

2023年名人演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

名人演讲稿篇一

大家上午好！非常高兴校长给我这么崇高的荣誉，谈一谈我在北大的体会。可以说，北大是改变了我一生的地方，是提升了我自己的地方，使我从一个农村孩子最后走向了世界的地方。毫不夸张地说，没有北大，肯定就没有我的今天。北大给我留下了一连串美好的回忆，大概也留下了一连串的痛苦。正是在美好和痛苦中间，在挫折、挣扎和进步中间，最后找到了自我，开始为自己、为家庭、为社会能做一点事情。

学生生活是非常美好的，有很多美好的回忆。我还记得我们班有一个男生，每天都在女生的宿舍楼下拉小提琴，希望能够引起女生的注意，结果后来被女生扔了水瓶子。我还记得我自己为了吸引女生的注意，每到寒假和暑假都帮着女生扛包。后来我发现那个女生有男朋友，我就问她为什么还要让我扛包，她说为了让男朋友休息一下。我也记得刚进北大的时候我不会讲普通话，全班同学第一次开班会的时候互相介绍，我站起来自我介绍了一番，结果我们的班长站起来跟我说：“俞敏洪你能不能不讲日语？”我后来用了整整一年时间，拿着收音机在北大的树林中模仿广播台的播音，但是到今天普通话还依然讲得不好。

人的进步可能是一辈子的事情。在北大是我们生活的一个开始，而不是结束。有很多事情特别让人感动。比如说，我们很有幸见过朱光潜教授。在他最后的日子，是我们班的同

学每天轮流推着轮椅在北大里陪他一起散步。每当我推着轮椅的时候，我心中就充满了对朱光潜教授的崇拜，一种神圣感油然而生。所以，我在大学看书最多的领域是美学。因为他写了一本《西方美学史》，是我进大学以后读的第二本书。

为什么是第二本呢？因为第一本是这样来的，我进北大以后走进宿舍，我有个同学已经在宿舍。那个同学躺在床上看一本书，叫做《第三帝国的兴亡》。所以我就问了他一句话，我说：“在大学还要读这种书吗？”他把书从眼睛上拿开，看了我一眼，没理我，继续读他的书。这一眼一直留在我心中。我知道进了北大不仅仅是来学专业的，要读大量大量的书。你才能够有资格把自己叫做北大的学生。所以我在北大读的第一本书就是《第三帝国的兴亡》，而且读了三遍。后来我就去找这个同学，我说：“咱们聊聊《第三帝国的兴亡》”，他说：“我已经忘了。”我也记得我的导师李赋宁教授，原来是北大英语系的主任，他给我们上《新概念英语》第四册的时候，每次都把板书写得非常的完整，非常的美丽。永远都是从黑板的左上角写起，等到下课铃响起的时候，刚好写到右下角结束。我还记得我的英国文学史的老师罗经国教授，我在北大最后一年由于心情不好，导致考试不及格。我找到罗教授说：“这门课如果我不及格就毕不了业。”，罗教授说：“我可以给你一个及格的分数，但是请你记住了，未来你一定要做出值得我给你分数的事业。”所以，北大老师的宽容、学识、奔放、自由，让我们真正能够成为北大的学生，真正能够得到北大的精神。当我听说许智宏校长对学生唱《隐形的翅膀》的时候，我打开视频，感动得热泪盈眶。因为我觉得北大的校长就应该是这样的。我记得自己在北大的时候有很多的苦闷。一是普通话不好，第二英语水平一塌糊涂。尽管我高考经过三年的努力考到了北大——因为我落榜了两次，最后一次很意外地考进了北大。我从来没有想过北大是我能够上学的地方，她是我心中一块圣地，觉得永远够不着。但是那一年，第三年考试时我的高考分数超过了北大录取分数线七分，我终于下定决心咬牙切齿填了“北京大学”四个字。我知道一定会有很多人比我分数高，我认为自

己是不会被录取的。没想到北大的招生老师非常富有眼光，料到了三十年后我的今天。但是实际上我的英语水平很差，在农村既不会听也不会说，只会背语法和单词。我们班分班的时候，五十个同学分成三个班，因为我的英语考试分数不错，就被分到了a班，但是一个月以后，我就被调到了c班。c班叫做“语音语调及听力障碍班”。

记得我在北大的时候，到大学四年级毕业时，我的成绩依然排在全班最后几名。但是，当时我已经有了一个好的心态。我知道我在聪明上比不过我的同学，但是我有一种能力，就是持续不断的努力。所以在我们班的毕业典礼上我说了这么一段话，到现在我的同学还能记得，我说：“大家都获得了优异的成绩，我是我们班的落后同学。但是我想让同学们放心，我决不放弃。你们五年干成的事情我干十年，你们十年干成的我干二十年，你们二十年干成的我干四十年”。我对他们说：“如果实在不行，我会保持心情愉快、身体健康，到八十岁以后把你们送走了我再走。”

名人演讲稿篇二

老师们，同学们：

大家下午好！我今天演讲的题目是《生命是“1”》。

布莱恩让是泰国著名耍蛇人，且他耍的不是一般的蛇，而是令人毛骨悚然的剧毒眼镜蛇。

19xx年，26岁的布莱恩让和一千条眼镜蛇同在一个玻璃柜中“同居”了整整7天而安然无恙，创下当时的吉尼斯纪录，被誉为世界“蛇王”，闻名全球。

20xx年3月19日，泰国气候炎热，空气沉闷。许多人从曼谷开车赶赴布莱恩让的住所，观看他高超的耍蛇技艺。布莱恩让和往常一样，把一条条“驯服有素”的眼镜蛇从竹筒里倒出

来和他一起表演。其间，一条眼镜蛇屡次不听“号令”，蜷盘着长长的身子赖在舒适、清凉的竹筒里，但抵挡不住主人的“威逼利诱”，很不情愿地登台表演。布莱恩让十分娴熟地操控着几十条眼镜蛇，任它们自由灵活地游弋、穿行并缠绕在自己的身体上。突然，就是刚才企图赖在竹筒里偷懒的那条蛇，猛地对布莱恩让发起攻击，在他的胳膊肘上咬了一口，鲜血立刻流了出来。观众们被这突如其来的意外吓坏了，诧异地叫出声来，纷纷提醒并劝说布莱恩让去医院治疗。布莱恩让脸上显出几分尴尬，额上沁出许多汗珠，但他却装做什么事也没发生一样，继续着表演。可是，观众们发现，布莱恩让原本从容、利落的动作逐渐凌乱、迟钝，且大汗淋漓。大家再次劝阻他停止表演，赶紧救治。然而，布莱恩让尽管已头晕目眩、呼吸困难，明显地感到力不从心，但他仍强撑着坚持摇头说：“不行，没事的。我的表演从来没有出现过这样的差错和失误……”接下来，他的情形越来越糟糕，而他却坚持不肯中断表演。大家面面相觑，交头接耳一番后，心照不宣地纷纷快速离去，好使布莱恩让抛却“面子”，抓紧时间救治。

名人演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我今天讲的名言是十九世纪美国著名女诗人威尔科克斯的一句话——当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事。而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。

威尔科克斯的代表作《孤独》的前两句“你笑，这世界与你一同笑；你哭，你只能一个人哭。”这句话也与我今天的话题“乐观”相符。

什么是乐观？

在小孩子眼中，乐观也许就是摔了一跤，虽痛得呲牙咧嘴，但却想着“这点小伤，很快就长好了，不算什么”的“英雄气概”；在学生眼中，乐观也许就是考砸了，虽心情沮丧，但仍笑着鼓励自己“下一次一定能行”并“化悲痛为力量”投身于学业中的“乐天派”；在很多人眼中，乐观也许就是威尔科克斯所说的那样，遇到挫折并不苦恼，而是怀着对生活的热爱微笑着去面对。

曾在《读者》上看到过这样一个故事：

在英国小城达勒姆，有一个名为露丝的女子在自己的28岁生日宴会上跳舞时，突然摔倒，腿不能动弹。经诊断，她患上了一种极罕见的神经系统疾病。随着病情的蔓延，她全身的神经将会慢慢丧失功能。多么可怕的灾难！可露丝在第二年的生日前夕却依旧向朋友们发出邀请，并在生日舞会上快乐地弹琴为跳舞的人们伴奏。第三年，病情严重恶化的露丝除了头部，全身都不能动了，但她仍在生日宴会上，微笑着献上自己的歌声。第四年，露丝失去了她的声音，来看望她的人们从她的眼中看到的却不是病痛的灰暗，而是微笑着的乐观，对生活的热爱！虽然露丝最终未能跨过31岁的门槛，可这位乐观的女子教会了小城的人们对生活的热爱以及微笑着面对挫折。

取得乐观的心态需要拥有健康的心理，对生活的热爱以及积极豁达的人生态度。“在最狂妄的年龄失去了双腿”的史铁生在乐观与宁静中思考人生；“用手指说话的科学巨星”霍金在面对采访时仍能笑着拼出“我有爱我和我爱着的亲人与朋友”；生活在无声无光世界中的海伦凯勒突破各种局限学习知识，一本《假如给我三天光明》感动并鼓励了全世界的读者。他们若是没有乐观的心态，遇到了身体上的残缺就只一味地自怨自艾，感叹上天的不公，那么现在呈现在别人眼前的，便只有三个愁眉苦脸的残疾人，而不是三个令人叹服的作家与科学家，更会少了许多精彩的作品。

然而，在这个信仰失落的时代中，仍有许多人因为一点小小的挫折就叫苦连天，哀叹命运的狠毒。殊不知，命运就掌握在自己的手中，若是自己不去试图改变心态，把握好自己的命运，生活又怎能被改写？所以，就像尼采所说：“假如上帝不给我欢乐，我就为自己创造欢乐。”遇到挫折，切莫只顾痛苦垂泪，应换上乐观积极的心态，把迎接生活的挑战也当做快乐的事情。

最后，以露丝的墓志铭来结束我的演讲：

不能跳舞就弹琴吧，不能弹琴就歌唱吧，不能歌唱就倾听吧，让心在热爱中欢快地跳跃，心跳停止了，就让灵魂在天地间继续舞蹈吧！

据说，这是所有英国人最喜欢的墓志铭。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

名人演讲稿篇四

我记得八十年代初的一个高考的作文是一个图，图中一个人要挖井找水，在地上挖了很多坑，深浅不一，有的地方都快要挖到水了，但因为他浅尝辄止，没有在任何一点上真正持久地挖下去，结果是他一点水也没有找到。

直到现在这个图都给我留下很深的印象，因为随着人生阅历的增长，我逐渐认识到这样一个道理：任何伟大的事情都是由很琐碎的、点点滴滴的事情组成的。要把事做成，就要在一个地方形成足够的压强，我们缺少的不是策划，不是点子，需要的是持之以恒地把一个事情做得非常深入。

什么是持之以恒？简单地说就是重复。有一本书叫《异数》，

这本书提出“一万个小时定律”，他分析了很多有名的成功人士，发现无论是比尔·盖茨，还是打高尔夫的泰德·伍兹，要想成为高手中的高手，在某个领域成为杰出的专家，一万小时是最基本的投入。

我发现编程也是这样。要成为一个合格的程序员，怎么也要写个10万到15万行以上的代码。如果你连这个量级的代码都没有达到，那说明你还不会写程序。在学校里你写点几千行代码的课程设计、一万行代码的毕业设计，这都不算什么。

运动员更不用说了。无论是学跆拳道，还是打网球，都有很多动作需要不断重复，可能每天都重复成百上千次。有些年轻同事抱怨说工作重复，枯燥无味没意思。我个人觉得，如果你觉得这种重复毫无必要，是简单的重复，那你应该想办法优化它。

微博上流传着一个故事，说的是1948年辽沈战役的时候，林彪每天深夜都要求汇报每日军情，其实都是重复着一堆枯燥无味的数据：每支部队歼敌多少、俘虏多少、缴获的火炮、车辆多少、**、物资多少，还要统计出机枪、长枪、短枪，击毁和缴获尚能使用的汽车，也要分出大小和类别。

这种工作很繁琐，很累人，看不出有任何价值。然而，1948年10月份，林彪发现缴获的长短枪比例、大小车比例、军官与士兵的比例略微有些异常，从这些微妙的数字变化中他判断出国军司令廖耀湘的指挥所就在附近。

以前微博上推荐过一篇文章，叫做《我的助理辞职了》，相信很多人都看过。它说的是有个助理帮总经理贴票据的事儿。在多数人看来，这个工作既繁琐，重复，又没有意义。

但这个助理建了一个表格，把所有报销的数据按照时间、数额、消费场所等记录下来。时间一长，她就发现这些商务活动背后的规律，总经理没交代到的工作也能处理得很好。实

际上，她对于重复的态度和在此基础上发展出来的方法，让她的工作不再局限于贴票据的助理工作，她实际上拓展了她的职业生涯。

很多事情就是这样，你如果坚持下来，你就可能做到了。

中国有句俗语：勤能补拙是良训。“勤”里面就有对重复的态度和重复的方法。我早期创业的时候，也做过很多重复的事，有时候也会厌倦，退缩，想打退堂鼓。比如，年轻的时候我要发展代理商，一天要跑两三个城市，跟每个客户重复讲代理政策，为什么要做代理，最后累得几乎要虚脱了，话都说不出来了。

我也不想干了，但当时我看了一本书，就是中国首富宗庆后的《非常营销》。书里有一段，恰恰写到他不厌其烦地在全国走访上千家经销商和代理商，一遍又一遍地讲重复的话，一遍又一遍打动每个经销商和代理商。我看完以后，什么也不说了，接着去跑下一个城市。

我是一个坐不住的人，但我在编程的时候，比谁都能坐得住。别人顶多编两三个小时就得出去透透风，吸根烟。但我坐在那里，除了吃点饭喝点水，可以十个小时一动不动。编程的时候，如果有人在旁边玩游戏、看电影，别人总会忍不住溜一眼。但我可以做到完全无视。很多事情都是这样，你如果坚持下来，你就可能做到了。

很多人只看到人家成功的一面，却没有看到他为成功做出的积累。有个七个馒头的比喻很恰当，你吃了第七个馒头以后终于吃饱了。别人就开始研究，你吃的第七个馒头是用什么面粉做的？为什么吃了这个馒头就饱了呢？他们没有看到你前面还吃了六个馒头，这六个馒头就是我前面提到的“一万小时”的积累。

有本管理学的经典中提到一个非常有意思的比喻。企业都像

一个巨大的飞轮，特别重。我们每个人去推，一下两下，这个飞轮纹丝不动。但大家坚持，咬着牙不放弃。突然有一天，这个能量积攒到一定数量，飞轮就慢慢动起来了。

一旦这个飞轮动起来，自己就有了势能，后来大家再推，它就会越转越快。大家不要觉得自己每天做的事很枯燥，公司每天也有无数的琐碎的事，我也经常要开很长的会，要跟很多人谈话，每天要把讲过话重复一遍又一遍。

不要怕重复，我和大家一样，都是生活推轮子的人。

名人演讲稿篇五

整理，欢迎阅读。

【nba名人励志演讲稿：林书豪】

我今天会用英文(演讲)，因为我的演讲比较长。我今天想聊聊什么是坚持，以及坚持有什么意义。故事要从我还是孩子的时候说起，我是在美国长大的。在美国，一个亚裔的孩子打篮球并不寻常，应该说是一件挺奇葩的事。

我记得大概五六年级的时候参加过一场篮球比赛，那天有个人恨不得扑到我头上，他不停地说一些种族歧视的话，还恶毒地给我起各种外号，比如说：滚回中国，你这个中国小商品之类的。我清楚地记得我当时的感受，真的是非常非常的愤怒和难过，我当时很想爆捶他一顿，但这绝不是个好主意。别学我，我想这也许是我第一次跟困难面对面单挑，后来我稍微长大一点。

我记得当时我爸妈原本是非常希望我学钢琴的，但是我对弹钢琴实在无感，所以从来不好好练。每年要举办演奏会的时候，我就拿去年弹过的同一首曲子出来糊弄一下，当然这也意味着我每年都在原地踏步，于是我问老妈：我实在不喜欢

弹钢琴，我能不能打篮球呢？他们居然同意了，并且全力支持我，花了大把的时间和金钱，让我飞来飞去打篮球联赛。结果他们遭到了身边朋友的质疑和取笑，包括我们这个社区其他亚裔孩子的家长对此也颇有微词。这也是第一次我意识到这不仅仅是我自己的生活会，这是我必须和身边的人一起走过的一段旅程，它的艰难之处在于你身边的人会因此而取笑你，大家觉得你一定是疯了。

2 生在纽约尼克斯队的(一件事)，被人们称为 林来疯 的时刻。已经经过五场比赛，我还是没有上场的机会，一切对我来说都说不通，你找我来在练习赛都不让我上场，更不要说正式比赛了。

首先我要告诉你们，我从来没有想过自己能有在纽约尼克斯队那样疯狂的表现，在我之前的生命里，还从来没有那样打过篮球，我也不清楚到底发生了什么，我自己和观众一样震惊，虽然我一路上经历了很多挣扎，虽然我反复被裁，虽然我我被下放到小联盟，但我坚持自己的梦想并且一直追求它，最终使得自己成为了命运的宠儿，这就是在我身上 坚持不懈成功的一个例子。

3 来了自己在休斯顿火箭队的第二年，也就是刚刚过去的那个赛季，你们知道我打得极其努力，非常主动，整个赛季都打得不错。

你想想，整个赛季你玩儿命地打，你苦哈哈地打，从一个城市飞到另外一个城市，不停地打，可是就在一刹那、一个失误情势急转直下，整个赛季的航线都变了，看上去好像一切都完蛋了，所有压力一下子都砸在我的肩膀上。那个晚上，也许是从我被球队裁掉之后，最最难熬的一夜，我记得我失眠了，我茫然不知所措，我觉得非常的沮丧。我只记得我开始沉思，我对自己说，你知道么，很多时候事情是不会按照你预期的方向去发展的，但是只要我自己尽了全力，而且全心全意地追随你内心的声音，就无须自责，我一定能挺过

这关。

回看休斯顿的这一年，我的状态的确下降了、我的得分下降、篮板下降了、助攻下降了、抢断下降了，但是我自己真真切切体会到了一点，那就是我变得更加成熟了，正如你们所知我刚刚被转会到了湖人队，现在我可以梳理一下在我脑海里面发生的事情，我被交易的过程，这一切到底是怎么发生的，还有我的感受。当时我在北京，那是凌晨两点，我正在酒店里呼呼大睡，我的手机突然响了。

所以我接了电话，经纪人劈头一句：你想听好消息还是坏消息，我就说：坏消息，他说：你现在必须立刻上飞机，飞回美国，我说“ok”那好消息呢，他说：你要去湖人队了，我琢磨着湖人队，因为整个赛季我听到的无非是金州勇士队、华盛顿奇才队、密尔沃基雄鹿队、费城七十六人队，完全跟湖人队没有半毛钱关系，所以当他跟我说是湖人队时，我和我的小伙伴们都惊呆了，我高兴得一塌糊涂、兴奋异常。他说你现在必须试试，能否立刻找到一架飞机飞回来体检，我说：好，但是现在是凌晨两点，我应该怎么办，叫醒所有的人吗？他说：对，你应该这么做，然后给我电话。

我说：好，然后我打开门，跑到大厅尽头，开始敲我妈妈的门、敲我嫂子的门、我训练师的门、我弟弟的门，把他们全从床上叫起来，他们都迷迷糊糊地问发生什么事情了，大家都半梦半醒的问到底怎么了，我把消息告诉了他们，然后立刻就飞回到洛杉矶，落地、体检、签约，紧接着又跳上飞机，飞回上海，今天就来到这儿了。

5 甚至没来得及会面，我也不知道接下来的一年会发生什么。但我清楚一件事，那就是我在休斯顿火箭队以及我之前的人生中学到的一切，关于坚持不懈、关于努力奋斗、关于积极向上，这些都将激励我在洛杉矶湖人队继续打拼，为了即将到来的新赛季，以及未来的日子，在新赛季里我将继续发挥这些人生课程的效能。对，能为湖人队打球是一件太棒的事

情，尽管比赛不一定顺利，尽管我可能会在比赛中受伤，尽管我们可能打得很烂甚至都打不到季后赛，尽管可能有千千万万的事情会变得糟糕，但是只要我坚持我自己的计划，尽我所能一路拼到底，我就一定错不了。

6 人都更努力，然后把自己放在一个可以成功的位置上，希望大家听到刚才这些故事，能多少了解一些我是谁，也希望我的分享可以激励你们，在面对人生的困境和问题时，能挺身奋斗并坚持。

【nba名人励志演讲稿：科比】

各位同学：

大家好！

黑曼巴是一种拥有致命剧毒的蛇，为什么我取这个名字呢？是因为我一旦进入赛场，我就是致命的，就像黑曼巴一样。所以在场下我可以开玩笑，但是我一旦进入赛场，我马上会像换了一个人一样，在球场上全神贯注。

7 受伤，肩膀受伤等等。我知道很多

战的意义所在。

要抓住一切机会，向所有人证

里，这些伤疤就是我成长转变的体现。

接挑战，而且永不畏惧挑战极为重要。

以这就是黑曼巴的精神。并不是说你要不断进攻别人，而是要永不停歇你前进的脚步。人生是学无止境的，于是不断学习就显得极为重要。你要不断地学习，学习，再学习，和别

人交谈，了解，学习，而不是觉得你自己什么都懂。

11 我今天想要传递给各位的正能量。

【nba名人励志演讲稿：新人乔丹竞选】

竞选nba的演讲稿

各位球星大家好：

这次我来的目的呢，是来竞选nba新手。虽然说nba要有苛刻的自我要求以及非常高超的水平，但是我相信我能做到。

我也知道nba训练异常艰苦，而且一遇到运动量过度之类的还很有可能受伤甚至心脏病之类的突发情况。要参加训练的话，每天吃的东西没有在家里好；每天睡觉的地方也都是硬板床。可是这些我都能接受。因为我知道，这也正是你们 这些国际知名巨星们的必经之路。

再来说说我自己吧！别看我身高可能还差了那么一点点，可是我的速度和技巧那也是无与伦比的。不说过人、胯下、背后、这些基本的技巧。就说速度，我四百米曾经拿过小组第一呢！当然，随机应变的能力也是很需要考教的。就说随便的攻防转换如果应付不过来，那打比赛的时候就只能全场折返跑。而全场折返跑又是拖累队友的事情。所以我是绝对不会这样的。

假设我真的进了的话，我在训练过程中肯定加倍的努力。首先肯定是身高一定要没问题，得到老师的肯定了之后。就要努力提升技术了。

所以请投你们宝贵的一票吧！谢谢

【nba名人励志演讲稿：库里】

我们做到了！

演讲时间：2015年6月21日

2014~2015赛季nba勇士夺冠斯蒂芬-库里励志演讲稿

我们做到了！我们做到了！

我的内心感到很甜蜜，因为每个人都在庆祝，我无法用足够的言语来形容这有多么重要，以及这片蓝色和黄色的海洋有多么美丽。这里的所有球迷，一直都在支持我们，现在看到整个奥克兰都在庆祝我们这次夺冠，我非常激动能够成为这支球队的一员。我们整天都在讨论，球队的每一个成员都必须团结在一起并让这一切发生。

我们做到了，这是一段漫长的旅程。这个赛季充满很多乐趣，67胜是令人难以置信的，夺得总冠军更是一件困难的事情。鉴于我们今年所取得的成就，我们应该为此感到骄傲。

我记得六年前，当我在选秀大会上被选中的时候，我就住在这里附近，那时候我可以走在大街上而不被路人认出。现在，我们是总冠军了。（此时，库里的女儿莱莉被抱上台）

现在，大家认识我是因为我是莱莉的爸爸，我对此没有任何意见，她是一个很特别的小女孩。我们必须像没有明天一样的庆祝这次夺冠，因为这是一段不可思议的经历，我们值得拥有（这个总冠军），这是很棒的。但很酷的一件事情是，三个月之后我们将披挂上阵并努力再次夺冠。

你想说什么吗？（库里对着莱莉说道）

她想说什么。（可能是有些紧张和害羞，莱莉一开始并不愿说话。过了好一会儿，她才对着麦克风喊了一声，然后就投入爸爸的怀抱。但场下的球迷们还是给予莱莉掌声和鼓励。）

但是想再一次对你们说： 非常感谢!所有勇士国度的人们，我15 们做到了，我们做到了。所以，让我们一起庆祝吧，谢谢!

【nba名人励志演讲稿：库里】

勇士球星库里在他的mvp演讲中感谢了家人、朋友、球队上下，他表示，自己一路走来并不容易，过去的他个子小，没力量，投篮丑陋，远不是今天看起来这般风光。

我有一点紧张。这是一份巨大的荣誉。首先，我要感谢我主耶稣基督，感谢你赐予我从事这项运动的天赋，感谢你赐予家人对我的时刻支持。此刻，我是您谦卑的仆人，语言不足以形容我的信仰对于我从事这项运动、对于我认识自我有多么重要，我是如此幸运地受到了上天的眷顾，对于今时今日的地位，我满心感激。

我热爱篮球，我想这一点是毋庸置疑的。从我2岁时起，我就开始打球，用的是那种玩具篮球。我的外婆今天也在这里，昨天我们还在谈这事。过去她为我充当解说员，她就是我的鲍伯-菲兹杰拉德(译注：库里mvp颁奖仪式的主持人，勇士比赛的现场解说)，为我计分。当年我投进了绝杀什么的，我就会跌跌撞撞地跑过去，跟祖母击掌庆祝之类。所以，从故事的开头，到今天我站在你们所有人面前，这是一个难以置信的旅程，这一路上发生了太多太多。

一路走来，我遇到了许多好人，他们对于今天这座奖杯的点滴贡献丝毫不亚于我。在此我务求提及你们每一位，无论是身在现场的，还是正在观看节目的那些一直以来对我的这段旅程意义非凡的人们。当然了，如果我没有提及到你，而你曾是其中的一员，还请理解，这并不是全部。我还沉浸在无比的幸福中，如有遗漏，在所难免。

显然，我们现在正处在季后赛的征程中，这是最重要的事情。

但今天是一个庆典时刻，这是肯定的。所以我想充分利用一些时间来好好讲述一下我对这一切怀有怎样的感恩，这就是我要做这番演讲的目的。

我想尽自己最大努力去解释此刻的我是怎样的心情，所以请你们多多忍耐。我必须先从我的妻子说起。我们是在北卡罗莱纳州的夏洛特相识的，当时我们才14、15岁，过去的7、8年真是相当美妙，我们都已长大成人。我们一起横跨版图，从美国的一边搬家到另一边，开启一段崭新的生活，你是我的主心骨。你放手让我去追逐我的事业，让我专注于篮球，专注于我的职业生涯，同时还为我营造了一个家庭。你做出的牺牲是难以置信的。对于你的为人、你日复一日对我的激励、对我的启迪，我有着千言万语也说不完的感谢。我们已经拥有一个美丽的女儿，另一个也即将到来，此刻，她正在你的肚子里冲着我笑。真的，我是如此深爱着你，每一天你都是我的坚强后盾，我对你真的有太多的感谢。无论我打了一场好球，抑或是一场臭球，不管我们是输，还是赢，当我回到家里，一切都是那么美好，让我安心，让我慰藉。我只想发自内心深处地为你对我所做的这一切说一声感谢。毫无疑问，你值得全场为你送上一轮雷鸣般的掌声。

18 到什么大麻烦，爸爸会赶回家，帮我们处理。但是妈妈，你是那么认真，一丝不苟地把我们抚养大，不容任何疏忽。

当然，我们都知道对于我们这一家人来说，体育是很重要的。但人生是有先后轻重的，显然，你的信仰是第一位的。我们在学校的成长方式是非常重要的，如果我们没有尽到自己的义务，那么我们就不能享受任何权利。我还记得，我中学的第一场比赛因为没完成家里的家务而作壁上观了。如果你在自己中学的第一场比赛上不得不告诉你的球队 嘿，伙计们，今晚我没法上场，因为我在家里没洗碗，那这可是相当尴尬的时刻。当时同学们的反应都是：什么？你在说什么？所以，那堂课教会我，生活的意义重于篮球。

当然，你的家人永远是最重要的，一家子在一起互相照顾，彼此关爱，不论生老病死。我知道，不管我打篮球，或不打篮球，你们都会一样地爱我。无论我踏上什么样的道路，你们都会不遗余力地支持我。在此深深地感谢你们。

19 太特别的经历。我真的为你在职业生涯的那些成就而骄傲，我丝毫没有把这一切视为理所当然。

很多人觉得，我有一个在nba打球的父亲，所以一切对我来说都是特别容易的。这部分我稍后会讲到。这是一段很有趣的旅程。你在成家立业上给我做出了很好的榜样，真的感谢你，爸爸。

我的弟弟，塞斯，他也在这。伙计，我为你骄傲。从小我们就有不少交锋，从我们在自家后院玩1对1开始，每一天你都在向我发起挑战。我总是开玩笑，说我们的对决要打到通宵。到最后，往往只有2种理由才能让这一切结束。一种是我们的老妈杀了过来，说我们吵到邻居了，因为时间太晚了，我们还在拍球，等下人家会上门来抗议了。要么就是理由二，因为我赢了你，结果你气坏了，在那不停地说我作弊，因为我总是对你犯规而不给哨。然后你会把球抢走，到处跑，直到我说好了好了，你可以得到你的犯规吹罚，你才作罢。那些兄弟间的对抗充满了欢乐，我永远都不会忘记。

20 有一个老爸，在我俩之前他就在nba里留下过成功的职业生涯。然而，你处理这一切的方式真是令人钦佩。唯有天空才是你的极限。继续做你一直坚持在做的事情，继续让这个家庭为你骄傲。

希德尔，噢，伙计，我得讲讲我们小时候的故事。你逼我看的所有那些疯狂的电影，还有那些我都不知道的台词八卦，但我真的很为你骄傲，为你成长道路上所做的那些决定而骄傲。这一切让人惊叹。我很喜欢跟你打电话，开着玩笑，考考你哪首歌是哪部电影的，我们之间的这些小游戏永远不会

过时。不管生活怎样，这些对于我来说都非常重要。我喜欢我们之间这种稳定不变的关系，我也真心为你而骄傲。

坎迪外婆，我永远是你心中的头号宝贝。这一点可永远都不许忘记。我还有个奶奶，达基奶奶，现在她大概正在家里看着直播，那里大概正是东部时间的中午。她可能正在这个节目和棒球比赛之间切换，查看一下比分什么的，因为她永远不会错过一场亚特兰大勇士队的比赛。但我知道她在看，我只想对你说，我爱你，奶奶。我也知道，杰克爷爷此刻正在天上俯视着我们，为我们这个家庭有如今的成就感到无比的自豪。这对我来说意义非凡。所以，我希望你们也能感到骄傲。我爱你们。

我的兄弟布莱恩特-巴尔，老兄，自从我在戴维森学院读大一一开始，过去的7、8年里，我们一起经历了很多。你就像是我的另一个亲兄弟，你是我最要好的朋友。在精神上，你始终在激励着我，鼓舞着我，支持着我所做的每一件事情。我真心感激这一切。从第一次，我们一起踏上戴维森校园开始，你我有过不少投篮比拼，谁命中半场投篮，谁就不用付本地比萨店的账单。当然，赢的人是他。然后我们上了车，去了比萨店，点了一大堆食物，结果，我拿出我忘记带我的钱包的老把戏，显然，我在从训练馆到比萨店的路上丢了钱包。所以，下一餐记在我账上，我的好兄弟。漫漫长路，我们一同走来，感谢有你伴我左右。我真的为你自豪，我们一起共同书写的故事令人赞叹，我们之间仍会一直葆有这份情谊，谁都不能从我们这儿夺走。

22 满，不让我们忘记自己是谁，这一切一直有目共睹。而且我觉得，你是之所以今天我们能站在这儿的一个巨大原因。所以，感谢真诚如你，坚持自我，把这支伟大的教练组集结了起来。现在你们每个人就坐在那儿，我可以细数你们每一位，这就是我们之所以收获成功的一个巨大因素。感谢你们每个人天天如一日的付出。

布朗教练，他是我在夏洛特读高中时的教练，我知道他也在看。谢谢你每天的鼓励，是你领我上路，我对此深表感激。麦克基洛普教练，伙计，这是我在戴维森学院的教练，他是我之所以拥有如此自信的一个巨大原因所在，因为他，我对篮球，对生活才能拥有这样的态度。今天，我能够代表戴维森学院的篮球运动站在这个领奖台上，这真是意义特殊。一日野猫(译注：校队队名)，终身野猫。我希望每一名校友都为己自豪，我将永远铭记我们的校训：信任、承诺、关怀(译注：简称tcc□由于对母校的深爱，库里离开大学后就把它纹在了自己的右手腕)，这也是教练你从第一天开始就教导我面对事事都应拥有的态度。所以，感谢你每天指引我、激励我，从我的第一堂训练课开始，你向我挥舞那面白旗，问我想不想就此投降，我直视你的脸，然后说：不，我还要继续战斗下去。从那之后，我一路都在战斗，一直战斗到了今天。所以，非常感谢。

致勇士高层，乔、皮特、里克、鲍伯，所有这些管理层的人员，我们所效力的是一支一流的球会，你必须对此心怀感激。我热爱每天来训练的感觉，因为你们对我是如此的款待。你们改变了球队文化，展示了出色的领导能力，感谢你们所有人的努力工作，感谢你们这一路上所做的一切决策。

我得快速提一下这个家伙，埃里克-豪森，他在后排，他一定很不好意思。他是我们球队的设备管理员，全nba联盟最好的设备管理员。我想现场的大家都会同意我的说法。你可能还有更多官方的头衔，但你每天都在悉心照料我们，有时候我们要求有点多，有时候我们可能需要额外多准备一双球袜，因为我们自己的错，搞丢了袜子，所以才有这种需求。但这正是我们欣赏你所做的一切的原因所在。我们走进更衣室，我看到一双崭新的球鞋摆在我面前，袜子就在那，这些事情虽小，意义却很重大。这关系到每天的备战日常。也许你觉得很平常，但我希望你你知道，我们对你的一切工作都深表感激。我知道你很为自己是这支球队的一员而自豪，你在这里的时间恐怕也是最久的，干得漂亮，伙计。

拉里-莱利也在这。他是我之所以能为勇士打球的原因所在。
是

24 他选中了我。他从还是大学球员的我身上看到了潜力，还有老尼尔森教练，他们做了那些决定。你冒险选择了一个来自小学校的瘦弱小孩。我想谢谢你对我的信任。6年时间我们一路前进，这段过程太疯狂，只想感谢你，老兄。对于你当初的决定，更多的感谢都难以形容。

还有所有其他的勇士工作人员，是你们让我们变得如此出色，要对你们说声谢谢。谢谢你们宣传推广球迷阵营。谈到球迷阵营，我一直都在说，我们拥有全联盟最好的球迷。那年我刚刚被勇士选中时，我们还是一支很糟糕的球队，非常烂。我的新秀赛季应该就赢了23场球吧，两个赛季过后，我们终于捅破窗户纸，打进了季后赛。可是，若你在2009年走进我们的球馆，甚至在那之前进我们的球馆看看，你会发现，每个晚上我们球馆的那种能量，让你根本看不出来这是一支负多胜少的球队，根本看不出来这是一支离季后赛大军还差很远的球队。

25 的一切力量去保卫勇士的领土。

还有拉尔夫-沃克，他人呢？在哪呢？原来他正在守着大门。拉尔夫，我们的首席安保，过去3年里我见到你的次数太多了。每个活动、每堂训练、每场比赛，你都会在。你是我们的耳目，感谢你在我们每次需要你的时候都会出现在你的岗位上。

最后，我要感谢我的经纪团队。我有最强大的后援团在支持着我，我感谢你们从第一天就守护着我。这太疯狂了。特别感谢杰夫，你能想象到今天吗，老兄？在我爸爸还在打球时，你就在了，感谢你和团队的所有人，非常感谢。

以上就是我要详述的个人。而其实，当我昨天得知自己赢得了mvp时，我是真的不知道自己该做些什么。比赛结束后，

我就回家了，我的很多家人都在城里，因为他们来现场助威比赛的，我一下车，他们的举止真的太怪异了，比如他们一直问我奇怪的问题，把我往房子的各个不同的地方拖，我无法参透他们葫芦里到底卖的什么药。

26 然后，我弟弟叫我，说什么 嘿，你翻一下你的衣柜，能不能让我看几眼你的球鞋呀？我就说，好的，没问题。结果我就看到，我那一大家子的人都穿着我的赞助商特别制作的t恤，一开始我根本没办法看清楚上面写的是什麼。我不知道是怎么回事。我认真看上面的字，我妹妹给了提示，上面的字是和所有人跟我的关系有关。阿耶莎的衣服上写着 sc30是我老公，下面有黄色的小字写着mvp[]我一开始没能看清楚，我又看了一眼，我的反应是：等一下，你说什麼？这是真的吗？我控制不住地哭了起来，和大家紧紧拥抱。我的余生都将永远铭记这个伟大的时刻。

激动之后，我坐在角落的椅子上，回想这一路而来的旅程。在那10分钟里，我百感交集，回想着这一路上帮助过我的所有人。这个故事的每一个细小部分都为我的人生创造了不同的凡响。显然，这段旅程有好的时光，也有坏的时光，有一度让我想放弃的时光，也有那些让我明白天道终将酬勤的时光，这让我领悟，我能够有今时今日，能够站在这个舞台上通过坚持自我而去影响全世界的无数人，这是多么受上苍的眷顾和庇佑。

27 好的概括方式，它们是：信仰、热情、动力、意志。

显然，我的信仰，我希望借这个机会好好阐述一下我是一个怎样的人，以及是什么样的动力驱使我像今天这样打球。每一次当我命中一记投篮或是做出精彩传球时，我会在场上做一个小手势，我会捶一捶我的胸口，然后指向天空，这象征着我心向上帝。这是我在大学时期和我妈妈一起想出的点子。每次当我站上球场，我也总是会做这个动作，以时刻提醒自己是在为上帝打球。

热情部分是关于我对这项运动的热爱，对于我来说，这就是粮食。我的故事其实几乎就是一个终极的悖论，我是一位拥有16年nba球龄的老将的儿子，我还记得关于他的许多职业生涯片段，我很幸运自己从小就有一个优越的家世，从未真正为生计犯愁过，这要感谢我的父亲和他的职业生涯。从小我们就有很多计划，所以你会想，我的未来已经建立在这些基础之上，但其实不然。

一谈到打篮球，我永远都是自己球队里那个个头最小的孩子。在我14岁那会，我的那种猛地出手快投的投篮动作简直糟糕、丑陋到极致，因为我不够强壮，所以没有足够的力气把球举过头顶来投篮，28 因此，我不得不花整个夏天的时间去重新改造我的投篮，那是我人生中最糟糕的3个月。

你们都以为，我这一路走来肯定没有什么需要克服的艰难险阻或障碍，可即便当我进入高中，我也没有上过任何权威的生源排名。是的，我没有排名。作为一个高中苗子，我并没有广受青睐，没有被各种吹捧，从来没有哪个人真的冲到我家门口，敲我的门，说：拜托，拜托，拜托，请一定要来我们学校打球，直到麦克基洛普教练打来电话。

凡事必有因，而凡事都会有属于它的故事。如果你花点时间弄清楚你的梦想是什么，你的人生真正想要的是什么，无论是什么，是体育也好，或是其它领域的东西也好，你得明白，你必须为之付出努力，而且不管是从事什么，你都要成为最刻苦最勤奋的那一个，然后你就会把自己放进一个迈向成功的位置，你必须要对自己所做的事情充满热情，而我的热情就是篮球，是它带着我走到今天。

29 队组成的一分子，也是这座mvp奖杯之所以会出现在这儿的重要原因，希望几个月后另一座奖杯也将安放在此。

我谈过了信仰、热情、以及每天在我身边的这些家伙给我带来的动力，但这其中你还需要意志才能够实现成功。你要明

确自己会为此投入辛勤工作，并有信心将它展示出来，我告诉人们的是，不管你做任何事情，你都要做到最好。你不必非得活在别人的故事里，有时候，世人让事情看起来仿佛你不得不具备某种先决条件或是一段疯狂的人生故事才能够在这个世界上收获成功一样。但真相是，你真的不必如此。不管你出身如何、你有什么、没有什么、欠缺什么、或是哪方面过剩，你只需要拥有对上帝的信仰、对自己正在做的事和这一生所选择的事的一种永恒的热情、无情的动力、以及那种为了成功什么都愿意做的意志即可。

确保让自己活在当下，每一天都倾尽全力，我希望我能鼓舞所有的世人坚持做自己，谦逊低调，对你人生中的所有恩赐心怀感恩。最后，我无比荣幸地成为本赛季你们的mvp[]谢谢大家。