程。高三意味着拼搏，意味着铺垫，也意味着重生。今天我们主题班会的主题就是“坚持梦想，享受拼搏”。升入高三的我们，肩负着越来越重的期望，面临着越来越多的压力，每个人都或多或少的为自己的问题烦恼着。下面首先让我们来看小品《我们的高三日常》，这是我们班学生最平常的一天。

##### (二)、小品《我们的高三日常》

主要内容：小品主要讲述每个高三学生普通平常的一天，面对繁多复杂的作业练习，毫无头绪，心生厌烦。在上课的时

候有认真听讲的，有睡觉的，有发呆的等等。晚修的时候同样有认真学习的，有听歌、讲话的等等。

来看看俞敏洪关于我们普通的一天，为什么不同的人活出了不同的样子的演讲，接下来。

### (三)、观看演讲短片

播放《俞敏洪励志演讲》短片，学生进行讨论并交流，抽学生说出感想。主持人：同学们都说得很好，每个人的成功都取决于他的态度，还有不懈的努力和坚持。下面我们来做个文字游戏，来看看决定我们成功的因素最主要是什么。

### (四)、文字游戏

请同学们将字母a到z分别编上1到26的分数

(a=1分，b=2分，?□z=26分)

你的知识(knowledge)得到96

分(11+14+15+23+12+5+4+7+5=96)你的努力(hardwork)也只得到98分(8+1+18+4+23+15+18+11=98)你的金钱(money)得到72分(13+15+14+5+25 = 72)你的态度(attitude)才是左右你生命的全部(1+20+20+9+20+21+4+5=100)所以说态度才是左右我们生命的全部，在这所剩的不多的时间里我们一定要端正态度，丢掉坏习惯，坚持自己的梦想，永不言弃。下面让我们每个人写出自己的一个坏习惯，并将它丢弃。

(五)、丢弃坏习惯，定一个小目标同学们每人拿出两个纸条，在一个上面写下自己的一个坏习惯，然后将它粉碎并丢到垃圾桶内。在另一个上写下自己的一个小目标，能够达到的目标。生活和学习中我们也要这样，每天丢掉自己的一个坏习惯，并给自己定一个能够达到的小目标。我们只要不断进取，努力做好每一件事情，不浪费宝贵的时间，每个人都会有各

自的进步和收获。

## (六) 诗朗诵《坚持梦想，享受拼搏》

1男：既然我们把理想选择了远方，那就不必顾忌航程的艰辛和路的短长。 2女：既然我们将学习作为追求的梦想，那就不必在乎训练的艰辛和路的漫长。

3男：不必惧怕暴风雨的猛烈，我们会像海燕那样高傲地飞翔。

4女：无需抱怨竞赛场的残酷我们会像雄鹰那样自由翱翔。

全合：我们会练就本领，丰满翅膀，顽强拼搏，挺起胸膛，昂首阔步迈进成功的殿堂。

1女：既然我们畅想蓝天，那就让我们凝视既定的方向。

2男：我们的理想在远方，请让水与火检验我们对信念的向往，

3女：既然我们羡慕成功的光环那就让我们绽放自我的芬芳。

4男：斗志不会在岁月中流逝，勇士——是铁打的筋骨钢铸的脊梁。

4女：那就让我们张开拼搏奋飞的翅膀，在暴风雨中

考验自己男合：那让我们挺直自信腾飞的腰杆，在奋争中壮

大成长。女合：历史的重任已搁在我们稚嫩的翅膀。 1女：

拼搏精神会在华夏子孙中代代弘扬，辛勤的汗水尽情地在脸

上流淌我们就是主宰明天的太阳。

2男：沉寂一颗永不泯灭的赤子之心，拒绝邪恶掌握舵的方向。

3女：既然我们选择的终点是地平线，那就不必对身后的影子

丈量。 4男：不必计较过去的霹雳闪电和彩虹，成功和荣耀

只是昨日的辉煌。女合：警惕一颗容易骄傲和自满的心，相

信征途还会有狂涛和巨浪。男合：把微笑永远留给终点，把

苦痛和伤痕悄悄地深藏。撑起生命的长篙——我们启程远航！

## (七) 集体宣誓

全体起立，班长带领大家一起宣誓让我们以青春的名义宣誓：学习是我的天职，高考是我的方向，不辜负父母的期盼，不辜负恩师的厚望，不辜负天赐的智慧，不辜负青春的理想。争分夺秒全力以赴，信心百倍铸就辉煌。

(八)班主任寄语同学们，一日之计在于晨，一年之计在于春，时不我待，快趁着这收获秋天，准备好行囊，登上你的渡船，以理想为舵，自信为帆，勇气为桨，以只争朝夕的精神，在我们有限的岁月里实现人生最大的价值!机遇不能错过，青春不容懈怠，让我们携手超越梦想，追求卓越，追寻成功。以后的你回忆起我们坚持拼搏的这一段紧张而充实而枯燥的生活，你会觉得这才是我们人生中最值得珍惜的宝贵财富!宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来，在你们坚持拼搏的背后，不仅有父母的支持和陪伴，更有老师为你们扬帆领航!加油吧13班的同学们，让我们坚持梦想，享受拼搏，不断地超越自己，期待你们在六月铸就辉煌。谢谢!

主持人：在我们拼搏的道路上，有父母的支持，有老师的帮助，有同学的陪伴，更需要自己对自己的不断激励，让我们以今天的班会为起点，坚持自己的梦想，用拼搏来充实自己。今天的“坚持梦想，享受拼搏”的主题班会到此结束。

## 五、活动反思

整个班会在紧凑的安排中顺利完成，每个环节都得到了很好的效果，本次班会旨在让学生全部参与进来并能够学到东西，在准备阶段我自己构思了整体的框架，然后给学生布置了任务，让学生自己来设计，学生在很短的时间里能准备出这样一节主题班会课是很不容易的。因为时间仓促，背景配乐还需要磨合，但这节班会课已经达到了我们所期望的教育效果。

## 高考励志动员班会内容篇六

- 1、播放《年轻的战场》，歌词以幻灯片的形式呈现给学生；
- 2、播放《相信自己》，歌词以幻灯片的形式呈现给学生；

歌曲放完之后，班主任小结：我将在20\_\_年6月5日给大家再次这两首歌曲，送大家走向年轻的战场——高考的考场。请大家相信自己当这一切过去我们\_\_班将是第一。

第二部分：两篇母亲写给儿子的文章

文章一：《经历高三，也是一种幸福》

第三部分：班主任发言

（一）

避苦求乐是人性的自然；（逃避困难和挫折是人生的本能和自然反应）

多苦少乐是人生的必然；（人生毕竟是苦难多一些，快乐少一些）

能苦能乐是做人的坦然；（不仅能享受而且还要能吃苦，凡事坦然面对）

化苦为乐是智者的超然。（把苦难转化为快乐，勇敢面对苦难是我们做人的超然境界）

（二）

得之坦然，（得到后不忘乎所以，骄傲自大）

失之淡然；（失去某些东西时也不自艾自怨）

顺其自然，（遵循事物发生发展的规律，不强求）

争其必然。（对于必须要做的就努力去争取，绝不放弃）

希望同学们竭尽全力，为了自己的理想拼搏奋斗，做最好的自己！

## 高考励志动员班会内容篇七

活动以时间为序从“走进激情高一”讲起，追忆高一高二愉悦生活，作为铺垫。进入高三年级，以“永不放弃”视频为背景材料，通过层层设问，得出结论：高考取得成功，是个人坚持不懈地努力与众人团结协作地结果（也就是内外因的共同作用的结果），从而引出班会主题：坚持不懈、团结协作。班会通过几个活动来完成的：一是由学生现场制作高考“110”倒计时牌，反映学生争分夺秒，不懈努力；二是通过播放家长、老师鼓舞学生的图片、视频，班主任老师现场寄语，点出主题，以体现学生不是“孤军奋战”而是有一个团队在作战，感受团结的力量；三是邀请学姐介绍成功经验，并现场答疑解惑，进行互动；四是播放班级视频，全班学生起立同唱班歌《高飞》，最后是全班学生齐喊“20\_\_，我们一起上大学”。

活动特点：

1、充分发挥学生主体作用，学生参与活动全过程，包括课前准备。

2、以时间为线索，以活动为载体，逐渐将班会推向高潮。活动目录：

3、走进一中激情高一



4、回首过去展望未来——开启高二生活

5、坚持不懈、团结协作——20\_\_-20\_\_追逐高三的梦想

(一)似水年华争分夺秒

(二)长辈寄语点亮未来

(三)学姐脚印憧憬明天

(四) 20\_\_, 我们一起上大学活动步骤

一、主持人致词，欢迎老师、同学，主题班会开始

二、主持人播放ppt介绍学生高

一、高二生活

三、主持人播放视频《永不放弃》，并提问学生，进行互动，引出主题：坚持不懈，团结协作。

——20\_\_-20\_\_, 追逐高三的梦想活动:

(一)似水年华，争分夺秒

(二)长辈寄语，点亮未来

1、主持人播放家长寄语视频。

2、主持人播放教师鼓励学生视频、录音，并现场请出班主任老师寄语。

3、主持人播放视频《理想乐园》，介绍名校，以激励学生。

(三)学姐脚印，引领前行

1、主持人播放学姐的成功足迹《风雨兼程，砥砺前行》。

2、主持人请出学姐马玉婷：

(1)介绍学姐、献花

(2)学姐与学弟、学妹互动、解惑答疑

(3)学姐退场

3、主持人引用在20\_\_新年致辞：只要坚持，梦想总会实现

(四)20\_\_，我们一起上大学

2、主持人起头“20\_\_”，全班同学齐喊：我们一起上大学！

主持人宣布主题班会到此结束，谢谢！

## 高考励志动员班会内容篇八

活动环节

内容

导入主题

各位老师，各位同学，大家下午好。

首先，让我们以热烈的掌声来欢迎各位老师和领导的光临！

今天我们要召开的主题班会是：我不认输！

一、成长快乐

很多同学儿时的照片，请同学猜一猜，他(她)谁?让同学们回忆那天真无邪的童年和少年时光。之后，一个短片《童年—少年—青年》重温懵懂童年——青涩少年—热血青年的美好记忆□(ppt展示相关照片)

## 二、友谊地久天长

同学们共同回忆高中时期的感人故事，并进行讲述，有同学回忆了朋友之间的真情友谊，也有同学回顾了老师对自己的谆谆教诲，还有同学忘情于和朋友共同的成长经历，听来让人动情，使大家倍加珍惜高中时光，和共同战斗的岁月。

## 三、相声欣赏

两位同学的相声让大家共同回到了高中三年的学习和生活情景。在笑声中更加深了同学的友谊和真情。

## 四、师生情深

主持人用语言描述教师的特征，让同学猜猜是哪位任课教师?然后是任课教师对即将参加高考的寄语。【语文郭旭老师写到：“——你们要自信‘海到尽头天作岸，山登绝顶我为峰；’要有毅力，‘闻鸡起舞’‘秉烛达旦’要勤奋‘观千剑而后识器，操千曲而后晓音’”；数学吴苗老师，让智慧在六月闪光，拼搏最后82天，五高因你们而辉煌。”；英语许然冰老师写到□“very ofte nchange of selfis needed more than achange of scene□(改变自己往往比改变环境更重要)；政治王小波老师写到：“每天多思考一点，是智慧的开始，每天多学习一点是渊博的开始，每天多做一点，是成功的开始”地理孙宝奎老师写到：“高考是人生的第一次重大选择，也是真正走向成熟的开始，希望大家经过高考都能真正成熟，承担起自己的责任。”班主任历史孙水庆老师深情的写到：“在高中生活即将结束和高考即将来临之际，回想你们的高中生活，我感慨万千，面对即将的高考，我希望你们要

充分利用好自己旺盛的精力和高昂的斗志，激发自己无穷的智慧去拼搏，实现自己的人生理想。同学们，请记住，老师将与你们一起并肩战斗！”】同学们认真聆听着老师的谆谆教诲，对高考充满了信心！

## 五、家长来信

这是一封来自我班一位同学的家长来信，班长代为宣读。

## 六、我们的宣言

壮志在胸，奋力拼搏！携手并进，共创辉煌！20\_我不认输集体宣誓，并签名！

## 七、集体歌唱

## 八、班主任寄语

班主任对一模考试做总结并奖励优秀生和进步生共12位同学，班主任做班会的总结发言。

## 二、班会感想

1. 本次班会基本达到了增进团结鼓舞信心的目的。通过回忆儿时与高中的学习与生活，使同学倍加珍惜同学友谊，增强了班级的凝聚力和向心力。通过教师寄语、家长的一封信使同学认识到老师对自己的教诲和期待，家长对自己的真爱和厚望，鼓舞了同学的高考信心，增强了他们的责任感与使命感。

2. 组织班会虽然比较辛苦，但大家也有很多收获。在班会组织中同学表现踊跃，大家增进了了解，任课教师与同学之间加强了互动，班会成了加强班级团结，增进学生友谊的重要平台。

3. 本次班会课总体感觉很满意，当然，不足之处在所难免。因为是高三，时间紧，学习任务重，班干部在组织过程中还是感到了很大的压力，如果时间允许，还可以更大程度上发挥广大同学的智慧，将班会开的更好！